

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	CERDEDO- COTOBADE	Data	Domingo, 8de decembro de 2019	Distancia	Estándar
------------	-------------------	------	-------------------------------	-----------	----------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	FELIPE CASAL	Xurado da Competición	FELIPE CASAL - DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		PABLO CABANELAS- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		MANUEL ROSALES- CD PINARIUM

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 19.2 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 13	Remataron : 8	Retirados : 2	Non Presentados : 3
Descalificados : 0			

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	82	ANA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	3	0:30:00	00:45	1	1:02:43	18.37	00:42	3	0:17:14	<b>1:51:21</b>	
2	81	MARÍA DEL MAR DELGADO GONZAL	TRIA TLÓN FERROL	2	0:28:41	00:48	3	1:08:47	16.75	00:52	2	0:16:55	<b>1:56:01</b>	0:04:41
3	83	MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	5	0:30:46	00:41	2	1:06:48	17.25	00:46	4	0:17:16	<b>1:56:16</b>	0:04:55
4	87	ANA RAMOS ONS	LICENZA 1 DÍA	4	0:30:02	00:49	5	1:14:51	15.39	01:25	5	0:17:22	<b>2:04:27</b>	0:13:07
5	89	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIA TLÓN VILAGARCÍA / ATEN	1	0:27:53	00:47	7	1:19:52	14.43	00:38	1	0:15:26	<b>2:04:36</b>	0:13:15
6	85	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	7	0:31:19	00:46	6	1:15:27	15.27	00:35	6	0:18:31	<b>2:06:36</b>	0:15:16
7	92	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	NOSPORTLIMIT	8	0:32:35	00:53	8	1:20:13	14.36	00:50	7	0:20:08	<b>2:14:38</b>	0:23:17
8	88	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	LICENZA 1 DÍA	9	0:34:09	00:42	9	1:38:33	11.69	00:40	8	0:21:03	<b>2:35:05</b>	0:43:45
NF	91	NAZARET CASAL ROSALES	LICENZA 1 DÍA	6	0:31:15	04:41								
NF	93	LUZ PEREZ GARCIA	LICENZA 1 DÍA	10	0:37:52	00:57	4	1:12:19	15.93	00:53				
NP	84	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED											
NP	86	LIZA MABEL CABALLERO ROMERO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN											
NP	90	MARGARITA VILLAVEVERDE ROSALES	CLUB CICLISMO-TRIA TLON PO											

# I DÚATLON CROS



CONCELLO DE CERDEDO-COTOBADE

## CATEGORIAS FEMININA

Localidade	CERDEDO- COTOBADE	Data	Domingo, 8de decembro de 2019	Distancia	Estándar
------------	-------------------	------	-------------------------------	-----------	----------

### Oficiais

Delegado Técnico:	FELIPE CASAL	Xurado da Competición	FELIPE CASAL - DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		PABLO CABANELAS- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		MANUEL ROSALES- CD PINARIUM

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 19.2 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta	
Inscritos : 13	Remataron : 8	Retirados : 2	Non Presentados : 3	Descalificados : 0

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	85	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	7	0:31:19	00:46	6	1:15:27	15.27	00:35	6	0:18:31	<b>2:06:36</b>	0:15:16
2	92	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	NOSPORTLIMIT	8	0:32:35	00:53	8	1:20:13	14.36	00:50	7	0:20:08	<b>2:14:38</b>	0:23:17
3	88	MARÍA BEGOÑA CAJADE BL	LICENZA 1 DÍA	9	0:34:09	00:42	9	1:38:33	11.69	00:40	8	0:21:03	<b>2:35:05</b>	0:43:45
NF	93	LUZ PEREZ GARCIA	LICENZA 1 DÍA	10	0:37:52	00:57	4	1:12:19	15.93	00:53				



### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	CERDEDO- COTABADE	Data	Domingo, 8de decembro de 2019	Distancia	Estándar
------------	-------------------	------	-------------------------------	-----------	----------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	FELIPE CASAL	Xurado da Competición	FELIPE CASAL - DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		PABLO CABANELAS- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		MANUEL ROSALES- CD PINARIUM

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 19.2 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 80	Remataron : 61	Retirados : 4	Non Presentados : 14
			Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE			42:08	1			00:48	2	0:12:17	<b>1:24:19</b>	
2	8	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATEN	2	0:22:23	00:31	10	0:51:35	22.33	00:33	9	0:12:59	<b>1:28:00</b>	0:03:42
3	9	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	5	0:22:34	00:33	9	0:51:33	22.35	00:49	6	0:12:53	<b>1:28:21</b>	0:04:02
4	7	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	4	0:22:34	00:42	12	0:52:10	22.08	00:31	4	0:12:47	<b>1:28:42</b>	0:04:23
5	6	DAVID ARAGUNDE CALVO	LICENZA 1 DÍA	11	0:23:28	00:41	6	0:51:20	22.44	00:35	7	0:12:54	<b>1:28:56</b>	0:04:38
6	43	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLÓN O TREITO	15	0:23:37	00:36	5	0:51:11	22.51	00:32	16	0:13:11	<b>1:29:05</b>	0:04:46
7	61	DAVID CASADO PORTO	LICENZA 1 DÍA	20	0:24:08	00:48	3	0:50:59	22.6	00:30	13	0:13:09	<b>1:29:33</b>	0:05:14
8	26	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	30	0:24:45	00:44	2	0:50:27	22.84	00:35	18	0:13:28	<b>1:29:58</b>	0:05:39
9	40	JOSÉ ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRIATLÓN O TREITO	13	0:23:33	00:28	8	0:51:31	22.36	00:38	39	0:14:24	<b>1:30:32</b>	0:06:13
10	31	ESTIVEL MARTINEZ MEDINA	LICENZA 1 DÍA	8	0:22:54	00:32	14	0:53:56	21.36	00:35	5	0:12:50	<b>1:30:46</b>	0:06:27
11	76	JOSÉ RAMÓN VILLANUEVA GÓMEZ	LICENZA 1 DÍA	26	0:24:37	00:41	4	0:51:09	22.53	00:40	27	0:13:57	<b>1:31:01</b>	0:06:42
12	15	ALFONSO MATA GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI			43:06	17			00:23	8	0:12:56	<b>1:31:38</b>	0:07:19
13	57	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATEN	14	0:23:36	00:33	13	0:53:42	21.45	00:27	25	0:13:44	<b>1:32:00</b>	0:07:41
14	47	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	9	0:22:59	00:33	24	0:56:11	20.51	00:39	1	0:12:15	<b>1:32:35</b>	0:08:16
15	22	PABLO GARCIA QUEROL	LICENZA 1 DÍA	6	0:22:34	00:39	23	0:55:56	20.6	00:39	15	0:13:10	<b>1:32:57</b>	0:08:38
16	49	MIGUEL CARRIZA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	45	0:26:12	00:51	7	0:51:31	22.37	00:39	38	0:14:20	<b>1:33:31</b>	0:09:12
17	64	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	16	0:23:45	00:47	20	0:55:46	20.66	00:41	12	0:13:07	<b>1:34:03</b>	0:09:45
18	32	IVÁN PRIETO PAVEDA	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATEN	10	0:23:17	00:38	25	0:56:23	20.43	00:34	20	0:13:31	<b>1:34:20</b>	0:10:01
19	14	ÍNIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	7	0:22:44	00:39	30	0:57:25	20.07	00:37	14	0:13:09	<b>1:34:32</b>	0:10:13
20	69	ANTONIO CARBALLAS GUISANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:24:50	00:59	15	0:54:39	21.08	00:36	24	0:13:44	<b>1:34:46</b>	0:10:28
21	55	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	17	0:23:52	00:42	26	0:57:00	20.21	00:37	3	0:12:42	<b>1:34:51</b>	0:10:33
22	58	MANUEL BARCIELA CAMIÑA	LICENZA 1 DÍA	44	0:26:12	00:59	11	0:51:59	22.17	01:01	43	0:14:57	<b>1:35:05</b>	0:10:46
23	66	CELESTINO PAZOS GARCIA	LICENZA 1 DÍA	27	0:24:41	00:42	18	0:55:16	20.85	00:34	33	0:14:09	<b>1:35:20</b>	0:11:01
24	33	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO	28	0:24:41	00:45	21	0:55:52	20.62	00:46	19	0:13:29	<b>1:35:31</b>	0:11:13
25	80	MANUEL GONZALEZ OJEA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	37	0:25:41	00:40	19	0:55:33	20.74	00:40	11	0:13:06	<b>1:35:38</b>	0:11:19
26	35	CESAR FRANCISCO BLANCO TODEA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	18	0:24:06	01:57	16	0:54:52	21	01:48	23	0:13:40	<b>1:36:21</b>	0:12:02
27	13	BRAIS IGLESIAS MACEIRA	LICENZA 1 DÍA	3	0:22:23	00:19	40	1:00:44	18.97	00:24	10	0:13:00	<b>1:36:47</b>	0:12:29
28	44	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	32	0:24:55	00:39	27	0:57:08	20.17	00:31	35	0:14:11	<b>1:37:22</b>	0:13:03
29	25	CARLOS OTERO IGLESIAS	LICENZA 1 DÍA	47	0:26:32	00:56	22	0:55:55	20.61	00:40	32	0:14:07	<b>1:38:08</b>	0:13:49
30	17	ANXO CARREIRA CASAIS	LICENZA 1 DÍA	21	0:24:15	01:20	31	0:58:08	19.82	00:54	22	0:13:38	<b>1:38:13</b>	0:13:54
31	24	DANIEL ADAM MCKAY CASTRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	19	0:24:06	01:22	33	0:58:38	19.65	00:45	30	0:14:00	<b>1:38:50</b>	0:14:31
32	18	JONATAN BLANCO PENSADO	LICENZA 1 DÍA	35	0:25:34	01:01	28	0:57:16	20.12			12:59:22	<b>1:39:23</b>	0:15:04
33	78	MIGUEL PEREZ NOVÁS	LICENZA 1 DÍA	24	0:24:29	01:22	34	0:58:42	19.63	01:04	31	0:14:01	<b>1:39:36</b>	0:15:17
34	29	DAVID OTERO CRESPO	LICENZA 1 DÍA	34	0:25:17	00:38	36	0:58:59	19.54	00:36	34	0:14:11	<b>1:39:37</b>	0:15:19
35	28	JUAN CARLOS CASTRO FERNANDE	LICENZA 1 DÍA	23	0:24:17		60	12:44:51	1.51	01:08	28		<b>1:39:56</b>	0:15:37
36	67	JOSE BENITO CHARLIN TRIGO	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATEN	40	0:25:50	00:57	32	0:58:35	19.67	00:56	29	0:14:00	<b>1:40:17</b>	0:15:58
37	53	MANUEL DIOS COCHON	LICENZA 1 DÍA	53	0:27:06	00:47	29	0:57:17	20.12	00:43	45	0:15:21	<b>1:41:11</b>	0:16:53
38	74	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	39	0:25:45	00:47	41	1:00:51	18.93	00:36	21	0:13:35	<b>1:41:32</b>	0:17:13
39	77	XOSÉ MIGUEL CARBALLO GONZÁLE	TRI OURENSE	41	0:25:54	00:51	39	1:00:37	19.01	00:43	26	0:13:48	<b>1:41:51</b>	0:17:32
40	23	ADRIAN SOUSA DOMINGUEZ	LICENZA 1 DÍA	12	0:23:30	01:03	43	1:02:57	18.3	01:39	17	0:13:18	<b>1:42:25</b>	0:18:06
41	12	DAVID MOLDES BUCETA	LICENZA 1 DÍA	52	0:27:01	00:50	35	0:58:43	19.62	01:02	49	0:15:50	<b>1:43:25</b>	0:19:06
42	72	JOSÉ ALONSO VEIGA	LICENZA 1 DÍA	48	0:26:35	00:47	42	1:01:05	18.86	00:56	41	0:14:39	<b>1:44:01</b>	0:19:43
43	46	DAMIÁN BORJA BAUTISTA GONÇAL	LICENZA 1 DÍA	25	0:24:37	00:38	46	1:03:31	18.14	00:44	40	0:14:36	<b>1:44:04</b>	0:19:45

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
44	21	HECTOR TRONCOSO GOMEZ	LICENZA 1 DÍA	29	0:24:42	00:57	49	1:03:49	18.06	01:02	37	0:14:19	<b>1:44:47</b>	0:20:28
45	62	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	42	0:26:03	00:39	47	1:03:37	18.11	00:38	36	0:14:14	<b>1:45:09</b>	0:20:51
46	60	FCO. JAVIER CASTROMÁN CASAL	LICENZA 1 DÍA	54	0:27:28	00:50	38	1:00:16	19.12	00:49	50	0:16:12	<b>1:45:33</b>	0:21:14
47	48	PABLO SÍO OTERO	LICENZA 1 DÍA	60	0:30:17	00:45	37	0:59:29	19.37	00:44	46	0:15:32	<b>1:46:45</b>	0:22:26
48	54	SEVERO BARREIRO RODRÍGUEZ	LICENZA 1 DÍA	36	0:25:38	00:39	44	1:03:05	18.26	01:13	56	0:18:10	<b>1:48:44</b>	0:24:25
49	71	ROBERTO GONZALEZ GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	38	0:25:42	00:54	52	1:06:57	17.21	00:36	42	0:14:56	<b>1:49:04</b>	0:24:45
50	65	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO MACEI	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	50	0:26:46	01:12	48	1:03:41	18.09	01:23	54	0:17:08	<b>1:50:09</b>	0:25:51
51	68	JOSE MANUEL BOUZADA SANMARTI	LICENZA 1 DÍA	56	0:28:15	01:11	50	1:05:15	17.66	01:17	44	0:15:12	<b>1:51:08</b>	0:26:49
52	63	MARCOS LAGO OTERO	LICENZA 1 DÍA	43	0:26:05	01:09	54	1:07:46	17	01:13	47	0:15:36	<b>1:51:47</b>	0:27:29
53	45	FRANCISCO JOSE GARCÍA SOAGE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	49	0:26:39	00:34	53	1:07:35	17.05	00:31	51	0:16:36	<b>1:51:53</b>	0:27:34
54	41	OSCAR RIERA ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	58	0:29:29	00:47	45	1:03:07	18.26	01:02	58	0:18:25	<b>1:52:48</b>	0:28:29
55	73	MANUEL FERNANDEZ GARCIA	LICENZA 1 DÍA	55	0:27:51	00:45	55	1:07:54	16.97	00:54	48	0:15:45	<b>1:53:06</b>	0:28:47
56	19	MAURO ESTÉVEZ ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	57	0:28:33					59:11	53		<b>1:56:10</b>	0:31:51
57	39	JOSÉ MARTÍN PEREIRO REGUEIRA	LICENZA 1 DÍA	61	0:30:22	00:48	51	1:06:20	17.37	00:46	57	0:18:16	<b>1:56:31</b>	0:32:12
58	30	VICTOR VEIGA AGUION	LICENZA 1 DÍA	59	0:29:59	00:30	56	1:09:11	16.65	00:28	52	0:16:39	<b>1:56:45</b>	0:32:27
59	27	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	51	0:26:59	00:33	57	1:16:25	15.08	00:45	59	0:18:50	<b>2:03:31</b>	0:39:12
60	36	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	LICENZA 1 DÍA	63	0:31:54	01:04	58	1:20:45	14.27	01:20	55	0:17:18	<b>2:12:19</b>	0:48:00
61	50	MANUEL ROSALES PAZOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	62	0:31:08	00:21	59	1:23:32	13.79	00:45	60	0:27:31	<b>2:23:15</b>	0:58:57
DQ	2	MARTÍN REGUEIRA RELLÁN	LICENZA 1 DÍA	ACORTAR PERCORRIDO CICLISMO										
NF	4	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	1	0:21:48	00:28								
NF	11	MARIO GARCIA ONTIYUELO	LICENZA 1 DÍA	22	0:24:16	00:39				09:16				
NF	52	IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	46	0:26:12	00:51								
NF	79	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	33	0:25:16	00:44								
NP	1	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498											
NP	5	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498											
NP	10	LUCIANO JESÚS CARRETERO SANC	LICENZA 1 DÍA											
NP	16	ALAN SARDINERO GONZALEZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	20	ALBERTO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA											
NP	34	JUAN CARLOS CANDAL DE LA CRUZ	NOSPORTLIMIT											
NP	37	VICTOR FUENTE GONZÁLEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON PO											
NP	38	DANIEL LORENZO MIRÓN	LICENZA 1 DÍA											
NP	42	ALEJANDRO SANCHEZ RAMOS	LICENZA 1 DÍA											
NP	51	JUAN MARCOS FERNANDEZ SOLIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO											
NP	56	EDUARDO BUJAN SANTOS	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO											
NP	59	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO											
NP	70	MANUEL ALEJANDRO LAGO RÍOS	LICENZA 1 DÍA											
NP	75	ANDRES PRIETO LOPEZ	A.D. FOGAR											

# I DÚATLON CROS



CONCELLO DE CERDEDO-COTOBADA

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	CERDEDO- COTOBADA	Data	Domingo, 8de decembro de 2019	Distancia	Estándar
------------	-------------------	------	-------------------------------	-----------	----------

### Oficiais

Delegado Técnico:	FELIPE CASAL	Xurado da Competición	FELIPE CASAL - DT
Xuíz Arbitro:	JULIA FERREIRA		PABLO CABANELAS- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JULIA FERREIRA		MANUEL ROSALES- CD PINARIUM

### Datos da competición

Temperatura exterior: 11 °C	Carreira 6 Km. 2 voltas	Ciclismo 19.2 Km. 3 voltas	Carreira 3 Km. 1 volta
Inscritos : 80	Remataron : 61	Retirados : 4	Non Presentados : 14
			Descalificados : 1

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	6	DAVID ARAGUNDE CALVO	LICENZA 1 DÍA	11	0:23:28	00:41	6	0:51:20	22.44	00:35	7	0:12:54	<b>1:28:56</b>	0:04:38
NF	11	MARIO GARCIA ONTIYUELO	LICENZA 1 DÍA	22	0:24:16	00:39				09:16				

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	9	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	5	0:22:34	00:33	9	0:51:33	22.35	00:49	6	0:12:53	<b>1:28:21</b>	0:04:02
2	43	DANIEL TARELA MIRAMONTE	TRIATLÓN O TREITO	15	0:23:37	00:36	5	0:51:11	22.51	00:32	16	0:13:11	<b>1:29:05</b>	0:04:46
3	61	DAVID CASADO PORTO	LICENZA 1 DÍA	20	0:24:08	00:48	3	0:50:59	22.6	00:30	13	0:13:09	<b>1:29:33</b>	0:05:14
4	40	JOSÉ ALFONSO VILLAR CAA	TRIATLÓN O TREITO	13	0:23:33	00:28	8	0:51:31	22.36	00:38	39	0:14:24	<b>1:30:32</b>	0:06:13
5	76	JOSÉ RAMÓN VILLANUEVA G	LICENZA 1 DÍA	26	0:24:37	00:41	4	0:51:09	22.53	00:40	27	0:13:57	<b>1:31:01</b>	0:06:42
6	57	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATENAS R	14	0:23:36	00:33	13	0:53:42	21.45	00:27	25	0:13:44	<b>1:32:00</b>	0:07:41
7	47	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	9	0:22:59	00:33	24	0:56:11	20.51	00:39	1	0:12:15	<b>1:32:35</b>	0:08:16
8	49	MIGUEL CARRIZO RODRIGUE	LICENZA 1 DÍA	45	0:26:12	00:51	7	0:51:31	22.37	00:39	38	0:14:20	<b>1:33:31</b>	0:09:12
9	64	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	16	0:23:45	00:47	20	0:55:46	20.66	00:41	12	0:13:07	<b>1:34:03</b>	0:09:45
10	69	ANTONIO CARBALLAS GUIZA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:24:50	00:59	15	0:54:39	21.08	00:36	24	0:13:44	<b>1:34:46</b>	0:10:28
11	55	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	17	0:23:52	00:42	26	0:57:00	20.21	00:37	3	0:12:42	<b>1:34:51</b>	0:10:33
12	58	MANUEL BARCHIELA CAMIÑA	LICENZA 1 DÍA	44	0:26:12	00:59	11	0:51:59	22.17	01:01	43	0:14:57	<b>1:35:05</b>	0:10:46
13	66	CELESTINO PAZOS GARCIA	LICENZA 1 DÍA	27	0:24:41	00:42	18	0:55:16	20.85	00:34	33	0:14:09	<b>1:35:20</b>	0:11:01
14	80	MANUEL GONZALEZ OJEA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	37	0:25:41	00:40	19	0:55:33	20.74	00:40	11	0:13:06	<b>1:35:38</b>	0:11:19
15	44	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	32	0:24:55	00:39	27	0:57:08	20.17	00:31	35	0:14:11	<b>1:37:22</b>	0:13:03
16	78	MIGUEL PEREZ NOVÁS	LICENZA 1 DÍA	24	0:24:29	01:22	34	0:58:42	19.63	01:04	31	0:14:01	<b>1:39:36</b>	0:15:17
17	67	JOSE BENITO CHARLIN TRIG	TRIATLÓN VILAGARCÍA / ATENAS R	40	0:25:50	00:57	32	0:58:35	19.67	00:56	29	0:14:00	<b>1:40:17</b>	0:15:58
18	53	MANUEL DIOS COCHON	LICENZA 1 DÍA	53	0:27:06	00:47	29	0:57:17	20.12	00:43	45	0:15:21	<b>1:41:11</b>	0:16:53
19	74	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESI	TRI OURENSE	39	0:25:45	00:47	41	1:00:51	18.93	00:36	21	0:13:35	<b>1:41:32</b>	0:17:13
20	77	XOSÉ MIGUEL CARBALLO G	TRI OURENSE	41	0:25:54	00:51	39	1:00:37	19.01	00:43	26	0:13:48	<b>1:41:51</b>	0:17:32
21	72	JOSÉ ALONSO VEIGA	LICENZA 1 DÍA	48	0:26:35	00:47	42	1:01:05	18.86	00:56	41	0:14:39	<b>1:44:01</b>	0:19:43
22	46	DAMIÁN BORJA BAUTISTA G	LICENZA 1 DÍA	25	0:24:37	00:38	46	1:03:31	18.14	00:44	40	0:14:36	<b>1:44:04</b>	0:19:45
23	62	FELIPE IGLESIAS MIRA	NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	42	0:26:03	00:39	47	1:03:37	18.11	00:38	36	0:14:14	<b>1:45:09</b>	0:20:51
24	60	FCO. JAVIER CASTROMÁN C	LICENZA 1 DÍA	54	0:27:28	00:50	38	1:00:16	19.12	00:49	50	0:16:12	<b>1:45:33</b>	0:21:14
25	48	PABLO SÍO OTERO	LICENZA 1 DÍA	60	0:30:17	00:45	37	0:59:29	19.37	00:44	46	0:15:32	<b>1:46:45</b>	0:22:26
26	54	SEVERO BARREIRO RODRÍG	LICENZA 1 DÍA	36	0:25:38	00:39	44	1:03:05	18.26	01:13	56	0:18:10	<b>1:48:44</b>	0:24:25
27	71	ROBERTO GONZALEZ GARCÍ	LICENZA 1 DÍA	38	0:25:42	00:54	52	1:06:57	17.21	00:36	42	0:14:56	<b>1:49:04</b>	0:24:45
28	65	JOSÉ MANUEL SALGUEIRIÑO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	50	0:26:46	01:12	48	1:03:41	18.09	01:23	54	0:17:08	<b>1:50:09</b>	0:25:51
29	68	JOSE MANUEL BOUZADA SA	LICENZA 1 DÍA	56	0:28:15	01:11	50	1:05:15	17.66	01:17	44	0:15:12	<b>1:51:08</b>	0:26:49
30	63	MARCOS LAGO OTERO	LICENZA 1 DÍA	43	0:26:05	01:09	54	1:07:46	17	01:13	47	0:15:36	<b>1:51:47</b>	0:27:29
31	45	FRANCISCO JOSE GARCÍA S	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	49	0:26:39	00:34	53	1:07:35	17.05	00:31	51	0:16:36	<b>1:51:53</b>	0:27:34
32	41	OSCAR RIERA ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	58	0:29:29	00:47	45	1:03:07	18.26	01:02	58	0:18:25	<b>1:52:48</b>	0:28:29
33	73	MANUEL FERNANDEZ GARCÍ	LICENZA 1 DÍA	55	0:27:51	00:45	55	1:07:54	16.97	00:54	48	0:15:45	<b>1:53:06</b>	0:28:47
34	50	MANUEL ROSALES PAZOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	62	0:31:08	00:21	59	1:23:32	13.79	00:45	60	0:27:31	<b>2:23:15</b>	0:58:57
NF	52	IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	46	0:26:12	00:51								
NF	79	FERNANDO ACUÑA TRABAZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	33	0:25:16	00:44								
NP	1	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498											
NP	42	ALEJANDRO SANCHEZ RAM	LICENZA 1 DÍA											



NP	51	JUAN MARCOS FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
NP	56	EDUARDO BUJAN SANTOS	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO
NP	59	JESÚS CALVAR LORENZO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO
NP	70	MANUEL ALEJANDRO LAGO	LICENZA 1 DÍA
NP	75	ANDRES PRIETO LOPEZ	A.D. FOGAR

