

## ABSOLUTA CTO GALEGO FEMENINO

Localidade: Playa del Vao (Vigo)

Data: 22 de setembro de 2019

Distancia: MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Bárbara Carbajales (FEGATRI)

Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
 Temperatura da auga: 15,8 °C  
 Neopreno: Obligatorio

Natación: 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo: 88 km  
 4 voltas

Carrera: 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos: 14

Remataron: 9

Retirados: 2

Non Presentados: 3

Descalificados: 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.
1	65	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	4 0:34:26	03:16	1 2:35:33	33.95	01:23	1 1:41:04	<b>4:55:40</b>	
2	72	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	6 0:38:34	04:09	3 2:37:58	33.43	01:29	2 1:44:05	<b>5:06:13</b>	0:10:34
3	66	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	2 0:32:43	04:22	4 2:44:29	32.1	01:14	3 1:46:29	<b>5:09:14</b>	0:13:35
4	75	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	3 0:34:25	03:21	2 2:36:38	33.71	02:06	4 1:55:38	<b>5:12:06</b>	0:16:27
5	91	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	5 0:38:01	04:27	6 2:55:23	30.11	02:13	5 1:56:48	<b>5:36:51</b>	0:41:12
6	68	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	7 0:39:01	03:49	5 2:48:36	31.32	01:55	7 2:05:40	<b>5:38:59</b>	0:43:20
7	70	SORAYA VALVERDE COSTAS	I HAVE A DREAM	10 0:44:59	04:58	8 3:09:12	27.91	02:12	6 2:02:41	<b>6:04:00</b>	1:08:21
8	82	VANESA NAVEIRA LÓPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	8 0:39:52	05:12	7 3:00:09	29.31	03:43	9 2:28:09	<b>6:17:03</b>	1:21:23
9	92	SANDRA SANTODOMINGO	ATLETISMO BAIONA	9 0:40:53	05:42	9 3:23:57	25.89	04:19	8 2:15:06	<b>6:29:56</b>	1:34:17
NF	62	SONIA PARIENTE BAGLIETTO	TRIATLON RIAS BAIXAS	1 0:30:27	03:12						
NF	94	Mª CARMEN CABALEIRO HERNÁNDEZ	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON		37:23						
NP	63	IRIA CAMPOS TRABAZO	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC								
NP	64	MIRIAN PORTELA VARELA	TEAM CORBELO								
NP	77	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH								



# VII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2019

## CATEGORIAS CTO GALEGO FEMENINO

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **22 de setembro de 2019**

Distancia **MEDIO IRONMAN**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**

Xuíz Arbitro: **Alberto Morlán**

Responsable Oficiais: **Alberto Morlán**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**

**Bárbara Carbajales (FEGATRI)**

**Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
Temperatura da auga: 15,8 °C  
Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km  
2 voltas

Ciclismo 88 km  
4 voltas

Carrera 21,097 km  
3 voltas

Inscritos : 14

Remataron : 9

Retirados : 2

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	91	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	5	0:38:01	04:27	6	2:55:23	30.11	02:13	5	1:56:48	<b>5:36:51</b>	0:41:12
2	68	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	NOSPORTLIMIT	7	0:39:01	03:49	5	2:48:36	31.32	01:55	7	2:05:40	<b>5:38:59</b>	0:43:20
3	82	VANESA NAVEIRA LÓPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	8	0:39:52	05:12	7	3:00:09	29.31	03:43	9	2:28:09	<b>6:17:03</b>	1:21:23

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	92	SANDRA SANTODOMINGO	ATLETISMO BAIONA	9	0:40:53	05:42	9	3:23:57	25.89	04:19	8	2:15:06	<b>6:29:56</b>	1:34:17
NF	94	Mª CARMEN CABALEIRO HE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON			37:23								





# VII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2019

## CLUBS CTO GALEGO FEMENINO

**Localidade** Playa del Vao (Vigo)

**Data** 22 de setembro de 2019

**Distancia**

MEDIO IRONMAN

### Oficiais

**Delegado Técnico:** Mónica Flores

**Xuíz Arbitro:** Alberto Morlán

**Responsable Oficiais:** Alberto Morlán

**Xurado da** Mónica Flores (DT)

**Competición** Bárbara Carbajales (FEGATRI)

Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C

Temperatura da auga: 15,8 °C

Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

**Inscritos :** 14

**Remataron :** 9

**Retirados :** 2

**Non Presentados :** 3

**Descalificados :** 0

### 1 NOSPORTLIMIT

1	PAULA	BLANCO LATORRE	5:12:06
2	CRISTINA	FERNANDEZ CID	5:36:51
3	MÓNICA	ALARCÓN HERNÁNDEZ	5:38:59

## ABSOLUTA CTO GALEGO MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2019

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**  
 Xuíz Arbitro: **Alberto Morlán**  
 Responsable Oficiais: **Alberto Morlán**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**  
**Bárbara Carbajales (FEGATRI)**  
**Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
 Temperatura da auga: 15,8 °C  
 Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 44 Remataron : 40 Retirados : 3 Non Presentados : 1 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	CRISTOBAL DIOS RIOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	7	0:26:48	02:42	1	2:00:39	43.77	01:40	1	1:19:26	<b>3:51:14</b>	
2	4	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON BOIRO	10	0:28:14	02:20	4	2:10:57	40.32	01:33	6	1:25:30	<b>4:08:31</b>	0:17:18
3	33	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	6	0:26:43	02:50	5	2:12:01	40	01:22	9	1:26:06	<b>4:09:00</b>	0:17:46
4	5	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	20	0:29:41	02:41	3	2:09:02	40.92	01:08	12	1:28:11	<b>4:10:42</b>	0:19:28
5	3	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	17	0:28:37	02:40	9	2:15:48	38.88	01:37	4	1:23:09	<b>4:11:48</b>	0:20:34
6	39	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	31	0:32:25	03:05	6	2:12:08	39.96	01:09	8	1:25:55	<b>4:14:41</b>	0:23:27
7	21	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	22	0:29:59	02:39	8	2:15:20	39.02	01:15	7	1:25:51	<b>4:15:02</b>	0:23:48
8	46	ROBERTO CARLOS AGRELO GOME	ARTROGAL-TRI 498	23	0:30:01	02:44	13	2:17:48	38.32	02:03	3	1:22:54	<b>4:15:28</b>	0:24:14
9	2	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	5	0:26:30	02:33	14	2:20:38	37.55	01:19	13	1:29:08	<b>4:20:07</b>	0:28:53
10	28	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLON ARTEIXO	9	0:28:10	02:44	20	2:22:25	37.08	01:40	11	1:27:33	<b>4:22:30</b>	0:31:16
11	29	SERGIO SANTOS LOIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	38	0:34:00	03:53	10	2:16:37	38.65	01:31	10	1:27:01	<b>4:23:00</b>	0:31:46
12	38	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS ACEA DE AMA	19	0:29:25	03:18	24	2:25:54	36.19	01:27	5	1:23:30	<b>4:23:32</b>	0:32:18
13	41	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	11	0:28:14	02:28	11	2:16:53	38.58	01:29	22	1:34:37	<b>4:23:39</b>	0:32:25
14	49	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	29	0:31:58	02:51	22	2:24:41	36.5	01:46	2	1:22:39	<b>4:23:53</b>	0:32:40
15	35	DAVID LANDEIRA CASTRO	ASOCIACION DEPORTIVA ME	18	0:29:20	03:00	15	2:20:54	37.48	01:44	14	1:29:19	<b>4:24:15</b>	0:33:01
16	11	XABIER RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	SIRENO TRIATLON CLUB	33	0:32:34	04:05	12	2:17:17	38.46	01:19	15	1:29:28	<b>4:24:41</b>	0:33:28
17	56	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	43	0:36:31	03:05	2	2:07:07	41.54	01:10	32	1:39:35	<b>4:27:26</b>	0:36:12
18	42	JOSE LUIS SANTOME COLLAZO	NOSPORTLIMIT	14	0:28:26	03:29	17	2:21:11	37.4	01:11	21	1:34:34	<b>4:28:49</b>	0:37:35
19	25	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL	8	0:28:04	02:55	26	2:25:59	36.17	01:38	17	1:31:12	<b>4:29:47</b>	0:38:33
20	23	ALVARO GOMEZ CARDÉSIN	TRIATLON ARTEIXO	2	0:25:09	02:46	19	2:22:15	37.12	02:18	29	1:37:50	<b>4:30:16</b>	0:39:02
21	31	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	24	0:30:02	02:46	25	2:25:58	36.18	01:32	16	1:30:50	<b>4:31:05</b>	0:39:51
22	32	ISAAC RODRÍGUEZ IGNACIO	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	1	0:24:51	02:51	35	2:29:02	35.43	01:55	20	1:33:53	<b>4:32:31</b>	0:41:17
23	16	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	21	0:29:45	02:41	7	2:13:53	39.44	01:13	37	1:46:17	<b>4:33:48</b>	0:42:34
24	24	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	12	0:28:16	02:57	28	2:26:36	36.02	01:26	23	1:34:42	<b>4:33:56</b>	0:42:42
25	15	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	15	0:28:28	02:54	23	2:25:07	36.39	01:02	27	1:37:10	<b>4:34:38</b>	0:43:24
26	48	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	13	0:28:17	03:10	30	2:26:53	35.95	02:25	24	1:35:50	<b>4:36:34</b>	0:45:20
27	47	JOSE LUIS RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	30	0:32:22	03:01	32	2:28:12	35.63	01:46	19	1:33:21	<b>4:38:40</b>	0:47:26
28	6	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	40	0:34:08	03:04	33	2:28:37	35.53	01:30	18	1:31:49	<b>4:39:06</b>	0:47:52
29	17	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	26	0:30:19	03:23	31	2:27:13	35.87	02:07	31	1:39:17	<b>4:42:17</b>	0:51:03
30	10	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	25	0:30:02	03:30	37	2:30:22	35.12	01:44	28	1:37:29	<b>4:43:06</b>	0:51:52
31	8	ÍNIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	35	0:33:01	03:08	36	2:29:29	35.33	01:16	25	1:36:30	<b>4:43:22</b>	0:52:08
32	55	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	42	0:35:29	04:24	18	2:21:52	37.22	01:35	35	1:42:19	<b>4:45:36</b>	0:54:23
33	43	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLON CLUB	28	0:31:39	04:16	27	2:26:01	36.16	01:37	34	1:42:15	<b>4:45:47</b>	0:54:33
34	34	LUCAS DEL RIO CORTEGOSO	CLUB TRIATLON MORRAZO	32	0:32:31	03:19	39	2:31:35	34.83	01:43	26	1:36:53	<b>4:45:59</b>	0:54:45
35	50	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	3	0:25:14	03:23	34	2:28:49	35.48	02:12	39	1:47:25	<b>4:47:02</b>	0:55:48
36	61	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	34	0:32:57	03:32	40	2:35:34	33.94	03:07	30	1:38:15	<b>4:53:23</b>	1:02:09
37	51	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	41	0:34:26	03:07	38	2:31:20	34.89	03:21	33	1:42:06	<b>4:54:18</b>	1:03:04
38	12	IVAN GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	4	0:26:27	02:54	41	2:36:42	33.7	01:30	38	1:47:14	<b>4:54:46</b>	1:03:32
39	13	HÉCTOR SIMON MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	37	0:33:19	03:15	42	2:46:47	31.66	01:47	36	1:42:30	<b>5:07:35</b>	1:16:22
40	37	ENRIQUE MUIÑOS REYES	ARTROGAL-TRI 498	36	0:33:12	02:55	21	2:23:21	36.84	01:05	40	2:25:09	<b>5:25:41</b>	1:34:27
NF	27	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	39	0:34:07	03:18	29	2:26:53	35.95	01:14				
NF	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	27	0:30:42	03:03								
NF	54	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	16	0:28:34	02:52	16	2:21:03	37.44	01:18				

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
NP	53	JOSE RIVEIRO NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498											





# VII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2019

## CATEGORIAS CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCULINO

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **22 de setembro de 2019**

Distancia **MEDIO IRONMAN**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**  
Xuíz Arbitro: **Alberto Morlán**  
Responsable Oficiais: **Alberto Morlán**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**  
**Bárbara Carbajales (FEGATRI)**  
**Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C      Natación 1,9 km      Ciclismo 88 km      Carrera 21,097 km  
Temperatura da auga: 15,8 °C      2 voltas      4 voltas      3 voltas  
Neopreno: Obligatorio

Inscritos : 144      Remataron : 125      Retirados : 13      Non Presentados : 6      Descalificados : 0

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	6	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	78	0:34:08	03:04	61	2:28:37	35.53	01:30	26	1:31:49	<b>4:39:06</b>	0:47:52
2	8	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	61	0:33:01	03:08	67	2:29:29	35.33	01:16	43	1:36:30	<b>4:43:22</b>	0:52:08

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	LUIS ALBERTO PAREDES CO	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	18	0:28:37	02:40	12	2:15:48	38.88	01:37	4	1:23:09	<b>4:11:48</b>	0:20:34
2	46	ROBERTO CARLOS AGRELO	ARTROGAL-TRI 498	28	0:30:01	02:44	17	2:17:48	38.32	02:03	3	1:22:54	<b>4:15:28</b>	0:24:14
3	2	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	5	0:26:30	02:33	21	2:20:38	37.55	01:19	15	1:29:08	<b>4:20:07</b>	0:28:53
4	41	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN	ARTROGAL-TRI 498	12	0:28:14	02:28	15	2:16:53	38.58	01:29	39	1:34:37	<b>4:23:39</b>	0:32:25
5	49	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	48	0:31:58	02:51	37	2:24:41	36.5	01:46	2	1:22:39	<b>4:23:53</b>	0:32:40
6	56	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	106	0:36:31	03:05	2	2:07:07	41.54	01:10	58	1:39:35	<b>4:27:26</b>	0:36:12
7	42	JOSE LUIS SANTOME COLLA	NOSPORTLIMIT	15	0:28:26	03:29	25	2:21:11	37.4	01:11	38	1:34:34	<b>4:28:49</b>	0:37:35
8	300	JAVIER NEIRA GARCÍA	INDEPENDIENTE	46	0:31:55	04:04	20	2:20:08	37.68	01:25	27	1:32:17	<b>4:29:47</b>	0:38:33
9	276	HÉCTOR MERA PIÑÓN	TRIATLON FERROL	84	0:34:30	03:57	23	2:20:54	37.47	01:09	19	1:30:20	<b>4:30:48</b>	0:39:34
10	304	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	42	0:31:32	04:20	33	2:22:41	37.01	01:47	23	1:31:05	<b>4:31:24</b>	0:40:10
11	275	RAMÓN VARELA GARCÍA	ARTROGAL-TRI 498	45	0:31:53	03:23	44	2:26:04	36.15	02:01	18	1:30:05	<b>4:33:23</b>	0:42:09
12	374	SANTIAGO BESADA BRUNET	SIRENO TRIATLON CLUB	74	0:33:56	03:01	53	2:27:08	35.89	01:52	14	1:28:32	<b>4:34:26</b>	0:43:12
13	320	CARLOS CARREIRO BOULLO	SIRENO TRIATLON CLUB	55	0:32:32	04:04	32	2:22:41	37.01	02:20	34	1:33:32	<b>4:35:07</b>	0:43:53
14	48	IAGO VARA ADRIO	CLUB TRIATLON CLUB	14	0:28:17	03:10	51	2:26:53	35.95	02:25	42	1:35:50	<b>4:36:34</b>	0:45:20
15	47	JOSE LUIS RODRIGUEZ MAR	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	52	0:32:22	03:01	58	2:28:12	35.63	01:46	29	1:33:21	<b>4:38:40</b>	0:47:26
16	357	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PE	ARTROGAL-TRI 498	65	0:33:26	03:21	54	2:27:12	35.87	01:49	36	1:33:56	<b>4:39:42</b>	0:48:28
17	356	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	91	0:34:52	04:08	18	2:19:08	37.95	01:27	63	1:41:55	<b>4:41:28</b>	0:50:14
18	328	ROGELIO FERREIRA SÁNCH	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	22	0:29:31	03:15	47	2:26:32	36.03	01:51	78	1:44:16	<b>4:45:23</b>	0:54:09
19	55	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	95	0:35:29	04:24	27	2:21:52	37.22	01:35	70	1:42:19	<b>4:45:36</b>	0:54:23
20	43	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLON CLUB	43	0:31:39	04:16	43	2:26:01	36.16	01:37	69	1:42:15	<b>4:45:47</b>	0:54:33
21	337	RUBEN MARTINEZ NIETO	CLUB TRIATLON VAO	67	0:33:28	03:49	85	2:33:11	34.47	01:24	37	1:34:04	<b>4:45:55</b>	0:54:41
22	50	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	3	0:25:14	03:23	63	2:28:49	35.48	02:12	94	1:47:25	<b>4:47:02</b>	0:55:48
23	280	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE	103	0:36:14	03:14	39	2:25:25	36.31	01:31	64	1:42:04	<b>4:48:26</b>	0:57:12
24	324	F. GERMÁN ROMERO IGLESI	TRIATLON O TREITO	90	0:34:51	04:05	8	2:13:25	39.58	01:47	111	1:54:52	<b>4:49:00</b>	0:57:46
25	381	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE	39	0:31:06	03:49	68	2:29:45	35.26	01:43	76	1:43:34	<b>4:49:56</b>	0:58:42
26	316	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	72	0:33:54	03:58	73	2:30:42	35.04	01:23	67	1:42:12	<b>4:52:07</b>	1:00:53
27	380	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	58	0:32:41	03:38	56	2:27:42	35.75	02:04	91	1:47:05	<b>4:53:08</b>	1:01:54
28	61	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	60	0:32:57	03:32	95	2:35:34	33.94	03:07	51	1:38:15	<b>4:53:23</b>	1:02:09
29	382	FERNANDO GARCIA MARTIN	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	93	0:35:20	02:58	102	2:37:19	33.57	01:48	45	1:36:45	<b>4:54:07</b>	1:02:53
30	51	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	81	0:34:26	03:07	76	2:31:20	34.89	03:21	66	1:42:06	<b>4:54:18</b>	1:03:04
31	281	RAMÓN DA COSTA GONZÁLE	CLUB TRIATLON MORRAZO	21	0:29:30	04:22	103	2:37:42	33.48	02:31	60	1:40:30	<b>4:54:33</b>	1:03:20
32	358	JOSE CARLOS RIVERA LARR	INDEPENDIENTE	70	0:33:51	04:10	96	2:36:15	33.79	01:28	57	1:39:28	<b>4:55:09</b>	1:03:55
33	293	ISMAEL REY VARELA	CLUB CICLISTA EO PILLABIKES TRI	76	0:34:01	05:04	62	2:28:42	35.51	02:10	88	1:46:09	<b>4:56:04</b>	1:04:50
34	259	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACION PABELLON OURENSE	83	0:34:27	05:13	65	2:29:22	35.35	01:45	86	1:45:47	<b>4:56:33</b>	1:05:19
35	266	VICTORIANO SANLUIS LAGO	SIRENO TRIATLON CLUB	87	0:34:44	03:48	89	2:34:53	34.09	01:16	83	1:45:29	<b>5:00:07</b>	1:08:53
36	352	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	51	0:32:09	04:27	106	2:38:36	33.29	02:33	77	1:43:34	<b>5:01:18</b>	1:10:04
37	336	JUAN AGRASAR REY	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	50	0:32:05	04:25	104	2:37:54	33.44	02:06	80	1:44:56	<b>5:01:23</b>	1:10:09
38	287	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	96	0:35:33	03:35	109	2:40:30	32.9	01:23	68	1:42:14	<b>5:03:13</b>	1:11:59



39	291	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	88	0:34:46	04:21	100	2:36:44	33.69	02:41	82	1:45:17	<b>5:03:47</b>	1:12:33
40	367	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	104	0:36:16	05:27	110	2:41:26	32.71	01:44	79	1:44:49	<b>5:09:40</b>	1:18:26
41	271	JUAN DÍAZ PARDO	TRIATLON FERROL	79	0:34:18	04:51	101	2:36:57	33.64	02:37	103	1:51:58	<b>5:10:40</b>	1:19:26
42	345	MIGUEL ANGEL GIL GONZAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	85	0:34:32	03:58	111	2:41:54	32.61	01:34	102	1:51:01	<b>5:12:57</b>	1:21:43
43	299	MANUEL ARCA PEDRIDO	ARTROGAL-TRI 498	116	0:38:02	04:43	87	2:34:35	34.16	01:50	108	1:54:46	<b>5:13:54</b>	1:22:40
44	312	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	105	0:36:29	04:36	117	2:44:50	32.03	01:42	107	1:53:53	<b>5:21:28</b>	1:30:14
45	332	ANGEL M PEON LADO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	136	0:53:18	05:57	84	2:32:50	34.55	02:05	95	1:48:35	<b>5:22:44</b>	1:31:30
46	296	MANUEL SANMARTÍN MALVÁ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	66	0:33:27	04:24	46	2:26:24	36.07	02:33	122	2:15:58	<b>5:22:44</b>	1:31:30
47	354	JOSE ANTONIO LOPEZ FERN	ARTROGAL-TRI 498	126	0:41:53	05:30	115	2:43:16	32.34	02:10	104	1:52:05	<b>5:24:53</b>	1:33:39
48	348	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	131	0:43:56	04:17	124	2:48:38	31.31	01:50	90	1:46:22	<b>5:25:01</b>	1:33:47
49	264	LUIS GARCIA LOPEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	102	0:36:12	04:51	126	2:50:32	30.96	01:51	112	1:55:03	<b>5:28:27</b>	1:37:13
50	383	RAFAEL PIÑA TEIJEIRA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	134	0:46:36	04:33	133	2:58:20	29.61	01:52	75	1:43:18	<b>5:34:37</b>	1:43:23
51	285	OSCAR ANSUAR	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	115	0:38:01	05:58	130	2:54:11	30.32	03:03	119	2:06:52	<b>5:48:04</b>	1:56:50
52	250	FRANCISCO DAMIÁN BLANC	TRINORTH	109	0:37:21	04:08	128	2:51:04	30.87	01:44	123	2:19:30	<b>5:53:47</b>	2:02:33
53	313	GERARD NOVELL LERUTH	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	73	0:33:56	06:13	132	2:56:13	29.96	02:04	124	2:24:23	<b>6:02:47</b>	2:11:33
NF	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	37	0:30:42	03:03								
NF	54	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	17	0:28:34	02:52	24	2:21:03	37.44	01:18				
NF	258	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	41	0:31:13	02:53								
NF	349	ALEJANDRO FUENTES FERN	TRIVIGO BOYER TRIATHLON	117	0:38:32	04:23	134	3:15:49	26.96	02:35				
NF	350	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	122	0:41:08	05:47	120	2:46:40	31.68	06:38				
NF	369	JAVIER CONTRERAS AMOED	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	94	0:35:22	04:17	122	2:47:42	31.49	01:42				
NP	53	JOSE RIVEIRO NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498											
NP	302	JORGE SIEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	308	DAVID LORENZO GARCÍA	TRIATLON RIAS BAIXAS											

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	395	PEPE SABORIDO MARTINEZ	ARTROGAL-TRI 498	40	0:31:07	04:15	49	2:26:40	36	01:57	73	1:42:33	<b>4:46:30</b>	0:55:16
2	390	ALFREDO GONZALEZ TABAR	OURENSE ATLETISMO	118	0:38:34	04:35	107	2:40:21	32.93	02:34	31	1:33:26	<b>4:59:28</b>	1:08:14
3	408	ANTONIO RABANAL FERNÁN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	47	0:31:56	04:10	81	2:32:06	34.72	01:33	113	1:55:12	<b>5:04:55</b>	1:13:41
4	403	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	111	0:37:27	04:09	66	2:29:25	35.34	02:03	106	1:52:19	<b>5:05:21</b>	1:14:08
5	397	GONZALO DE CASTRO PARG	SIRENO TRIATLON CLUB	129	0:43:13	05:37	94	2:35:13	34.02	02:45	84	1:45:35	<b>5:12:21</b>	1:21:07
6	412	JUAN MANUEL TÁBARA ROD	ATLETAS ACEA DE AMA	124	0:41:44	03:52	90	2:35:03	34.05	02:12	100	1:50:37	<b>5:13:27</b>	1:22:13
7	417	JORGE SANMARTIN ALONSO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	128	0:42:28	07:22	113	2:42:59	32.4	01:54	117	1:59:47	<b>5:34:28</b>	1:43:14
8	413	JOSÉ MANUEL PERNAS VAZ	PEÑA CICLISTA LAR	133	0:46:30	05:50	131	2:55:48	30.04	02:07	96	1:49:15	<b>5:39:28</b>	1:48:14
9	387	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	137	0:55:14	04:44	129	2:53:22	30.46	02:06	115	1:59:10	<b>5:54:34</b>	2:03:21
NF	394	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	101	0:36:08	04:21	74	2:31:03	34.96	02:42				
NF	400	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLON VAO	49	0:32:05	03:29								
NF	405	JOSE MANUEL QUINTEIRO G	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	98	0:35:43	04:04	83	2:32:42	34.58	01:29				
NP	389	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE											
NP	399	CHEMA REIGOSA MARTÍNEZ	CLUB HERCULES TERMARIA											
NP	415	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	419	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	125	0:41:49	05:53	119	2:46:31	31.71	02:10	97	1:49:29	<b>5:25:49</b>	1:34:35
2	418	ANTONIO PARDO LÓPEZ	NOSPORTLIMIT	97	0:35:41	05:20	112	2:42:03	32.58	02:04	121	2:13:59	<b>5:39:07</b>	1:47:53



## CLUBS CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2019

Distancia

MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Bárbara Carbajales (FEGATRI)

Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
Temperatura da auga: 15,8 °C  
Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km  
2 voltas

Ciclismo 88 km  
4 voltas

Carrera 21,097 km  
3 voltas

Inscritos : 144

Remataron : 125

Retirados : 13

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

#### 1 CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO

1	PABLO	BEASCOECHEA PORTAS	4:15:02
2	SERGIO	SANTOS LOIS	4:23:00
3	PABLO	ALONSO FIGUEROA	4:23:53

#### 2 ARTROGAL-TRI 498

1	ROBERTO CARLOS	AGRELO GOMEZ	4:15:28
2	FRANCISCO JOSÉ	GUILLÁN PAZOS	4:23:39
3	JOSE RAMON	LAGO CIVES	4:31:24

#### 3 IATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDE

1	LUIS ALBERTO	PAREDES COYA	4:11:48
2	ISAAC	RODRÍGUEZ IGNACIO	4:32:31
3	JOSE LUIS	RODRIGUEZ MARTIN	4:38:40

#### 4 CLUB ATLETISMO PORRIÑO

1	RAMÓN	TRONCOSO SOBRINO	4:10:42
2	DAVID	OLIVEIRA RODRIGUEZ	4:34:38
3	RUBÉN	SÍO FERNÁNDEZ	4:41:28

#### 5 NOSPORTLIMIT

1	RICARDO	REY MARTINEZ	4:20:07
2	JOSE LUIS	SANTOME COLLAZO	4:28:49
3	GIOVANI	GARCÍA ESTÉVEZ	4:42:27

#### 6 FRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING

1	JORGE	FERRADANS VALDES	4:09:00
2	JAVIER	FERNANDEZ FERNANDEZ	4:14:41
3	CHRISTIAN	BESADA IGLESIAS	5:09:17

#### 7 SIRENO TRIATLON CLUB

1	XABIER	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	4:24:41
2	SANTIAGO	BESADA BRUNET	4:34:26
3	CARLOS	CARREIRO BOULLOSA	4:35:07

#### 8 ATLETAS ACEA DE AMA

1	OSCAR	PAZOS BARBEITO	4:23:32
2	DANIEL	CADENAS TORRÓN	4:42:23
3	ENRIQUE	VILA DIAZ	4:53:23

#### 9 CLUB TRIATLON MORRAZO

1	CARLOS IVAN	VIDAL DE SA	4:27:26
2	LUCAS	DEL RIO CORTEGOSO	4:45:59
3	RAMÓN	DA COSTA GONZÁLEZ	4:54:33

#### 10 TRIATLON FERROL

1	EDUARDO	SAAVEDRA LAGARES	4:29:47
2	HÉCTOR	MERA PIÑÓN	4:30:48
3	JUAN	DÍAZ PARDO	5:10:40

#### 11 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

1	DAVID	MARTINEZ GRAÑA	4:42:17
2	DANIEL	LOPEZ RODRIGUEZ	4:45:36
3	GERARDO	GUERRERO ACEVEDO	4:53:48

#### 12 ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA

1	DAVID	LANDEIRA CASTRO	4:24:15
2	MARCOS ANTONIO	COUTO COSTA	4:47:48
3	LUIS	VELO RODRÍGUEZ	5:17:41

#### 13 TRINORTH

1	JAVIER	GÓMEZ ÁLVAREZ	4:47:02
2	ANGEL	PAZÓ PEREZ	4:54:18
3	IAGO	QUIROGA FERNÁNDEZ	5:03:13

#### 14 LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON

1	ANTONIO	GONZALEZ DATORRE	4:33:56
2	IVAN	GONZALEZ DATORRE	4:54:46
3	JORGE	SANMARTIN ALONSO	5:34:28





# VII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2019

## CLUBS CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCULINO

**Localidade** Playa del Vao (Vigo)

**Data** 22 de setembro de 2019

**Distancia**

MEDIO IRONMAN

### Oficiais

**Delegado Técnico:** Mónica Flores

**Xuíz Arbitro:** Alberto Morlán

**Responsable Oficiais:** Alberto Morlán

**Xurado** Mónica Flores (DT)

**da** Bárbara Carbajales (FEGATRI)

**Competición** Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C

Temperatura da auga: 15,8 °C

Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

**Inscritos :** 144

**Remataron :** 125

**Retirados :** 13

**Non Presentados :** 6

**Descalificados :** 0