

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Sabado, 8 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		ENRIQUE HERNANADEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		RONI COTO- BEARIZ TRIATLON

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Temperatura da auga: 17 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0,75 Km. 1 volta	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 26	Remataron : 23	Retirados : 1	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	180	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	2	0:12:17	1 0:40:38 29.83	4	0:21:35	1:14:29
2	186	CRISTINA GARCIA MARIN	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAICO	ABF	1	0:11:25	2 0:43:51 27.64	6	0:22:06	1:17:22 0:02:53
3	182	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	3	0:12:24	3 0:44:34 27.2	1	0:20:58	1:17:56 0:03:27
4	199	PATRICIA ALVAREZ RODRÍGUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	VF	5	0:14:26	5 0:45:32 26.62	2	0:21:14	1:21:12 0:06:43
5	184	SANDRA SOBREIRA OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	4	0:12:25	14 0:49:04 24.7	7	0:22:13	1:23:41 0:09:12
6	194	RAQUEL SUEIRO DOMINGUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	ABF	14	0:17:55	8 0:46:33 26.04	3	0:21:31	1:25:58 0:11:29
7	201	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VF	6	0:14:27	12 0:48:33 24.97	10	0:23:34	1:26:33 0:12:04
8	198	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	VF	10	0:17:06	4 0:45:00 26.94	22	0:25:45	1:27:50 0:13:21
9	193	MARIA DE LAS MERCEDES TAB	ATLETISMO BAIONA	ABF	8	0:16:17	6 0:45:58 26.37	20	0:25:36	1:27:50 0:13:21
10	181	SABELA MARÍA VÁZQUEZ SANT	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	CDF	12	0:17:40	11 0:48:19 25.09	5	0:22:06	1:28:04 0:13:35
11	205	SANDRA SANTODOMINGO FABI	ATLETISMO BAIONA	VF	11	0:17:21	9 0:47:18 25.63	11	0:23:46	1:28:24 0:13:55
12	183	LAURA VALENTE DE JESUS	LICENZA 1 DÍA	ABF	7	0:15:25	13 0:49:03 24.72	14	0:24:00	1:28:27 0:13:58
13	188	DENEB ÁLVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	13	0:17:52	10 0:48:17 25.11	8	0:22:39	1:28:47 0:14:18
14	195	ROCIO BLANCO CARRERA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	18	0:18:47	7 0:46:24 26.12	19	0:25:28	1:30:38 0:16:09
15	191	BEATRIZ LAGO VALCÁRCCEL	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	9	0:16:56	16 0:49:32 24.47	18	0:25:20	1:31:48 0:17:19
16	192	EVA SEGUIN BAHIA	OURENSE ATLETISMO	ABF	15	0:18:05	17 0:50:32 23.99	13	0:23:56	1:32:32 0:18:03
17	204	ELENA SALGADO TEJIDO	LICENZA 1 DÍA	VF	17	0:18:26	15 0:49:30 24.49	21	0:25:43	1:33:38 0:19:09
18	190	NEREA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	ABF	21	0:20:34	19 0:54:21 22.31	9	0:22:58	1:37:51 0:23:23
19	196	LUCIA NOVA GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	23	0:20:56	18 0:53:32 22.64	12	0:23:52	1:38:19 0:23:50
20	202	ROSANA SÍLVIA NOGUERAS ME	LICENZA 1 DÍA	VF	16	0:18:16	22 0:58:26 20.74	17	0:25:05	1:41:46 0:27:17
21	189	REBECA ROLO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	20	0:19:56	21 0:57:47 20.98	15	0:24:06	1:41:48 0:27:19
22	197	ANA DIZ SIENES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	22	0:20:48	20 0:55:05 22.01	23	0:27:51	1:43:43 0:29:14
23	203	SUSI ABAD LAGO	LICENZA 1 DÍA	VF	19	0:18:52	23 1:05:37 18.47	16	0:25:01	1:49:29 0:35:00
NF	200	SONIA RÍO LOSADA	LICENZA 1 DÍA	VF						
NP	185	SORAYA VALVERDE COSTAS	I HAVE A DREAM	ABF						
NP	187	JUDIT DANIELA JÁCOME GALVÁ	CORREDORES DO MIÑO	ABF						

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Baiona	Data	Sabado, 8 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		ENRIQUE HERNANADEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		RONI COTO- BEARIZ TRIATLON

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Temperatura da auga: 17 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0,75 Km. 1 volta	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 26	Remataron : 23	Retirados : 1	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	182	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:12:24	3	0:44:34	27.2	1	0:20:58	1:17:56	0:03:27
2	181	SABELA MARÍA VÁZQUEZ SANTÁ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	12	0:17:40	11	0:48:19	25.09	5	0:22:06	1:28:04	0:13:35

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	199	PATRICIA ALVAREZ RODRÍGUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	5	0:14:26	5	0:45:32	26.62	2	0:21:14	1:21:12	0:06:43
2	201	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	6	0:14:27	12	0:48:33	24.97	10	0:23:34	1:26:33	0:12:04
3	198	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	10	0:17:06	4	0:45:00	26.94	22	0:25:45	1:27:50	0:13:21
4	205	SANDRA SANTODOMINGO FABIA	ATLETISMO BAIONA	11	0:17:21	9	0:47:18	25.63	11	0:23:46	1:28:24	0:13:55
5	204	ELENA SALGADO TEJIDO	LICENZA 1 DÍA	17	0:18:26	15	0:49:30	24.49	21	0:25:43	1:33:38	0:19:09
6	202	ROSANA SÍLVIA NOGUERAS MED	LICENZA 1 DÍA	16	0:18:16	22	0:58:26	20.74	17	0:25:05	1:41:46	0:27:17
7	203	SUSI ABAD LAGO	LICENZA 1 DÍA	19	0:18:52	23	1:05:37	18.47	16	0:25:01	1:49:29	0:35:00
NF	200	SONIA RÍO LOSADA	LICENZA 1 DÍA									

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Sabado, 8 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		ENRIQUE HERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		RONI COTO- BEARIZ TRIATLON

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Temperatura da auga: 17 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0,75 Km. 1 volta	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 179	Remataron : 161	Retirados : 6	Non Presentados : 10
		Descalificados : 2	

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	DIEGO PAZ SOBREIRA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	1	0:09:51	14	0:34:39	34.99	1	0:15:31	1:00:00	
2	3	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	6	0:10:55	11	0:34:21	35.29	2	0:16:23	1:01:38	0:01:39
3	5	MARCOS VILA CID	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	2	0:09:51	15	0:34:45	34.88	13	0:17:26	1:02:02	0:02:03
4	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	22	0:12:06	1	0:33:51	35.82	3	0:16:37	1:02:33	0:02:34
5	17	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	JNM	5	0:10:48	12	0:34:31	35.11	11	0:17:23	1:02:41	0:02:42
6	9	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	VM	8	0:11:13	16	0:34:48	34.84	5	0:16:49	1:02:50	0:02:50
7	8	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIA TLÓN ARTEIXO	ABM	17	0:11:54	5	0:34:07	35.53	6	0:16:52	1:02:52	0:02:52
8	45	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	ABM	16	0:11:52	9	0:34:12	35.45	7	0:16:56	1:02:58	0:02:59
9	6	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	10	0:11:17	3	0:34:04	35.58	21	0:17:46	1:03:06	0:03:07
10	7	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	14	0:11:51	7	0:34:08	35.52	12	0:17:23	1:03:21	0:03:22
11	21	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	19	0:11:56	8	0:34:09	35.5	18	0:17:37	1:03:41	0:03:42
12	48	DAVID RODRIGUEZ MACEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	7	0:11:12	17	0:34:55	34.73	23	0:17:53	1:03:59	0:04:00
13	108	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA 1 DÍA	VM	11	0:11:22	4	0:34:05	35.56	47	0:19:08	1:04:35	0:04:36
14	118	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	VM	13	0:11:36	21	0:35:24	34.24	17	0:17:36	1:04:36	0:04:36
15	30	JACOBO MARTINEZ PUGA	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	ABM	25	0:12:33	23	0:35:32	34.12	8	0:17:00	1:05:04	0:05:05
16	44	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	23	0:12:28	30	0:36:01	33.66	4	0:16:49	1:05:17	0:05:18
17	94	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	VM	47	0:13:56	10	0:34:18	35.34	10	0:17:15	1:05:28	0:05:29
18	23	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM	12	0:11:33	32	0:36:06	33.58	27	0:18:00	1:05:38	0:05:39
19	63	DAVID FELPETE OURO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	41	0:13:45	13	0:34:34	35.08	15	0:17:31	1:05:49	0:05:50
20	106	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	VM	28	0:12:53	20	0:35:14	34.41	22	0:17:52	1:05:57	0:05:58
21	51	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	9	0:11:15	28	0:35:45	33.91	45	0:19:04	1:06:03	0:06:04
22	110	MOISES LEBOSO MORAIS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	51	0:14:08	2	0:34:04	35.59	28	0:18:00	1:06:10	0:06:11
23	16	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	JNM	4	0:10:46	36	0:36:33	33.16	56	0:19:32	1:06:51	0:06:51
24	25	DANIEL DA SILVA ANTONIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	36	0:13:29	19	0:35:06	34.54	33	0:18:22	1:06:56	0:06:57
25	42	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	44	0:13:51	26	0:35:35	34.07	16	0:17:35	1:07:00	0:07:01
26	69	DIEGO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	38	0:13:33	27	0:35:38	34.02	29	0:18:02	1:07:12	0:07:13
27	65	DAVID DOMÍNGUEZ MARIÑO	LICENZA 1 DÍA	ABM	32	0:12:57	38	0:36:39	33.08	24	0:17:55	1:07:30	0:07:31
28	20	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRÍATLON P	ABM	49	0:14:04	25	0:35:33	34.1	31	0:18:18	1:07:55	0:07:56
29	144	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	VM	63	0:14:41	18	0:34:59	34.65	39	0:18:37	1:08:16	0:08:17
30	85	GERMAN MONTOTO PEREIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	45	0:13:53	47	0:37:12	32.58	14	0:17:31	1:08:35	0:08:36
31	95	JOSE ANGEL NAVARRO RODRÍGU	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	29	0:12:54	40	0:36:46	32.97	43	0:19:03	1:08:41	0:08:42
32	39	JESÚS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	52	0:14:09	24	0:35:32	34.11	46	0:19:04	1:08:45	0:08:46
33	113	CÉSAR PUNZÓN RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	57	0:14:26	22	0:35:26	34.21	44	0:19:03	1:08:54	0:08:55
34	27	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	ABM	43	0:13:50	48	0:37:14	32.56	26	0:17:56	1:08:59	0:09:00
35	62	JOSE MARÍA LOPEZ MEIRA	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	66	0:14:55	33	0:36:07	33.56	30	0:18:10	1:09:12	0:09:13
36	26	PABLO ZOBRA LOJO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	ABM	55	0:14:18	41	0:36:46	32.97	35	0:18:22	1:09:26	0:09:26
37	33	TOMAS CONDE CRESPO	LICENZA 1 DÍA	ABM	24	0:12:29	31	0:36:05	33.6	106	0:20:57	1:09:29	0:09:30
38	58	ISMAEL GÓMEZ PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	54	0:14:14	39	0:36:45	32.99	41	0:18:49	1:09:47	0:09:48
39	13	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIA TLÓN MOTOBIKE GALAIC	CDM	33	0:12:58	42	0:36:49	32.93	84	0:20:13	1:09:59	0:10:00
40	24	ROI ALVAREZ ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	71	0:14:59	34	0:36:08	33.55	42	0:18:58	1:10:04	0:10:05
41	121	JORGE MASSÓ AGUADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	3	0:10:40	55	0:37:50	32.04	124	0:21:39	1:10:09	0:10:10
42	31	JOSE LUIS AMENEIROS GOMEZ	TEAM CORBELO	ABM	80	0:15:28	45	0:37:09	32.63	19	0:17:42	1:10:18	0:10:19
43	60	DANIEL ADAM MCKAY CASTRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	69	0:14:58	29	0:35:57	33.71	61	0:19:37	1:10:31	0:10:32

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	66	GERARDO GUERRERO ACEVEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	101	0:16:01	51	0:37:23	32.43	9	0:17:12	1:10:35	0:10:36
45	56	DIEGO DOMINGUEZ ARISTEGUI	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	15	0:11:52	70	0:39:07	30.99	69	0:19:50	1:10:47	0:10:48
46	171	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	26	0:12:48	60	0:38:28	31.51	59	0:19:36	1:10:51	0:10:52
47	67	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	58	0:14:26	43	0:36:49	32.92	85	0:20:14	1:11:28	0:11:29
48	126	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIÁTALON P	VM	121	0:16:46	35	0:36:24	33.31	37	0:18:24	1:11:33	0:11:34
49	47	PABLO DOMÍNGUEZ VILA	TRINORTH	ABM	30	0:12:54	75	0:39:22	30.79	52	0:19:27	1:11:43	0:11:44
50	68	ÓSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	TRIALTÓN ARTEIXO	ABM	96	0:15:46	53	0:37:29	32.35	38	0:18:32	1:11:46	0:11:47
51	64	IVAN LOPEZ SABARIS	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	ABM	111	0:16:26	54	0:37:49	32.05	25	0:17:56	1:12:10	0:12:11
52	143	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	84	0:15:32	46	0:37:11	32.61	71	0:19:56	1:12:38	0:12:39
53	59	MOISES LORENZO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	95	0:15:45	52	0:37:25	32.4	57	0:19:32	1:12:41	0:12:42
54	53	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	48	0:13:58	49	0:37:16	32.53	122	0:21:34	1:12:47	0:12:48
55	174	JOSE LUIS NESPHEREIRA GOMEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	VM	124	0:16:55	37	0:36:34	33.15	51	0:19:20	1:12:48	0:12:49
56	105	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	VM	81	0:15:30	56	0:37:54	31.99	53	0:19:28	1:12:50	0:12:51
57	119	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	68	0:14:57	59	0:38:25	31.55	54	0:19:30	1:12:51	0:12:52
58	38	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	ATLETISMO BAIONA	ABM	46	0:13:55	58	0:38:12	31.73	107	0:20:58	1:13:03	0:13:04
59	52	SERGIO JOSÉ GUTIÉRREZ SABOY	LICENZA 1 DÍA	ABM	75	0:15:09	67	0:38:58	31.11	49	0:19:10	1:13:16	0:13:17
60	140	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA 1 DÍA	VM	53	0:14:13	44	0:36:57	32.81	132	0:22:10	1:13:19	0:13:20
61	173	JOSE MANUEL QUINTEIRO GOMEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	78	0:15:17	57	0:38:03	31.86	76	0:20:02	1:13:21	0:13:22
62	150	ROBERTO SOUSA FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	65	0:14:51	93	0:40:53	29.65	20	0:17:43	1:13:27	0:13:27
63	125	ALBERTO DOMINGUEZ LEMOS	LICENZA 1 DÍA	VM	79	0:15:25	50	0:37:19	32.48	98	0:20:44	1:13:27	0:13:28
64	43	NAHUM VALVERDE RUIBAL	ATLETISMO BAIONA	ABM	34	0:13:12	78	0:39:48	30.46	94	0:20:36	1:13:34	0:13:35
65	133	MARTIN MARTÍNEZ CABEZAS	LICENZA 1 DÍA	VM	103	0:16:04	61	0:38:32	31.46	48	0:19:09	1:13:44	0:13:45
66	73	DAVID MENÉNDEZ CORO	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA-C	ABM	40	0:13:42	79	0:39:48	30.45	86	0:20:14	1:13:44	0:13:45
67	135	JUAN AGRASAR REY	TRIALTÓN MOTOBIKE GALAIC	VM	27	0:12:52	68	0:39:04	31.03	129	0:21:59	1:13:54	0:13:55
68	40	MAURO BLANCO ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	50	0:14:05	86	0:40:02	30.28	75	0:20:02	1:14:08	0:14:09
69	112	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIALTÓN RÍAS BAIXAS	VM	72	0:15:02	74	0:39:22	30.79	74	0:20:00	1:14:23	0:14:24
70	153	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	VM	74	0:15:07	96	0:40:57	29.6	34	0:18:22	1:14:26	0:14:26
71	117	JESÚS FIGUEROA FERNANDEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	59	0:14:29	83	0:39:58	30.33	78	0:20:05	1:14:31	0:14:32
72	130	JOSÉ MANUEL BARROS PÉREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	VM	35	0:13:20	63	0:38:43	31.31	137	0:22:38	1:14:40	0:14:41
73	149	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	21	0:12:00	107	0:41:49	28.98	102	0:20:53	1:14:42	0:14:43
74	97	JOSE ANTONIO QUINTAS CASTRO	LICENZA 1 DÍA	VM	82	0:15:30	64	0:38:46	31.27	93	0:20:32	1:14:47	0:14:48
75	19	JORGE CONDE URCEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	64	0:14:46	62	0:38:33	31.45	120	0:21:30	1:14:48	0:14:49
76	131	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	VM	61	0:14:33	65	0:38:50	31.21	123	0:21:39	1:15:01	0:15:02
77	169	MARCOS FRANCES GOMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	107	0:16:18	72	0:39:13	30.91	60	0:19:37	1:15:06	0:15:07
78	152	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	85	0:15:36	88	0:40:12	30.16	55	0:19:30	1:15:17	0:15:18
79	114	CARLOS VÁZQUEZ VILAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	102	0:16:03	69	0:39:06	31.01	83	0:20:12	1:15:20	0:15:21
80	76	ANTÓN CUNTÍN GÓMEZ	I HAVE A DREAM	ABM	62	0:14:34	84	0:40:00	30.31	101	0:20:51	1:15:24	0:15:25
81	57	JOSÉ MIGUEL FERNÁNDEZ CRUZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	70	0:14:58	89	0:40:17	30.1	82	0:20:11	1:15:25	0:15:25
82	49	ADRIÁN GONZÁLEZ CALVO	CORREDORES DO MIÑO	ABM	110	0:16:24	81	0:39:56	30.35	58	0:19:34	1:15:52	0:15:53
83	102	IVÁN LÓPEZ DURÁN	LICENZA 1 DÍA	VM	93	0:15:44	90	0:40:20	30.06	70	0:19:51	1:15:54	0:15:54
84	146	ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	99	0:15:56	85	0:40:00	30.3	73	0:20:00	1:15:55	0:15:56
85	28	PEDRO MARTÍNEZ BARGIELA	LICENZA 1 DÍA	ABM	37	0:13:30	112	0:42:30	28.52	77	0:20:03	1:16:02	0:16:03
86	83	OSCAR RODRÍGUEZ OTERO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	113	0:16:28	87	0:40:03	30.26	64	0:19:41	1:16:12	0:16:13
87	138	MIGUEL ANGEL GIL GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	90	0:15:42	94	0:40:53	29.65	72	0:19:59	1:16:34	0:16:35
88	11	ALBERTO CARLOS PÉREZ GUTIÉR	LICENZA 1 DÍA	VM	98	0:15:53	82	0:39:58	30.33	103	0:20:54	1:16:45	0:16:45
89	137	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA 1 DÍA	VM	114	0:16:31	76	0:39:34	30.64	113	0:21:08	1:17:12	0:17:13
90	116	MIGUEL NOVO REGUEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	106	0:16:15	71	0:39:07	30.99	127	0:21:53	1:17:14	0:17:15
91	46	JUAN MANUEL VILASBOAS CARB	LICENZA 1 DÍA	ABM	109	0:16:22	113	0:42:40	28.41	36	0:18:23	1:17:25	0:17:26
92	120	DAVID ROLLANO VILABOIA	LICENZA 1 DÍA	VM	100	0:15:58	91	0:40:34	29.88	108	0:20:58	1:17:29	0:17:30
93	127	BERNARDO DURAN DURAN	LICENZA 1 DÍA	VM	67	0:14:56	108	0:41:59	28.87	100	0:20:49	1:17:43	0:17:43
94	104	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO ANDR	LICENZA 1 DÍA	VM	116	0:16:35	73	0:39:17	30.86	128	0:21:57	1:17:48	0:17:49
95	147	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	56	0:14:22	98	0:41:04	29.52	134	0:22:26	1:17:51	0:17:52
96	34	JAVIER SÁNCHEZ SÁNCHEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	83	0:15:31	105	0:41:35	29.15	105	0:20:56	1:18:01	0:18:02
97	155	IGNACIO PEREZ RODRIGUEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	VM	151	0:20:30	66	0:38:54	31.16	40	0:18:48	1:18:10	0:18:11
98	128	ENRIQUE DE LA FUENTE SANTOS	LICENZA 1 DÍA	VM	88	0:15:39	97	0:40:59	29.58	126	0:21:51	1:18:28	0:18:29
99	91	DAVID CEBRAL PINEDO	LICENZA 1 DÍA	ABM	125	0:17:11	119	0:43:02	28.17	32	0:18:22	1:18:33	0:18:34
100	80	ANTÓN DAPENA PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	91	0:15:43	92	0:40:52	29.66	131	0:22:09	1:18:42	0:18:43
101	41	SAMUEL GOMEZ PEREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	118	0:16:37	100	0:41:11	29.44	112	0:21:04	1:18:52	0:18:52
102	22	JUAN SEBASTIÁN GÓMEZ REYES	LICENZA 1 DÍA	ABM	89	0:15:40	129	0:43:53	27.62	66	0:19:45	1:19:18	0:19:19
103	74	JACOBO MOSQUERA ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	86	0:15:38	125	0:43:39	27.77	80	0:20:06	1:19:21	0:19:22
104	81	RICARDO BRU VAZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	140	0:18:19	104	0:41:31	29.19	67	0:19:45	1:19:35	0:19:36
105	72	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	ABM	112	0:16:28	115	0:42:45	28.36	91	0:20:27	1:19:39	0:19:39
106	90	MARCOS SOLLEIRO CARRERA	LICENZA 1 DÍA	ABM	142	0:18:32	99	0:41:09	29.46	79	0:20:05	1:19:46	0:19:47
107	79	FERNANDO CARRERO OCAMPO	LICENZA 1 DÍA	ABM	108	0:16:19	118	0:42:57	28.22	92	0:20:32	1:19:47	0:19:48
108	93	SERAFÍN ESTÉVEZ BARREIRO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	VM	73	0:15:07	132	0:44:24	27.3	89	0:20:19	1:19:50	0:19:51

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.						
109	10	ALEX SALGUEIRIÑO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	CDM	60	0:14:31	135	0:44:44	27.1	96	0:20:41	1:19:55	0:19:56						
110	154	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	VM	141	0:18:31	101	0:41:13	29.41	88	0:20:17	1:19:59	0:20:00						
111	96	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	154	0:21:02	80	0:39:50	30.43	50	0:19:11	1:20:02	0:20:03						
112	170	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	127	0:17:15	102	0:41:28	29.24	118	0:21:23	1:20:05	0:20:06						
113	142	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO MAC	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	144	0:18:41	106	0:41:42	29.07	68	0:19:46	1:20:07	0:20:08						
114	156	ANTONIO CARBALLAS GUISANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	150	0:19:50	77	0:39:34	30.63	99	0:20:44	1:20:08	0:20:09						
115	107	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	97	0:15:48	127	0:43:43	27.73	97	0:20:42	1:20:11	0:20:12						
116	177	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	132	0:17:51	103	0:41:30	29.22	110	0:21:00	1:20:20	0:20:21						
117	99	DAMIÁN BORJA BAUTISTA GONÇA	LICENZA 1 DÍA	VM	131	0:17:43	120	0:43:03	28.16	63	0:19:38	1:20:23	0:20:24						
118	37	DANIEL PEREIRA ALONSO	LICENZA 1 DÍA	ABM	136	0:18:02	114	0:42:42	28.39	65	0:19:44	1:20:27	0:20:28						
119	82	LUIS PENA MORANDEIRA	I HAVE A DREAM	ABM	147	0:19:29	95	0:40:57	29.6	90	0:20:24	1:20:50	0:20:51						
120	54	FERMIN MUÑOZ SUAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	119	0:16:39	123	0:43:24	27.93	116	0:21:20	1:21:22	0:21:23						
121	123	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	VM	145	0:18:48	109	0:41:59	28.87	95	0:20:38	1:21:25	0:21:26						
122	162	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	VM	77	0:15:13	143	0:45:44	26.51	109	0:20:59	1:21:55	0:21:56						
123	157	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	115	0:16:34	142	0:45:42	26.53	81	0:20:09	1:22:24	0:22:25						
124	124	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	143	0:18:35	116	0:42:50	28.3	117	0:21:20	1:22:45	0:22:46						
125	77	JESÚS CAMPO MIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	134	0:17:56	124	0:43:25	27.92	121	0:21:31	1:22:52	0:22:53						
126	84	DANIEL COMESAÑA SAA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	129	0:17:18	136	0:44:48	27.06	115	0:21:11	1:23:16	0:23:17						
127	178	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	133	0:17:52	121	0:43:13	28.05	136	0:22:32	1:23:36	0:23:37						
128	129	DAVID VIEITEZ CAMPOS	LICENZA 1 DÍA	VM	128	0:17:17	137	0:44:55	26.99	125	0:21:46	1:23:57	0:23:58						
129	139	JOSE RUSSELL GIRALDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	76	0:15:10	138	0:44:56	26.97	147	0:23:57	1:24:02	0:24:03						
130	75	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	94	0:15:45	130	0:44:04	27.5	151	0:24:24	1:24:13	0:24:14						
131	92	AGUSTIN POSADA LORENZO	LICENZA 1 DÍA	ABM	135	0:18:01	122	0:43:24	27.94	138	0:22:59	1:24:23	0:24:24						
132	35	DIEGO CASALDERREY DÍAZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	126	0:17:12	128	0:43:47	27.68	142	0:23:30	1:24:29	0:24:30						
133	29	IÑAKI FERNÁNDEZ VALLE	LICENZA 1 DÍA	ABM	120	0:16:39	148	0:47:37	25.46	87	0:20:17	1:24:32	0:24:33						
134	109	ANTONIO OJEA GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.	VM	123	0:16:52	133	0:44:29	27.25	143	0:23:32	1:24:53	0:24:54						
135	132	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	VM	92	0:15:43	144	0:46:11	26.24	139	0:23:16	1:25:10	0:25:11						
136	71	DIEGO BLANCO TÁBOAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	139	0:18:15	134	0:44:35	27.19	135	0:22:29	1:25:17	0:25:18						
137	18	AARÓN RODRÍGUEZ PEDROSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	ABM	148	0:19:33	111	0:42:24	28.59	146	0:23:52	1:25:48	0:25:49						
138	103	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VM	163	0:24:56	110	0:42:20	28.64	62	0:19:38	1:26:52	0:26:53						
139	55	PABLO GESTIDO COSTAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	146	0:18:50	145	0:46:57	25.82	119	0:21:24	1:27:11	0:27:12						
140	88	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	87	0:15:38	149	0:48:25	25.04	140	0:23:23	1:27:25	0:27:26						
141	176	JOSE ANTONIO PAZ SUAREZ	LICENZA 1 DÍA	VM	162	0:24:40	117	0:42:51	28.29	111	0:21:00	1:28:30	0:28:31						
142	100	ALBERTO POMAR PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	VM	137	0:18:05	139	0:44:59	26.95	159	0:26:01	1:29:04	0:29:05						
143	160	RAFAEL PIÑA TEIJEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	157	0:22:43	141	0:45:29	26.65	104	0:20:56	1:29:07	0:29:08						
144	101	MARCELINO MARTÍNEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	VM	160	0:23:52	131	0:44:09	27.45	114	0:21:09	1:29:09	0:29:10						
145	122	ISAÍAS DE MIGUEL ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	149	0:19:38	146	0:47:16	25.64	133	0:22:23	1:29:16	0:29:17						
146	111	ELISEO ÁLVAREZ BUGARÍN	LICENZA 1 DÍA	VM	159	0:23:36	126	0:43:39	27.77	144	0:23:43	1:30:57	0:30:58						
147	32	PABLO ARIAS COSTA	LICENZA 1 DÍA	ABM	122	0:16:48	154	0:49:51	24.32	155	0:25:03	1:31:40	0:31:41						
148	78	ANTONIO RODRIGUEZ VILA	LICENZA 1 DÍA	ABM	138	0:18:14	152	0:48:49	24.83	156	0:25:04	1:32:06	0:32:07						
149	175	JUAN JOSE ESPAÑA LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	39	0:13:35	158	0:53:30	22.66	158	0:25:34	1:32:38	0:32:39						
150	12	GUILLERMO MADRUGA SANTOME	LICENZA 1 DÍA	CDM	152	0:20:43	150	0:48:33	24.97	145	0:23:46	1:33:01	0:33:02						
151	164	JOSE ANTONIO PÉREZ NOVOA	LICENZA 1 DÍA	VM	155	0:21:48	153	0:49:43	24.38	130	0:22:02	1:33:32	0:33:32						
152	98	CARLOS PARDO PEREIRA	LICENZA 1 DÍA	VM	130	0:17:18	155	0:51:34	23.51	157	0:25:28	1:34:19	0:34:20						
153	168	JUAN JOSÉ DELGADO CRIADO	LICENZA 1 DÍA	VM	104	0:16:09	160	0:56:10	21.58	152	0:24:31	1:36:48	0:36:49						
154	145	DAVID FERNANDEZ-ALVARIÑO DE	LICENZA 1 DÍA	VM	165	0:28:28	140	0:45:06	26.88	148	0:23:59	1:37:33	0:37:33						
155	136	CARLOS ALVAREZ AVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	117	0:16:36	159	0:55:00	22.04	160	0:27:04	1:38:39	0:38:40						
156	179	MANUEL MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	156	0:22:04	157	0:53:09	22.81	153	0:24:56	1:40:08	0:40:09						
157	161	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	166	0:29:31	151	0:48:38	24.92	141	0:23:28	1:41:36	0:41:37						
158	166	JAIME ALONSO DEL RIO	I HAVE A DREAM	VM	164	0:27:01	156	0:52:03	23.29	150	0:24:12	1:43:15	0:43:16						
159	172	EUGENIO MADRUGA MARTIN	LICENZA 1 DÍA	VM	153	0:20:44	162	0:59:21	20.43	149	0:24:09	1:44:13	0:44:14						
160	151	MANUEL FERNÁNDEZ GRANDAL	LICENZA 1 DÍA	VM	161	0:24:21	161	0:56:29	21.46	161	0:31:23	1:52:12	0:52:13						
161	158	VÍCTOR MANUEL GARCÍA PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	VM	158	0:23:10	163	1:06:19	18.28	154	0:25:00	1:54:29	0:54:30						
DQ	115	ANDRÉS FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	ACORTAR PERCORRIDO														
DQ	167	JOSE QUINTANS HERMIDA	LICENZA 1 DÍA	VM	ACORTAR PERCORRIDO														
NF	14	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓ	CDM	18	0:11:54													
NF	36	MANUEL VELOSO PEREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM															
NF	50	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	20	0:11:58	6	0:34:07	35.53										
NF	70	BORJA HERNANDEZ CAMPOS	I HAVE A DREAM	ABM	31	0:12:57													
NF	134	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	VM	105	0:16:14	147	0:47:25	25.57										
NF	148	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	VM	42	0:13:47													
NP	2	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	DISA HPS TRIATLÓN	ABM															
NP	15	ALEJANDRO CANEDO BELLO	TRIATLÓN ARTEIXO	CDM															
NP	61	PEDRO PEREZ CAL	LICENZA 1 DÍA	ABM															
NP	86	JOSE ANTONIO NUÑEZ MUÑIZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA ME	ABM															



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	87	JORGE VILLACORTA LOZANO	220PPM	ABM						
NP	89	RAFAEL BARRERAS GARCÍA	SIRENO TRIATLÓN CLUB	ABM						
NP	141	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDE	TRIVIGO BOYER TRIATLÓN	VM						
NP	159	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	VM						
NP	163	CAMILO BARANDA VALEIRAS	LICENZA 1 DÍA	VM						
NP	165	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	VM						



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	Baiona	Data	Sabado, 8 de xuño de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	---------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	FELIPE CASAL		ENRIQUE HERNANADEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	FELIPE CASAL		RONI COTO- BEARIZ TRIATLON

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Temperatura da auga: 17 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 0,75 Km. 1 volta	Ciclismo 20,2 Km. 1 voltas	Carreira 5 Km. 2 voltas
Inscritos : 179	Remataron : 161	Retirados : 6	Non Presentados : 10
			Descalificados : 2

CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	13	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO MO	33 0:12:58	42 0:36:49	32.93	84 0:20:13	1:09:59	0:10:00
2	10	ALEX SALGUEIRIÑO ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	60 0:14:31	135 0:44:44	27.1	96 0:20:41	1:19:55	0:19:56
3	12	GUILLERMO MADRUGA SANTOME	LICENZA 1 DÍA	152 0:20:43	150 0:48:33	24.97	145 0:23:46	1:33:01	0:33:02
NF	14	XOSÉ PÉREZ BLANCO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	18 0:11:54					
NP	15	ALEJANDRO CANEDO BELLO	TRIATLÓN ARTEIXO						

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	17	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	5 0:10:48	12 0:34:31	35.11	11 0:17:23	1:02:41	0:02:42
2	16	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	4 0:10:46	36 0:36:33	33.16	56 0:19:32	1:06:51	0:06:51

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	9	AGUSTIN RÍOS FERRADAS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	8 0:11:13	16 0:34:48	34.84	5 0:16:49	1:02:50	0:02:50
2	6	FABIAN UBEIRA VIDAL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	10 0:11:17	3 0:34:04	35.58	21 0:17:46	1:03:06	0:03:07
3	108	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA 1 DÍA	11 0:11:22	4 0:34:05	35.56	47 0:19:08	1:04:35	0:04:36
4	118	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	13 0:11:36	21 0:35:24	34.24	17 0:17:36	1:04:36	0:04:36
5	94	CARLOS PARDO RODRÍGUEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	47 0:13:56	10 0:34:18	35.34	10 0:17:15	1:05:28	0:05:29
6	106	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	28 0:12:53	20 0:35:14	34.41	22 0:17:52	1:05:57	0:05:58
7	110	MOISES LEBOSO MORAIS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	51 0:14:08	2 0:34:04	35.59	28 0:18:00	1:06:10	0:06:11
8	144	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	63 0:14:41	18 0:34:59	34.65	39 0:18:37	1:08:16	0:08:17
9	95	JOSE ANGEL NAVARRO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	29 0:12:54	40 0:36:46	32.97	43 0:19:03	1:08:41	0:08:42
10	113	CÉSAR PUNZÓN RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	57 0:14:26	22 0:35:26	34.21	44 0:19:03	1:08:54	0:08:55
11	121	JORGE MASSÓ AGUADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3 0:10:40	55 0:37:50	32.04	124 0:21:39	1:10:09	0:10:10
12	171	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	26 0:12:48	60 0:38:28	31.51	59 0:19:36	1:10:51	0:10:52
13	126	FRANCISCO ESTÉVEZ PEREIRA	CLUB CICLISMO-TRIATLÓN POIO	121 0:16:46	35 0:36:24	33.31	37 0:18:24	1:11:33	0:11:34
14	143	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	84 0:15:32	46 0:37:11	32.61	71 0:19:56	1:12:38	0:12:39
15	174	JOSE LUIS NESPEREIRA GOMEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	124 0:16:55	37 0:36:34	33.15	51 0:19:20	1:12:48	0:12:49
16	105	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	81 0:15:30	56 0:37:54	31.99	53 0:19:28	1:12:50	0:12:51
17	119	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	68 0:14:57	59 0:38:25	31.55	54 0:19:30	1:12:51	0:12:52
18	140	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA 1 DÍA	53 0:14:13	44 0:36:57	32.81	132 0:22:10	1:13:19	0:13:20
19	173	JOSE MANUEL QUINTEIRO GOMEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	78 0:15:17	57 0:38:03	31.86	76 0:20:02	1:13:21	0:13:22
20	150	ROBERTO SOUSA FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	65 0:14:51	93 0:40:53	29.65	20 0:17:43	1:13:27	0:13:27
21	125	ALBERTO DOMINGUEZ LEMOS	LICENZA 1 DÍA	79 0:15:25	50 0:37:19	32.48	98 0:20:44	1:13:27	0:13:28
22	133	MARTIN MARTÍNEZ CABEZAS	LICENZA 1 DÍA	103 0:16:04	61 0:38:32	31.46	48 0:19:09	1:13:44	0:13:45
23	135	JUAN AGRASAR REY	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO MO	27 0:12:52	68 0:39:04	31.03	129 0:21:59	1:13:54	0:13:55
24	112	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	72 0:15:02	74 0:39:22	30.79	74 0:20:00	1:14:23	0:14:24
25	153	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLÓN CLUB	74 0:15:07	96 0:40:57	29.6	34 0:18:22	1:14:26	0:14:26
26	117	JESÚS FIGUEROA FERNANDEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	59 0:14:29	83 0:39:58	30.33	78 0:20:05	1:14:31	0:14:32
27	130	JOSÉ MANUEL BARROS PÉREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	35 0:13:20	63 0:38:43	31.31	137 0:22:38	1:14:40	0:14:41
28	149	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	21 0:12:00	107 0:41:49	28.98	102 0:20:53	1:14:42	0:14:43

29	97	JOSE ANTONIO QUINTAS CASTRO	LICENZA 1 DÍA	82	0:15:30	64	0:38:46	31.27	93	0:20:32	1:14:47	0:14:48									
30	131	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	61	0:14:33	65	0:38:50	31.21	123	0:21:39	1:15:01	0:15:02									
31	169	MARCOS FRANCES GOMEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	107	0:16:18	72	0:39:13	30.91	60	0:19:37	1:15:06	0:15:07									
32	152	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	85	0:15:36	88	0:40:12	30.16	55	0:19:30	1:15:17	0:15:18									
33	114	CARLOS VÁZQUEZ VILAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	102	0:16:03	69	0:39:06	31.01	83	0:20:12	1:15:20	0:15:21									
34	102	IVÁN LÓPEZ DURÁN	LICENZA 1 DÍA	93	0:15:44	90	0:40:20	30.06	70	0:19:51	1:15:54	0:15:54									
35	146	ALBERTO PEREZ GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	99	0:15:56	85	0:40:00	30.3	73	0:20:00	1:15:55	0:15:56									
36	138	MIGUEL ANGEL GIL GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	90	0:15:42	94	0:40:53	29.65	72	0:19:59	1:16:34	0:16:35									
37	11	ALBERTO CARLOS PÉREZ GUTIÉRR	LICENZA 1 DÍA	98	0:15:53	82	0:39:58	30.33	103	0:20:54	1:16:45	0:16:45									
38	137	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA 1 DÍA	114	0:16:31	76	0:39:34	30.64	113	0:21:08	1:17:12	0:17:13									
39	116	MIGUEL NOVO REGUEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	106	0:16:15	71	0:39:07	30.99	127	0:21:53	1:17:14	0:17:15									
40	120	DAVID ROLLANO VILABOA	LICENZA 1 DÍA	100	0:15:58	91	0:40:34	29.88	108	0:20:58	1:17:29	0:17:30									
41	127	BERNARDO DURAN DURAN	LICENZA 1 DÍA	67	0:14:56	108	0:41:59	28.87	100	0:20:49	1:17:43	0:17:43									
42	104	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO ANDRÉ	LICENZA 1 DÍA	116	0:16:35	73	0:39:17	30.86	128	0:21:57	1:17:48	0:17:49									
43	147	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	56	0:14:22	98	0:41:04	29.52	134	0:22:26	1:17:51	0:17:52									
44	155	IGNACIO PEREZ RODRIGUEZ	C. TRIATLÓN OURENSE	151	0:20:30	66	0:38:54	31.16	40	0:18:48	1:18:10	0:18:11									
45	128	ENRIQUE DE LA FUENTE SANTOS	LICENZA 1 DÍA	88	0:15:39	97	0:40:59	29.58	126	0:21:51	1:18:28	0:18:29									
46	93	SERAFÍN ESTÉVEZ BARREIRO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	73	0:15:07	132	0:44:24	27.3	89	0:20:19	1:19:50	0:19:51									
47	154	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	141	0:18:31	101	0:41:13	29.41	88	0:20:17	1:19:59	0:20:00									
48	96	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	154	0:21:02	80	0:39:50	30.43	50	0:19:11	1:20:02	0:20:03									
49	170	FERNANDO ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	127	0:17:15	102	0:41:28	29.24	118	0:21:23	1:20:05	0:20:06									
50	142	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO MACE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	144	0:18:41	106	0:41:42	29.07	68	0:19:46	1:20:07	0:20:08									
51	156	ANTONIO CARBALLAS GUISANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	150	0:19:50	77	0:39:34	30.63	99	0:20:44	1:20:08	0:20:09									
52	107	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	97	0:15:48	127	0:43:43	27.73	97	0:20:42	1:20:11	0:20:12									
53	177	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	132	0:17:51	103	0:41:30	29.22	110	0:21:00	1:20:20	0:20:21									
54	99	DAMIÁN BORJA BAUTISTA GONÇAL	LICENZA 1 DÍA	131	0:17:43	120	0:43:03	28.16	63	0:19:38	1:20:23	0:20:24									
55	123	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	145	0:18:48	109	0:41:59	28.87	95	0:20:38	1:21:25	0:21:26									
56	162	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	77	0:15:13	143	0:45:44	26.51	109	0:20:59	1:21:55	0:21:56									
57	157	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	115	0:16:34	142	0:45:42	26.53	81	0:20:09	1:22:24	0:22:25									
58	124	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	143	0:18:35	116	0:42:50	28.3	117	0:21:20	1:22:45	0:22:46									
59	178	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	133	0:17:52	121	0:43:13	28.05	136	0:22:32	1:23:36	0:23:37									
60	129	DAVID VIEITEZ CAMPOS	LICENZA 1 DÍA	128	0:17:17	137	0:44:55	26.99	125	0:21:46	1:23:57	0:23:58									
61	139	JOSE RUSELL GIRALDEZ	LICENZA 1 DÍA	76	0:15:10	138	0:44:56	26.97	147	0:23:57	1:24:02	0:24:03									
62	109	ANTONIO OJEA GARCIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R	123	0:16:52	133	0:44:29	27.25	143	0:23:32	1:24:53	0:24:54									
63	132	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA 1 DÍA	92	0:15:43	144	0:46:11	26.24	139	0:23:16	1:25:10	0:25:11									
64	103	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	163	0:24:56	110	0:42:20	28.64	62	0:19:38	1:26:52	0:26:53									
65	176	JOSE ANTONIO PAZ SUAREZ	LICENZA 1 DÍA	162	0:24:40	117	0:42:51	28.29	111	0:21:00	1:28:30	0:28:31									
66	100	ALBERTO POMAR PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	137	0:18:05	139	0:44:59	26.95	159	0:26:01	1:29:04	0:29:05									
67	160	RAFAEL PIÑA TEJEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	157	0:22:43	141	0:45:29	26.65	104	0:20:56	1:29:07	0:29:08									
68	101	MARCELINO MARTÍNEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	160	0:23:52	131	0:44:09	27.45	114	0:21:09	1:29:09	0:29:10									
69	122	ISAÍAS DE MIGUEL ÁLVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	149	0:19:38	146	0:47:16	25.64	133	0:22:23	1:29:16	0:29:17									
70	111	ELISEO ÁLVAREZ BUGARÍN	LICENZA 1 DÍA	159	0:23:36	126	0:43:39	27.77	144	0:23:43	1:30:57	0:30:58									
71	175	JUAN JOSE ESPAÑA LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	39	0:13:35	158	0:53:30	22.66	158	0:25:34	1:32:38	0:32:39									
72	164	JOSE ANTONIO PÉREZ NOVOA	LICENZA 1 DÍA	155	0:21:48	153	0:49:43	24.38	130	0:22:02	1:33:32	0:33:32									
73	98	CARLOS PARDO PEREIRA	LICENZA 1 DÍA	130	0:17:18	155	0:51:34	23.51	157	0:25:28	1:34:19	0:34:20									
74	168	JUAN JOSÉ DELGADO CRIADO	LICENZA 1 DÍA	104	0:16:09	160	0:56:10	21.58	152	0:24:31	1:36:48	0:36:49									
75	145	DAVID FERNANDEZ-ALVARIÑO DEL	LICENZA 1 DÍA	165	0:28:28	140	0:45:06	26.88	148	0:23:59	1:37:33	0:37:33									
76	136	CARLOS ALVAREZ AVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	117	0:16:36	159	0:55:00	22.04	160	0:27:04	1:38:39	0:38:40									
77	179	MANUEL MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	156	0:22:04	157	0:53:09	22.81	153	0:24:56	1:40:08	0:40:09									
78	161	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	166	0:29:31	151	0:48:38	24.92	141	0:23:28	1:41:36	0:41:37									
79	166	JAIME ALONSO DEL RIO	I HAVE A DREAM	164	0:27:01	156	0:52:03	23.29	150	0:24:12	1:43:15	0:43:16									
80	172	EUGENIO MADRUGA MARTIN	LICENZA 1 DÍA	153	0:20:44	162	0:59:21	20.43	149	0:24:09	1:44:13	0:44:14									
81	151	MANUEL FERNÁNDEZ GRANDAL	LICENZA 1 DÍA	161	0:24:21	161	0:56:29	21.46	161	0:31:23	1:52:12	0:52:13									
82	158	VÍCTOR MANUEL GARCÍA PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	158	0:23:10	163	1:06:19	18.28	154	0:25:00	1:54:29	0:54:30									
DQ	115	ANDRÉS FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO																	
DQ	167	JOSE QUINTANS HERMIDA	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO																	
NF	134	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	105	0:16:14	147	0:47:25	25.57													
NF	148	RICARDO OTERO QUINTANA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	42	0:13:47																
NP	141	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDEZ	TRIVIGO BOYER TRIATLÓN																		
NP	159	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE																		
NP	163	CAMILO BARANDA VALEIRAS	LICENZA 1 DÍA																		
NP	165	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO																		