

CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS AUTONÓMICA 2019

Pola presente, comunicámoslles que a Federación Galega de Triatlón ten prevista, dentro do calendario de tecnificación 2019, a realización dunha toma de tempos no mes de Febreiro, no **CGTD de Pontevedra**.

A toma de tempos estará dirixida a:

CATEGORIAS 2019	Anos
CADETE 1	2004
CADETE 2	2003
CADETE 3	2002
JUNIOR 1	2001
JUNIOR 2	2000
PARATRIATLON	LIBRE

*Pendientes de xuntar as táboas de baremación de deportistas que se seguirá neste 2019, baremarán en base a puntuación 0-100 a cada un dos deportistas.

****REGULAMENTACIÓN:**

- NATACION: Participación só con bañadores dentro da regulamentación FINA.
- CARREIRA: Queda PROHIBIDO o uso dos cravos.

LUGAR E HORARIOS:

CENTRO GALEGO DE TECNIFICACION DEPORTIVA (CGTD) -Pontevedra-
Sábado, 9 de Febreiro de 2019:

-SABADO MAÑÁ: **PISCINA** (10:00-10:30h quecemento; 10:45h inicio das probas)

-SABADO TARDE: **PISTA ATLETISMO** (16:00-16:30h quecemento; 16:45h inicio das probas)

O protocolo das probas a realizar será:

ORDEN DAS PROBAS	PROBAS
CADETE-JUNIOR FEM	100m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	100m LIBRES
PARATRIATLON	500m LIBRES
CADETE-JUNIOR FEM	400m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	400m LIBRES
PERIODO DESCANSO: COMIDA	
CADETE-JUNIOR FEM	1000m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	1000m LISOS
PARATRIATLON	1000m LISOS
CADETE-JUNIOR FEM	200m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	200m LISOS
PARATRIATLON	500m LISOS

Responsable técnico: Jonathan Cancela Lopera (686167000)

Oficial responsable: Mónica Flores

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española e, servirá como punto referente no seguimento a deportistas que poidan optar a futuros bolseiros no plan de Tecnificación FEGATRI.

Deberase confirmar asistencia ata o domingo, **dia 20 de Xaneiro ás 22:00 h.** na Federación Galega de Triatlón en PM (**fegatri@hotmail.com**) enviando os seguintes datos no excell adxunto:

<p style="text-align: center;">-Nome e apelidos -DNI - Data de nacemento -Club -Marcas acreditadas/estimadas: 1. en NATACION (100L+400) 2. en ATLESTISMO (1000I + 200I) PREGASE ENVIO DAS MARCAS O MAIS OBXETIVAS POSIBLES, PARA A MELLOR ORGANIZACIÓN DAS SERIES POSIBLE.</p>
--

NOTAS IMPORTANTES A TER EN CONTA:

*- Será necesario que os deportistas menores acudan **coa autorización dos seus pais** e que todos posúan a **licenza federativa de tempada / tramitar a licenza de 1 día.***

*-Recórdase, que o carácter da toma de tempos non e promocional, servirá para detectar e baremar certas capacidades dos deportistas da nosa comunidade nas idades que abarca. Prégase, co fin de non saturar a xornada, se inscriba aos **deportistas potencialmente interesantes segundo criterio dos propios técnicos.***

*-A FEGATRI cubrirá con **picnic de xantar** a todos participantes. Co envío da inscrición deberá detallarse o número de (TECNICOS+DEPORTISTAS), que confirma cada club para a entrega de picnics.*

FEDERACION GALEGADE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Fax 982 109 800

Email: fegatri@ hotmail.com