

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

## CAMPIONATO GALEGO

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	San Cibrao Das Viñass	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	-----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEIJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEIJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 33	Remataron : 27	Retirados : 1	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	4	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POI	V1F	4	0:19:13	1	0:31:56	37.59	4	0:09:42	1:00:51	
2	1	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	1	0:18:00	3	0:34:34	34.72	2	0:09:36	1:02:09	0:01:19
3	5	MARÍA TERESA BARREIRA SAL	TRIATLÓN FERROL	V1F	5	0:19:16	2	0:33:27	35.87	3	0:09:40	1:02:23	0:01:32
4	19	MARÍA GONZÁLEZ MARTÍNEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABF	2	0:19:00	6	0:35:40	33.65	1	0:09:11	1:03:50	0:03:00
5	6	CARLA CASTAÑO GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23F	8	0:20:03	5	0:35:36	33.71	5	0:09:46	1:05:24	0:04:34
6	20	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	7	0:19:56	7	0:35:47	33.55	7	0:09:58	1:05:40	0:04:50
7	15	UXIA GARCIA DIAZ	TRIATLÓN ARTEIXO	ABF	6	0:19:18	12	0:37:51	31.71	8	0:10:03	1:07:11	0:06:21
8	22	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	11	0:21:07	9	0:36:00	33.35	9	0:10:29	1:07:35	0:06:45
9	31	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1F	12	0:21:09	8	0:35:57	33.39	10	0:10:41	1:07:47	0:06:56
10	24	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	15	0:21:47	10	0:36:18	33.06	13	0:10:59	1:09:03	0:08:13
11	21	ESTEFANIA ABELENDA POSE	TRIATLÓN ARTEIXO	ABF	14	0:21:39	11	0:36:42	32.7	16	0:11:15	1:09:35	0:08:45
12	9	ALBA MÉNDEZ DUMONT	TRIATLÓN FERROL	CDF	10	0:21:06	14	0:38:13	31.41	14	0:11:08	1:10:26	0:09:36
13	34	FATIMA PAZ PAZ GAGO	TRIATLÓN FERROL	V2F	9	0:20:14	23	0:41:28	28.95	6	0:09:56	1:11:37	0:10:47
14	14	ANDREA ESPÍÑO ALBELA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	17	0:22:31	13	0:38:07	31.48	15	0:11:09	1:11:47	0:10:56
15	29	PATRICIA ALVAREZ RODRÍGUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	V1F	16	0:21:49	18	0:40:15	29.82	11	0:10:48	1:12:51	0:12:01
16	33	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	V2F	13	0:21:18	19	0:40:54	29.34	12	0:10:52	1:13:03	0:12:13
17	17	MARÍA SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	20	0:23:18	15	0:38:52	30.89	18	0:11:50	1:13:58	0:13:08
18	12	ELENA CONDE PAZOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	19	0:23:04	16	0:38:57	30.81	20	0:11:58	1:13:58	0:13:08
19	8	PATRICIA MULET GÓMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	18	0:22:33	20	0:41:03	29.24	19	0:11:54	1:15:28	0:14:38
20	23	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS	ABF	22	0:23:48	17	0:40:14	29.83	22	0:12:14	1:16:16	0:15:26
21	30	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	21	0:23:47	25	0:42:42	28.11	17	0:11:47	1:18:15	0:17:25
22	25	EVA SEGUIN BAHIA	OURENSE ATLETISMO	ABF	23	0:23:49	28	0:43:41	27.48	21	0:12:01	1:19:31	0:18:40
23	7	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLE	CDF	25	0:25:54	24	0:42:33	28.2	23	0:12:23	1:20:49	0:19:59
24	26	MARISA RUA PRIETO	TRISADA	ABF	26	0:26:56	22	0:41:17	29.07	24	0:12:47	1:20:58	0:20:08
25	16	SHEILA CARBALLO FERNÁNDEZ	NATACIÓN PABELLÓN OURENS	ABF	24	0:25:41	27	0:43:27	27.62	25	0:13:19	1:22:26	0:21:36
26	18	JUDIT DANIELA JÁCOME GALVÁ	CORREDORES DO MIÑO	ABF	28	0:27:51	21	0:41:11	29.14	27	0:14:44	1:23:45	0:22:55
27	32	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA	V1F	27	0:27:19	26	0:43:00	27.91	26	0:13:30	1:23:49	0:22:59
NF	2	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	3	0:19:00	4	0:35:19	33.98				
NP	3	ESTHER RODRÍGUEZ DÍEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF									
NP	10	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF									
NP	11	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23F									
NP	27	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF									
NP	28	MARINA GONZALEZ RODRIGUE	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF									

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

CAMPIONATO GALEGO

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	San Cibrao Das Viñass	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	-----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEIJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEIJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 33	Remataron : 27	Retirados : 1	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	9	ALBA MÉNDEZ DUMONT	TRIATLÓN FERROL	10	0:21:06	14	0:38:13	31.41	14	0:11:08	1:10:26	0:09:36
2	8	PATRICIA MULET GÓMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:22:33	20	0:41:03	29.24	19	0:11:54	1:15:28	0:14:38
3	7	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GAR	25	0:25:54	24	0:42:33	28.2	23	0:12:23	1:20:49	0:19:59
NP	10	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA									

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1	0:18:00	3	0:34:34	34.72	2	0:09:36	1:02:09	0:01:19
2	6	CARLA CASTAÑO GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:20:03	5	0:35:36	33.71	5	0:09:46	1:05:24	0:04:34
3	12	ELENA CONDE PAZOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	19	0:23:04	16	0:38:57	30.81	20	0:11:58	1:13:58	0:13:08
NP	11	MARIA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	4	ÁIDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	4	0:19:13	1	0:31:56	37.59	4	0:09:42	1:00:51	
2	5	MARÍA TERESA BARREIRA SALG	TRIATLÓN FERROL	5	0:19:16	2	0:33:27	35.87	3	0:09:40	1:02:23	0:01:32
3	31	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	12	0:21:09	8	0:35:57	33.39	10	0:10:41	1:07:47	0:06:56
4	29	PATRICIA ALVAREZ RODRÍGUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	16	0:21:49	18	0:40:15	29.82	11	0:10:48	1:12:51	0:12:01
5	30	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	21	0:23:47	25	0:42:42	28.11	17	0:11:47	1:18:15	0:17:25
6	32	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA	27	0:27:19	26	0:43:00	27.91	26	0:13:30	1:23:49	0:22:59
NF	2	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:19:00	4	0:35:19	33.98				

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	34	FATIMA PAZ PAZ GAGO	TRIATLÓN FERROL	9	0:20:14	23	0:41:28	28.95	6	0:09:56	1:11:37	0:10:47
2	33	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	13	0:21:18	19	0:40:54	29.34	12	0:10:52	1:13:03	0:12:13

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

CAMPIONATO GALEGO

## CLUBS FEMININA

Localidade	San Cibrao Das Viñass	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	-----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEIJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEIJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 34	Remataron : 28	Retirados : 1	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:21:46</b>
1	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	1:02:09
2	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	1:05:40
3	MARÍA SOUTO PRIETO	1:13:58
<b>2</b>	<b>TRIATLÓN FERROL</b>	<b>3:24:24</b>
1	MARÍA TERESA BARREIRA SALGADO	1:02:23
2	ALBA MÉNDEZ DUMONT	1:10:26
3	FATIMA PAZ PAZ GAGO	1:11:37
<b>3</b>	<b>CLUB OLÍMPICO DE VEDRA</b>	<b>3:28:35</b>
1	ELENA MIGUENS OTERO	1:07:47
2	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	1:09:03
3	ANDREA ESPIÑO ALBELA	1:11:47
<b>4</b>	<b>ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:29:08</b>
1	CARLA CASTAÑO GARCÍA	1:05:24
2	KIM RAQUEL EMDE	1:05:30
3	PALOMA HERBELLO HERMELO	1:18:15

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

## CAMPIONATO GALEGO

### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	San Cibrao Das Viñass	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	-----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEIJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEIJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 71	Remataron : 62	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	39	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	2	0:15:42	16	0:29:37	40.54	2	0:07:41	<b>0:52:59</b>	
2	60	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	1	0:15:42	34	0:29:54	40.14	1	0:07:40	<b>0:53:15</b>	0:00:17
3	36	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	3	0:15:42	19	0:29:40	40.47	3	0:07:55	<b>0:53:16</b>	0:00:17
4	35	BRAIS MISA GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	7	0:16:13	39	0:30:01	40	6	0:07:59	<b>0:54:12</b>	0:01:14
5	40	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM	4	0:16:03	47	0:30:14	39.7	11	0:08:07	<b>0:54:23</b>	0:01:24
6	69	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	9	0:16:14	40	0:30:05	39.91	12	0:08:08	<b>0:54:26</b>	0:01:27
7	45	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLÓN BOIRO	ABM	18	0:16:42	7	0:29:30	40.7	16	0:08:18	<b>0:54:29</b>	0:01:30
8	42	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	12	0:16:18	43	0:30:07	39.85	10	0:08:06	<b>0:54:31</b>	0:01:32
9	41	ISMAEL LOPEZ GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	10	0:16:15	50	0:30:22	39.54	4	0:07:55	<b>0:54:31</b>	0:01:32
10	38	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	26	0:16:55	9	0:29:33	40.63	8	0:08:05	<b>0:54:32</b>	0:01:33
11	91	ROBERTO CARLOS AGRELO GOM	ARTROGAL-TRI 498	V1M	14	0:16:36	31	0:29:53	40.17	9	0:08:05	<b>0:54:33</b>	0:01:34
12	58	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	20	0:16:43	24	0:29:48	40.28	7	0:08:04	<b>0:54:34</b>	0:01:35
13	70	ALEJANDRO Balsa CASTRO	CLUB NATACIÓN LICEO	ABM	6	0:16:05	46	0:30:13	39.73	15	0:08:17	<b>0:54:34</b>	0:01:35
14	50	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23M	5	0:16:03	52	0:30:34	39.26	5	0:07:57	<b>0:54:34</b>	0:01:36
15	95	MIGUEL ÁNGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	15	0:16:41	17	0:29:37	40.52	14	0:08:17	<b>0:54:35</b>	0:01:36
16	107	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA DE LUG	V1M	24	0:16:54	6	0:29:29	40.71	13	0:08:17	<b>0:54:40</b>	0:01:41
17	83	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	21	0:16:44	15	0:29:36	40.55	23	0:08:25	<b>0:54:44</b>	0:01:45
18	53	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	28	0:17:00	1	0:29:15	41.03	26	0:08:32	<b>0:54:47</b>	0:01:48
19	51	JACOBO BLANCO RUIZ	CLUB NATACIÓN LICEO	SUB23M	11	0:16:17	45	0:30:11	39.76	19	0:08:21	<b>0:54:49</b>	0:01:50
20	65	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	17	0:16:42	21	0:29:40	40.45	25	0:08:30	<b>0:54:51</b>	0:01:52
21	87	ALVARO GIL GONZÁLEZ	OURENSE ATLETISMO	ABM	23	0:16:46	11	0:29:34	40.59	27	0:08:33	<b>0:54:53</b>	0:01:54
22	64	THOMAS AFONSO LÓPEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	27	0:16:56	4	0:29:25	40.81	30	0:08:36	<b>0:54:57</b>	0:01:58
23	47	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	JNM	8	0:16:14	51	0:30:26	39.44	21	0:08:24	<b>0:55:02</b>	0:02:04
24	66	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	22	0:16:46	22	0:29:44	40.37	29	0:08:35	<b>0:55:04</b>	0:02:05
25	59	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	25	0:16:55	13	0:29:36	40.55	39	0:08:44	<b>0:55:13</b>	0:02:14
26	81	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	19	0:16:43	35	0:29:58	40.06	34	0:08:40	<b>0:55:20</b>	0:02:21
27	97	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	41	0:17:19	8	0:29:31	40.66	32	0:08:37	<b>0:55:27</b>	0:02:29
28	101	JUAN JOSÉ Balsa ESTEVEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	42	0:17:20	12	0:29:35	40.57	28	0:08:34	<b>0:55:28</b>	0:02:29
29	62	JACOBO MARTINEZ PUGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	30	0:17:04	44	0:30:08	39.83	17	0:08:19	<b>0:55:30</b>	0:02:32
30	94	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	16	0:16:41						<b>0:55:32</b>	0:02:33
31	75	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	33	0:17:08	37	0:30:00	40	22	0:08:25	<b>0:55:32</b>	0:02:34
32	77	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEÍXO	ABM	32	0:17:08	42	0:30:07	39.86	18	0:08:19	<b>0:55:33</b>	0:02:34
33	84	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	29	0:17:02	38	0:30:00	40	31	0:08:36	<b>0:55:38</b>	0:02:39
34	99	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	V1M	34	0:17:09	30	0:29:52	40.18	35	0:08:42	<b>0:55:43</b>	0:02:44
35	72	ADRIAN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	40	0:17:19	18	0:29:39	40.48	45	0:08:50	<b>0:55:47</b>	0:02:48
36	104	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V1M	39	0:17:17	26	0:29:49	40.27	38	0:08:43	<b>0:55:48</b>	0:02:49
37	92	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	37	0:17:13	29	0:29:52	40.19	41	0:08:44	<b>0:55:48</b>	0:02:50
38	68	MARCOS GARCÍA CASTRO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	31	0:17:07	49	0:30:17	39.63	24	0:08:28	<b>0:55:52</b>	0:02:53
39	57	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRISADA	ABM	46	0:17:26	28	0:29:50	40.23	33	0:08:39	<b>0:55:54</b>	0:02:55
40	88	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	53	0:17:32	14	0:29:36	40.55	44	0:08:48	<b>0:55:55</b>	0:02:56
41	85	ÁNGEL CONDE VALLADARES	KURAI	ABM	45	0:17:25	25	0:29:48	40.27	37	0:08:43	<b>0:55:55</b>	0:02:57
42	67	CARLOS AGRA RIAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	49	0:17:27	23	0:29:45	40.35	42	0:08:45	<b>0:55:56</b>	0:02:57
43	103	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	58	0:17:45	2	0:29:23	40.86	46	0:08:52	<b>0:55:58</b>	0:02:59

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	86	JOSÉ GONZÁLEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	ABM	59	0:17:45	10	0:29:34	40.6	40	0:08:44	<b>0:56:02</b>	0:03:03
45	54	ALFONSO MATA GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	36	0:17:13	33	0:29:54	40.15	51	0:09:00	<b>0:56:06</b>	0:03:07
46	102	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOBRAD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	54	0:17:33	32	0:29:53	40.17	36	0:08:42	<b>0:56:07</b>	0:03:08
47	80	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	50	0:17:27	27	0:29:50	40.24	47	0:08:53	<b>0:56:08</b>	0:03:10
48	100	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	V1M	57	0:17:41	5	0:29:28	40.73	53	0:09:03	<b>0:56:11</b>	0:03:12
49	93	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLÓN FERROL	V1M	44	0:17:20	36	0:29:58	40.05	50	0:08:58	<b>0:56:16</b>	0:03:17
50	98	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERR	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	V1M	43	0:17:20	41	0:30:05	39.9	49	0:08:56	<b>0:56:21</b>	0:03:22
51	61	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM	60	0:17:47	20	0:29:40	40.47	52	0:09:03	<b>0:56:28</b>	0:03:30
52	73	DAVID FELPETE OURO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	35	0:17:11	48	0:30:15	39.67	56	0:09:11	<b>0:56:36</b>	0:03:38
53	49	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	56	0:17:40	3	0:29:23	40.84	61	0:09:50	<b>0:56:52</b>	0:03:54
54	48	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	JNM	52	0:17:27	58	0:32:51	36.53	20	0:08:22	<b>0:58:40</b>	0:05:41
55	71	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	ABM	48	0:17:26	57	0:32:42	36.71	43	0:08:48	<b>0:58:55</b>	0:05:56
56	106	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLÓN FERROL	V1M	47	0:17:26	56	0:32:41	36.72	48	0:08:53	<b>0:58:59</b>	0:06:01
57	78	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLÓN FERROL	ABM	38	0:17:17	59	0:32:53	36.51	54	0:09:07	<b>0:59:15</b>	0:06:17
58	105	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	V1M	62	0:18:07	54	0:32:10	37.31	55	0:09:09	<b>0:59:26</b>	0:06:27
59	56	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	64	0:18:23	53	0:31:55	37.6	58	0:09:14	<b>0:59:31</b>	0:06:32
60	52	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	61	0:18:02	55	0:32:13	37.25	60	0:09:31	<b>0:59:46</b>	0:06:47
61	89	JULIO MALLO NIETO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	51	0:17:27	60	0:34:06	35.21	57	0:09:12	<b>1:00:44</b>	0:07:45
62	79	MIGUEL FOLLANA PEREZ	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	ABM	63	0:18:12	61	0:35:44	33.59	59	0:09:25	<b>1:03:20</b>	0:10:21
NF	44	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEÍXO	ABM	13	0:16:35							
NF	46	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM									
NF	55	DANIEL BOUZON GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23M	55	0:17:35							
NF	96	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	V1M									
NP	37	GUSTAVO SANTIAGO FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM									
NP	43	FRANCISCO CENDAN LLORENS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM									
NP	76	JUAN JOSÉ GONZÁLEZ ARIAS	TRIATLÓN ARTEÍXO	ABM									
NP	82	JOSE LUIS QUINTEIRO SILVA	CLUB CICLISMO-TRIÁTLON P	ABM									
NP	90	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M									

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

CAMPIONATO GALEGO

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	San Cibrao Das Viñas	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEIJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEIJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 71	Remataron : 62	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	47	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	8 0:16:14	51 0:30:26	39.44	21 0:08:24	<b>0:55:02</b>	0:02:04
2	48	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	52 0:17:27	58 0:32:51	36.53	20 0:08:22	<b>0:58:40</b>	0:05:41
NF	46	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA						

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	39	IVÁN PUEBLES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	2 0:15:42	16 0:29:37	40.54	2 0:07:41	<b>0:52:59</b>	
2	36	ALBERTO CASTIÑEIRA FIGUEROA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3 0:15:42	19 0:29:40	40.47	3 0:07:55	<b>0:53:16</b>	0:00:17
3	50	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	5 0:16:03	52 0:30:34	39.26	5 0:07:57	<b>0:54:34</b>	0:01:36
4	53	BRAIS OTERO LESTÓN	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	28 0:17:00	1 0:29:15	41.03	26 0:08:32	<b>0:54:47</b>	0:01:48
5	51	JACOBO BLANCO RUIZ	CLUB NATACIÓN LICEO	11 0:16:17	45 0:30:11	39.76	19 0:08:21	<b>0:54:49</b>	0:01:50
6	54	ALFONSO MATA GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	36 0:17:13	33 0:29:54	40.15	51 0:09:00	<b>0:56:06</b>	0:03:07
7	49	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	56 0:17:40	3 0:29:23	40.84	61 0:09:50	<b>0:56:52</b>	0:03:54
8	52	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	61 0:18:02	55 0:32:13	37.25	60 0:09:31	<b>0:59:46</b>	0:06:47
NF	55	DANIEL BOUZON GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	55 0:17:35					

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	91	ROBERTO CARLOS AGRELO GOME	ARTROGAL-TRI 498	14 0:16:36	31 0:29:53	40.17	9 0:08:05	<b>0:54:33</b>	0:01:34
2	95	MIGUEL ÁNGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15 0:16:41	17 0:29:37	40.52	14 0:08:17	<b>0:54:35</b>	0:01:36
3	107	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	24 0:16:54	6 0:29:29	40.71	13 0:08:17	<b>0:54:40</b>	0:01:41
4	97	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	41 0:17:19	8 0:29:31	40.66	32 0:08:37	<b>0:55:27</b>	0:02:29
5	101	JUAN JOSÉ BALSA ESTEVEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	42 0:17:20	12 0:29:35	40.57	28 0:08:34	<b>0:55:28</b>	0:02:29
6	94	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	16 0:16:41				<b>0:55:32</b>	0:02:33
7	99	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	34 0:17:09	30 0:29:52	40.18	35 0:08:42	<b>0:55:43</b>	0:02:44
8	104	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	39 0:17:17	26 0:29:49	40.27	38 0:08:43	<b>0:55:48</b>	0:02:49
9	92	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	37 0:17:13	29 0:29:52	40.19	41 0:08:44	<b>0:55:48</b>	0:02:50
10	103	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	58 0:17:45	2 0:29:23	40.86	46 0:08:52	<b>0:55:58</b>	0:02:59
11	102	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOBRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	54 0:17:33	32 0:29:53	40.17	36 0:08:42	<b>0:56:07</b>	0:03:08
12	100	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	57 0:17:41	5 0:29:28	40.73	53 0:09:03	<b>0:56:11</b>	0:03:12
13	93	DAVID GARCIA PEREZ	TRIATLÓN FERROL	44 0:17:20	36 0:29:58	40.05	50 0:08:58	<b>0:56:16</b>	0:03:17
14	98	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERRE	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	43 0:17:20	41 0:30:05	39.9	49 0:08:56	<b>0:56:21</b>	0:03:22
15	106	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL	47 0:17:26	56 0:32:41	36.72	48 0:08:53	<b>0:58:59</b>	0:06:01
16	105	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	62 0:18:07	54 0:32:10	37.31	55 0:09:09	<b>0:59:26</b>	0:06:27
NF	96	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO						
NP	90	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL						

# DÚATLON SAN CIBRAO DAS VIÑAS

CAMPIONATO GALEGO

## CLUBS MASCULINA

Localidade	San Cibrao Das Viñass	Data	Domingo,7 de abril de 2019	Distancia	Sprint
------------	-----------------------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	JAVIER FEJOO		J. MANUEL FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JAVIER FEJOO		PABLO BRANCATI -OURENSE ATLETISMO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 3 °C	Carreira 5 Km. 4 voltas	Ciclismo 20 Km. 2 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 73	Remataron : 64	Retirados : 4	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

#### 1 ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO 2:41:53

1	ALBERTO	CASTIÑEIRA FIGUEROA	0:53:16
2	BRAIS	MISA GARCÍA	0:54:12
3	BRAIS	CANOSA FERNÁNDEZ	0:54:26

#### 2 CIDADE DE LUGO FLUVIAL 2:42:20

1	ALEJANDRO	ALVAREZ VAZQUEZ	0:53:15
2	ISMAEL	LOPEZ GONZALEZ	0:54:31
3	MIGUEL ÁNGEL	VIDAL BARREIRO	0:54:35

#### 3 TRIATLÓN COSTA DA MORTE 2:44:43

1	FRANCISCO	PAIS FONDO	0:54:34
2	ADRIÁN	ROJO LUACES	0:54:51
3	DAVID	CALZAS ÍNSUA	0:55:20

#### 4 CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO 2:45:46

1	CARLOS	IGLESIAS AREA	0:54:44
2	JACOBO	MARTINEZ PUGA	0:55:30
3	ISMAEL	LAGO MONROY	0:55:32

#### 5 CLUB OLÍMPICO DE VEDRA 2:45:54

1	CÉSAR	OTERO PEREIRA	0:54:34
2	MIGUEL	DAPORTA MÉNDEZ	0:55:32
3	JOSE JUAN	CEPEDA REBOIRAS	0:55:48

#### 6 A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO 2:46:07

1	IAGO	LORENZO SOTO	0:54:31
2	FRANCISCO JAVIER	RAMOS BOTANA	0:55:48
3	FARIS SALEM	JUMAA SALMEEN	0:55:50

#### 7 CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA 2:46:41

1	ALBERTO	DOPAZO MÍGUEZ	0:55:27
2	JUAN JOSÉ	BALSA ESTEVEZ	0:55:28
3	ADRIAN	SÁNCHEZ VÁZQUEZ	0:55:47

#### 8 CLUB CICLISTA MUROS 2:46:52

1	MANUEL	DOSIL LAGO	0:54:23
2	JOSÉ	GONZÁLEZ REY	0:56:02
3	JESÚS	MALVÁREZ LOURO	0:56:28

#### 9 TRIATLÓN FERROL 2:47:54

1	IVÁN	PUESTES BARCIA	0:52:59
2	DAVID	GARCIA PEREZ	0:56:16
3	JUAN	REJAS GABEIRAS	0:58:40

#### 10 TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RUNNING 2:47:58

1	JAVIER	FERNANDEZ FERNANDEZ	0:55:55
2	CARLOS	AGRA RIAL	0:55:56
3	JORGE	FERRADANS VALDES	0:56:08