

SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE (Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física)

09:00	ACREDITACIÓN
09:20	PRESENTACIÓN
09:30	RELEVOS MIXTOS. UN NUEVO RETO PARA EL ENTRENADOR D. Víctor Cerezuela (<i>Human Performance & Sports Science</i>)
11:00	EL ENTRENAMIENTO DE DUATLÓN D. Iván Muñoz (<i>Mallorca Training. Entrenador de Emilio Martín</i>)
12:30	LESIONES COMUNES DEL TRIATLETA: PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN D. Eduardo Seoane (<i>FisioSport</i>)
16:00	INCLUSIÓN EN EL DEPORTE. HERRAMIENTAS PARA EL ENTRENADOR Dña. Marta Pérez Rodríguez (<i>Cátedra "Fundación Sánitas" de Estudios de Deporte Inclusivo</i>)
17:30	¿SE PUEDE COMPATIBILIZAR EL ENTRENAMIENTO DE CORTA Y LARGA DISTANCIA? D. Carlos Prieto (<i>Director Deportivo FEGATRI. Entrenador de Javier Gómez Noya</i>)
19:00	PROPUESTA METODOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN D. Antonio Rivas (<i>Universidade da Coruña</i>)

DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE (Termaria)

10:00 13:00	TALLER PRÁCTICO METODOLOGÍA ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN
----------------	---

Inscripciones:
www.triatlon.deporteelanube.es

Información:
91 559 93 05 (Ext. 2004)
auri.amaya@triatlon.org

**Se convocan 30 matrículas bonificadas
para mujeres. - Dentro del Programa Mujer y
Deporte 2019 del CSD -**