

# 1º DUATLON VAL DE SONEIRA

CIRCUÍTO GALEGO DE DUATLON DE ESTRADA  
Proba clasificatoria para o Campionato Galego

CONCELLO DE VIMIANZO

## REGULAMENTO



Padriño da proba:

*Alberto Castiñeira Figueroa*

Colaboran:



Organizan:





# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

*Regulamento de competición*

## I DÚATLON VAL DE SONEIRA - CONCELLO DE VIMIANZO

29 de marzo de 2020

### III PROBA DO CIRCUÍTO GALEGO DE DÚATLON DE ESTRADA 2020



**Organiza |** Concello de Vimianzo ([deportes@vimianzo.gal](mailto:deportes@vimianzo.gal)) 981716001

Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
([comitedeportivo@fegatri.org](mailto:comitedeportivo@fegatri.org)) 982251345

**Patrocina |** Concello de Vimianzo

**Colabora |** Club de Triatlón Costa da Morte  
Secretaría Xeral para o Deporte



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020  
Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### Ubicación |

Praza do Concello, 6 - 15129 Vimianzo

43° 06'36.8"N 9° 02'03.0"W (43.110214, -9.034170)

<https://goo.gl/maps/vuF21dz19BA25ui6A>

### Horario |

08:45 Apertura da mesa de dorsais

09:00 Apertura do control de material

10:00 Saída da proba popular supersprint

11:00 Saída da proba masculina sen corte

12:30 Saída da proba masculina con corte

*Tempo de corte 0:58:00 h. ao remate do sector ciclista*

12:40 Saída da proba feminina

*Tempo de corte para a clasificación do Campionato Galego 1:39:00 h.*

14:00 Entrega de trofeos

### Distancias |

Proba Sprint: 5,2 km de carreira a pé - 19,7 km en bicicleta - 2,6 km de carreira a pé

Proba Supersprint: 2,4 km de carreira a pé - 13,5 km en bicicleta - 1,2 km de carreira a pé

### Control material |

- Proba popular e proba masculina sen corte: dende as 9:00h ata as 9:50h.
- Proba masculina e feminina con corte: dende as 11:00h ata as 12:00

Durante os sectores de ciclismo habilitarase o control de material para os participantes que non puideron pasalo antes.

**OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

### Normas de competición |

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

<https://fegatri.org/federacion/estatutos/regulamentos/>



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020  
Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### **Categorías |**

1. **Proba popular:**
  - 1.1. Absoluta masculina e feminina
  - 1.2. Cadete masculina e feminina
  - 1.3. Infantil masculina e feminina
2. **Proba do Circuíto Galego:**
  - 2.1. Absoluta masculina e feminina
  - 2.2. Cadete masculina e feminina
  - 2.3. Junior masculina e feminina
  - 2.4. Sub23 masculina e feminina
  - 2.5. Verteranos I masculina e feminina
  - 2.6. Veteranos II masculina e feminina
  - 2.7. Veteranos III masculina e feminina

A categoría de idade está determinada pola idade do deportista a día 31 de decembro do ano no que se celebre a proba.

### **Inscricións |**

- A **inscrición** realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Regulamentos/Inscricións. O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.
- Límite de prazas: 100 prazas para a proba popular. 228 prazas para o total das probas federadas con e sen corte.
- O prezo da inscrición será de 15€ por participante, tanto para proba popular como para as federadas. A inscrición na categoría cadete e infantil será gratuíta.
- Prazo de inscrición: **pecharase** o día **24 de marzo ás 23:59 h.** ou no momento en que se cubran as prazas ofertadas.
- **Lista de espera:** Completadas as prazas, abrirase unha lista de espera por orde de chegada. A solicitude para incluírse na lista recibirase ata o remate da inscrición enviando un email a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) indicando no asunto Lista de espera DÚATLON VAL DE SONEIRA con todos os datos persoais (nome, apelidos, DNI, data de nacemento, tlf. Email e modalidade).
- Esta lista de agarda, xestionarase diariamente na FEGATRI comunicando por correo electrónico cos/cas deportistas da lista que entren na proba e indicándolles o prazo para formalizar a inscrición na plataforma. O último movemento da lista será comunicado o mércores 25 de marzo dando prazo ata as 14:00 h. dese día para a súa formalización.



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020  
Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### **Proceso de inscrición |**

**Prezo de inscrición:** 15€ (categorías infantil e cadete gratuítas)

#### **Federados FEGATRI con dereitos de circuíto aboados:**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas).

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.-** Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

**INVITACIÓNS OUTRAS CC.AA.:** deportistas federados con licenza doutra comunidade para probas de circuíto.

Aqueles/as deportistas federados/as con licenza doutra comunidade que no fixeran o abono da inscrición de participación nos circuítos, deberán enviar o formulario de solicitude de invitación que poden descargar de nosa web no seguinte enlace <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2020/02/OTRAS-COMUNIDADES.pdf>. Unha vez que a Federación autoriza a participación, o deportista procederá á formalización da inscrición a través da plataforma e aboarán a cota con tarxeta a través do TPV. Si xa teñen feito o abono dos dereitos de circuíto poden inscribirse directamente.

#### **Seguros 1 día/ NON federados (soamente proba popular supersprint):**

Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓN para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduziran os datos.

Custe seguro de 1 día de 12 € (6 € para menores non federados). O seguro de 1 día estará subvencionado polo organizador da proba e non repercutirá no deportista.

**Imprescindible, para que a inscrición de calquera seguro de 1 día sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos que se pode descargar na seguinte ligazón <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2019/12/ficha-non-federados.docx>. Dita documentación debe enviarse á Federación Galega de Tríatlon [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) a través da plataforma de inscricións**

### **Baixas e política de Devolucións |**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020  
Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### Publicación listas de inscritos |

**Publicación lista provisional:** o mércores anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.

**Publicación lista definitiva:** o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

### Dereitos de imaxe, uso de datos e declaración de estar apto para a práctica deportiva |

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

### Aspectos xerais |

1. A proba estará cronometrada con sistema de chips.
2. A mesa para a entrega de dorsais abrirase ás 8:45 e permanecerá aberta ata 10 minutos antes do peche de control de material.
3. Todos os participantes inscritos estarán amparados por una póliza de **seguro de accidentes tramitado a través da Federación Galega de Tríatlon.**
4. **DORSAIS, CHIPS E BICICLETAS:**
  - Os deportistas deberán recoller os seus dorsais e chip na mesa habilitada a tal efecto.
  - Os deportistas deberán deixar a bicicleta na área de transición, como mínimo 10 minutos antes do inicio da proba, pola entrada habilitada a tal efecto.
  - Para deixar a bicicleta nos boxes o ciclista deberá levar o casco posto e o dorsal colocado na tixa do sillín, así coma no casco.
  - Unha vez depositada a bicicleta na área de transición co manillar cara o seu pasillo, o ciclista deberá deixar o casco colgado da bicicleta coas correas despechadas.



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

- Unha vez rematada a proba os participantes deberán devolvelos chips á organización na zona habilitada para tal efecto.
5. No caso de que se produza un **abandono** o deportista está obrigado a comunicalo no control de chegada e entregar o chip á organización.
- 6. TROFEOS OU MEDALLAS:**
- 6.1. Proba popular:
- Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
  - Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados cadetes.
  - Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados infantís.
  - Trofeo ou medalla á primeira e primeiro clasificados empadroados que non queden entre os tres primeiros/as absolutos/as.
- 6.2. Proba do Circuíto Galego individual:
- Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
  - Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría cadete.
  - Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría junior.
  - Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría sub23.
  - Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría veterano I, II e III.
- 6.3. Proba do Circuíto Galego por clubs:
- Trofeo ou medalla aos 3 primeiros clubs masculinos e femininos da clasificación xeral.
- 6.4. Premios económicos:
- Premios individuais da proba do Circuíto Galego:
    - 1º e 1ª clasificados absolutos: 150€
    - 2º e 2ª clasificados absolutos: 100€
    - 3º e 3ª clasificados absolutos: 50€
  - Premios por clubs da proba do Circuíto Galego:
    - 1º club masculino: 200€
    - 1º club feminino: 200€

*“Art. 8.6 Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel/a deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono”*

7. As persoas e/ou entidades participantes poderán interpor reclamacións e/ou apelacións para garantir os seus dereitos de conformidade co previsto no artigo 9 do Regulamento de Competicións da FEGATRI da Tempada 2020.

(<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>)



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

8. Todos os participantes, polo feito de tomar a saída na proba, aceptan o presente Regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña o Comité Organizador.
9. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
10. A organización contará coa colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.
11. Existirá un posto de avituallamento líquido situado na zona de meta e transición.
12. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, percorridos, así coma aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
13. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a carreira será suspendida automaticamente. Do mesmo xeito, se a organización considera que non pode garantir a seguridade dos participantes, tamén procederá á suspensión da proba.
14. **DESCUALIFICACIÓNS:**
  - O servizo sanitario da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera deportista que manifeste un mal estado físico.
  - Todo deportista que non realice o percorrido completo.
  - O deportista que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización.
  - O deportista que non cumpra o regulamento de competicións da FETRI (<https://triatlon.org/wp-content/uploads/2019/07/Circular.6.19.Competiciones-Modificacion-Circular-2.pdf>)





# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

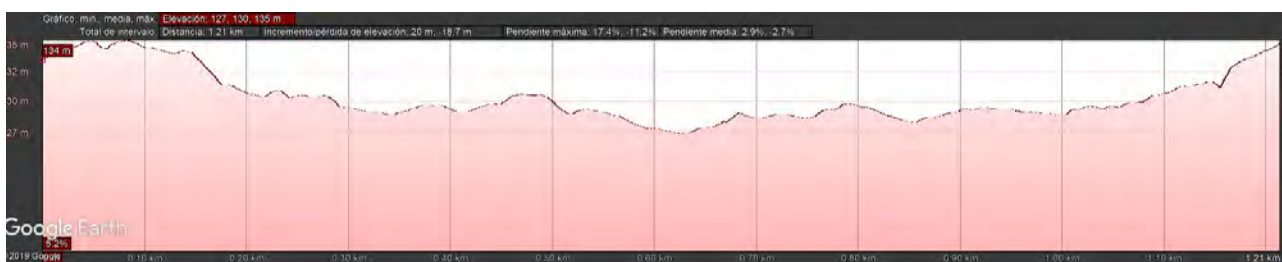
*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

*Regulamento de competición*

## Percorrido Supersprint |

### 1. Primeiro segmento de carreira a pe: 2,4 quilómetros (2 voltas)

Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 2,4 km ao percorrido sinalado en cor rosa.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1



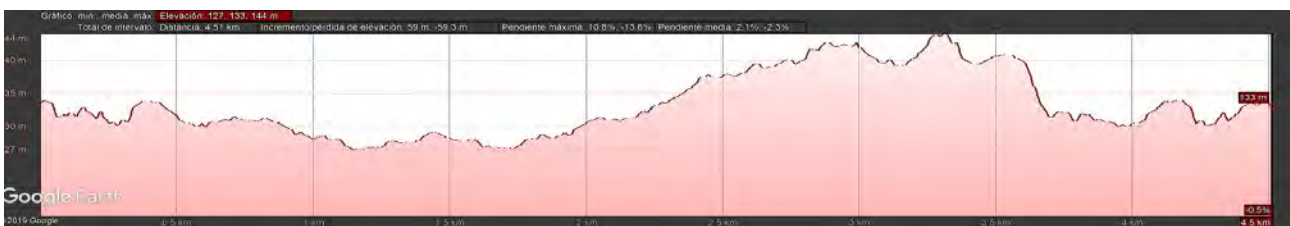
# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### 2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 13,5 quilómetros (3 voltas)

Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 13,5 km. Para elo deberán completar tres voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do S2



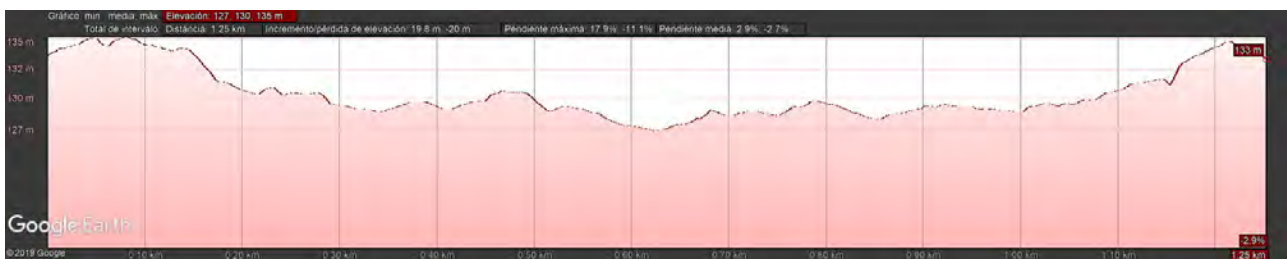
# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### 3. Terceiro segmento de carreira a pe: 1,2 quilómetros (1 volta)

Para finalizar a proba os deportista deberán realizar unha carreira a pe de 1,2 km do percorrido sinalado en cor azul.





# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

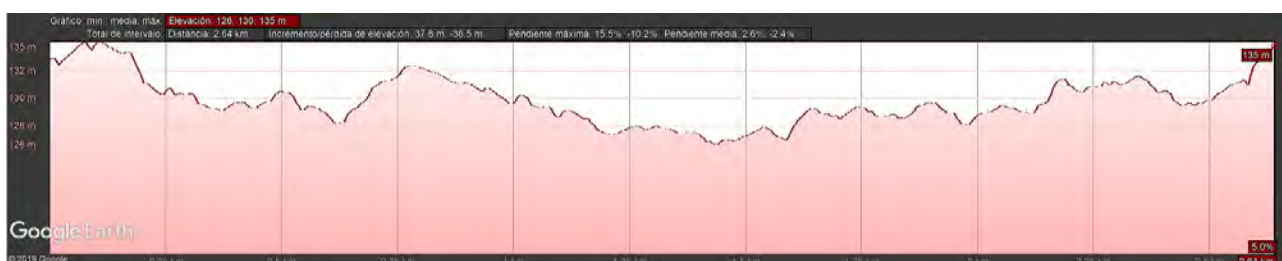
*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

*Regulamento de competición*

## Percorrido Sprint |

### 1. Primeiro segmento de carreira a pe: 5,2 quilómetros (2 voltas)

Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 5,2 km do percorrido sinalado en cor rosa.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1



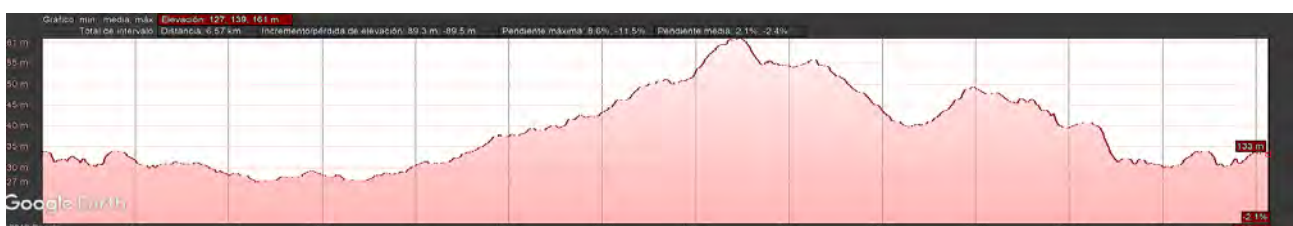
# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### 2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 19,7 quilómetros (3 voltas)

Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 19,7 km. Para elo deberán completar tres voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



Representado o perfil correspondente a 1 volta do S2



# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020*  
*Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### 3. Terceiro segmento de carreira a pe: 2,6 quilómetros (1 volta)

Para finalizar a proba os deportista deberán realizar unha carreira a pe de 2,6 km do percorrido sinalado en cor azul.



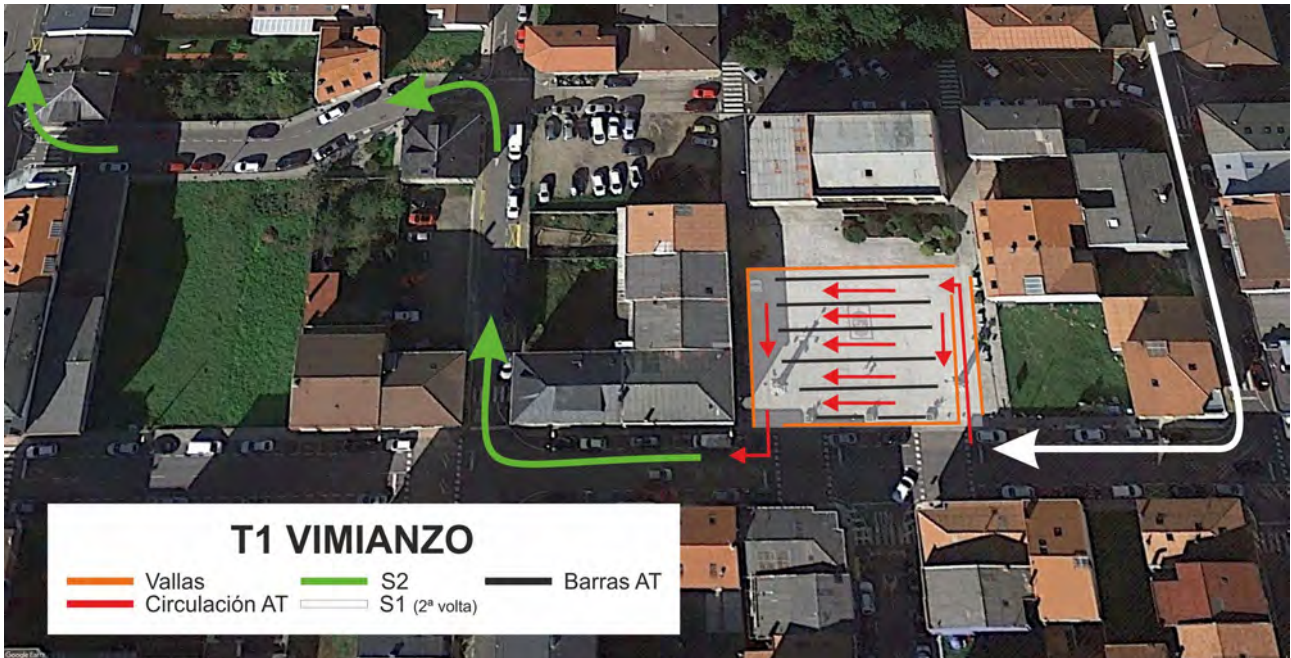


# I DÚATLON VAL DE SONEIRA – CONCELLO DE VIMIANZO

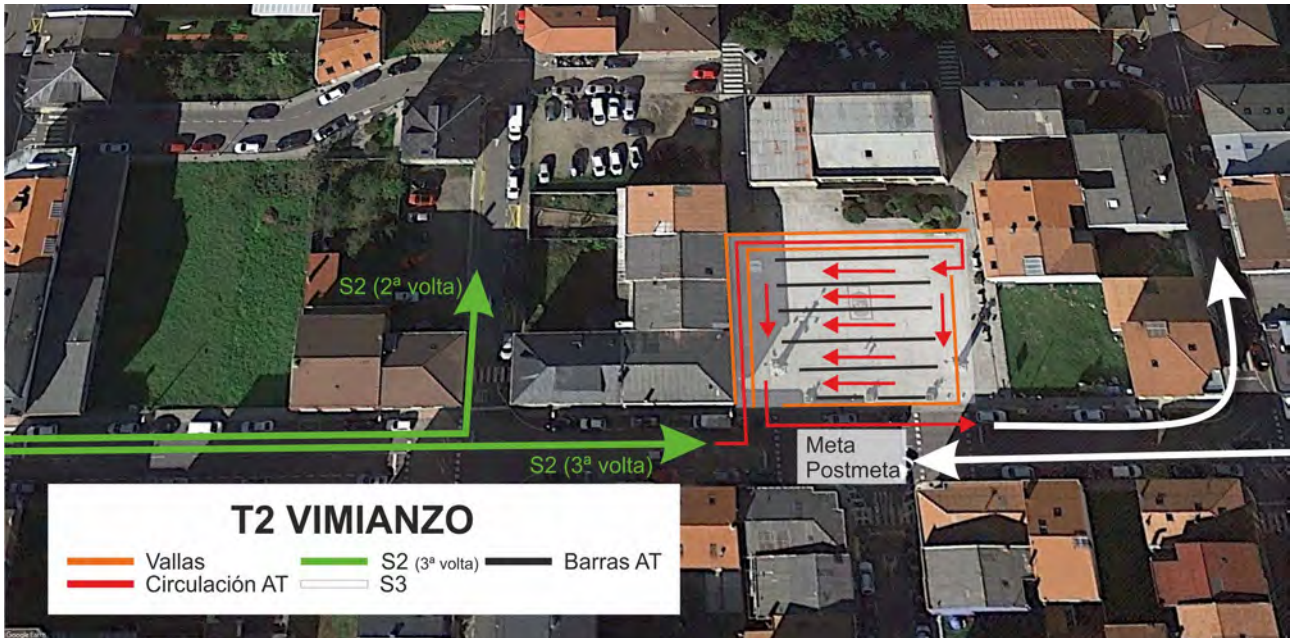
*Circuíto Galego de Dúatlon de Estrada 2020  
Proba Clasificatoria para o Campionato Galego*

## *Regulamento de competición*

### 4. Detalle da Transición 1 (T1)



### 5. Detalle da Transición 2 (T2)



A Organización desta carreira aproveita a ocasión para agradecer a súa participación.

MÁIS INFORMACIÓN

[www.facebook.com/duatlonreivimianzo](http://www.facebook.com/duatlonreivimianzo)

<http://fegatri.org/probas-regulamento/>