

Localidad	<b>Naron</b>	Fecha	<b>Sábado, 3 de agosto de 2019</b>	Distancia	<b>Mini Sprint</b>
-----------	--------------	-------	------------------------------------	-----------	--------------------

Oficiales

<b>Delegado Técnico:</b> José Manuel Rey <b>Xuíz Arbitro:</b> María Alonso Castro <b>Responsable de Oficiais:</b> María Alonso Castro	<b>Xurado da Competición</b>	José Manuel Rey Mónica Flored Javier Díaz
---	------------------------------	---

Datos da Competición

Temperatura exterior: - Temperatura da auga: - Neopreno: OPCIONAL	Natación: 0.3 Km	Bicileta: 11.5 Km	Carreira: 2.5 Km
---	------------------	-------------------	------------------

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Por cat.	Natación	Bicicleta	Carrera a pie	Tiempo	Diferencia
1	220	SOTO MANTEIGA, SERGIO	A.D. FOGAR	1º INFANTIL M.-M	0:08:10 (4)	0:17:41 (3,+1)	0:10:12 (2)	36:04	-
2	205	MOSQUERA ALVARADO, BRAIS	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	1º CADETE M.-M	0:08:12 (5)	0:17:38 (2,+3)	0:11:35 (13,-12)	37:26	+ 1:22
3	198	MAROÑO PASCALIN, IVAN	CLUB HERCULES TERMARIA	2º CADETE M.-M	0:08:49 (21)	0:17:54 (5,+16)	0:10:53 (3,+3)	37:37	+ 1:33
4	213	PRADA MAROÑO, TOMAS	CLUB HERCULES TERMARIA	3º CADETE M.-M	0:08:49 (20)	0:17:52 (4,+16)	0:10:55 (4,+1)	37:38	+ 1:34
5	225	TUBIO QUINTANS, RICARDO	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	2º INFANTIL M.-M	0:08:32 (13)	0:18:13 (9,+4)	0:10:57 (5,+3)	37:44	+ 1:40
6	227	VALIÑO RODRIGUEZ, ALEJANDRO	TRIATLON BOIRO	4º CADETE M.-M	0:08:38 (17)	0:18:10 (6,+11)	0:10:58 (6,+4)	37:47	+ 1:43
7	219	SANLES DIESTE, HUGO	LICENCIA 1 DIA	5º CADETE M.-M	0:07:45 (1)	0:18:12 (7,-6)	0:11:57 (17,-14)	37:54	+ 1:50
8	184	CONS GESTIDO, NICOLAS MANUEL	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	3º INFANTIL M.-M	0:08:32 (14)	0:17:35 (1,+13)	0:12:15 (22,-18)	38:22	+ 2:18
9	209	PIÑON PEREIRA, LUCIA	TRIATLON FERROL	1º INFANTIL F.-F	0:08:32 (15)	0:18:14 (10,+5)	0:11:56 (15,-6)	38:44	+ 2:40
10	226	VALIÑO GARCIA, UXIO	TRIATLON FERROL	6º CADETE M.-M	0:08:56 (24)	0:19:15 (16,+8)	0:11:09 (8,+7)	39:20	+ 3:16
11	183	CONS GESTIDO, MARTINA MANUELA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	1º CADETE F.-F	0:07:52 (2)	0:19:34 (18,-16)	0:11:54 (14,-3)	39:21	+ 3:17
12	181	CASTRO HUELMO, RICARDO	TRIATLON DUAL BIKE	1º VET1 M.-M	0:09:15 (26)	0:18:54 (13,+13)	0:11:18 (9,+5)	39:27	+ 3:23
13	212	PORTOMEÑE FORMOSO, DANIEL	TRIATLON FERROL	4º INFANTIL M.-M	0:08:31 (12)	0:19:18 (17,-5)	0:12:05 (19,-7)	39:55	+ 3:51
14	202	MON FERNANDEZ, JAVIER	TRIATLON ARTEIXO	2º VET1 M.-M	0:08:31 (11)	0:18:12 (8,+3)	0:13:18 (31,-24)	40:02	+ 3:58
15	197	MAROÑO PASCALIN, IGNACIO	CLUB HERCULES TERMARIA	5º INFANTIL M.-M	0:09:31 (29)	0:19:10 (15,+14)	0:11:23 (10,+8)	40:05	+ 4:01
16	180	CASTRO CARBALLEIRA, BRUNO	TRIATLON FERROL	6º INFANTIL M.-M	0:08:47 (19)	0:20:02 (19)	0:11:35 (12,+10)	40:25	+ 4:21
17	203	MORADO RUIZ, RUBEN	TRIATLON FERROL	7º CADETE M.-M	0:08:25 (8)	0:20:04 (20,-12)	0:11:56 (16)	40:25	+ 4:21
18	192	GONTAN CASTRO, JOSE ANTONIO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3º VET1 M.-M	0:10:29 (40)	0:19:05 (14,+26)	0:11:02 (7,+16)	40:37	+ 4:33
19	189	FERNANDEZ RIOS, JONATHAN	LICENCIA 1 DIA	1º ABSOLUTA M.-M	0:10:03 (35)	0:21:27 (29,+6)	0:09:13 (1,+29)	40:44	+ 4:40
20	185	CONS GESTIDO, VICTORIA ANNA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	2º INFANTIL F.-F	0:10:15 (38)	0:18:26 (12,+26)	0:12:03 (18,-1)	40:44	+ 4:40

21	176	CAO BLANCO, GONZALO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	7° INFANTIL M.-M	0:08:23 (7)	0:20:23 (23,-16)	0:12:25 (23,-3)	41:12	+ 5:08
22	228	VIDAL MANSO, JOSE ANTONIO	TRIATLON FERROL	4° VET1 M.-M	0:09:54 (33)	0:18:15 (11,+22)	0:13:07 (29,-16)	41:17	+ 5:13
23	193	GONTAN IGLESIAS, AINOA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	3° INFANTIL F.-F	0:08:19 (6)	0:20:25 (24,-18)	0:13:02 (26,-7)	41:47	+ 5:43
24	191	GOMEZ RILO, INES	A.D. NAUTICO DE NARON	4° INFANTIL F.-F	0:08:26 (9)	0:21:26 (28,-19)	0:12:12 (21,+3)	42:04	+ 6:00
25	175	CANEIRO HERMIDA, SABELA	TRIATLON FERROL	5° INFANTIL F.-F	0:08:26 (10)	0:20:22 (22,-12)	0:13:44 (35,-14)	42:33	+ 6:29
26	172	AMENEDO GONZALEZ, RICARDO	LICENCIA 1 DIA	5° VET1 M.-M				42:38	+ 6:34
27	211	PITA SANCHEZ, AINARA	TRIATLON FERROL	6° INFANTIL F.-F	0:08:34 (16)	0:21:57 (32,-16)	0:12:10 (20,+5)	42:42	+ 6:38
28	174	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	TRIATLON FERROL	6° VET1 M.-M	0:09:26 (28)	0:21:48 (31,-3)	0:11:31 (11,+16)	42:45	+ 6:41
29	221	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	LICENCIA 1 DIA	7° VET1 M.-M	0:10:35 (41)	0:20:21 (21,+20)	0:13:09 (30,-4)	44:06	+ 8:02
30	210	PITA LOPEZ, ANXO	LICENCIA 1 DIA	8° CADETE M.-M	0:10:15 (39)	0:21:20 (26,+13)	0:12:33 (24,+10)	44:09	+ 8:05
31	171	ABALDE DURAN, EDUARDO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	8° INFANTIL M.-M	0:10:10 (37)	0:21:19 (25,+12)	0:13:42 (34,-3)	45:12	+ 9:08
32	222	TEIJEIRO ALVAREZ, CARLOTA	TRIATLON FERROL	2° CADETE F.-F	0:08:46 (18)	0:22:40 (34,-16)	0:13:49 (38,-9)	45:16	+ 9:12
33	223	TEIJEIRO GONZALEZ, JAVIER	LICENCIA 1 DIA	8° VET1 M.-M	0:10:05 (36)	0:21:25 (27,+9)	0:13:45 (37,-5)	45:16	+ 9:12
34	187	DOPICO LOPEZ, MANUEL ALEJANDRO	LICENCIA 1 DIA	9° VET1 M.-M	0:08:52 (23)	0:22:42 (35,-12)	0:14:15 (40,-7)	45:49	+ 9:45
35	201	MENENDEZ LOPEZ, LEYRE	A.D. NAUTICO DE NARON	7° INFANTIL F.-F	0:08:06 (3)	0:23:17 (40,-37)	0:14:56 (43,-15)	46:21	+ 10:17
36	214	RILO GONZALEZ-VALLES, JUAN GUILLERMO	LICENCIA 1 DIA	10° VET1 M.-M	0:09:37 (30)	0:23:05 (38,-8)	0:14:15 (39,-3)	46:58	+ 10:54
37	200	MARTINEZ SIERRA, INES	A.D. NAUTICO DE NARON	8° INFANTIL F.-F	0:09:48 (32)	0:22:51 (36,-4)	0:14:45 (42,-7)	47:25	+ 11:21
38	230	YAÑEZ FERNANDEZ, DIEGO	LICENCIA 1 DIA	2° ABSOLUTA M.-M	0:11:53 (46)	0:22:03 (33,+13)	0:13:45 (36,+2)	47:42	+ 11:38
39	179	CASTRO AMBOAGE, GUSTAVO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	11° VET1 M.-M	0:12:47 (48)	0:21:38 (30,+18)	0:13:34 (32,+8)	48:00	+ 11:56
40	190	GALDO DIAZ, DANIEL	LICENCIA 1 DIA	3° ABSOLUTA M.-M	0:11:06 (44)	0:24:13 (41,+3)	0:13:05 (27,+16)	48:24	+ 12:20
41	196	MANTEROLA GAINZA, ARRITOKIETA	LICENCIA 1 DIA	1° ABSOLUTA F.-F	0:10:39 (42)	0:24:39 (43,-1)	0:13:07 (28,+16)	48:26	+ 12:22
42	206	PEREZ CASTRILLON, EVA MARIA	LICENCIA 1 DIA	1° VET1 F.-F	0:11:51 (45)	0:23:14 (39,+6)	0:13:40 (33,+9)	48:46	+ 12:42
43	218	ROIBAL RODRIGUEZ, MANUEL ALBERTO	LICENCIA 1 DIA	4° ABSOLUTA M.-M	0:09:47 (31)	0:22:55 (37,-6)	0:16:17 (45,-8)	49:00	+ 12:56
44	207	PEREZ TABOADA, MANUEL ADRIAN	LICENCIA 1 DIA	5° ABSOLUTA M.-M	0:08:50 (22)	0:27:48 (47,-25)	0:12:50 (25,+21)	49:29	+ 13:25
45	194	LAGE RODRIGUEZ, JORGE	LICENCIA 1 DIA	6° ABSOLUTA M.-M	0:09:56 (34)	0:24:56 (44,-10)	0:15:50 (44,-3)	50:42	+ 14:38
46	186	DASAIRAS BOUZADA, MILLAN	LICENCIA 1 DIA	7° ABSOLUTA M.-M	0:12:42 (47)	0:24:32 (42,+5)	0:14:22 (41,+6)	51:37	+ 15:33
47	188	ESPINEIRA NAVEIRA, DANIEL	A.D. NAUTICO DE NARON	9° INFANTIL M.-M	0:10:59 (43)	0:30:40 (49,-6)	0:17:33 (46,+2)	59:13	+ 23:09
48	204	MOSQUERA ALVARADO, ALEX	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	10° INFANTIL M.-M	0:13:23 (49)	0:29:36 (48,+1)	0:19:52 (48,+1)	1:02:52	+ 26:48
49	215	RODRIGO RODRIGO, BEATRIZ	LICENCIA 1 DIA	2° VET1 F.-F	0:16:23 (50)	0:33:50 (50)	0:18:47 (47,+3)	1:09:00	+ 32:56
DNF	178	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	TRIATLON FERROL						
DNF	177	CAO ESPIDO, GONZALO	LICENCIA 1 DIA						



TRISHARK  
Gran Premio TOYOTA Breogán Motor



DNS	173	BALDO MACIA, LUIS	TRISADA						
DNS	182	CONS GESTIDO, HENAR DIANA	TRITLON MOTOBIKE GALAICO PO						
DNS	195	LAIÑO SILVA, VICTOR	TRITLON BOIRO						
DNS	199	MARTINEZ LEIRAS, DAVID	A.D. NAUTICO DE NARON						
DNS	216	RODRIGUEZ COUCEIRO, DAVID	A.D. NAUTICO DE NARON						
DNS	217	RODRIGUEZ LAVANDEIRA, BRUNO	LICENCIA 1 DIA						
DNS	224	TELO FERNANDEZ, ENRIQUE	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO						

Localidad	<b>Naron</b>	Fecha	<b>Sábado, 3 de agosto de 2019</b>	Distancia	<b>Sprint Femenino</b>
-----------	--------------	-------	------------------------------------	-----------	------------------------

Oficiales

<b>Delegado Técnico:</b> José Manuel Rey <b>Xuíz Arbitro:</b> María Alonso Castro <b>Responsable de Oficiais:</b> María Alonso Castro	<b>Xurado da Competición</b>	<b>José Manuel Rey</b> <b>Mónica Flored</b> <b>Javier Diaz</b>
---	------------------------------	--

Datos da Competición

Temperatura exterior: - Temperatura da auga: - Neopreno: OPCIONAL	Natación: 0.750 Km	Bicileta: 22.8 Km	Carreira: 5.1 Km
---	--------------------	-------------------	------------------

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Por cat.	Natación	Bicicleta	Carrera a pie	Tiempo	Diferencia
1	144	BREA ABREU, JOSELYN DANIELY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	1° ABS. F.-F	0:09:39 (4)	0:38:25 (1,+3)	0:19:15 (1)	1:07:19	-
2	142	GUERRERO MANSO, SARA	A.D. NAUTICO DE NARON	2° ABS. F.-F	0:09:31 (2)	0:38:39 (3,-1)	0:20:07 (2)	1:08:18	+ 0:59
3	141	SANTISO PRADO, ANA MARIA	A.D. NAUTICO DE NARON	3° ABS. F.-F	0:09:33 (3)	0:38:38 (2,+1)	0:20:49 (3)	1:09:01	+ 1:42
4	145	GARCIA BUSTO, NEREA	A.D. NAUTICO DE NARON	4° ABS. F.-F	0:09:57 (6)	0:40:47 (4,+2)	0:22:00 (4)	1:12:44	+ 5:25
5	147	CASTRO SANTOS, NATALIA	A.D. NAUTICO DE NARON	5° ABS. F.-F	0:09:54 (5)	0:41:30 (6,-1)	0:23:17 (6)	1:14:42	+ 7:23
6	146	CONS GESTIDO, HENAR DIANA	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTE	6° ABS. F.-F	0:09:30 (1)	0:41:15 (5,-4)	0:24:38 (13,-8)	1:15:24	+ 8:05
7	148	ALZAGA CRIADO, RAQUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	7° ABS. F.-F	0:10:21 (7)	0:43:38 (10,-3)	0:23:35 (7)	1:17:35	+ 10:16
8	155	MARTIN GARCIA, TERESA	A.D. NAUTICO DE NARON	8° ABS. F.-F	0:12:31 (14)	0:42:16 (7,+7)	0:24:00 (9,+1)	1:18:47	+ 11:28
9	151	TRIGO ALBARRAN, ANDREA	A.D. NAUTICO DE NARON	9° ABS. F.-F	0:11:09 (9)	0:43:23 (9)	0:24:44 (14,-5)	1:19:17	+ 11:58
10	143	BARBEITO DOMINGUEZ, MARTA	A.D. NAUTICO DE NARON	10° ABS. F.-F	0:11:33 (10)	0:42:59 (8,+2)	0:25:57 (17,-9)	1:20:30	+ 13:11
11	149	CONDE PAZOS, ELENA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	11° ABS. F.-F	0:11:47 (11)	0:44:46 (13,-2)	0:24:04 (10,+2)	1:20:38	+ 13:19
12	160	GIL FERNANDEZ, MARTA	CLUB TRIATLON CORUÑA	12° ABS. F.-F	0:11:56 (12)	0:44:32 (11,+1)	0:25:34 (16,-5)	1:22:03	+ 14:44
13	164	LOPEZ MAHIA, PURIFICACION	CLUB HERCULES TERMARIA	13° ABS. F.-F	0:14:09 (20)	0:45:16 (15,+5)	0:24:17 (12,+2)	1:23:43	+ 16:24
14	167	ROCA CANZOBRE, SONIA MARIA	NOSPORTLIMIT	14° ABS. F.-F	0:14:28 (22)	0:45:02 (14,+8)	0:24:45 (15,+1)	1:24:15	+ 16:56
15	153	SIMON MARTINEZ, AMIRA	NOSPORTLIMIT	15° ABS. F.-F	0:16:25 (26)	0:44:36 (12,+14)	0:23:58 (8,+10)	1:25:01	+ 17:42
16	150	GRAÑA GONZALEZ, INES	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARC	16° ABS. F.-F	0:11:07 (8)	0:46:07 (17,-9)	0:27:51 (22,-9)	1:25:05	+ 17:46
17	169	URDIALES ROBLES, MARINA	TRIATLON DUAL BIKE	17° ABS. F.-F	0:13:23 (16)	0:46:40 (18,-2)	0:26:14 (18,-1)	1:26:18	+ 18:59
18	158	FEIJOO SANCHEZ, BEGOÑA	LICENCIA 1 DIA	18° ABS. F.-F	0:13:46 (18)	0:49:26 (23,-5)	0:23:09 (5,+17)	1:26:21	+ 19:02
19	161	GONZALEZ FREIRE, MICHELLE	A.D. NAUTICO DE NARON	19° ABS. F.-F	0:14:04 (19)	0:45:24 (16,+3)	0:27:57 (24,-9)	1:27:26	+ 20:07
20	162	HERMIDA MARTINEZ, VANESA	LICENCIA 1 DIA	20° ABS. F.-F	0:14:39 (23)	0:47:06 (19,+4)	0:26:44 (19)	1:28:30	+ 21:11



Localidad	<b>Naron</b>	Fecha	<b>Sábado, 3 de agosto de 2019</b>	Distancia	<b>Sprint Masculino</b>
-----------	--------------	-------	------------------------------------	-----------	-------------------------

Oficiales

<b>Delegado Técnico:</b> José Manuel Rey <b>Xuíz Arbitro:</b> María Alonso Castro <b>Responsable de Oficiais:</b> María Alonso Castro	<b>Xurado da Competición</b>	<b>José Manuel Rey</b> <b>Mónica Flored</b> <b>Javier Díaz</b>
---	------------------------------	--

Datos da Competición

Temperatura exterior: - Temperatura da auga: - Neopreno: OPCIONAL	Natación: 0.750 Km	Bicileta: 22.8 Km	Carreira: 5.1 Km
---	--------------------	-------------------	------------------

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Por cat.	Natación	Bicicleta	Carrera a pie	Tiempo	Diferencia
1	5	CASTRO FAJARDO, DAVID	EQTR - RODACAL BEYEM	1° ABS. M.-M	0:08:29 (1)	0:34:56 (6,-5)	0:16:25 (2,+3)	59:51	-
2	1	RUANOVA FERNANDEZ, ANTON	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	2° ABS. M.-M	0:08:34 (2)	0:34:26 (4,-2)	0:17:01 (4,-3)	1:00:02	+ 0:11
3	6	MEDARD, FACUNDO ISMAEL	TRIATLON ARTEIXO	3° ABS. M.-M	0:08:58 (5)	0:34:14 (1,+4)	0:16:58 (3)	1:00:11	+ 0:20
4	27	ALVAREZ VAZQUEZ, ALEJANDRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4° ABS. M.-M	0:09:03 (8)	0:34:22 (2,+6)	0:17:31 (6,-2)	1:00:57	+ 1:06
5	3	LORENZO SOTO, IAGO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	5° ABS. M.-M	0:08:35 (3)	0:36:56 (19,-16)	0:16:09 (1,+9)	1:01:41	+ 1:50
6	9	CASTAÑEDA MALDONADO, THOMAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6° ABS. M.-M	0:08:38 (4)	0:34:23 (3,+1)	0:19:06 (14,-12)	1:02:08	+ 2:17
7	11	IGLESIAS CAMPAÑA, XESUS MARTIÑO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	7° ABS. M.-M	0:09:03 (9)	0:36:54 (18,-9)	0:17:07 (5,+7)	1:03:05	+ 3:14
8	14	GOMEZ RILO, MARCOS	A.D. NAUTICO DE NARON	8° ABS. M.-M	0:09:45 (14)	0:35:14 (8,+6)	0:18:05 (7,-1)	1:03:05	+ 3:14
9	8	CREGO FERNANDEZ, JACOBO	TRIATLON BOIRO	9° ABS. M.-M	0:10:06 (18)	0:34:54 (5,+13)	0:18:25 (9,-2)	1:03:26	+ 3:35
10	13	ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10° ABS. M.-M	0:09:00 (7)	0:36:02 (13,-6)	0:19:05 (13,-5)	1:04:07	+ 4:16
11	4	HOUT VARELA, FADY	CLUB NATACION LICEO	11° ABS. M.-M	0:09:59 (16)	0:35:38 (9,+7)	0:18:58 (12,-1)	1:04:36	+ 4:45
12	2	DOMINGUEZ GARCIA, NICOLAS	HPS TRIALON LAS PALMAS	12° ABS. M.-M	0:11:18 (36)	0:35:44 (10,+26)	0:18:05 (8,+13)	1:05:07	+ 5:16
13	112	RODRIGUEZ PAZ, ALEXANDRE	CLUB TRIATLON MORRAZO	13° ABS. M.-M	0:10:01 (17)	0:35:01 (7,+10)	0:20:10 (23,-14)	1:05:14	+ 5:23
14	22	BALSA CASTRO, ALEJANDRO	CLUB NATACION LICEO	14° ABS. M.-M	0:10:52 (30)	0:36:02 (12,+18)	0:18:39 (10,+5)	1:05:34	+ 5:43
15	15	FREIRE GARCIA, PABLO	A.D. NAUTICO DE NARON	15° ABS. M.-M	0:09:53 (15)	46:42:06 (114,-99)		1:05:48	+ 5:57
16	12	SAAVEDRA LAGARES, EDUARDO ALBERTO	TRIATLON FERROL	16° ABS. M.-M	0:10:08 (19)	0:36:52 (16,+3)	0:19:16 (16,+2)	1:06:16	+ 6:25
17	21	VILLANUEVA RICO, ELOY	A.D. NAUTICO DE NARON	17° ABS. M.-M	0:10:44 (27)	0:36:14 (15,+12)	0:19:26 (17)	1:06:25	+ 6:34
18	17	REY OLVEIRA, JUAN	TRIATLON BOIRO	18° ABS. M.-M	0:09:04 (10)	0:37:06 (20,-10)	0:20:34 (32,-18)	1:06:44	+ 6:53
19	116	SANISIDRO REGO, DAVID	TRIATLON ARTEIXO	19° ABS. M.-M	0:11:10 (33)	0:35:52 (11,+22)	0:19:42 (19,+1)	1:06:44	+ 6:53
20	7	MONTES SANCHEZ, CESAR	TRIATLON ARTEIXO	20° ABS. M.-M	0:09:06 (11)	0:37:50 (26,-15)	0:20:27 (28,-12)	1:07:24	+ 7:33

21	19	LEGAZPI GARCÍA, IGNACIO	A. D. TRIATLON AVILES	21° ABS. M.-M	0:10:14 (22)	0:38:14 (33,-11)	0:19:58 (22)	1:08:26	+ 8:35
22	100	PARDO NEBRIL, RUBEN DARIO	NOSPORTLIMIT	22° ABS. M.-M	0:10:47 (29)	0:36:13 (14,+15)	0:21:43 (49,-30)	1:08:44	+ 8:53
23	10	RODRIGUEZ RILO, ALEJANDRO	TRIATLON FERROL	23° ABS. M.-M	0:08:59 (6)	0:37:10 (21,-15)	0:22:46 (61,-48)	1:08:56	+ 9:05
24	67	GARCIA CARBALLO, ISMAEL	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	24° ABS. M.-M	0:11:51 (48)	0:37:20 (22,+26)	0:20:19 (25,+4)	1:09:32	+ 9:41
25	52	FERRER LAZARO, GONZALO	EQTR - RODACAL BEYEM	25° ABS. M.-M	0:09:15 (12)	0:39:15 (53,-41)	0:21:11 (41,-18)	1:09:41	+ 9:50
26	109	RILO GONZALEZ-VALLES, LUIS ANTONIO	TRIATLON FERROL	26° ABS. M.-M				1:09:45	+ 9:54
27	26	ALVAREZ MARTINEZ, CARLOS	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL-CNESC	27° ABS. M.-M	0:13:27 (73)	0:37:41 (23,+50)	0:18:48 (11,+36)	1:09:56	+ 10:05
28	64	FERNANDEZ LAGUNA, FRANCISCO JAVIER	CLUB TRIATLON CORUÑA	28° ABS. M.-M	0:10:24 (24)	0:38:37 (39,-15)	0:21:01 (37,-13)	1:10:03	+ 10:12
29	102	PAZOS BARBEITO, OSCAR DANIEL	ATLETAS ACEA DE AMA	29° ABS. M.-M	0:11:41 (42)	0:38:48 (44,-2)	0:19:40 (18,+20)	1:10:10	+ 10:19
30	66	GARCIA ALVAREZ, ALVARO JAVIER	TRIATLON FERROL	30° ABS. M.-M	0:11:19 (37)	0:39:14 (52,-15)	0:19:58 (21,+20)	1:10:32	+ 10:41
31	90	LOPEZ MENENDEZ, LUCAS	A.D. NAUTICO DE NARON	31° ABS. M.-M	0:10:17 (23)	0:38:49 (45,-22)	0:21:27 (46,-20)	1:10:35	+ 10:44
32	16	CELA NOVA, IVAN	TRIATLON FACTORY.COACHING LLANEI	32° ABS. M.-M	0:12:05 (50)	0:38:18 (36,+14)	0:20:21 (26,+10)	1:10:45	+ 10:54
33	117	SANLES PIÑEIRO, JOSE JESUS	LICENCIA 1 DIA	33° ABS. M.-M	0:10:40 (26)	0:38:35 (38,-12)	0:21:48 (52,-20)	1:11:04	+ 11:13
34	65	FERRACES REGUEIRO, JOSE	TRIATLON FERROL	34° ABS. M.-M	0:11:14 (34)	0:37:55 (29,+5)	0:22:11 (57,-30)	1:11:21	+ 11:30
35	76	GONZALEZ GONZALEZ, DIEGO	LICENCIA 1 DIA	35° ABS. M.-M	0:12:53 (60)	0:38:16 (35,+25)	0:20:23 (27,+21)	1:11:32	+ 11:41
36	33	BENEDICTO RIVAS, DIEGO	LICENCIA 1 DIA	36° ABS. M.-M	0:13:17 (66)	0:37:54 (28,+38)	0:20:27 (29,+21)	1:11:38	+ 11:47
37	86	LISTE FAYA, RODRIGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	37° ABS. M.-M	0:12:48 (59)	0:37:44 (25,+34)	0:21:07 (39,+1)	1:11:39	+ 11:48
38	54	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	38° ABS. M.-M				1:11:41	+ 11:50
39	97	MENDEZ QUINDIMIL, ROBERTO JOSE	NOSPORTLIMIT	39° ABS. M.-M	0:11:25 (38)	0:38:58 (48,-10)	0:21:20 (43,-8)	1:11:44	+ 11:53
40	132	SUAREZ SUAREZ, GONZALO	LICENCIA 1 DIA	40° ABS. M.-M	0:11:03 (31)	0:38:10 (32,-1)	0:22:48 (63,-33)	1:12:03	+ 12:12
41	114	SANCHEZ RAMOS, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	41° ABS. M.-M	0:10:32 (25)	0:38:43 (42,-17)	0:22:48 (62,-31)	1:12:04	+ 12:13
42	49	COSTA PEREIRA, MARCOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42° ABS. M.-M	0:13:25 (71)	0:37:41 (24,+47)	0:20:59 (36,+9)	1:12:06	+ 12:15
43	124	TAIBO GARCIA, HUGO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	43° ABS. M.-M	0:10:09 (20)	0:38:54 (47,-27)	0:23:14 (71,-46)	1:12:18	+ 12:27
44	47	CORRAL BAHAMONDE, ALBERTO	A.D. NAUTICO DE NARON	44° ABS. M.-M	0:13:11 (64)	0:37:50 (27,+37)	0:21:21 (44,-2)	1:12:23	+ 12:32
45	51	LOPEZ BAUTISTA, EMILIO	EQTR - RODACAL BEYEM	45° ABS. M.-M	0:10:10 (21)	0:39:07 (50,-29)	0:23:14 (72,-39)	1:12:32	+ 12:41
46	123	SOTO VIÑAS, DIEGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	46° ABS. M.-M	0:12:24 (56)	0:38:43 (41,+15)	0:21:23 (45,+1)	1:12:32	+ 12:41
47	118	SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL	ARTROGAL-TRI 498	47° ABS. M.-M	0:11:49 (45)	0:39:21 (54,-9)	0:21:30 (47,+2)	1:12:40	+ 12:49
48	41	CARRODEGUAS MARTINEZ, JAIME	CLUB TRIATLON CORUÑA	48° ABS. M.-M	0:11:15 (35)	0:37:56 (30,+5)	0:23:44 (77,-49)	1:12:56	+ 13:05
49	101	PAZ GOMEZ, ARTURO	ATLETAS ACEA DE AMA	49° ABS. M.-M	0:13:20 (67)	0:39:10 (51,+16)	0:20:28 (30,+25)	1:12:59	+ 13:08
50	129	GARCIA LOPEZ, JAVIER	A.P. SAN RAMON DE VILALBA	50° ABS. M.-M	0:14:13 (84)	0:36:53 (17,+67)	0:22:04 (54,-10)	1:13:11	+ 13:20
51	40	CARNOTA MENDEZ, RAMON LUIS	NOSPORTLIMIT	51° ABS. M.-M	0:10:44 (28)	0:38:34 (37,-9)	0:23:53 (82,-48)	1:13:12	+ 13:21
52	115	SANCHO REY, MARCOS ANTONIO	CLUB TRIATLON CORUÑA	52° ABS. M.-M	0:13:54 (82)	0:38:41 (40,+42)	0:20:39 (33,+25)	1:13:15	+ 13:24

53	61	ENGROBA SAAVEDRA, CASIANO	A.P. SAN RAMON DE VILALBA	53° ABS. M.-M	0:14:23 (85)	0:38:09 (31,+54)	0:21:01 (38,+18)	1:13:33	+ 13:42
54	125	VEIGA MOSQUERA, JOSE ANTONIO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	54° ABS. M.-M	0:12:17 (53)	0:38:46 (43,+10)	0:22:38 (59,-16)	1:13:42	+ 13:51
55	88	LOPEZ GARCIA, DANIEL	KURAI	55° ABS. M.-M	0:12:15 (52)	0:38:16 (34,+18)	0:23:12 (70,-31)	1:13:44	+ 13:53
56	92	MARTINEZ CASTRO, ROBERTO	TRIATLON FERROL	56° ABS. M.-M	0:12:40 (58)	0:41:44 (76,-18)	0:19:48 (20,+49)	1:14:13	+ 14:22
57	87	LOMBARDIA TOIRAN, FLAVIO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	57° ABS. M.-M	0:11:38 (40)	0:38:50 (46,-6)	0:24:21 (89,-52)	1:14:50	+ 14:59
58	80	GUILLEN ALONSO, GABRIEL	Noteoxides	58° ABS. M.-M	0:14:52 (99)	0:39:31 (56,+43)	0:20:29 (31,+36)	1:14:52	+ 15:01
59	93	MARTINEZ GARCIA, MIGUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	59° ABS. M.-M	0:11:04 (32)	0:40:21 (67,-35)	0:23:32 (75,-24)	1:14:58	+ 15:07
60	78	GONZALEZ VAZQUEZ, MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	60° ABS. M.-M	0:13:31 (74)	0:40:46 (71,+3)	0:20:57 (35,+28)	1:15:14	+ 15:23
61	48	CORRAL REY, FELIPE	NOSPORTLIMIT	61° ABS. M.-M	0:15:00 (100)	0:39:30 (55,+45)	0:21:10 (40,+31)	1:15:41	+ 15:50
62	71	GARCIA SALGADO, CARLOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	62° ABS. M.-M	0:11:38 (41)	0:40:08 (62,-21)	0:24:02 (84,-32)	1:15:49	+ 15:58
63	56	DIAZ DE LA CUESTA, PABLO	LICENCIA 1 DIA	63° ABS. M.-M	0:11:50 (46)	0:40:13 (63,-17)	0:23:48 (78,-25)	1:15:52	+ 16:01
64	45	CASTRODA COPA, AARON MIGUEL	TRIATLON MURALLA DE LUGO	64° ABS. M.-M	0:11:42 (44)	0:42:56 (84,-40)	0:21:31 (48,+29)	1:16:10	+ 16:19
65	75	GONZALEZ CAL, MIGUEL ANGEL	KURAI	65° ABS. M.-M	0:13:31 (76)	0:39:01 (49,+27)	0:23:37 (76,-19)	1:16:10	+ 16:19
66	122	SIMON MARTINEZ, HECTOR	NOSPORTLIMIT	66° ABS. M.-M	0:13:23 (69)	0:40:55 (73,-4)	0:21:57 (53,+11)	1:16:17	+ 16:26
67	96	MATO RODRIGUEZ, CARLOS	Independiente	67° ABS. M.-M	0:14:27 (87)	0:40:08 (61,+26)	0:21:44 (50,+26)	1:16:19	+ 16:28
68	70	GARCIA LOPEZ, LUIS	CLUB TRIATLON CORUÑA	68° ABS. M.-M	0:13:26 (72)	0:40:02 (60,+12)	0:22:50 (65,-5)	1:16:20	+ 16:29
69	84	LAGO CASTRO, MARCOS	CLUB HERCULES TERMARIA	69° ABS. M.-M	0:14:33 (90)	0:39:59 (59,+31)	0:22:10 (56,+18)	1:16:43	+ 16:52
70	39	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	TRIATLON FERROL	70° ABS. M.-M				1:16:50	+ 16:59
71	83	IGLESIAS PRADO, FRANCISCO JAVIER	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	71° ABS. M.-M	0:14:39 (93)	0:42:08 (79,+14)	0:20:17 (24,+59)	1:17:05	+ 17:14
72	60	EDROSA VEIGA, ANXO	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZA	72° ABS. M.-M	0:14:12 (83)	0:40:15 (64,+19)	0:22:40 (60,+10)	1:17:08	+ 17:17
73	108	REYES CAMPS, MARC	LICENCIA 1 DIA	73° ABS. M.-M	0:13:50 (81)	0:40:31 (69,+12)	0:22:52 (67,-2)	1:17:13	+ 17:22
74	95	MARTINEZ RODRIGUEZ, FERNANDO	A.D. NAUTICO DE NARON	74° ABS. M.-M	0:14:38 (92)	0:39:45 (58,+34)	0:23:01 (68)	1:17:25	+ 17:34
75	53	COUTO WORNER, SERGIO	CLUB HERCULES TERMARIA	75° ABS. M.-M	0:13:17 (65)	0:40:21 (66,-1)	0:23:52 (81,-20)	1:17:32	+ 17:41
76	74	GOMEZ AGRAS, LUIS	TRIATLON FERROL	76° ABS. M.-M	0:13:22 (68)	0:40:51 (72,-4)	0:23:20 (74,-12)	1:17:34	+ 17:43
77	29	AMADO ABAD, HECTOR	LICENCIA 1 DIA	77° ABS. M.-M	0:12:59 (61)	0:41:24 (75,-14)	0:23:17 (73,-7)	1:17:40	+ 17:49
78	127	VENTUREIRA FERNANDEZ, NORDES	A.D. NAUTICO DE NARON	78° ABS. M.-M	0:09:44 (13)	0:43:35 (87,-74)	0:24:40 (92,-33)	1:17:59	+ 18:08
79	23	ABELEDI PATIÑO, TOMAS ARTURO	ATLETAS ACEA DE AMA	79° ABS. M.-M	0:13:47 (80)	0:40:45 (70,+10)	0:23:50 (80,-7)	1:18:22	+ 18:31
80	50	LOPEZ FERNANDEZ, RUBEN JOSE	A.D. NAUTICO DE NARON	80° ABS. M.-M	0:15:34 (104)	0:40:16 (65,+39)	0:22:35 (58,+21)	1:18:26	+ 18:35
81	37	CABARCOS ROUCO, MIGUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	81° ABS. M.-M	0:14:44 (96)	0:41:09 (74,+22)	0:23:12 (69,+11)	1:19:06	+ 19:15
82	89	LOPEZ LAGO, ARTURO	CLUB TRIATLON CORUÑA	82° ABS. M.-M	0:12:03 (49)	0:42:28 (81,-32)	0:25:26 (99,-27)	1:19:58	+ 20:07
83	73	GOMEZ AGRAS, DAVID	TRIATLON FERROL	83° ABS. M.-M	0:14:44 (95)	0:43:10 (85,+10)	0:22:48 (64,+24)	1:20:42	+ 20:51
84	32	BAO LOPEZ, ADRIAN	LICENCIA 1 DIA	84° ABS. M.-M	0:14:32 (89)	0:45:46 (98,-9)	0:20:41 (34,+63)	1:21:00	+ 21:09



85	18	GARCÍA GARCÍA-BLANCO, DAVID	TRIATHLON PHOENIX	85° ABS. M.-M	0:13:42 (79)	0:46:13 (100,-21)	0:21:12 (42,+52)	1:21:08	+ 21:17
86	28	ALVES DE SA, PEDRO LEONEL	LICENCIA 1 DIA	86° ABS. M.-M	0:14:25 (86)	0:42:45 (83,+3)	0:24:12 (85,-1)	1:21:22	+ 21:31
87	59	DOSIL SUAREZ, ALVARO	LICENCIA 1 DIA	87° ABS. M.-M	0:15:37 (105)	0:41:56 (77,+28)	0:23:49 (79,+8)	1:21:23	+ 21:32
88	35	BOUZAS TOME, JORGE MANUEL	LICENCIA 1 DIA	88° ABS. M.-M	0:13:40 (77)	0:42:23 (80,-3)	0:25:19 (97,-16)	1:21:23	+ 21:32
89	120	SEOANE GOLPE, AGUSTIN	TRISADA	89° ABS. M.-M	0:13:31 (75)	0:43:56 (88,-13)	0:24:15 (87,-1)	1:21:44	+ 21:53
90	94	MARTINEZ LEMA, JOSE ANTONIO	CLUB HERCULES TERMARIA	90° ABS. M.-M	0:14:48 (98)	0:39:44 (57,+41)	0:27:17 (106,-31)	1:21:50	+ 21:59
91	119	SANTOS PEREZ, JUAN MANUEL	LICENCIA 1 DIA	91° ABS. M.-M	0:12:22 (55)	0:45:42 (96,-41)	0:24:28 (90,-1)	1:22:33	+ 22:42
92	106	PRADO CARBAJALES, MARTIN	A.D. FOGAR	92° ABS. M.-M	0:13:07 (62)	0:45:29 (95,-33)	0:23:57 (83,+7)	1:22:33	+ 22:42
93	98	NOGUEROL URRUTIA, SERGIO	NOSPORTLIMIT	93° ABS. M.-M	0:11:50 (47)	0:43:26 (86,-39)	0:27:18 (107,-29)	1:22:35	+ 22:44
94	110	RODRIGUEZ GONZALEZ, ANTONIO J.	LICENCIA 1 DIA	94° ABS. M.-M	0:12:36 (57)	0:44:39 (91,-34)	0:25:43 (100,-15)	1:23:00	+ 23:09
95	91	LOUREIRO AMENEIROS, JOSE DANIEL	ARTROGAL-TRI 498	95° ABS. M.-M	0:18:15 (117)	0:42:43 (82,+35)	0:22:52 (66,+33)	1:23:51	+ 24:00
96	25	ALONSO FILGUEIRA, MARCOS	LICENCIA 1 DIA	96° ABS. M.-M	0:17:53 (116)	0:44:34 (90,+26)	0:21:46 (51,+54)	1:24:14	+ 24:23
97	85	LANDROVE RODRIGUEZ, URBANO	LICENCIA 1 DIA	97° ABS. M.-M	0:17:35 (114)	0:41:56 (78,+36)	0:25:22 (98,-5)	1:24:54	+ 25:03
98	77	GONZALEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	NOSPORTLIMIT	98° ABS. M.-M	0:11:32 (39)	0:47:05 (105,-66)	0:26:28 (104,-13)	1:25:06	+ 25:15
99	79	GRAÑA PEREZ, OLIVER	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARC	99° ABS. M.-M	0:12:20 (54)	0:47:41 (107,-53)	0:25:12 (96,-1)	1:25:13	+ 25:22
100	68	GARCIA LOPEZ, FERNANDO	LICENCIA 1 DIA	100° ABS. M.-M	0:13:40 (78)	0:46:56 (103,-25)	0:24:48 (94,+4)	1:25:24	+ 25:33
101	126	VENTUREIRA DOPICO, ROBERTO	A.D. NAUTICO DE NARON	101° ABS. M.-M	0:16:26 (112)	0:46:52 (102,+10)	0:22:07 (55,+54)	1:25:26	+ 25:35
102	113	ROMAN EGUREN, AITOR	LICENCIA 1 DIA	102° ABS. M.-M	0:14:30 (88)	0:44:50 (93,-5)	0:26:07 (101,-9)	1:25:28	+ 25:37
103	20	RUIZ ROMERO, JESUS ANDRES	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVA	103° ABS. M.-M	0:16:14 (110)	0:50:08 (109,+1)	0:19:09 (15,+97)	1:25:32	+ 25:41
104	34	BOTANA CASTELO, JUAN ALFONSO	LICENCIA 1 DIA	104° ABS. M.-M	0:16:21 (111)	0:44:47 (92,+19)	0:24:41 (93,+7)	1:25:50	+ 25:59
105	57	DOMINGUEZ FERNANDEZ, SIMON	LICENCIA 1 DIA	105° ABS. M.-M	0:15:18 (103)	0:46:22 (101,+2)	0:24:15 (86,+15)	1:25:55	+ 26:04
106	38	CAMPOS MARTIN, LUIS MANUEL	ATLETAS ACEA DE AMA	106° ABS. M.-M	0:15:51 (108)	0:46:07 (99,+9)	0:24:20 (88,+16)	1:26:19	+ 26:28
107	24	ALBARRAN RODRIGUEZ, ANGEL	LICENCIA 1 DIA	107° ABS. M.-M	0:15:45 (107)	0:44:29 (89,+18)	0:26:19 (103,-7)	1:26:35	+ 26:44
108	69	VILAR REINA, VICTOR MANUEL	A.D. NAUTICO DE NARON	108° ABS. M.-M	0:14:34 (91)	0:47:23 (106,-15)	0:26:54 (105,-2)	1:28:52	+ 29:01
109	44	CASTIÑEIRA VEIGA, FRANCISCO JOSE	LICENCIA 1 DIA	109° ABS. M.-M	0:17:48 (115)	0:45:29 (94,+21)	0:26:16 (102,+6)	1:29:35	+ 29:44
110	104	PICOS FONTICOBIA, ROBERTO MIGUEL	CLUB TRIATLON CORUÑA	110° ABS. M.-M	0:17:14 (113)	0:45:46 (97,+16)	0:27:35 (108,-1)	1:30:36	+ 30:45
111	81	HERRERO SANTOS, RICARDO	LICENCIA 1 DIA	111° ABS. M.-M	0:15:43 (106)	0:50:24 (110,-4)	0:24:29 (91,+19)	1:30:37	+ 30:46
112	128	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE ANGEL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	112° ABS. M.-M	0:15:03 (101)	0:51:31 (112,-11)	0:24:50 (95,+18)	1:31:25	+ 31:34
113	82	IGLESIAS FERNANDEZ, RICARDO JOSE	TRIATLON FERROL	113° ABS. M.-M	0:14:45 (97)	0:47:53 (108,-11)	0:29:41 (110,-4)	1:32:19	+ 32:28
114	72	GARROCHO DURAN, EMILIO JOSE	LICENCIA 1 DIA	114° ABS. M.-M	0:15:08 (102)	0:51:10 (111,-9)	0:32:34 (111)	1:38:54	+ 39:03
115	105	PINEDA RIOS, CRISTIAN JAVIER	ATLETAS ACEA DE AMA	115° ABS. M.-M	0:15:53 (109)	0:55:18 (113,-4)	0:29:00 (109,+5)	1:40:13	+ 40:22



TRISHARK  
Gran Premio TOYOTA Breogán Motor



DNS	31	BAAMONDE GONZALEZ, ANTONIO	CLUB TRIATLON MORRAZO						
DNS	42	CASTELO SANCHEZ, JOSE ALBERTO	NOSPORTLIMIT						
DNS	43	CASTELO SANCHEZ, LUIS ANGEL	LICENCIA 1 DIA						
DNS	55	DEL RIO BLANCO, ESTEBAN	LICENCIA 1 DIA						
DNS	99	ORDIALES SENDON, ALVARO	TRIA TLON FERROL						
DNS	111	RODRIGUEZ LEAL, CARLOS	A.D. NAUTICO DE NARON						
DNS	121	SIEIRA RIOS, FERNANDO	ARTROGAL-TRI 498						
DNS	130	CEBRIAN ESCRIBANO, JUAN LUIS	EQTR - RODACAL BEYEM						
DNS	131	LOPEZ CARBALLEIRA, MANUEL	LICENCIA 1 DIA						