

# III TRÍATLON POPULAR

CONCELLO DE RIANXO

## ABSOLUTA FEMININA



Localidade	Rianxo	Data	Sabado, 7 de setembro de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	-------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	ANTONIO ALONSO		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ANTONIO ALONSO		JAVIER RAMOS-TRIPENTA TERRAS DE LUGO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19.8 °C Temperatura da auga: 15.9°C Neopreno: OBRIGATORIO	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas	
Inscritos : 2	Remataron : 2	Retirados : 0	Non Presentados : 0	Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	83	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	VF	2	0:17:19	1	0:43:10	27.8	1	0:22:28	1:22:56	
2	82	MARÍA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	SUB23F	1	0:12:41	2	0:49:43	24.14	2	0:24:34	1:26:56	0:04:01



# III TRIÁTLON POPULAR

CONCELLO DE RIANXO

## CATEGORIAS FEMININA



Localidade	Rianxo	Data	Sabado, 7 de setembro de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	-------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	ANTONIO ALONSO		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ANTONIO ALONSO		JAVIER RAMOS-TRIPENTA TERRAS DE LUGO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19.8 °C Temperatura da auga: 15.9°C Neopreno: OBRIGATORIO	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas	
Inscritos : 2	Remataron : 2	Retirados : 0	Non Presentados : 0	Descalificados : 0

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	82	MARÍA LOIS ABAL	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	1 0:12:41	2 0:49:43	24.14	2 0:24:34	1:26:56	0:04:01

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	83	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	2 0:17:19	1 0:43:10	27.8	1 0:22:28	1:22:56	



# III TRIÁTLON POPULAR

CONCELLO DE RIANXO

## ABSOLUTA MASCULINA



Localidade	Rianxo	Data	Sabado, 7 de setembro de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	-------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	ANTONIO ALONSO		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ANTONIO ALONSO		JAVIER RAMOS-TRIPENTA TERRAS DE LUGO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19.8 °C Temperatura da auga: 15.9°C Neopreno: OBRIGATORIO	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 81	Remataron : 64	Retirados : 2	Non Presentados : 13
			Descalificados : 2

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIATLÓN BOIRO	SUB23M	1 0:09:31	3 0:37:11	32.28	2 0:18:11	<b>1:04:52</b>	
2	1	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLÓN BOIRO	ABM	9 0:11:32	1 0:35:42	33.62	3 0:18:12	<b>1:05:25</b>	0:00:33
3	3	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	DISA HPS TRIATLÓN	ABM	5 0:11:30	2 0:36:31	32.87	1 0:17:57	<b>1:05:56</b>	0:01:05
4	5	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	8 0:11:32	10 0:38:34	31.12	5 0:18:50	<b>1:08:55</b>	0:04:03
5	43	ROBERTO CARLOS AGRELO GOM	ARTROGAL-TR I498	VM	25 0:13:22	5 0:38:01	31.57	4 0:18:16	<b>1:09:39</b>	0:04:47
6	9	JUAN REY OLVEIRA	TRIATLÓN BOIRO	CDM	2 0:09:32	19 0:40:31	29.62	13 0:19:39	<b>1:09:42</b>	0:04:50
7	26	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	13 0:12:43	6 0:38:04	31.54	8 0:19:06	<b>1:09:52</b>	0:05:00
8	69	FRANCISCO VAZQUEZ FERNAND	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	VM	19 0:13:04	4 0:37:34	31.96	9 0:19:21	<b>1:09:57</b>	0:05:05
9	34	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	VM	14 0:12:47	9 0:38:20	31.31	14 0:19:47	<b>1:10:53</b>	0:06:01
10	45	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	11 0:12:34	8 0:38:18	31.34	18 0:20:30	<b>1:11:22</b>	0:06:30
11	4	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOT	A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LU	VM	33 0:14:18	7 0:38:17	31.36	7 0:19:02	<b>1:11:35</b>	0:06:43
12	51	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	16 0:12:52	14 0:39:30	30.38	11 0:19:31	<b>1:11:52</b>	0:07:00
13	16	CARLOS AGRA RIAL	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	ABM	15 0:12:47	12 0:38:50	30.9	17 0:20:20	<b>1:11:57</b>	0:07:05
14	37	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	VM	23 0:13:17	13 0:39:18	30.54	10 0:19:29	<b>1:12:03</b>	0:07:12
15	36	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	22 0:13:17	17 0:40:18	29.78	6 0:18:59	<b>1:12:33</b>	0:07:42
16	38	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	VM	20 0:13:13	18 0:40:21	29.75	15 0:19:59	<b>1:13:32</b>	0:08:40
17	41	JUAN JOSE NUÑEZ CASAS	MONTE PENARUBIA RUNNING	VM	18 0:12:56	16 0:39:51	30.12	25 0:21:05	<b>1:13:50</b>	0:08:59
18	8	JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	CDM	12 0:12:41	21 0:40:50	29.39	20 0:20:38	<b>1:14:08</b>	0:09:16
19	48	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA 1 DÍA	VM	7 0:11:31	11 0:38:43	31	53 0:24:25	<b>1:14:38</b>	0:09:46
20	30	BRAIS SÁNCHEZ GONZÁLEZ	A.P. SAN RAMÓN DE VILALBA	ABM	32 0:14:01	22 0:41:10	29.15	12 0:19:31	<b>1:14:42</b>	0:09:50
21	71	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	MONTE PENARUBIA RUNNING	VM	6 0:11:31	20 0:40:44	29.47	39 0:22:56	<b>1:15:10</b>	0:10:18
22	79	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	VM	17 0:12:52	31 0:42:58	27.93	23 0:20:53	<b>1:16:43</b>	0:11:51
23	77	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁ	TRI OURENSE	VM	21 0:13:13	30 0:42:50	28.02	28 0:21:18	<b>1:17:21</b>	0:12:29
24	68	CARLOS DAVID FERNANDEZ LOP	TRIATLÓN GIJÓN	VM	49 0:15:46	24 0:42:09	28.47	19 0:20:37	<b>1:18:31</b>	0:13:39
25	75	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	VM	42 0:15:31	26 0:42:29	28.25	24 0:20:54	<b>1:18:53</b>	0:14:01
26	15	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	ABM	41 0:15:27	29 0:42:46	28.07	22 0:20:53	<b>1:19:04</b>	0:14:12
27	17	PABLO CAMINO VELASCO	LICENZA 1 DÍA	ABM	4 0:11:24	33 0:43:18	27.72	54 0:24:36	<b>1:19:16</b>	0:14:25
28	52	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	VM	3 0:10:09	40 0:44:13	27.14	56 0:25:10	<b>1:19:31</b>	0:14:39
29	58	FRANCISCO GERMÁN ROMERO I	TRIATLÓN O TREITO	VM	37 0:15:02	23 0:41:30	28.92	44 0:23:26	<b>1:19:57</b>	0:15:05
30	39	ALBERTO GIL RIOBÓ	LICENZA 1 DÍA	VM	39 0:15:10	32 0:43:04	27.87	35 0:22:27	<b>1:20:40</b>	0:15:48
31	31	CARLOS TARRIO BUGALLO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	28 0:13:33	39 0:44:12	27.16	40 0:23:04	<b>1:20:48</b>	0:15:56
32	21	DANIEL REIRIZ VÁZQUEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABM	34 0:14:25	34 0:43:43	27.46	37 0:22:43	<b>1:20:49</b>	0:15:57
33	70	RUBÉN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	36 0:14:46	41 0:44:16	27.12	34 0:22:06	<b>1:21:07</b>	0:16:16
34	6	ALEJANDRO VALIÑO RODRIGUEZ	TRIATLÓN BOIRO	CDM	10 0:12:31	51 0:47:24	25.32	27 0:21:17	<b>1:21:11</b>	0:16:20
35	74	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUER	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	VM	53 0:16:48	28 0:42:44	28.09	32 0:21:51	<b>1:21:22</b>	0:16:31
36	29	MARCO CESPON FIGUEIRO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	ABM	40 0:15:18	36 0:43:53	27.35	36 0:22:31	<b>1:21:42</b>	0:16:50
37	25	RAMÓN PIÑEIRO LAMAS	CLUB TRIATLÓN RIANXO	ABM	52 0:16:39	37 0:44:02	27.26	26 0:21:09	<b>1:21:50</b>	0:16:58
38	57	JAIME MAGDALENA VERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	35 0:14:44	43 0:45:40	26.29	30 0:21:37	<b>1:22:00</b>	0:17:09
39	54	RAFAEL HERNÁNDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	46 0:15:37	42 0:44:47	26.8	31 0:21:45	<b>1:22:08</b>	0:17:16
40	11	GABRIEL VIAN PEREZ	A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23M	38 0:15:03	38 0:44:04	27.24	45 0:23:33	<b>1:22:39</b>	0:17:47
41	23	MANUEL FRANCISCO RODRIGUE	KURAI	ABM	50 0:16:07	46 0:46:12	25.97	21 0:20:39	<b>1:22:58</b>	0:18:06
42	56	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	64 0:23:17	15 0:39:33	30.35	16 0:20:17	<b>1:23:06</b>	0:18:14



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
43	50	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	VM	31 0:13:55	35 0:43:44	27.44	58 0:25:39	<b>1:23:18</b>	0:18:26
44	55	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PR	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	VM	57 0:17:27	27 0:42:38	28.16	48 0:23:58	<b>1:24:01</b>	0:19:10
45	22	DAVID MENÉNDEZ CORO	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CI	ABM	24 0:13:18	50 0:47:23	25.33	42 0:23:25	<b>1:24:05</b>	0:19:13
46	53	TOMAS TUBIO PIÑEIRO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	30 0:13:45	45 0:46:05	26.04	52 0:24:24	<b>1:24:14</b>	0:19:22
47	44	MANUEL PONTE LORENZO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	VM	29 0:13:44	49 0:47:16	25.4	43 0:23:25	<b>1:24:24</b>	0:19:32
48	42	RAMON FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	48 0:15:41	47 0:46:13	25.97	41 0:23:18	<b>1:25:11</b>	0:20:19
49	24	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	45 0:15:36	44 0:46:00	26.09	55 0:24:49	<b>1:26:24</b>	0:21:32
50	13	ENRIQUE VILAR CASAL	LICENZA 1 DÍA	ABM	43 0:15:32	58 0:49:24	24.29	38 0:22:45	<b>1:27:41</b>	0:22:49
51	64	MANUEL TRIGO VAZQUEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAIC	VM	26 0:13:23	54 0:48:34	24.71	60 0:25:58	<b>1:27:55</b>	0:23:03
52	20	LEANDRO EIRAS LUEIRO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	ABM	47 0:15:41	55 0:49:02	24.47	46 0:23:41	<b>1:28:23</b>	0:23:31
53	19	BASILIO CAMIÑA UCHA	LICENZA 1 DÍA	ABM	56 0:17:20	60 0:50:14	23.89	29 0:21:20	<b>1:28:53</b>	0:24:01
54	60	CASIANO LEMOS FERNANDEZ	LICENZA 1 DÍA	VM	61 0:18:41	53 0:48:12	24.9	33 0:22:01	<b>1:28:53</b>	0:24:01
55	32	DANIEL GALLEGO LANNERSKOO	CDE TRIFUGAS	ABM	27 0:13:26	61 0:51:45	23.19	50 0:24:06	<b>1:29:17</b>	0:24:25
56	59	DAVID FIGUEIRA HERMO	LICENZA 1 DÍA	VM	62 0:18:51	48 0:46:56	25.57	51 0:24:11	<b>1:29:57</b>	0:25:05
57	27	BORJA FERNANDEZ SUAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	54 0:16:54	56 0:49:04	24.46	49 0:24:04	<b>1:30:02</b>	0:25:10
58	14	ENRIQUE ROEL FRAGA	LICENZA 1 DÍA	ABM	55 0:17:08	52 0:47:52	25.08	57 0:25:37	<b>1:30:36</b>	0:25:44
59	28	JUAN GREGORIO ACEMEL	LICENZA 1 DÍA	ABM	58 0:17:37	59 0:50:09	23.93	47 0:23:45	<b>1:31:30</b>	0:26:39
60	46	CONSTANT BAPTISTE MOURANC	ATLETISMO BAIONA	VM	51 0:16:36	62 0:54:28	22.03	62 0:27:30	<b>1:38:33</b>	0:33:41
61	40	RUBÉN LORENZO BLANCO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	65 0:24:22	57 0:49:07	24.44	59 0:25:52	<b>1:39:20</b>	0:34:28
62	61	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	LICENZA 1 DÍA	VM	59 0:17:50	63 0:58:58	20.35	63 0:29:35	<b>1:46:22</b>	0:41:30
63	67	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	INDEPENDENTE	VM	60 0:18:11	64 1:03:06	19.02	61 0:26:39	<b>1:47:55</b>	0:43:03
64	72	ARTURO PONTE LORENZO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	VM	63 0:21:28	65 1:05:03	18.45	64 0:31:09	<b>1:57:40</b>	0:52:48
DQ	65	JOSE NAVARRO ANTON	CLUB TRIATLÓN RIANXO	VM	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE					
DQ	73	JOSÉ MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENA	VM	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE					
NF	35	JUAN JOSE ROMERO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA	VM						
NF	49	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	44 0:15:35	25 0:42:23	28.32			
NP	7	HUGO SANLES DIESTE	TRIATLÓN BOIRO	CDM						
NP	10	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO	JNM						
NP	12	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM						
NP	18	ADRIÁN GONZÁLEZ CALVO	CORREDORES DO MIÑO	ABM						
NP	33	JOSE VILLAMISAR BARBEITO	LICENZA 1 DÍA	VM						
NP	47	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	VM						
NP	62	OSCAR PEREZ LOPEZ	LICENZA 1 DÍA	VM						
NP	63	OSCAR FREIRE CORDERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM						
NP	66	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIR	ARTROGAL-TR I498	VM						
NP	76	JOSÉ MANUEL SABORIDO MARTI	ARTROGAL-TR I498	VM						
NP	78	JOSÉ MANUEL NANÍN LÓPEZ	CORREDORES DO MIÑO	VM						
NP	80	GONZALO MARIO TRIUNFO DELG	ARTROGAL-TR I498	VM						
NP	81	JULIO MANUEL LAMANA SORIA	CORREDORES DO MIÑO	VM						

# III TRIATLON POPULAR

CONCELLO DE RIANXO

## CATEGORIAS MASCULINA



Localidade	Rianxo	Data	Sabado, 7 de setembro de 2019	Distancia	Sprint
------------	--------	------	-------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JUAN LUIS BOTANA	Xurado da Competición	JUAN LUIS BOTANA- DT
Xuíz Arbitro:	ANTONIO ALONSO		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	ANTONIO ALONSO		JAVIER RAMOS-TRIPENTA TERRAS DE LUGO

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19.8 °C Temperatura da auga: 15.9°C Neopreno: OBRIGATORIO	Natación 0.75 Km. 1 voltas	Ciclismo 20 Km. 4 voltas	Carreira 5 Km. 3 voltas
Inscritos : 81	Remataron : 64	Retirados : 2	Non Presentados : 13
		Descalificados : 2	

## CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	9	JUAN REY OLVEIRA	TRIATLÓN BOIRO	2 0:09:32	19 0:40:31	29.62	13 0:19:39	<b>1:09:42</b>	0:04:50
2	8	JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	12 0:12:41	21 0:40:50	29.39	20 0:20:38	<b>1:14:08</b>	0:09:16
3	6	ALEJANDRO VALIÑO RODRIGUEZ	TRIATLÓN BOIRO	10 0:12:31	51 0:47:24	25.32	27 0:21:17	<b>1:21:11</b>	0:16:20
NP	7	HUGO SANLES DIESTE	TRIATLÓN BOIRO						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	10	DENIS INCUTTI TELLADO	TRIATLÓN BOIRO						

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	2	MARTÍN CARRERA COSTAS	TRIATLÓN BOIRO	1 0:09:31	3 0:37:11	32.28	2 0:18:11	<b>1:04:52</b>	
2	11	GABRIEL VIAN PEREZ	A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	38 0:15:03	38 0:44:04	27.24	45 0:23:33	<b>1:22:39</b>	0:17:47

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	43	ROBERTO CARLOS AGRELO GOME	ARTROGAL-TR I498	25 0:13:22	5 0:38:01	31.57	4 0:18:16	<b>1:09:39</b>	0:04:47
2	69	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	19 0:13:04	4 0:37:34	31.96	9 0:19:21	<b>1:09:57</b>	0:05:05
3	34	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RUN	14 0:12:47	9 0:38:20	31.31	14 0:19:47	<b>1:10:53</b>	0:06:01
4	45	GUILLERMO TUBIO MUÑIZ	CLUB TRIATLÓN RIANXO	11 0:12:34	8 0:38:18	31.34	18 0:20:30	<b>1:11:22</b>	0:06:30
5	4	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	A.D.TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	33 0:14:18	7 0:38:17	31.36	7 0:19:02	<b>1:11:35</b>	0:06:43
6	51	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	CLUB TRIATLÓN RIANXO	16 0:12:52	14 0:39:30	30.38	11 0:19:31	<b>1:11:52</b>	0:07:00
7	37	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RUN	23 0:13:17	13 0:39:18	30.54	10 0:19:29	<b>1:12:03</b>	0:07:12
8	36	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	22 0:13:17	17 0:40:18	29.78	6 0:18:59	<b>1:12:33</b>	0:07:42
9	38	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	20 0:13:13	18 0:40:21	29.75	15 0:19:59	<b>1:13:32</b>	0:08:40
10	41	JUAN JOSE NUÑEZ CASAS	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO	18 0:12:56	16 0:39:51	30.12	25 0:21:05	<b>1:13:50</b>	0:08:59
11	48	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA 1 DÍA	7 0:11:31	11 0:38:43	31	53 0:24:25	<b>1:14:38</b>	0:09:46
12	71	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO	6 0:11:31	20 0:40:44	29.47	39 0:22:56	<b>1:15:10</b>	0:10:18
13	79	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LUGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	17 0:12:52	31 0:42:58	27.93	23 0:20:53	<b>1:16:43</b>	0:11:51
14	77	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁL	TRI OURENSE	21 0:13:13	30 0:42:50	28.02	28 0:21:18	<b>1:17:21</b>	0:12:29
15	68	CARLOS DAVID FERNANDEZ LOPE	TRIATLÓN GIJÓN	49 0:15:46	24 0:42:09	28.47	19 0:20:37	<b>1:18:31</b>	0:13:39
16	75	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	42 0:15:31	26 0:42:29	28.25	24 0:20:54	<b>1:18:53</b>	0:14:01
17	52	JAVIER GÓMEZ ÁLVAREZ	TRINORTH	3 0:10:09	40 0:44:13	27.14	56 0:25:10	<b>1:19:31</b>	0:14:39
18	58	FRANCISCO GERMÁN ROMERO IG	TRIATLÓN O TREITO	37 0:15:02	23 0:41:30	28.92	44 0:23:26	<b>1:19:57</b>	0:15:05
19	39	ALBERTO GIL RIOBÓ	LICENZA 1 DÍA	39 0:15:10	32 0:43:04	27.87	35 0:22:27	<b>1:20:40</b>	0:15:48
20	70	RUBÉN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36 0:14:46	41 0:44:16	27.12	34 0:22:06	<b>1:21:07</b>	0:16:16
21	74	JOSE ANTONIO VEIGA MOSQUERA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	53 0:16:48	28 0:42:44	28.09	32 0:21:51	<b>1:21:22</b>	0:16:31
22	57	JAIME MAGDALENA VERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	35 0:14:44	43 0:45:40	26.29	30 0:21:37	<b>1:22:00</b>	0:17:09
23	54	RAFAEL HERNÁNDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	46 0:15:37	42 0:44:47	26.8	31 0:21:45	<b>1:22:08</b>	0:17:16
24	56	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLÓN RIANXO	64 0:23:17	15 0:39:33	30.35	16 0:20:17	<b>1:23:06</b>	0:18:14
25	50	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	31 0:13:55	35 0:43:44	27.44	58 0:25:39	<b>1:23:18</b>	0:18:26
26	55	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	57 0:17:27	27 0:42:38	28.16	48 0:23:58	<b>1:24:01</b>	0:19:10



27	53	<b>TOMAS TUBIO PIÑEIRO</b>	CLUB TRIATLÓN RIANXO	30	0:13:45	45	0:46:05	26.04	52	0:24:24	<b>1:24:14</b>	0:19:22
28	44	<b>MANUEL PONTE LORENZO</b>	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29	0:13:44	49	0:47:16	25.4	43	0:23:25	<b>1:24:24</b>	0:19:32
29	42	<b>RAMON FERNÁNDEZ MARTÍNEZ</b>	LICENZA 1 DÍA	48	0:15:41	47	0:46:13	25.97	41	0:23:18	<b>1:25:11</b>	0:20:19
30	64	<b>MANUEL TRIGO VAZQUEZ</b>	TRIATLÓN MOTOBIKE GALAICO PON	26	0:13:23	54	0:48:34	24.71	60	0:25:58	<b>1:27:55</b>	0:23:03
31	60	<b>CASIANO LEMOS FERNANDEZ</b>	LICENZA 1 DÍA	61	0:18:41	53	0:48:12	24.9	33	0:22:01	<b>1:28:53</b>	0:24:01
32	59	<b>DAVID FIGUEIRA HERMO</b>	LICENZA 1 DÍA	62	0:18:51	48	0:46:56	25.57	51	0:24:11	<b>1:29:57</b>	0:25:05
33	46	<b>CONSTANT BAPTISTE MOURANCH</b>	ATLETISMO BAIONA	51	0:16:36	62	0:54:28	22.03	62	0:27:30	<b>1:38:33</b>	0:33:41
34	40	<b>RUBÉN LORENZO BLANCO</b>	CLUB TRIATLÓN RIANXO	65	0:24:22	57	0:49:07	24.44	59	0:25:52	<b>1:39:20</b>	0:34:28
35	61	<b>GABRIEL CAMACHO CASCAJO</b>	LICENZA 1 DÍA	59	0:17:50	63	0:58:58	20.35	63	0:29:35	<b>1:46:22</b>	0:41:30
36	67	<b>MIGUEL MOSQUERA MONTERO</b>	INDEPENDENTE	60	0:18:11	64	1:03:06	19.02	61	0:26:39	<b>1:47:55</b>	0:43:03
37	72	<b>ARTURO PONTE LORENZO</b>	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	63	0:21:28	65	1:05:03	18.45	64	0:31:09	<b>1:57:40</b>	0:52:48
DQ	65	<b>JOSE NAVARRO ANTON</b>	CLUB TRIATLÓN RIANXO	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE								
DQ	73	<b>JOSÉ MARIA FERNANDEZ REY</b>	TRIATLON VILAGARCÍA/ATENAS RUN	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE								
NF	35	<b>JUAN JOSE ROMERO GONZALEZ</b>	LICENZA 1 DÍA									
NF	49	<b>ELOY CAMPOS DACOSTA</b>	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	44	0:15:35	25	0:42:23	28.32				
NP	33	<b>JOSE VILLAMISAR BARBEITO</b>	LICENZA 1 DÍA									
NP	47	<b>IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ</b>	TRINORTH									
NP	62	<b>OSCAR PEREZ LOPEZ</b>	LICENZA 1 DÍA									
NP	63	<b>OSCAR FREIRE CORDERO</b>	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
NP	66	<b>XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA</b>	ARTROGAL-TR I498									
NP	76	<b>JOSÉ MANUEL SABORIDO MARTIN</b>	ARTROGAL-TR I498									
NP	78	<b>JOSÉ MANUEL NANÍN LÓPEZ</b>	CORREDORES DO MIÑO									
NP	80	<b>GONZALO MARIO TRIUNFO DELGA</b>	ARTROGAL-TR I498									
NP	81	<b>JULIO MANUEL LAMANA SORIA</b>	CORREDORES DO MIÑO									