

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Oleiros	Data	Sabado, 11 de maio de 2019	Distancia	Sprint
------------	---------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:		Xurado da Competición	- DT - FEGATRI - club
Xuíz Arbitro:			
Responsable Oficiais:			

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16.4 °C Temperatura da auga: 16.3 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21 Km. 4 voltas	Carreira 5,5 Km. 4 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 20	Retirados : 0	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	176	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:11:28	00:44	1	0:44:51	28.1	00:53	5	0:23:35	<b>1:21:29</b>	
2	185	LAURA CABARCOS BARRO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	5	0:13:43	01:00	4	0:47:35	26.49	00:42	4	0:23:27	<b>1:26:24</b>	0:04:56
3	195	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	4	0:13:39	01:25	6	0:47:58	26.27	00:54	2	0:22:43	<b>1:26:38</b>	0:05:10
4	200	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	11	0:15:29								<b>1:28:10</b>	0:06:42
5	189	MARIA JESUS GARCIA TRABAZO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	6	0:13:49	01:34	9	0:50:30	24.96	01:04	3	0:22:49	<b>1:29:44</b>	0:08:16
6	187	PATRICIA ÁLVAREZ REY	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	10	0:15:04	01:25	5	0:47:41	26.43	00:48	7	0:25:10	<b>1:30:06</b>	0:08:38
7	190	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	8	0:14:51	01:23	3	0:47:17	26.65	01:01	12	0:26:11	<b>1:30:41</b>	0:09:13
8	193	MARIA DEL CARMEN LORENZO LOD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:16:10	01:13	2	0:46:33	27.07	01:08	17	0:27:53	<b>1:32:56</b>	0:11:28
9	179	MARIA DEL MAR FERREIRO REY	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	1	0:11:10	01:07	14	0:54:50	22.98	00:35	8	0:25:19	<b>1:33:00</b>	0:11:31
10	184	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	9	0:14:53	01:15	10	0:51:11	24.62	01:05	9	0:26:00	<b>1:34:21</b>	0:12:53
11	186	LORENA GONZÁLEZ SIMÓN	CLUB TRIATLÓN OVIEDO	14	0:17:05	01:21	8	0:49:59	25.21	00:54	10	0:26:07	<b>1:35:24</b>	0:13:55
12	197	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	13	0:16:13	01:42	13	0:54:01	23.33	01:01	1	0:22:32	<b>1:35:27</b>	0:13:59
13	194	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:14:00	01:21	11	0:53:20	23.63	00:50	11	0:26:09	<b>1:35:38</b>	0:14:10
14	181	CARLA GARCÍA FERREIRO	NOSPORTLIMIT	17	0:18:24	01:46	7	0:49:25	25.51	00:52	14	0:26:41	<b>1:37:06</b>	0:15:37
15	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	3	0:12:48	00:58	19	0:59:25	21.21	00:45	15	0:26:59	<b>1:40:53</b>	0:19:25
16	196	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	15	0:17:21	01:37	15	0:56:08	22.45	00:59	13	0:26:17	<b>1:42:20</b>	0:20:52
17	192	MARIA LUISA RUA PRIETO	TRISADA	19	0:19:11	01:18	12	0:53:54	23.38	00:54	18	0:28:38	<b>1:43:53</b>	0:22:25
18	183	CARMEN MARÍA FRAGA RIVAS	CLUB CICLISMO - TRIATLÓN P	18	0:18:54	02:30	16	0:57:14	22.02	01:10	6	0:24:15	<b>1:44:02</b>	0:22:33
19	199	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAFALL	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	16	0:18:04	01:40	17	0:57:56	21.75	00:58	19	0:31:59	<b>1:50:34</b>	0:29:06
20	188	PATRICIA BASANTA NUÑEZ	LICENZA 1 DÍA	20	0:22:21	03:11	18	0:58:37	21.5	01:15	16	0:27:08	<b>1:52:29</b>	0:31:01
NC	182	MARTA VIZCAINO ABELEDO	LICENZA 1 DÍA		0:25:38	02:53								
NP	178	PAULA TABOADA ASOREY	A.D. TRIATLÓN OLEIROS											
NP	180	ANDREA RODRIGUEZ-DOSAL ALON	CLUB TRIATLÓN OVIEDO											
NP	191	LUCIA MENDEZ PEREZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	198	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA											

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Oleiros	Data	Sabado, 11 de maio de 2019	Distancia	Sprint
------------	---------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:		Xurado da Competición	- DT - FEGATRI - club
Xuíz Arbitro:			
Responsable Oficiais:			

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16.4 °C Temperatura da auga: 16.3 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21 Km. 4 voltas	Carreira 5,5 Km. 4 voltas
Inscritos : 25	Remataron : 20	Retirados : 0	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	3	0:12:48	00:58	19	0:59:25	21.21	00:45	15	0:26:59	<b>1:40:53</b>	0:19:25

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	179	MARIA DEL MAR FERREIRO	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	1	0:11:10	01:07	14	0:54:50	22.98	00:35	8	0:25:19	<b>1:33:00</b>	0:11:31
NP	178	PAULA TABOADA ASOREY	A.D. TRIATLÓN OLEIROS											

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
NP	180	ANDREA RODRIGUEZ-DOSAL	CLUB TRIATLÓN OVIEDO											

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	195	SONIA MARIA ROCA CANZOB	NOSPORTLIMIT	4	0:13:39	01:25	6	0:47:58	26.27	00:54	2	0:22:43	<b>1:26:38</b>	0:05:10
2	193	MARIA DEL CARMEN LOREN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:16:10	01:13	2	0:46:33	27.07	01:08	17	0:27:53	<b>1:32:56</b>	0:11:28
3	197	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	13	0:16:13	01:42	13	0:54:01	23.33	01:01	1	0:22:32	<b>1:35:27</b>	0:13:59
4	194	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:14:00	01:21	11	0:53:20	23.63	00:50	11	0:26:09	<b>1:35:38</b>	0:14:10
5	196	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	15	0:17:21	01:37	15	0:56:08	22.45	00:59	13	0:26:17	<b>1:42:20</b>	0:20:52
NP	198	ANA MARÍA RUIZ SOTO	TRISADA											

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	200	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	11	0:15:29								<b>1:28:10</b>	0:06:42
2	199	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	16	0:18:04	01:40	17	0:57:56	21.75	00:58	19	0:31:59	<b>1:50:34</b>	0:29:06

**XXX TRIATLON CONCELLO DE OLEIROS, 11/05/2019**  
**CONTROL DE VOLTAS CICLISMO**

Paso4	Paso3	Paso2	Paso1	Num	NOMBRE	Seg1	T1	NomCl
10:58	10:53	10:45	7:40	176	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	11:28	43.7	A.D. NÁ
15:10	14:27	14:04	10:12	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	12:48	57.8	A.D. FO
13:35	13:27	13:01	9:20	179	MARIA DEL MAR FERREIRO REY	11:10	1.07	A.D. TR
11:55	11:59	12:00	8:40	181	CARLA GARCÍA FERREIRO	18:24	1:46	NOSPO
		23:18	18:02	182	MARTA VIZCAINO ABELEDO	25:38	2:53	LICENZ
13:48	13:49	13:59	10:21	183	CARMEN MARÍA FRAGA RIVAS	18:54	2:30	CLUB C
12:45	12:45	12:01	8:42	184	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	14:53	1:15	CLUB T
11:51	11:33	11:17	8:14	185	LAURA CABARCOS BARRO	13:43	59.0	A.D. NÁ
12:20	11:41	12:15	8:54	186	LORENA GONZÁLEZ SIMÓN	17:05	1:21	CLUB T
11:53	11:28	11:22	8:06	187	PATRICIA ÁLVAREZ REY	15:04	1:25	CLUB C
14:16	14:12	14:02	10:31	188	PATRICIA BASANTA NUÑEZ	22:21	3:11	LICENZ
12:29	12:22	12:01	8:53	189	MARIA JESUS GARCIA TRABAZO	13:49	1:34	TRIATL
11:25	11:18	11:18	8:37	190	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	14:51	1:23	NOSPO
12:40	13:05	12:53	10:03	192	MARIA LUISA RUA PRIETO	19:11	1:18	TRISAD
11:34	11:07	11:16	8:07	193	MARIA DEL CARMEN LORENZO LODEIRO	16:10	1:13	CIDADE
13:12	12:50	12:36	9:48	194	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	14:00	1:21	CIDADE
11:50	11:39	11:25	8:06	195	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	13:39	1:25	NOSPO
13:22	13:45	13:42	9:47	196	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	17:21	1:37	LICENZ
13:32	13:07	12:47	9:14	197	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	16:13	1:42	LICENZ
14:26	13:52	13:53	10:33	199	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAFALL SALGAD	18:04	1:40	CLUB T

**XXX TRIATLON CONCELLO DE OLEIROS, 11/05/2019**
**CONTROL DE VOLTAS CARREIRA A PE**

Paso4	Paso3	Paso2	Paso1	Dorsal	NOMBRE	Seg1	Seg2	Seg3	T_Final	NomClub
6:13	5:58	5:49	5:36	176	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	11:28	44:51	23:35	1:21:29	A.D. NAÚTICO DE NARÓN
6:50	6:59	6:52	6:20	177	MARTA GONZÁLEZ RIVAS	12:48	59:25	26:59	1:40:53	A.D. FOGAR
6:27	6:28	6:17	6:09	179	MARIA DEL MAR FERREIRO REY	11:10	54:50	25:19	1:33:00	A.D. TRIATLÓN OLEIROS
6:46	6:44	6:43	6:30	181	CARLA GARCÍA FERREIRO	18:24	49:25	26:41	1:37:06	NOSPORTLIMIT
6:10	6:10	6:05	5:51	183	CARMEN MARÍA FRAGA RIVAS	18:54	57:14	24:15	1:44:02	CLUB CICLISMO - TRIATLON POIO
6:25	6:29	6:32	6:35	184	CRISTINA GARCÍA GONZÁLEZ	14:53	51:11	26:00	1:34:21	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:38	6:01	6:01	5:48	185	LAURA CABARCOS BARRO	13:43	47:35	23:27	1:26:24	A.D. NAÚTICO DE NARÓN
6:45	6:40	6:27	6:16	186	LORENA GONZÁLEZ SIMÓN	17:05	49:59	26:07	1:35:24	CLUB TRIATLÓN OVIEDO
6:13	6:21	6:12	6:25	187	PATRICIA ÁLVAREZ REY	15:04	47:41	25:10	1:30:06	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGRO
6:47	6:49	6:51	6:43	188	PATRICIA BASANTA NUÑEZ	22:21	58:37	27:08	1:52:29	LICENZA 1 DÍA
5:42	5:49	5:47	5:33	189	MARIA JESUS GARCIA TRABAZO	13:49	50:30	22:49	1:29:44	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS
6:25	6:34	6:36	6:38	190	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	14:51	47:17	26:11	1:30:41	NOSPORTLIMIT
7:11	7:13	7:09	7:07	192	MARIA LUISA RUA PRIETO	19:11	53:54	28:38	1:43:53	TRISADA
6:50	6:57	7:10	6:58	193	MARIA DEL CARMEN LORENZO LODE	16:10	46:33	27:53	1:32:56	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
6:25	6:43	6:39	6:23	194	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	14:00	53:20	26:09	1:35:38	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
5:37	5:51	5:43	5:34	195	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	13:39	47:58	22:43	1:26:38	NOSPORTLIMIT
6:42	6:46	6:26	6:25	196	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	17:21	56:08	26:17	1:42:20	LICENZA 1 DÍA
5:38	5:39	5:39	5:39	197	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	16:13	54:01	22:32	1:35:27	LICENZA 1 DÍA
7:48	8:17	7:59	7:56	199	MARTA MARÍA FERNÁNDEZ-TAFALL	18:04	57:56	31:59	1:50:34	CLUB TRIATLÓN CORUÑA

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Oleiros	Data	Sabado, 11 de maio de 2019	Distancia	Sprint
------------	---------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:		Xurado da Competición	- DT - FEGATRI - club
Xuíz Arbitro:			
Responsable Oficiais:			

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16.4 °C Temperatura da auga: 16.3 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21 Km. 4 voltas	Carreira 5,5 Km. 4 voltas
Inscritos : 175	Remataron : 138	Retirados : 2	Non Presentados : 31
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	86	IVÁN FERNÁNDEZ MORO	TRIATLÓN SANTANDER	4	0:11:02	00:43	1	0:37:31	33.59	01:15	2	0:18:04	<b>1:08:33</b>	
2	1	FADY HOUT VARELA	CLUB NATACIÓN LICEO	5	0:11:16	00:48	9	0:39:02	32.28	00:32	1	0:18:03	<b>1:09:39</b>	0:01:06
3	17	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRISADA	8	0:11:36	01:06	5	0:38:24	32.82	00:39	6	0:18:47	<b>1:10:30</b>	0:01:57
4	10	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	1	0:09:43	00:42	15	0:40:38	31.01	00:34	13	0:19:21	<b>1:10:56</b>	0:02:23
5	127	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOBRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:12:22	00:43	8	0:38:46	32.51	00:35	8	0:18:55	<b>1:11:18</b>	0:02:45
6	71	ROBERTO MARTINEZ TRIGO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	33	0:13:27	00:52	6	0:38:25	32.8	00:40	3	0:18:12	<b>1:11:34</b>	0:03:01
7	52	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	12	0:11:57	01:02	3	0:38:06	33.08	00:42	18	0:20:01	<b>1:11:45</b>	0:03:12
8	18	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	TRISADA	23	0:12:42	00:51	4	0:38:16	32.93	00:46	10	0:19:17	<b>1:11:51</b>	0:03:18
9	138	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	45	0:13:50	00:57	2	0:37:52	33.29	00:36	7	0:18:55	<b>1:12:09</b>	0:03:36
10	68	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS ACEA DE AMA	20	0:12:21	01:05	19	0:41:10	30.62	00:42	5	0:18:36	<b>1:13:51</b>	0:05:18
11	37	MARCOS BLANCO FARIÑAS	CORREDORES DO MIÑO	51	0:13:57	00:59	11	0:39:48	31.67	00:46	9	0:18:55	<b>1:14:23</b>	0:05:50
12	13	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	29	0:12:57	01:00	7	0:38:44	32.54	00:43	51	0:21:19	<b>1:14:41</b>	0:06:08
13	16	JUAN VÁZQUEZ AMADO	LICENZA 1 DÍA	6	0:11:26	01:03	23	0:41:15	30.55	00:31	34	0:20:32	<b>1:14:45</b>	0:06:12
14	14	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	19	0:12:18	00:55	25	0:41:21	30.48	00:39	42	0:20:50	<b>1:16:01</b>	0:07:28
15	64	CARLOS MARTÍN MORENO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	7	0:11:36	01:02	20	0:41:10	30.61	00:49	57	0:21:33	<b>1:16:08</b>	0:07:35
16	113	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLÓN FERROL	40	0:13:44	01:02	18	0:41:09	30.63	00:43	26	0:20:19	<b>1:16:55</b>	0:08:22
17	73	PABLO RAMIL FREÁN	NOSPORTLIMIT	28	0:12:54	01:29	13	0:40:32	31.09	01:07	46	0:20:59	<b>1:16:59</b>	0:08:26
18	28	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	KURAI	52	0:13:57	01:00	16	0:40:55	30.81	00:52	30	0:20:25	<b>1:17:07</b>	0:08:34
19	43	ANGEL DÍAZ PRADO	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CI	11	0:11:55	00:57	52	0:43:33	28.94	00:42	21	0:20:03	<b>1:17:09</b>	0:08:36
20	141	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	14	0:12:01	00:53	26	0:41:27	30.41	00:45	76	0:22:05	<b>1:17:09</b>	0:08:36
21	44	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	41	0:13:45	00:55	22	0:41:13	30.58	00:33	40	0:20:45	<b>1:17:09</b>	0:08:37
22	69	ÁNGEL CONDE VALLADARES	KURAI	127	0:17:32	01:15	12	0:40:03	31.47	00:42	4	0:18:13	<b>1:17:43</b>	0:09:10
23	12	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	2	0:10:51	00:46	42	0:42:41	29.52	00:33	87	0:22:54	<b>1:17:44</b>	0:09:11
24	137	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	ARTROGAL-TRI 498	72	0:14:27	01:10	35	0:42:07	29.92	00:36	15	0:19:31	<b>1:17:50</b>	0:09:17
25	134	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	65	0:14:17	01:25	21	0:41:12	30.59	00:36	32	0:20:28	<b>1:17:57</b>	0:09:25
26	3	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HÉRCULES TERMARIA	34	0:13:27	01:09	24	0:41:19	30.5	01:03	47	0:21:03	<b>1:18:00</b>	0:09:27
27	54	DOMINGO MANUEL PRESAS FARAL	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	105	0:16:09	01:08	10	0:39:44	31.71	00:39	31	0:20:27	<b>1:18:06</b>	0:09:33
28	95	RAMÓN LUIS CARNOTA MÉNDEZ	NOSPORTLIMIT	13	0:11:58	01:21	50	0:43:23	29.05	00:46	43	0:20:50	<b>1:18:16</b>	0:09:43
29	30	ANTONIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	KURAI	53	0:13:58	01:00	37	0:42:13	29.85	00:45	35	0:20:37	<b>1:18:31</b>	0:09:58
30	93	ISMAEL REY VARELA	CLUB CICLISTA EO PILLABIKE	67	0:14:20	01:06	28	0:41:33	30.33	00:40	44	0:20:57	<b>1:18:33</b>	0:10:00
31	90	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	82	0:14:47	01:08	39	0:42:17	29.8	00:45	17	0:19:42	<b>1:18:38</b>	0:10:05
32	58	MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ RIVER	LICENZA 1 DÍA	55	0:14:03	00:46	48	0:43:19	29.1	00:37	23	0:20:09	<b>1:18:52</b>	0:10:19
33	107	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMIL	NOSPORTLIMIT	39	0:13:40	01:21	40	0:42:26	29.7	01:04	29	0:20:24	<b>1:18:53</b>	0:10:20
34	48	ALEJANDRO EDUARDO GONZALEZ	NOSPORTLIMIT	62	0:14:15	01:36	46	0:43:07	29.23	00:45	12	0:19:20	<b>1:19:01</b>	0:10:29
35	87	MANUEL ANTONIO GARRIDO CONC	LICENZA 1 DÍA	77	0:14:36	01:36	30	0:41:49	30.14	00:40	28	0:20:24	<b>1:19:02</b>	0:10:29
36	55	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	KURAI	66	0:14:18	02:27	34	0:42:04	29.96	00:48	14	0:19:29	<b>1:19:04</b>	0:10:31
37	45	ÓSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	60	0:14:13	01:34	38	0:42:16	29.82	00:51	25	0:20:13	<b>1:19:05</b>	0:10:32
38	81	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	44	0:13:50	00:48	53	0:43:33	28.93	00:42	27	0:20:20	<b>1:19:11</b>	0:10:38
39	153	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	50	0:13:56	01:04	45	0:43:07	29.23	00:51	38	0:20:42	<b>1:19:37</b>	0:11:04
40	110	PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	98	0:15:35	01:24	31	0:41:52	30.1	00:46	22	0:20:04	<b>1:19:40</b>	0:11:07
41	35	XABIER FERNANDEZ LAGUNA	LICENZA 1 DÍA	22	0:12:25	00:59	66	0:44:19	28.44	00:39	56	0:21:32	<b>1:19:52</b>	0:11:19
42	98	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	68	0:14:21	01:09	27	0:41:30	30.37	00:41	77	0:22:13	<b>1:19:52</b>	0:11:19
43	20	ADRIÁN FERNANDEZ GARCIA	LICENZA 1 DÍA	48	0:13:53	01:42	41	0:42:37	29.57	00:48	48	0:21:03	<b>1:20:02</b>	0:11:29





POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
NP	169	EDUARDO SOUTO VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	171	LUIS RAFAEL GONZÁLEZ VIZOSO	LICENZA 1 DÍA											





## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Oleiros	Data	Sabado, 11 de maio de 2019	Distancia	Sprint
------------	---------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:		Xurado da Competición	- DT - FEGATRI - club
Xuíz Arbitro:			
Responsable Oficiais:			

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16.4 °C Temperatura da auga: 16.3 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0.75 Km. 1 volta	Ciclismo 21 Km. 4 voltas	Carreira 5,5 Km. 4 voltas
Inscritos : 175	Remataron : 138	Retirados : 2	Non Presentados : 31 Descalificados : 1

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HÉRCULES TERMARIA	34	0:13:27	01:09	24	0:41:19	30.5	01:03	47	0:21:03	<b>1:18:00</b>	0:09:27
2	6	MIGUEL MARTÍNEZ GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	31	0:13:19	01:05	71	0:44:32	28.3	00:47	97	0:23:24	<b>1:23:06</b>	0:14:33
3	4	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	42	0:13:45	01:43	69	0:44:27	28.35	00:42	95	0:23:15	<b>1:23:51</b>	0:15:18
4	7	ALEJANDRO MARTÍNEZ VALI	LICENZA 1 DÍA	3	0:11:01	01:22	100	0:47:36	26.48	00:45	124	0:26:32	<b>1:27:13</b>	0:18:41
5	5	ALEJANDRO MONTES LALE	CLUB HÉRCULES TERMARIA	16	0:12:16	01:05	102	0:47:37	26.47	00:50	137	0:31:12	<b>1:32:57</b>	0:24:24

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	10	ADRIÁN HAZ GARCÍA	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	1	0:09:43	00:42	15	0:40:38	31.01	00:34	13	0:19:21	<b>1:10:56</b>	0:02:23
2	8	AARÓN GARCÍA VÁZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	76	0:14:35	01:45	103	0:47:38	26.45	00:57	132	0:28:04	<b>1:32:57</b>	0:24:24
3	9	XAVIER RODRIGUEZ MUÑOZ	A.D. TRIATLÓN OLEIROS	9	0:11:47	01:10	131	0:55:15	22.81	00:46	134	0:28:41	<b>1:37:37</b>	0:29:04

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	13	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAM	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	29	0:12:57	01:00	7	0:38:44	32.54	00:43	51	0:21:19	<b>1:14:41</b>	0:06:08
2	12	CARLOS GONZÁLEZ RIVAS	A.D. FOGAR	2	0:10:51	00:46	42	0:42:41	29.52	00:33	87	0:22:54	<b>1:17:44</b>	0:09:11
3	11	LUIS MIGUEL ESCOURIDO G	LICENZA 1 DÍA	107	0:16:24	01:41	96	0:47:02	26.8	01:07	135	0:29:13	<b>1:35:25</b>	0:26:52

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	86	IVÁN FERNÁNDEZ MORO	TRIATLÓN SANTANDER	4	0:11:02	00:43	1	0:37:31	33.59	01:15	2	0:18:04	<b>1:08:33</b>	
2	1	FADY HOUT VARELA	CLUB NATACIÓN LICEO	5	0:11:16	00:48	9	0:39:02	32.28	00:32	1	0:18:03	<b>1:09:39</b>	0:01:06
3	127	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOB	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:12:22	00:43	8	0:38:46	32.51	00:35	8	0:18:55	<b>1:11:18</b>	0:02:45
4	138	FRANCISCO JAVIER RAMOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	45	0:13:50	00:57	2	0:37:52	33.29	00:36	7	0:18:55	<b>1:12:09</b>	0:03:36
5	113	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	TRIATLÓN FERROL	40	0:13:44	01:02	18	0:41:09	30.63	00:43	26	0:20:19	<b>1:16:55</b>	0:08:22
6	73	PABLO RAMIL FREÁN	NOSPORTLIMIT	28	0:12:54	01:29	13	0:40:32	31.09	01:07	46	0:20:59	<b>1:16:59</b>	0:08:26
7	141	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	14	0:12:01	00:53	26	0:41:27	30.41	00:45	76	0:22:05	<b>1:17:09</b>	0:08:36
8	137	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PE	ARTROGAL-TRI 498	72	0:14:27	01:10	35	0:42:07	29.92	00:36	15	0:19:31	<b>1:17:50</b>	0:09:17
9	134	MARCOS ANTONIO SANCHO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	65	0:14:17	01:25	21	0:41:12	30.59	00:36	32	0:20:28	<b>1:17:57</b>	0:09:25
10	95	RAMÓN LUIS CARNOTA MÉN	NOSPORTLIMIT	13	0:11:58	01:21	50	0:43:23	29.05	00:46	43	0:20:50	<b>1:18:16</b>	0:09:43
11	93	ISMAEL REY VARELA	CLUB CICLISTA EO PILLABIKES TRIA	67	0:14:20	01:06	28	0:41:33	30.33	00:40	44	0:20:57	<b>1:18:33</b>	0:10:00
12	90	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	82	0:14:47	01:08	39	0:42:17	29.8	00:45	17	0:19:42	<b>1:18:38</b>	0:10:05
13	107	ROBERTO JOSE MENDEZ QU	NOSPORTLIMIT	39	0:13:40	01:21	40	0:42:26	29.7	01:04	29	0:20:24	<b>1:18:53</b>	0:10:20
14	87	MANUEL ANTONIO GARRIDO	LICENZA 1 DÍA	77	0:14:36	01:36	30	0:41:49	30.14	00:40	28	0:20:24	<b>1:19:02</b>	0:10:29
15	81	ALBERTO GONZÁLEZ DUART	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	44	0:13:50	00:48	53	0:43:33	28.93	00:42	27	0:20:20	<b>1:19:11</b>	0:10:38
16	110	PELAYO GARCÍA-LOSA ROD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	98	0:15:35	01:24	31	0:41:52	30.1	00:46	22	0:20:04	<b>1:19:40</b>	0:11:07
17	98	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	68	0:14:21	01:09	27	0:41:30	30.37	00:41	77	0:22:13	<b>1:19:52</b>	0:11:19
18	79	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	70	0:14:27	01:37	44	0:42:56	29.35	00:43	37	0:20:39	<b>1:20:20</b>	0:11:47
19	96	DIEGO SOTO VIÑAS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	32	0:13:25	01:04	64	0:44:15	28.48	00:34	53	0:21:23	<b>1:20:39</b>	0:12:06
20	123	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB HÉRCULES TERMARIA	97	0:15:30	00:56	47	0:43:07	29.23	00:51	33	0:20:29	<b>1:20:51</b>	0:12:18
21	74	CARLOS GARCIA SALGADO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	25	0:12:47	01:07	62	0:44:07	28.56	00:41	78	0:22:18	<b>1:20:58</b>	0:12:25
22	92	CELSO BLANCO GARCIA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	24	0:12:45	01:49	56	0:43:41	28.85	00:45	73	0:22:02	<b>1:21:00</b>	0:12:27
23	83	RAMON FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	64	0:14:17	02:07	36	0:42:08	29.91	01:30	62	0:21:39	<b>1:21:39</b>	0:13:07



14	151	JOSE FRANCISCO SUAREZ N	NOSPORTLIMIT	136	0:20:31	01:34	125	0:51:58	24.25	00:59	116	0:25:30	<b>1:40:30</b>	0:31:58
15	162	JOSÉ ENRIQUE ÁLVAREZ PÉ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	132	0:18:11	02:35	128	0:53:34	23.52	01:27	112	0:25:02	<b>1:40:47</b>	0:32:15
16	159	ANDRES MIGUEL PRIETO LO	A.D. FOGAR	102	0:15:54	03:00	135	0:56:44	22.21	01:05	110	0:24:55	<b>1:41:35</b>	0:33:02
17	150	OCTAVIO AUGUSTO SUSACA	NOSPORTLIMIT										<b>1:46:06</b>	0:37:34
NP	152	FRANCISCO ALONSO CUEVA	NOSPORTLIMIT											
NP	154	PABLO MENENDEZ IGLESIAS	LICENZA 1 DÍA											
NP	160	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA	NOSPORTLIMIT											
NP	164	JOSE FERRACES REGUEIRO	TRIATLÓN FERROL											
NP	167	MANUEL PUYUELO FERNAN	LICENZA 1 DÍA											
NP	168	ANTONIO RIVAS FEAL	CLUB HÉRCULES TERMARIA											
NP	169	EDUARDO SOUTO VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	171	LUIS RAFAEL GONZÁLEZ VIZ	LICENZA 1 DÍA											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	175	ALVARO VALENTIN GARCIA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	123	0:17:14	02:26	134	0:55:55	22.54	01:37	136	0:30:03	<b>1:47:13</b>	0:38:41



**XXX TRIATLON CONCELLO DE OLEIROS, 11/05/2019**
**CONTROL DE VOLTAS CICLISMO**

Paso4	Paso3	Paso2	Paso1	Num	NOMBRE	Seg1	T1	NomCl
10:33	10:19	10:33	8:04	102	GUILLERMO LIAÑO VIDAL	13:35	2:04	A.D. TR
11:34	11:28	11:16	8:12	103	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LORENZO	15:07	2:23	NOSPO
11:39	11:34	11:16	8:18	104	LUIS JAVIER RAMOS ASENSIO	14:27	1:53	LICENZ
10:13	10:02	10:02	7:28	105	FRANCISCO FERNANDEZ DE LA PRADILLA G,	17:08	2:17	LICENZ
10:27	10:32	10:47	7:45	106	SERGIO COUTO WÖRNER	16:33	1:05	CLUB H
10:20	10:16	10:12	7:13	107	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMIL	13:40	1:21	NOSPO
12:42	12:44	12:45	11:08	108	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	17:57	1:53	NATAC
11:31	11:11	11:01	8:31	109	ARTURO ANTÓN CASADO	14:59	1:38	LICENZ
10:18	10:08	10:05	7:12	110	PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ	15:35	1:24	CIDADE
10:34	10:39	10:28	7:49	112	DANIEL SÁNCHEZ ROMERO	14:07	1:46	CLUB T
10:01	9:57	9:56	7:06	113	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	13:44	1:02	TRIATL
11:03	10:52	11:10	7:56	114	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	13:48	1:45	LICENZ
12:14	12:00	12:12	8:51	115	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	15:44	2:02	NOSPO
11:58	12:12	11:47	8:50	116	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	15:15	1:21	CLUB T
10:26	10:33	10:22	7:54	117	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	13:39	1:09	CLUB T
11:13	11:07	11:10	8:03	118	GONZALO ORTIZ ALONSO	14:10	1:59	NOSPO
10:51	10:57	11:03	7:53	120	PABLO MANUEL SANJURJO POVEDA	12:15	50.3	TRIATL
10:55	10:43	10:36	7:51	122	FERNANDO RODRIGUEZ MARTINEZ	15:27	1:11	A.D. NÁ
10:34	10:29	10:12	7:20	123	MARCOS LAGO CASTRO	15:30	55.6	CLUB H
12:39	12:20	12:10	8:52	125	FRANCISCO OSEAS JAVIER ALVAREZ	14:16	2:17	LICENZ
13:28	12:50	13:12	9:34	126	PABLO IENCENELLA	14:29	1:08	LICENZ
9:21	9:16	9:37	6:32	127	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOBRADO	12:22	42.3	CIDADE
12:52	12:58	12:10	9:04	128	DAVID ESCUDERO DANS	14:06	1:08	CLUB H
10:27	10:31	10:48	7:48	129	DAVID PRADA MONJE	16:39	55.3	CLUB H
12:04	11:51	12:01	8:12	130	EUGENIO PARDO PARDO	15:59	2:22	LICENZ
12:44	12:34	12:33	8:53	132	ANTONIO BAAMONDE SANDE	14:09	2:30	NOSPO
10:43	10:54	10:38	8:01	133	RUBÉN BLANCO DIAZ	13:58	1:21	A.D. NÁ
9:51	9:54	9:58	7:21	134	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	14:17	1:25	CLUB T
12:22	12:02	12:30	9:23	135	LUIS FERNANDEZ ESPADA	15:28	1:59	KURAI
14:13	13:15	13:01	9:49	136	RICARDO JOSE IGLESIAS FERNÁNDEZ	16:58	3:04	TRIATL
10:02	10:07	10:02	7:30	137	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	14:27	1:10	ARTRO
9:08	9:11	9:12	6:27	138	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTANA	13:50	57.0	A.D. TR
13:41	13:33	13:30	9:50	139	ENRIQUE PEÑA GONZÁLEZ	16:19	2:41	LICENZ
10:39	10:33	10:49	8:02	140	ENRIQUE GRIÑAN TORRADO	13:50	1:36	NOSPO
10:12	10:05	9:55	7:04	141	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	12:01	53.0	ARCAD
13:41	13:29	13:53	10:35	142	CARLOS SANMARTIN MARTINEZ	17:21	2:08	LICENZ
12:23	11:39	12:00	9:06	144	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	17:22	1:06	CLUB H
10:36	10:51	11:08	8:27	145	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	14:26	1:23	ARCAD
11:52	11:38	11:12	9:04	146	JACOBO ANICETO SANCHEZ-BÁLGOMA LÓPE	16:28	1:07	NOSPO
11:16	11:32	11:33	7:51	149	DAVID BRUN PINTOR	13:52	1:52	LICENZ
12:46	12:40	12:25	9:11	151	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑEZ	20:31	1:34	NOSPO
10:51	10:04	10:23	7:41	153	JUAN MENDEZ LOPEZ	13:56	1:04	TRISAD
11:02	11:00	10:44	8:16	155	JOSE DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	18:05	2:07	TRIATL
12:02	12:05	11:48	8:46	156	FRANCISCO JOSE OTERO LOPEZ	17:42	2:24	LICENZ
11:59	12:07	12:17	9:19	157	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	14:57	1:45	TRISAD
10:43	10:37	10:19	8:02	158	JESUS ROBRES ZARDOYA	13:29	1:58	CLUB T
13:41	13:55	13:32	9:58	159	ANDRES MIGUEL PRIETO LOPEZ	15:54	3:00	A.D. FO
10:59	11:27	10:53	7:50	161	FEDERICO PORTO ARIAS	15:04	1:30	CLUB T
12:50	12:47	12:45	10:11	162	JOSÉ ENRIQUE ÁLVAREZ PÉREZ	18:11	2:35	CLUB H
11:19	10:32	10:57	8:01	163	MANUEL OTERO GOMEZ	16:57	1:01	NOSPO
10:23	9:51	9:58	7:21	165	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	14:55	49.9	TRIATL
10:33	10:43	10:24	7:37	166	JOSE ANGEL JURADO ALBARRACIN	14:59	1:07	LICENZ
10:38	10:35	10:33	7:34	170	TOMAS ABELEDO PATIÑO	15:38	1:53	ATLET/
10:38	10:38	10:21	7:34	172	ARTURO LOPEZ LAGO	14:35	1:20	CLUB T
10:09	9:57	9:48	6:49	173	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	13:38	47.6	CLUB T
10:32	10:35	10:47	7:37	174	JOSE RILO LOPEZ	14:42	1:48	NOSPO
13:35	13:15	13:27	10:05	175	ALVARO VALENTIN GARCIA DIEGUEZ	17:14	2:26	CLUB T



**XXX TRIATLON CONCELLO DE OLEIROS, 11/05/2019**
**CONTROL DE VOLTAS CARREIRA A PE**

Paso4	Paso3	Paso2	Paso1	Dorsal	NOMBRE	Seg1	Seg2	Seg3	T_Final	NomClub
5:22	5:46	5:52	6:15	102	GUILLERMO LIAÑO VIDAL	13:35	43:59	23:15	1:23:49	A.D. TRIATLÓN OLEIROS
5:19	5:36	5:29	5:31	103	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LORENZO	15:07	47:14	21:54	1:27:31	NOSPORTLIMIT
4:59	5:32	5:26	5:33	104	LUIS JAVIER RAMOS ASENSIO	14:27	47:14	21:28	1:25:56	LICENZA 1 DÍA
5:13	5:26	5:26	5:13	105	FRANCISCO FERNANDEZ DE LA PRA	17:08	41:57	21:18	1:23:38	LICENZA 1 DÍA
				106	SERGIO COUTO WÖRNER	16:33	44:08			CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:00	5:10	5:08	5:08	107	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMIL	13:40	42:26	20:24	1:18:53	NOSPORTLIMIT
6:22	6:29	6:29	6:40	108	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	17:57	54:40	25:59	1:41:34	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE
5:50	6:08	6:01	6:01	109	ARTURO ANTÓN CASADO	14:59	46:44	23:59	1:28:24	LICENZA 1 DÍA
4:55	5:03	5:01	5:06	110	PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ	15:35	41:52	20:04	1:19:40	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
5:55	6:02	6:02	5:49	112	DANIEL SÁNCHEZ ROMERO	14:07	43:56	23:47	1:24:24	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
4:55	5:03	5:10	5:12	113	JORGE GÓMEZ VÁZQUEZ	13:44	41:09	20:19	1:16:55	TRIATLÓN FERROL
5:18	5:27	5:30	5:23	114	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	13:48	45:15	21:37	1:23:23	LICENZA 1 DÍA
6:38	6:35	6:32	6:15	115	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	15:44	50:05	25:58	1:35:23	NOSPORTLIMIT
6:24	6:27	6:23	6:12	116	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ	15:15	49:41	25:24	1:32:41	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:30	5:49	5:48	5:48	117	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	13:39	43:22	22:53	1:21:41	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:13	5:25	5:34	5:30	118	GONZALO ORTIZ ALONSO	14:10	46:04	21:41	1:24:34	NOSPORTLIMIT
5:52	6:18	6:13	6:17	120	PABLO MANUEL SANJURJO PAVEDA	12:15	45:15	24:38	1:23:51	TRIATLÓN FERROL
5:17	5:33	5:37	5:34	122	FERNANDO RODRIGUEZ MARTINEZ	15:27	44:27	22:00	1:23:53	A.D. NÁUTICO DE NARÓN
5:00	5:15	5:09	5:06	123	MARCOS LAGO CASTRO	15:30	43:07	20:29	1:20:51	CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:23	5:27	5:30	5:08	125	FRANCISCO OSEAS JAVIER ALVARE	14:16	50:58	21:27	1:29:39	LICENZA 1 DÍA
7:05	6:50	6:51	6:20	126	PABLO IENCENELLA	14:29	53:52	27:05	1:37:05	LICENZA 1 DÍA
4:45	4:49	4:44	4:38	127	ANTONIO XOSÉ GARCÍA SOBRADO	12:22	38:46	18:55	1:11:18	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
5:58	6:12	6:16	6:10	128	DAVID ESCUDERO DANS	14:06	51:44	24:34	1:32:16	CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:50	5:20	5:24	5:15	129	DAVID PRADA MONJE	16:39	43:47	21:48	1:23:52	CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:46	6:14	6:10	6:05	130	EUGENIO PARDO PARDO	15:59	48:44	24:14	1:32:24	LICENZA 1 DÍA
4:54	5:15	5:04	4:52	132	ANTONIO BAAMONDE SANDE	14:09	51:48	20:03	1:29:38	NOSPORTLIMIT
6:07	6:18	6:22	6:18	133	RUBÉN BLANCO DIAZ	13:58	44:35	25:04	1:25:42	A.D. NÁUTICO DE NARÓN
4:55	5:13	5:10	5:11	134	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	14:17	41:12	20:28	1:17:57	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:09	5:37	5:41	5:54	135	LUIS FERNANDEZ ESPADA	15:28	51:08	22:21	1:32:09	KURAI
6:44	7:04	6:53	6:27	136	RICARDO JOSE IGLESIAS FERNÁNDEZ	16:58	55:34	27:06	1:44:11	TRIATLÓN FERROL
4:46	4:53	4:58	4:56	137	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	14:27	42:07	19:31	1:17:50	ARTROGAL-TRI 498
4:50	4:46	4:40	4:40	138	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTANA	13:50	37:52	18:55	1:12:09	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO
6:15	6:26	6:34	6:31	139	ENRIQUE PEÑA GONZÁLEZ	16:19	55:48	25:45	1:42:01	LICENZA 1 DÍA
5:40	5:42	5:42	5:35	140	ENRIQUE GRIÑAN TORRADO	13:50	44:16	22:37	1:23:12	NOSPORTLIMIT
5:32	5:35	5:33	5:27	141	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	12:01	41:27	22:05	1:17:09	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
7:14	6:48	7:05	6:54	142	CARLOS SANMARTIN MARTINEZ	17:21	56:55	28:00	1:45:03	LICENZA 1 DÍA
6:35	6:50	6:41	7:23	144	JOSE ANTONIO MARTÍNEZ LEMA	17:22	49:45	27:27	1:36:35	CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:16	5:25	5:26	5:36	145	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	14:26	45:20	21:41	1:23:36	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
5:38	5:41	5:50	5:59	146	JACOBO ANICETO SANCHEZ-BÁLGO	16:28	48:16	23:07	1:29:43	NOSPORTLIMIT
5:20	5:21	5:26	5:27	149	DAVID BRUN PINTOR	13:52	47:09	21:33	1:25:25	LICENZA 1 DÍA
6:10	6:37	6:26	6:18	151	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑEZ	20:31	51:58	25:30	1:40:30	NOSPORTLIMIT
5:08	5:17	5:10	5:09	153	JUAN MENDEZ LOPEZ	13:56	43:07	20:42	1:19:37	TRISADA
5:40	5:53	5:43	5:45	155	JOSE DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	18:05	45:28	23:00	1:29:51	TRIATLÓN ARTEIXO
6:10	6:26	6:24	6:15	156	FRANCISCO JOSE OTERO LOPEZ	17:42	49:37	25:14	1:36:15	LICENZA 1 DÍA
5:35	5:45	5:49	5:47	157	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	14:57	50:22	22:55	1:31:03	TRISADA
5:51	6:11	5:47	6:02	158	JESUS ROBRES ZARDOYA	13:29	44:05	23:50	1:25:13	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
6:24	6:28	6:14	5:50	159	ANDRES MIGUEL PRIETO LOPEZ	15:54	56:44	24:55	1:41:35	A.D. FOGAR
5:33	5:46	5:46	5:44	161	FEDERICO PORTO ARIAS	15:04	45:36	22:48	1:25:45	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
6:06	6:23	6:18	6:16	162	JOSÉ ENRIQUE ÁLVAREZ PÉREZ	18:11	53:34	25:02	1:40:47	CLUB HÉRCULES TERMARIA
5:32	5:36	5:28	5:30	163	MANUEL OTERO GOMEZ	16:57	45:24	22:04	1:26:07	NOSPORTLIMIT
5:27	5:38	5:34	5:41	165	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	14:55	41:57	22:19	1:20:45	TRIATLÓN FERROL
5:42	5:48	5:43	5:43	166	JOSE ANGEL JURADO ALBARRACIN	14:59	43:41	22:54	1:23:26	LICENZA 1 DÍA
5:04	5:17	5:21	5:18	170	TOMAS ABELEDO PATIÑO	15:38	43:36	20:57	1:23:07	ATLETAS ACEA DE AMA
5:52	5:57	5:44	5:46	172	ARTURO LOPEZ LAGO	14:35	43:35	23:17	1:23:47	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:37	6:06	6:06	6:00	173	JAIME CARRODEGUAS MARTÍNEZ	13:38	41:02	23:48	1:20:16	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
5:05	5:13	5:13	5:19	174	JOSE RILO LOPEZ	14:42	44:21	20:48	1:23:07	NOSPORTLIMIT
7:45	7:21	7:29	7:30	175	ALVARO VALENTIN GARCIA DIEGUEZ	17:14	55:55	30:03	1:47:13	CLUB TRIATLÓN CORUÑA