

CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS AUTONÓMICA 2020

Pola presente, comunicámoslles que a Federación Galega de Triatlón ten prevista, dentro do calendario de tecnificación 2020, a realización dunha toma de tempos o próximo **18 de xaneiro, no CGTD de Pontevedra.**

A toma de tempos estará dirixida a:

CATEGORIAS 2020	Anos
CADETE 1	2005
CADETE 2	2004
CADETE 3	2003
JUNIOR 1	2002
JUNIOR 2	2001
PARATRIATLON	LIBRE

Táboas de baremación:

BAREMO PNTD FETRI 2020 - NATACIÓN							
NATACIÓN P25m							
MUJERES				HOMBRES			
100m		400m		100m		400m	
PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO
100	01:00,0	100	00:54,0	100	04:30,0	100	04:12,0
90	01:01,8	90	00:55,8	90	04:39,0	90	04:21,0
80	01:03,5	80	00:57,5	80	04:47,5	80	04:29,5
70	01:05,2	70	00:59,2	70	04:56,0	70	04:38,0
60	01:07,1	60	01:01,1	60	05:05,5	60	04:47,5
50	01:09,1	50	01:03,1	50	05:15,5	50	04:57,5
40	01:11,1	40	01:05,1	40	05:25,5	40	05:07,5
30	01:13,7	30	01:07,7	30	05:38,5	30	05:20,5
20	01:16,8	20	01:10,8	20	05:54,0	20	05:36,0
10	01:20,9	10	01:14,9	10	06:14,5	10	05:56,5
1	01:25,1	1	01:19,1	1	06:35,5	1	06:17,5

BAREMO PNTD FETRI 2020 - CARRERA							
CARRERA							
MUJERES				HOMBRES			
200m		1000m		200m		1000m	
PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO
100	00:30,0	100	00:25,0	100,0	03:00,0	100	02:30,0
90	00:30,9	90	00:26,4	89,6	03:05,4	90	02:35,4
80	00:31,9	80	00:27,2	79,7	03:11,4	80	02:41,4
70	00:33,1	70	00:28,1	69,8	03:18,4	70	02:48,5
60	00:34,6	60	00:29,0	59,8	03:26,4	60	02:56,5
50	00:36,4	50	00:30,0	49,8	03:35,3	50	03:05,3
40	00:38,3	40	00:31,0	39,8	03:42,2	40	03:10,9
30	00:39,6	30	00:32,3	29,8	03:51,1	30	03:18,1
20	00:41,1	20	00:33,9	19,6	04:01,6	20	03:26,8
10	00:43,0	10	00:35,9	9,6	04:15,7	10	03:38,3
1	00:45,0	1	00:38,0	0,6	04:30,0	1	03:50,0

****REGULAMENTACIÓN:**

- NATACION: Participación so con bañadores dentro da regulamentación FINA.
- CARREIRA: Queda PROHIBIDO o uso dos cravos.



LUGAR E HORARIOS:

**CENTRO GALEGO DE TECNIFICACION DEPORTIVA (CGTD) -Pontevedra-
Sábado, 18 de xaneiro de 2020:**

- SABADO MAÑÁ: **PISCINA** (10:00-10:30h quecemento; 10:45h inicio das probas)
- SABADO TARDE: **PISTA ATLETISMO** (16:00-16:30h quentamento; 16:45h inicio das probas)

O protocolo das probas a realizar será:

ORDEN DAS PROBAS	PROBAS
CADETE-JUNIOR FEM	100m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	100m LIBRES
PARATRIATLON	500m LIBRES
CADETE-JUNIOR FEM	400m LIBRES
CADETE-JUNIOR MASC	400m LIBRES
PERIODO DESCANSO: COMIDA	
CADETE-JUNIOR FEM	1000m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	1000m LISOS
PARATRIATLON	1000m LISOS
CADETE-JUNIOR FEM	200m LISOS
CADETE-JUNIOR MASC	200m LISOS
PARATRIATLON	500m LISOS

Responsable técnico: Jonathan Cancela Lopera (686167000)

Oficial responsable: Mónica Flores

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española e, servirá como punto referente no seguimento a deportistas que poidan optar a ser futuros bolseiros no plan de Tecnificación FEGATRI.

Deberase **confirmar asistencia** ata o domingo, **dia 12 de Xaneiro ás 22:00 h.** na Federación Galega de Tríatlon en PM (fegatri@hotmail.com) enviando os seguintes datos no formulario de excell que se xunta.

<p>-Nome e apelidos -DNI - Data de nacemento -Club -Marcas acreditadas/estimadas: 1. en NATACION (100L+400) 2. en ATLESTISMO (1000I + 200I)</p>
--



***CONSIDERACIÓN:**

- PRÉGASE ENVIO DAS MARCAS O MAIS OBXECTIVAS POSIBLE, CARA A MELLOR ORGANIZACIÓN DAS SERIES PARA AXILIZAR O CONTROL.

NOTAS IMPORTANTES A TER EN CONTA:

- Será necesario que os deportistas menores acudan **coa autorización dos seus pais e** que todos posúan a **licenza federativa de tempada / ou tramitar a licenza de 1 día.**

-Lémbrese, que o carácter da toma de tempos non é promocional, servirá para detectar e baremar certas capacidades dos deportistas da nosa comunidade nas idades que abarca. Prégase, co fin de non saturar a xornada, inscribíanse os **deportistas potencialmente interesantes segundo as táboas de baremación xuntadas.**

-A FEGATRI correrá co **picnic de xantar** que se entregará aos/ás participantes. Prégase detallar (TECNICOS+DEPORTISTAS) para confirmar o número concreto de picnics para cada club, dentro da propia inscrición .

FEDERACION GALEGA DE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Fax 982 109 800

Email: fegatri@ hotmail.com