

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 51	Remataron : 42	Retirados : 1	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	395	ANNEKE FORREST JENKINS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:18:58	01:34	1	1:04:01	37.5	00:45	1	0:37:01	2:02:16	
2	396	CLARA PASTOR LLAMAS	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	7	0:24:04	02:20	2	1:09:03	34.76	01:16	4	0:43:46	2:20:27	0:18:11
3	401	NEREA CASTRO NOGUEIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	5	0:23:00	02:01	3	1:09:30	34.54	00:49	8	0:45:21	2:20:39	0:18:23
4	411	IRIA CAMPOS TRABAZO	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	6	0:24:00	02:15	11	1:14:28	32.24	00:55	2	0:41:36	2:23:12	0:20:56
5	406	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	14	0:26:59	02:12	9	1:12:21	33.18	00:45	3	0:42:56	2:25:11	0:22:55
6	403	MÓNICA MEZQUITA VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:26:02	02:28	8	1:12:15	33.22	01:06	6	0:44:04	2:25:52	0:23:36
7	397	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:22:56	02:01	4	1:09:41	34.45	00:48	16	0:51:16	2:26:39	0:24:24
8	423	VANESA VILLAR DIÉGUEZ	CLUB TRIATLÓN VAO	15	0:27:06	02:10	6	1:11:58	33.35	01:02	9	0:46:22	2:28:36	0:26:20
9	400	MICAELA TATIANA SANTILLÁN NANI	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	4	0:22:56	02:13	17	1:17:19	31.04	00:50	10	0:46:28	2:29:45	0:27:29
10	404	CRISTINA GARCIA MARIN	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	2	0:21:18	02:09	15	1:15:44	31.69	00:46	14	0:50:06	2:30:01	0:27:45
11	407	NURIA ALVAREZ CESPEDES	LICENZA 1 DÍA	11	0:25:57	02:20	10	1:13:49	32.51	00:54	12	0:47:07	2:30:05	0:27:50
12	420	MARIA CASELEIRO BARROS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	21	0:27:58	02:39	13	1:15:05	31.97	00:53	5	0:44:00	2:30:32	0:28:16
13	398	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLÓN ARTEIXO	9	0:24:58	02:07	5	1:11:00	33.81	01:14	32	0:55:36	2:34:52	0:32:36
14	421	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	17	0:27:10	02:43	7	1:12:15	33.22	00:54	21	0:52:40	2:35:40	0:33:24
15	413	MARIA JESUS GARCIA TRABAZO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	10	0:25:47	02:31	24	1:20:45	29.73	01:19	13	0:47:58	2:38:18	0:36:02
16	409	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI498	34	0:32:05	02:24	16	1:16:02	31.57	01:27	11	0:46:57	2:38:53	0:36:38
17	432	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:24:53	02:24	18	1:17:33	30.95	01:08	26	0:54:11	2:40:08	0:37:52
18	410	PATRICIA ÁLVAREZ REY	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	22	0:28:02	02:43	22	1:19:09	30.32	00:54	17	0:51:18	2:42:05	0:39:49
19	442	MARIA JOSE VELAZQUEZ GARCIA	CLUB TRIATLÓN VAO	36	0:35:13	03:19	19	1:17:45	30.87	01:22	7	0:45:18	2:42:55	0:40:40
20	444	Mª CARMEN CABALEIRO HERNÁNDE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	29	0:30:01	03:49	14	1:15:41	31.71	01:09	20	0:52:38	2:43:18	0:41:02
21	412	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	13	0:26:33	02:36	23	1:20:07	29.96	01:08	22	0:53:00	2:43:23	0:41:07
22	431	MARIA DEL CARMEN LORENZO LOD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:28:22	02:31	12	1:14:51	32.06	01:26	37	0:57:37	2:44:46	0:42:30
23	426	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH	16	0:27:10	02:53	26	1:23:23	28.79	00:52	19	0:51:53	2:46:08	0:43:52
24	415	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	30	0:30:08	02:42	20	1:18:03	30.76	01:31	29	0:55:08	2:47:30	0:45:14
25	436	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	20	0:27:52	02:15	25	1:22:31	29.09	01:17	27	0:54:33	2:48:26	0:46:11
26	416	ORSOLYA ANDREA SIMON	I HAVE A DREAM	19	0:27:38	02:42	29	1:24:09	28.52	01:04	30	0:55:15	2:50:45	0:48:29
27	439	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	26	0:29:19	03:05	30	1:24:34	28.38	01:46	25	0:53:46	2:52:28	0:50:12
28	408	DENEB ÁLVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	33	0:32:02	02:56	34	1:26:34	27.73	00:53	18	0:51:22	2:53:46	0:51:30
29	438	GLORIA RODRÍGUEZ GIL	ATLETISMO BAIONA	25	0:29:09	02:53	27	1:23:41	28.68	01:00	36	0:57:17	2:53:58	0:51:42
30	428	SABRINA RUMBO ROEL	NOSPORTLIMIT	27	0:29:57	03:20	39	1:29:39	26.77	01:25	15	0:50:46	2:55:06	0:52:50
31	440	SANDRA SANTODOMINGO FABIAN	ATLETISMO BAIONA	32	0:30:43	02:24	28	1:24:05	28.55	01:38	35	0:57:10	2:55:57	0:53:41
32	399	MARTA ALONSO RODRIGUEZ	I HAVE A DREAM	18	0:27:30	03:25	38	1:28:52	27.01	01:23	33	0:55:36	2:56:44	0:54:28
33	402	SORAYA VALVERDE COSTAS	I HAVE A DREAM	42	0:37:36	03:40	31	1:24:48	28.31	01:36	24	0:53:23	3:01:01	0:58:45
34	429	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	38	0:35:52	03:08	37	1:28:11	27.22	00:53	23	0:53:02	3:01:05	0:58:49
35	418	NOEMÍ FARIÑA SOUSA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	39	0:36:25	02:31	35	1:27:12	27.52	01:39	28	0:54:43	3:02:28	1:00:12
36	422	MONTERRAT BARROS ALFAYA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	28	0:29:58	03:11	33	1:25:19	28.14	01:48	40	1:03:38	3:03:52	1:01:36
37	433	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	35	0:32:36	03:28	32	1:24:50	28.29	01:13	41	1:05:43	3:07:47	1:05:31
38	419	MARISA RUA PRIETO	TRISADA	40	0:37:25	03:12	36	1:27:31	27.43	01:01	38	1:00:28	3:09:34	1:07:18
39	425	LUCIA NOVA GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	41	0:37:33	03:26	40	1:33:11	25.76	01:14	34	0:56:36	3:11:58	1:09:42
40	435	MAR MARTINEZ FRIGOLA	NOSPORTLIMIT	24	0:28:42	03:47	42	1:37:36	24.59	01:07	39	1:01:24	3:12:35	1:10:19
41	437	PASTORA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	43	0:38:57	03:54	41	1:36:07	24.97	02:16	31	0:55:30	3:16:42	1:14:26
42	441	MARIA TERESA SILVARREY REDON	NOSPORTLIMIT	37	0:35:22	04:35	43	1:38:19	24.41	02:01	42	1:14:50	3:35:05	1:32:49
NF	427	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	31	0:30:18	02:47	21	1:19:04	30.36	01:05				

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.
NP	394	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L								
NP	405	MIRIAN PORTELA VARELA	TEAM CORBELO								
NP	414	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN								
NP	417	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED								
NP	424	IRIA BLANCO RODRIGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	430	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								
NP	434	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT								
NP	443	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 51	Remataron : 42	Retirados : 1	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	397	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:22:56	02:01	4	1:09:41	34.45	00:48	16	0:51:16	2:26:39	0:24:24
NP	394	EDYMAR DANIELY BREA AB	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO											

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	432	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:24:53	02:24	18	1:17:33	30.95	01:08	26	0:54:11	2:40:08	0:37:52
2	431	MARIA DEL CARMEN LOREN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:28:22	02:31	12	1:14:51	32.06	01:26	37	0:57:37	2:44:46	0:42:30
3	436	PALOMA HERBELLO HERME	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:27:52	02:15	25	1:22:31	29.09	01:17	27	0:54:33	2:48:26	0:46:11
4	439	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	26	0:29:19	03:05	30	1:24:34	28.38	01:46	25	0:53:46	2:52:28	0:50:12
5	438	GLORIA RODRÍGUEZ GIL	ATLETISMO BAIONA	25	0:29:09	02:53	27	1:23:41	28.68	01:00	36	0:57:17	2:53:58	0:51:42
6	428	SABRINA RUMBO ROEL	NOSPORTLIMIT	27	0:29:57	03:20	39	1:29:39	26.77	01:25	15	0:50:46	2:55:06	0:52:50
7	429	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	38	0:35:52	03:08	37	1:28:11	27.22	00:53	23	0:53:02	3:01:05	0:58:49
8	433	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	35	0:32:36	03:28	32	1:24:50	28.29	01:13	41	1:05:43	3:07:47	1:05:31
9	435	MAR MARTINEZ FRIGOLA	NOSPORTLIMIT	24	0:28:42	03:47	42	1:37:36	24.59	01:07	39	1:01:24	3:12:35	1:10:19
10	437	PASTORA VÁZQUEZ HERNÁN	NOSPORTLIMIT	43	0:38:57	03:54	41	1:36:07	24.97	02:16	31	0:55:30	3:16:42	1:14:26
NF	427	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	NOSPORTLIMIT											
NP	430	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	434	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT											

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	442	MARIA JOSE VELAZQUEZ GA	CLUB TRIATLÓN VAO	36	0:35:13	03:19	19	1:17:45	30.87	01:22	7	0:45:18	2:42:55	0:40:40
2	444	Mª CARMEN CABALEIRO HER	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	29	0:30:01	03:49	14	1:15:41	31.71	01:09	20	0:52:38	2:43:18	0:41:02
3	440	SANDRA SANTODOMINGO F	ATLETISMO BAIONA	32	0:30:43	02:24	28	1:24:05	28.55	01:38	35	0:57:10	2:55:57	0:53:41
4	441	MARIA TERESA SILVARREY	NOSPORTLIMIT	37	0:35:22	04:35	43	1:38:19	24.41	02:01	42	1:14:50	3:35:05	1:32:49
NP	443	LYUDMYLA CHUB SAVCHEN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM											

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 0	Remataron : 0	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	FRANCISCO JAVIER GOMEZ NOYA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:16:49	01:31	3	0:58:26	41.08	00:45	1	0:32:56	1:50:26	
2	7	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	11	0:19:52	01:36	5	0:59:28	40.37	00:53	8	0:36:54	1:58:41	0:08:15
3	10	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	4	0:18:11	01:46	65	1:04:28	37.24	00:37	2	0:34:27	1:59:26	0:09:01
4	298	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:17:08								2:00:26	0:10:01
5	163	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	48	0:22:09	01:40	2	0:57:55	41.44	00:40	32	0:38:33	2:00:55	0:10:30
6	31	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEIXO	10	0:18:52	01:41	66	1:04:29	37.22	00:45	3	0:35:11	2:00:56	0:10:31
7	9	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	27	0:21:07	01:59	8	1:00:32	39.65	00:54	14	0:37:28	2:01:58	0:11:32
8	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:19:57	01:47	23	1:02:12	38.59	01:03	11	0:37:08	2:02:06	0:11:40
9	6	MARCOS VILA CID	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	3	0:17:18	01:40	44	1:03:14	37.96	00:46	65	0:39:54	2:02:50	0:12:25
10	8	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	17	0:20:36	01:48	11	1:01:26	39.07	00:46	30	0:38:29	2:03:02	0:12:37
11	122	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEIXO	26	0:21:05	01:47	28	1:02:31	38.39	00:47	9	0:36:55	2:03:04	0:12:39
12	107	BORJA COSTA ROJO	TRIATLÓN ARTEIXO	20	0:20:46	02:00	24	1:02:24	38.47	00:44	13	0:37:26	2:03:17	0:12:52
13	198	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	16	0:20:31	01:38	53	1:03:32	37.78	00:47	10	0:36:59	2:03:26	0:13:00
14	89	ALEJANDRO BALSASTRO	CLUB NATACIÓN LICEO	36	0:21:49	01:52	12	1:01:27	39.06	01:14	12	0:37:10	2:03:29	0:13:04
15	56	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	22	0:20:57	01:47	29	1:02:32	38.38	00:43	15	0:37:34	2:03:32	0:13:06
16	30	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	38	0:21:51	01:56	9	1:01:08	39.27	00:42	27	0:38:23	2:03:58	0:13:33
17	65	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	46	0:22:06	01:46	13	1:01:30	39.03	00:41	22	0:38:04	2:04:05	0:13:40
18	227	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	ARTROGAL-TRI498	83	0:23:30	02:10	19	1:01:55	38.77	01:10	4	0:35:25	2:04:07	0:13:42
19	133	ISAAC RODRÍGUEZ IGNACIO	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	9	0:18:37	02:12	55	1:03:35	37.75	00:47	50	0:39:21	2:04:31	0:14:05
20	264	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	32	0:21:29	02:00	17	1:01:41	38.91	01:09	26	0:38:20	2:04:36	0:14:10
21	203	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI498	29	0:21:17	01:46	18	1:01:50	38.82	00:55	43	0:38:57	2:04:43	0:14:18
22	324	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	52	0:22:19	01:49	43	1:03:12	37.98	00:56	7	0:36:43	2:04:57	0:14:32
23	11	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	5	0:18:26	01:37	164	1:08:26	35.08	00:50	5	0:36:01	2:05:17	0:14:52
24	263	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	13	0:19:59	01:53	50	1:03:25	37.85	00:51	54	0:39:25	2:05:31	0:15:06
25	131	SERGIO SANTOS LOIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	141	0:25:18	02:22	4	0:58:54	40.75	00:55	31	0:38:30	2:05:58	0:15:33
26	207	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	85	0:23:32	02:10	16	1:01:39	38.93	00:46	20	0:38:01	2:06:06	0:15:40
27	55	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	33	0:21:37	01:44	113	1:06:12	36.26	00:52	6	0:36:10	2:06:32	0:16:07
28	187	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS ACEA DE AMA	58	0:22:46	02:16	42	1:03:07	38.03	00:55	16	0:37:37	2:06:39	0:16:13
29	23	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	TRISADA	59	0:22:48	01:57	14	1:01:33	38.99	01:10	60	0:39:42	2:07:08	0:16:43
30	42	JOAQUIN BOISA DOSIL	ARTROGAL-TRI498	44	0:22:04	02:11	41	1:03:06	38.04	00:56	40	0:38:55	2:07:10	0:16:44
31	256	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MOL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	25	0:21:04	01:40	31	1:02:38	38.32	00:53	91	0:41:27	2:07:39	0:17:14
32	79	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	34	0:21:42	01:51	22	1:02:07	38.64	00:49	92	0:41:29	2:07:55	0:17:30
33	261	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	65	0:22:55	01:45	48	1:03:24	37.86	00:55	45	0:39:01	2:07:59	0:17:33
34	125	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	35	0:21:45	02:10	10	1:01:14	39.2	01:01	106	0:42:03	2:08:10	0:17:44
35	53	BRUNO MARTÍNEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:21:01	01:53	69	1:04:39	37.13	00:54	67	0:40:04	2:08:29	0:18:04
36	211	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	82	0:23:29	02:12	15	1:01:37	38.96	01:03	72	0:40:21	2:08:39	0:18:14
37	116	BRUNO SOUTO PEREZ	NOSPORTLIMIT	64	0:22:54	02:03	46	1:03:16	37.94	01:02	57	0:39:37	2:08:50	0:18:24
38	102	DAVID DOMÍNGUEZ MARIÑO	LICENZA 1 DÍA	62	0:22:50	01:52	32	1:02:50	38.2	00:54	74	0:40:32	2:08:56	0:18:30
39	74	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	76	0:23:17	02:44	56	1:03:36	37.74	00:45	34	0:38:39	2:08:58	0:18:33
40	245	JUAN GARCIA FANDIÑO	NOSPORTLIMIT	69	0:23:06	02:02	89	1:05:23	36.71	00:55	18	0:37:49	2:09:14	0:18:48
41	59	ANXO CID CORBILLON	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	125	0:25:02	02:06	57	1:03:40	37.7	00:50	17	0:37:39	2:09:15	0:18:50
42	90	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	71	0:23:09	02:06	40	1:03:02	38.08	00:55	68	0:40:07	2:09:19	0:18:53
43	238	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	56	0:22:42	02:06	33	1:02:52	38.18	01:04	76	0:40:48	2:09:29	0:19:04

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
44	108	DIEGO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	91	0:23:46	02:06	77	1:04:59	36.94	00:45	23	0:38:07	2:09:40	0:19:14
45	251	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	109	0:24:37	02:01	63	1:04:14	37.37	00:51	19	0:38:00	2:09:41	0:19:16
46	98	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	113	0:24:45	01:55	51	1:03:25	37.85	01:03	33	0:38:38	2:09:44	0:19:19
47	297	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ REY	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	92	0:23:47	02:05	20	1:01:59	38.73	00:56	79	0:41:01	2:09:46	0:19:21
48	99	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	30	0:21:20	02:39	60	1:03:49	37.61	00:52	86	0:41:14	2:09:53	0:19:28
49	51	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	115	0:24:49	01:53	49	1:03:25	37.85	01:12	36	0:38:47	2:10:03	0:19:37
50	119	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:20:58	02:14	7	1:00:32	39.66	01:16	189	0:45:07	2:10:04	0:19:39
51	137	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	NOSPORTLIMIT	120	0:24:58	01:54	45	1:03:15	37.95	01:09	39	0:38:54	2:10:08	0:19:42
52	230	JOSE LUIS RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	68	0:23:04	01:51	88	1:05:20	36.74	00:51	47	0:39:05	2:10:10	0:19:44
53	37	GERMÁN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI498	102	0:24:08	02:16	59	1:03:44	37.66	00:57	48	0:39:07	2:10:11	0:19:46
54	128	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	39	0:21:57	02:02	54	1:03:32	37.78	00:59	101	0:41:56	2:10:25	0:19:59
55	152	FERNANDO SIERRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	146	0:25:48	02:42	39	1:03:00	38.1	00:42	28	0:38:27	2:10:36	0:20:11
56	279	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	37	0:21:51	01:58	47	1:03:23	37.87	01:18	114	0:42:17	2:10:46	0:20:21
57	21	JUAN PAZOS EIROA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	162	0:26:13	02:06	25	1:02:25	38.46	00:45	53	0:39:25	2:10:52	0:20:27
58	215	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	73	0:23:10	01:51	27	1:02:30	38.4	01:06	122	0:42:24	2:11:00	0:20:34
59	91	ADRIAN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	78	0:23:19	02:24	79	1:05:02	36.91	00:43	58	0:39:39	2:11:07	0:20:41
60	139	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	40	0:21:58	01:45	154	1:07:50	35.39	00:51	42	0:38:56	2:11:17	0:20:52
61	24	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	81	0:23:24	02:52	117	1:06:19	36.19	00:44	21	0:38:03	2:11:20	0:20:55
62	376	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	72	0:23:10	02:25	21	1:02:01	38.71	00:51	138	0:42:58	2:11:22	0:20:57
63	22	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	21	0:20:47	01:49	146	1:07:41	35.46	00:56	70	0:40:12	2:11:23	0:20:57
64	235	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	41	0:21:59	02:26	61	1:03:55	37.55	00:51	113	0:42:14	2:11:23	0:20:58
65	48	ANTONIO VILAS GOMEZ	ARTROGAL-TRI498	63	0:22:53	02:12	80	1:05:05	36.88	00:54	75	0:40:46	2:11:46	0:21:21
66	272	ÓSCAR MARTÍNEZ SANZ	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	77	0:23:19	03:00				48:27	37	0:38:48	2:11:49	0:21:24
67	39	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	A.D. FOGAR	74	0:23:12	02:06	95	1:05:34	36.61	00:42	71	0:40:21	2:11:53	0:21:27
68	34	RICARDO CORES VAZQUEZ	TRIATLÓN BOIRO	18	0:20:38	01:48	78	1:05:02	36.91	01:00	157	0:43:32	2:11:58	0:21:33
69	205	MANUEL CASTRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:18:31	01:44	112	1:06:11	36.27	00:53	186	0:44:51	2:12:08	0:21:43
70	153	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	119	0:24:56	01:54	83	1:05:06	36.87	00:51	64	0:39:53	2:12:38	0:22:12
71	49	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	270	0:30:05	02:19	6	1:00:22	39.76	00:54	52	0:39:22	2:13:00	0:22:34
72	328	JUAN RAMON GARCIA HERNANZ	TRIATLÓN ARTEIXO	43	0:22:03	02:24	98	1:05:37	36.58	00:55	107	0:42:04	2:13:01	0:22:35
73	176	GERMAN MONTOTO PEREIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	132	0:25:10	02:21	94	1:05:33	36.62	01:08	38	0:38:52	2:13:02	0:22:36
74	120	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	165	0:26:15	02:39	30	1:02:38	38.33	01:02	73	0:40:31	2:13:03	0:22:37
75	201	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	7	0:18:33	01:49	155	1:07:54	35.35	01:05	163	0:43:45	2:13:05	0:22:39
76	302	FRANCISCO JUNCAL SANTOS	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	79	0:23:20	02:12	100	1:05:42	36.54	00:56	93	0:41:32	2:13:40	0:23:14
77	148	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	136	0:25:11	02:07	118	1:06:23	36.16	00:56	49	0:39:12	2:13:47	0:23:21
78	124	DAVID LUSQUIÑOS BALLESTEROS	CLUB TRIATLÓN VAO	54	0:22:23	02:04	101	1:05:48	36.48	00:54	133	0:42:45	2:13:51	0:23:26
79	345	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	145	0:25:46	02:54	34	1:02:52	38.18	00:48	96	0:41:35	2:13:53	0:23:28
80	244	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	176	0:26:23	02:47	92	1:05:31	36.63	00:48	29	0:38:28	2:13:55	0:23:29
81	13	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	149	0:25:54	02:08	104	1:05:51	36.45	01:09	41	0:38:55	2:13:55	0:23:30
82	86	MARCOS BLANCO FARIÑAS	CORREDORES DO MIÑO	203	0:26:56	01:55	62	1:04:06	37.45	00:52	69	0:40:09	2:13:56	0:23:31
83	167	JOSE ANGEL RODRÍGUEZ POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	147	0:25:50	02:07	115	1:06:16	36.22	01:08	35	0:38:40	2:13:59	0:23:33
84	184	ENRIQUE MUIÑOS REYES	ARTROGAL-TRI498	157	0:26:08	02:05	26	1:02:30	38.41	00:44	134	0:42:49	2:14:15	0:23:49
85	159	ELOY REY MARTÍNEZ	ARTROGAL-TRI498	47	0:22:08	02:21	145	1:07:40	35.47	00:48	89	0:41:20	2:14:15	0:23:49
86	185	FELIPE VEIGA JALDA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	53	0:22:22	02:37	96	1:05:34	36.61	01:13	127	0:42:35	2:14:19	0:23:53
87	60	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	KURAI	127	0:25:04	02:03	36	1:02:59	38.11	01:17	144	0:43:15	2:14:36	0:24:10
88	73	VICTOR LAIÑO SILVA	TRIATLÓN BOIRO	108	0:24:35	02:12	67	1:04:32	37.19	00:58	118	0:42:21	2:14:36	0:24:11
89	105	GERARDO GUERRERO ACEVEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	175	0:26:22	02:56	116	1:06:18	36.2	00:51	25	0:38:13	2:14:38	0:24:13
90	15	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	114	0:24:47	01:56	85	1:05:10	36.83	00:59	99	0:41:52	2:14:42	0:24:17
91	308	MARCOS ESTEVEZ SANTOS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	19	0:20:39	02:52	70	1:04:41	37.11	00:58	200	0:45:34	2:14:43	0:24:18
92	113	GUILLERMO AROSA ROUCO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	94	0:23:49	02:09	105	1:05:59	36.38	01:04	109	0:42:05	2:15:04	0:24:38
93	355	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	86	0:23:34	01:57	122	1:06:43	35.97	00:49	111	0:42:10	2:15:11	0:24:45
94	243	RAMÓN CARNOTA MÉNDEZ	NOSPORTLIMIT	49	0:22:12	02:38	132	1:07:10	35.74	00:50	124	0:42:29	2:15:18	0:24:52
95	67	HÉCTOR SIMON MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	88	0:23:35	02:20	190	1:09:15	34.66	00:47	51	0:39:22	2:15:18	0:24:52
96	315	MARCOS UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	95	0:23:55	02:19	114	1:06:15	36.23	01:09	98	0:41:49	2:15:25	0:25:00
97	219	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	105	0:24:21	03:39	38	1:02:59	38.11	01:00	158	0:43:33	2:15:31	0:25:05
98	282	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO AGUS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	205	0:26:58	02:18	102	1:05:48	36.48	01:04	56	0:39:28	2:15:35	0:25:09
99	271	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	219	0:27:33	03:04	1	0:56:34	42.43	01:01	231	0:47:25	2:15:36	0:25:11
100	155	RAMIRO GONZÁLEZ FRANCO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	154	0:26:02	02:09	64	1:04:22	37.29	00:47	121	0:42:23	2:15:41	0:25:15
101	269	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	128	0:25:05	02:07	119	1:06:29	36.1	00:51	88	0:41:15	2:15:45	0:25:20
102	242	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	148	0:25:50	02:01	110	1:06:04	36.33	00:51	87	0:41:14	2:15:58	0:25:33
103	143	JOSE ANTONIO GOLPE IGLESIAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	50	0:22:13	01:57	185	1:09:05	34.75	00:53	103	0:42:01	2:16:06	0:25:40
104	92	DIEGO DOMINGUEZ ARISTEGUI	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:21:25	01:59	189	1:09:12	34.69	00:50	130	0:42:42	2:16:06	0:25:41
105	213	ROBERTO PICON ESPÍÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	166	0:26:16	02:00	93	1:05:32	36.63	01:03	94	0:41:34	2:16:23	0:25:58
106	329	JOSE ANTONIO CERDEIRA PEREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	135	0:25:10	02:37	73	1:04:48	37.04	00:50	142	0:43:09	2:16:33	0:26:08
107	62	IVAN GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	15	0:20:31	02:36	169	1:08:40	34.96	00:54	172	0:44:10	2:16:49	0:26:23
108	350	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	188	0:26:38	02:21	133	1:07:15	35.69	00:55	61	0:39:42	2:16:49	0:26:23



POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
109	118	ALEJANDRO EDUARDO GONZALEZ	NOSPORTLIMIT	161	0:26:13	03:22	139	1:07:28	35.58	00:59	44	0:38:59	2:16:58	0:26:32
110	371	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁLE	TRI OURENSE	57	0:22:45	02:22	135	1:07:25	35.6	01:07	159	0:43:34	2:17:11	0:26:46
111	300	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	75	0:23:15	02:15	144	1:07:37	35.5	01:09	140	0:43:01	2:17:15	0:26:50
112	29	GONZALO BALAY LOSADA	NOSPORTLIMIT	182	0:26:27	02:41	138	1:07:27	35.59	01:02	62	0:39:45	2:17:20	0:26:54
113	41	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	ATLETISMO BAIONA	97	0:24:01	02:01	153	1:07:48	35.4	01:00	128	0:42:35	2:17:23	0:26:58
114	95	JOSE MARÍA LOPEZ MEIRA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	171	0:26:20	01:52	76	1:04:57	36.95	01:02	145	0:43:16	2:17:26	0:27:00
115	93	JOSÉ MIGUEL FERNÁNDEZ CRUZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	179	0:26:25	02:23	84	1:05:09	36.84	01:24	110	0:42:07	2:17:27	0:27:01
116	57	EDGAR BALBOA BESADA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	80	0:23:23	02:23	126	1:06:57	35.85	01:09	168	0:43:59	2:17:49	0:27:23
117	255	ROBERTO CARLOS COBAS GARCIA	NOSPORTLIMIT	183	0:26:28	02:46	90	1:05:24	36.7	01:05	112	0:42:13	2:17:53	0:27:28
118	229	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ FERNA	TRI OURENSE	172	0:26:20	02:15	87	1:05:16	36.78	01:01	146	0:43:17	2:18:06	0:27:41
119	267	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	206	0:27:02	02:58	35	1:02:55	38.15	00:56	176	0:44:23	2:18:11	0:27:45
120	104	ALEJANDRO BREA LOPEZ	I HAVE A DREAM	28	0:21:11	02:26	208	1:10:08	34.22	01:05	151	0:43:24	2:18:13	0:27:48
121	44	JESÚS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	151	0:25:55	02:23	91	1:05:26	36.68	01:01	155	0:43:31	2:18:15	0:27:49
122	322	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	226	0:27:44	02:11				49:11	183	0:44:31	2:18:16	0:27:50
123	54	NAHUM VALVERDE RUIBAL	ATLETISMO BAIONA	67	0:22:57	02:41	141	1:07:31	35.55	01:05	171	0:44:05	2:18:17	0:27:52
124	312	FERNANDO BOUZÓN OTERO	TRISADA	222	0:27:36	02:22	125	1:06:55	35.87	00:45	77	0:40:54	2:18:29	0:28:04
125	78	NUNO MIGUEL SAMPAIO BARBOSA	LICENZA 1 DÍA	221	0:27:36	02:57	72	1:04:42	37.1	01:10	117	0:42:20	2:18:44	0:28:18
126	32	PABLO VILAS CABO	TRISADA	100	0:24:04	02:01	200	1:09:47	34.4	00:44	119	0:42:21	2:18:56	0:28:30
127	83	MANUEL ALEXANDRE ALONSO MUR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	200	0:26:50	02:25	136	1:07:26	35.6	01:25	78	0:40:56	2:18:59	0:28:34
128	374	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	107	0:24:26	02:29	161	1:08:11	35.2	01:11	132	0:42:45	2:19:01	0:28:35
129	191	ÁNGEL CONDE VALLADARES	KURAI	281	0:30:39	02:02	137	1:07:26	35.59	00:51	24	0:38:09	2:19:04	0:28:39
130	71	SERGIO PÉREZ TREUS	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	84	0:23:32	02:18	196	1:09:35	34.5	01:26	116	0:42:19	2:19:09	0:28:43
131	33	JOSE LUIS AMENEIROS GOMEZ	TEAM CORBELO	190	0:26:39	02:10	201	1:09:51	34.36	01:05	55	0:39:28	2:19:11	0:28:46
132	45	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	192	0:26:40	02:54	149	1:07:43	35.44	00:54	80	0:41:01	2:19:12	0:28:46
133	224	JOSE ANTONIO QUINTAS CASTRO	LICENZA 1 DÍA	156	0:26:08	02:13	97	1:05:36	36.59	00:54	177	0:44:23	2:19:12	0:28:46
134	258	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	197	0:26:44	02:19	86	1:05:13	36.81	01:35	152	0:43:24	2:19:13	0:28:47
135	52	FRANCISCO JAVIER FERRADÁS ÁLV	TRIATLÓN BOIRO	121	0:24:58	02:37	52	1:03:26	37.84	07:13	83	0:41:06	2:19:18	0:28:53
136	218	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	189	0:26:39	02:41	128	1:07:03	35.8	00:57	102	0:42:01	2:19:19	0:28:53
137	265	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	155	0:26:07					52:43	104		2:19:19	0:28:54
138	331	CARLOS BARREIRO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA	42	0:22:00	02:12	99	1:05:37	36.58	01:10	248	0:48:27	2:19:24	0:28:59
139	382	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZÁL	CLUB TRIATLÓN VAO	87	0:23:35	02:00	150	1:07:46	35.42	00:59	193	0:45:10	2:19:27	0:29:02
140	360	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	143	0:25:40	02:13	159	1:08:03	35.27	00:58	129	0:42:38	2:19:30	0:29:05
141	369	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	213	0:27:19	02:46	106	1:05:59	36.38	01:00	125	0:42:31	2:19:32	0:29:07
142	126	MARCOS ROGELIO ALONSO GONZA	LICENZA 1 DÍA	234	0:28:01	02:30	165	1:08:27	35.07	00:55	63	0:39:46	2:19:36	0:29:11
143	12	MARTIN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	106	0:24:24	03:07	174	1:08:44	34.93	01:30	105	0:42:03	2:19:46	0:29:21
144	209	CARLOS MIGUEL FIDALGO RODRIG	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	181	0:26:26	03:12	82	1:05:05	36.88	01:04	173	0:44:11	2:19:56	0:29:30
145	130	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	TRIATLÓN BOIRO	126	0:25:02	01:58	163	1:08:23	35.1	00:54	162	0:43:44	2:20:00	0:29:34
146	94	MOISES LORENZO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	220	0:27:33	02:48	75	1:04:57	36.95	01:02	161	0:43:43	2:20:01	0:29:35
147	208	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	244	0:28:40	02:07	121	1:06:40	36.01	00:52	97	0:41:45	2:20:02	0:29:37
148	100	GIOVANI GARCÍA ESTÉVEZ	NOSPORTLIMIT	245	0:28:41	02:24	111	1:06:10	36.27	00:56	100	0:41:54	2:20:03	0:29:38
149	160	IAGO MANEIRO CRESPO	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	61	0:22:50	02:31	204	1:09:56	34.32	01:06	167	0:43:56	2:20:16	0:29:51
150	306	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	TRI OURENSE	168	0:26:18	02:58	226	1:11:12	33.71	00:49	46	0:39:02	2:20:17	0:29:52
151	196	ALBERTO AGÍS GRAÑA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	123	0:24:59	02:16	224	1:11:01	33.8	01:08	85	0:41:12	2:20:34	0:30:08
152	35	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB TRIATLÓN VAO	45	0:22:04	02:07	246	1:12:06	33.29	00:59	154	0:43:31	2:20:45	0:30:20
153	383	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	60	0:22:48	02:17	170	1:08:40	34.96	01:07	209	0:46:00	2:20:51	0:30:25
154	241	JORGE VENTURA REGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	150	0:25:54	02:28	109	1:06:04	36.33	01:06	197	0:45:28	2:20:58	0:30:33
155	117	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUEL	SILICMAG TRISPORT	118	0:24:53	02:13	186	1:09:08	34.72	01:32	148	0:43:18	2:21:01	0:30:36
156	299	RUBEN MARTINEZ NIETO	CLUB TRIATLÓN VAO	187	0:26:38	02:14	179	1:08:56	34.82	01:03	115	0:42:18	2:21:07	0:30:41
157	114	MARTIN TRIGO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	99	0:24:04	02:19	123	1:06:49	35.93	00:59	226	0:47:13	2:21:21	0:30:56
158	145	LUCAS DEL RIO CORTEGOSO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	199	0:26:48	02:10	143	1:07:35	35.52	01:12	160	0:43:41	2:21:23	0:30:58
159	36	ENRIQUE VÁZQUEZ PEÑAMARÍA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	180	0:26:26	02:05	173	1:08:43	34.93	01:05	150	0:43:21	2:21:38	0:31:12
160	237	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	174	0:26:21	02:36	182	1:09:00	34.79	00:52	141	0:43:09	2:21:56	0:31:31
161	266	JORGE MASSÓ AGUADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	8	0:18:35	02:19	166	1:08:27	35.07	00:59	283	0:51:44	2:22:02	0:31:36
162	81	MARCOS CODESAL JUL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	231	0:27:59	03:21	140	1:07:30	35.56	00:50	126	0:42:32	2:22:10	0:31:44
163	150	ANTÓN CUNTÍN GÓMEZ	I HAVE A DREAM	133	0:25:10	02:58	160	1:08:11	35.21	01:02	187	0:44:54	2:22:12	0:31:47
164	170	LUIS PEDRE CARRODEGUAS	LICENZA 1 DÍA	204	0:26:58	02:55	127	1:06:58	35.84	01:19	170	0:44:05	2:22:13	0:31:47
165	327	ENRIQUE GRIÑAN TORRADO	NOSPORTLIMIT	93	0:23:48	02:19	148	1:07:42	35.45	01:07	232	0:47:33	2:22:28	0:32:02
166	179	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	214	0:27:20	02:18	243	1:12:00	33.34	00:58	66	0:39:56	2:22:30	0:32:04
167	63	ADRIÁN GONZÁLEZ CALVO	CORREDORES DO MIÑO	243	0:28:40	02:21	107	1:06:01	36.36	01:36	180	0:44:28	2:23:04	0:32:38
168	274	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	159	0:26:11	02:42	134	1:07:24	35.61	00:53	210	0:46:14	2:23:22	0:32:57
169	283	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	225	0:27:40	02:49	152	1:07:48	35.41	01:09	169	0:44:01	2:23:25	0:33:00
170	319	SANTIAGO GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	194	0:26:42	02:51	120	1:06:30	36.09	01:04	214	0:46:23	2:23:28	0:33:02
171	43	GONZALO LOPEZ DE GUEREÑU NO	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	251	0:28:56	02:56	194	1:09:26	34.57	01:09	84	0:41:09	2:23:35	0:33:09
172	164	CESAR FRANCISCO BLANCO TODEA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	301	0:32:06	03:28	81	1:05:05	36.88	01:54	82	0:41:05	2:23:35	0:33:10
173	240	ALBERTO LOPEZ GONZALEZ	ARTROGAL-TRI498	191	0:26:40	02:21	131	1:07:05	35.78	00:56	220	0:46:45	2:23:45	0:33:19

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
174	20	GUILLERMO MARCOS PELAEZ	TRIATLÓN RIÁS BAIXAS	195	0:26:43	02:07	130	1:07:04	35.79	00:44	228	0:47:23	2:23:58	0:33:33
175	168	JAVIER BOULLOSA CORTEGOSO	LICENZA 1 DÍA	235	0:28:05	01:58	168	1:08:38	34.97	01:03	175	0:44:17	2:24:00	0:33:34
176	321	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	134	0:25:10	03:14	177	1:08:52	34.85	01:36	192	0:45:09	2:24:00	0:33:34
177	109	MANUEL ARIAS SOTO	LICENZA 1 DÍA	158	0:26:08	03:26	223	1:11:00	33.81	01:15	120	0:42:23	2:24:09	0:33:44
178	14	JORGE CONDE URCEIRA	TRIATLÓN MAR DE VIGO	122	0:24:59	02:05	178	1:08:55	34.83	00:57	227	0:47:19	2:24:14	0:33:48
179	84	ADRIAN MORALES ENRIQUEZ	NOSPORTLIMIT	229	0:27:48	02:52	195	1:09:34	34.5	01:21	135	0:42:49	2:24:22	0:33:57
180	377	JOSE MANUEL QUINTEIRO GOMEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.										2:24:26	0:34:01
181	257	JAVIER GÓMEZ ALVAREZ	TRINORTH	14	0:20:21	02:13	175	1:08:45	34.91	01:41	280	0:51:37	2:24:35	0:34:09
182	333	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	250	0:28:49	02:36	180	1:08:58	34.8	01:21	136	0:42:55	2:24:38	0:34:12
183	381	ANTONIO FEDERICO SERRAT SOTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	96	0:23:58	01:59	156	1:07:55	35.34	01:12	263	0:49:37	2:24:39	0:34:14
184	301	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	111	0:24:40	02:58	172	1:08:43	34.93	01:10	233	0:47:34	2:25:03	0:34:38
185	247	FRANCISCO JAVIER LAGO GONZÁL	LICENZA 1 DÍA	124	0:25:01	03:19	157	1:07:55	35.34	01:10	236	0:47:41	2:25:04	0:34:38
186	248	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RAMOS	NOSPORTLIMIT	212	0:27:19	02:51	216	1:10:42	33.95	02:20	108	0:42:05	2:25:16	0:34:50
187	220	VICTORIANO SANLUIS LAGO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	185	0:26:33	02:52	198	1:09:36	34.49	00:54	198	0:45:31	2:25:24	0:34:58
188	80	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	170	0:26:19	02:37	218	1:10:46	33.92	01:20	182	0:44:30	2:25:31	0:35:05
189	340	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	98	0:24:03	02:06	176	1:08:47	34.9	00:54	264	0:49:44	2:25:32	0:35:06
190	370	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA	NOSPORTLIMIT	277	0:30:20	02:57	158	1:08:02	35.28	00:50	153	0:43:26	2:25:34	0:35:08
191	70	ANDRES TUBIO DEL RIO	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	215	0:27:24	02:21	188	1:09:09	34.71	01:07	203	0:45:39	2:25:38	0:35:12
192	231	RAMÓN DA COSTA GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	90	0:23:45	02:53	213	1:10:28	34.07	01:15	234	0:47:35	2:25:54	0:35:28
193	313	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	117	0:24:51	02:08	108	1:06:02	36.35	00:56	285	0:51:58	2:25:54	0:35:28
194	281	PEDRO PÉREZ GAGO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	173	0:26:21	02:25	183	1:09:03	34.76	01:14	225	0:47:02	2:26:03	0:35:37
195	385	PAULINO JOSÉ RODRÍGUEZ VILLAR	LICENZA 1 DÍA	242	0:28:39	02:48	206	1:09:59	34.3	00:51	164	0:43:51	2:26:05	0:35:40
196	180	SAUL NEMESIO VAZQUEZ PEDREIR	LICENZA 1 DÍA	292	0:31:14	02:50	236	1:11:49	33.42	01:02	59	0:39:41	2:26:34	0:36:08
197	320	JOSE ALBERTO CASTELO SÁNCHEZ	NOSPORTLIMIT	208	0:27:05	02:31	151	1:07:47	35.41	01:43	235	0:47:36	2:26:40	0:36:15
198	388	JOSE RILO LOPEZ	NOSPORTLIMIT	196	0:26:43	03:35	233	1:11:33	33.54	01:35	147	0:43:17	2:26:43	0:36:17
199	288	JOSÉ MANUEL BARROS PÉREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	110	0:24:39	02:43	162	1:08:13	35.19	02:01	257	0:49:12	2:26:46	0:36:21
200	192	RAFAEL BARRERAS GARCÍA	SIRENO TRIATLÓN CLUB	202	0:26:54	02:17	199	1:09:45	34.41	00:57	223	0:46:57	2:26:49	0:36:24
201	311	MIGUEL ANGEL GIL GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	210	0:27:06	02:50	230	1:11:26	33.6	01:10	184	0:44:39	2:27:10	0:36:44
202	334	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	153	0:26:00	02:44	267	1:13:42	32.57	01:15	156	0:43:31	2:27:10	0:36:45
203	384	EDUARDO SOUTO VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	218	0:27:31	02:30	205	1:09:57	34.31	01:02	219	0:46:38	2:27:37	0:37:12
204	280	ENRIQUE DE LA FUENTE SANTOS	LICENZA 1 DÍA	198	0:26:46	02:44	235	1:11:46	33.45	00:51	202	0:45:35	2:27:39	0:37:13
205	349	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	164	0:26:14	03:09	247	1:12:13	33.23	00:59	188	0:45:06	2:27:40	0:37:14
206	236	OSCAR DIAZ PRADO	LICENZA 1 DÍA	207	0:27:05	02:45	211	1:10:26	34.08	01:09	218	0:46:38	2:28:01	0:37:36
207	50	MAURO BLANCO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	142	0:25:20	03:01	274	1:14:02	32.42	01:14	179	0:44:27	2:28:03	0:37:37
208	239	MARCOS VIDAL POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	279	0:30:28	02:30	227	1:11:12	33.71	01:18	137	0:42:55	2:28:22	0:37:57
209	296	GONZALO ORTIZ ALONSO	NOSPORTLIMIT	131	0:25:09	03:23	268	1:13:42	32.57	01:02	190	0:45:09	2:28:24	0:37:58
210	46	ADAN MARTINEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI498	241	0:28:31	02:35	220	1:10:51	33.88	00:53	205	0:45:42	2:28:30	0:38:04
211	303	JOSÉ ANTONIO ARAGUNDE DIESTE	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	262	0:29:37	02:34	191	1:09:16	34.65	01:19	208	0:45:59	2:28:42	0:38:17
212	127	JAVIER BARREDO AGRAX	INDEPENDENTE	252	0:29:01	03:17	202	1:09:53	34.35	01:22	195	0:45:19	2:28:51	0:38:25
213	221	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	193	0:26:41	03:04	245	1:12:01	33.33	00:59	211	0:46:18	2:29:01	0:38:35
214	172	OSCAR RODRÍGUEZ OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	264	0:29:46	02:24	225	1:11:02	33.79	01:36	174	0:44:15	2:29:02	0:38:36
215	47	DAVID FERNANDEZ FORNIS	ARTROGAL-TRI498	211	0:27:13	02:31	241	1:11:57	33.36	01:13	212	0:46:19	2:29:11	0:38:46
216	173	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS	ARTROGAL-TRI498	310	0:32:49	02:25	217	1:10:43	33.94	00:54	123	0:42:27	2:29:16	0:38:50
217	365	ALFREDO GONZALEZ TABARÉS	OURENSE ATLETISMO	294	0:31:25	03:44	221	1:10:52	33.87	01:43	95	0:41:34	2:29:17	0:38:51
218	188	NICOLAS PICHEL CASTRO	A.D. FOGAR	112	0:24:44	02:26	147	1:07:42	35.46	01:35	292	0:52:58	2:29:23	0:38:57
219	110	DIEGO LUIS VILA BOURIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	236	0:28:09	02:27	242	1:11:59	33.34	01:36	204	0:45:39	2:29:49	0:39:23
220	197	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	266	0:30:03	03:24	124	1:06:52	35.9	01:10	247	0:48:26	2:29:54	0:39:28
221	165	LUIS PENA MORANDEIRA	I HAVE A DREAM	313	0:33:30	02:39	210	1:10:16	34.16	00:51	131	0:42:43	2:29:57	0:39:32
222	268	JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	209	0:27:06	02:42	254	1:12:42	33.01	01:56	201	0:45:35	2:30:00	0:39:34
223	129	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	224	0:27:39	03:04	252	1:12:34	33.07	01:28	196	0:45:24	2:30:07	0:39:41
224	375	MANUEL OTERO GOMEZ	NOSPORTLIMIT	299	0:31:45	02:33	231	1:11:28	33.58	00:52	165	0:43:51	2:30:27	0:40:02
225	304	JORGE ANTONIO ALVAREZ RICO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	238	0:28:12	03:18	249	1:12:19	33.19	01:06	199	0:45:34	2:30:28	0:40:02
226	223	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	317	0:33:51	02:53	193	1:09:20	34.62	01:31	139	0:42:59	2:30:32	0:40:06
227	289	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	216	0:27:27	02:15	237	1:11:51	33.41	01:00	242	0:48:00	2:30:32	0:40:06
228	161	ANTÓN DAPENA PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	227	0:27:45	02:43	209	1:10:12	34.19	01:18	251	0:48:44	2:30:39	0:40:13
229	189	GERARDO MIGUEL CALVO LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	160	0:26:12	02:26	256	1:12:57	32.9	01:07	245	0:48:09	2:30:50	0:40:24
230	157	DAVID RODAL RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	311	0:33:08	03:47	234	1:11:43	33.47	00:55	90	0:41:26	2:30:58	0:40:32
231	391	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRESPO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	139	0:25:16	02:43	281	1:14:37	32.17	01:06	229	0:47:25	2:31:05	0:40:40
232	389	MANUEL PASTRANA CRUZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	291	0:31:11	03:57	212	1:10:27	34.07	01:08	181	0:44:30	2:31:10	0:40:45
233	25	RUBEN LOIS SERTO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	184	0:26:31	04:13	184	1:09:04	34.75	01:03	268	0:50:29	2:31:17	0:40:52
234	356	PABLO TENREIRO VARELA	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	177	0:26:25	02:30	171	1:08:42	34.94	00:53	290	0:52:49	2:31:18	0:40:52
235	166	CARLOS ALBERTO PEREZ GOMEZ	NOSPORTLIMIT	178	0:26:25	05:20	270	1:13:52	32.5	02:19	166	0:43:51	2:31:45	0:41:19
236	343	JAVIER CRUCES FERNANDEZ	ATLETISMO BAIONA	130	0:25:09	02:31	273	1:13:57	32.46	00:53	260	0:49:20	2:31:47	0:41:22
237	88	DAVID PARDO FERREIRO	NOSPORTLIMIT	232	0:27:59	03:05	187	1:09:08	34.72	01:10	269	0:50:31	2:31:51	0:41:25
238	222	DIEGO CARRERA COSTAS	LICENZA 1 DÍA	223	0:27:39	03:00	222	1:10:54	33.86	01:17	255	0:49:10	2:31:57	0:41:32



POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
239	362	BENITO VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	314	0:33:35	02:34	275	1:14:03	32.42	00:47	81	0:41:02	2:31:59	0:41:33
240	123	DAVID IGLESIAS OTERO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	259	0:29:32	03:15	250	1:12:27	33.13	01:33	194	0:45:16	2:32:02	0:41:36
241	178	JAVIER LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	300	0:31:48	03:29	197	1:09:35	34.49	00:56	213	0:46:22	2:32:08	0:41:43
242	270	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LORENZO	NOSPORTLIMIT	233	0:28:00	02:51	244	1:12:00	33.34	01:38	238	0:47:49	2:32:16	0:41:50
243	144	ÁLVARO DOSIL SUÁREZ	LICENZA 1 DÍA	263	0:29:42	03:23	181	1:08:59	34.8	01:11	258	0:49:18	2:32:31	0:42:06
244	259	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLVAREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	268	0:30:04	02:03	286	1:16:05	31.55	01:04	149	0:43:19	2:32:33	0:42:07
245	138	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI498	319	0:34:10	02:38	207	1:10:01	34.28	01:01	185	0:44:49	2:32:38	0:42:13
246	252	ALEJANDRO PEREZ GIANNETTO	NOSPORTLIMIT	163	0:26:14	03:31	282	1:15:16	31.89	01:30	224	0:47:00	2:33:30	0:43:05
247	378	MANUEL RODRIGUEZ COELLO	LICENZA 1 DÍA	297	0:31:36	02:46	239	1:11:52	33.4	01:35	206	0:45:49	2:33:37	0:43:12
248	325	LUIS ALBERTO BUGUEIRO GONZÁL	TRI OURENSE	249	0:28:46	03:55	263	1:13:11	32.8	01:17	216	0:46:35	2:33:43	0:43:17
249	206	JOSE LUIS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	302	0:32:06	02:29	203	1:09:55	34.33	01:36	239	0:47:51	2:33:56	0:43:30
250	233	ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	CORREDORES DO MIÑO	228	0:27:45	03:00	265	1:13:18	32.75	01:18	250	0:48:42	2:34:00	0:43:35
251	392	EDUARDO VIEIRA MONTENEGRO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	274	0:30:11	04:26	229	1:11:24	33.62	01:29	222	0:46:54	2:34:22	0:43:56
252	260	RAMON RODRIGUEZ BLANCO	MONTE PENARUBIA RUNNING	260	0:29:36	03:52	248	1:12:15	33.22	01:52	221	0:46:51	2:34:24	0:43:58
253	142	BORJA ROPERO BLANCO	I HAVE A DREAM	254	0:29:15	02:24	262	1:13:09	32.81	01:36	244	0:48:08	2:34:30	0:44:05
254	338	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	169	0:26:18	02:44	259	1:13:04	32.85	01:10	279	0:51:37	2:34:50	0:44:25
255	186	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO	NOSPORTLIMIT	293	0:31:19	02:30	219	1:10:48	33.9	01:15	253	0:49:01	2:34:51	0:44:26
256	337	ANTONIO BAAMONDE GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	246	0:28:41	03:45	192	1:09:18	34.64	01:23	284	0:51:53	2:34:58	0:44:33
257	202	RICARDO JOSÉ DOMÍNGUEZ GAGO	ARTROGAL-TRI498	286	0:30:54	03:05	240	1:11:55	33.37	00:59	243	0:48:07	2:34:58	0:44:33
258	309	ALFONSO GARCIA DOMINGUEZ	LICENZA 1 DÍA	255	0:29:23	02:42	232	1:11:28	33.58	00:44	270	0:51:06	2:35:21	0:44:55
259	162	RICARDO BRU VAZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	273	0:30:10	03:16	287	1:16:09	31.52	01:30	178	0:44:24	2:35:26	0:45:01
260	368	PAULO JOSÉ FERNANDES SEQUEIR	LICENZA 1 DÍA	280	0:30:31	02:53	228	1:11:15	33.68	01:53	256	0:49:12	2:35:43	0:45:17
261	225	FRANCISCO JOSE GARCÍA SOAGE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	309	0:32:35	02:37	251	1:12:33	33.08	00:59	230	0:47:25	2:36:08	0:45:42
262	363	FRANCISCO FERNÁNDEZ ANTELO	TRIA TLÓN O TREITO	296	0:31:33	02:21	238	1:11:51	33.41	01:38	259	0:49:18	2:36:39	0:46:13
263	228	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	256	0:29:26	03:23	301	1:18:44	30.49	02:02	143	0:43:11	2:36:44	0:46:18
264	214	EDUARDO GÓMEZ RAPOSO	ARTROGAL-TRI498	275	0:30:13	02:47	266	1:13:18	32.74	01:07	262	0:49:23	2:36:47	0:46:22
265	341	JACOBO ANICETO SANCHEZ-BÁLG	NOSPORTLIMIT	288	0:30:59	02:16	255	1:12:47	32.98	00:54	265	0:49:53	2:36:48	0:46:22
266	286	ALFREDO SIO UHIA	TRINORTH	103	0:24:12	02:09	277	1:14:23	32.27	01:26	300	0:54:53	2:37:00	0:46:35
267	347	SANTIAGO MESEGUER LUACES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	140	0:25:17	02:41	292	1:16:31	31.37	00:55	281	0:51:38	2:37:00	0:46:35
268	115	FRANCISCO RODRIGUEZ GARRIDO	NOSPORTLIMIT	55	0:22:23	03:11	285	1:15:58	31.6	01:24	298	0:54:24	2:37:18	0:46:52
269	97	OLIVER GARCIA LOSADA	NOSPORTLIMIT	261	0:29:36	02:39	253	1:12:39	33.04	01:20	278	0:51:32	2:37:44	0:47:19
270	193	DANIEL GALLEGU LANNERSKOOG	CDE TRIFUGAS	152	0:25:57	03:55	278	1:14:24	32.26	01:27	286	0:52:08	2:37:49	0:47:24
271	384	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DEL	CLUB TRIATLÓN VAO	306	0:32:20	02:51	214	1:10:40	33.96	01:24	271	0:51:10	2:38:23	0:47:57
272	290	DAVID GALDO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	257	0:29:29	02:28	269	1:13:43	32.56	01:18	276	0:51:29	2:38:26	0:48:01
273	344	DAVID LOPEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	240	0:28:17	03:46	291	1:16:24	31.42	01:34	249	0:48:42	2:38:40	0:48:15
274	234	CONSTANT BAPTISTE MOURANCHO	ATLETISMO BAIONA	258	0:29:29	02:53	272	1:13:56	32.47	00:59	282	0:51:39	2:38:54	0:48:28
275	106	JOSE MANUEL ROZAS NUÑEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	285	0:30:48	03:26	258	1:13:02	32.87	01:26	267	0:50:25	2:39:05	0:48:40
276	76	ELOY SESTAYO SEOANE	ARTROGAL-TRI498	323	0:36:18	02:54	257	1:12:59	32.89	01:06	207	0:45:55	2:39:11	0:48:45
277	69	JORGE MANUEL BOUZAS TOMÉ	LICENZA 1 DÍA	230	0:27:58	02:56	279	1:14:29	32.22	01:23	288	0:52:32	2:39:16	0:48:51
278	386	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	271	0:30:06	02:22	264	1:13:13	32.79	01:12	287	0:52:28	2:39:19	0:48:54
279	149	JUAN GONZALEZ CARBALLAL	I HAVE A DREAM	144	0:25:40	03:59	260	1:13:06	32.83	01:16	303	0:55:23	2:39:22	0:48:56
280	390	ANTONIO PARDO LÓPEZ	NOSPORTLIMIT	290	0:31:07	03:37	215	1:10:42	33.95	01:01	296	0:53:30	2:39:55	0:49:30
281	310	CARLOS RAMAS FIUSA	NOSPORTLIMIT	305	0:32:11	03:15	271	1:13:55	32.47	01:16	266	0:49:55	2:40:31	0:50:05
282	226	MANUEL ANGEL REZA GOMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	247	0:28:44	03:12	280	1:14:30	32.22	01:49	291	0:52:52	2:41:05	0:50:40
283	354	EDUARD FRANQUET SUGRAÑES	LICENZA 1 DÍA	276	0:30:15	02:51	284	1:15:37	31.74	00:59	277	0:51:32	2:41:12	0:50:47
284	147	RICARDO MÉNDEZ FERREIRA	LICENZA 1 DÍA	304	0:32:09	03:50	288	1:16:09	31.52	01:53	237	0:47:49	2:41:49	0:51:23
285	276	MANUEL DIAZ BOEDO	NOSPORTLIMIT	239	0:28:13	03:23	308	1:21:50	29.33	01:01	241	0:48:00	2:42:26	0:52:00
286	112	PABLO OLARZA COSTA	NOSPORTLIMIT	287	0:30:59	02:09	295	1:17:14	31.08	01:14	272	0:51:10	2:42:44	0:52:19
287	134	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	321	0:35:59	02:41	276	1:14:12	32.35	01:04	261	0:49:22	2:43:16	0:52:51
288	291	DAVID ABAD GREGORIO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	284	0:30:45	03:22	307	1:21:43	29.37	01:09	215	0:46:24	2:43:21	0:52:56
289	330	JAVIER OJEA CENDÓN	LICENZA 1 DÍA	138	0:25:15	04:13	313	1:24:23	28.45	01:32	252	0:48:53	2:44:14	0:53:48
290	175	DANIEL COMESAÑA SAA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	282	0:30:43	03:51	294	1:17:03	31.15	01:40	273	0:51:10	2:44:25	0:54:00
291	353	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	278	0:30:21	02:18	315	1:25:41	28.01	01:18	191	0:45:09	2:44:44	0:54:18
292	314	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE LA UZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	322	0:36:00	03:16	299	1:17:59	30.78	01:15	217	0:46:36	2:45:03	0:54:37
293	317	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATLON	186	0:26:35	03:07	314	1:24:25	28.43	01:59	254	0:49:07	2:45:11	0:54:45
294	190	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	269	0:30:04	02:34	300	1:18:09	30.71	01:32	295	0:53:17	2:45:35	0:55:09
295	101	ALBERTO CORTIZO DAVIÑA	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAIC	308	0:32:29	03:16	296	1:17:46	30.87	01:12	274	0:51:12	2:45:53	0:55:27
296	262	FEDERICO LÓPEZ FERREIRO	NOSPORTLIMIT	316	0:33:47	03:20	293	1:16:35	31.34	01:14	275	0:51:24	2:46:18	0:55:52
297	332	DANIEL MARCOS ESMORIS ARRANZ	NOSPORTLIMIT	248	0:28:46	03:24	290	1:16:20	31.44	01:30	305	0:57:13	2:47:10	0:56:45
298	19	IGNACIO MOREIRA SILVA	LICENZA 1 DÍA	265	0:30:02	02:55	306	1:21:21	29.5	01:09	293	0:53:03	2:48:28	0:58:03
299	253	MARCOS MILLOS LAGO	LICENZA 1 DÍA	320	0:35:36	02:58	305	1:20:33	29.8	01:31	240	0:47:57	2:48:33	0:58:08
300	367	JOSE ANTONIO PÉREZ NOVOA	LICENZA 1 DÍA	312	0:33:19	03:10	310	1:22:37	29.05	02:04	246	0:48:21	2:49:30	0:59:05
301	285	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	272	0:30:07	03:55	302	1:18:49	30.46	01:35	304	0:55:32	2:49:55	0:59:30
302	154	ELADIO SALGUEIRO GARCIA	NOSPORTLIMIT	298	0:31:42	04:16	297	1:17:50	30.84	03:19	301	0:55:01	2:52:06	1:01:40
303	326	RICARDO IGLESIAS FERNÁNDEZ	TRIA TLÓN FERROL	253	0:29:04	03:10	311	1:23:02	28.9	01:47	302	0:55:12	2:52:14	1:01:48

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
304	373	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	315	0:33:45	03:45	309	1:22:16	29.17	01:27	289	0:52:43	2:53:54	1:03:28
305	66	ROMAN MOREIRA SILVA	LICENZA 1 DÍA	303	0:32:07	02:56	319	1:28:30	27.12	00:53	294	0:53:15	2:57:39	1:07:13
306	212	PABLO ABALO IBARLUCEA	LICENZA 1 DÍA	267	0:30:04	04:02	318	1:27:45	27.35	01:36	299	0:54:45	2:58:10	1:07:44
307	372	JOSE MARIA REIGOSA MARTÍNEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	283	0:30:43	03:38	312	1:23:38	28.7	01:50	306	0:59:50	2:59:37	1:09:12
308	26	ISMAEL PENA FERVENZA	LICENZA 1 DÍA	307	0:32:22	03:12	304	1:20:06	29.96	01:36	307	1:03:07	3:00:22	1:09:56
309	246	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	324	0:38:05	02:53	320	1:30:06	26.64	01:50	297	0:53:54	3:06:46	1:16:21
310	393	MANUEL JOSÉ CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	289	0:31:04	05:24	321	1:36:34	24.85	03:06	308	1:07:04	3:23:10	1:32:44
311	17	ALEXANDRE DOSIL SUÁREZ	LICENZA 1 DÍA	318	0:33:55	04:00	317	1:26:26	27.77	01:54	309	1:19:37	3:25:50	1:35:25
DQ	61	DAVID RODRIGUEZ MACEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	77	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	82	JORGE GOMEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	121	IVÁN JOSÉ GONZÁLEZ ARIAS	TRIALÓN ARTEIXO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	151	IVÁN PRIETO POVEDA	TRIALÓN VILAGARCÍA/ATENA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	156	PABLO MARTINEZ PATIÑO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO NATACION										
DQ	200	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIALÓN VILAGARCÍA/ATENA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	335	EMILIO GALLEGU SOTELO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE										
NF	16	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENZA 1 DÍA	66	0:22:56	03:00	129	1:07:04	35.79	00:53				
NF	111	BORJA HERNANDEZ CAMPOS	I HAVE A DREAM	70	0:23:09	03:09	74	1:04:51	37.01					
NF	132	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	KURAI	137	0:25:12	02:31	167	1:08:36	34.99					
NF	141	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	217	0:27:30	02:58	71	1:04:41	37.11	01:09				
NF	158	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	ATLETISMO BAIONA	129	0:25:08	02:25	68	1:04:34	37.18	00:58				
NF	169	MANUEL SALGUEIRO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	201	0:26:50	02:57	142	1:07:32	35.54	01:31				
NF	171	MANUEL DALMEIDA LÓPEZ	TRIALÓN VILAGARCÍA/ATENA	116	0:24:50	03:05	37	1:02:59	38.11					
NF	217	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	51	0:22:18	02:31	303	1:19:38	30.14	01:29				
NF	292	JORGE PEREZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	101	0:24:08	03:01	103	1:05:51	36.45	01:40				
NF	294	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	167	0:26:18	02:51	283	1:15:26	31.82					
NF	295	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	295	0:31:27	04:15	289	1:16:11	31.51					
NF	316	JOAQUÍN MINIÑO MARTÍNEZ	ATLETISMO BAIONA											
NF	323	GUILLERMO SOTELO JUNCAL	SIRENO TRIATLÓN CLUB	237	0:28:11	03:00	58	1:03:43	37.67					
NF	339	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIALÓN RÍAS BAIXAS	104	0:24:17	02:37	261	1:13:07	32.83					
NF	352	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED	89	0:23:44	03:46	298	1:17:53	30.82	01:30				
NF	357	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑEZ	NOSPORTLIMIT	325	0:38:55	03:26	316	1:25:52	27.95	01:10				
NP	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIALÓN BOIRO											
NP	3	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	4	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIALÓN BOIRO											
NP	18	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	TRIALÓN RÍAS BAIXAS											
NP	27	ROMAN SANCHEZ FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	28	BORJA PERNAS JIMÉNEZ	TRIALÓN RÍAS BAIXAS											
NP	38	LUIS VELO RODRÍGUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED											
NP	40	DANIEL SÁNCHEZ VALENCIA	CORREDORES DO MIÑO											
NP	58	DANIEL MARTINEZ GOMEZ	C. TRIATLÓN OURENSE											
NP	64	CARLOS CAMPOS GARRIDO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	68	FRANCISCO MARTINEZ SANMARTIN	LICENZA 1 DÍA											
NP	75	ANTONIO DE CASTRO MARTINEZ	TRINORTH											
NP	85	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	87	HECTOR FERNANDEZ RABANAL	C.D. HORIZONTE GJÓN											
NP	96	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIALÓN ARTEIXO											
NP	103	JAVIER MENÉNDEZ NISTAL	CLUB CICLISTA EO PILLABIKE											
NP	135	MARCOS FERNANDEZ CASAL	ARTROGAL-TRI498											
NP	136	ADRIÁN MARTÍNEZ PENA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED											
NP	140	FRANCISCO JAVIER FERNANDEZ PE	NOSPORTLIMIT											
NP	146	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIALÓN COSTA DA MORTE											
NP	174	JUAN CARLOS ESCOTET SERRANO	NOSPORTLIMIT											
NP	177	PABLO OTERO PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO											
NP	181	CHRISTIAN BESADA IGLESIAS	TRIALÓN VILAGARCÍA/ATENA											
NP	182	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT											
NP	183	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	194	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIALÓN VILAGARCÍA/ATENA											
NP	195	JOSÉ MANUEL TURNES CORDEIRO	NOSPORTLIMIT											
NP	199	JESÚS ALONSO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA											
NP	204	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	210	JOSE RAMON LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											
NP	216	XOSE MARTINEZ REBOREDO	SIRENO TRIATLÓN CLUB											
NP	232	FRANCISCO JAVIER BERNARDO DE	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN											
NP	249	JAVIER MARTÍN ALVAREZ	TRIALÓN RÍAS BAIXAS											

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.
NP	250	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	254	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO								
NP	273	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	275	HUMBERTO AGEITOS GUDE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA								
NP	277	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	278	ALBERTO MIRON PARRA	LICENZA 1 DÍA								
NP	280	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA								
NP	287	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE								
NP	293	DOMINGO FERREIRO DIAZ	MONTE PENARUBIA RUNNING								
NP	305	IVAN BUENO HERMIDA	LICENZA 1 DÍA								
NP	307	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJON	NOSPORTLIMIT								
NP	318	JORGE DE LA FUENTE SANTOS	LICENZA 1 DÍA								
NP	336	CARLOS DAVID PRIETO LOPEZ	LICENZA 1 DÍA								
NP	342	JAVIER PUENTE DÍAZ	LICENZA 1 DÍA								
NP	346	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	348	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	351	MANUEL SAZ CEBRIÁN	NOSPORTLIMIT								
NP	358	JAVIER RIVERO VEIGA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								
NP	359	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT								
NP	361	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								
NP	364	JOSÉ MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA								
NP	366	LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO								
NP	379	ANTONIO RIVAS FEAL	CLUB HÉRCULES TERMARIA								
NP	387	JORGE SANMARTÍN ALONSO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN								

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI PABLO VILAS- CLUBES
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 0	Remataron : 0	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	11	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIA TLÓN BOIRO	5	0:18:26	01:37	164	1:08:26	35.08	00:50	5	0:36:01	2:05:17	0:14:52

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	13	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIA TLON POIO	149	0:25:54	02:08	104	1:05:51	36.45	01:09	41	0:38:55	2:13:55	0:23:30
2	15	IÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIA TLON POIO	114	0:24:47	01:56	85	1:05:10	36.83	00:59	99	0:41:52	2:14:42	0:24:17
3	12	MARTIN ESPÍNEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	106	0:24:24	03:07	174	1:08:44	34.93	01:30	105	0:42:03	2:19:46	0:29:21
4	14	JORGE CONDE URCEIRA	TRIA TLÓN MAR DE VIGO	122	0:24:59	02:05	178	1:08:55	34.83	00:57	227	0:47:19	2:24:14	0:33:48
NF	16	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENZA 1 DÍA	66	0:22:56	03:00	129	1:07:04	35.79	00:53				
NP	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIA TLÓN BOIRO											

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	298	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIA TLÓN ARTEIXO	2	0:17:08								2:00:26	0:10:01
2	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:19:57	01:47	23	1:02:12	38.59	01:03	11	0:37:08	2:02:06	0:11:40
3	8	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	17	0:20:36	01:48	11	1:01:26	39.07	00:46	30	0:38:29	2:03:02	0:12:37
4	198	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	16	0:20:31	01:38	53	1:03:32	37.78	00:47	10	0:36:59	2:03:26	0:13:00
5	227	ROBERTO CARLOS AGRELO	ARTROGAL-TRI498	83	0:23:30	02:10	19	1:01:55	38.77	01:10	4	0:35:25	2:04:07	0:13:42
6	264	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	32	0:21:29	02:00	17	1:01:41	38.91	01:09	26	0:38:20	2:04:36	0:14:10
7	203	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN	ARTROGAL-TRI498	29	0:21:17	01:46	18	1:01:50	38.82	00:55	43	0:38:57	2:04:43	0:14:18
8	324	LUIS ALBERTO PAREDES CO	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	52	0:22:19	01:49	43	1:03:12	37.98	00:56	7	0:36:43	2:04:57	0:14:32
9	263	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	13	0:19:59	01:53	50	1:03:25	37.85	00:51	54	0:39:25	2:05:31	0:15:06
10	207	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	85	0:23:32	02:10	16	1:01:39	38.93	00:46	20	0:38:01	2:06:06	0:15:40
11	256	JUAN FRANCISCO FERNAND	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	25	0:21:04	01:40	31	1:02:38	38.32	00:53	91	0:41:27	2:07:39	0:17:14
12	261	CARLOS COIRA LOJO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	65	0:22:55	01:45	48	1:03:24	37.86	00:55	45	0:39:01	2:07:59	0:17:33
13	211	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	82	0:23:29	02:12	15	1:01:37	38.96	01:03	72	0:40:21	2:08:39	0:18:14
14	245	JUAN GARCIA FANDIÑO	NOSPORTLIMIT	69	0:23:06	02:02	89	1:05:23	36.71	00:55	18	0:37:49	2:09:14	0:18:48
15	238	JOSE LUIS LAMOSO PORTAS	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	56	0:22:42	02:06	33	1:02:52	38.18	01:04	76	0:40:48	2:09:29	0:19:04
16	251	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIA TLON POIO	109	0:24:37	02:01	63	1:04:14	37.37	00:51	19	0:38:00	2:09:41	0:19:16
17	297	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	92	0:23:47	02:05	20	1:01:59	38.73	00:56	79	0:41:01	2:09:46	0:19:21
18	230	JOSE LUIS RODRIGUEZ MAR	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	68	0:23:04	01:51	88	1:05:20	36.74	00:51	47	0:39:05	2:10:10	0:19:44
19	279	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	37	0:21:51	01:58	47	1:03:23	37.87	01:18	114	0:42:17	2:10:46	0:20:21
20	215	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	73	0:23:10	01:51	27	1:02:30	38.4	01:06	122	0:42:24	2:11:00	0:20:34
21	235	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	41	0:21:59	02:26	61	1:03:55	37.55	00:51	113	0:42:14	2:11:23	0:20:58
22	272	ÓSCAR MARTÍNEZ SANZ	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	77	0:23:19	03:00				48:27	37	0:38:48	2:11:49	0:21:24
23	205	MANUEL CASTRO RODRIGUE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:18:31	01:44	112	1:06:11	36.27	00:53	186	0:44:51	2:12:08	0:21:43
24	328	JUAN RAMON GARCIA HERN	TRIA TLÓN ARTEIXO	43	0:22:03	02:24	98	1:05:37	36.58	00:55	107	0:42:04	2:13:01	0:22:35
25	201	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	7	0:18:33	01:49	155	1:07:54	35.35	01:05	163	0:43:45	2:13:05	0:22:39
26	302	FRANCISCO JUNCAL SANTO	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	79	0:23:20	02:12	100	1:05:42	36.54	00:56	93	0:41:32	2:13:40	0:23:14
27	345	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	145	0:25:46	02:54	34	1:02:52	38.18	00:48	96	0:41:35	2:13:53	0:23:28
28	244	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	176	0:26:23	02:47	92	1:05:31	36.63	00:48	29	0:38:28	2:13:55	0:23:29
29	308	MARCOS ESTEVEZ SANTOS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	19	0:20:39	02:52	70	1:04:41	37.11	00:58	200	0:45:34	2:14:43	0:24:18
30	355	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	86	0:23:34	01:57	122	1:06:43	35.97	00:49	111	0:42:10	2:15:11	0:24:45

31	243	RAMÓN CARNOTA MÉNDEZ	NOSPORTLIMIT	49	0:22:12	02:38	132	1:07:10	35.74	00:50	124	0:42:29	2:15:18	0:24:52
32	315	MARCOS UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	95	0:23:55	02:19	114	1:06:15	36.23	01:09	98	0:41:49	2:15:25	0:25:00
33	219	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	105	0:24:21	03:39	38	1:02:59	38.11	01:00	158	0:43:33	2:15:31	0:25:05
34	282	MIGUEL ANGEL COGOLLUDO	TRITLÓN RÍAS BAIXAS	205	0:26:58	02:18	102	1:05:48	36.48	01:04	56	0:39:28	2:15:35	0:25:09
35	271	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	219	0:27:33	03:04	1	0:56:34	42.43	01:01	231	0:47:25	2:15:36	0:25:11
36	269	FRANCISCO REY PADIN	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	128	0:25:05	02:07	119	1:06:29	36.1	00:51	88	0:41:15	2:15:45	0:25:20
37	242	FRANCISCO JAVIER CASTRE	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	148	0:25:50	02:01	110	1:06:04	36.33	00:51	87	0:41:14	2:15:58	0:25:33
38	213	ROBERTO PICON ESPIÑO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	166	0:26:16	02:00	93	1:05:32	36.63	01:03	94	0:41:34	2:16:23	0:25:58
39	329	JOSE ANTONIO CERDEIRA P	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	135	0:25:10	02:37	73	1:04:48	37.04	00:50	142	0:43:09	2:16:33	0:26:08
40	350	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	188	0:26:38	02:21	133	1:07:15	35.69	00:55	61	0:39:42	2:16:49	0:26:23
41	300	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	75	0:23:15	02:15	144	1:07:37	35.5	01:09	140	0:43:01	2:17:15	0:26:50
42	255	ROBERTO CARLOS COBAS G	NOSPORTLIMIT	183	0:26:28	02:46	90	1:05:24	36.7	01:05	112	0:42:13	2:17:53	0:27:28
43	229	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE	172	0:26:20	02:15	87	1:05:16	36.78	01:01	146	0:43:17	2:18:06	0:27:41
44	267	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	206	0:27:02	02:58	35	1:02:55	38.15	00:56	176	0:44:23	2:18:11	0:27:45
45	322	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	226	0:27:44	02:11				49:11	183	0:44:31	2:18:16	0:27:50
46	312	FERNANDO BOUZÓN OTERO	TRISADA	222	0:27:36	02:22	125	1:06:55	35.87	00:45	77	0:40:54	2:18:29	0:28:04
47	224	JOSE ANTONIO QUINTAS CA	LICENZA 1 DÍA	156	0:26:08	02:13	97	1:05:36	36.59	00:54	177	0:44:23	2:19:12	0:28:46
48	258	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	197	0:26:44	02:19	86	1:05:13	36.81	01:35	152	0:43:24	2:19:13	0:28:47
49	218	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	189	0:26:39	02:41	128	1:07:03	35.8	00:57	102	0:42:01	2:19:19	0:28:53
50	265	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	155	0:26:07					52:43	104		2:19:19	0:28:54
51	331	CARLOS BARREIRO ALVARE	ATLETISMO BAIONA	42	0:22:00	02:12	99	1:05:37	36.58	01:10	248	0:48:27	2:19:24	0:28:59
52	209	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	181	0:26:26	03:12	82	1:05:05	36.88	01:04	173	0:44:11	2:19:56	0:29:30
53	208	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRITLÓN COSTA DA MORTE	244	0:28:40	02:07	121	1:06:40	36.01	00:52	97	0:41:45	2:20:02	0:29:37
54	306	SANTIAGO GARCIA GONZAL	TRI OURENSE	168	0:26:18	02:58	226	1:11:12	33.71	00:49	46	0:39:02	2:20:17	0:29:52
55	241	JORGE VENTURA REGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	150	0:25:54	02:28	109	1:06:04	36.33	01:06	197	0:45:28	2:20:58	0:30:33
56	299	RUBEN MARTINEZ NIETO	CLUB TRIATLÓN VAO	187	0:26:38	02:14	179	1:08:56	34.82	01:03	115	0:42:18	2:21:07	0:30:41
57	237	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	174	0:26:21	02:36	182	1:09:00	34.79	00:52	141	0:43:09	2:21:56	0:31:31
58	266	JORGE MASSÓ AGUADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	8	0:18:35	02:19	166	1:08:27	35.07	00:59	283	0:51:44	2:22:02	0:31:36
59	327	ENRIQUE GRÍÑAN TORRADO	NOSPORTLIMIT	93	0:23:48	02:19	148	1:07:42	35.45	01:07	232	0:47:33	2:22:28	0:32:02
60	274	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQU	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	159	0:26:11	02:42	134	1:07:24	35.61	00:53	210	0:46:14	2:23:22	0:32:57
61	283	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	225	0:27:40	02:49	152	1:07:48	35.41	01:09	169	0:44:01	2:23:25	0:33:00
62	319	SANTIAGO GARCÍA GONZÁL	NOSPORTLIMIT	194	0:26:42	02:51	120	1:06:30	36.09	01:04	214	0:46:23	2:23:28	0:33:02
63	240	ALBERTO LOPEZ GONZALEZ	ARTROGAL-TRI498	191	0:26:40	02:21	131	1:07:05	35.78	00:56	220	0:46:45	2:23:45	0:33:19
64	321	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	134	0:25:10	03:14	177	1:08:52	34.85	01:36	192	0:45:09	2:24:00	0:33:34
65	257	JAVIER GÓMEZ ALVAREZ	TRINORTH	14	0:20:21	02:13	175	1:08:45	34.91	01:41	280	0:51:37	2:24:35	0:34:09
66	333	JOSE BENITO CHARLIN TRIG	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	250	0:28:49	02:36	180	1:08:58	34.8	01:21	136	0:42:55	2:24:38	0:34:12
67	301	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	111	0:24:40	02:58	172	1:08:43	34.93	01:10	233	0:47:34	2:25:03	0:34:38
68	247	FRANCISCO JAVIER LAGO G	LICENZA 1 DÍA	124	0:25:01	03:19	157	1:07:55	35.34	01:10	236	0:47:41	2:25:04	0:34:38
69	248	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RA	NOSPORTLIMIT	212	0:27:19	02:51	216	1:10:42	33.95	02:20	108	0:42:05	2:25:16	0:34:50
70	220	VICTORIANO SANLÚS LAGO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	185	0:26:33	02:52	198	1:09:36	34.49	00:54	198	0:45:31	2:25:24	0:34:58
71	340	ANTONIO FERNANDEZ DURA	TRITLÓN COSTA DA MORTE	98	0:24:03	02:06	176	1:08:47	34.9	00:54	264	0:49:44	2:25:32	0:35:06
72	231	RAMÓN DA COSTA GONZÁLE	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	90	0:23:45	02:53	213	1:10:28	34.07	01:15	234	0:47:35	2:25:54	0:35:28
73	313	AGUSTÍN LORENZO FUSTÉ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	117	0:24:51	02:08	108	1:06:02	36.35	00:56	285	0:51:58	2:25:54	0:35:28
74	281	PEDRO PÉREZ GAGO	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	173	0:26:21	02:25	183	1:09:03	34.76	01:14	225	0:47:02	2:26:03	0:35:37
75	320	JOSE ALBERTO CASTELO SÁ	NOSPORTLIMIT	208	0:27:05	02:31	151	1:07:47	35.41	01:43	235	0:47:36	2:26:40	0:36:15
76	288	JOSÉ MANUEL BARROS PÉR	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	110	0:24:39	02:43	162	1:08:13	35.19	02:01	257	0:49:12	2:26:46	0:36:21
77	311	MIGUEL ANGEL GIL GONZAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	210	0:27:06	02:50	230	1:11:26	33.6	01:10	184	0:44:39	2:27:10	0:36:44
78	334	CARLOS MALDONADO GONZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	153	0:26:00	02:44	267	1:13:42	32.57	01:15	156	0:43:31	2:27:10	0:36:45
79	284	ENRIQUE DE LA FUENTE SA	LICENZA 1 DÍA	198	0:26:46	02:44	235	1:11:46	33.45	00:51	202	0:45:35	2:27:39	0:37:13
80	349	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	164	0:26:14	03:09	247	1:12:13	33.23	00:59	188	0:45:06	2:27:40	0:37:14
81	236	OSCAR DIAZ PRADO	LICENZA 1 DÍA	207	0:27:05	02:45	211	1:10:26	34.08	01:09	218	0:46:38	2:28:01	0:37:36
82	239	MARCOS VIDAL POUZO	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	279	0:30:28	02:30	227	1:11:12	33.71	01:18	137	0:42:55	2:28:22	0:37:57
83	296	GONZALO ORTIZ ALONSO	NOSPORTLIMIT	131	0:25:09	03:23	268	1:13:42	32.57	01:02	190	0:45:09	2:28:24	0:37:58
84	303	JOSÉ ANTONIO ARAGUNDE	TRITLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	262	0:29:37	02:34	191	1:09:16	34.65	01:19	208	0:45:59	2:28:42	0:38:17
85	221	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	193	0:26:41	03:04	245	1:12:01	33.33	00:59	211	0:46:18	2:29:01	0:38:35
86	197	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍG	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	266	0:30:03	03:24	124	1:06:52	35.9	01:10	247	0:48:26	2:29:54	0:39:28
87	268	JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓP	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	209	0:27:06	02:42	254	1:12:42	33.01	01:56	201	0:45:35	2:30:00	0:39:34
88	304	JORGE ANTONIO ALVAREZ R	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	238	0:28:12	03:18	249	1:12:19	33.19	01:06	199	0:45:34	2:30:28	0:40:02
89	223	ALBERTO CASTRO GONZALE	LICENZA 1 DÍA	317	0:33:51	02:53	193	1:09:20	34.62	01:31	139	0:42:59	2:30:32	0:40:06
90	289	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	216	0:27:27	02:15	237	1:11:51	33.41	01:00	242	0:48:00	2:30:32	0:40:06
91	343	JAVIER CRUCES FERNANDE	ATLETISMO BAIONA	130	0:25:09	02:31	273	1:13:57	32.46	00:53	260	0:49:20	2:31:47	0:41:22
92	222	DIEGO CARRERA COSTAS	LICENZA 1 DÍA	223	0:27:39	03:00	222	1:10:54	33.86	01:17	255	0:49:10	2:31:57	0:41:32
93	270	ALEJANDRO RODRÍGUEZ LO	NOSPORTLIMIT	233	0:28:00	02:51	244	1:12:00	33.34	01:38	238	0:47:49	2:32:16	0:41:50
94	259	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLV	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	268	0:30:04	02:03	286	1:16:05	31.55	01:04	149	0:43:19	2:32:33	0:42:07
95	252	ALEJANDRO PEREZ GIANNE	NOSPORTLIMIT	163	0:26:14	03:31	282	1:15:16	31.89	01:30	224	0:47:00	2:33:30	0:43:05
96	325	LUIS ALBERTO BUGUEIRO G	TRI OURENSE	249	0:28:46	03:55	263	1:13:11	32.8	01:17	216	0:46:35	2:33:43	0:43:17
97	206	JOSE LUIS RODRIGUEZ ROD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	302	0:32:06	02:29	203	1:09:55	34.33	01:36	239	0:47:51	2:33:56	0:43:30
98	233	ANTONIO FERNÁNDEZ RODR	CORREDORES DO MIÑO	228	0:27:45	03:00	265	1:13:18	32.75	01:18	250	0:48:42	2:34:00	0:43:35
99	260	RAMON RODRIGUEZ BLANC	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	260	0:29:36	03:52	248	1:12:15	33.22	01:52	221	0:46:51	2:34:24	0:43:58
100	338	JAVIER CONTRERAS AMOED	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	169	0:26:18	02:44	259	1:13:04	32.85	01:10	279	0:51:37	2:34:50	0:44:25
101	337	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	246	0:28:41	03:45	192	1:09:18	34.64	01:23	284	0:51:53	2:34:58	0:44:33



102	202	RICARDO JOSÉ DOMÍNGUEZ	ARTROGAL-TRI498	286	0:30:54	03:05	240	1:11:55	33.37	00:59	243	0:48:07	2:34:58	0:44:33
103	309	ALFONSO GARCIA DOMINGU	LICENZA 1 DÍA	255	0:29:23	02:42	232	1:11:28	33.58	00:44	270	0:51:06	2:35:21	0:44:55
104	225	FRANCISCO JOSE GARCÍA S	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	309	0:32:35	02:37	251	1:12:33	33.08	00:59	230	0:47:25	2:36:08	0:45:42
105	228	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	256	0:29:26	03:23	301	1:18:44	30.49	02:02	143	0:43:11	2:36:44	0:46:18
106	214	EDUARDO GÓMEZ RAPOSO	ARTROGAL-TRI498	275	0:30:13	02:47	266	1:13:18	32.74	01:07	262	0:49:23	2:36:47	0:46:22
107	341	JACOBO ANICETO SANCHEZ-	NOSPORTLIMIT	288	0:30:59	02:16	255	1:12:47	32.98	00:54	265	0:49:53	2:36:48	0:46:22
108	286	ALFREDO SIO UHIA	TRINORTH	103	0:24:12	02:09	277	1:14:23	32.27	01:26	300	0:54:53	2:37:00	0:46:35
109	347	SANTIAGO MESEGUER LUAC	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	140	0:25:17	02:41	292	1:16:31	31.37	00:55	281	0:51:38	2:37:00	0:46:35
110	290	DAVID GALDO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	257	0:29:29	02:28	269	1:13:43	32.56	01:18	276	0:51:29	2:38:26	0:48:01
111	344	DAVID LOPEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	240	0:28:17	03:46	291	1:16:24	31.42	01:34	249	0:48:42	2:38:40	0:48:15
112	234	CONSTANT BAPTISTE MOUR	ATLETISMO BAIONA	258	0:29:29	02:53	272	1:13:56	32.47	00:59	282	0:51:39	2:38:54	0:48:28
113	310	CARLOS RAMAS FIUSA	NOSPORTLIMIT	305	0:32:11	03:15	271	1:13:55	32.47	01:16	266	0:49:55	2:40:31	0:50:05
114	226	MANUEL ANGEL REZA GOME	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	247	0:28:44	03:12	280	1:14:30	32.22	01:49	291	0:52:52	2:41:05	0:50:40
115	354	EDUARD FRANQUET SUGRA	LICENZA 1 DÍA	276	0:30:15	02:51	284	1:15:37	31.74	00:59	277	0:51:32	2:41:12	0:50:47
116	276	MANUEL DIAZ BOEDO	NOSPORTLIMIT	239	0:28:13	03:23	308	1:21:50	29.33	01:01	241	0:48:00	2:42:26	0:52:00
117	291	DAVID ABAD GREGORIO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	284	0:30:45	03:22	307	1:21:43	29.37	01:09	215	0:46:24	2:43:21	0:52:56
118	330	JAVIER OJEA CENDÓN	LICENZA 1 DÍA	138	0:25:15	04:13	313	1:24:23	28.45	01:32	252	0:48:53	2:44:14	0:53:48
119	353	ENRIQUE MANUEL DOPICO L	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	278	0:30:21	02:18	315	1:25:41	28.01	01:18	191	0:45:09	2:44:44	0:54:18
120	314	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	322	0:36:00	03:16	299	1:17:59	30.78	01:15	217	0:46:36	2:45:03	0:54:37
121	317	ALEJANDRO FUENTES FERN	TRIVIGO BOYER TRIATLON	186	0:26:35	03:07	314	1:24:25	28.43	01:59	254	0:49:07	2:45:11	0:54:45
122	262	FEDERICO LÓPEZ FERREIRO	NOSPORTLIMIT	316	0:33:47	03:20	293	1:16:35	31.34	01:14	275	0:51:24	2:46:18	0:55:52
123	332	DANIEL MARCOS ESMORIS A	NOSPORTLIMIT	248	0:28:46	03:24	290	1:16:20	31.44	01:30	305	0:57:13	2:47:10	0:56:45
124	253	MARCOS MILLOS LAGO	LICENZA 1 DÍA	320	0:35:36	02:58	305	1:20:33	29.8	01:31	240	0:47:57	2:48:33	0:58:08
125	285	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	272	0:30:07	03:55	302	1:18:49	30.46	01:35	304	0:55:32	2:49:55	0:59:30
126	326	RICARDO IGLESIAS FERNÁN	TRIATLÓN FERROL	253	0:29:04	03:10	311	1:23:02	28.9	01:47	302	0:55:12	2:52:14	1:01:48
127	212	PABLO ABALO IBARLUCEA	LICENZA 1 DÍA	267	0:30:04	04:02	318	1:27:45	27.35	01:36	299	0:54:45	2:58:10	1:07:44
128	246	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	324	0:38:05	02:53	320	1:30:06	26.64	01:50	297	0:53:54	3:06:46	1:16:21
DQ	200	GONZALO FERNANDEZ OTER	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	335	EMILIO GALLEGU SOTELO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE										
NF	217	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	51	0:22:18	02:31	303	1:19:38	30.14	01:29				
NF	292	JORGE PEREZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	101	0:24:08	03:01	103	1:05:51	36.45	01:40				
NF	294	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	167	0:26:18	02:51	283	1:15:26	31.82					
NF	295	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	295	0:31:27	04:15	289	1:16:11	31.51					
NF	316	JOAQUÍN MINIÑO MARTÍNEZ	ATLETISMO BAIONA											
NF	323	GUILLERMO SOTELO JUNCA	SIRENO TRIATLÓN CLUB	237	0:28:11	03:00	58	1:03:43	37.67					
NF	339	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	104	0:24:17	02:37	261	1:13:07	32.83					
NF	352	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDIA DU	89	0:23:44	03:46	298	1:17:53	30.82	01:30				
NP	199	JESÚS ALONSO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA											
NP	204	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	210	JOSE RAMON LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											
NP	216	XOSE MARTINEZ REBOREDO	SIRENO TRIATLÓN CLUB											
NP	232	FRANCISCO JAVIER BERNAR	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN											
NP	249	JAVIER MARTÍN ALVAREZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	250	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	254	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO											
NP	273	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	275	HUMBERTO AGEITOS GUDE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA											
NP	277	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREI	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	278	ALBERTO MIRON PARRA	LICENZA 1 DÍA											
NP	280	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU											
NP	287	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE											
NP	293	DOMINGO FERREIRO DIAZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG											
NP	305	IVAN BUENO HERMIDA	LICENZA 1 DÍA											
NP	307	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJ	NOSPORTLIMIT											
NP	318	JORGE DE LA FUENTE SANT	LICENZA 1 DÍA											
NP	336	CARLOS DAVID PRIETO LOP	LICENZA 1 DÍA											
NP	342	JAVIER PUENTE DÍAZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	346	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	348	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIR	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	351	MANUEL SAZ CEBRIÁN	NOSPORTLIMIT											

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	376	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	72	0:23:10	02:25	21	1:02:01	38.71	00:51	138	0:42:58	2:11:22	0:20:57
2	371	XOSÉ MIGUEL CARBALLO G	TRI OURENSE	57	0:22:45	02:22	135	1:07:25	35.6	01:07	159	0:43:34	2:17:11	0:26:46
3	374	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	107	0:24:26	02:29	161	1:08:11	35.2	01:11	132	0:42:45	2:19:01	0:28:35
4	382	JESUS ANGEL RODRIGUEZ G	CLUB TRIATLÓN VAO	87	0:23:35	02:00	150	1:07:46	35.42	00:59	193	0:45:10	2:19:27	0:29:02
5	360	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	143	0:25:40	02:13	159	1:08:03	35.27	00:58	129	0:42:38	2:19:30	0:29:05
6	369	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	213	0:27:19	02:46	106	1:05:59	36.38	01:00	125	0:42:31	2:19:32	0:29:07
7	383	JOSE MANUEL OTERO FERN	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	60	0:22:48	02:17	170	1:08:40	34.96	01:07	209	0:46:00	2:20:51	0:30:25



