

## ABSOLUTA PRO FEMININA

Localidade: Playa del Vao (Vigo)

Data: 22 de setembro de 2019

Distancia: MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Bárbara Carbajales (FEGATRI)

Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
 Temperatura da auga: 15,8 °C  
 Neopreno: Obligatorio

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 8

Remataron : 5

Retirados : 1

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.
1	69	MARIA REMEDIOS CARRASCO TAVE	INDEPENDIENTE	3 0:34:14	03:09	1 2:33:32	34.39	01:58	1 1:38:14	<b>4:51:05</b>	
2	65	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	4 0:34:26	03:16	2 2:35:33	33.95	01:23	2 1:41:04	<b>4:55:40</b>	0:04:35
3	66	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	2 0:32:43	04:22	4 2:44:29	32.1	01:14	3 1:46:29	<b>5:09:14</b>	0:18:09
4	67	CAROLINA LAURENTIU GRANJA	CLUB DEPORTIVO TRIATLON	5 0:34:30	03:14	3 2:41:05	32.78	01:47	4 1:55:15	<b>5:15:49</b>	0:24:44
5	68	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	6 0:39:01	03:49	5 2:48:36	31.32	01:55	5 2:05:40	<b>5:38:59</b>	0:47:54
NF	62	SONIA PARIENTE BAGLIETTO	TRIATLON RIAS BAIXAS	1 0:30:27	03:12						
NP	63	IRIA CAMPOS TRABAZO	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC								
NP	64	MIRIAN PORTELA VARELA	TEAM CORBELO								



# VII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2019

## CATEGORIAS PRO FEMININA

Localidade: Playa del Vao (Vigo)

Data: 22 de setembro de 2019

Distancia: MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlán

Responsable Oficiais: Alberto Morlán

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Bárbara Carbajales (FEGATRI)

Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C  
Temperatura da auga: 15,8 °C  
Neopreno: Obligatorio

Natación: 1,9 km  
2 voltas

Ciclismo: 88 km  
4 voltas

Carrera: 21,097 km  
3 voltas

Inscritos: 8

Remataron: 5

Retirados: 1

Non Presentados: 2

Descalificados: 0

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	69	MARIA REMEDIOS CARRASC	INDEPENDIENTE	3	0:34:14	03:09	1	2:33:32	34.39	01:58	1	1:38:14	<b>4:51:05</b>	
2	68	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	NOSPORTLIMIT	6	0:39:01	03:49	5	2:48:36	31.32	01:55	5	2:05:40	<b>5:38:59</b>	0:47:54



## GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2019

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)  
 Xuíz Arbitro: [Alberto Morlán](#)  
 Responsable Oficiais: [Alberto Morlán](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)  
[Bárbara Carbajales \(FEGATRI\)](#)  
[Rogelio Ferreira \(MOTOBIKE GALAICO PONTEVED\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C      Natación 1,9 km      Ciclismo 88 km      Carrera 21,097 km  
 Temperatura da auga: 15,8 °C      2 voltas      4 voltas      3 voltas  
 Neopreno: Obligatorio

Inscritos : 25      Remataron : 17      Retirados : 1      Non Presentados : 7      Descalificados : 0

### DE 25 A 29 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	70	SORAYA VALVERDE COSTA	I HAVE A DREAM	15	0:44:59	04:58	11	3:09:12	27.91	02:12	9	2:02:41	<b>6:04:00</b>	0:57:48

### DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	72	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	5	0:38:34	04:09	2	2:37:58	33.43	01:29	1	1:44:05	<b>5:06:13</b>	
2	73	INES ANTON BLANCO	TRIATLÓN FRÓMISTA	16	0:46:06	05:33	10	3:06:39	28.29	02:13	6	1:57:58	<b>5:58:27</b>	0:52:15
NP	71	ELENA HERNÁNDEZ MERCH	CLUB TRIATLON CHARRO											

### DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	75	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	2	0:34:25	03:21	1	2:36:38	33.71	02:06	4	1:55:38	<b>5:12:06</b>	0:05:53
2	76	LILIANA PEREIRA	AASM TRIATLO	13	0:41:53	05:39	12	3:10:37	27.7	01:59	16	2:33:03	<b>6:33:09</b>	1:26:56
NP	74	ANA OTERO PIÑEIRO	C.E. KATOA BARCELONA											
NP	77	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLE	TRINORTH											

### DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	83	MARTA REDONDO VICENTE	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN	7	0:39:25	04:45	5	2:50:33	30.96	01:48	2	1:49:17	<b>5:25:46</b>	0:19:34
2	85	MARIA ANDIA NOGUERAS	CLUBE DE TRIATLO VISEU	1	0:30:42	05:03	3	2:46:04	31.8	02:22	11	2:10:25	<b>5:34:34</b>	0:28:21
3	79	NURIA ESPESO DÍAZ	TEAM SPORT SPIRIT	12	0:41:14	05:06	6	2:52:46	30.56	02:37	3	1:54:42	<b>5:36:24</b>	0:30:11
4	80	VERÓNICA URIBE ARCE	MUNAY KIROL KLUBA	8	0:39:46	05:12	4	2:49:59	31.06	04:12	7	2:00:15	<b>5:39:22</b>	0:33:10
5	82	VANESA NAVEIRA LÓPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	9	0:39:52	05:12	8	3:00:09	29.31	03:43	15	2:28:09	<b>6:17:03</b>	1:10:50
6	84	ALEJANDRA VARELA FONTE	LICENZA 1 DIA	10	0:40:18	10:17	16	3:27:06	25.5	04:51	12	2:12:41	<b>6:35:10</b>	1:28:58
7	78	EVA ALVAREZ MATEU	LICENZA 1 DIA	17	0:50:37	05:52	14	3:21:38	26.19	02:58	14	2:15:25	<b>6:36:27</b>	1:30:15
NP	81	SONSOLES SUÁREZ SAAVED	LICENZA 1 DIA											

### DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	91	CRISTINA FERNANDEZ CID	NOSPORTLIMIT	3	0:38:01	04:27	7	2:55:23	30.11	02:13	5	1:56:48	<b>5:36:51</b>	0:30:38
2	90	INMACULADA GONZALEZ SA	TEAM SPORT SPIRIT	6	0:39:15	06:00	9	3:04:13	28.66	02:40	10	2:10:24	<b>6:02:30</b>	0:56:17
3	86	TERESA HERNÁNDEZ	TEAM SPORT SPIRIT	4	0:38:03						17	14:26:00	<b>6:06:26</b>	1:00:14
4	88	MIREN ARGÍÑE GARCIA DE A	MUNAY KIROL KLUBA	14	0:44:16	06:04	13	3:11:40	27.55	04:55	8	2:02:00	<b>6:08:54</b>	1:02:41
NP	87	GEMMA CARDIGONDE LAFU	LICENZA 1 DIA											
NP	89	MARIA ROSA ROMERO ANTO	MUNAY KIROL KLUBA											

### DE 50 A 54 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	92	SANDRA SANTODOMINGO	ATLETISMO BAIONA	11	0:40:53	05:42	15	3:23:57	25.89	04:19	13	2:15:06	<b>6:29:56</b>	1:23:43
NP	93	MÓNICA GANCEDO VALDES	TRICAN BAÑEZA											

### DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
------	----	------	------	----	----------	----	----	----------	-------	----	----	---------	------	------



## ABSOLUTA PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2019

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)  
 Xuíz Arbitro: [Alberto Morlán](#)  
 Responsable Oficiais: [Alberto Morlán](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)  
[Bárbara Carbajales \(FEGATRI\)](#)  
[Rogelio Ferreira \(MOTOBIKE GALAICO PONTEVED\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C      Natación 1,9 km      Ciclismo 88 km      Carrera 21,097 km  
 Temperatura da auga: 15,8 °C      2 voltas      4 voltas      3 voltas  
 Neopreno: Obligatorio

Inscritos : 61      Remataron : 51      Retirados : 5      Non Presentados : 5      Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	CRISTOBAL DIOS RIOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	8	0:26:48	02:42	1	2:00:39	43.77	01:40	1	1:19:26	<b>3:51:14</b>	
2	9	FRANCISCO PERALES RUIZ	MARLINS TRIATLON MADRID	2	0:25:04	02:30	3	2:07:45	41.33	01:25	2	1:20:14	<b>3:56:56</b>	0:05:43
3	4	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON BOIRO	11	0:28:14	02:20	5	2:10:57	40.32	01:33	8	1:25:30	<b>4:08:31</b>	0:17:18
4	33	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	7	0:26:43	02:50	6	2:12:01	40	01:22	11	1:26:06	<b>4:09:00</b>	0:17:46
5	5	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	21	0:29:41	02:41	4	2:09:02	40.92	01:08	14	1:28:11	<b>4:10:42</b>	0:19:28
6	3	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	18	0:28:37	02:40	10	2:15:48	38.88	01:37	5	1:23:09	<b>4:11:48</b>	0:20:34
7	39	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	35	0:32:25	03:05	7	2:12:08	39.96	01:09	10	1:25:55	<b>4:14:41</b>	0:23:27
8	21	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	23	0:29:59	02:39	9	2:15:20	39.02	01:15	9	1:25:51	<b>4:15:02</b>	0:23:48
9	46	ROBERTO CARLOS AGRELO GOME	ARTROGAL-TRI 498	24	0:30:01	02:44	14	2:17:48	38.32	02:03	4	1:22:54	<b>4:15:28</b>	0:24:14
10	2	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	6	0:26:30	02:33	18	2:20:38	37.55	01:19	15	1:29:08	<b>4:20:07</b>	0:28:53
11	36	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	BIERZO TRIMAN	29	0:30:20	02:36	17	2:20:14	37.65	01:36	7	1:25:23	<b>4:20:07</b>	0:28:54
12	28	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLON ARTEIXO	10	0:28:10	02:44	25	2:22:25	37.08	01:40	13	1:27:33	<b>4:22:30</b>	0:31:16
13	29	SERGIO SANTOS LOIS	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	45	0:34:00	03:53	11	2:16:37	38.65	01:31	12	1:27:01	<b>4:23:00</b>	0:31:46
14	38	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS ACEA DE AMA	20	0:29:25	03:18	29	2:25:54	36.19	01:27	6	1:23:30	<b>4:23:32</b>	0:32:18
15	41	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	12	0:28:14	02:28	12	2:16:53	38.58	01:29	25	1:34:37	<b>4:23:39</b>	0:32:25
16	49	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	33	0:31:58	02:51	27	2:24:41	36.5	01:46	3	1:22:39	<b>4:23:53</b>	0:32:40
17	35	DAVID LANDEIRA CASTRO	ASOCIACION DEPORTIVA ME	19	0:29:20	03:00	20	2:20:54	37.48	01:44	16	1:29:19	<b>4:24:15</b>	0:33:01
18	11	XABIER RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	SIRENO TRIATLON CLUB	37	0:32:34	04:05	13	2:17:17	38.46	01:19	17	1:29:28	<b>4:24:41</b>	0:33:28
19	56	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	54	0:36:31	03:05	2	2:07:07	41.54	01:10	36	1:39:35	<b>4:27:26</b>	0:36:12
20	42	JOSE LUIS SANTOME COLLAZO	NOSPORTLIMIT	15	0:28:26	03:29	22	2:21:11	37.4	01:11	24	1:34:34	<b>4:28:49</b>	0:37:35
21	25	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLON FERROL	9	0:28:04	02:55	31	2:25:59	36.17	01:38	19	1:31:12	<b>4:29:47</b>	0:38:33
22	23	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIATLON ARTEIXO	3	0:25:09	02:46	24	2:22:15	37.12	02:18	33	1:37:50	<b>4:30:16</b>	0:39:02
23	31	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	25	0:30:02	02:46	30	2:25:58	36.18	01:32	18	1:30:50	<b>4:31:05</b>	0:39:51
24	32	ISAAC RODRÍGUEZ IGNACIO	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	1	0:24:51	02:51	40	2:29:02	35.43	01:55	23	1:33:53	<b>4:32:31</b>	0:41:17
25	16	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	22	0:29:45	02:41	8	2:13:53	39.44	01:13	44	1:46:17	<b>4:33:48</b>	0:42:34
26	24	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	13	0:28:16	02:57	33	2:26:36	36.02	01:26	26	1:34:42	<b>4:33:56</b>	0:42:42
27	19	DIEGO TEJERINA ZAPICO	INDEPENDIENTE	44	0:33:22	03:34	19	2:20:51	37.49	01:21	27	1:35:11	<b>4:34:17</b>	0:43:03
28	15	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	16	0:28:28	02:54	28	2:25:07	36.39	01:02	31	1:37:10	<b>4:34:38</b>	0:43:24
29	48	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	14	0:28:17	03:10	35	2:26:53	35.95	02:25	28	1:35:50	<b>4:36:34</b>	0:45:20
30	47	JOSE LUIS RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	34	0:32:22	03:01	37	2:28:12	35.63	01:46	22	1:33:21	<b>4:38:40</b>	0:47:26
31	6	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	47	0:34:08	03:04	38	2:28:37	35.53	01:30	20	1:31:49	<b>4:39:06</b>	0:47:52
32	17	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	28	0:30:19	03:23	36	2:27:13	35.87	02:07	35	1:39:17	<b>4:42:17</b>	0:51:03
33	10	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	26	0:30:02	03:30	42	2:30:22	35.12	01:44	32	1:37:29	<b>4:43:06</b>	0:51:52
34	8	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	39	0:33:01	03:08	41	2:29:29	35.33	01:16	29	1:36:30	<b>4:43:22</b>	0:52:08
35	18	NUNO MIGUEL SAMPAIO BARBOSA	LICENZA 1 DIA	53	0:35:44	04:55	16	2:20:09	37.67	01:41	41	1:42:45	<b>4:45:12</b>	0:53:58
36	55	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	52	0:35:29	04:24	23	2:21:52	37.22	01:35	39	1:42:19	<b>4:45:36</b>	0:54:23
37	43	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLON CLUB	31	0:31:39	04:16	32	2:26:01	36.16	01:37	38	1:42:15	<b>4:45:47</b>	0:54:33
38	34	LUCAS DEL RIO CORTEGOSO	CLUB TRIATLON MORRAZO	36	0:32:31	03:19	44	2:31:35	34.83	01:43	30	1:36:53	<b>4:45:59</b>	0:54:45
39	50	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	4	0:25:14	03:23	39	2:28:49	35.48	02:12	46	1:47:25	<b>4:47:02</b>	0:55:48
40	61	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	38	0:32:57	03:32	46	2:35:34	33.94	03:07	34	1:38:15	<b>4:53:23</b>	1:02:09
41	51	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	49	0:34:26	03:07	43	2:31:20	34.89	03:21	37	1:42:06	<b>4:54:18</b>	1:03:04
42	12	IVAN GONZALEZ DATORRE	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	5	0:26:27	02:54	48	2:36:42	33.7	01:30	45	1:47:14	<b>4:54:46</b>	1:03:32
43	14	HUGO GARCIA MARTÍNEZ	LICENZA 1 DIA	50	0:35:26	03:32	45	2:34:51	34.1	01:23	47	1:48:41	<b>5:03:51</b>	1:12:37

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
44	7	JUAN LUIS FRESNO PERNÍA	TRIATLON DUERO	32	0:31:42	04:00	50	2:42:18	32.53	02:20	43	1:43:45	<b>5:04:03</b>	1:12:49
45	52	CARLOS IGLESIAS CARRERA	LICENZA 1 DIA	41	0:33:08	03:56	52	2:44:43	32.06	01:42	42	1:43:34	<b>5:06:59</b>	1:15:46
46	13	HÉCTOR SIMON MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	43	0:33:19	03:15	53	2:46:47	31.66	01:47	40	1:42:30	<b>5:07:35</b>	1:16:22
47	26	JUAN DOMÍNGUEZ SANCHEZ	CLUB TRIATLÓN SALAMANCA	40	0:33:05	02:59	49	2:41:26	32.71	01:44	49	1:58:44	<b>5:17:56</b>	1:26:43
48	22	ALVARO HERNANDEZ LIVIANOS	CLUB TRIATLÓN SALAMANCA	56	0:40:05	05:43	55	3:02:24	28.95	02:49	21	1:32:43	<b>5:23:42</b>	1:32:28
49	37	ENRIQUE MUIÑOS REYES	ARTROGAL-TRI 498	42	0:33:12	02:55	26	2:23:21	36.84	01:05	51	2:25:09	<b>5:25:41</b>	1:34:27
50	20	OSCAR GONZALEZ FRAGA	LICENZA 1 DIA	55	0:37:04	04:35	51	2:43:01	32.39	02:28	50	2:02:47	<b>5:29:53</b>	1:38:39
51	40	ANTONIO GONZÁLEZ SEOANE	INDEPENDIENTE	51	0:35:28	09:24	54	2:54:45	30.22	03:21	48	1:52:55	<b>5:35:51</b>	1:44:38
NF	27	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	46	0:34:07	03:18	34	2:26:53	35.95	01:14				
NF	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	30	0:30:42	03:03			0					
NF	54	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	17	0:28:34	02:52	21	2:21:03	37.44	01:18				
NF	57	ALBERTO TOMBO GONZÁLEZ	LICENZA 1 DIA	27	0:30:12	04:15	47	2:35:44	33.9	02:13				
NF	60	CARLOS PRADO FERNANDEZ	LICENZA 1 DIA	48	0:34:11	04:50	15	2:18:36	38.1	04:24				
NP	30	EDER BERNAL GONZALEZ	LICENZA 1 DIA						0					
NP	44	IGNACIO MONCLUS MARCELLÁN	LICENZA 1 DIA						0					
NP	53	JOSE RIVEIRO NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498						0					
NP	58	ALFONSO MONCLUS MARCELLÁN	CLUB TRIATLON EUROPA						0					
NP	59	MANUEL MONCLUS MARCELLÁN	XTREMCALVIÀ						0					

## CATEGORIAS PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2019

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)  
 Xuíz Arbitro: [Alberto Morlán](#)  
 Responsable Oficiais: [Alberto Morlán](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)  
[Bárbara Carbajales \(FEGATRI\)](#)  
[Rogelio Ferreira \(MOTOBIKE GALAICO PONTEVED\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C      Natación 1,9 km      Ciclismo 88 km      Carrera 21,097 km  
 Temperatura da auga: 15,8 °C      2 voltas      4 voltas      3 voltas  
 Neopreno: Obligatorio

Inscritos : 61      Remataron : 51      Retirados : 5      Non Presentados : 5      Descalificados : 0

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	6	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	47	0:34:08	03:04	38	2:28:37	35.53	01:30	20	1:31:49	<b>4:39:06</b>	0:47:52
2	8	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	39	0:33:01	03:08	41	2:29:29	35.33	01:16	29	1:36:30	<b>4:43:22</b>	0:52:08
3	7	JUAN LUIS FRESNO PERNÍA	TRIATLON DUERO	32	0:31:42	04:00	50	2:42:18	32.53	02:20	43	1:43:45	<b>5:04:03</b>	1:12:49

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	LUIS ALBERTO PAREDES CO	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	18	0:28:37	02:40	10	2:15:48	38.88	01:37	5	1:23:09	<b>4:11:48</b>	0:20:34
2	46	ROBERTO CARLOS AGRELO	ARTROGAL-TRI 498	24	0:30:01	02:44	14	2:17:48	38.32	02:03	4	1:22:54	<b>4:15:28</b>	0:24:14
3	2	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	6	0:26:30	02:33	18	2:20:38	37.55	01:19	15	1:29:08	<b>4:20:07</b>	0:28:53
4	41	FRANCISCO JOSÉ GUILLÁN	ARTROGAL-TRI 498	12	0:28:14	02:28	12	2:16:53	38.58	01:29	25	1:34:37	<b>4:23:39</b>	0:32:25
5	49	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	33	0:31:58	02:51	27	2:24:41	36.5	01:46	3	1:22:39	<b>4:23:53</b>	0:32:40
6	56	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	54	0:36:31	03:05	2	2:07:07	41.54	01:10	36	1:39:35	<b>4:27:26</b>	0:36:12
7	42	JOSE LUIS SANTOME COLLA	NOSPORTLIMIT	15	0:28:26	03:29	22	2:21:11	37.4	01:11	24	1:34:34	<b>4:28:49</b>	0:37:35
8	48	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	14	0:28:17	03:10	35	2:26:53	35.95	02:25	28	1:35:50	<b>4:36:34</b>	0:45:20
9	47	JOSE LUIS RODRIGUEZ MAR	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	34	0:32:22	03:01	37	2:28:12	35.63	01:46	22	1:33:21	<b>4:38:40</b>	0:47:26
10	55	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	52	0:35:29	04:24	23	2:21:52	37.22	01:35	39	1:42:19	<b>4:45:36</b>	0:54:23
11	43	ALBERTO LOPEZ PINO	SIRENO TRIATLON CLUB	31	0:31:39	04:16	32	2:26:01	36.16	01:37	38	1:42:15	<b>4:45:47</b>	0:54:33
12	50	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	4	0:25:14	03:23	39	2:28:49	35.48	02:12	46	1:47:25	<b>4:47:02</b>	0:55:48
13	61	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	38	0:32:57	03:32	46	2:35:34	33.94	03:07	34	1:38:15	<b>4:53:23</b>	1:02:09
14	51	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	49	0:34:26	03:07	43	2:31:20	34.89	03:21	37	1:42:06	<b>4:54:18</b>	1:03:04
15	52	CARLOS IGLESIAS CARRERA	LICENZA 1 DIA	41	0:33:08	03:56	52	2:44:43	32.06	01:42	42	1:43:34	<b>5:06:59</b>	1:15:46
16	40	ANTONIO GONZÁLEZ SEOAN	INDEPENDIENTE	51	0:35:28	09:24	54	2:54:45	30.22	03:21	48	1:52:55	<b>5:35:51</b>	1:44:38
NF	45	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	30	0:30:42	03:03			0					
NF	54	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	17	0:28:34	02:52	21	2:21:03	37.44	01:18				
NF	57	ALBERTO TOMBO GONZÁLE	LICENZA 1 DIA	27	0:30:12	04:15	47	2:35:44	33.9	02:13				
NF	60	CARLOS PRADO FERNANDE	LICENZA 1 DIA	48	0:34:11	04:50	15	2:18:36	38.1	04:24				
NP	44	IGNACIO MONCLUS MARCEL	LICENZA 1 DIA						0					
NP	53	JOSE RIVEIRO NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498						0					
NP	58	ALFONSO MONCLUS MARCE	CLUB TRIATLON EUROPA						0					
NP	59	MANUEL MONCLUS MARCEL	XTREMCALVIÀ						0					



Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **22 de setembro de 2019**

Distancia **MEDIO IRONMAN**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**  
 Xuíz Arbitro: **Alberto Morlán**  
 Responsable Oficiais: **Alberto Morlán**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**  
**Bárbara Carbajales (FEGATRI)**  
**Rogelio Ferreira (MOTOBIKE GALAICO PONTEVED)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C      Natación 1,9 km      Ciclismo 88 km      Carrera 21,097 km  
 Temperatura da auga: 15,8 °C      2 voltas      4 voltas      3 voltas  
 Neopreno: Obligatorio

Inscritos : 326      Remataron : 271      Retirados : 20      Non Presentados : 34      Descalificados : 1

## DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	96	IGNACIO CHICO FUENTES	LICENZA 1 DIA	16	0:30:04					27:12	136	1:47:01	<b>4:51:37</b>	0:38:21
2	100	PABLO JOEL CONCEPCIÓN	LICENZA 1 DIA	225	0:41:03	04:43	95	2:32:44	34.57	01:35	122	1:45:12	<b>5:05:15</b>	0:51:59
3	98	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENZA 1 DIA	10	0:29:40	05:00	196	2:44:17	32.14	02:16	190	1:53:41	<b>5:14:52</b>	1:01:36
4	99	IVAN HERNANDEZ MARTIN	ZORROTZAKO GAZTEEN TRIATLOI	46	0:32:06	03:39	161	2:39:11	33.17	01:25	252	2:09:03	<b>5:25:21</b>	1:12:06
NF	95	ANDY TORRES BLANCO	LICENZA 1 DIA	227	0:41:19	06:36	281	3:14:14	27.18	03:21				
NP	97	RUI NORBERTO MORAIS DE	GRUPO DESPORTIVO GOMA											

## DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	122	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON COSTA DA MORTE	240	0:42:01	03:03	1	2:13:01	39.7	01:05	25	1:30:58	<b>4:30:06</b>	0:16:50
2	120	DANIEL GANDÓN ALFAYA	ASS ESPORTIVA ROCKETS	84	0:33:44	04:25	19	2:22:35	37.03	01:41	12	1:28:34	<b>4:30:58</b>	0:17:42
3	124	FRANCISCO JAVIER FERRAD	TRIATLON BOIRO	60	0:32:52	04:36	17	2:21:14	37.39	01:23	39	1:33:29	<b>4:33:33</b>	0:20:18
4	107	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLON RIAS BAIXAS	54	0:32:39	03:46	20	2:22:41	37.01	01:15	37	1:33:25	<b>4:33:44</b>	0:20:28
5	103	ALVARO RODRIGUEZ SEDA	LICENZA 1 DIA	66	0:33:16	04:54	26	2:23:38	36.76	01:28	34	1:32:20	<b>4:35:33</b>	0:22:18
6	121	ANTONIO VILAS GOMEZ	ARTROGAL-TRI 498	11	0:29:43	02:53	28	2:24:00	36.67	01:46	73	1:39:17	<b>4:37:37</b>	0:24:22
7	102	DANIEL POLO PÉREZ	A.D. FOGAR	18	0:30:14	03:13	187	2:43:08	32.37	01:16	40	1:33:31	<b>4:51:20</b>	0:38:05
8	123	FERNANDO FERNANDEZ AL	LICENZA 1 DIA	185	0:37:54	06:31	92	2:32:35	34.61	02:11	58	1:37:03	<b>4:56:11</b>	0:42:55
9	116	GONZALO LOPEZ DE GUERE	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	187	0:37:55	04:39	149	2:37:55	33.44	02:02	69	1:39:04	<b>5:01:33</b>	0:48:18
10	112	HUGO REVUELTA VALDEMO	LICENZA 1 DIA	175	0:37:26	04:53	113	2:35:01	34.06	02:23	109	1:43:39	<b>5:03:19</b>	0:50:03
11	108	GABRIEL GARCÍA BARROS	LICENZA 1 DIA	278	0:45:37	04:34	115	2:35:07	34.04	02:27	111	1:43:48	<b>5:11:31</b>	0:58:16
12	115	ALBERTO GARCÍA RODRÍGU	LICENZA 1 DIA	241	0:42:03	06:47	76	2:30:46	35.02	03:15	165	1:50:15	<b>5:13:04</b>	0:59:49
13	109	JONATAN PELÁEZ BLANCO	TRIATLON DUERO	197	0:38:05	05:26	155	2:38:43	33.27	01:45	182	1:51:53	<b>5:15:49</b>	1:02:34
14	114	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	231	0:41:39	04:02	108	2:34:44	34.13	01:25	202	1:54:47	<b>5:16:35</b>	1:03:20
15	117	ADAN MARTINEZ FERNANDE	ARTROGAL-TRI 498	188	0:37:57	04:08	134	2:36:15	33.79	03:36	201	1:54:47	<b>5:16:41</b>	1:03:25
16	110	LUIS VELO RODRÍGUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	39	0:31:50	04:08	228	2:49:06	31.22	01:57	170	1:50:42	<b>5:17:41</b>	1:04:25
17	106	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍ	LICENZA 1 DIA	139	0:35:28	04:52	211	2:46:35	31.7	02:18	226	1:59:27	<b>5:28:37</b>	1:15:22
18	119	DAVID FERNANDEZ FORNIS	ARTROGAL-TRI 498	132	0:35:15	05:04	222	2:48:14	31.39	02:18	250	2:08:19	<b>5:39:07</b>	1:25:52
19	111	DAVID ALVES FRASQUET	LICENZA 1 DIA	186	0:37:55	07:26	271	3:03:54	28.71	03:32	144	1:48:07	<b>5:40:52</b>	1:27:36
20	104	RÚBEN JOSÉ CARDOSO PER	LICENZA 1 DIA	228	0:41:25	06:33	261	2:58:17	29.62	01:59	216	1:56:51	<b>5:45:03</b>	1:31:48
21	105	JUAN MANUEL RIOS ALCAID	LICENZA 1 DIA	35	0:31:41	05:38	282	3:14:24	27.16	01:56	264	2:19:07	<b>6:12:45</b>	1:59:30
NP	101	MARIANO PEÑAS PEÑÍN	LICENZA 1 DIA											
NP	113	MANUEL VELOSO PEREZ	LICENZA 1 DIA											
NP	118	BRAIS GONZALEZ DIEGUEZ	LICENZA 1 DIA											

## DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	145	ALFREDO MONTES DÍAZ	DISA HOSPITAL PERPETUO SOCOR	1	0:23:38	03:13	6	2:15:53	38.86	02:59	30	1:32:04	<b>4:17:45</b>	0:04:30
2	155	BRAIS RODRIGUEZ LOPEZ	A.D. TRIATLON CAMARGO-ASTILLE	114	0:34:38	03:46	24	2:23:07	36.9	02:02	2	1:21:21	<b>4:24:51</b>	0:11:35
3	125	JORGE ALFARO MARTINEZ	2XTRI	49	0:32:11	03:17	25	2:23:07	36.9	01:33	8	1:27:02	<b>4:27:07</b>	0:13:52
4	154	IVAN SALGADO GARCIA	TRIATLON O TREITO	17	0:30:11	03:50	7	2:16:09	38.78	01:26	67	1:39:01	<b>4:30:35</b>	0:17:19
5	147	ADRIAN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	24	0:30:37	03:06	82	2:31:24	34.88	01:19	22	1:30:25	<b>4:36:49</b>	0:23:34
6	158	FRAN FRANGANILLO BOTAS	TRICAN BAÑEZA	183	0:37:46	03:10	8	2:19:02	37.98	02:04	53	1:36:37	<b>4:38:38</b>	0:25:22
7	134	ROI CUBA DORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	19	0:30:17	02:46	44	2:27:07	35.89	03:53	47	1:35:12	<b>4:39:14</b>	0:25:58





40	186	JOHN DOMINGUEZ MARCOS	C.D.E. TRIBOOST	267	0:43:57	06:27	109	2:34:47	34.11	02:31	63	1:38:17	<b>5:05:57</b>	0:52:42
41	241	DAVID COSTAS VARELA	LICENZA 1 DIA	34	0:31:36	05:08	145	2:37:21	33.56	02:14	171	1:50:57	<b>5:07:14</b>	0:53:58
42	235	CHRISTIAN BESADA IGLESIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	79	0:33:36	05:55	203	2:45:38	31.88	02:38	86	1:41:32	<b>5:09:17</b>	0:56:01
43	179	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	152	0:35:58	04:28	191	2:43:21	32.33	01:51	142	1:47:25	<b>5:13:01</b>	0:59:45
44	193	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	105	0:34:27	03:03	120	2:35:10	34.03	02:13	228	1:59:36	<b>5:14:27</b>	1:01:12
45	216	ANTÓN DAPENA PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	75	0:33:29	03:41	136	2:36:21	33.77	01:48	234	2:00:21	<b>5:15:39</b>	1:02:23
46	177	JOSE RAMON RODRIGO HER	TRICAN BAÑEZA	156	0:36:11	04:09	184	2:42:30	32.49	01:32	179	1:51:44	<b>5:16:04</b>	1:02:49
47	191	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	260	0:43:34	04:15	116	2:35:08	34.04	01:34	187	1:52:13	<b>5:16:41</b>	1:03:25
48	180	PEDRO MATILLA CASTAÑO	LICENZA 1 DIA	63	0:33:03	04:40	146	2:37:25	33.54	01:25	233	2:00:18	<b>5:16:49</b>	1:03:33
49	198	RICARDO MÉNDEZ FERREIR	LICENZA 1 DIA	217	0:40:02	04:23	139	2:36:47	33.68	02:11	195	1:54:00	<b>5:17:22</b>	1:04:06
50	226	SANTIAGO REDONDO BAZA	TRIATLON PISUERGA-TRIPI	61	0:32:55	04:26	241	2:51:16	30.83	02:00	145	1:48:17	<b>5:18:52</b>	1:05:36
51	215	MARCOS VARELA SECO	LICENZA 1 DIA	269	0:44:02	05:43	174	2:40:33	32.89	03:11	140	1:47:11	<b>5:20:39</b>	1:07:23
52	202	VICTOR FERNÁNDEZ PEREZ	TRICAN BAÑEZA	205	0:38:44	04:49	204	2:45:45	31.86	01:47	186	1:52:09	<b>5:23:12</b>	1:09:57
53	231	MANUEL MIGUEL PAIVA	VARZIM SPORT CLUB	53	0:32:38	05:19	193	2:44:05	32.18	03:06	227	1:59:35	<b>5:24:41</b>	1:11:25
54	170	MARTIN TRIGO ALVAREZ	LICENZA 1 DIA	25	0:30:39	03:30	119	2:35:10	34.03	01:53	260	2:14:23	<b>5:25:33</b>	1:12:18
55	184	RUBEN MENDEZ PEREZ	LICENZA 1 DIA	249	0:42:31	04:57	194	2:44:08	32.17	02:56	175	1:51:16	<b>5:25:46</b>	1:12:30
56	194	RODRIGO BRASAL GARRIDO	LICENZA 1 DIA	145	0:35:36	07:11	220	2:48:03	31.42	03:27	217	1:56:53	<b>5:31:09</b>	1:17:53
57	172	MARCOS ALVAREZ GONZAL	LICENZA 1 DIA	148	0:35:47	03:43	150	2:38:00	33.42	01:47	258	2:12:29	<b>5:31:43</b>	1:18:27
58	218	ABRAHAM RODRÍGUEZ GAR	LICENZA 1 DIA	140	0:35:29	04:31	255	2:55:34	30.08	01:59	199	1:54:45	<b>5:32:16</b>	1:19:00
59	227	BORJA FERNANDEZ SUAREZ	LICENZA 1 DIA	242	0:42:06	05:21	235	2:50:41	30.94	01:55	192	1:53:47	<b>5:33:47</b>	1:20:32
60	245	MARTÍN BRAIS CRESPO ROD	CLUB TRIATLON CORUÑA	207	0:38:54	06:18	236	2:50:47	30.92	02:24	210	1:55:49	<b>5:34:09</b>	1:20:53
61	178	RAMÓN GARCIA LUNA	HOTEL LOS MONTEROS TRIATLÓN	259	0:43:32	04:58	59	2:28:44	35.5	03:09	262	2:16:14	<b>5:36:35</b>	1:23:19
62	182	FERNANDO VÁZQUEZ ÁLVAR	LICENZA 1 DIA	253	0:42:37	07:33	251	2:54:13	30.31	02:49	180	1:51:47	<b>5:38:58</b>	1:25:42
63	230	JUAN GREGORIO ACEMEL	LICENZA 1 DIA	238	0:41:57	06:23	232	2:49:46	31.1	01:52	237	2:02:38	<b>5:42:33</b>	1:29:18
64	195	HÉCTOR VALDESUEIRO	LICENZA 1 DIA	201	0:38:31	08:06	280	3:14:14	27.19	02:41	176	1:51:17	<b>5:54:47</b>	1:41:32
65	212	JUAN RODRIGUEZ DOMINGU	LICENZA 1 DIA	272	0:44:19	04:49	265	2:59:32	29.41	03:57	245	2:06:14	<b>5:58:48</b>	1:45:33
66	243	JOSE MANUEL RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	122	0:34:53	05:09	270	3:03:08	28.83	02:49	266	2:20:19	<b>6:06:15</b>	1:52:59
67	244	PEDRO SAI GONZÁLEZ MOR	LICENZA 1 DIA	7	0:29:29	09:05	268	3:02:28	28.94	04:21	268	2:23:05	<b>6:08:28</b>	1:55:12
68	208	JAVIER LAGO ARENAS	LICENZA 1 DIA	261	0:43:38	05:10	275	3:07:23	28.18	01:34	256	2:11:49	<b>6:09:33</b>	1:56:17
69	228	CAMILO PRIETO RÍO	LICENZA 1 DIA	179	0:37:35	07:17	278	3:10:40	27.69	05:34	270	2:26:53	<b>6:27:58</b>	2:14:42
NF	200	ANDRÉ GUERRA	SPORTING CLUBE DE ESPINHO - TR	239	0:41:59	05:36								
NF	213	JOSÉ MANUEL CALERO FER	TRIATLON O TREITO	283	0:47:28	07:09	170	2:40:26	32.91	01:59				
NF	225	JUAN CARLOS ESCOTET SE	NOSPORTLIMIT											
NF	237	RUBEN SILVA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	81	0:33:40	04:31	99	2:33:21	34.43	02:22				
NF	240	BRAIS SÁNCHEZ GONZÁLEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	115	0:34:40	04:17	29	2:24:27	36.55	01:22				
NF	242	DANIEL GALLEGU LANNERS	CDE TRIFUGAS	40	0:31:50	04:15	205	2:45:45	31.86	01:57				
NP	162	DAVID MARTIN PEÑA	TRIATLON DUERO											
NP	165	DAVID GALLEGU	LICENZA 1 DIA											
NP	167	FRANCISCO JAVIER CUADRA	TRIATLON DUERO											
NP	185	CARLOS MATO RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE											
NP	188	GUILLERMO APARICIO LEAL	CLUB TRIATLON LAS ROZAS											
NP	196	NOEL ZAFRA RAYA	CLUB TRIATLON LAS ROZAS											
NP	206	YONATHAN MONTESDEOCA	LICENZA 1 DIA											
NP	209	PABLO GONZÁLEZ FRUTOS	LICENZA 1 DIA											
NP	236	SERGIO TORRES DELGADO	LICENZA 1 DIA											
NP	238	ROBERTO FERNÁNDEZ MAR	LICENZA 1 DIA											
NP	246	DANIEL GONZALEZ JIMENEZ	LICENZA 1 DIA											

## DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	256	PABLO VAZQUEZ DIAZ	ON MORALZARZAL TRIATLON	5	0:28:39	02:57	5	2:15:53	38.86	01:46	16	1:29:05	<b>4:18:18</b>	0:05:02
2	309	FERNANDO FERNANDES GO	EDV TRIATLO	29	0:31:06	03:20	16	2:21:02	37.44	01:30	10	1:27:24	<b>4:24:20</b>	0:11:04
3	300	JAVIER NEIRA GARCÍA	INDEPENDIENTE	42	0:31:55	04:04	12	2:20:08	37.68	01:25	32	1:32:17	<b>4:29:47</b>	0:16:31
4	276	HÉCTOR MERA PIÑÓN	TRIATLON FERROL	109	0:34:30	03:57	15	2:20:54	37.47	01:09	20	1:30:20	<b>4:30:48</b>	0:17:33
5	304	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	33	0:31:32	04:20	22	2:22:41	37.01	01:47	26	1:31:05	<b>4:31:24</b>	0:18:08
6	275	RAMÓN VARELA GARCÍA	ARTROGAL-TRI 498	41	0:31:53	03:23	34	2:26:04	36.15	02:01	19	1:30:05	<b>4:33:23</b>	0:20:08
7	320	CARLOS CARREIRO BOULLO	SIRENO TRIATLON CLUB	51	0:32:32	04:04	21	2:22:41	37.01	02:20	41	1:33:32	<b>4:35:07</b>	0:21:51
8	263	RUBÉN RODRÍGUEZ MONTE	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN	55	0:32:39	05:01	45	2:27:08	35.89	01:23	33	1:32:18	<b>4:38:28</b>	0:25:13
9	252	ALFONSO CALVO ARGÜELLE	LICENZA 1 DIA	59	0:32:50	04:33	100	2:33:35	34.38	01:30	6	1:26:34	<b>4:39:00</b>	0:25:45
10	248	ANGEL GUTIERREZ CALZAD	CLUB TRIATLON CHARRO	181	0:37:36	04:23	70	2:30:05	35.18	01:47	13	1:28:36	<b>4:42:24</b>	0:29:09
11	305	RUI PINHEIRO	CLUBE DESPORTIVO ESCOLA DE S	219	0:40:39	04:02	30	2:25:23	36.32	01:44	23	1:30:47	<b>4:42:34</b>	0:29:18
12	328	ROGELIO FERREIRA SÁNCHEZ	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	9	0:29:31	03:15	41	2:26:32	36.03	01:51	112	1:44:16	<b>4:45:23</b>	0:32:08
13	269	MANUEL PORDOMINGO LÓP	LICENZA 1 DIA	254	0:42:41	06:17	23	2:22:58	36.93	01:43	31	1:32:04	<b>4:45:41</b>	0:32:25
14	262	RAUL BARBEITO GESTAL	TRIENTRENOS	127	0:34:59	05:07	54	2:28:11	35.63	02:15	51	1:36:36	<b>4:47:06</b>	0:33:51
15	329	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	LICENZA 1 DIA	192	0:37:59	02:58	87	2:32:08	34.71	01:20	42	1:33:41	<b>4:48:04</b>	0:34:49
16	280	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE	160	0:36:14	03:14	31	2:25:25	36.31	01:31	91	1:42:04	<b>4:48:26</b>	0:35:10
17	324	F. GERMÁN ROMERO IGLESI	TRIATLON O TREITO	120	0:34:51	04:05	2	2:13:25	39.58	01:47	204	1:54:52	<b>4:49:00</b>	0:35:44
18	316	FELIPE DOMINGUEZ MARIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	88	0:33:54	03:58	75	2:30:42	35.04	01:23	93	1:42:12	<b>4:52:07</b>	0:38:52
19	254	ALEX RIBEIRO	LICENZA 1 DIA	223	0:40:49	03:48	51	2:27:53	35.71	02:11	59	1:37:31	<b>4:52:11</b>	0:38:56
20	261	JORGE PÉREZ SANDOVAL	LICENZA 1 DIA	100	0:34:17	04:35	91	2:32:34	34.61	02:25	66	1:39:00	<b>4:52:49</b>	0:39:33
21	274	FERNANDO PEREZ ARELLAN	XTREMCALVIÀ	173	0:37:20	05:55	33	2:25:39	36.25	01:43	104	1:43:07	<b>4:53:42</b>	0:40:26









NF	394	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	155	0:36:08	04:21	78	2:31:03	34.96	02:42
NF	400	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLON VAO	44	0:32:05	03:29				
NF	405	JOSE MANUEL QUINTEIRO G	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	147	0:35:43	04:04	94	2:32:42	34.58	01:29
NP	389	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE							
NP	396	JOSE LUIS CORRAL BUSTO	LICENZA 1 DIA							
NP	399	CHEMA REIGOSA MARTÍNEZ	CLUB HERCULES TERMARIA							

## DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	414	FAUSTINO BLANCO MANCEB	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ	126	0:34:56	04:00	89	2:32:16	34.68	02:19	147	1:48:19	<b>5:01:48</b>	0:48:33
2	412	JUAN MANUEL TÁBARA ROD	ATLETAS ACEA DE AMA	232	0:41:44	03:52	114	2:35:03	34.05	02:12	169	1:50:37	<b>5:13:27</b>	1:00:11
3	416	JACQUES CANON	LICENZA 1 DIA	276	0:45:03	05:48	166	2:40:17	32.94	02:49	211	1:55:50	<b>5:29:45</b>	1:16:29
4	417	JORGE SANMARTIN ALONSO	LAMARGHA-BEARIZ TRIATLON	247	0:42:28	07:22	186	2:42:59	32.4	01:54	231	1:59:47	<b>5:34:28</b>	1:21:12
5	411	MARC DIVER	LICENZA 1 DIA	285	0:50:05	05:55	185	2:42:38	32.47	02:06	197	1:54:29	<b>5:35:11</b>	1:21:56
6	413	JOSÉ MANUEL PERNAS VAZ	PEÑA CICLISTA LAR	280	0:46:30	05:50	256	2:55:48	30.04	02:07	153	1:49:15	<b>5:39:28</b>	1:26:12
7	410	EMILIO LARRIBA DE LA RUBI	TRIATLÓN ATLETI	289	1:04:03	05:43	276	3:10:29	27.72	02:17	267	2:22:45	<b>6:45:15</b>	2:31:59
NP	415	OSCAR JOSÉ SURIS REGUEI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											

## DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	418	ANTONIO PARDO LÓPEZ	NOSPORTLIMIT	146	0:35:41	05:20	183	2:42:03	32.58	02:04	259	2:13:59	<b>5:39:07</b>	1:25:51

## DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	419	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	234	0:41:49	05:53	208	2:46:31	31.71	02:10	156	1:49:29	<b>5:25:49</b>	1:12:34
2	420	FERNANDO CABEZAS DAPE	LICENZA 1 DIA	287	0:53:26	07:32	279	3:12:08	27.48	02:30	181	1:51:52	<b>6:07:26</b>	1:54:11

