



NORTHWEST TRIMAN 2019

ABSOLUTA CPTO GALEGO DE LD (FEM)

Localidade: As Pontes

Data: 16 de junio de 2019

Distancia

LD

Oficiais

Delegado Técnico: José Manuel Rey

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: José Manuel Rey (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Ricardo Rey (NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Temperatura da auga:

Neopreno:

Carrera 1 8 km

2 vueltas

Ciclismo 180 km

4 vueltas

Carrera 2 42,2 km

4 vueltas

Inscritos : 3

Remataron : 3

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera 2	META	Dif.
1	2	MONICA MEZQUITA VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	1	0:37:33	08:08	1	6:00:29	29.96	02:35	1	3:41:37	10:24:56	
2	7	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	2	0:40:41	11:44	2	6:18:04	28.57	04:31	2	4:34:23	11:40:51	1:15:55
3	6	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	3	0:46:28	18:04	3	6:39:13	27.05	04:59	3	5:01:37	12:36:01	2:11:05



NORTHWEST TRIMAN 2019

CLUBS CPTO GALEGO DE LD (FEM)

Localidade [As Pontes](#)

Data [16 de junio de 2019](#)

Distancia

[LD](#)

Oficiais

Delegado Técnico: [José Manuel Rey](#)

Xuíz Arbitro: [Alberto Morlán](#)

Responsable Oficiais: [Alberto Morlán](#)

Xurado da Competición [José Manuel Rey \(DT\)](#)

[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)

[Ricardo Rey \(NOSPORTLIMIT\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Temperatura da auga:

Neopreno:

Carrera 1 8 km

2 vueltas

Ciclismo 180 km

4 vueltas

Carrera 2 42,2 km

4 vueltas

Inscritos : 3

Remataron : 3

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

1 NOSPORTLIMIT

1	MONICA	MEZQUITA VAZQUEZ	10:24:56
2	PAULA	BLANCO LATORRE	11:40:51
3	MARIA JOSE	VAZQUEZ SANTOS	12:36:01

ABSOLUTA CPTO GALEGO DE LD (MASC)

Localidade: As Pontes Data: 16 de junio de 2019

Distancia	LD
-----------	----

Oficiais

Delegado Técnico: José Manuel Rey
 Xuíz Arbitro: Alberto Morlán
 Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: José Manuel Rey (DT)
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)
 Ricardo Rey (NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C Carrera 1 8 km Ciclismo 180 km Carrera 2 42,2 km
 Temperatura da auga: Neopreno: 2 vueltas 4 vueltas 4 vueltas
 Inscritos : 54 Remataron : 37 Retirados : 14 Non Presentados : 3 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera 2	META	Dif.
1	17	RAMON ARIAS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:33:33	03:42	6	5:21:17	33.62	02:23	3	3:24:18	9:23:48	
2	186	JAVIER REGO SANFIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:29:34	59:35	23	5:47:31	31.08	03:07	2	3:22:19	9:44:41	0:20:53
3	28	CARLOS RODRIGUEZ LEAL	A.D. NAUTICO DE NARON	14	0:33:47	03:45	12	5:26:56	33.04	02:32	5	3:41:10	9:46:31	0:22:44
4	24	PABLO SANTOS NUÑEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	6	0:31:00	01:02	13	5:27:23	32.99	03:03	6	3:43:50	9:47:27	0:23:39
5	244	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	TRI OURENSE	7	0:32:01	01:46	28	5:58:03	30.16	02:00	1	3:18:16	9:52:14	0:28:26
6	112	ISAAC RODRIGUEZ IGNACIO	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	13	0:33:35	03:09	15	5:31:10	32.61	03:13	8	3:45:05	9:54:45	0:30:57
7	316	JUAN MANUEL TABARA RODRIGUEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	31	0:37:50	07:49	4	5:18:34	33.9	02:26	13	3:54:30	9:55:28	0:31:40
8	111	RAMIRO CHAVES MON	PEÑA CICLISTA LAR	2	0:29:38	59:44	17	5:33:39	32.37	02:18	10	3:50:00	9:57:50	0:34:02
9	32	CASIANO ENGROBA SAAVEDRA	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	9	0:32:25	02:42	9	5:24:11	33.32	04:23	18	4:02:19	10:05:42	0:41:54
10	161	LUCAS GONZALEZ ROCHA	NOSPORTLIMIT	35	0:37:55	08:09	21	5:42:53	31.5	03:15	4	3:41:06	10:07:32	0:43:44
11	85	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	46	0:41:49	11:31	14	5:28:32	32.87	02:36	11	3:53:39	10:08:27	0:44:39
12	22	CARLOS JESUS RODRIGUEZ REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	20	0:35:09	04:50	8	5:23:52	33.35	01:56	22	4:07:06	10:09:53	0:46:05
13	34	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	18	0:35:04	04:34	19	5:35:32	32.19	02:09	17	4:01:21	10:15:44	0:51:57
14	98	ALEJANDRO EDUARDO GONZALEZ	NOSPORTLIMIT	23	0:36:00	07:25	24	5:48:37	30.98	02:44	9	3:49:02	10:19:57	0:56:09
15	33	JAVIER NEIRA GARCIA	INDEPENDIENTE	19	0:35:05	05:28	10	5:24:11	33.32	02:52	23	4:16:14	10:20:54	0:57:06
16	143	EUTIQIANO APARICIO MARTINEZ	PEÑA CICLISTA LAR	22	0:35:33	05:32	20	5:38:20	31.92	02:03	20	4:04:21	10:22:24	0:58:37
17	31	JOSE MIGUEL FERNANDEZ CRUZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	17	0:34:08	04:26	34	6:10:38	29.14	02:19	7	3:44:38	10:34:09	1:10:22
18	35	DANIEL CADENAS TORRON	ATLETAS ACEA DE AMA	33	0:37:50	07:30	5	5:18:39	33.89	01:32	29	4:37:23	10:37:12	1:13:25
19	59	RUBEN JOSE LOPEZ FERNANDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	27	0:37:33	06:51	33	6:06:49	29.44	02:51	12	3:54:06	10:42:46	1:18:58
20	228	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT	30	0:37:42	08:36	31	6:01:53	29.84	04:09	16	4:00:25	10:47:12	1:23:25
21	128	MANUEL CANOURA ABEIJON	TRIATLON O TREITO	29	0:37:40	08:03	22	5:43:20	31.46	02:56	25	4:21:24	10:47:51	1:24:03
22	50	MANUEL DOMINGUEZ DE LA FUENT	TRI OURENSE	38	0:38:51	09:01	37	6:19:54	28.43	03:19	14	3:55:34	10:59:57	1:36:09
23	219	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMIL	NOSPORTLIMIT	34	0:37:50	08:26	26	5:55:08	30.41	05:43	26	4:23:04	11:04:29	1:40:42
24	255	JOAQUIN MINIÑO MARTINEZ	ATLETISMO BAIONA	15	0:33:52	03:12	40	6:26:35	27.94	03:06	19	4:02:42	11:07:44	1:43:56
25	281	CARLOS ALBERTO FERNANDEZ EXP	ATLETAS ACEA DE AMA	36	0:38:10	08:02	27	5:56:33	30.29	02:53	27	4:32:14	11:11:51	1:48:04
26	198	ALEJANDRO FERNANDEZ RAMOS	NOSPORTLIMIT	28	0:37:34	09:27	41	6:30:23	27.67	04:03	15	3:56:28	11:12:29	1:48:41
27	78	ADRIAN MORALES ENRIQUEZ	NOSPORTLIMIT	40	0:40:03	10:45	38	6:21:05	28.34	06:34	21	4:05:15	11:15:49	1:52:01
28	76	DIEGO FERNANDEZ MARTINEZ	PEÑA CICLISTA LAR	21	0:35:33	07:26	29	5:59:19	30.06	03:37	28	4:35:26	11:17:58	1:54:10
29	266	CARLOS BARREIRO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA	39	0:39:47	11:54	30	5:59:49	30.02	07:13	34	5:10:31	12:01:35	2:37:48
30	60	PABLO TEJEIRO LOPEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	37	0:38:49	10:12	46	7:00:43	25.67	03:09	24	4:20:22	12:06:36	2:42:48
31	183	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	25	0:37:28	07:42	39	6:21:56	28.28	03:55	31	5:02:19	12:08:01	2:44:14
32	259	JOSE ALBERTO CASTELO SANCHEZ	NOSPORTLIMIT	26	0:37:30	07:58	35	6:15:20	28.77	03:17	35	5:11:10	12:09:53	2:46:06
33	67	ADAN MARTINEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	43	0:41:16	12:52	42	6:39:32	27.03	03:11	30	4:48:13	12:15:57	2:52:09
34	300	JESUS ROBRES ZARDOYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	48	0:45:25	18:27	36	6:19:51	28.43	04:45	32	5:04:40	12:19:52	2:56:04
35	137	LUCAS OUBIÑA YAÑEZ	INDEPENDIENTE	49	0:45:49	15:57	45	6:49:12	26.39	02:48	33	5:09:32	12:49:38	3:25:50
36	123	ADRIAN QUEVEDO PEREZ	NOSPORTLIMIT	41	0:40:43	11:47	43	6:43:04	26.79	04:05	36	5:21:02	12:52:07	3:28:19
37	271	DAVID LOPEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	42	0:40:54	13:49	44	6:47:21	26.51	09:36	37	5:21:31	13:04:26	3:40:38
NF	25	PORFIRIO FERNANDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	8	0:32:04	01:25	16	5:31:46	32.55	02:31				
NF	29	JOSE MANUEL SABORIDO MARTINE	ARTROGAL-TRI 498											
NF	30	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	CLUB TRIATLON RIANXO	12	0:33:34	02:58	18	5:35:23	32.2	01:48				
NF	37	VICTOR MANUEL MOURIÑO FORTES	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:36:40	06:13	2	4:36:55	39					
NF	44	CARLOS MIGUEL FIDALGO RODRIG	NATACION PABELLON OUREN	45	0:41:44	12:12	32	6:06:04	29.5	03:46				
NF	92	BORJA COSTA ROJO	TRIATLON ARTEIXO	3	0:29:52	00:04	7	5:23:23	33.4	01:27				

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera 2	META	Dif.
NF	104	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	4	0:30:26	00:10								
NF	162	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	5	0:30:39	59:55	3	4:54:09	36.72	01:55				
NF	179	RAMON VARELA GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	10	0:33:32	04:44	11	5:26:37	33.07	02:28				
NF	202	JAVIER MARTIN ALVAREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS											
NF	226	FLORINDO JOSE GONZALEZ GONZA	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	47	0:41:49	11:50								
NF	283	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	32	0:37:50	08:18	25	5:50:13	30.84	03:31				
NF	307	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	44	0:41:17	12:11								
NF	308	EUGENIO MAXIMINO MARTINEZ PER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:33:55	03:31	1	4:02:48	44.48					
NP	55	JOSE PEDREIRA GARCIA	NOSPORTLIMIT											
NP	224	ROBERTO LOPEZ SOBRADO	NOSPORTLIMIT											
NP	243	JOSE LUIS ALTAMIRANDA BLANCO	A.D. NAUTICO DE NARON											

CATEGORIAS CPTO GALEGO DE LD (MASC)

Localidade As Pontes

Data 16 de junio de 2019

Distancia

LD

Oficiais

Delegado Técnico: José Manuel Rey

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: José Manuel Rey (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Ricardo Rey (NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Temperatura da auga:

Neopreno:

Carrera 1 8 km

2 vueltas

Ciclismo 180 km

4 vueltas

Carrera 2 42,2 km

4 vueltas

Inscritos : 54

Remataron : 37

Retirados : 14

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera 2	META	Dif.
1	186	JAVIER REGO SANFIZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:29:34	59:35	23	5:47:31	31.08	03:07	2	3:22:19	9:44:41	0:20:53
2	244	SANTIAGO GARCIA GONZAL	TRI OURENSE	7	0:32:01	01:46	28	5:58:03	30.16	02:00	1	3:18:16	9:52:14	0:28:26
3	161	LUCAS GONZALEZ ROCHA	NOSPORTLIMIT	35	0:37:55	08:09	21	5:42:53	31.5	03:15	4	3:41:06	10:07:32	0:43:44
4	22	CARLOS JESUS RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	20	0:35:09	04:50	8	5:23:52	33.35	01:56	22	4:07:06	10:09:53	0:46:05
5	34	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	18	0:35:04	04:34	19	5:35:32	32.19	02:09	17	4:01:21	10:15:44	0:51:57
6	33	JAVIER NEIRA GARCIA	INDEPENDIENTE	19	0:35:05	05:28	10	5:24:11	33.32	02:52	23	4:16:14	10:20:54	0:57:06
7	228	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT	30	0:37:42	08:36	31	6:01:53	29.84	04:09	16	4:00:25	10:47:12	1:23:25
8	50	MANUEL DOMINGUEZ DE LA	TRI OURENSE	38	0:38:51	09:01	37	6:19:54	28.43	03:19	14	3:55:34	10:59:57	1:36:09
9	219	ROBERTO JOSE MENDEZ QU	NOSPORTLIMIT	34	0:37:50	08:26	26	5:55:08	30.41	05:43	26	4:23:04	11:04:29	1:40:42
10	255	JOAQUIN MINIÑO MARTINEZ	ATLETISMO BAIONA	15	0:33:52	03:12	40	6:26:35	27.94	03:06	19	4:02:42	11:07:44	1:43:56
11	281	CARLOS ALBERTO FERNAND	ATLETAS ACEA DE AMA	36	0:38:10	08:02	27	5:56:33	30.29	02:53	27	4:32:14	11:11:51	1:48:04
12	198	ALEJANDRO FERNANDEZ RA	NOSPORTLIMIT	28	0:37:34	09:27	41	6:30:23	27.67	04:03	15	3:56:28	11:12:29	1:48:41
13	266	CARLOS BARREIRO ALVARE	ATLETISMO BAIONA	39	0:39:47	11:54	30	5:59:49	30.02	07:13	34	5:10:31	12:01:35	2:37:48
14	60	PABLO TEIJEIRO LOPEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	37	0:38:49	10:12	46	7:00:43	25.67	03:09	24	4:20:22	12:06:36	2:42:48
15	183	VICTOR MANUEL VILAR REIN	A.D. NAUTICO DE NARON	25	0:37:28	07:42	39	6:21:56	28.28	03:55	31	5:02:19	12:08:01	2:44:14
16	259	JOSE ALBERTO CASTELO SA	NOSPORTLIMIT	26	0:37:30	07:58	35	6:15:20	28.77	03:17	35	5:11:10	12:09:53	2:46:06
17	271	DAVID LOPEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	42	0:40:54	13:49	44	6:47:21	26.51	09:36	37	5:21:31	13:04:26	3:40:38
NF	30	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	CLUB TRIATLON RIANXO	12	0:33:34	02:58	18	5:35:23	32.2	01:48				
NF	37	VICTOR MANUEL MOURIÑO F	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:36:40	06:13	2	4:36:55	39					
NF	44	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACION PABELLON OURENSE	45	0:41:44	12:12	32	6:06:04	29.5	03:46				
NF	162	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	5	0:30:39	59:55	3	4:54:09	36.72	01:55				
NF	179	RAMON VARELA GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	10	0:33:32	04:44	11	5:26:37	33.07	02:28				
NF	202	JAVIER MARTIN ALVAREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS											
NF	226	FLORINDO JOSE GONZALEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	47	0:41:49	11:50								
NF	283	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	32	0:37:50	08:18	25	5:50:13	30.84	03:31				
NP	55	JOSE PEDREIRA GARCIA	NOSPORTLIMIT											
NP	224	ROBERTO LOPEZ SOBRADO	NOSPORTLIMIT											
NP	243	JOSE LUIS ALTAMIRANDA BL	A.D. NAUTICO DE NARON											

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera 2	META	Dif.
1	17	RAMON ARIAS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:33:33	03:42	6	5:21:17	33.62	02:23	3	3:24:18	9:23:48	
2	316	JUAN MANUEL TABARA ROD	ATLETAS ACEA DE AMA	31	0:37:50	07:49	4	5:18:34	33.9	02:26	13	3:54:30	9:55:28	0:31:40
3	300	JESUS ROBRES ZARDOYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	48	0:45:25	18:27	36	6:19:51	28.43	04:45	32	5:04:40	12:19:52	2:56:04
NF	29	JOSE MANUEL SABORIDO M	ARTROGAL-TRI 498											
NF	307	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	44	0:41:17	12:11								
NF	308	EUGENIO MAXIMINO MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:33:55	03:31	1	4:02:48	44.48					



NORTHWEST TRIMAN 2019

CLUBS CPTO GALEGO DE LD (MASC)

Localidade

As Pontes

Data

16 de junio de 2019

Distancia

LD

Oficiais

Delegado Técnico: José Manuel Rey

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: José Manuel Rey (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Ricardo Rey (NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Temperatura da auga:

Neopreno:

Carrera 1 8 km

2 vueltas

Ciclismo 180 km

4 vueltas

Carrera 2 42,2 km

4 vueltas

Inscritos : 54

Remataron : 37

Retirados : 14

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

1 NOSPORTLIMIT

1	LUCAS	GONZALEZ ROCHA	10:07:32
2	ALEJANDRO EDUAR	GONZALEZ GONZALEZ	10:19:57
3	JESUS	HEVIA GOMEZ	10:47:12

2 PEÑA CICLISTA LAR

1	RAMIRO	CHAVES MON	9:57:50
2	EUTIQUIANO	APARICIO MARTINEZ	10:22:24
3	DIEGO	FERNANDEZ MARTINEZ	11:17:58

3 ATLETAS ACEA DE AMA

1	JUAN MANUEL	TABARA RODRIGUEZ	9:55:28
2	DANIEL	CADENAS TORRON	10:37:12
3	CARLOS ALBERTO	FERNANDEZ EXPOSITO	11:11:51

4 A.D. NAUTICO DE NARON

1	CARLOS	RODRIGUEZ LEAL	9:46:31
2	RUBEN JOSE	LOPEZ FERNANDEZ	10:42:46
3	VICTOR MANUEL	VILAR REINA	12:08:01