

**Resultados Oficiais**

**BENXAMÍN FEMININO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:00 |           | 100M     | 500M     |

Oficiais

|                      |                      |                             |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado<br>De<br>competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                             | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                             | David Arias - Clubs    |

Datos da competición

|                           |                             |                            |                                       |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 100 m.<br>1 volta | Carreira: 500m.<br>1 volta |                                       |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                            |                                       |
| Neopreno: Opcional        |                             |                            |                                       |
| Inscritos: 5              | Remataron: 3                | Retirados:0                | Non presentados: 2 Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME     | APELIDOS          | CLUB                   | TEMPO   |
|-------|--------|----------|-------------------|------------------------|---------|
| 1     | 85     | MARTA    | MUÑIZ RAMA        | CLUB NATACION RIVEIRA  | 0:04:34 |
| 2     | 82     | CRISTINA | GOMEZ RILO        | A.D. NAUTICO DE NARON  | 0:04:50 |
| 3     | 86     | EMMA     | SANISIDRO HERMIDA | CLUB NATACION RIVEIRA  | 0:04:55 |
| NP    | 83     | CRISTINA | GOMEZ RILO        | A.D. NAUTICO DE NARON  | NP      |
| NP    | 84     | DANIELA  | BRUZOS ALONSO     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | NP      |

**Resultados Oficiais**

**BENXAMÍN MASCULINO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:00 |           | 100M     | 500M     |

Oficiais

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

Datos da competición

|                           |                             |                            |                                       |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 100 m.<br>1 volta | Carreira: 500m.<br>1 volta |                                       |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                            |                                       |
| Neopreno: Opcional        |                             |                            |                                       |
| Inscritos: 13             | Remataron: 11               | Retirados:0                | Non presentados: 2 Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME   | APELIDOS         | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|--------|------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 77     | MATEO  | CRUJEIRAS VILLAR | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:03:46 |
| 2     | 79     | ADRIAN | RODRIGUEZ ANTON  | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:04:06 |
| 3     | 76     | JORGE  | SALGADO POUSO    | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:04:14 |
| 4     | 72     | XABIER | BAUTISTA ESTEVEZ | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:04:19 |
| 5     | 75     | JESUS  | PATIÑO RIOS      | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:04:24 |
| 6     | 74     | DIEGO  | CASTRO SAMPEDRO  | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:04:26 |
| 7     | 69     | PABLO  | FONTAN ROCA      | A.D. FOGAR                           | 0:04:48 |
| 8     | 70     | JAVIER | CAMPOS PACIO     | A.D. NAUTICO DE NARON                | 0:04:58 |
| 9     | 71     | TOMAS  | BAUTISTA BUGARIN | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:05:00 |
| 10    | 81     | DAVID  | TEJERO BENITEZ   | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:05:05 |
| 11    | 80     | HUGO   | PITA SANCHEZ     | TRIATLON FERROL                      | 0:05:06 |
| NP    | 73     | HUGO   | SANTOME LEIRO    | CLUB DEPORTIVO PINARIUM              | NP      |
| NP    | 78     | MAURO  | SIEIRO LEYTE     | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | NP      |

## Resultados Oficiais

### ALEVÍN FEMININO

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:20 |           | 200M     | 1.000M   |

#### Oficiais

|                      |                      |                             |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado<br>De<br>competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                             | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                             | David Arias - Clubs    |

#### Datos da competición

|                           |                             |                              |  |
|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 200 m.<br>1 volta | Carreira: 1.000m.<br>1 volta |  |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                              |  |
| Neopreno: Opcional        |                             |                              |  |
| Inscritos: 16             | Remataron: 14               | Retirados:1                  | Non presentados: 1<br>Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME    | APELIDOS             | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|---------|----------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 123    | CANDELA | SANCHEZ TOUZA        | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:08:04 |
| 2     | 114    | MARIA   | LOPEZ FRANCO         | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:08:11 |
| 3     | 109    | INES    | SERANTES BARREIRO    | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:08:14 |
| 4     | 112    | MARIA   | MUÑIZ RAMA           | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:08:45 |
| 5     | 120    | REBECA  | TEIJEIRO ALVAREZ     | TRIATLON FERROL                      | 0:08:49 |
| 6     | 113    | ANA     | REY OLVEIRA          | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:08:51 |
| 7     | 118    | NOA     | SOUTO DURAN          | TRIATLON FERROL                      | 0:08:59 |
| 8     | 110    | UXIA    | BAUTISTA ESTEVEZ     | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:09:02 |
| 9     | 119    | SARA    | TAJES LEDE           | TRIATLON FERROL                      | 0:09:13 |
| 10    | 115    | MARTA   | PEREIRA-BORRAJO VAYO | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:09:35 |
| 11    | 121    | PAULA   | TEJERO BENITEZ       | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:09:49 |
| 12    | 117    | AITANA  | GALDO ROMERO         | TRIATLON FERROL                      | 0:10:02 |
| 13    | 122    | ALDARA  | ORTEGO PORTA         | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:10:29 |
| 14    | 116    | SARA    | RODRIGUEZ BARROS     | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:11:43 |
| NF    | 111    | RAQUEL  | BELLO SANCHEZ        | CLUB DEPORTIVO PINARIUM              | NF      |
| NP    | 108    | ALBA    | GRAÑA GONZALEZ       | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | NP      |

**Resultados Oficiais**

**ALEVÍN MASCULINO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:20 |           | 200M     | 1.000M   |

**Oficiais**

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

**Datos da competición**

|                           |                             |                              |  |
|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 200 m.<br>1 volta | Carreira: 1.000m.<br>1 volta |  |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                              |  |
| Neopreno: Opcional        |                             |                              |  |
| Inscritos: 21             | Remataron: 20               | Retirados:1                  | Non presentados: 0<br>Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME    | APELIDOS         | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|---------|------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 96     | DAMIAN  | SUAREZ COUTO     | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:07:46 |
| 2     | 91     | MANUEL  | SOUTO RAMOS      | A.D. FOGAR                           | 0:07:48 |
| 3     | 102    | LUCAS   | GARCIA PICON     | CLUB TRIATLON COMPOSTELA             | 0:08:02 |
| 4     | 105    | MATEO   | SILVA SUAREZ     | TRIATLON BOIRO                       | 0:08:17 |
| 5     | 93     | LUCAS   | RIOLA DELGADO    | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:08:25 |
| 6     | 99     | BRAIS   | MARIÑO SILVA     | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:08:27 |
| 7     | 90     | HUGO    | SOUTO ANDUJAR    | A.D. FOGAR                           | 0:08:31 |
| 8     | 107    | ANDRE   | ORTEGO PORTA     | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | 0:08:32 |
| 9     | 94     | SAMUEL  | SANCHEZ GRANDAL  | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:08:36 |
| 10    | 88     | OSCAR   | ALBERTE TEIJEIRO | A.D. FOGAR                           | 0:08:39 |
| 11    | 87     | PAULO   | RIVAS TORRES     | A.D. FOGAR                           | 0:08:41 |
| 12    | 100    | LUCAS   | RIBO MIGUEL      | CLUB TRIATLON COMPOSTELA             | 0:08:43 |
| 13    | 89     | ADRIAN  | SANCHO FERNANDEZ | A.D. FOGAR                           | 0:08:44 |
| 14    | 98     | PABLO   | ROSALES GALLEG0  | CLUB DEPORTIVO PINARIUM              | 0:08:47 |
| 15    | 106    | DAVID   | CANEIRO HERMIDA  | TRIATLON FERROL                      | 0:09:00 |
| 16    | 101    | PEDRO   | SEOANE RODRIGUEZ | CLUB TRIATLON COMPOSTELA             | 0:09:04 |
| 17    | 95     | IAGO    | ORTIZ APAC       | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:09:07 |
| 18    | 92     | ANDER   | AMENEDO MARTINEZ | A.D. NAUTICO DE NARON                | 0:09:26 |
| 19    | 97     | RODRIGO | GARCIA ABAD      | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:09:31 |
| 20    | 103    | BIRHANU | CASTRILLO PEREZ  | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:09:54 |
| NF    | 104    | NICOLAS | GARCÍA GONZÁLEZ  | LICENCIA 1 DIA                       | NF      |

## Resultados Oficiais

### INFANTIL FEMININO

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:45 |           | 400M     | 2.000M   |

#### Oficiais

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

#### Datos da competición

|                           |                             |                               |  |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 400 m.<br>1 volta | Carreira: 2.000m.<br>2 voltas |  |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                               |  |
| Neopreno: Opcional        |                             |                               |  |
| Inscritos: 13             | Remataron: 13               | Retirados:0                   | Non presentados: 0<br>Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME          | APELIDOS           | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|---------------|--------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 152    | VICTORIA ANNA | CONS GESTIDO       | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:14:40 |
| 2     | 151    | MARTA         | NOVO DIOS          | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:14:50 |
| 3     | 143    | AINOA         | GONTAN IGLESIAS    | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO           | 0:15:03 |
| 4     | 149    | LUCIA         | PIÑON PEREIRA      | TRIATLON FERROL                      | 0:15:25 |
| 5     | 146    | ELENA         | HAZ GARCIA         | Independiente                        | 0:15:27 |
| 6     | 145    | UXIA          | MARIÑO SILVA       | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:16:03 |
| 7     | 150    | SABELA        | CANEIRO HERMIDA    | TRIATLON FERROL                      | 0:16:08 |
| 8     | 148    | AINARA        | PITA SANCHEZ       | TRIATLON FERROL                      | 0:16:46 |
| 9     | 142    | INES          | GOMEZ RILO         | A.D. NAUTICO DE NARON                | 0:16:58 |
| 10    | 140    | SOFIA         | ALBERTE TEIJEIRO   | A.D. FOGAR                           | 0:17:09 |
| 11    | 147    | MARIA         | FERNANDEZ MARTINEZ | LICENCIA 1 DIA                       | 0:18:24 |
| 12    | 144    | MARIA         | MARIÑO PARDO       | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:19:22 |
| 13    | 141    | CRISTINA      | LOPEZ OTERO        | A.D. FOGAR                           | 0:19:51 |

**Resultados Oficiais**

**INFANTIL MASCULINO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 11:45 |           | 400M     | 2.000M   |

Oficiais

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

Datos da competición

|                           |                             |                               |                                       |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 400 m.<br>1 volta | Carreira: 2.000m.<br>2 voltas |                                       |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                               |                                       |
| Neopreno: Opcional        |                             |                               |                                       |
| Inscritos: 16             | Remataron: 15               | Retirados:0                   | Non presentados: 1 Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME           | APELIDOS            | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|----------------|---------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 126    | RUBEN          | OTERO LOSADA        | A.D. FOGAR                           | 0:13:45 |
| 2     | 128    | IVAN           | REGO VEIGAS         | A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO        | 0:14:06 |
| 3     | 134    | DANIEL         | PORTOMEÑE FORMOSO   | TRIATLON FERROL                      | 0:14:08 |
| 4     | 139    | NICOLAS MANUEL | CONS GESTIDO        | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | 0:14:23 |
| 5     | 129    | CARLOS         | BAUTISTA BUGARIN    | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | 0:14:31 |
| 6     | 125    | SERGIO         | SOTO MANTEIGA       | A.D. FOGAR                           | 0:14:37 |
| 7     | 138    | PABLO          | MARTIN NOVAS        | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | 0:14:42 |
| 8     | 133    | ALVARO         | DIAZ ALDEANUEVA     | NATACION PABELLON OURENSE            | 0:15:16 |
| 9     | 136    | DIEGO          | CARBALLEIRA NOVO    | TRIATLON FERROL                      | 0:15:19 |
| 10    | 137    | BRUNO          | CASTRO CARBALLEIRA  | TRIATLON FERROL                      | 0:15:30 |
| 11    | 135    | HUGO           | GOIRIZ BRAÑAS       | TRIATLON FERROL                      | 0:15:32 |
| 12    | 124    | ALEJANDRO      | NAVARRO LOPEZ       | A.D. FOGAR                           | 0:16:29 |
| 13    | 127    | ALEJANDRO      | FONTAN ROCA         | A.D. FOGAR                           | 0:16:32 |
| 14    | 131    | LEO            | RIAL SIEIRA         | CLUB NATACION RIVEIRA                | 0:17:10 |
| 15    | 132    | KEVIN GABRIEL  | GUTIERREZ FERNANDEZ | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:17:33 |
| NP    | 130    | ALEJANDRO      | SANTOME LEIRO       | CLUB DEPORTIVO PINARIUM              | NP      |

**Resultados Oficiais**

**CADETE FEMININO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 12:15 |           | 500M     | 3.000M   |

Oficiais

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

Datos da competición

|                           |                             |                               |                                       |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 500 m.<br>1 volta | Carreira: 3.000m.<br>3 voltas |                                       |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                               |                                       |
| Neopreno: Opcional        |                             |                               |                                       |
| Inscritos: 13             | Remataron: 12               | Retirados:0                   | Non presentados: 1 Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME            | APELIDOS           | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|-----------------|--------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 170    | ELSA            | PENA VICENTE       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL               | 0:19:32 |
| 2     | 180    | HENAR DIANA     | CONS GESTIDO       | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | 0:19:52 |
| 3     | 178    | MARTINA MANUELA | CONS GESTIDO       | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | 0:19:53 |
| 4     | 175    | ANTIA           | PAZOS GARCIA       | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:21:53 |
| 5     | 172    | MARIA EUGENIA   | LOPEZ MULET        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL               | 0:22:47 |
| 6     | 168    | LUCIA           | SANCHEZ GRANDAL    | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:23:03 |
| 7     | 174    | CANDELA         | CASTRILLO PEREZ    | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:23:12 |
| 8     | 171    | ANA PATRICIA    | MULET GOMEZ        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL               | 0:23:13 |
| 9     | 167    | MARTA           | GONZALEZ RIVAS     | A.D. FOGAR                           | 0:23:36 |
| 10    | 169    | INES            | GRAÑA GONZALEZ     | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA   | 0:23:59 |
| 11    | 176    | PAULA           | CARBALLO SALGADO   | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO            | 0:25:28 |
| 12    | 177    | ROSANA          | FERNANDEZ MARTINEZ | LICENCIA 1 DIA                       | 0:26:42 |
| NP    | 179    | MARIA           | NOVO DIOS          | TRIATLON MOTOBike GALAICO PONTEVEDRA | NP      |

**Resultados Oficiais**

**CADETE MASCULINO**

|            |           |      |       |           |          |          |
|------------|-----------|------|-------|-----------|----------|----------|
| Localidade | Poio      |      |       | Distancia | Natación | Carreira |
| Data       | 8/09/2019 | Hora | 12:15 |           | 500M     | 3.000M   |

Oficiais

|                      |                      |                       |                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Delegado Técnico     | Felipe Casal Vieites | Xurado De competición | Felipe Casal -DT       |
| Xuíz Arbitro         | Julia Ferreira       |                       | Mónica Flores -Fegatri |
| Responsable oficiais | Julia Ferreira       |                       | David Arias - Clubs    |

Datos da competición

|                           |                             |                               |  |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
| Temperatura exterior: 24º | Natación: 500 m.<br>1 volta | Carreira: 3.000m.<br>3 voltas |  |
| Temperatura da auga: 17º  |                             |                               |  |
| Neopreno: Opcional        |                             |                               |  |
| Inscritos: 14             | Remataron: 11               | Retirados:0                   | Non presentados: 3<br>Descualificados: 0 |

| POSTO | DORSAL | NOME      | APELIDOS            | CLUB                                 | TEMPO   |
|-------|--------|-----------|---------------------|--------------------------------------|---------|
| 1     | 158    | MARCOS    | GOMEZ RILO          | A.D. NAUTICO DE NARON                | 0:18:01 |
| 2     | 165    | JUAN      | REY OLVEIRA         | TRIATLON BOIRO                       | 0:18:20 |
| 3     | 161    | ALEXANDRE | ALVAREZ FERREIRA    | CIDADE DE LUGO FLUVIAL               | 0:18:33 |
| 4     | 156    | ALVARO    | ELIZALDE ROMERO     | A.D. FOGAR                           | 0:19:41 |
| 5     | 153    | PEDRO     | LOPEZ OTERO         | A.D. FOGAR                           | 0:19:55 |
| 6     | 166    | MANOEL    | MELLID LOSADA       | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:20:01 |
| 7     | 155    | PABLO     | TRAN GUAL           | A.D. FOGAR                           | 0:21:29 |
| 8     | 157    | LUCAS     | LORENZO PARGA       | A.D. FOGAR                           | 0:21:42 |
| 9     | 160    | ANDREI    | CLAUDIU VISAN       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL               | 0:21:50 |
| 10    | 164    | PABLO     | CAMESCASSE ROUCO    | LICENCIA 1 DIA                       | 0:22:15 |
| 11    | 163    | DANIEL    | RODRIGUEZ PORTO     | LICENCIA 1 DIA                       | 0:26:30 |
| NF    | 162    | ALEX      | SALGUEIRIÑO ALVAREZ | CLUB ATLETISMO PORRIÑO               | NF      |
| NP    | 154    | DAVID     | SANCHO FERNANDEZ    | A.D. FOGAR                           | NP      |
| NP    | 159    | ENRIQUE   | RIVAS SANCHEZ       | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO           | NP      |