

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

### Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 51	Remataron : 42	Retirados : 1	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	395	ANNEKE FORREST JENKINS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:18:58	01:34	1	1:04:01	37.5	00:45	1	0:37:01	<b>2:02:16</b>	
2	396	CLARA PASTOR LLAMAS	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	7	0:24:04	02:20	2	1:09:03	34.76	01:16	4	0:43:46	<b>2:20:27</b>	0:18:11
3	401	NEREA CASTRO NOGUEIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	5	0:23:00	02:01	3	1:09:30	34.54	00:49	8	0:45:21	<b>2:20:39</b>	0:18:23
4	411	IRIA CAMPOS TRABAZO	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	6	0:24:00	02:15	11	1:14:28	32.24	00:55	2	0:41:36	<b>2:23:12</b>	0:20:56
5	406	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	14	0:26:59	02:12	9	1:12:21	33.18	00:45	3	0:42:56	<b>2:25:11</b>	0:22:55
6	403	MÓNICA MEZQUITA VÁZQUEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:26:02	02:28	8	1:12:15	33.22	01:06	6	0:44:04	<b>2:25:52</b>	0:23:36
7	397	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:22:56	02:01	4	1:09:41	34.45	00:48	16	0:51:16	<b>2:26:39</b>	0:24:24
8	423	VANESA VILLAR DIÉGUEZ	CLUB TRIATLÓN VAO	15	0:27:06	02:10	6	1:11:58	33.35	01:02	9	0:46:22	<b>2:28:36</b>	0:26:20
9	400	MICAELA TATIANA SANTILLÁN NANI	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	4	0:22:56	02:13	17	1:17:19	31.04	00:50	10	0:46:28	<b>2:29:45</b>	0:27:29
10	404	CRISTINA GARCIA MARIN	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	2	0:21:18	02:09	15	1:15:44	31.69	00:46	14	0:50:06	<b>2:30:01</b>	0:27:45
11	407	NURIA ALVAREZ CESPEDES	LICENZA 1 DÍA	11	0:25:57	02:20	10	1:13:49	32.51	00:54	12	0:47:07	<b>2:30:05</b>	0:27:50
12	420	MARIA CASELEIRO BARROS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	21	0:27:58	02:39	13	1:15:05	31.97	00:53	5	0:44:00	<b>2:30:32</b>	0:28:16
13	398	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLÓN ARTEIXO	9	0:24:58	02:07	5	1:11:00	33.81	01:14	32	0:55:36	<b>2:34:52</b>	0:32:36
14	421	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	17	0:27:10	02:43	7	1:12:15	33.22	00:54	21	0:52:40	<b>2:35:40</b>	0:33:24
15	413	MARIA JESUS GARCIA TRABAZO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	10	0:25:47	02:31	24	1:20:45	29.73	01:19	13	0:47:58	<b>2:38:18</b>	0:36:02
16	409	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI498	34	0:32:05	02:24	16	1:16:02	31.57	01:27	11	0:46:57	<b>2:38:53</b>	0:36:38
17	432	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:24:53	02:24	18	1:17:33	30.95	01:08	26	0:54:11	<b>2:40:08</b>	0:37:52
18	410	PATRICIA ÁLVAREZ REY	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	22	0:28:02	02:43	22	1:19:09	30.32	00:54	17	0:51:18	<b>2:42:05</b>	0:39:49
19	442	MARIA JOSE VELAZQUEZ GARCIA	CLUB TRIATLÓN VAO	36	0:35:13	03:19	19	1:17:45	30.87	01:22	7	0:45:18	<b>2:42:55</b>	0:40:40
20	444	Mª CARMEN CABALEIRO HERNÁNDE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	29	0:30:01	03:49	14	1:15:41	31.71	01:09	20	0:52:38	<b>2:43:18</b>	0:41:02
21	412	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	13	0:26:33	02:36	23	1:20:07	29.96	01:08	22	0:53:00	<b>2:43:23</b>	0:41:07
22	431	MARIA DEL CARMEN LORENZO LOD	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:28:22	02:31	12	1:14:51	32.06	01:26	37	0:57:37	<b>2:44:46</b>	0:42:30
23	426	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH	16	0:27:10	02:53	26	1:23:23	28.79	00:52	19	0:51:53	<b>2:46:08</b>	0:43:52
24	415	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	NOSPORTLIMIT	30	0:30:08	02:42	20	1:18:03	30.76	01:31	29	0:55:08	<b>2:47:30</b>	0:45:14
25	436	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	20	0:27:52	02:15	25	1:22:31	29.09	01:17	27	0:54:33	<b>2:48:26</b>	0:46:11
26	416	ORSOLYA ANDREA SIMON	I HAVE A DREAM	19	0:27:38	02:42	29	1:24:09	28.52	01:04	30	0:55:15	<b>2:50:45</b>	0:48:29
27	439	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	26	0:29:19	03:05	30	1:24:34	28.38	01:46	25	0:53:46	<b>2:52:28</b>	0:50:12
28	408	DENEB ÁLVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	33	0:32:02	02:56	34	1:26:34	27.73	00:53	18	0:51:22	<b>2:53:46</b>	0:51:30
29	438	GLORIA RODRÍGUEZ GIL	ATLETISMO BAIONA	25	0:29:09	02:53	27	1:23:41	28.68	01:00	36	0:57:17	<b>2:53:58</b>	0:51:42
30	428	SABRINA RUMBO ROEL	NOSPORTLIMIT	27	0:29:57	03:20	39	1:29:39	26.77	01:25	15	0:50:46	<b>2:55:06</b>	0:52:50
31	440	SANDRA SANTODOMINGO FABIAN	ATLETISMO BAIONA	32	0:30:43	02:24	28	1:24:05	28.55	01:38	35	0:57:10	<b>2:55:57</b>	0:53:41
32	399	MARTA ALONSO RODRIGUEZ	I HAVE A DREAM	18	0:27:30	03:25	38	1:28:52	27.01	01:23	33	0:55:36	<b>2:56:44</b>	0:54:28
33	402	SORAYA VALVERDE COSTAS	I HAVE A DREAM	42	0:37:36	03:40	31	1:24:48	28.31	01:36	24	0:53:23	<b>3:01:01</b>	0:58:45
34	429	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	38	0:35:52	03:08	37	1:28:11	27.22	00:53	23	0:53:02	<b>3:01:05</b>	0:58:49
35	418	NOEMÍ FARIÑA SOUSA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	39	0:36:25	02:31	35	1:27:12	27.52	01:39	28	0:54:43	<b>3:02:28</b>	1:00:12
36	422	MONTSERRAT BARROS ALFAYA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	28	0:29:58	03:11	33	1:25:19	28.14	01:48	40	1:03:38	<b>3:03:52</b>	1:01:36
37	433	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	35	0:32:36	03:28	32	1:24:50	28.29	01:13	41	1:05:43	<b>3:07:47</b>	1:05:31
38	419	MARISA RUA PRIETO	TRISADA	40	0:37:25	03:12	36	1:27:31	27.43	01:01	38	1:00:28	<b>3:09:34</b>	1:07:18
39	425	LUCIA NOVA GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	41	0:37:33	03:26	40	1:33:11	25.76	01:14	34	0:56:36	<b>3:11:58</b>	1:09:42
40	435	MAR MARTINEZ FRIGOLA	NOSPORTLIMIT	24	0:28:42	03:47	42	1:37:36	24.59	01:07	39	1:01:24	<b>3:12:35</b>	1:10:19
41	437	PASTORA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	43	0:38:57	03:54	41	1:36:07	24.97	02:16	31	0:55:30	<b>3:16:42</b>	1:14:26
42	441	MARIA TERESA SILVARREY REDON	NOSPORTLIMIT	37	0:35:22	04:35	43	1:38:19	24.41	02:01	42	1:14:50	<b>3:35:05</b>	1:32:49
NF	427	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	31	0:30:18	02:47	21	1:19:04	30.36	01:05				

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.
NP	394	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L								
NP	405	MIRIAN PORTELA VARELA	TEAM CORBELO								
NP	414	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN								
NP	417	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED								
NP	424	IRIA BLANCO RODRIGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	430	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								
NP	434	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT								
NP	443	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

### Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 51	Remataron : 42	Retirados : 1	Non Presentados : 8
			Descalificados : 0

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	397	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:22:56	02:01	4	1:09:41	34.45	00:48	16	0:51:16	<b>2:26:39</b>	0:24:24
NP	394	EDYMAR DANIELY BREA AB	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO											

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	432	HELIANA MARTÍNEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:24:53	02:24	18	1:17:33	30.95	01:08	26	0:54:11	<b>2:40:08</b>	0:37:52
2	431	MARIA DEL CARMEN LOREN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:28:22	02:31	12	1:14:51	32.06	01:26	37	0:57:37	<b>2:44:46</b>	0:42:30
3	436	PALOMA HERBELLO HERME	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:27:52	02:15	25	1:22:31	29.09	01:17	27	0:54:33	<b>2:48:26</b>	0:46:11
4	439	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	26	0:29:19	03:05	30	1:24:34	28.38	01:46	25	0:53:46	<b>2:52:28</b>	0:50:12
5	438	GLORIA RODRÍGUEZ GIL	ATLETISMO BAIONA	25	0:29:09	02:53	27	1:23:41	28.68	01:00	36	0:57:17	<b>2:53:58</b>	0:51:42
6	428	SABRINA RUMBO ROEL	NOSPORTLIMIT	27	0:29:57	03:20	39	1:29:39	26.77	01:25	15	0:50:46	<b>2:55:06</b>	0:52:50
7	429	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	38	0:35:52	03:08	37	1:28:11	27.22	00:53	23	0:53:02	<b>3:01:05</b>	0:58:49
8	433	ELENA ARCOS TRILLO	NOSPORTLIMIT	35	0:32:36	03:28	32	1:24:50	28.29	01:13	41	1:05:43	<b>3:07:47</b>	1:05:31
9	435	MAR MARTINEZ FRIGOLA	NOSPORTLIMIT	24	0:28:42	03:47	42	1:37:36	24.59	01:07	39	1:01:24	<b>3:12:35</b>	1:10:19
10	437	PASTORA VÁZQUEZ HERNÁN	NOSPORTLIMIT	43	0:38:57	03:54	41	1:36:07	24.97	02:16	31	0:55:30	<b>3:16:42</b>	1:14:26
NF	427	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	NOSPORTLIMIT	31	0:30:18	02:47	21	1:19:04	30.36	01:05				
NP	430	AMELIA ROCA VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	434	SONIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT											

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	442	MARIA JOSE VELAZQUEZ GA	CLUB TRIATLÓN VAO	36	0:35:13	03:19	19	1:17:45	30.87	01:22	7	0:45:18	<b>2:42:55</b>	0:40:40
2	444	Mª CARMEN CABALEIRO HER	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	29	0:30:01	03:49	14	1:15:41	31.71	01:09	20	0:52:38	<b>2:43:18</b>	0:41:02
3	440	SANDRA SANTODOMINGO F	ATLETISMO BAIONA	32	0:30:43	02:24	28	1:24:05	28.55	01:38	35	0:57:10	<b>2:55:57</b>	0:53:41
4	441	MARIA TERESA SILVARREY	NOSPORTLIMIT	37	0:35:22	04:35	43	1:38:19	24.41	02:01	42	1:14:50	<b>3:35:05</b>	1:32:49
NP	443	LYUDMYLA CHUB SAVCHEN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM											

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		PABLO VILAS- CLUBES

### Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 0	Remataron : 0	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	FRANCISCO JAVIER GOMEZ NOYA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:16:49	01:31	3	0:58:26	41.08	00:45	1	0:32:56	<b>1:50:26</b>	
2	7	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	11	0:19:52	01:36	5	0:59:28	40.37	00:53	8	0:36:54	<b>1:58:41</b>	0:08:15
3	10	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	4	0:18:11	01:46	65	1:04:28	37.24	00:37	2	0:34:27	<b>1:59:26</b>	0:09:01
4	298	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:17:08								<b>2:00:26</b>	0:10:01
5	163	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	48	0:22:09	01:40	2	0:57:55	41.44	00:40	32	0:38:33	<b>2:00:55</b>	0:10:30
6	31	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEIXO	10	0:18:52	01:41	66	1:04:29	37.22	00:45	3	0:35:11	<b>2:00:56</b>	0:10:31
7	9	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	27	0:21:07	01:59	8	1:00:32	39.65	00:54	14	0:37:28	<b>2:01:58</b>	0:11:32
8	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:19:57	01:47	23	1:02:12	38.59	01:03	11	0:37:08	<b>2:02:06</b>	0:11:40
9	6	MARCOS VILA CID	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	3	0:17:18	01:40	44	1:03:14	37.96	00:46	65	0:39:54	<b>2:02:50</b>	0:12:25
10	8	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	17	0:20:36	01:48	11	1:01:26	39.07	00:46	30	0:38:29	<b>2:03:02</b>	0:12:37
11	122	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEIXO	26	0:21:05	01:47	28	1:02:31	38.39	00:47	9	0:36:55	<b>2:03:04</b>	0:12:39
12	107	BORJA COSTA ROJO	TRIATLÓN ARTEIXO	20	0:20:46	02:00	24	1:02:24	38.47	00:44	13	0:37:26	<b>2:03:17</b>	0:12:52
13	198	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	16	0:20:31	01:38	53	1:03:32	37.78	00:47	10	0:36:59	<b>2:03:26</b>	0:13:00
14	89	ALEJANDRO Balsa CASTRO	CLUB NATACIÓN LICEO	36	0:21:49	01:52	12	1:01:27	39.06	01:14	12	0:37:10	<b>2:03:29</b>	0:13:04
15	56	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	22	0:20:57	01:47	29	1:02:32	38.38	00:43	15	0:37:34	<b>2:03:32</b>	0:13:06
16	30	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	38	0:21:51	01:56	9	1:01:08	39.27	00:42	27	0:38:23	<b>2:03:58</b>	0:13:33
17	65	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	46	0:22:06	01:46	13	1:01:30	39.03	00:41	22	0:38:04	<b>2:04:05</b>	0:13:40
18	227	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ	ARTROGAL-TRI498	83	0:23:30	02:10	19	1:01:55	38.77	01:10	4	0:35:25	<b>2:04:07</b>	0:13:42
19	133	ISAAC RODRÍGUEZ IGNACIO	TRIATLÓN MOTOBike GALAIC	9	0:18:37	02:12	55	1:03:35	37.75	00:47	50	0:39:21	<b>2:04:31</b>	0:14:05
20	264	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	32	0:21:29	02:00	17	1:01:41	38.91	01:09	26	0:38:20	<b>2:04:36</b>	0:14:10
21	203	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI498	29	0:21:17	01:46	18	1:01:50	38.82	00:55	43	0:38:57	<b>2:04:43</b>	0:14:18
22	324	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	TRIATLÓN MOTOBike GALAIC	52	0:22:19	01:49	43	1:03:12	37.98	00:56	7	0:36:43	<b>2:04:57</b>	0:14:32
23	11	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	5	0:18:26	01:37	164	1:08:26	35.08	00:50	5	0:36:01	<b>2:05:17</b>	0:14:52
24	263	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	13	0:19:59	01:53	50	1:03:25	37.85	00:51	54	0:39:25	<b>2:05:31</b>	0:15:06
25	131	SERGIO SANTOS LOIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	141	0:25:18	02:22	4	0:58:54	40.75	00:55	31	0:38:30	<b>2:05:58</b>	0:15:33
26	207	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	85	0:23:32	02:10	16	1:01:39	38.93	00:46	20	0:38:01	<b>2:06:06</b>	0:15:40
27	55	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	33	0:21:37	01:44	113	1:06:12	36.26	00:52	6	0:36:10	<b>2:06:32</b>	0:16:07
28	187	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS ACEA DE AMA	58	0:22:46	02:16	42	1:03:07	38.03	00:55	16	0:37:37	<b>2:06:39</b>	0:16:13
29	23	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	TRISADA	59	0:22:48	01:57	14	1:01:33	38.99	01:10	60	0:39:42	<b>2:07:08</b>	0:16:43
30	42	JOAQUIN BOISA DOSIL	ARTROGAL-TRI498	44	0:22:04	02:11	41	1:03:06	38.04	00:56	40	0:38:55	<b>2:07:10</b>	0:16:44
31	256	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MOL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	25	0:21:04	01:40	31	1:02:38	38.32	00:53	91	0:41:27	<b>2:07:39</b>	0:17:14
32	79	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	34	0:21:42	01:51	22	1:02:07	38.64	00:49	92	0:41:29	<b>2:07:55</b>	0:17:30
33	261	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	65	0:22:55	01:45	48	1:03:24	37.86	00:55	45	0:39:01	<b>2:07:59</b>	0:17:33
34	125	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	35	0:21:45	02:10	10	1:01:14	39.2	01:01	106	0:42:03	<b>2:08:10</b>	0:17:44
35	53	BRUNO MARTÍNEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:21:01	01:53	69	1:04:39	37.13	00:54	67	0:40:04	<b>2:08:29</b>	0:18:04
36	211	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA	82	0:23:29	02:12	15	1:01:37	38.96	01:03	72	0:40:21	<b>2:08:39</b>	0:18:14
37	116	BRUNO SOUTO PEREZ	NOSPORTLIMIT	64	0:22:54	02:03	46	1:03:16	37.94	01:02	57	0:39:37	<b>2:08:50</b>	0:18:24
38	102	DAVID DOMÍNGUEZ MARIÑO	LICENZA 1 DÍA	62	0:22:50	01:52	32	1:02:50	38.2	00:54	74	0:40:32	<b>2:08:56</b>	0:18:30
39	74	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	76	0:23:17	02:44	56	1:03:36	37.74	00:45	34	0:38:39	<b>2:08:58</b>	0:18:33
40	245	JUAN GARCIA FANDIÑO	NOSPORTLIMIT	69	0:23:06	02:02	89	1:05:23	36.71	00:55	18	0:37:49	<b>2:09:14</b>	0:18:48
41	59	ANXO CID CORBILLON	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	125	0:25:02	02:06	57	1:03:40	37.7	00:50	17	0:37:39	<b>2:09:15</b>	0:18:50
42	90	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	71	0:23:09	02:06	40	1:03:02	38.08	00:55	68	0:40:07	<b>2:09:19</b>	0:18:53
43	238	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	56	0:22:42	02:06	33	1:02:52	38.18	01:04	76	0:40:48	<b>2:09:29</b>	0:19:04











POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
304	373	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	315	0:33:45	03:45	309	1:22:16	29.17	01:27	289	0:52:43	<b>2:53:54</b>	1:03:28
305	66	ROMAN MOREIRA SILVA	LICENZA 1 DÍA	303	0:32:07	02:56	319	1:28:30	27.12	00:53	294	0:53:15	<b>2:57:39</b>	1:07:13
306	212	PABLO ABALO IBARLUCEA	LICENZA 1 DÍA	267	0:30:04	04:02	318	1:27:45	27.35	01:36	299	0:54:45	<b>2:58:10</b>	1:07:44
307	372	JOSE MARIA REIGOSA MARTÍNEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	283	0:30:43	03:38	312	1:23:38	28.7	01:50	306	0:59:50	<b>2:59:37</b>	1:09:12
308	26	ISMAEL PENA FERVENZA	LICENZA 1 DÍA	307	0:32:22	03:12	304	1:20:06	29.96	01:36	307	1:03:07	<b>3:00:22</b>	1:09:56
309	246	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	324	0:38:05	02:53	320	1:30:06	26.64	01:50	297	0:53:54	<b>3:06:46</b>	1:16:21
310	393	MANUEL JOSÉ CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	289	0:31:04	05:24	321	1:36:34	24.85	03:06	308	1:07:04	<b>3:23:10</b>	1:32:44
311	17	ALEXANDRE DOSIL SUÁREZ	LICENZA 1 DÍA	318	0:33:55	04:00	317	1:26:26	27.77	01:54	309	1:19:37	<b>3:25:50</b>	1:35:25
DQ	61	DAVID RODRIGUEZ MACEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	77	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	82	JORGE GOMEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	121	IVÁN JOSÉ GONZÁLEZ ARIAS	TRIA TLÓN ARTEIXO	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	151	IVÁN PRIETO POVEDA	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	156	PABLO MARTINEZ PATIÑO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO NATACION										
DQ	200	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENA	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	335	EMILIO GALLEGU SOTELO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE										
NF	16	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENZA 1 DÍA	66	0:22:56	03:00	129	1:07:04	35.79	00:53				
NF	111	BORJA HERNANDEZ CAMPOS	I HAVE A DREAM	70	0:23:09	03:09	74	1:04:51	37.01					
NF	132	DAVID RODRÍGUEZ HIERRO	KURAI	137	0:25:12	02:31	167	1:08:36	34.99					
NF	141	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	217	0:27:30	02:58	71	1:04:41	37.11	01:09				
NF	158	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	ATLETISMO BAIONA	129	0:25:08	02:25	68	1:04:34	37.18	00:58				
NF	169	MANUEL SALGUEIRO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	201	0:26:50	02:57	142	1:07:32	35.54	01:31				
NF	171	MANUEL DALMEIDA LÓPEZ	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENA	116	0:24:50	03:05	37	1:02:59	38.11					
NF	217	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	51	0:22:18	02:31	303	1:19:38	30.14	01:29				
NF	292	JORGE PEREZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	101	0:24:08	03:01	103	1:05:51	36.45	01:40				
NF	294	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	167	0:26:18	02:51	283	1:15:26	31.82					
NF	295	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	295	0:31:27	04:15	289	1:16:11	31.51					
NF	316	JOAQUÍN MINIÑO MARTÍNEZ	ATLETISMO BAIONA											
NF	323	GUILLERMO SOTELO JUNCAL	SIRENO TRIATLÓN CLUB	237	0:28:11	03:00	58	1:03:43	37.67					
NF	339	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	104	0:24:17	02:37	261	1:13:07	32.83					
NF	352	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED	89	0:23:44	03:46	298	1:17:53	30.82	01:30				
NF	357	JOSE FRANCISCO SUAREZ NUÑEZ	NOSPORTLIMIT	325	0:38:55	03:26	316	1:25:52	27.95	01:10				
NP	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIA TLÓN BOIRO											
NP	3	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	4	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIA TLÓN BOIRO											
NP	18	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	27	ROMAN SANCHEZ FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	28	BORJA PERNAS JIMÉNEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	38	LUIS VELO RODRÍGUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED											
NP	40	DANIEL SÁNCHEZ VALENCIA	CORREDORES DO MIÑO											
NP	58	DANIEL MARTINEZ GOMEZ	C. TRIATLÓN OURENSE											
NP	64	CARLOS CAMPOS GARRIDO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	68	FRANCISCO MARTINEZ SANMARTIN	LICENZA 1 DÍA											
NP	75	ANTONIO DE CASTRO MARTINEZ	TRINORTH											
NP	85	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	87	HECTOR FERNANDEZ RABANAL	C.D. HORIZONTE GJÓN											
NP	96	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIA TLÓN ARTEIXO											
NP	103	JAVIER MENÉNDEZ NISTAL	CLUB CICLISTA EO PILLABIKE											
NP	135	MARCOS FERNANDEZ CASAL	ARTROGAL-TRI498											
NP	136	ADRIÁN MARTÍNEZ PENA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED											
NP	140	FRANCISCO JAVIER FERNANDEZ PE	NOSPORTLIMIT											
NP	146	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE											
NP	174	JUAN CARLOS ESCOTET SERRANO	NOSPORTLIMIT											
NP	177	PABLO OTERO PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO											
NP	181	CHRISTIAN BESADA IGLESIAS	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENA											
NP	182	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT											
NP	183	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	194	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATENA											
NP	195	JOSÉ MANUEL TURNES CORDEIRO	NOSPORTLIMIT											
NP	199	JESÚS ALONSO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA											
NP	204	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	210	JOSE RAMON LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											
NP	216	XOSE MARTINEZ REBOREDO	SIRENO TRIATLÓN CLUB											
NP	232	FRANCISCO JAVIER BERNARDO DE	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN											
NP	249	JAVIER MARTÍN ALVAREZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS											

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.
NP	250	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	254	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO								
NP	273	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	275	HUMBERTO AGEITOS GUDE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA								
NP	277	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	278	ALBERTO MIRON PARRA	LICENZA 1 DÍA								
NP	280	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA								
NP	287	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE								
NP	293	DOMINGO FERREIRO DIAZ	MONTE PENARUBIA RUNNING								
NP	305	IVAN BUENO HERMIDA	LICENZA 1 DÍA								
NP	307	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJON	NOSPORTLIMIT								
NP	318	JORGE DE LA FUENTE SANTOS	LICENZA 1 DÍA								
NP	336	CARLOS DAVID PRIETO LOPEZ	LICENZA 1 DÍA								
NP	342	JAVIER PUENTE DÍAZ	LICENZA 1 DÍA								
NP	346	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO								
NP	348	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIRO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS								
NP	351	MANUEL SAZ CEBRIÁN	NOSPORTLIMIT								
NP	358	JAVIER RIVERO VEIGA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								
NP	359	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT								
NP	361	XULIO XOSÉ DE SANTIAGO FERNÁN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM								
NP	364	JOSÉ MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENA								
NP	366	LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO								
NP	379	ANTONIO RIVAS FEAL	CLUB HÉRCULES TERMARIA								
NP	387	JORGE SANMARTÍN ALONSO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN								

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Domingo, 2 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	----------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES- DT ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI PABLO VILAS- CLUBES
Xuíz Arbitro:	ARANTXA TOME		
Responsable Oficiais:	ARANTXA TOME		

### Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 2 voltas	Carreira 10 Km. 2 voltas
Inscritos : 0	Remataron : 0	Retirados : 0	Non Presentados : 0
			Descalificados : 0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	11	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	5	0:18:26	01:37	164	1:08:26	35.08	00:50	5	0:36:01	<b>2:05:17</b>	0:14:52

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	13	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	149	0:25:54	02:08	104	1:05:51	36.45	01:09	41	0:38:55	<b>2:13:55</b>	0:23:30
2	15	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	114	0:24:47	01:56	85	1:05:10	36.83	00:59	99	0:41:52	<b>2:14:42</b>	0:24:17
3	12	MARTIN ESPÍNEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	106	0:24:24	03:07	174	1:08:44	34.93	01:30	105	0:42:03	<b>2:19:46</b>	0:29:21
4	14	JORGE CONDE URCEIRA	TRIATLÓN MAR DE VIGO	122	0:24:59	02:05	178	1:08:55	34.83	00:57	227	0:47:19	<b>2:24:14</b>	0:33:48
NF	16	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENZA 1 DÍA	66	0:22:56	03:00	129	1:07:04	35.79	00:53				
NP	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIATLÓN BOIRO											

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	298	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:17:08								<b>2:00:26</b>	0:10:01
2	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	12	0:19:57	01:47	23	1:02:12	38.59	01:03	11	0:37:08	<b>2:02:06</b>	0:11:40
3	8	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	17	0:20:36	01:48	11	1:01:26	39.07	00:46	30	0:38:29	<b>2:03:02</b>	0:12:37
4	198	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	16	0:20:31	01:38	53	1:03:32	37.78	00:47	10	0:36:59	<b>2:03:26</b>	0:13:00
5	227	ROBERTO CARLOS AGRELO	ARTROGAL-TRI498	83	0:23:30	02:10	19	1:01:55	38.77	01:10	4	0:35:25	<b>2:04:07</b>	0:13:42
6	264	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	32	0:21:29	02:00	17	1:01:41	38.91	01:09	26	0:38:20	<b>2:04:36</b>	0:14:10
7	203	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN	ARTROGAL-TRI498	29	0:21:17	01:46	18	1:01:50	38.82	00:55	43	0:38:57	<b>2:04:43</b>	0:14:18
8	324	LUIS ALBERTO PAREDES CO	TRIATLÓN MOTOBike GALAICO PON	52	0:22:19	01:49	43	1:03:12	37.98	00:56	7	0:36:43	<b>2:04:57</b>	0:14:32
9	263	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	13	0:19:59	01:53	50	1:03:25	37.85	00:51	54	0:39:25	<b>2:05:31</b>	0:15:06
10	207	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	85	0:23:32	02:10	16	1:01:39	38.93	00:46	20	0:38:01	<b>2:06:06</b>	0:15:40
11	256	JUAN FRANCISCO FERNAND	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	25	0:21:04	01:40	31	1:02:38	38.32	00:53	91	0:41:27	<b>2:07:39</b>	0:17:14
12	261	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	65	0:22:55	01:45	48	1:03:24	37.86	00:55	45	0:39:01	<b>2:07:59</b>	0:17:33
13	211	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	82	0:23:29	02:12	15	1:01:37	38.96	01:03	72	0:40:21	<b>2:08:39</b>	0:18:14
14	245	JUAN GARCIA FANDIÑO	NOSPORTLIMIT	69	0:23:06	02:02	89	1:05:23	36.71	00:55	18	0:37:49	<b>2:09:14</b>	0:18:48
15	238	JOSE LUIS LAMOSO PORTAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	56	0:22:42	02:06	33	1:02:52	38.18	01:04	76	0:40:48	<b>2:09:29</b>	0:19:04
16	251	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	109	0:24:37	02:01	63	1:04:14	37.37	00:51	19	0:38:00	<b>2:09:41</b>	0:19:16
17	297	CARLOS JESÚS RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	92	0:23:47	02:05	20	1:01:59	38.73	00:56	79	0:41:01	<b>2:09:46</b>	0:19:21
18	230	JOSE LUIS RODRIGUEZ MAR	TRIATLÓN MOTOBike GALAICO PON	68	0:23:04	01:51	88	1:05:20	36.74	00:51	47	0:39:05	<b>2:10:10</b>	0:19:44
19	279	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	37	0:21:51	01:58	47	1:03:23	37.87	01:18	114	0:42:17	<b>2:10:46</b>	0:20:21
20	215	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	73	0:23:10	01:51	27	1:02:30	38.4	01:06	122	0:42:24	<b>2:11:00</b>	0:20:34
21	235	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	41	0:21:59	02:26	61	1:03:55	37.55	00:51	113	0:42:14	<b>2:11:23</b>	0:20:58
22	272	ÓSCAR MARTÍNEZ SANZ	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN	77	0:23:19	03:00				48:27	37	0:38:48	<b>2:11:49</b>	0:21:24
23	205	MANUEL CASTRO RODRIGUE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:18:31	01:44	112	1:06:11	36.27	00:53	186	0:44:51	<b>2:12:08</b>	0:21:43
24	328	JUAN RAMON GARCIA HERN	TRIATLÓN ARTEIXO	43	0:22:03	02:24	98	1:05:37	36.58	00:55	107	0:42:04	<b>2:13:01</b>	0:22:35
25	201	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	7	0:18:33	01:49	155	1:07:54	35.35	01:05	163	0:43:45	<b>2:13:05</b>	0:22:39
26	302	FRANCISCO JUNCAL SANTO	TRIATLÓN MOTOBike GALAICO PON	79	0:23:20	02:12	100	1:05:42	36.54	00:56	93	0:41:32	<b>2:13:40</b>	0:23:14
27	345	MANUEL LORENZO MEJUTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	145	0:25:46	02:54	34	1:02:52	38.18	00:48	96	0:41:35	<b>2:13:53</b>	0:23:28
28	244	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	176	0:26:23	02:47	92	1:05:31	36.63	00:48	29	0:38:28	<b>2:13:55</b>	0:23:29
29	308	MARCOS ESTEVEZ SANTOS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	19	0:20:39	02:52	70	1:04:41	37.11	00:58	200	0:45:34	<b>2:14:43</b>	0:24:18
30	355	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	86	0:23:34	01:57	122	1:06:43	35.97	00:49	111	0:42:10	<b>2:15:11</b>	0:24:45



102	202	RICARDO JOSÉ DOMÍNGUEZ	ARTROGAL-TRI498	286	0:30:54	03:05	240	1:11:55	33.37	00:59	243	0:48:07	<b>2:34:58</b>	0:44:33
103	309	ALFONSO GARCIA DOMINGU	LICENZA 1 DÍA	255	0:29:23	02:42	232	1:11:28	33.58	00:44	270	0:51:06	<b>2:35:21</b>	0:44:55
104	225	FRANCISCO JOSE GARCÍA S	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	309	0:32:35	02:37	251	1:12:33	33.08	00:59	230	0:47:25	<b>2:36:08</b>	0:45:42
105	228	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	256	0:29:26	03:23	301	1:18:44	30.49	02:02	143	0:43:11	<b>2:36:44</b>	0:46:18
106	214	EDUARDO GÓMEZ RAPOSO	ARTROGAL-TRI498	275	0:30:13	02:47	266	1:13:18	32.74	01:07	262	0:49:23	<b>2:36:47</b>	0:46:22
107	341	JACOBO ANICETO SANCHEZ-	NOSPORTLIMIT	288	0:30:59	02:16	255	1:12:47	32.98	00:54	265	0:49:53	<b>2:36:48</b>	0:46:22
108	286	ALFREDO SIO UHIA	TRINORTH	103	0:24:12	02:09	277	1:14:23	32.27	01:26	300	0:54:53	<b>2:37:00</b>	0:46:35
109	347	SANTIAGO MESEGUER LUAC	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	140	0:25:17	02:41	292	1:16:31	31.37	00:55	281	0:51:38	<b>2:37:00</b>	0:46:35
110	290	DAVID GALDO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	257	0:29:29	02:28	269	1:13:43	32.56	01:18	276	0:51:29	<b>2:38:26</b>	0:48:01
111	344	DAVID LOPEZ VILARIÑO	NOSPORTLIMIT	240	0:28:17	03:46	291	1:16:24	31.42	01:34	249	0:48:42	<b>2:38:40</b>	0:48:15
112	234	CONSTANT BAPTISTE MOUR	ATLETISMO BAIONA	258	0:29:29	02:53	272	1:13:56	32.47	00:59	282	0:51:39	<b>2:38:54</b>	0:48:28
113	310	CARLOS RAMAS FIUSA	NOSPORTLIMIT	305	0:32:11	03:15	271	1:13:55	32.47	01:16	266	0:49:55	<b>2:40:31</b>	0:50:05
114	226	MANUEL ANGEL REZA GOME	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	247	0:28:44	03:12	280	1:14:30	32.22	01:49	291	0:52:52	<b>2:41:05</b>	0:50:40
115	354	EDUARD FRANQUET SUGRA	LICENZA 1 DÍA	276	0:30:15	02:51	284	1:15:37	31.74	00:59	277	0:51:32	<b>2:41:12</b>	0:50:47
116	276	MANUEL DIAZ BOEDO	NOSPORTLIMIT	239	0:28:13	03:23	308	1:21:50	29.33	01:01	241	0:48:00	<b>2:42:26</b>	0:52:00
117	291	DAVID ABAD GREGORIO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	284	0:30:45	03:22	307	1:21:43	29.37	01:09	215	0:46:24	<b>2:43:21</b>	0:52:56
118	330	JAVIER OJEA CENDÓN	LICENZA 1 DÍA	138	0:25:15	04:13	313	1:24:23	28.45	01:32	252	0:48:53	<b>2:44:14</b>	0:53:48
119	353	ENRIQUE MANUEL DOPICO L	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	278	0:30:21	02:18	315	1:25:41	28.01	01:18	191	0:45:09	<b>2:44:44</b>	0:54:18
120	314	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	322	0:36:00	03:16	299	1:17:59	30.78	01:15	217	0:46:36	<b>2:45:03</b>	0:54:37
121	317	ALEJANDRO FUENTES FERN	TRIVIGO BOYER TRIATLON	186	0:26:35	03:07	314	1:24:25	28.43	01:59	254	0:49:07	<b>2:45:11</b>	0:54:45
122	262	FEDERICO LÓPEZ FERREIRO	NOSPORTLIMIT	316	0:33:47	03:20	293	1:16:35	31.34	01:14	275	0:51:24	<b>2:46:18</b>	0:55:52
123	332	DANIEL MARCOS ESMORIS A	NOSPORTLIMIT	248	0:28:46	03:24	290	1:16:20	31.44	01:30	305	0:57:13	<b>2:47:10</b>	0:56:45
124	253	MARCOS MILLOS LAGO	LICENZA 1 DÍA	320	0:35:36	02:58	305	1:20:33	29.8	01:31	240	0:47:57	<b>2:48:33</b>	0:58:08
125	285	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	272	0:30:07	03:55	302	1:18:49	30.46	01:35	304	0:55:32	<b>2:49:55</b>	0:59:30
126	326	RICARDO IGLESIAS FERNÁN	TRIATLÓN FERROL	253	0:29:04	03:10	311	1:23:02	28.9	01:47	302	0:55:12	<b>2:52:14</b>	1:01:48
127	212	PABLO ABALO IBARLUCEA	LICENZA 1 DÍA	267	0:30:04	04:02	318	1:27:45	27.35	01:36	299	0:54:45	<b>2:58:10</b>	1:07:44
128	246	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	324	0:38:05	02:53	320	1:30:06	26.64	01:50	297	0:53:54	<b>3:06:46</b>	1:16:21
DQ	200	GONZALO FERNANDEZ OTER	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	NON PARAR NA AREA DE PENALIZACIÓN										
DQ	335	EMILIO GALLEGU SOTELO	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE										
NF	217	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	51	0:22:18	02:31	303	1:19:38	30.14	01:29				
NF	292	JORGE PEREZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	101	0:24:08	03:01	103	1:05:51	36.45	01:40				
NF	294	BRUNO PEREZ LORENZO	ATLETISMO BAIONA	167	0:26:18	02:51	283	1:15:26	31.82					
NF	295	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	295	0:31:27	04:15	289	1:16:11	31.51					
NF	316	JOAQUÍN MINIÑO MARTÍNEZ	ATLETISMO BAIONA											
NF	323	GUILLERMO SOTELO JUNCA	SIRENO TRIATLÓN CLUB	237	0:28:11	03:00	58	1:03:43	37.67					
NF	339	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	104	0:24:17	02:37	261	1:13:07	32.83					
NF	352	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MEDIA DU	89	0:23:44	03:46	298	1:17:53	30.82	01:30				
NP	199	JESÚS ALONSO ALVAREZ	ATLETISMO BAIONA											
NP	204	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	210	JOSE RAMON LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											
NP	216	XOSE MARTINEZ REBOREDO	SIRENO TRIATLÓN CLUB											
NP	232	FRANCISCO JAVIER BERNAR	C.D.E. 3STYLE TRIATLÓN											
NP	249	JAVIER MARTÍN ALVAREZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	250	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	254	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO											
NP	273	XURXO COBELAS SOBRINO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	275	HUMBERTO AGEITOS GUDE	CLUB NATACIÓN RIVEIRA											
NP	277	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREI	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	278	ALBERTO MIRON PARRA	LICENZA 1 DÍA											
NP	280	RAMÓN VALIÑAS MARTINEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU											
NP	287	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE											
NP	293	DOMINGO FERREIRO DIAZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG											
NP	305	IVAN BUENO HERMIDA	LICENZA 1 DÍA											
NP	307	JOSE MANUEL PATIÑO ABEIJ	NOSPORTLIMIT											
NP	318	JORGE DE LA FUENTE SANT	LICENZA 1 DÍA											
NP	336	CARLOS DAVID PRIETO LOP	LICENZA 1 DÍA											
NP	342	JAVIER PUENTE DÍAZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	346	FAUSTINO MEIS VEIGA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO											
NP	348	GONZALO GONZÁLEZ PIÑEIR	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS											
NP	351	MANUEL SAZ CEBRIÁN	NOSPORTLIMIT											

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	376	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	72	0:23:10	02:25	21	1:02:01	38.71	00:51	138	0:42:58	<b>2:11:22</b>	0:20:57
2	371	XOSÉ MIGUEL CARBALLO G	TRI OURENSE	57	0:22:45	02:22	135	1:07:25	35.6	01:07	159	0:43:34	<b>2:17:11</b>	0:26:46
3	374	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	107	0:24:26	02:29	161	1:08:11	35.2	01:11	132	0:42:45	<b>2:19:01</b>	0:28:35
4	382	JESUS ANGEL RODRIGUEZ G	CLUB TRIATLÓN VAO	87	0:23:35	02:00	150	1:07:46	35.42	00:59	193	0:45:10	<b>2:19:27</b>	0:29:02
5	360	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	143	0:25:40	02:13	159	1:08:03	35.27	00:58	129	0:42:38	<b>2:19:30</b>	0:29:05
6	369	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	213	0:27:19	02:46	106	1:05:59	36.38	01:00	125	0:42:31	<b>2:19:32</b>	0:29:07
7	383	JOSE MANUEL OTERO FERN	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	60	0:22:48	02:17	170	1:08:40	34.96	01:07	209	0:46:00	<b>2:20:51</b>	0:30:25



8	377	<b>JOSE MANUEL QUINTEIRO G</b>	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R													<b>2:24:26</b>	0:34:01
9	381	<b>ANTONIO FEDERICO SERRAT</b>	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	96	0:23:58	01:59	156	1:07:55	35.34	01:12	263	0:49:37			<b>2:24:39</b>	0:34:14	
10	370	<b>JOSE LUIS NAYA ORGEIRA</b>	NOSPORTLIMIT	277	0:30:20	02:57	158	1:08:02	35.28	00:50	153	0:43:26			<b>2:25:34</b>	0:35:08	
11	385	<b>PAULINO JOSÉ RODRÍGUEZ</b>	LICENZA 1 DÍA	242	0:28:39	02:48	206	1:09:59	34.3	00:51	164	0:43:51			<b>2:26:05</b>	0:35:40	
12	388	<b>JOSE RILO LOPEZ</b>	NOSPORTLIMIT	196	0:26:43	03:35	233	1:11:33	33.54	01:35	147	0:43:17			<b>2:26:43</b>	0:36:17	
13	380	<b>EDUARDO SOUTO VAZQUEZ</b>	NOSPORTLIMIT	218	0:27:31	02:30	205	1:09:57	34.31	01:02	219	0:46:38			<b>2:27:37</b>	0:37:12	
14	365	<b>ALFREDO GONZALEZ TABAR</b>	OURENSE ATLETISMO	294	0:31:25	03:44	221	1:10:52	33.87	01:43	95	0:41:34			<b>2:29:17</b>	0:38:51	
15	375	<b>MANUEL OTERO GOMEZ</b>	NOSPORTLIMIT	299	0:31:45	02:33	231	1:11:28	33.58	00:52	165	0:43:51			<b>2:30:27</b>	0:40:02	
16	389	<b>MANUEL PASTRANA CRUZ</b>	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	291	0:31:11	03:57	212	1:10:27	34.07	01:08	181	0:44:30			<b>2:31:10</b>	0:40:45	
17	356	<b>PABLO TENREIRO VARELA</b>	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	177	0:26:25	02:30	171	1:08:42	34.94	00:53	290	0:52:49			<b>2:31:18</b>	0:40:52	
18	362	<b>BENITO VAZQUEZ VARELA</b>	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	314	0:33:35	02:34	275	1:14:03	32.42	00:47	81	0:41:02			<b>2:31:59</b>	0:41:33	
19	378	<b>MANUEL RODRIGUEZ COELL</b>	LICENZA 1 DÍA	297	0:31:36	02:46	239	1:11:52	33.4	01:35	206	0:45:49			<b>2:33:37</b>	0:43:12	
20	368	<b>PAULO JOSÉ FERNANDES S</b>	LICENZA 1 DÍA	280	0:30:31	02:53	228	1:11:15	33.68	01:53	256	0:49:12			<b>2:35:43</b>	0:45:17	
21	363	<b>FRANCISCO FERNÁNDEZ AN</b>	TRIATLÓN O TREITO	296	0:31:33	02:21	238	1:11:51	33.41	01:38	259	0:49:18			<b>2:36:39</b>	0:46:13	
22	384	<b>JOSE HUMBERTO GALLIDOR</b>	CLUB TRIATLÓN VAO	306	0:32:20	02:51	214	1:10:40	33.96	01:24	271	0:51:10			<b>2:38:23</b>	0:47:57	
23	386	<b>ALVARO OGANDO ESPANTO</b>	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	271	0:30:06	02:22	264	1:13:13	32.79	01:12	287	0:52:28			<b>2:39:19</b>	0:48:54	
24	367	<b>JOSE ANTONIO PÉREZ NOVO</b>	LICENZA 1 DÍA	312	0:33:19	03:10	310	1:22:37	29.05	02:04	246	0:48:21			<b>2:49:30</b>	0:59:05	
25	373	<b>CARLOS REINLEIN FARRÉ</b>	TRISADA	315	0:33:45	03:45	309	1:22:16	29.17	01:27	289	0:52:43			<b>2:53:54</b>	1:03:28	
26	372	<b>JOSE MARIA REIGOSA MART</b>	CLUB HÉRCULES TERMARIA	283	0:30:43	03:38	312	1:23:38	28.7	01:50	306	0:59:50			<b>2:59:37</b>	1:09:12	
NF	357	<b>JOSE FRANCISCO SUAREZ N</b>	NOSPORTLIMIT	325	0:38:55	03:26	316	1:25:52	27.95	01:10							
NP	358	<b>JAVIER RIVERO VEIGA</b>	CLUB DEPORTIVO PINARIUM														
NP	359	<b>FRANCISCO ALONSO CUEVA</b>	NOSPORTLIMIT														
NP	361	<b>XULIO XOSÉ DE SANTIAGO F</b>	CLUB DEPORTIVO PINARIUM														
NP	364	<b>JOSÉ MARIA FERNANDEZ RE</b>	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU														
NP	366	<b>LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS</b>	CLUB ATLETISMO PORRIÑO														
NP	379	<b>ANTONIO RIVAS FEAL</b>	CLUB HÉRCULES TERMARIA														
NP	387	<b>JORGE SANMARTÍN ALONSO</b>	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN														

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	391	<b>FRANCISCO JAVIER ACOSTA</b>	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	139	0:25:16	02:43	281	1:14:37	32.17	01:06	229	0:47:25	<b>2:31:05</b>	0:40:40
2	392	<b>EDUARDO VIEIRA MONTENE</b>	SIRENO TRIATLÓN CLUB	274	0:30:11	04:26	229	1:11:24	33.62	01:29	222	0:46:54	<b>2:34:22</b>	0:43:56
3	390	<b>ANTONIO PARDO LÓPEZ</b>	NOSPORTLIMIT	290	0:31:07	03:37	215	1:10:42	33.95	01:01	296	0:53:30	<b>2:39:55</b>	0:49:30
4	393	<b>MANUEL JOSÉ CRUCES PRA</b>	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	289	0:31:04	05:24	321	1:36:34	24.85	03:06	308	1:07:04	<b>3:23:10</b>	1:32:44