

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 23	Remataron : 23	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	66	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	V1F	1	0:20:09	1	0:33:18	36.04	2	0:10:37	1:04:04	
2	77	MARÍA GONZÁLEZ MARTÍNEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABF	2	0:20:09	2	0:35:22	33.94	1	0:10:22	1:05:52	0:01:48
3	68	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23F	3	0:22:12	5	0:36:31	32.88	3	0:11:36	1:10:18	0:06:14
4	80	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	6	0:22:48	3	0:35:59	33.36	6	0:12:04	1:10:50	0:06:46
5	67	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	ABF	4	0:22:12	9	0:37:31	32	7	0:12:14	1:11:55	0:07:52
6	86	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1F	7	0:23:11	4	0:36:20	33.04	11	0:12:43	1:12:13	0:08:10
7	69	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	8	0:23:44	8	0:37:25	32.07	4	0:11:46	1:12:54	0:08:51
8	88	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	V2F	5	0:22:26	15	0:39:22	30.49	5	0:11:49	1:13:36	0:09:33
9	70	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	9	0:23:45	10	0:37:31	31.99	10	0:12:39	1:13:54	0:09:50
10	82	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	10	0:23:45	12	0:37:37	31.91	9	0:12:34	1:13:55	0:09:51
11	84	ANA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	ABF	15	0:24:26	6	0:37:00	32.44	12	0:12:55	1:14:20	0:10:17
12	87	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2F	13	0:24:19	7	0:37:09	32.31	14	0:13:24	1:14:51	0:10:47
13	71	ANTÍA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	17	0:25:02	11	0:37:32	31.98	16	0:13:37	1:16:10	0:12:07
14	74	ANDREA ESPIÑO ALBELA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	11	0:24:09	14	0:38:59	30.79	13	0:13:15	1:16:22	0:12:18
15	72	ALBA MUÑIZ LESTA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	CDF	16	0:24:46	13	0:38:44	30.99	22	0:15:02	1:18:31	0:14:27
16	73	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	14	0:24:25	16	0:40:04	29.96	18	0:14:04	1:18:32	0:14:28
17	79	DENEB ÁLVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	12	0:24:18	20	0:43:09	27.82	8	0:12:28	1:19:54	0:15:50
18	76	MARÍA SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	18	0:25:03	17	0:42:11	28.45	15	0:13:28	1:20:42	0:16:38
19	81	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS	ABF	19	0:25:23	19	0:42:51	28.01	17	0:13:44	1:21:57	0:17:53
20	85	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	22	0:27:01	18	0:42:43	28.09	19	0:14:23	1:24:07	0:20:04
21	83	LUCIA NOVA GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	20	0:25:46	21	0:43:59	27.29	20	0:14:27	1:24:11	0:20:08
22	75	SHEILA CARBALLO FERNÁNDEZ	NATACIÓN PABELLÓN OURENS	ABF	21	0:26:46	23	0:45:22	26.45	21	0:14:28	1:26:36	0:22:33
23	78	LUCÍA PÉREZ CASAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	ABF	23	0:28:58	22	0:44:40	26.87	23	0:15:28	1:29:05	0:25:02

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo,3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	-------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT GONZALO TRIUNFO- FEGATRI ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 23	Remataron : 23	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	69	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	8	0:23:44	8	0:37:25	32.07	4	0:11:46	1:12:54	0:08:51
2	70	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	9	0:23:45	10	0:37:31	31.99	10	0:12:39	1:13:54	0:09:50
3	71	ANTÍA GONZÁLEZ VILAS	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	17	0:25:02	11	0:37:32	31.98	16	0:13:37	1:16:10	0:12:07
4	72	ALBA MUÑOZ LESTA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	16	0:24:46	13	0:38:44	30.99	22	0:15:02	1:18:31	0:14:27
5	73	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	14	0:24:25	16	0:40:04	29.96	18	0:14:04	1:18:32	0:14:28

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	68	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3	0:22:12	5	0:36:31	32.88	3	0:11:36	1:10:18	0:06:14

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	66	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	1	0:20:09	1	0:33:18	36.04	2	0:10:37	1:04:04	
2	86	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	7	0:23:11	4	0:36:20	33.04	11	0:12:43	1:12:13	0:08:10
3	85	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	22	0:27:01	18	0:42:43	28.09	19	0:14:23	1:24:07	0:20:04

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	88	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	5	0:22:26	15	0:39:22	30.49	5	0:11:49	1:13:36	0:09:33
2	87	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13	0:24:19	7	0:37:09	32.31	14	0:13:24	1:14:51	0:10:47

CLUBS FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo,3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	-------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 23	Remataron : 23	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

1	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	3:39:00
1	ELENA MIGUENS OTERO	1:12:13
2	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	1:12:54
3	ANDREA IGLESIAS MATO	1:13:54
2	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3:44:58
1	MARIA LOIS ABAL	1:10:18
2	ANTÍA GONZÁLEZ VILAS	1:16:10
3	ALBA MUÑIZ LESTA	1:18:31
3	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	3:45:03
1	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	1:04:04
2	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	1:11:55
3	LUCÍA PÉREZ CASAS	1:29:05

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT GONZALO TRIUNFO- FEGATRI ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 108	Remataron : 96	Retirados : 7	Non Presentados : 5 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	BRAIS MISA GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	1	0:16:36	14	0:29:06	41.25	2	0:08:28	0:54:10	
2	24	GUSTAVO SANTIAGO FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	2	0:16:37	18	0:29:18	40.98	1	0:08:23	0:54:16	0:00:07
3	26	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	3	0:17:00	3	0:28:33	42.04	3	0:08:55	0:54:28	0:00:19
4	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLÓN BOIRO	ABM	6	0:17:13	1	0:28:22	42.31	4	0:08:58	0:54:33	0:00:23
5	1	CRISTÓBAL DIOS RIOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	4	0:17:12	4	0:28:33	42.03	7	0:09:12	0:54:57	0:00:48
6	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	15	0:17:41	9	0:28:57	41.46	5	0:09:05	0:55:42	0:01:33
7	51	MIGUEL ÁNGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	5	0:17:13	21	0:29:26	40.79	6	0:09:08	0:55:45	0:01:36
8	5	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	18	0:17:46	5	0:28:48	41.68	10	0:09:16	0:55:49	0:01:40
9	53	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	16	0:17:41	8	0:28:52	41.58	13	0:09:22	0:55:55	0:01:45
10	23	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	7	0:17:21	19	0:29:22	40.88	8	0:09:14	0:55:56	0:01:46
11	28	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	10	0:17:33	12	0:29:06	41.25	11	0:09:20	0:55:58	0:01:49
12	50	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	9	0:17:31	15	0:29:07	41.23	14	0:09:23	0:55:59	0:01:50
13	49	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	25	0:18:05	2	0:28:29	42.14	20	0:09:36	0:56:09	0:02:00
14	29	MARCOS GARCÍA CASTRO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	11	0:17:39	13	0:29:06	41.25	16	0:09:27	0:56:11	0:02:01
15	43	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	17	0:17:46	11	0:29:00	41.39	18	0:09:30	0:56:16	0:02:07
16	58	JUAN JOSÉ Balsa ESTEVEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	26	0:18:08	6	0:28:49	41.65	15	0:09:24	0:56:20	0:02:11
17	25	JACOBO MARTINEZ PUGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	8	0:17:26	27	0:29:46	40.32	12	0:09:22	0:56:33	0:02:24
18	52	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	14	0:17:40	10	0:28:59	41.42	35	0:10:03	0:56:41	0:02:31
19	14	XESÚS MARTIÑO IGLÉSÍAS CAMP	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDM	21	0:17:53	7	0:28:49	41.65	34	0:10:03	0:56:44	0:02:35
20	46	ALVARO GIL GONZÁLEZ	OURENSE ATLETISMO	ABM	20	0:17:52	17	0:29:17	40.99	22	0:09:37	0:56:45	0:02:36
21	55	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	V1M	23	0:18:01	16	0:29:09	41.19	31	0:09:57	0:57:05	0:02:56
22	34	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	12	0:17:39	23	0:29:29	40.71	36	0:10:03	0:57:11	0:03:02
23	35	BORJA COSTA ROJO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	19	0:17:50	35	0:30:17	39.64	9	0:09:16	0:57:21	0:03:12
24	16	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	30	0:18:12	26	0:29:45	40.36	17	0:09:30	0:57:26	0:03:17
25	17	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	36	0:18:26	22	0:29:28	40.73	21	0:09:37	0:57:30	0:03:21
26	63	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	V1M	24	0:18:03	31	0:29:51	40.22	23	0:09:38	0:57:31	0:03:22
27	36	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	28	0:18:11	32	0:29:52	40.2	19	0:09:34	0:57:36	0:03:27
28	33	ADRIAN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	33	0:18:21	24	0:29:38	40.5	25	0:09:43	0:57:42	0:03:32
29	62	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	38	0:18:33	20	0:29:25	40.81	28	0:09:47	0:57:45	0:03:35
30	54	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	V1M	31	0:18:17	28	0:29:48	40.29	29	0:09:49	0:57:53	0:03:43
31	40	DAVID SANISIDRO REGO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	35	0:18:24	25	0:29:44	40.38	26	0:09:47	0:57:53	0:03:44
32	27	BRUNO MARTÍNEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	34	0:18:22	29	0:29:48	40.29	27	0:09:47	0:57:56	0:03:47
33	20	DANIEL BOUZON GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23M	29	0:18:11	33	0:29:53	40.18	37	0:10:04	0:58:07	0:03:58
34	11	JUAN REY OLVEIRA	TRIATLÓN BOIRO	CDM	27	0:18:08	34	0:29:58	40.06	41	0:10:15	0:58:20	0:04:11
35	61	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V1M	32	0:18:19	30	0:29:49	40.25	69	0:10:59	0:59:06	0:04:57
36	48	JOSE ANGEL NAVARRO RODRÍGU	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	43	0:18:40	40	0:31:10	38.51	24	0:09:40	0:59:30	0:05:21
37	60	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	49	0:18:58	37	0:30:56	38.8	32	0:10:01	0:59:54	0:05:44
38	18	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	SUB23M	50	0:18:58	38	0:30:58	38.76	33	0:10:03	0:59:58	0:05:48
39	22	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM	45	0:18:51	39	0:31:05	38.62	39	0:10:06	1:00:00	0:05:51
40	37	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLÓN FERROL	ABM	37	0:18:29	52	0:31:34	38.03	40	0:10:07	1:00:09	0:06:00
41	12	XIÁN CASTRO DEVERELL	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDM	41	0:18:35	48	0:31:24	38.22	42	0:10:16	1:00:15	0:06:05
42	19	ALFONSO MATA GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	40	0:18:35	49	0:31:25	38.2	51	0:10:26	1:00:25	0:06:16
43	8	PABLO DÍAZ OÍZA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	39	0:18:34	50	0:31:25	38.2	52	0:10:27	1:00:26	0:06:16

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	47	JULIO MALLO NIETO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	44	0:18:44	42	0:31:19	38.33	54	0:10:35	1:00:36	0:06:27
45	21	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	48	0:18:57	45	0:31:20	38.31	53	0:10:31	1:00:48	0:06:38
46	65	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	53	0:19:05	55	0:32:11	37.3	38	0:10:05	1:01:20	0:07:11
47	10	MARCO PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	42	0:18:37	36	0:30:52	38.89	88	0:12:04	1:01:32	0:07:23
48	31	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	ABM	66	0:20:00	43	0:31:19	38.33	50	0:10:26	1:01:43	0:07:34
49	39	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	47	0:18:56	58	0:32:29	36.96	47	0:10:23	1:01:48	0:07:38
50	7	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	CDM	58	0:19:28	54	0:31:54	37.63	63	0:10:55	1:02:16	0:08:06
51	59	ROGER SUAREZ DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	V1M	56	0:19:11	57	0:32:26	37.01	59	0:10:50	1:02:26	0:08:17
52	6	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	CDM	22	0:17:58	72	0:34:18	34.99	46	0:10:20	1:02:35	0:08:26
53	9	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	67	0:20:04	46	0:31:24	38.23	92	0:12:27	1:03:54	0:09:45
54	32	RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	ABM	54	0:19:06	76	0:34:51	34.44	61	0:10:51	1:04:47	0:10:37
55	15	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	JNM	52	0:19:03	70	0:34:10	35.13	82	0:11:50	1:05:02	0:10:53
56	38	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	TRIATLÓN BOIRO	ABM	81	0:20:50	62	0:33:07	36.24	76	0:11:33	1:05:29	0:11:20
57	44	GONZALO VALES IGLESIAS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	61	0:19:48	89	0:36:51	32.57	65	0:10:56	1:07:34	0:13:25
58	42	ANDRÉ GARCIA PIÑEIRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	73	0:20:13	91	0:37:01	32.43	86	0:12:01	1:09:14	0:15:05
59	93	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	ABM	51	0:18:58	47	0:31:24	38.23	30	0:09:49	1:00:11	0:06:01
60	92	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	59	0:19:29	53	0:31:46	37.78	48	0:10:24	1:01:39	0:07:29
61	132	MANUEL GONZALEZ OJEA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	V3M								1:01:40	0:07:31
62	98	MARCOS CODESAL JUL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	55	0:19:07	56	0:32:15	37.21	55	0:10:39	1:02:01	0:07:51
63	117	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	V1M	62	0:19:51	51	0:31:31	38.09	60	0:10:50	1:02:10	0:08:01
64	91	JESÚS CARBALLIDO MÉNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	69	0:20:07	41	0:31:19	38.34	67	0:10:57	1:02:22	0:08:13
65	110	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	68	0:20:04	44	0:31:20	38.32	70	0:10:59	1:02:22	0:08:13
66	127	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	74	0:20:17	64	0:33:34	35.76	44	0:10:19	1:04:10	0:10:01
67	111	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M	64	0:19:52	67	0:34:01	35.28	43	0:10:19	1:04:10	0:10:01
68	96	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABM	72	0:20:12	65	0:33:40	35.66	49	0:10:25	1:04:16	0:10:06
69	120	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	71	0:20:10	66	0:33:45	35.57	66	0:10:56	1:04:50	0:10:41
70	97	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	70	0:20:10	69	0:34:10	35.14	56	0:10:44	1:05:03	0:10:53
71	105	ALBERTO LAMAS MARTINEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABM	86	0:21:11	59	0:32:43	36.68	71	0:11:15	1:05:08	0:10:59
72	124	RUBÉN SIO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	88	0:21:14	60	0:32:50	36.56	77	0:11:34	1:05:37	0:11:28
73	112	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	V1M	63	0:19:51	82	0:35:29	33.83	45	0:10:20	1:05:39	0:11:30
74	100	MIGUEL FOLLANA PEREZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	60	0:19:44	79	0:35:05	34.21	64	0:10:55	1:05:43	0:11:34
75	101	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	65	0:19:55	77	0:34:52	34.43	68	0:10:58	1:05:43	0:11:34
76	121	VÍCTOR FIDEL DÍAZ PAZ	TRINORTH	V1M	77	0:20:39	63	0:33:24	35.94	81	0:11:44	1:05:45	0:11:36
77	115	DIEGO SOTO VIÑAS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V1M	84	0:21:09	71	0:34:10	35.12	62	0:10:54	1:06:13	0:12:03
78	129	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	V2M	82	0:21:03	73	0:34:26	34.86	58	0:10:49	1:06:16	0:12:07
79	114	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	V1M	80	0:20:48	68	0:34:04	35.23	73	0:11:27	1:06:18	0:12:09
80	119	MARCOS TARRIO MARTINEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	57	0:19:25	87	0:36:13	33.15	57	0:10:45	1:06:22	0:12:12
81	95	ELOY SESTAYO SEOANE	ARTROGAL-TRI 498	ABM	87	0:21:11	61	0:32:53	36.51	93	0:12:39	1:06:41	0:12:32
82	94	ANTONIO DE CASTRO MARTINEZ	TRINORTH	ABM	75	0:20:25	75	0:34:47	34.51	80	0:11:39	1:06:50	0:12:41
83	123	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDE	ARTROGAL-TRI 498	V1M	78	0:20:40	78	0:34:56	34.36	78	0:11:35	1:07:10	0:13:01
84	125	ALEJANDRO LISTE BASCOY	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	76	0:20:26	81	0:35:20	33.98	87	0:12:02	1:07:47	0:13:38
85	89	ANDRÉ GONZÁLEZ ALONSO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDM	89	0:21:27	80	0:35:11	34.12	90	0:12:12	1:08:48	0:14:39
86	128	JOSE MANUEL SABORIDO MARTIN	ARTROGAL-TRI 498	V2M	90	0:21:27	85	0:36:02	33.3	74	0:11:27	1:08:56	0:14:46
87	106	VICTOR FUENTE GONZÁLEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	97	0:22:31	74	0:34:33	34.74	84	0:11:54	1:08:58	0:14:48
88	104	GONZALO SANMARTIN MONTES	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	ABM	91	0:21:30	86	0:36:06	33.25	72	0:11:24	1:08:59	0:14:49
89	103	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	93	0:21:43	84	0:35:36	33.71	85	0:11:59	1:09:17	0:15:08
90	99	JESUS FREIRE COBELO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	94	0:21:43	88	0:36:28	32.92	75	0:11:31	1:09:41	0:15:32
91	131	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2M	83	0:21:03	92	0:37:11	32.28	79	0:11:36	1:09:49	0:15:40
92	116	MANUEL ARCA PEDRIDO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	98	0:22:44	83	0:35:35	33.74	83	0:11:51	1:10:08	0:15:59
93	122	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	V1M	100	0:23:05	90	0:36:57	32.49	89	0:12:11	1:12:12	0:18:02
94	109	FRANCISCO DAMIÁN BLANCO GA	TRINORTH	V1M	96	0:22:30	93	0:37:54	31.67	91	0:12:25	1:12:48	0:18:39
95	107	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	99	0:22:45	94	0:38:26	31.22	94	0:12:41	1:13:51	0:19:42
96	113	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NÁUTICO DE NARON	V1M	95	0:22:21	95	0:40:49	29.41	95	0:12:55	1:16:03	0:21:54
NF	13	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	CDM	13	0:17:40							
NF	41	JOSE LUIS QUINTEIRO SILVA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	46	0:18:53							
NF	64	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M									
NF	102	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	ABM	85	0:21:10							
NF	118	OSCAR FANDIÑO GARCIA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M	79	0:20:41							
NF	126	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	OURENSE ATLETISMO	V2M	92	0:21:31							
NF	130	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V2M									
NP	45	ÁNGEL CONDE VALLADARES	KURAI	ABM									
NP	56	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	V1M									
NP	57	ANTONIO VISO DOPAZO	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	V1M									
NP	90	HUGO TAIBO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM									
NP	108	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V1M									



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 108	Remataron : 97	Retirados : 7	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	14	XESÙS MARTIÑO IGLÉSÍAS CAMPA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	21 0:17:53	7 0:28:49	41.65	34 0:10:03	0:56:44	0:02:35
2	11	JUAN REY OLVEIRA	TRIATLÓN BOIRO	27 0:18:08	34 0:29:58	40.06	41 0:10:15	0:58:20	0:04:11
3	12	XIÁN CASTRO DEVERELL	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	41 0:18:35	48 0:31:24	38.22	42 0:10:16	1:00:15	0:06:05
4	8	PABLO DÍAZ OÍZA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	39 0:18:34	50 0:31:25	38.2	53 0:10:27	1:00:26	0:06:16
5	10	MARCO PULZONI MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	42 0:18:37	36 0:30:52	38.89	89 0:12:04	1:01:32	0:07:23
6	7	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PO	59 0:19:28	54 0:31:54	37.63	64 0:10:55	1:02:16	0:08:06
7	6	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	22 0:17:58	73 0:34:18	34.99	46 0:10:20	1:02:35	0:08:26
8	9	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	68 0:20:04	46 0:31:24	38.23	93 0:12:27	1:03:54	0:09:45
17	89	ANDRÉ GONZÁLEZ ALONSO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	90 0:21:27	81 0:35:11	34.12	91 0:12:12	1:08:48	0:14:39
NF	13	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	13 0:17:40					
NP	90	HUGO TAIBO GARCIA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO						

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	15	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	52 0:19:03	71 0:34:10	35.13	83 0:11:50	1:05:02	0:10:53

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	16	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	30 0:18:12	26 0:29:45	40.36	17 0:09:30	0:57:26	0:03:17
2	17	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	36 0:18:26	22 0:29:28	40.73	21 0:09:37	0:57:30	0:03:21
3	20	DANIEL BOUZON GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	29 0:18:11	33 0:29:53	40.18	37 0:10:04	0:58:07	0:03:58
4	18	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	50 0:18:58	38 0:30:58	38.76	33 0:10:03	0:59:58	0:05:48
5	19	ALFONSO MATA GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	40 0:18:35	49 0:31:25	38.2	52 0:10:26	1:00:25	0:06:16

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	51	MIGUEL ÁNGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:17:13	21 0:29:26	40.79	6 0:09:08	0:55:45	0:01:36
2	5	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	18 0:17:46	5 0:28:48	41.68	10 0:09:16	0:55:49	0:01:40
3	53	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	16 0:17:41	8 0:28:52	41.58	13 0:09:22	0:55:55	0:01:45
4	50	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	9 0:17:31	15 0:29:07	41.23	14 0:09:23	0:55:59	0:01:50
5	49	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	25 0:18:05	2 0:28:29	42.14	20 0:09:36	0:56:09	0:02:00
6	58	JUAN JOSÉ Balsa ESTEVEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	26 0:18:08	6 0:28:49	41.65	15 0:09:24	0:56:20	0:02:11
7	52	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	14 0:17:40	10 0:28:59	41.42	35 0:10:03	0:56:41	0:02:31
8	55	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	23 0:18:01	16 0:29:09	41.19	31 0:09:57	0:57:05	0:02:56
9	63	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	24 0:18:03	31 0:29:51	40.22	23 0:09:38	0:57:31	0:03:22
10	62	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	38 0:18:33	20 0:29:25	40.81	28 0:09:47	0:57:45	0:03:35
11	54	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	31 0:18:17	28 0:29:48	40.29	29 0:09:49	0:57:53	0:03:43
12	61	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	32 0:18:19	30 0:29:49	40.25	70 0:10:59	0:59:06	0:04:57
13	48	JOSE ANGEL NAVARRO RODRÍGUE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	43 0:18:40	40 0:31:10	38.51	24 0:09:40	0:59:30	0:05:21
14	60	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	ARTROGAL-TRI 498	49 0:18:58	37 0:30:56	38.8	32 0:10:01	0:59:54	0:05:44
15	65	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABALO	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	53 0:19:05	55 0:32:11	37.3	38 0:10:05	1:01:20	0:07:11
18	59	ROGER SUAREZ DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	57 0:19:11	57 0:32:26	37.01	60 0:10:50	1:02:26	0:08:17

19	57	ANTONIO VISO DOPAZO	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	56	0:19:11	69	0:34:05	35.22	47	0:10:22	1:03:37	0:09:28
33	117	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	63	0:19:51	51	0:31:31	38.09	61	0:10:50	1:02:10	0:08:01
34	110	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	69	0:20:04	44	0:31:20	38.32	71	0:10:59	1:02:22	0:08:13
37	111	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	65	0:19:52	67	0:34:01	35.28	43	0:10:19	1:04:10	0:10:01
38	120	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	72	0:20:10	66	0:33:45	35.57	67	0:10:56	1:04:50	0:10:41
39	124	RUBÉN SIO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	89	0:21:14	60	0:32:50	36.56	78	0:11:34	1:05:37	0:11:28
40	112	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	64	0:19:51	83	0:35:29	33.83	45	0:10:20	1:05:39	0:11:30
41	121	VÍCTOR FIDEL DÍAZ PAZ	TRINORTH	78	0:20:39	63	0:33:24	35.94	82	0:11:44	1:05:45	0:11:36
42	115	DIEGO SOTO VIÑAS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	85	0:21:09	72	0:34:10	35.12	63	0:10:54	1:06:13	0:12:03
43	114	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	81	0:20:48	68	0:34:04	35.23	74	0:11:27	1:06:18	0:12:09
44	119	MARCOS TARRIO MARTINEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	58	0:19:25	88	0:36:13	33.15	58	0:10:45	1:06:22	0:12:12
45	123	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	79	0:20:40	79	0:34:56	34.36	79	0:11:35	1:07:10	0:13:01
46	125	ALEJANDRO LISTE BASCOY	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	77	0:20:26	82	0:35:20	33.98	88	0:12:02	1:07:47	0:13:38
47	116	MANUEL ARCA PEDRIDO	ARTROGAL-TRI 498	99	0:22:44	84	0:35:35	33.74	84	0:11:51	1:10:08	0:15:59
48	122	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	101	0:23:05	91	0:36:57	32.49	90	0:12:11	1:12:12	0:18:02
49	109	FRANCISCO DAMIÁN BLANCO GAR	TRINORTH	97	0:22:30	94	0:37:54	31.67	92	0:12:25	1:12:48	0:18:39
50	113	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NÁUTICO DE NARON	96	0:22:21	96	0:40:49	29.41	96	0:12:55	1:16:03	0:21:54
NF	64	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO									
NF	118	OSCAR FANDIÑO GARCIA	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO	80	0:20:41							
NP	56	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRÍATLON POIO									
NP	108	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	127	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	75	0:20:17	64	0:33:34	35.76	44	0:10:19	1:04:10	0:10:01
2	129	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	83	0:21:03	74	0:34:26	34.86	59	0:10:49	1:06:16	0:12:07
3	128	JOSE MANUEL SABORIDO MARTINE	ARTROGAL-TRI 498	91	0:21:27	86	0:36:02	33.3	75	0:11:27	1:08:56	0:14:46
4	131	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	84	0:21:03	93	0:37:11	32.28	80	0:11:36	1:09:49	0:15:40
NF	126	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	OURENSE ATLETISMO	93	0:21:31							
NF	130	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	132	MANUEL GONZALEZ OJEA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								1:01:40	0:07:31

CLUBS MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
------------	------	------	--------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 108	Remataron : 97	Retirados : 7	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

1 ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO 2:42:53

1	BRAIS	MISA GARCÍA	0:54:10
2	GUSTAVO	SANTIAGO FERNÁNDEZ	0:54:16
3	CRISTIAN	MUIÑO VARELA	0:54:28

2 CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA 2:48:23

1	ALBERTO	DOPAZO MÍGUEZ	0:55:55
2	MANUEL	FRAGA DÍAZ	0:56:09
3	JUAN JOSÉ	BALSA ESTEVEZ	0:56:20

3 CLUB OLÍMPICO DE VEDRA 2:48:32

1	MIGUEL	DAPORTA MÉNDEZ	0:55:49
2	JOSE JUAN	CEPEDA REBOIRAS	0:55:59
3	XESÙS MARTIÑO	IGLÉSÍAS CAMPAÑA	0:56:44

4 CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO 2:49:23

1	MARCOS	GARCÍA CASTRO	0:56:11
2	JACOBO	MARTINEZ PUGA	0:56:33
3	JORGE	JANEIRO LORENZO	0:56:41

5 A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO 2:51:28

1	CRISTÓBAL	DIOS RIOS	0:54:57
2	ANTONIO	SOUTO PRIETO	0:57:26
3	FRANCISCO JAVIER	RAMOS BOTANA	0:59:06

6 TRIATLÓN ARTEIXO 2:52:49

1	BORJA	COSTA ROJO	0:57:21
2	GABRIEL	ALARCON SABARIS	0:57:36
3	DAVID	SANISIDRO REGO	0:57:53

7 CLUB ATLETISMO PORRIÑO 2:53:07

1	RAMÓN	TRONCOSO SOBRINO	0:55:42
2	BRUNO	MARTÍNEZ BARGIELA	0:57:56
3	JOSE ANGEL	NAVARRO RODRÍGUEZ	0:59:30

8 TRIATLÓN BOIRO 2:58:21

1	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	0:54:33
2	JUAN	REY OLVEIRA	0:58:20
3	DAVID	RODRIGUEZ SANTAMARIA	1:05:29

9 ARTROGAL-TRI 498 2:58:35

1	CARLOS	JUANATEY GARCIA	0:56:16
2	XOSÉ ANTÓN	BARREIRO PEREIRA	0:59:54
3	ROGER	SUAREZ DOSIL	1:02:26

10 TRINORTH 2:58:48

1	ALEJANDRO	GONZALEZ BUCETA	0:57:05
2	BORJA	ÁLVAREZ AMIGO	1:00:00
3	IÑAKI	ANDRADE FERNANDEZ	1:01:43

11 TRIATLÓN RÍAS BAIXAS 2:59:23

1	ADRIAN	ABOAL LOSADA	0:55:56
2	MANUEL	GONZALEZ OJEA	1:01:40
3	RAFAEL	SIERRA LÓPEZ	1:01:48

12 NATACIÓN PABELLÓN OURENSE 3:23:22

1	ANTONIO	VISO DOPAZO	1:03:37
2	GONZALO	VALES IGLESIAS	1:07:34
3	FELIPE	IGLESIAS MIRA	1:12:12

CLUBS MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo,3 de febreiro de 2019	Distancia	Sprint
-------------------	------	-------------	-------------------------------	------------------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		ENRIQUE HERNANDEZ - RIAS BAIXAS

Datos da competición

Temperatura exterior: 4 °C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 108	Remataron : 97	Retirados : 7	Non Presentados : 4
Descalificados : 0			