

II TRIATLÓN OLÍMPICO

CASTRELO DE MIÑO

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	Castrelo de miño	Data	Domingo, 7 de xuLlo de 2019	Distancia	Sprint
------------	------------------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	J.L.BOTANA	Xurado da Competición	J.L. BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	J. FERNANDEZ FEIJOO		J.M. FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	J. FERNANDEZFEIJOO		PABLO VILAS- TRISADA

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 4 voltas	Carreira 10 Km. 3 voltas
Inscritos : 19	Remataron : 18	Retirados : 0	Non Presentados : 1
		Descalificados : 0	

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	144	ANNEKE FORREST JENKINS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:20:59	01:18	1	1:09:48	34.39	00:41	1	0:38:05	2:10:49	
2	146	AIDA VALIÑO GOMEZ	LICENZA 1 DÍA	2	0:21:38	01:25	4	1:15:19	31.87	00:55	3	0:43:13	2:22:28	0:11:39
3	148	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	10	0:31:14	01:27	2	1:09:51	34.37	00:52	2	0:42:57	2:26:18	0:15:29
4	150	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	9	0:30:46	01:46	3	1:15:01	32	00:43	4	0:44:28	2:32:41	0:21:53
5	158	TERESA MARTIN GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	4	0:28:15	02:17	6	1:17:44	30.88	01:01	8	0:48:12	2:37:27	0:26:39
6	151	NURIA ALVAREZ CESPEDES	LICENZA 1 DÍA	6	0:29:00	01:42	5	1:16:57	31.19	00:53	9	0:49:02	2:37:32	0:26:44
7	147	IRENE MARSELLES GONZALEZ	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	3	0:28:00	01:23	7	1:17:45	30.87	00:51	10	0:49:44	2:37:42	0:26:53
8	157	PATRICIA ALVAREZ RODRÍGUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	5	0:28:32	01:35	11	1:23:48	28.64	01:07	7	0:47:25	2:42:25	0:31:37
9	155	VANESA VILLAR DIÉGUEZ	CLUB TRIATLÓN VAO	7	0:29:07	01:52	9	1:21:51	29.33	01:30	11	0:51:00	2:45:18	0:34:30
10	161	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	13	0:34:08	02:29	8	1:21:47	29.35	01:24	6	0:47:20	2:47:06	0:36:17
11	156	AMALIA GROBAS GONZÁLEZ	UNO PUBLICIDAD TRAGALEG	8	0:30:35	02:03	10	1:23:02	28.91	01:02	12	0:52:13	2:48:52	0:38:04
12	160	MARIA JOSE VELAZQUEZ GARCIA	CLUB TRIATLÓN VAO	15	0:38:14	01:50	12	1:24:03	28.56	01:16	5	0:46:38	2:52:01	0:41:12
13	154	MARIA DE LAS MERCEDES TABOAS	ATLETISMO BAIONA	11	0:31:28	01:56	13	1:25:24	28.11	00:59	16	0:56:46	2:56:32	0:45:43
14	152	EVA SEGUIN BAHIA	OURENSE ATLETISMO	14	0:34:11	02:10	14	1:27:25	27.46	01:13	14	0:54:50	2:59:46	0:48:57
15	159	SANDRA SANTODOMINGO FABIAN	ATLETISMO BAIONA	12	0:34:05	01:59	15	1:30:03	26.66	01:03	13	0:54:24	3:01:32	0:50:43
16	149	SORAYA VALVERDE COSTAS	I HAVE A DREAM	16	0:38:49	02:56	16	1:30:15	26.59	01:12	15	0:55:07	3:08:17	0:57:29
17	143	RAQUEL ESCRIBANO OTERO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	18	0:43:01	03:07	17	1:35:56	25.02	00:51	17	0:59:59	3:22:52	1:12:03
18	153	MARISA RUA PRIETO	TRISADA	17	0:38:50	02:51	18	1:37:59	24.49	01:01	18	1:03:00	3:23:40	1:12:51
NP	145	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE											

II TRIATLÓN OLÍMPICO

CASTRELO DE MIÑO

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	Castrelo de miño	Data	Domingo, 7 de xuLlo de 2019	Distancia	Sprint
------------	------------------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	J.L.BOTANA	Xurado da Competición	J.L. BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	J. FERNANDEZ FEIJOO		J.M. FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	J. FERNANDEZFEIJOO		PABLO VILAS- TRISADA

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C Temperatura da auga: 16.5 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 4 voltas	Carreira 10 Km. 3 voltas
Inscritos : 19	Remataron : 18	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 0

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	147	IRENE MARSELLES GONZAL	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO	3	0:28:00	01:23	7	1:17:45	30.87	00:51	10	0:49:44	2:37:42	0:26:53
2	143	RAQUEL ESCRIBANO OTERO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO	18	0:43:01	03:07	17	1:35:56	25.02	00:51	17	0:59:59	3:22:52	1:12:03
NP	145	EDYMAR DANIELY BREA AB	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO											

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	148	AÍDA GARCÍA LÓPEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	10	0:31:14	01:27	2	1:09:51	34.37	00:52	2	0:42:57	2:26:18	0:15:29
2	158	TERESA MARTIN GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	4	0:28:15	02:17	6	1:17:44	30.88	01:01	8	0:48:12	2:37:27	0:26:39
3	157	PATRICIA ALVAREZ RODRÍG	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	5	0:28:32	01:35	11	1:23:48	28.64	01:07	7	0:47:25	2:42:25	0:31:37
4	156	AMALIA GROBAS GONZÁLEZ	UNO PUBLICIDAD TRAGALEGUAS	8	0:30:35	02:03	10	1:23:02	28.91	01:02	12	0:52:13	2:48:52	0:38:04

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	161	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	13	0:34:08	02:29	8	1:21:47	29.35	01:24	6	0:47:20	2:47:06	0:36:17
2	160	MARIA JOSE VELAZQUEZ GA	CLUB TRIATLÓN VAO	15	0:38:14	01:50	12	1:24:03	28.56	01:16	5	0:46:38	2:52:01	0:41:12
3	159	SANDRA SANTODOMINGO F	ATLETISMO BAIONA	12	0:34:05	01:59	15	1:30:03	26.66	01:03	13	0:54:24	3:01:32	0:50:43

II TRIATLÓN OLÍMPICO

CASTRELO DE MIÑO

ABSOLUTA MASC.

Localidade	Castrelo de miño	Data	Domingo, 7 de xuLlo de 2019	Distancia	Sprint
------------	------------------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	J.L.BOTANA	Xurado da Competición	J.L. BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	J. FERNANDEZ FEIJOO		J.M. FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	J. FERNANDEZFEIJOO		PABLO VILAS- TRISADA

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C Temperatura da auga: 21 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 4 voltas	Carreira 10 Km. 3 voltas
Inscritos : 142	Remataron : 126	Retirados : 5	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	1	GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLESIAS	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	3	0:20:41	01:40	1	0:59:08	40.6	00:50	2	0:35:45	1:58:01	
2	4	IAGO LORENZO SOTO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	1	0:19:31	01:08	3	1:03:03	38.07	00:42	1	0:35:17	1:59:40	0:01:39
3	6	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLÓN ARTEIXO	2	0:20:39	01:10	2	1:01:55	38.77	00:40	10	0:37:54	2:02:17	0:04:16
4	2	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	9	0:22:06	01:41	6	1:04:09	37.42	00:46	3	0:36:41	2:05:20	0:07:19
5	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	8	0:22:05	01:18	8	1:04:32	37.19	00:47	5	0:37:21	2:06:03	0:08:02
6	7	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEIXO	11	0:22:30	01:13	7	1:04:15	37.36	00:45	6	0:37:24	2:06:04	0:08:03
7	12	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLÓN FERROL	6	0:22:01	01:15	9	1:04:36	37.16	00:34	17	0:39:04	2:07:28	0:09:27
8	33	ALEJANDRO BALSA CASTRO	CLUB NATACIÓN LICEO	18	0:22:40	01:31	26	1:06:10	36.28	00:52	4	0:37:08	2:08:18	0:10:17
9	16	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRISADA	12	0:22:32	01:23	5	1:04:04	37.46	00:48	20	0:39:35	2:08:20	0:10:19
10	10	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE	4	0:20:44	01:24	17	1:05:50	36.46	00:37	24	0:40:36	2:09:10	0:11:09
11	30	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	15	0:22:36	01:19	4	1:04:04	37.47	00:41	25	0:40:42	2:09:21	0:11:20
12	76	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	19	0:23:13	01:16	44	1:07:36	35.5	00:37	8	0:37:28	2:10:08	0:12:07
13	52	DAVID LANDEIRA CASTRO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED	22	0:23:53	01:36	39	1:06:53	35.89	00:46	9	0:37:33	2:10:39	0:12:38
14	24	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	20	0:23:33	01:19	42	1:07:11	35.72	00:36	12	0:38:05	2:10:42	0:12:41
15	23	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	13	0:22:34	01:12	52	1:09:13	34.67	00:49	7	0:37:24	2:11:11	0:13:10
16	34	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	27	0:24:41	01:38	22	1:06:04	36.33	00:56	13	0:38:11	2:11:29	0:13:28
17	70	JOSE LUIS RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLÓN MOTOBike-GALAIC	39	0:25:30	01:23	19	1:06:00	36.37	00:45	15	0:38:54	2:12:31	0:14:30
18	62	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	31	0:25:06	01:47	21	1:06:02	36.35	00:41	18	0:39:08	2:12:41	0:14:40
19	21	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	59	0:27:01	01:21	11	1:04:37	37.15	00:54	16	0:38:54	2:12:45	0:14:44
20	73	JOSE LUIS LAMOSO PORTASANY	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	28	0:24:45	01:29	25	1:06:07	36.3	00:44	21	0:39:56	2:12:59	0:14:58
21	8	PABLO CARIDE ALONSO	C.A. IGUALADA	7	0:22:03	01:35	35	1:06:45	35.96	00:51	37	0:42:13	2:13:24	0:15:23
22	13	ÍNIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	52	0:26:29	01:29	20	1:06:01	36.36	00:51	19	0:39:31	2:14:19	0:16:18
23	39	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	46	0:26:07	01:33	13	1:05:15	36.79	01:03	22	0:40:28	2:14:24	0:16:23
24	83	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	21	0:23:48	01:26	40	1:07:07	35.76	00:48	30	0:41:48	2:14:55	0:16:54
25	125	RAMON ARIAS GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:22:39	01:53	46	1:07:53	35.36	01:08	31	0:41:49	2:15:20	0:17:19
26	14	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	14	0:22:36	01:34	47	1:08:00	35.3	00:53	42	0:42:22	2:15:22	0:17:21
27	31	XABIER FERNANDEZ LAGUNA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	29	0:24:49	01:39	30	1:06:23	36.16	00:41	41	0:42:21	2:15:51	0:17:50
28	20	JESÚS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	60	0:27:05	01:17	10	1:04:36	37.15	00:50	35	0:42:09	2:15:56	0:17:55
29	117	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	38	0:25:29	01:28	18	1:05:55	36.41	00:44	44	0:42:29	2:16:03	0:18:02
30	64	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	42	0:25:59	01:29	14	1:05:24	36.7	01:03	40	0:42:20	2:16:13	0:18:12
31	37	ISMAEL GÓMEZ PÉREZ	LICENZA 1 DÍA	57	0:26:46	01:31	15	1:05:43	36.53	00:43	43	0:42:25	2:17:06	0:19:05
32	134	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTI	48	0:26:14	01:41	27	1:06:11	36.27	00:47	45	0:42:29	2:17:20	0:19:19
33	135	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	23	0:23:58	01:40	43	1:07:19	35.66	00:51	58	0:43:57	2:17:43	0:19:42
34	29	VICTOR LAÍÑO SILVA	TRIATLÓN BOIRO	56	0:26:40	01:32	16	1:05:49	36.46	00:44	51	0:43:13	2:17:56	0:19:55
35	18	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	40	0:25:36	01:44	80	1:11:31	33.56	01:10	11	0:38:01	2:18:01	0:20:00
36	122	PABLO MENENDEZ IGLESIAS	PEDALARTE	44	0:26:03	01:43	28	1:06:13	36.24	01:13	48	0:43:04	2:18:15	0:20:14
37	26	PABLO DOMÍNGUEZ VILA	TRINORTH	32	0:25:18	02:09	34	1:06:39	36.01	01:07	52	0:43:17	2:18:29	0:20:28
38	43	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	49	0:26:17	01:40	24	1:06:07	36.3	00:48	57	0:43:51	2:18:41	0:20:40
39	89	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	LICENZA 1 DÍA	34	0:25:23	02:13	32	1:06:31	36.08	00:56	55	0:43:43	2:18:45	0:20:44
40	74	JOSÉ MARÍA CAAMAÑO MONTEAGU	ARCADE INFORHOUSE SANTI	37	0:25:28	01:27	41	1:07:10	35.74	00:41	62	0:44:04	2:18:48	0:20:47
41	45	DAVID LUSQUIÑOS BALLESTEROS	CLUB TRIATLÓN VAO	26	0:24:28	01:40	38	1:06:50	35.92	00:57	74	0:45:17	2:19:09	0:21:08
42	129	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁLE	TRI OURENSE	33	0:25:23	01:59	36	1:06:45	35.96	01:05	61	0:44:03	2:19:13	0:21:12
43	42	GERARDO GUERRERO ACEVEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	70	0:28:50	02:11	48	1:08:47	34.9	00:38	14	0:38:51	2:19:15	0:21:14

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
44	140	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZÁL	CLUB TRIATLÓN VAO	30	0:24:50	01:36	33	1:06:34	36.06	01:00	78	0:45:29	2:19:27	0:21:26
45	46	MARCOS FRANCO DOVAL	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	45	0:26:06	01:42	12	1:05:13	36.8	00:46	83	0:45:46	2:19:31	0:21:30
46	107	ANDRÉ LUIS GÓMEZ DE MACENDO	LICENZA 1 DÍA	43	0:26:03	01:57	23	1:06:05	36.32	00:59	72	0:45:08	2:20:10	0:22:09
47	96	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:24:13	02:07	45	1:07:47	35.41	00:53	82	0:45:39	2:20:39	0:22:38
48	40	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	10	0:22:14	01:40	69	1:10:46	33.92	01:10	84	0:45:47	2:21:35	0:23:34
49	22	JAVIER DIAZ CID	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	35	0:25:25	02:18	31	1:06:25	36.14	01:05	88	0:46:24	2:21:37	0:23:36
50	137	ARMANDO PIÑEIRO PEREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	25	0:24:17	01:55	37	1:06:45	35.96	01:15	96	0:47:47	2:21:57	0:23:56
51	48	ADRIAN FERNANDEZ GARCIA	LICENZA 1 DÍA	54	0:26:31	01:58	78	1:11:26	33.6	01:02	29	0:41:28	2:22:23	0:24:22
52	38	IVAN LOPEZ SABARIS	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	88	0:30:19	02:02	51	1:08:51	34.86	00:50	23	0:40:33	2:22:32	0:24:31
53	44	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:22:37	05:09	29	1:06:22	36.17	01:38	93	0:47:32	2:23:16	0:25:15
54	109	JOSÉ MANUEL LAGO CES	LICENZA 1 DÍA	71	0:28:56	01:57	68	1:10:43	33.94	00:47	27	0:41:00	2:23:21	0:25:20
55	131	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	50	0:26:23	01:58	81	1:11:32	33.55	00:56	46	0:42:35	2:23:22	0:25:21
56	94	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIA TLÓN MOTOBIKE-GALAIC	36	0:25:27	01:58	87	1:11:50	33.41	00:58	59	0:44:00	2:24:13	0:26:12
57	35	DAVID SOLLA DOMINGUEZ	LICENZA 1 DÍA	65	0:28:13	01:46	59	1:09:47	34.4	00:58	63	0:44:05	2:24:47	0:26:46
58	106	JOSE ANTONIO CERDEIRA PEREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	75	0:29:12	01:41	50	1:08:51	34.87	01:02	64	0:44:11	2:24:56	0:26:55
59	41	MIGUEL DAFONTE MARTÍNEZ	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	51	0:26:25	02:48	90	1:12:21	33.18	01:34	34	0:41:54	2:25:01	0:27:00
60	139	ANDRES MIRA INGUANZO	TRIA TLÓN TORRELAVEGA	72	0:29:02	01:25	53	1:09:16	34.65	00:45	67	0:44:36	2:25:02	0:27:01
61	51	ANTÓN CUNTÍN GÓMEZ	I HAVE A DREAM	41	0:25:39	02:12	63	1:10:13	34.18	00:58	85	0:46:03	2:25:03	0:27:02
62	11	MARTIN ESPIÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	66	0:28:17	02:16	89	1:12:10	33.26	01:24	28	0:41:00	2:25:05	0:27:04
63	17	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA	TRIA TLÓN FERROL	109	0:33:02	01:39	49	1:08:48	34.89	00:40	33	0:41:51	2:25:58	0:27:57
64	77	JORGE VILA FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	55	0:26:38	02:04	76	1:11:15	33.69	00:51	81	0:45:34	2:26:20	0:28:19
65	65	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	73	0:29:07	02:11	77	1:11:26	33.6	00:54	47	0:42:44	2:26:20	0:28:19
66	128	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	98	0:31:47	02:02	56	1:09:41	34.45	00:48	36	0:42:12	2:26:28	0:28:27
67	50	MANUEL FRANCISCO RODRIGUEZ F	KURAI	85	0:29:55	02:16	66	1:10:32	34.03	00:49	50	0:43:07	2:26:39	0:28:38
68	100	FERNANDO BOUZÓN OTERO	TRISADA	94	0:31:24	01:50	64	1:10:14	34.18	00:58	38	0:42:15	2:26:39	0:28:38
69	115	EUGENIO BATÁN AMORÍN	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	96	0:31:34	02:43	54	1:09:22	34.6	00:47	39	0:42:17	2:26:42	0:28:41
70	9	ANXO CORTES TORRES	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	69	0:28:50	02:10	67	1:10:32	34.03	01:05	68	0:44:40	2:27:14	0:29:13
71	53	DIEGO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	67	0:28:25	02:38	86	1:11:44	33.46	00:57	54	0:43:32	2:27:14	0:29:13
72	49	HUGO DURAN ALVAREZ	INDEPENDENTE	74	0:29:11	01:46	84	1:11:39	33.5	01:29	56	0:43:44	2:27:48	0:29:47
73	121	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	64	0:27:52	02:20	92	1:12:28	33.12	01:10	60	0:44:03	2:27:50	0:29:49
74	104	JOSE CARLOS RIVERA LARRALDE	INDEPENDENTE	81	0:29:34	02:23	70	1:10:49	33.9	00:52	65	0:44:22	2:27:57	0:29:56
75	112	RUBÉN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:29:43	02:54	62	1:10:08	34.22	01:02	69	0:44:46	2:28:32	0:30:31
76	87	LINO VÁZQUEZ GONZALEZ	CORREDORES DO MIÑO	80	0:29:23	02:37	79	1:11:30	33.57	00:42	66	0:44:35	2:28:44	0:30:43
77	93	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	63	0:27:30	01:29	74	1:11:06	33.76	00:47	101	0:48:12	2:29:02	0:31:01
78	97	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	58	0:26:53	02:13	91	1:12:28	33.12	01:02	91	0:46:59	2:29:33	0:31:32
79	57	MARCOS COUTO COSTA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED	87	0:30:04	02:24	75	1:11:08	33.74	01:10	70	0:44:54	2:29:38	0:31:37
80	66	VICTORIANO SANLUIS LAGO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	76	0:29:18	02:34	71	1:10:55	33.85	00:54	86	0:46:08	2:29:47	0:31:46
81	82	CARLOS VÁZQUEZ VILAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	89	0:30:40	02:02	72	1:10:55	33.85	01:13	76	0:45:23	2:30:11	0:32:10
82	90	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	0:30:01	02:18	65	1:10:24	34.1	00:56	89	0:46:35	2:30:11	0:32:10
83	120	CARLOS SPUCH SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	95	0:31:31	02:17	58	1:09:45	34.41	00:47	87	0:46:14	2:30:32	0:32:31
84	27	IVAN GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	5	0:21:57	01:56	97	1:14:08	32.37	00:57	117	0:52:01	2:30:57	0:32:56
85	99	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA 1 DÍA	91	0:30:43	01:54	61	1:10:01	34.28	00:51	98	0:48:05	2:31:32	0:33:31
86	68	JUAN DÍAZ PARDO	TRIA TLÓN FERROL	90	0:30:42	02:17	57	1:09:43	34.43	00:47	99	0:48:06	2:31:32	0:33:31
87	55	ANTÓN DAPENA PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	77	0:29:18	02:13	88	1:12:09	33.27	01:13	95	0:47:46	2:32:38	0:34:37
88	28	ADRIÁN GONZÁLEZ CALVO	CORREDORES DO MIÑO	114	0:33:39	01:36	82	1:11:33	33.55	00:47	73	0:45:12	2:32:45	0:34:44
89	84	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	101	0:31:54	01:58	60	1:09:49	34.38	00:53	104	0:48:40	2:33:13	0:35:12
90	72	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO ANDRÉ	LICENZA 1 DÍA	104	0:32:26	01:48	55	1:09:23	34.59	01:03	106	0:49:26	2:34:05	0:36:04
91	56	LUIS PENA MORANDEIRA	I HAVE A DREAM	116	0:33:52	01:59	98	1:14:10	32.37	00:48	53	0:43:19	2:34:05	0:36:04
92	133	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIA TLÓN MURALLA DE LUGO	103	0:32:09	01:55	102	1:16:06	31.54	01:02	49	0:43:05	2:34:16	0:36:15
93	58	SAUL NEMESIO VAZQUEZ PEDREIR	LICENZA 1 DÍA	122	0:35:19	02:44	100	1:14:34	32.19	01:03	26	0:40:56	2:34:34	0:36:33
94	92	JOSÉ MANUEL BARROS PÉREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	62	0:27:27	01:43	73	1:10:59	33.81	01:45	119	0:53:33	2:35:25	0:37:24
95	80	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	118	0:34:19	01:54	95	1:13:53	32.49	01:02	79	0:45:31	2:36:36	0:38:35
96	67	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	124	0:36:24	02:02	94	1:13:21	32.72	01:06	75	0:45:22	2:38:13	0:40:12
97	113	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	115	0:33:48	01:50	99	1:14:26	32.25	00:58	92	0:47:12	2:38:14	0:40:13
98	47	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	102	0:31:54	02:24	101	1:15:55	31.61	01:17	90	0:46:47	2:38:16	0:40:15
99	110	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	61	0:27:15	02:04	104	1:16:58	31.19	00:59	114	0:51:16	2:38:29	0:40:28
100	101	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO MACEI	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	127	0:37:15	02:55	93	1:12:36	33.06	01:10	71	0:44:59	2:38:53	0:40:52
101	63	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	84	0:29:47	02:51	105	1:17:30	30.97	00:55	100	0:48:11	2:39:12	0:41:11
102	71	ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	CORREDORES DO MIÑO	100	0:31:51	02:06	103	1:16:35	31.34	00:59	102	0:48:12	2:39:41	0:41:40
103	124	BENITO VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	126	0:36:44	02:10	107	1:18:25	30.61	00:47	32	0:41:50	2:39:54	0:41:53
104	95	VÍCTOR F. DÍAZ PAZ	TRINORTH	117	0:33:53	02:08	96	1:14:06	32.39	01:21	110	0:49:46	2:41:11	0:43:10
105	126	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	78	0:29:21	02:29	106	1:18:25	30.61	01:14	109	0:49:46	2:41:13	0:43:12
106	32	FERMIN MUÑOZ SUAREZ	LICENZA 1 DÍA	92	0:30:46	02:27	111	1:20:17	29.9	01:13	97	0:47:57	2:42:38	0:44:37
107	61	SERAFÍN ESTÉVEZ BARREIRO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	79	0:29:23	03:17	114	1:21:29	29.45	01:42	103	0:48:31	2:44:19	0:46:18
108	138	JULIO MANUEL LAMANA SORIA	CORREDORES DO MIÑO	93	0:31:21	03:14	112	1:20:21	29.87	01:36	105	0:48:43	2:45:13	0:47:12



POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
109	116	ENRIQUE MANUEL DOPICO LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	108	0:33:00	02:01	120	1:23:37	28.7	01:08	80	0:45:33	2:45:18	0:47:17
110	75	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	107	0:32:36	02:34	109	1:18:45	30.48	01:14	111	0:50:15	2:45:21	0:47:20
111	105	JAVIER GULIAS PLACIAS	LICENZA 1 DÍA	123	0:36:18	01:56	108	1:18:36	30.54	01:40	94	0:47:33	2:46:01	0:48:00
112	79	MIGUEL ÁNGEL CERDEIRA TORRES	LICENZA 1 DÍA	97	0:31:39	02:59	117	1:22:35	29.07	01:27	107	0:49:29	2:48:07	0:50:06
113	69	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	112	0:33:21	02:01	118	1:22:36	29.06	01:36	112	0:50:43	2:50:16	0:52:15
114	119	FERNANDO ALVAREZ BLANCO	LICENZA 1 DÍA	105	0:32:29	02:35	119	1:22:58	28.93	01:04	115	0:51:44	2:50:48	0:52:47
115	98	MIGUEL ANGEL CALVIÑO FERNAND	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	82	0:29:37	02:59	123	1:25:41	28.01	01:29	116	0:51:56	2:51:40	0:53:39
116	141	JOSÉ HUMBERTO GALLIDORO DEL	CLUB TRIATLÓN VAO	121	0:34:41	02:31	110	1:19:32	30.18	01:36	120	0:53:57	2:52:16	0:54:15
117	118	RAFAEL PIÑA TEJEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	130	0:46:00	03:01	115	1:21:30	29.45	01:20	77	0:45:24	2:57:14	0:59:13
118	85	GERARD NOVELL LERUTH	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	99	0:31:48	03:26	116	1:21:32	29.44	01:25	122	0:59:31	2:57:40	0:59:39
119	127	JOSE ANTONIO PÉREZ NOVOA	LICENZA 1 DÍA	129	0:39:39	03:02	122	1:25:24	28.11	01:12	108	0:49:40	2:58:54	1:00:53
120	114	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	113	0:33:36					15:13	113		3:04:05	1:06:04
121	130	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	120	0:34:37	03:18	125	1:27:37	27.4	01:54	121	0:57:37	3:05:00	1:06:59
122	59	CÉSAR AUGUSTO RUIDO TABOADA	LICENZA 1 DÍA	128	0:37:52	05:06	121	1:25:14	28.16	03:02	123	1:00:13	3:11:25	1:13:24
123	123	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	131	0:49:10	02:08	124	1:27:35	27.4	01:02	118	0:52:25	3:12:18	1:14:17
124	103	RICARDO IGLESIAS FERNÁNDEZ	TRIATLÓN FERROL	110	0:33:04	02:39	126	1:30:44	26.45	01:26	125	1:06:53	3:14:45	1:16:44
125	132	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	111	0:33:07	03:35	129	1:41:37	23.62	01:53	124	1:06:27	3:26:37	1:28:36
126	142	HENRIQUE GONÇALVES	LICENZA 1 DÍA	125	0:36:40	04:13	128	1:38:13	24.44	01:55	126	1:19:16	3:40:14	1:42:13
NF	15	IGNACIO MOREIRA SILVA	LICENZA 1 DÍA	106	0:32:35	01:51	113	1:20:23	29.86	00:55				
NF	19	PABLO VILAS CABO	TRISADA	47	0:26:11	01:29								
NF	54	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	ATLETISMO BAIONA	53	0:26:30	01:46	83	1:11:36	33.52	01:01				
NF	60	RUBEN SILVA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	68	0:28:48	02:20	85	1:11:42	33.47	01:08				
NF	136	ARTURO LUIS ESTÉVEZ RODRIGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	119	0:34:31	03:05	127	1:33:18	25.73	01:45				
NP	3	ISMAEL LOPEZ GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	25	ANXO CID CORBILLON	NATACIÓN PABELLÓN OUREN											
NP	36	DIEGO DOMINGUEZ ARISTEGUI	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	78	GONZALO FERNÁNDEZ ALBERTE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN											
NP	81	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ MOL	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE											
NP	86	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	88	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT											
NP	91	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE											
NP	102	ALBERTO FERNANDEZ PEREZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	108	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI											
NP	111	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA											

Localidade	Castrelo de miño	Data	Domingo, 7 de xuLlo de 2019	Distancia	Sprint
------------	------------------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	J.L.BOTANA	Xurado da Competición	J.L. BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	J. FERNANDEZ FEIJOO		J.M. FERNANDEZ- FEGATRI
Responsable Oficiais:	J. FERNANDEZFEIJOO		PABLO VILAS- TRISADA

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C Temperatura da auga: 21 °C Neopreno: OPCIONAL	Natación 1.5 Km. 1 volta	Ciclismo 40 Km. 4 voltas	Carreira 10 Km. 3 voltas
Inscritos : 142	Remataron : 126	Retirados : 5	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	8	PABLO CARIDE ALONSO	C.A. IGUALADA	7	0:22:03	01:35	35	1:06:45	35.96	00:51	37	0:42:13	2:13:24	0:15:23
2	9	ANXO CORTES TORRES	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	69	0:28:50	02:10	67	1:10:32	34.03	01:05	68	0:44:40	2:27:14	0:29:13

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	12	PABLO PEDROSA PAZ	TRIA TLÓN FERROL	6	0:22:01	01:15	9	1:04:36	37.16	00:34	17	0:39:04	2:07:28	0:09:27
2	10	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO	4	0:20:44	01:24	17	1:05:50	36.46	00:37	24	0:40:36	2:09:10	0:11:09
3	13	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIA TLÓN POIO	52	0:26:29	01:29	20	1:06:01	36.36	00:51	19	0:39:31	2:14:19	0:16:18
4	11	MARTIN ESPÍÑEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	66	0:28:17	02:16	89	1:12:10	33.26	01:24	28	0:41:00	2:25:05	0:27:04

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carreira	META	Dif.			
1	1	GUSTAVO RODRÍGUEZ IGLE	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO	3	0:20:41	01:40	1	0:59:08	40.6	00:50	2	0:35:45	1:58:01	
2	5	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	8	0:22:05	01:18	8	1:04:32	37.19	00:47	5	0:37:21	2:06:03	0:08:02
3	76	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	19	0:23:13	01:16	44	1:07:36	35.5	00:37	8	0:37:28	2:10:08	0:12:07
4	70	JOSE LUIS RODRIGUEZ MAR	TRIA TLÓN MOTOBike-GALAICO PO	39	0:25:30	01:23	19	1:06:00	36.37	00:45	15	0:38:54	2:12:31	0:14:30
5	62	IVÁN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	31	0:25:06	01:47	21	1:06:02	36.35	00:41	18	0:39:08	2:12:41	0:14:40
6	73	JOSE LUIS LAMOSO PORTAS	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	28	0:24:45	01:29	25	1:06:07	36.3	00:44	21	0:39:56	2:12:59	0:14:58
7	83	CARLOS COIRA LOJO	NATA TLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	21	0:23:48	01:26	40	1:07:07	35.76	00:48	30	0:41:48	2:14:55	0:16:54
8	117	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATA TLÓN PABELLÓN OURENSE	38	0:25:29	01:28	18	1:05:55	36.41	00:44	44	0:42:29	2:16:03	0:18:02
9	64	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	42	0:25:59	01:29	14	1:05:24	36.7	01:03	40	0:42:20	2:16:13	0:18:12
10	89	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	LICENZA 1 DÍA	34	0:25:23	02:13	32	1:06:31	36.08	00:56	55	0:43:43	2:18:45	0:20:44
11	74	JOSÉ MARÍA CAAMAÑO MON	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	37	0:25:28	01:27	41	1:07:10	35.74	00:41	62	0:44:04	2:18:48	0:20:47
12	107	ANDRÉ LUIS GÓMEZ DE MAC	LICENZA 1 DÍA	43	0:26:03	01:57	23	1:06:05	36.32	00:59	72	0:45:08	2:20:10	0:22:09
13	96	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:24:13	02:07	45	1:07:47	35.41	00:53	82	0:45:39	2:20:39	0:22:38
14	109	JOSÉ MANUEL LAGO CES	LICENZA 1 DÍA	71	0:28:56	01:57	68	1:10:43	33.94	00:47	27	0:41:00	2:23:21	0:25:20
15	94	ROGELIO FERREIRA SÁNC	TRIA TLÓN MOTOBike-GALAICO PO	36	0:25:27	01:58	87	1:11:50	33.41	00:58	59	0:44:00	2:24:13	0:26:12
16	106	JOSE ANTONIO CERDEIRA P	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	75	0:29:12	01:41	50	1:08:51	34.87	01:02	64	0:44:11	2:24:56	0:26:55
17	77	JORGE VILA FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	55	0:26:38	02:04	76	1:11:15	33.69	00:51	81	0:45:34	2:26:20	0:28:19
18	65	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	73	0:29:07	02:11	77	1:11:26	33.6	00:54	47	0:42:44	2:26:20	0:28:19
19	100	FERNANDO BOUZÓN OTERO	TRISADA	94	0:31:24	01:50	64	1:10:14	34.18	00:58	38	0:42:15	2:26:39	0:28:38
20	115	EUGENIO BATÁN AMORÍN	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	96	0:31:34	02:43	54	1:09:22	34.6	00:47	39	0:42:17	2:26:42	0:28:41
21	104	JOSE CARLOS RIVERA LARR	INDEPENDENTE	81	0:29:34	02:23	70	1:10:49	33.9	00:52	65	0:44:22	2:27:57	0:29:56
22	112	RUBÉN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:29:43	02:54	62	1:10:08	34.22	01:02	69	0:44:46	2:28:32	0:30:31
23	87	LINO VÁZQUEZ GONZALEZ	CORREDORES DO MIÑO	80	0:29:23	02:37	79	1:11:30	33.57	00:42	66	0:44:35	2:28:44	0:30:43
24	93	PABLO MIGUEZ CORDO	LICENZA 1 DÍA	63	0:27:30	01:29	74	1:11:06	33.76	00:47	101	0:48:12	2:29:02	0:31:01
25	97	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATA TLÓN PABELLÓN OURENSE	58	0:26:53	02:13	91	1:12:28	33.12	01:02	91	0:46:59	2:29:33	0:31:32
26	66	VICTORIANO SANLUIZ LAGO	SIRENO TRIATLÓN CLUB	76	0:29:18	02:34	71	1:10:55	33.85	00:54	86	0:46:08	2:29:47	0:31:46
27	82	CARLOS VÁZQUEZ VILAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	89	0:30:40	02:02	72	1:10:55	33.85	01:13	76	0:45:23	2:30:11	0:32:10
28	90	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	0:30:01	02:18	65	1:10:24	34.1	00:56	89	0:46:35	2:30:11	0:32:10
29	99	IGNACIO AREAL ABALLE	LICENZA 1 DÍA	91	0:30:43	01:54	61	1:10:01	34.28	00:51	98	0:48:05	2:31:32	0:33:31
30	68	JUAN DÍAZ PARDO	TRIA TLÓN FERROL	90	0:30:42	02:17	57	1:09:43	34.43	00:47	99	0:48:06	2:31:32	0:33:31
31	84	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	101	0:31:54	01:58	60	1:09:49	34.38	00:53	104	0:48:40	2:33:13	0:35:12

32	72	FRANCISCO JOSÉ PEIXOTO	LICENZA 1 DÍA	104	0:32:26	01:48	55	1:09:23	34.59	01:03	106	0:49:26	2:34:05	0:36:04
33	92	JOSÉ MANUEL BARROS PÉR	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	62	0:27:27	01:43	73	1:10:59	33.81	01:45	119	0:53:33	2:35:25	0:37:24
34	80	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	118	0:34:19	01:54	95	1:13:53	32.49	01:02	79	0:45:31	2:36:36	0:38:35
35	67	ALBERTO CASTRO GONZALE	LICENZA 1 DÍA	124	0:36:24	02:02	94	1:13:21	32.72	01:06	75	0:45:22	2:38:13	0:40:12
36	113	JESUS ALONSO DA SILVA	LICENZA 1 DÍA	115	0:33:48	01:50	99	1:14:26	32.25	00:58	92	0:47:12	2:38:14	0:40:13
37	110	JAVIER CONTRERAS AMOED	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	61	0:27:15	02:04	104	1:16:58	31.19	00:59	114	0:51:16	2:38:29	0:40:28
38	101	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	127	0:37:15	02:55	93	1:12:36	33.06	01:10	71	0:44:59	2:38:53	0:40:52
39	63	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	84	0:29:47	02:51	105	1:17:30	30.97	00:55	100	0:48:11	2:39:12	0:41:11
40	71	ANTONIO FERNÁNDEZ RODR	CORREDORES DO MIÑO	100	0:31:51	02:06	103	1:16:35	31.34	00:59	102	0:48:12	2:39:41	0:41:40
41	95	VÍCTOR F. DÍAZ PAZ	TRINORTH	117	0:33:53	02:08	96	1:14:06	32.39	01:21	110	0:49:46	2:41:11	0:43:10
42	61	SERAFÍN ESTÉVEZ BARREIR	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	79	0:29:23	03:17	114	1:21:29	29.45	01:42	103	0:48:31	2:44:19	0:46:18
43	116	ENRIQUE MANUEL DOPICO L	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	108	0:33:00	02:01	120	1:23:37	28.7	01:08	80	0:45:33	2:45:18	0:47:17
44	75	ANTONIO COSTAS FERNAND	LICENZA 1 DÍA	107	0:32:36	02:34	109	1:18:45	30.48	01:14	111	0:50:15	2:45:21	0:47:20
45	105	JAVIER GULIAS PLACIAS	LICENZA 1 DÍA	123	0:36:18	01:56	108	1:18:36	30.54	01:40	94	0:47:33	2:46:01	0:48:00
46	79	MIGUEL ÁNGEL CERDEIRA T	LICENZA 1 DÍA	97	0:31:39	02:59	117	1:22:35	29.07	01:27	107	0:49:29	2:48:07	0:50:06
47	69	VÍCTOR MANUEL VILAR REIN	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	112	0:33:21	02:01	118	1:22:36	29.06	01:36	112	0:50:43	2:50:16	0:52:15
48	98	MIGUEL ANGEL CALVIÑO FE	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	82	0:29:37	02:59	123	1:25:41	28.01	01:29	116	0:51:56	2:51:40	0:53:39
49	118	RAFAEL PIÑA TEIJEIRA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	130	0:46:00	03:01	115	1:21:30	29.45	01:20	77	0:45:24	2:57:14	0:59:13
50	85	GERARD NOVELL LERUTH	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RU	99	0:31:48	03:26	116	1:21:32	29.44	01:25	122	0:59:31	2:57:40	0:59:39
51	114	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	113	0:33:36					15:13	113		3:04:05	1:06:04
52	103	RICARDO IGLESIAS FERNÁN	TRIATLÓN FERROL	110	0:33:04	02:39	126	1:30:44	26.45	01:26	125	1:06:53	3:14:45	1:16:44
NP	78	GONZALO FERNÁNDEZ ALBE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN											
NP	81	JUAN FRANCISCO FERNAND	A.D. TRI-PENTAS TERRAS DE LUGO											
NP	86	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	88	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT											
NP	91	SAMUEL ALVES RODRIGUEZ	TRI OURENSE											
NP	102	ALBERTO FERNANDEZ PERE	LICENZA 1 DÍA											
NP	108	CARLOS MALDONADO GONZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO											
NP	111	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA											

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	125	RAMON ARIAS GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:22:39	01:53	46	1:07:53	35.36	01:08	31	0:41:49	2:15:20	0:17:19
2	134	ANTONIO VIDAL ARES	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	48	0:26:14	01:41	27	1:06:11	36.27	00:47	45	0:42:29	2:17:20	0:19:19
3	135	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	23	0:23:58	01:40	43	1:07:19	35.66	00:51	58	0:43:57	2:17:43	0:19:42
4	122	PABLO MENENDEZ IGLESIAS	PEDALARTE	44	0:26:03	01:43	28	1:06:13	36.24	01:13	48	0:43:04	2:18:15	0:20:14
5	129	XOSÉ MIGUEL CARBALLO G	TRI OURENSE	33	0:25:23	01:59	36	1:06:45	35.96	01:05	61	0:44:03	2:19:13	0:21:12
6	140	JESUS ANGEL RODRIGUEZ G	CLUB TRIATLÓN VAO	30	0:24:50	01:36	33	1:06:34	36.06	01:00	78	0:45:29	2:19:27	0:21:26
7	137	ARMANDO PIÑEIRO PEREZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLÓN	25	0:24:17	01:55	37	1:06:45	35.96	01:15	96	0:47:47	2:21:57	0:23:56
8	131	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLÓN VAO	50	0:26:23	01:58	81	1:11:32	33.55	00:56	46	0:42:35	2:23:22	0:25:21
9	139	ANDRES MIRA INGUANZO	TRIATLÓN TORRELAVEGA	72	0:29:02	01:25	53	1:09:16	34.65	00:45	67	0:44:36	2:25:02	0:27:01
10	128	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	98	0:31:47	02:02	56	1:09:41	34.45	00:48	36	0:42:12	2:26:28	0:28:27
11	121	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	64	0:27:52	02:20	92	1:12:28	33.12	01:10	60	0:44:03	2:27:50	0:29:49
12	120	CARLOS SPUCH SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	95	0:31:31	02:17	58	1:09:45	34.41	00:47	87	0:46:14	2:30:32	0:32:31
13	133	JOSE MANUEL ALVAREZ RIV	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	103	0:32:09	01:55	102	1:16:06	31.54	01:02	49	0:43:05	2:34:16	0:36:15
14	124	BENITO VAZQUEZ VARELA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	126	0:36:44	02:10	107	1:18:25	30.61	00:47	32	0:41:50	2:39:54	0:41:53
15	126	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	78	0:29:21	02:29	106	1:18:25	30.61	01:14	109	0:49:46	2:41:13	0:43:12
16	138	JULIO MANUEL LAMANA SO	CORREDORES DO MIÑO	93	0:31:21	03:14	112	1:20:21	29.87	01:36	105	0:48:43	2:45:13	0:47:12
17	119	FERNANDO ALVAREZ BLANC	LICENZA 1 DÍA	105	0:32:29	02:35	119	1:22:58	28.93	01:04	115	0:51:44	2:50:48	0:52:47
18	141	JOSÉ HUMBERTO GALLIDOR	CLUB TRIATLÓN VAO	121	0:34:41	02:31	110	1:19:32	30.18	01:36	120	0:53:57	2:52:16	0:54:15
19	127	JOSE ANTONIO PÉREZ NOVO	LICENZA 1 DÍA	129	0:39:39	03:02	122	1:25:24	28.11	01:12	108	0:49:40	2:58:54	1:00:53
20	130	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	120	0:34:37	03:18	125	1:27:37	27.4	01:54	121	0:57:37	3:05:00	1:06:59
21	123	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	131	0:49:10	02:08	124	1:27:35	27.4	01:02	118	0:52:25	3:12:18	1:14:17
22	132	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	TRISADA	111	0:33:07	03:35	129	1:41:37	23.62	01:53	124	1:06:27	3:26:37	1:28:36
NF	136	ARTURO LUIS ESTÉVEZ ROD	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	119	0:34:31	03:05	127	1:33:18	25.73	01:45				

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	142	HENRIQUE GONÇALVES	LICENZA 1 DÍA	125	0:36:40	04:13	128	1:38:13	24.44	01:55	126	1:19:16	3:40:14	1:42:13

