

DUATLON X DE NADAL CONCELLO DE CARBALLO



ABSOLUTA FEMENINA

Localidade **CARBALLO**

Data **Domingo, 15 de Diciembre de 2019**

Distancia

Sprint

Oficiais

Delegado Técnico: **José Manuel Rey**

Xuíz Arbitro: **Arantxa Tomé**

Responsable Oficiais: **Arantxa Tomé**

Xurado
da
Competición

José Manuel Rey/delegado técnico

Pablo Cabanelas Eiras/FEGATRI

Carlos García Blanco/Clubs: Triatlón Vilagarcía

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Carreira 5 Km.

Ciclismo 21 Km.

Carreira 2.5 Km.

2 voltas

3 voltas

1 volta

Inscritos : 12

Remataron : 8

Retirados : 3

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	114	MARIA DEL MAR DELGADO GON	TRIATLON FERROL	ABF	1	0:25:01	2	1:29:49	14.03	2	0:14:32	2:09:21	
2	116	MARIA JOSE MARTINEZ ALVARE	LICENCIA1 DIA	ABF	6	0:26:47	6	1:28:23	14.26	1	0:14:35	2:09:43	0:00:22
3	119	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDI	ABF	2	0:25:09	1	1:38:06	12.84	3	0:13:58	2:17:12	0:07:51
4	117	CRISTINA LOPEZ MORAN	NOSPORTLIMIT	VETF	8	0:28:41	7	1:46:49	11.8	4	0:16:27	2:31:56	0:22:35
5	118	ANA RAMOS ONS	LICENCIA1 DIA	ABF	5	0:26:29	3	1:51:41	11.28	5	0:15:57	2:34:06	0:24:45
6	121	AMIRA SIMON MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	ABF	3	0:26:03	4	1:54:01	11.05	6	0:16:42	2:36:45	0:27:24
7	124	MONICA ALARCON HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	VETF	11	0:31:23	11	2:06:54	9.93	7	0:17:52	2:56:08	0:46:47
8	123	MARIA BEGOÑA CAJADE BLANC	LICENCIA1 DIA	VETF	10	0:29:37	10	2:14:53	9.34	8	0:15:31	3:00:00	0:50:40
NF	115	ANA MARIA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	4	0:26:27	5		0				
NF	120	MARGARITA VARELA MATO	LICENCIA1 DIA	ABF	9	0:29:15	9		0				
NF	122	GEMMA MARTINEZ ALONSO	TRIATLON ARTEIXO	ABF	7	0:28:27	8		0				
NP	125	VANESSA PARDO PENA	TRIATLON ARTEIXO	VETF					0				

DUATLON X DE NADAL CONCELLO DE CARBALLO



CATEGORIAS FEMENINA

Localidade **CARBALLO**

Data **Domingo, 15 de Diciembre de 2019**

Distancia

Sprint

Oficiais

Delegado Técnico: [José Manuel Rey](#)

Xuíz Arbitro: [Arantxa Tomé](#)

Responsable Oficiais: [Arantxa Tomé](#)

Xurado da Competición: [José Manuel Rey/delegado técnico](#)

[Pablo Cabanelas Eiras/FEGATRI](#)

[Carlos García Blanco/Clubs: Triatlón Vilagarcía](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Carreira 5 Km.

Ciclismo 21 Km.

Carreira 2.5 Km.

2 voltas

3 voltas

1 volta

Inscritos : 12

Remataron : 8

Retirados : 3

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

VETERANOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	117	CRISTINA LOPEZ MORAN	NOSPORTLIMIT	8	0:28:41	7	1:46:49	11.8	4	0:16:27	2:31:56	0:22:35
2	124	MONICA ALARCON HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	11	0:31:23	11	2:06:54	9.93	7	0:17:52	2:56:08	0:46:47
3	123	MARIA BEGOÑA CAJADE BLANC	LICENCIA1 DIA	10	0:29:37	10	2:14:53	9.34	8	0:15:31	3:00:00	0:50:40
NP	125	VANESSA PARDO PENA	TRIATLON ARTEIXO					0				

DUATLON X DE NADAL CONCELLO DE CARBALLO



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade **CARBALLO**

Data **Domingo, 15 de Diciembre de 2019**

Distancia

Sprint

Oficiais

Delegado Técnico: **José Manuel Rey**

Xuíz Arbitro: **Arantxa Tomé**

Responsable Oficiais: **Arantxa Tomé**

Xurado da Competición: **José Manuel Rey/delegado técnico**

Pablo Cabanelas Eiras/FEGATRI

Carlos García Blanco/Clubs: Triatlón Vilagarcía

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Carreira 5 Km.

Ciclismo 21 Km.

Carreira 2.5 Km.

2 voltas

3 voltas

1 volta

Inscritos : 112

Remataron : 69

Retirados : 12

Non Presentados : 31

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	39	MARTIN REGUEIRA RELLAN	LICENCIA1 DIA	ABM	1	0:17:52	1	1:07:50	18.57	2	0:09:52	1:35:34	
2	72	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	2	0:19:07	2	1:06:39	18.91	1	0:10:41	1:36:27	0:00:54
3	26	ALBERTO CANDAL VIQUEIRA	LICENCIA1 DIA	ABM	13	0:20:18	12	1:07:04	18.79	3	0:11:10	1:38:30	0:02:57
4	7	JOSE ADRIAN RODRIGUEZ CAMBO	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	5	0:19:39	7	1:10:01	18	5	0:11:25	1:41:04	0:05:31
5	111	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLON O TREITO	VETM	16	0:20:42	18	1:09:27	18.15	4	0:11:41	1:41:49	0:06:15
6	2	PORFIRIO FERNANDEZ VIDAL	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	6	0:19:44	8	1:11:52	17.53	6	0:10:53	1:42:29	0:06:55
7	5	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VETM	10	0:20:03	10	1:11:47	17.55	7	0:11:09	1:42:58	0:07:25
8	112	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRIATLON O TREITO	VETM	15	0:20:20	13	1:12:43	17.33	10	0:11:53	1:44:55	0:09:22
9	67	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	ABM	36	0:22:08	33	1:11:49	17.55	8	0:11:41	1:45:36	0:10:03
10	58	ESTIVEL MARTINEZ MEDINA	LICENCIA1 DIA	ABM	4	0:19:36	5	1:15:27	16.7	13	0:10:43	1:45:45	0:10:12
11	17	DAVID PENSADO TASENDE	LICENCIA1 DIA	ABM	25	0:21:24	30	1:12:41	17.34	9	0:11:53	1:45:57	0:10:24
12	95	GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	VETM	17	0:20:43	16	1:14:07	17	12	0:11:55	1:46:43	0:11:10
13	3	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	12	0:20:10	14	1:15:05	16.78	16	0:12:18	1:47:32	0:11:59
14	113	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VETM	22	0:21:09	24	1:14:20	16.95	14	0:12:04	1:47:32	0:11:59
15	54	RUBEN CUNDINS ORONS	LICENCIA1 DIA	ABM	40	0:22:34	52	1:13:03	17.25	11	0:12:55	1:48:31	0:12:57
16	62	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	LICENCIA1 DIA	ABM	18	0:20:45	19	1:16:01	16.58	18	0:12:22	1:49:06	0:13:33
17	59	MARTÍN REGO POSE	LICENCIA1 DIA	ABM	34	0:22:06	35	1:14:25	16.93	15	0:12:36	1:49:06	0:13:33
18	75	DANIEL MANEIRO TRILLO	TRIATLON O TREITO	ABM	7	0:19:46	4	1:18:05	16.14	22	0:11:59	1:49:49	0:14:16
19	47	DARIO SUAREZ COUSILLAS	LICENCIA1 DIA	ABM	33	0:22:05	40	1:15:19	16.73	17	0:12:51	1:50:14	0:14:41
20	61	MIGUEL VILABOY FILGUEIRAS	LICENCIA1 DIA	ABM	9	0:20:01	6	1:19:40	15.82	24	0:10:59	1:50:38	0:15:05
21	85	JOSE ANGEL MARTINEZ LEMA	LICENCIA1 DIA	VETM	27	0:21:27	32	1:16:58	16.37	21	0:12:36	1:51:00	0:15:27
22	9	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	29	0:21:42	31	1:17:29	16.26	19	0:11:57	1:51:07	0:15:34
23	19	EDELMIRO PORTO BLANCO	LICENCIA1 DIA	ABM	39	0:22:25	36	1:17:16	16.31	20	0:12:16	1:51:56	0:16:23
24	81	ARTURO BENIGNO RAMOS FERRO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	VETM	28	0:21:30	22	1:19:49	15.79	26	0:11:16	1:52:35	0:17:01
25	77	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	VETM	19	0:20:58	20	1:20:25	15.67	29	0:11:26	1:52:48	0:17:15
26	12	MARTIN AGRASAR CES	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	42	0:22:42	38	1:18:29	16.06	23	0:11:56	1:53:06	0:17:33
27	79	JOSE MANUEL BALBOA PADIN	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	VETM	45	0:22:51	41	1:18:41	16.01	27	0:12:28	1:53:59	0:18:26
28	109	MAXIMINO DE LA IGLESIA CREO	TRIATLON O TREITO	VETM	50	0:23:05	49	1:17:36	16.24	25	0:13:26	1:54:06	0:18:33
29	82	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	VETM	51	0:23:07	53	1:18:50	15.99	28	0:12:46	1:54:41	0:19:08
30	16	JUAN CARLOS CASTRO FERNAND	LICENCIA1 DIA	ABM	23	0:21:22	21	1:21:28	15.47	33	0:12:10	1:54:59	0:19:26
31	38	ADRIAN PAZ CASTRO	LICENCIA1 DIA	ABM	26	0:21:26	26	1:21:41	15.43	35	0:12:27	1:55:32	0:19:59
32	108	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLON O TREITO	VETM	57	0:23:53	57	1:19:09	15.92	30	0:13:08	1:56:08	0:20:35
33	24	JONATAN BLANCO PENSADO	LICENCIA1 DIA	ABM	46	0:22:58	44	1:21:25	15.48	34	0:12:41	1:57:04	0:21:31
34	29	XABIER CASTRO FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	ABM	24	0:21:23	23	1:23:36	15.07	40	0:12:19	1:57:17	0:21:44
35	15	ANXO CARREIRA CASAIS	LICENCIA1 DIA	ABM	20	0:20:59	25	1:24:31	14.91	42	0:11:52	1:57:21	0:21:48
36	6	CARLOS ELISEO AÑON CEAN	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	30	0:21:54	29	1:24:14	14.96	39	0:11:31	1:57:38	0:22:05
37	10	VICTORINO FUENTE GONZALEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	61	0:24:24	58	1:21:00	15.56	32	0:12:21	1:57:44	0:22:11
38	97	FRANCISCO JAVIER CASTROMAN	LICENCIA1 DIA	VETM	54	0:23:44	54	1:21:18	15.5	37	0:13:19	1:58:20	0:22:47
39	101	PABLO SIO OTERO	LICENCIA1 DIA	VETM	73	0:25:49	74	1:20:29	15.66	31	0:12:28	1:58:45	0:23:12
40	84	JOSE CALVIÑO CARREÑO	LICENCIA1 DIA	VETM	58	0:23:54	56	1:22:16	15.32	38	0:12:51	1:59:00	0:23:27
41	88	JOSE ALONSO VEIGA	LICENCIA1 DIA	VETM	49	0:23:04	51	1:23:32	15.09	41	0:12:46	1:59:21	0:23:48
42	20	DIEGO MANUEL SUAREZ PENSAD	LICENCIA1 DIA	ABM	70	0:25:23	66	1:20:57	15.57	36	0:13:17	1:59:36	0:24:03
43	86	MANUEL RAMIREZ FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	VETM	43	0:22:45	42	1:28:41	14.21	44	0:13:12	2:04:38	0:29:05

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	27	ROBERTO CARRO GARCIA	LICENCIA1 DIA	ABM	60	0:24:23	60	1:27:17	14.44	43	0:13:12	2:04:51	0:29:17
45	64	MARIO GONZALEZ CANCELA	LICENCIA1 DIA	ABM	44	0:22:50	48	1:29:06	14.14	46	0:13:44	2:05:39	0:30:06
46	98	JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	LICENCIA1 DIA	VETM	53	0:23:33	50	1:30:45	13.89	47	0:12:22	2:06:38	0:31:05
47	68	PABLO JOSE SANGIAO ROCA	NOSPORTLIMIT	ABM	48	0:23:03	45	1:31:22	13.79	49	0:12:27	2:06:51	0:31:18
48	102	MIGUEL ANGEL VALES MALLO	LICENCIA1 DIA	VETM	63	0:24:43	62	1:29:23	14.1	45	0:13:03	2:07:08	0:31:35
49	35	MARCOS MATA MARZOA	LICENCIA1 DIA	ABM	55	0:23:50	55	1:30:06	13.99	48	0:13:32	2:07:27	0:31:54
50	91	ROBERTO GONZALEZ GARCIA	LICENCIA1 DIA	VETM	35	0:22:07	34	1:33:10	13.52	53	0:12:30	2:07:46	0:32:13
51	46	ADRIAN SOUSA DOMINGUEZ	LICENCIA1 DIA	ABM	14	0:20:19	17	1:36:30	13.06	57	0:11:08	2:07:56	0:32:23
52	89	JAVIER CANDAL FUENTES	LICENCIA1 DIA	VETM	52	0:23:22	46	1:31:44	13.74	50	0:12:55	2:08:01	0:32:28
53	14	ROBERTO CACHEIRO CALVIÑO	LICENCIA1 DIA	ABM	37	0:22:11	39	1:34:20	13.36	54	0:12:11	2:08:41	0:33:08
54	63	JOSE DAVID DOCE CARBALLEIRA	LICENCIA1 DIA	ABM	68	0:25:04	68	1:31:39	13.75	51	0:13:25	2:10:08	0:34:35
55	57	GABRIEL LEDO FREIRIA	LICENCIA1 DIA	ABM	71	0:25:41	73	1:30:08	13.98	52	0:15:12	2:11:00	0:35:27
56	60	ENRIQUE ROEL FRAGA	LICENCIA1 DIA	ABM	56	0:23:51	59	1:34:27	13.34	56	0:12:59	2:11:16	0:35:43
57	66	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO	NOSPORTLIMIT	ABM	65	0:24:51	64	1:34:01	13.4	58	0:14:20	2:13:11	0:37:38
58	18	JOSE MARTIN PEREIRO REGUEIRA	LICENCIA1 DIA	ABM	75	0:26:10	76	1:31:41	13.74	55	0:15:40	2:13:29	0:37:56
59	50	VICTOR VEIGA AGUION	LICENCIA1 DIA	ABM	77	0:26:29	75	1:35:34	13.19	59	0:13:21	2:15:23	0:39:50
60	94	JUAN PAIS MIÑONES	LICENCIA1 DIA	VETM	69	0:25:07	65	1:37:46	12.89	60	0:14:31	2:17:23	0:41:50
61	31	ROBERTO FRANCOS VAZQUEZ	LICENCIA1 DIA	ABM	64	0:24:46	61	1:43:33	12.17	61	0:14:11	2:22:29	0:46:56
62	92	JAIME LOPEZ CAINZOS	LICENCIA1 DIA	VETM	72	0:25:42	69	1:43:28	12.18	62	0:14:37	2:23:46	0:48:13
63	53	RUBÉN AMENEIRO RAMOS	LICENCIA1 DIA	ABM	59	0:24:11	67	1:45:14	11.97	64	0:15:05	2:24:29	0:48:56
64	41	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	LICENCIA1 DIA	ABM	74	0:26:00	72	1:45:16	11.97	65	0:15:11	2:26:26	0:50:53
65	33	GONZALO HERNANDEZ DOPICO	LICENCIA1 DIA	ABM	47	0:22:59	43	1:50:25	11.41	67	0:14:13	2:27:36	0:52:03
66	107	JOSÉ VILLAMISAR BARBEITO	LICENCIA1 DIA	VETM	67	0:24:59	70	1:47:58	11.67	66	0:14:45	2:27:41	0:52:08
67	13	FRANCISCO JAVIER AMENEIRO MA	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	79	0:28:39	78	1:43:38	12.16	63	0:16:09	2:28:25	0:52:52
68	34	DANIEL LORENZO MIRON	LICENCIA1 DIA	ABM	66	0:24:55	71	2:00:25	10.46	68	0:16:05	2:41:23	1:05:50
69	76	DAVID VARELA MALLON	A.D. FEFEME TRIATLON DO MI	VETM	80	0:30:06	80	2:05:30	10.04	69	0:21:01	2:56:37	1:21:03
NF	4	DAVID ARAGUNDE CALVO	LICENCIA1 DIA	JUNM	11	0:20:08	11		0				
NF	8	MARCOS CODESAL JUL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	32	0:21:56	27		0				
NF	11	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB CICLISMO-TRIATLON P	ABM	3	0:19:26	3		0				
NF	25	ALEJANDRO CAMPELO CAMPELO	LICENCIA1 DIA	ABM	41	0:22:36	47		0				
NF	30	FELIPE ANTONIO CASTRO FRAGA	LICENCIA1 DIA	ABM	31	0:21:54	28		0				
NF	32	MANUEL GAMALLO SANCHEZ	LICENCIA1 DIA	ABM	21	0:21:02	15		0				
NF	43	BLADIMIRO SEOANE LUCENA	LICENCIA1 DIA	ABM	76	0:26:28	77	1:19:20	15.89				
NF	52	ADRIÁN OREIRO VARELA	LICENCIA1 DIA	ABM	62	0:24:37	63		0				
NF	56	XAN LAMAS SERRANO	LICENCIA1 DIA	ABM	78	0:28:02	79		0				
NF	65	ROBERTO PEON COSTA	LICENCIA1 DIA	ABM	8	0:19:51	9		0				
NF	90	RAMON FERNANDEZ MARTINEZ	LICENCIA1 DIA	VETM	38	0:22:15	37		0				
NF	110	FRANCISCO GERMAN ROMERO IG	TRIATLON O TREITO	VETM					0				
NP	1	DAVID CALZAS INSUA	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM					0				
NP	21	JORGE DANIEL TOMBO GONZALEZ	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	22	FERNANDO ALONSO NODAR	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	23	ANGEL ARAUJO GONZALEZ	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	28	FIDEL CASTRO COUTO	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	36	ESTEBAN MANUEL MONTEIRO CA	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	37	ALVARO PALMA GOMEZ	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	40	FERNANDO REY IGLESIAS	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	42	ALFREDO SANCHEZ SEARA	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	44	ADRIAN SEOANE PEREIRAS	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	45	ALEJANDRO SIERRA FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	48	VICTOR MANUEL SUAREZ PEREZ	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	49	MARCOS MANUEL TRIGO TECHER	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	51	DAVID MOLDES BUCETA	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	55	ÓSCAR GALÁN ADEGA	LICENCIA1 DIA	ABM					0				
NP	69	BRUNO SOUTO PEREZ	NOSPORTLIMIT	ABM					0				
NP	70	OSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM					0				
NP	71	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO	ABM					0				
NP	73	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM					0				
NP	74	ALBERTO RODRIGUEZ GONZALEZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM					0				
NP	78	MARCOS ANDRES ORDOÑEZ ROD	ASOCIACION DEPORTIVA ME	VETM					0				
NP	80	EDUARDO BUJAN SANTOS	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	VETM					0				
NP	83	JOSE CABALEIRO VILA	LICENCIA1 DIA	VETM					0				
NP	87	JUAN JOSE VARELA LISTA	LICENCIA1 DIA	VETM					0				
NP	93	RAMON JOSE NOGUEROL SANCHE	LICENCIA1 DIA	VETM					0				
NP	96	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENCIA1 DIA	VETM					0				
NP	100	JUAN MANUEL SEOANE COLLAZO	LICENCIA1 DIA	VETM					0				

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	103	JOSE YERA FACHAL	LICENCIA1 DIA	VETM			0			
NP	104	RAUL ANDRADE SÁNCHEZ	LICENCIA1 DIA	VETM			0			
NP	105	RAFAEL BELISARIO PERAZA	LICENCIA1 DIA	VETM			0			
NP	106	JAIME TRIGO CAMBÓN	LICENCIA1 DIA	VETM			0			

DUATLON X DE NADAL CONCELLO DE CARBALLO



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade **CARBALLO**

Data **Domingo, 15 de Diciembre de 2019**

Distancia

Sprint

Oficiais

Delegado Técnico: **José Manuel Rey**

Xuíz Arbitro: **Arantxa Tomé**

Responsable Oficiais: **Arantxa Tomé**

Xurado

da
Competición

José Manuel Rey/delegado técnico

Pablo Cabanelas Eiras/FEGATRI

Carlos García Blanco/Clubs: Triatlón Vilagarcía

Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C

Carreira 5 Km.

Ciclismo 21 Km.

Carreira 2.5 Km.

2 voltas

3 voltas

1 volta

Inscritos : 112

Remataron : 69

Retirados : 12

Non Presentados : 31

Descalificados : 0

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
NF	4	DAVID ARAGUNDE CALVO	LICENCIA1 DIA	11	0:20:08	11		0				

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	111	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLON O TREITO	16	0:20:42	18	1:09:27	18.15	4	0:11:41	1:41:49	0:06:15
2	5	ELADIO RAMOS RODRIGUEZ	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	10	0:20:03	10	1:11:47	17.55	7	0:11:09	1:42:58	0:07:25
3	112	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRIATLON O TREITO	15	0:20:20	13	1:12:43	17.33	10	0:11:53	1:44:55	0:09:22
4	95	GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	17	0:20:43	16	1:14:07	17	12	0:11:55	1:46:43	0:11:10
5	113	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	22	0:21:09	24	1:14:20	16.95	14	0:12:04	1:47:32	0:11:59
6	85	JOSE ANGEL MARTINEZ LEMA	LICENCIA1 DIA	27	0:21:27	32	1:16:58	16.37	21	0:12:36	1:51:00	0:15:27
7	81	ARTURO BENIGNO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	28	0:21:30	22	1:19:49	15.79	26	0:11:16	1:52:35	0:17:01
8	77	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	19	0:20:58	20	1:20:25	15.67	29	0:11:26	1:52:48	0:17:15
9	79	JOSE MANUEL BALBOA PADIN	CLUB CICLISMO-TRIATLON POIO	45	0:22:51	41	1:18:41	16.01	27	0:12:28	1:53:59	0:18:26
10	109	MAXIMINO DE LA IGLESIA CREO	TRIATLON O TREITO	50	0:23:05	49	1:17:36	16.24	25	0:13:26	1:54:06	0:18:33
11	82	CARLOS IVAN VIDAL DE SA	CLUB TRIATLON MORRAZO	51	0:23:07	53	1:18:50	15.99	28	0:12:46	1:54:41	0:19:08
12	108	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLON O TREITO	57	0:23:53	57	1:19:09	15.92	30	0:13:08	1:56:08	0:20:35
13	97	FRANCISCO JAVIER CASTROMAN C	LICENCIA1 DIA	54	0:23:44	54	1:21:18	15.5	37	0:13:19	1:58:20	0:22:47
14	101	PABLO SIO OTERO	LICENCIA1 DIA	73	0:25:49	74	1:20:29	15.66	31	0:12:28	1:58:45	0:23:12
15	84	JOSE CALVIÑO CARREÑO	LICENCIA1 DIA	58	0:23:54	56	1:22:16	15.32	38	0:12:51	1:59:00	0:23:27
16	88	JOSE ALONSO VEIGA	LICENCIA1 DIA	49	0:23:04	51	1:23:32	15.09	41	0:12:46	1:59:21	0:23:48
17	86	MANUEL RAMIREZ FERNANDEZ	LICENCIA1 DIA	43	0:22:45	42	1:28:41	14.21	44	0:13:12	2:04:38	0:29:05
18	98	JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	LICENCIA1 DIA	53	0:23:33	50	1:30:45	13.89	47	0:12:22	2:06:38	0:31:05
19	102	MIGUEL ANGEL VALES MALLO	LICENCIA1 DIA	63	0:24:43	62	1:29:23	14.1	45	0:13:03	2:07:08	0:31:35
20	91	ROBERTO GONZALEZ GARCIA	LICENCIA1 DIA	35	0:22:07	34	1:33:10	13.52	53	0:12:30	2:07:46	0:32:13
21	89	JAVIER CANDAL FUENTES	LICENCIA1 DIA	52	0:23:22	46	1:31:44	13.74	50	0:12:55	2:08:01	0:32:28
22	94	JUAN PAIS MIÑONES	LICENCIA1 DIA	69	0:25:07	65	1:37:46	12.89	60	0:14:31	2:17:23	0:41:50
23	92	JAIME LOPEZ CAINZOS	LICENCIA1 DIA	72	0:25:42	69	1:43:28	12.18	62	0:14:37	2:23:46	0:48:13
24	107	JOSÉ VILLAMISAR BARBEITO	LICENCIA1 DIA	67	0:24:59	70	1:47:58	11.67	66	0:14:45	2:27:41	0:52:08
25	76	DAVID VARELA MALLON	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	80	0:30:06	80	2:05:30	10.04	69	0:21:01	2:56:37	1:21:03
NF	90	RAMON FERNANDEZ MARTINEZ	LICENCIA1 DIA	38	0:22:15	37		0				
NF	110	FRANCISCO GERMAN ROMERO IGL	TRIATLON O TREITO					0				
NP	78	MARCOS ANDRES ORDOÑEZ RODRI	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU					0				
NP	80	EDUARDO BUJAN SANTOS	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO					0				
NP	83	JOSE CABALEIRO VILA	LICENCIA1 DIA					0				
NP	87	JUAN JOSE VARELA LISTA	LICENCIA1 DIA					0				
NP	93	RAMON JOSE NOGUEROL SANCHEZ	LICENCIA1 DIA					0				
NP	96	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENCIA1 DIA					0				
NP	100	JUAN MANUEL SEOANE COLLAZO	LICENCIA1 DIA					0				
NP	103	JOSE YERA FACHAL	LICENCIA1 DIA					0				
NP	104	RAUL ANDRADE SÁNCHEZ	LICENCIA1 DIA					0				
NP	105	RAFAEL BELISARIO PERAZA	LICENCIA1 DIA					0				

