

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		ENRIQUE HERNANDEZ- CT RIAS BAIXAS

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 17	Remataron : 11	Retirados : 4	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	86	TAMARA GÓMEZ GARRIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:17:21	01:08	1	0:41:12	31.17	00:54	1	0:08:50	<b>1:09:23</b>	
2	72	PENÉLOPE MARTINEZ JUSTO	TRIATLÓN ARTEIXO	5	0:19:45	00:57	2	0:44:11	29.07	00:48	3	0:10:05	<b>1:15:44</b>	0:06:21
3	87	MARÍA GONZÁLEZ MARTINEZ	ARTROGAL-TRI 498	4	0:19:45	00:58	4	0:44:42	28.73	00:45	2	0:10:00	<b>1:16:09</b>	0:06:46
4	71	UXIA FERNÁNDEZ GARCÍA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	8	0:20:43	01:25	3	0:44:42	28.73	00:58	4	0:10:15	<b>1:18:01</b>	0:08:38
5	78	LAURA MAZO LACCOURREYE	C.D. HORIZONTE GIJÓN	6	0:19:46	00:56	5	0:46:06	27.86	00:51	5	0:10:37	<b>1:18:13</b>	0:08:50
6	74	UXIA GARCIA DIAZ	TRIATLÓN ARTEIXO	7	0:19:50	00:56	7	0:46:39	27.53	00:56	6	0:10:42	<b>1:19:00</b>	0:09:38
7	80	MARIA DE LA BARCA TOBA SUÁREZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	9	0:21:36	01:16	6	0:46:22	27.69	00:59	7	0:11:04	<b>1:21:16</b>	0:11:53
8	75	ADRIANA PENSADO DEUS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	10	0:22:23	00:58	10	0:48:09	26.67	00:49	9	0:11:36	<b>1:23:52</b>	0:14:30
9	81	ESTEFANIA ABELENDA POSE	TRIATLÓN ARTEIXO	12	0:22:33	01:10	8	0:47:50	26.85	01:00	8	0:11:32	<b>1:24:04</b>	0:14:41
10	82	VERONICA MONTES VILLAR	TRIATLÓN ARTEIXO	11	0:22:28	01:07	9	0:47:53	26.82	00:56	11	0:12:34	<b>1:24:56</b>	0:15:33
11	84	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	14	0:23:04	01:37	11	0:49:17	26.06	01:06	10	0:12:11	<b>1:27:14</b>	0:17:51
NF	76	ANA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	15	0:23:42	01:06								
NF	79	INÉS CASTAÑO GARCÍA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	3	0:19:44	00:56								
NF	83	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	2	0:19:44	01:37								
NF	85	MIRIAM IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA MED	13	0:22:45	01:08								
NP	73	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L											
NP	77	MARIA YOLANDA FERNANDEZ DEL	C.T. ALHAURÍN SENEGAR											

# II DÚATLON CONCELLO DE POIO



Clasificatorio Camp. de España 2020

## ABSOLUTA ELITE MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		ENRIQUE HERNANDEZ- CT RIAS BAIXAS

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 67	Remataron : 59	Retirados : 4	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	18	GUILLERMO GARCÍA GARCÍA	CLUB DEPORTIVO TRILEÓN	2	0:15:47	01:06	5	0:36:14	35.44	00:38	1	0:08:03	<b>1:01:46</b>	
2	15	RUBÉN SÁNCHEZ MÉNDEZ	INDEPENDIENTE	5	0:16:05	01:10	1	0:35:51	35.83	00:40	3	0:08:09	<b>1:01:54</b>	0:00:08
3	20	JOSE MANUEL HERNANDEZ CASAD	C.T. ARENA ALICANTE	4	0:16:04	01:07	2	0:35:56	35.74	00:39	4	0:08:14	<b>1:01:58</b>	0:00:13
4	16	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	3	0:15:47	01:04	4	0:36:14	35.45	00:43	14	0:08:43	<b>1:02:28</b>	0:00:43
5	35	ALFONSO IZQUIERDO ALCAZAR	AYTO SORIA JOVEN IN TRIATL	13	0:16:27	01:06	6	0:36:16	35.42	00:50	5	0:08:17	<b>1:02:54</b>	0:01:09
6	25	ALVARO GUTIERREZ HERNANDO	CLUB DEPORTIVO TRILEÓN	1	0:15:46	01:08	27	0:37:55	33.87	00:41	2	0:08:08	<b>1:03:36</b>	0:01:51
7	59	PABLO ROMEO RUIZ	HINACO CLUB CICLISTA MONZ	15	0:16:29	01:08	10	0:37:05	34.64	00:36	7	0:08:25	<b>1:03:41</b>	0:01:56
8	42	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:16:05	01:09	20	0:37:30	34.24	00:39	8	0:08:26	<b>1:03:47</b>	0:02:02
9	3	BRAIS CANOSA FERNÁNDEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	10	0:16:24	01:07	13	0:37:12	34.53	00:35	12	0:08:37	<b>1:03:53</b>	0:02:08
10	17	DAVID RODRIGUEZ RUJULA	AYTO SORIA JOVEN IN TRIATL	8	0:16:23	01:08	15	0:37:16	34.45	00:40	9	0:08:30	<b>1:03:55</b>	0:02:10
11	10	JACOBO CREGO FERNANDEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	25	0:16:56	01:10	8	0:36:41	35.01	00:32	17	0:08:47	<b>1:04:03</b>	0:02:18
12	34	PABLO PEREZ ALVAREZ	AYTO SORIA JOVEN IN TRIATL	14	0:16:28	01:10	12	0:37:08	34.58	00:41	15	0:08:45	<b>1:04:11</b>	0:02:26
13	21	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	17	0:16:31	01:13	9	0:36:59	34.72	00:41	22	0:08:55	<b>1:04:17</b>	0:02:32
14	64	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	35	0:17:22	01:10	3	0:36:09	35.53	00:40	26	0:09:01	<b>1:04:20</b>	0:02:35
15	26	ALVARO ARTIME DEL CAMPO	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CI	24	0:16:54	01:11	7	0:36:40	35.02	00:38	37	0:09:27	<b>1:04:49</b>	0:03:04
16	54	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLÓN FERROL	11	0:16:25	01:11	25	0:37:47	34	00:40	20	0:08:51	<b>1:04:51</b>	0:03:06
17	37	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	DISA HOSPITAL PERPETUO S	12	0:16:25	01:11	30	0:38:02	33.77	00:34	16	0:08:45	<b>1:04:55</b>	0:03:10
18	30	CÉSAR OTERO PEREIRA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	21	0:16:44	01:14	32	0:38:04	33.74	00:45	6	0:08:21	<b>1:05:06</b>	0:03:21
19	4	JORGE JANEIRO LORENZO	TRIATLÓN MOTOTBIKE POIO G	26	0:17:01	01:13	22	0:37:42	34.07	00:40	13	0:08:40	<b>1:05:13</b>	0:03:28
20	65	DARIO PEREZ DEL VAL	CLUB TRIATLÓN TRITONES RI	18	0:16:34	01:15	34	0:38:06	33.71	00:47	10	0:08:34	<b>1:05:14</b>	0:03:29
21	36	JOSÉ FERNÁNDEZ MAESTRE	DISA HOSPITAL PERPETUO S	19	0:16:36	01:17	33	0:38:05	33.72	00:44	11	0:08:35	<b>1:05:15</b>	0:03:30
22	39	MIGUEL ÁNGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:16:54	01:07	28	0:37:58	33.83	00:33	18	0:08:50	<b>1:05:21</b>	0:03:35
23	61	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	33	0:17:18	01:11	18	0:37:23	34.35	00:37	23	0:08:56	<b>1:05:23</b>	0:03:38
24	11	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	37	0:17:25	01:10	17	0:37:21	34.38	00:39	21	0:08:54	<b>1:05:27</b>	0:03:41
25	27	BRAIS MISA GARCÍA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	34	0:17:21	01:12	19	0:37:25	34.32	00:41	19	0:08:51	<b>1:05:28</b>	0:03:43
26	5	CARLOS IGLESIAS AREA	TRIATLÓN MOTOTBIKE POIO G	28	0:17:04	01:12	24	0:37:44	34.04	00:40	27	0:09:01	<b>1:05:38</b>	0:03:53
27	9	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	TRIATLÓN MOTOTBIKE POIO G	27	0:17:03	01:11	23	0:37:44	34.04	00:44	25	0:08:58	<b>1:05:39</b>	0:03:54
28	13	RODRIGO LÓPEZ SORIANO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	31	0:17:06	01:17	21	0:37:34	34.19	00:39	31	0:09:11	<b>1:05:45</b>	0:04:00
29	55	MANUEL PEREZ BLANCO	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CI	16	0:16:30	01:13	35	0:38:16	33.56	00:43	32	0:09:11	<b>1:05:51</b>	0:04:06
30	38	MARCOS GÓMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36	0:17:23	01:18	16	0:37:19	34.42	00:40	35	0:09:20	<b>1:05:58</b>	0:04:13
31	23	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	39	0:17:34	01:13	14	0:37:13	34.51		14:11:15	<b>1:06:11</b>	0:04:26	
32	43	MARCOS PAULO ADE SCHNEIDER	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	40	0:17:35	01:14	11	0:37:07	34.6	00:38	43	0:09:46	<b>1:06:18</b>	0:04:33
33	52	ANTÓN GÓMEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	7	0:16:23	01:12	40	0:39:11	32.78	00:39	28	0:09:06	<b>1:06:28</b>	0:04:43
34	24	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN	29	0:17:04	01:12	26	0:37:47	33.99	00:53	50	0:10:08	<b>1:07:03</b>	0:05:18
35	45	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	32	0:17:17	01:10	39	0:38:59	32.94	00:34	30	0:09:07	<b>1:07:05</b>	0:05:20
36	1	SERGIO TEJADA VELEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	9	0:16:24	01:06	41	0:39:14	32.73	00:36	48	0:10:04	<b>1:07:23</b>	0:05:37
37	56	ALVARO GIL GONZÁLEZ	OURENSE ATLETISMO	47	0:17:48	01:16	36	0:38:17	33.55	00:43	40	0:09:33	<b>1:07:36</b>	0:05:50
38	48	ALFONSO MATA GONZÁLEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	46	0:17:48	01:16	37	0:38:21	33.49	00:38	44	0:09:53	<b>1:07:53</b>	0:06:08
39	50	JOSE GONZÁLEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	59	0:18:51	01:18	29	0:37:59	33.81	00:41	33	0:09:16	<b>1:08:03</b>	0:06:18
40	51	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLÓN ARTEIXO	43	0:17:41	01:15	38	0:38:27	33.41	00:50	49	0:10:06	<b>1:08:16</b>	0:06:31
41	32	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	49	0:17:50	01:15	43	0:39:19	32.67	00:46	39	0:09:32	<b>1:08:39</b>	0:06:54
42	6	ADRIÁN. ESCUDERO RIVAS	TRIATLÓN MOTOTBIKE POIO G	45	0:17:44	01:19	46	0:39:49	32.25	00:38	34	0:09:18	<b>1:08:46</b>	0:07:01
43	57	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	38	0:17:33	01:13	31	0:38:02	33.76	00:49	58	0:11:21	<b>1:08:57</b>	0:07:12



POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
44	47	PABLO GARCIA QUEROL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	44	0:17:42	01:20	48	0:39:52	32.22	00:40	38	0:09:29	1:09:00	0:07:15
45	44	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	20	0:16:43	01:19	55	0:40:54	31.4	00:52	36	0:09:24	1:09:10	0:07:25
46	49	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	48	0:17:49	01:14	47	0:39:51	32.23	00:35	41	0:09:43	1:09:10	0:07:25
47	62	PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	50	0:17:55	01:14	44	0:39:44	32.32	00:45	42	0:09:45	1:09:21	0:07:36
48	40	DANIEL CASAS GONZÁLEZ	NATACIÓN PABELLÓN OUREN	42	0:17:40	01:13	49	0:40:01	32.09	00:40	46	0:09:58	1:09:31	0:07:46
49	22	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	51	0:17:59	01:15	45	0:39:44	32.32	00:47	47	0:10:00	1:09:43	0:07:58
50	58	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ARCADE INFORHOUSE SANTI	41	0:17:38	01:20	56	0:41:17	31.11	00:39	24	0:08:56	1:09:48	0:08:03
51	63	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	57	0:18:43	01:07	53	0:40:25	31.78	00:30	29	0:09:07	1:09:48	0:08:03
52	8	ÍNIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	56	0:18:38	01:19	50	0:40:13	31.93	00:45	52	0:10:09	1:11:02	0:09:16
53	29	ELOY VILLANUEVA RICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	53	0:18:07	01:47	52	0:40:24	31.79	00:51	53	0:10:12	1:11:19	0:09:34
54	53	SANTIAGO TIMIRAO GONZÁLEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	55	0:18:37	01:17	51	0:40:17	31.87	00:44	55	0:10:32	1:11:27	0:09:42
55	67	ROMULO SOTO VÁZQUEZ	BEARIZ TRIATLÓN	62	0:19:36	01:22	42	0:39:19	32.67	00:46	56	0:10:33	1:11:33	0:09:48
56	2	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLÓN ARTEIXO	58	0:18:49	01:15	59	0:42:06	30.51	00:40	45	0:09:55	1:12:43	0:10:58
57	12	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	60	0:18:53	01:21	57	0:41:23	31.03	01:02	51	0:10:09	1:12:46	0:11:01
58	66	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	61	0:19:14	01:22	58	0:41:33	30.91	00:46	57	0:10:36	1:13:30	0:11:45
59	14	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	INDEPENDIENTE	63	0:20:25	01:17	61	0:43:55	29.24	00:51	54	0:10:22	1:16:48	0:15:03
NF	7	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	54	0:18:20	01:31	60	0:43:04	29.82	00:57				
NF	28	JORDÁN SILVA	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CI	30	0:17:05	01:15	54	0:40:35	31.64					
NF	31	RICARDO CORES VAZQUEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	52	0:18:05	01:15								
NF	60	IVAN RUIZ SOLA	HINACO CLUB CICLISTA MONZ	22	0:16:47	01:12								
NP	19	DIEGO MARTÍN CONDE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	33	ALVARO OSSORIO PÉREZ	CLUB DEPORTIVO TRILEÓN											
NP	41	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	46	DAVID FERNÁNDEZ GINZO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L											

# II DÚATLON CONCELLO DE POIO

Clasificatorio Camp. de España 2020

## ABSOLUTA POPULAR FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		AMANDO GUERRERO- AD NARON

### Datos da competición

Temperatura exterior: 10°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 20	Remataron : 17	Retirados : 0	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	210	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	4	0:21:59	01:32	1	0:46:41	27.51	00:59	2	0:11:27	<b>1:22:37</b>	
2	206	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	ARTROGAL - TRI 498	1	0:21:25	01:36	2	0:48:25	26.52	01:07	5	0:11:43	<b>1:24:14</b>	0:01:38
3	192	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	2	0:21:25	01:36	4	0:50:22	25.5	01:02	3	0:11:41	<b>1:26:04</b>	0:03:27
4	191	LAURA ALONSO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:21:51	02:05	7	0:52:05	24.65	01:11	1	0:11:11	<b>1:28:22</b>	0:05:45
5	198	IRENE MIRÁS VÁZQUEZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	10	0:23:32	01:59	5	0:50:34	25.4	01:31	4	0:11:42	<b>1:29:16</b>	0:06:40
6	193	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	8	0:23:07	01:26	9	0:53:11	24.15	00:53	8	0:12:10	<b>1:30:45</b>	0:08:09
7	199	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	13	0:24:36	01:58	6	0:50:50	25.27	01:15	11	0:12:32	<b>1:31:09</b>	0:08:32
8	202	DENEB ÁLVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	9	0:23:22	01:36	8	0:53:05	24.19	01:08	7	0:12:05	<b>1:31:15</b>	0:08:38
9	194	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	5	0:22:37	01:38	3	0:49:13	26.09	01:01	17	0:17:30	<b>1:31:58</b>	0:09:21
10	200	REBECA FILGUEIRA CONDE	TRIA TLÓN MOTOBIKE POIO G	6	0:22:56	02:14	11	0:54:11	23.7	01:26	6	0:12:04	<b>1:32:49</b>	0:10:13
11	204	NEREA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	7	0:23:02	02:00	14	0:55:05	23.31	01:20	10	0:12:15	<b>1:33:39</b>	0:11:02
12	195	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARON	12	0:23:43	01:40	10	0:53:56	23.81	01:08	13	0:13:37	<b>1:34:01</b>	0:11:25
13	209	BETHAN AMI HALL	TRIA TLÓN MOTOBIKE POIO G	14	0:24:39	02:01	13	0:54:54	23.39	01:24	12	0:13:05	<b>1:36:01</b>	0:13:24
14	207	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:23:38	01:59	15	0:58:09	22.08	01:08	9	0:12:14	<b>1:37:07</b>	0:14:30
15	196	IRENE MERA GONZALEZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	15	0:25:12	01:48	12	0:54:33	23.54	01:25	15	0:14:27	<b>1:37:23</b>	0:14:46
16	201	GEMMA MARTÍNEZ ALONSO	TRIA TLÓN ARTEIXO	16	0:26:12	02:26	16	0:59:41	21.52	01:28	14	0:14:14	<b>1:43:59</b>	0:21:22
17	203	ANNIE BUQUET SEGARRA	LICENZA 1 DÍA	17	0:28:32	02:33	17	0:59:55	21.43	01:38	16	0:16:49	<b>1:49:27</b>	0:26:50
NP	197	RAQUEL ESCRIBANO OTERO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L											
NP	205	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ARTROGAL - TRI 498											
NP	208	RAQUEL ZAPATA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO											

# II DÚATLON CONCELLO DE POIO

Clasificatorio Camp. de España 2020

## CATEGORIAS POPULAR FEMININA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		AMANDO GUERRERO- AD NARON

### Datos da competición

Temperatura exterior: 10°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 20	Remataron : 17	Retirados : 0	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

## CADETES FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	192	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	2	0:21:25	01:36	4	0:50:22	25.5	01:02	3	0:11:41	<b>1:26:04</b>	0:03:27
2	191	LAURA ALONSO GONZALEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	3	0:21:51	02:05	7	0:52:05	24.65	01:11	1	0:11:11	<b>1:28:22</b>	0:05:45
3	193	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	8	0:23:07	01:26	9	0:53:11	24.15	00:53	8	0:12:10	<b>1:30:45</b>	0:08:09

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	194	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	5	0:22:37	01:38	3	0:49:13	26.09	01:01	17	0:17:30	<b>1:31:58</b>	0:09:21
2	195	MICHELLE GONZALEZ FREIR	A.D. NÁUTICO DE NARON	12	0:23:43	01:40	10	0:53:56	23.81	01:08	13	0:13:37	<b>1:34:01</b>	0:11:25

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	198	IRENE MIRÁS VÁZQUEZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	10	0:23:32	01:59	5	0:50:34	25.4	01:31	4	0:11:42	<b>1:29:16</b>	0:06:40
2	196	IRENE MERA GONZALEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	15	0:25:12	01:48	12	0:54:33	23.54	01:25	15	0:14:27	<b>1:37:23</b>	0:14:46
NP	197	RAQUEL ESCRIBANO OTERO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO											

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	210	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	4	0:21:59	01:32	1	0:46:41	27.51	00:59	2	0:11:27	<b>1:22:37</b>	
2	209	BETHAN AMI HALL	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	14	0:24:39	02:01	13	0:54:54	23.39	01:24	12	0:13:05	<b>1:36:01</b>	0:13:24
3	207	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:23:38	01:59	15	0:58:09	22.08	01:08	9	0:12:14	<b>1:37:07</b>	0:14:30
NP	208	RAQUEL ZAPATA RODRIGUE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO											

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

**Oficiais**

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		AMANDO GUERRERO- AD NARON

**Datos da competición**

Temperatura exterior: 10°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 103	Remataron : 93	Retirados : 4	Non Presentados : 6 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	160	DAVID VIDAL DE SA	LICENZA 1 DÍA	12	0:18:12	01:33	2	0:37:24	34.33	01:00	5	0:09:16	<b>1:07:24</b>	
2	110	MARTÍN LESTIDO REY	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	27	0:19:03	01:28	1	0:36:38	35.05	00:59	31	0:10:12	<b>1:08:18</b>	0:00:55
3	100	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	1	0:17:05	01:11	8	0:39:56	32.17	00:48	9	0:09:27	<b>1:08:24</b>	0:01:01
4	109	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA /ATEN	5	0:17:47	01:15	6	0:39:29	32.53	00:56	4	0:09:12	<b>1:08:37</b>	0:01:13
5	104	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	20	0:18:48	01:18	4	0:38:27	33.41	00:58	12	0:09:30	<b>1:08:58</b>	0:01:35
6	154	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	8	0:17:48	01:19	7	0:39:40	32.38	00:55	7	0:09:24	<b>1:09:04</b>	0:01:41
7	111	JACOBO MARTINEZ PUGA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	2	0:17:34	01:14	10	0:40:16	31.9	00:52	3	0:09:12	<b>1:09:06</b>	0:01:43
8	168	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	CLUB ATENAS RUNNING VILA	3	0:17:35	01:16	11	0:40:17	31.89	01:03	1	0:09:00	<b>1:09:09</b>	0:01:45
9	125	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	6	0:17:48	01:29	14	0:40:40	31.58	00:56	6	0:09:19	<b>1:10:08</b>	0:02:45
10	135	JOSÉ RAMÓN HERMO LOJO	ARTROGAL - TRI 498	38	0:19:16	01:14	5	0:39:21	32.63	00:56	23	0:09:48	<b>1:10:33</b>	0:03:09
11	138	CARLOS ALBERTO BUSTELO CATOI	TRIATLÓN VILAGARCÍA /ATEN	16	0:18:30	01:29	9	0:39:59	32.12	00:54	24	0:09:48	<b>1:10:38</b>	0:03:14
12	178	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	9	0:17:49	01:17	22	0:41:25	31.01	00:44	11	0:09:30	<b>1:10:43</b>	0:03:19
13	173	DAVID CASADO PORTO	LICENZA 1 DÍA	40	0:19:22	01:43	3	0:38:25	33.44	01:10	35	0:10:18	<b>1:10:55</b>	0:03:32
14	177	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	11	0:17:54	01:12	28	0:42:05	30.52	00:48	13	0:09:31	<b>1:11:27</b>	0:04:03
15	165	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	13	0:18:13	01:21	24	0:41:52	30.68	00:53	8	0:09:25	<b>1:11:42</b>	0:04:19
16	142	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	29	0:19:07	01:17	16	0:41:02	31.29	00:57	20	0:09:45	<b>1:12:07</b>	0:04:44
17	144	LUIS PENA MORANDEIRA	I HAVE A DREAM	35	0:19:13	01:35	12	0:40:30	31.71	01:09	17	0:09:44	<b>1:12:10</b>	0:04:46
18	120	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	22	0:18:50	01:17	21	0:41:19	31.08	00:50	36	0:10:18	<b>1:12:32</b>	0:05:08
19	122	IBAI MARCOS LOPEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	24	0:19:01	01:18	18	0:41:10	31.2	01:03	29	0:10:07	<b>1:12:38</b>	0:05:14
20	116	JESÚS CARBALLIDO MÉNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	41	0:19:32	01:17	13	0:40:30	31.71	01:01	39	0:10:20	<b>1:12:39</b>	0:05:16
21	158	ÓSCAR VALLE LOPEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	18	0:18:44	01:33	17	0:41:08	31.22	01:01	34	0:10:17	<b>1:12:41</b>	0:05:18
22	92	HUGO SANLES DIESTE	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	23	0:19:00	01:21	19	0:41:14	31.15	00:57	38	0:10:18	<b>1:12:48</b>	0:05:25
23	163	FERNANDO VIDAL MORENO	CLUB TRIATLÓN VILAGARCIA	4	0:17:47	01:18	41	0:43:42	29.39	00:58	2	0:09:08	<b>1:12:50</b>	0:05:26
24	130	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLÓN ARTEIXO	37	0:19:15	01:18	15	0:40:47	31.48	01:01	48	0:10:32	<b>1:12:52</b>	0:05:29
25	112	SERGI VAÑÓ PEIDRO	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	26	0:19:03	01:25	29	0:42:20	30.34	00:59	14	0:09:32	<b>1:13:16</b>	0:05:53
26	171	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:19:10	01:39	26	0:41:56	30.63	00:56	21	0:09:48	<b>1:13:27</b>	0:06:04
27	137	MIGUEL FOLLANA PEREZ	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	28	0:19:05	01:43	25	0:41:54	30.65	01:08	16	0:09:41	<b>1:13:29</b>	0:06:05
28	108	ANXO CARREIRA CASAIS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	15	0:18:25	01:37	32	0:42:37	30.14	01:10	32	0:10:13	<b>1:13:59</b>	0:06:35
29	118	JAVIER DE DIOS RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	14	0:18:17	01:25	45	0:43:52	29.28	01:13	10	0:09:27	<b>1:14:12</b>	0:06:48
30	101	DANIEL RIOS GRAÑA	A.D. NÁUTICO DE NARON	19	0:18:46	01:20	43	0:43:46	29.35	00:53	25	0:09:52	<b>1:14:36</b>	0:07:12
31	99	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	34	0:19:13	01:23	23	0:41:47	30.73	01:00	74	0:11:25	<b>1:14:46</b>	0:07:22
32	123	IÑAKI ANDRADE FERNANDEZ	TRINORTH	62	0:20:30	01:21	20	0:41:17	31.1	01:06	49	0:10:34	<b>1:14:46</b>	0:07:23
33	161	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	45	0:19:49	01:27	34	0:42:45	30.04	01:04	46	0:10:31	<b>1:15:35</b>	0:08:12
34	114	ENRIQUE ROEL FRAGA	LICENZA 1 DÍA	60	0:20:12	01:44	30	0:42:24	30.29	01:05	33	0:10:16	<b>1:15:39</b>	0:08:16
35	96	DANIEL MARTINEZ SIERRA	A.D. NÁUTICO DE NARON	33	0:19:11	01:26	48	0:43:55	29.24	00:51	52	0:10:38	<b>1:16:00</b>	0:08:36
36	128	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA	75	0:21:14	01:29	27	0:42:01	30.57	00:53	50	0:10:37	<b>1:16:12</b>	0:08:49
37	97	JUAN REY OLVEIRA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	39	0:19:21	01:13	49	0:43:56	29.23	00:51	64	0:11:01	<b>1:16:20</b>	0:08:56
38	155	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL - TRI 498	42	0:19:33	01:28	52	0:44:22	28.94	00:55	28	0:10:05	<b>1:16:22</b>	0:08:58
39	90	MANUEL MELLID LOSADA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	57	0:20:07	01:26	54	0:44:30	28.86	00:50	18	0:09:45	<b>1:16:35</b>	0:09:12
40	140	HUGO DURAN ALVAREZ	INDEPENDIENTE	47	0:19:51	01:40	44	0:43:47	29.33	00:57	41	0:10:25	<b>1:16:38</b>	0:09:14
41	141	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	43	0:19:40	01:27	38	0:43:36	29.46	01:13	57	0:10:49	<b>1:16:43</b>	0:09:20
42	167	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLÓN	44	0:19:43	01:50	37	0:43:32	29.51	01:16	42	0:10:26	<b>1:16:45</b>	0:09:21
43	184	EMILIO JOSE FERREIRO HERVES	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	52	0:19:59	01:37	47	0:43:53	29.26	01:12	30	0:10:12	<b>1:16:51</b>	0:09:28

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
44	93	MIGUEL MARTÍNEZ GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARON	32	0:19:10	01:29	60	0:45:29	28.23	00:57	26	0:09:53	<b>1:16:56</b>	0:09:33
45	166	MARCOS TARRIO MARTINEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	30	0:19:08	01:47	58	0:45:21	28.32	01:17	19	0:09:45	<b>1:17:17</b>	0:09:54
46	186	ANGEL MANUEL FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	49	0:19:56	01:32	51	0:44:19	28.97	01:02	44	0:10:30	<b>1:17:18</b>	0:09:54
47	188	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	46	0:19:50	01:27	56	0:44:56	28.58	01:08	27	0:10:02	<b>1:17:21</b>	0:09:58
48	95	CRISTIAN GONZALEZ MARTÍNEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	36	0:19:15	01:28	55	0:44:56	28.58	01:09	60	0:10:55	<b>1:17:41</b>	0:10:18
49	157	JUAN CARLOS VILLADONIGA GARR	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	55	0:20:05	01:35	46	0:43:53	29.27	01:28	56	0:10:42	<b>1:17:41</b>	0:10:18
50	124	JAVIER MIRANDA ACUÑA	LICENZA 1 DÍA	21	0:18:49	01:25	66	0:46:03	27.89	01:20	37	0:10:18	<b>1:17:53</b>	0:10:29
51	115	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA	76	0:21:14	01:32	35	0:43:03	29.83	01:11	66	0:11:08	<b>1:18:07</b>	0:10:43
52	105	GABRIEL VIAN PEREZ	LICENZA 1 DÍA	70	0:20:55	01:23	42	0:43:44	29.37	00:56	70	0:11:13	<b>1:18:09</b>	0:10:46
53	152	ANDRES SUEIRO MENDEZ	C.A.CAMBADOS-SEG.NOVAL	50	0:19:57	01:47	53	0:44:27	28.89	01:24	55	0:10:41	<b>1:18:13</b>	0:10:50
54	106	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	17	0:18:34	02:14	68	0:46:35	27.57	01:31	15	0:09:41	<b>1:18:33</b>	0:11:10
55	131	JOHATHAN ESTEVEZ BERNARDEZ	I HAVE A DREAM	72	0:20:57	01:35	40	0:43:40	29.41	01:08	73	0:11:21	<b>1:18:39</b>	0:11:15
56	146	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	LICENZA 1 DÍA	79	0:21:46	01:29	36	0:43:05	29.81	01:15	68	0:11:11	<b>1:18:44</b>	0:11:21
57	169	FRANCISCO IGLESIAS PRADO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	66	0:20:49	01:20	39	0:43:36	29.45	01:08	83	0:12:09	<b>1:19:00</b>	0:11:36
58	179	ALEJANDRO LISTE BASCOY	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	53	0:20:01	01:34	63	0:45:45	28.07	01:07	54	0:10:39	<b>1:19:03</b>	0:11:39
59	89	RICARDO TUBÍO QUINTANS	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	58	0:20:07	01:24	70	0:46:55	27.37	01:02	22	0:09:48	<b>1:19:15</b>	0:11:52
60	145	VICTOR FUENTE GONZÁLEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	80	0:21:49	01:51	33	0:42:38	30.12	01:15	77	0:11:47	<b>1:19:17</b>	0:11:54
61	121	DAVID DÍAZ FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	86	0:22:21	01:56	31	0:42:35	30.15	01:21	71	0:11:14	<b>1:19:25</b>	0:12:01
62	127	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	54	0:20:03	02:04	61	0:45:39	28.13	01:22	45	0:10:30	<b>1:19:37</b>	0:12:14
63	149	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	51	0:19:58	01:49	64	0:45:56	27.96	01:03	59	0:10:54	<b>1:19:38</b>	0:12:15
64	136	VICTOR FIGUEROA LEON	LICENZA 1 DÍA	73	0:20:58	01:51	57	0:45:00	28.54	01:17	69	0:11:12	<b>1:20:16</b>	0:12:52
65	181	TINO MEIS VEIGA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	56	0:20:06	01:30	69	0:46:41	27.5	01:15	67	0:11:09	<b>1:20:39</b>	0:13:16
66	176	ALFONSO GARCIA DOMINGUEZ	INDEPENDIENTE	71	0:20:56	01:45	65	0:45:59	27.92	01:17	58	0:10:51	<b>1:20:47</b>	0:13:24
67	164	OSCAR FANDIÑO GARCIA	ATLETISMO C.A CAMBADOS S	63	0:20:32	01:53	67	0:46:03	27.89	01:14	72	0:11:16	<b>1:20:56</b>	0:13:32
68	172	CASIANO LEMOS FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	69	0:20:53	01:44	71	0:47:04	27.29	01:08	43	0:10:28	<b>1:21:14</b>	0:13:51
69	148	RUBÉN GONZÁLEZ VILLADÓNIGA	LICENZA 1 DÍA	48	0:19:53	02:08	75	0:47:27	27.06	01:29	40	0:10:21	<b>1:21:16</b>	0:13:53
70	183	JOSE RUSO GIRAUT	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	84	0:22:17	01:57	50	0:43:59	29.2	01:42	75	0:11:25	<b>1:21:18</b>	0:13:55
71	189	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	67	0:20:49	01:49	72	0:47:04	27.29	01:26	62	0:10:55	<b>1:22:01</b>	0:14:38
72	94	IAGO IGLESIAS PRIETO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	65	0:20:34	01:29	77	0:48:48	26.31	00:53	51	0:10:38	<b>1:22:21</b>	0:14:57
73	187	MIGUEL ÁNGEL BREA LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	81	0:21:59	02:03	59	0:45:22	28.31	01:35	78	0:11:52	<b>1:22:48</b>	0:15:25
74	185	FERNANDO CAMPOS MURAS	LICENZA 1 DÍA	61	0:20:22	01:47	78	0:48:59	26.22	01:16	47	0:10:31	<b>1:22:54</b>	0:15:31
75	159	MANUEL SANMARTÍN MALVÁREZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	88	0:22:53	01:36	62	0:45:43	28.09	01:13	76	0:11:32	<b>1:22:55</b>	0:15:32
76	150	JUAN MANUEL SANTOS PEREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	77	0:21:17	01:38	73	0:47:05	27.28	01:10	89	0:12:42	<b>1:23:50</b>	0:16:26
77	151	DAMIÁN ANDRADE PADÍN	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	78	0:21:22	01:41	80	0:49:16	26.07	01:08	65	0:11:06	<b>1:24:31</b>	0:17:07
78	153	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	74	0:21:00	01:40	79	0:49:10	26.12	01:14	81	0:12:00	<b>1:25:02</b>	0:17:38
79	133	JORGE URBANO MARTÍNEZ	LICENZA 1 DÍA	59	0:20:08	01:58	84	0:51:22	25	01:26	61	0:10:55	<b>1:25:48</b>	0:18:24
80	91	MARCOS RODRÍGUEZ GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARON	68	0:20:51	01:43	82	0:50:50	25.26	01:18	82	0:12:02	<b>1:26:43</b>	0:19:19
81	182	JOSE MANUEL BOUZADA SANMARTI	LICENZA 1 DÍA	90	0:24:01	02:28	74	0:47:14	27.18	01:38	80	0:11:59	<b>1:27:19</b>	0:19:55
82	103	JAIME GUZMÁN LUQUE	ARCADE INFORHOUSE SANTI	25	0:19:02	01:36	90	0:54:59	23.35	01:09	53	0:10:38	<b>1:27:23</b>	0:20:00
83	162	JAVIER GARCÍA GIL	LICENZA 1 DÍA	64	0:20:32	02:03	87	0:52:56	24.26	01:17	63	0:10:56	<b>1:27:42</b>	0:20:19
84	190	ANTONIO SALINAS BOUZA	I HAVE A DREAM	92	0:24:07	02:21	81	0:49:24	26	01:40	88	0:12:32	<b>1:30:02</b>	0:22:38
85	170	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	CLUB HÉRCULES TERMARIA	82	0:22:15	01:43	86	0:52:42	24.37	01:28	87	0:12:23	<b>1:30:29</b>	0:23:05
86	113	PABLO ARIAS COSTA	LICENZA 1 DÍA	94	0:25:05	01:35	85	0:51:29	24.94	00:59	84	0:12:10	<b>1:31:17</b>	0:23:53
87	129	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	85	0:22:20	02:25	88	0:53:43	23.9	01:25	79	0:11:53	<b>1:31:45</b>	0:24:21
88	147	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	91	0:24:06	02:24	83	0:51:05	25.14	01:59	86	0:12:23	<b>1:31:54</b>	0:24:31
89	132	ALBERTO CORTIZO DAVIÑA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G	89	0:23:01	02:03	91	0:55:15	23.25	01:27	85	0:12:20	<b>1:34:04</b>	0:26:40
90	180	MONCHO REY MIGUENS	INDEPENDIENTE	96	0:26:45	02:25	76	0:48:44	26.35	01:51	92	0:14:33	<b>1:34:16</b>	0:26:52
91	134	ALEJANDRO ALVAREZ RODRÍGUEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	93	0:24:12	02:27	92	0:55:44	23.04	01:20	90	0:13:19	<b>1:37:00</b>	0:29:37
92	98	DANIEL CASADO PEREZ	TRIATLÓN ARTEIXO	87	0:22:36	01:56	93	0:57:46	22.23	01:11	91	0:14:04	<b>1:37:31</b>	0:30:08
93	174	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	95	0:25:52	02:25	89	0:54:08	23.73	01:33	93	0:15:02	<b>1:38:57</b>	0:31:33
NF	102	ARTURO RAMOS REY	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	7	0:17:48	01:10								
NF	117	MARCOS GARCÍA CASTRO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	10	0:17:52	01:22								
NF	156	ÓSCAR BENAVIDES FALCÓN	CLUB TRIATLÓN CORUÑA											
NF	175	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	83	0:22:16	01:42								
NP	88	RODRIGO GARCÍA COCHON	LICENZA 1 DÍA											
NP	107	BRAIS CASAS ROLDÓS	PEÑA CICLISTA LAR											
NP	119	JAVIER VILLARREAL ALARCÓN	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO G											
NP	126	HIPÓLITO PIEDRAS PUIG	LICENZA 1 DÍA											
NP	139	DAVID RODRIGUEZ SANTAMARIA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO											
NP	143	IVÁN PRIETO POVEDA	TRIATLÓN VILAGARCÍA /ATEN											

### CATEGORIAS POPULAR MASCULINA

Localidade	POIO	Data	Domingo, 23 de febreiro de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	JOSE MANUEL REY	Xurado da Competición	JOSE MANUEL REY - DT GONZALO TRIUNFO- FEGATRI AMANDO GUERRERO- AD NARON
Xuíz Arbitro:	JUAN LUIS BOTANA		
Responsable Oficiais:	JUAN LUIS BOTANA		

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 10°C	Carreira 5 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.4. Km. 5 voltas	Carreira 2.5 Km. 2 voltas
Inscritos : 103	Remataron : 93	Retirados : 4	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

### CADETES MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	92	HUGO SANLES DIESTE	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	23	0:19:00	01:21	19	0:41:14	31.15	00:57	38	0:10:18	<b>1:12:48</b>	0:05:25
2	96	DANIEL MARTINEZ SIERRA	A.D. NÁUTICO DE NARON	33	0:19:11	01:26	48	0:43:55	29.24	00:51	52	0:10:38	<b>1:16:00</b>	0:08:36
3	90	MANUEL MELLID LOSADA	TRIA TLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	57	0:20:07	01:26	54	0:44:30	28.86	00:50	18	0:09:45	<b>1:16:35</b>	0:09:12
4	93	MIGUEL MARTÍNEZ GARCIA	A.D. NÁUTICO DE NARON	32	0:19:10	01:29	60	0:45:29	28.23	00:57	26	0:09:53	<b>1:16:56</b>	0:09:33
5	95	CRISTIAN GONZALEZ MARTÍ	TRIA TLÓN ARTEIXO	36	0:19:15	01:28	55	0:44:56	28.58	01:09	60	0:10:55	<b>1:17:41</b>	0:10:18
6	89	RICARDO TUBÍO QUINTANS	TRIA TLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	58	0:20:07	01:24	70	0:46:55	27.37	01:02	22	0:09:48	<b>1:19:15</b>	0:11:52
7	94	IAGO IGLESIAS PRIETO	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	65	0:20:34	01:29	77	0:48:48	26.31	00:53	51	0:10:38	<b>1:22:21</b>	0:14:57
8	91	MARCOS RODRÍGUEZ GARCÍ	A.D. NÁUTICO DE NARON	68	0:20:51	01:43	82	0:50:50	25.26	01:18	82	0:12:02	<b>1:26:43</b>	0:19:19
NP	88	RODRIGO GARCÍA COCHON	LICENZA 1 DÍA											

### JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	100	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	1	0:17:05	01:11	8	0:39:56	32.17	00:48	9	0:09:27	<b>1:08:24</b>	0:01:01
2	99	MARCOS GONZALEZ BORGE	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	34	0:19:13	01:23	23	0:41:47	30.73	01:00	74	0:11:25	<b>1:14:46</b>	0:07:22
3	97	JUAN REY OLVEIRA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	39	0:19:21	01:13	49	0:43:56	29.23	00:51	64	0:11:01	<b>1:16:20</b>	0:08:56
4	98	DANIEL CASADO PEREZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	87	0:22:36	01:56	93	0:57:46	22.23	01:11	91	0:14:04	<b>1:37:31</b>	0:30:08

### SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	101	DANIEL RIOS GRAÑA	A.D. NÁUTICO DE NARON	19	0:18:46	01:20	43	0:43:46	29.35	00:53	25	0:09:52	<b>1:14:36</b>	0:07:12
NF	102	ARTURO RAMOS REY	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	7	0:17:48	01:10								

### VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carreira	META	Dif.
1	160	DAVID VIDAL DE SA	LICENZA 1 DÍA	12	0:18:12	01:33	2	0:37:24	34.33	01:00	5	0:09:16	<b>1:07:24</b>	
2	154	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	8	0:17:48	01:19	7	0:39:40	32.38	00:55	7	0:09:24	<b>1:09:04</b>	0:01:41
3	168	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ	CLUB ATENAS RUNNING VILAGARCÍ	3	0:17:35	01:16	11	0:40:17	31.89	01:03	1	0:09:00	<b>1:09:09</b>	0:01:45
4	178	JORGE MANUEL GARCIA RO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	9	0:17:49	01:17	22	0:41:25	31.01	00:44	11	0:09:30	<b>1:10:43</b>	0:03:19
5	173	DAVID CASADO PORTO	LICENZA 1 DÍA	40	0:19:22	01:43	3	0:38:25	33.44	01:10	35	0:10:18	<b>1:10:55</b>	0:03:32
6	177	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	11	0:17:54	01:12	28	0:42:05	30.52	00:48	13	0:09:31	<b>1:11:27</b>	0:04:03
7	165	OSCAR FERNANDEZ GONZA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:18:13	01:21	24	0:41:52	30.68	00:53	8	0:09:25	<b>1:11:42</b>	0:04:19
8	158	ÓSCAR VALLE LOPEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	18	0:18:44	01:33	17	0:41:08	31.22	01:01	34	0:10:17	<b>1:12:41</b>	0:05:18
9	163	FERNANDO VIDAL MORENO	CLUB TRIATLÓN VILAGARCIA	4	0:17:47	01:18	41	0:43:42	29.39	00:58	2	0:09:08	<b>1:12:50</b>	0:05:26
10	171	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:19:10	01:39	26	0:41:56	30.63	00:56	21	0:09:48	<b>1:13:27</b>	0:06:04
11	161	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	45	0:19:49	01:27	34	0:42:45	30.04	01:04	46	0:10:31	<b>1:15:35</b>	0:08:12
12	155	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL - TRI 498	42	0:19:33	01:28	52	0:44:22	28.94	00:55	28	0:10:05	<b>1:16:22</b>	0:08:58
13	167	ÓSCAR GONZÁLEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLÓN	44	0:19:43	01:50	37	0:43:32	29.51	01:16	42	0:10:26	<b>1:16:45</b>	0:09:21
14	184	EMILIO JOSE FERREIRO HER	TRIA TLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	52	0:19:59	01:37	47	0:43:53	29.26	01:12	30	0:10:12	<b>1:16:51</b>	0:09:28
15	166	MARCOS TARRIO MARTINEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30	0:19:08	01:47	58	0:45:21	28.32	01:17	19	0:09:45	<b>1:17:17</b>	0:09:54
16	186	ANGEL MANUEL FERNÁNDEZ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	49	0:19:56	01:32	51	0:44:19	28.97	01:02	44	0:10:30	<b>1:17:18</b>	0:09:54
17	188	JOSE MANUEL ALVAREZ RIV	TRIA TLÓN MURALLA DE LUGO	46	0:19:50	01:27	56	0:44:56	28.58	01:08	27	0:10:02	<b>1:17:21</b>	0:09:58
18	157	JUAN CARLOS VILLADONIGA	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	55	0:20:05	01:35	46	0:43:53	29.27	01:28	56	0:10:42	<b>1:17:41</b>	0:10:18
19	152	ANDRES SUEIRO MENDEZ	C.A.CAMBADOS-SEG.NOVAL	50	0:19:57	01:47	53	0:44:27	28.89	01:24	55	0:10:41	<b>1:18:13</b>	0:10:50



20	146	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	LICENZA 1 DÍA	79	0:21:46	01:29	36	0:43:05	29.81	01:15	68	0:11:11	<b>1:18:44</b>	0:11:21
21	169	FRANCISCO IGLESIAS PRAD	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	66	0:20:49	01:20	39	0:43:36	29.45	01:08	83	0:12:09	<b>1:19:00</b>	0:11:36
22	179	ALEJANDRO LISTE BASCOY	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	53	0:20:01	01:34	63	0:45:45	28.07	01:07	54	0:10:39	<b>1:19:03</b>	0:11:39
23	145	VICTOR FUENTE GONZÁLEZ	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	80	0:21:49	01:51	33	0:42:38	30.12	01:15	77	0:11:47	<b>1:19:17</b>	0:11:54
24	149	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	51	0:19:58	01:49	64	0:45:56	27.96	01:03	59	0:10:54	<b>1:19:38</b>	0:12:15
25	181	TINO MEIS VEIGA	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	56	0:20:06	01:30	69	0:46:41	27.5	01:15	67	0:11:09	<b>1:20:39</b>	0:13:16
26	176	ALFONSO GARCIA DOMINGU	INDEPENDIENTE	71	0:20:56	01:45	65	0:45:59	27.92	01:17	58	0:10:51	<b>1:20:47</b>	0:13:24
27	164	OSCAR FANDIÑO GARCIA	ATLETISMO C.A CAMBADOS SEGUR	63	0:20:32	01:53	67	0:46:03	27.89	01:14	72	0:11:16	<b>1:20:56</b>	0:13:32
28	172	CASIANO LEMOS FERNANDE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	69	0:20:53	01:44	71	0:47:04	27.29	01:08	43	0:10:28	<b>1:21:14</b>	0:13:51
29	148	RUBÉN GONZÁLEZ VILLADÓ	LICENZA 1 DÍA	48	0:19:53	02:08	75	0:47:27	27.06	01:29	40	0:10:21	<b>1:21:16</b>	0:13:53
30	183	JOSE RUSO GIRAUT	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	84	0:22:17	01:57	50	0:43:59	29.2	01:42	75	0:11:25	<b>1:21:18</b>	0:13:55
31	189	FERNANDO ACUÑA TRABAZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	67	0:20:49	01:49	72	0:47:04	27.29	01:26	62	0:10:55	<b>1:22:01</b>	0:14:38
32	187	MIGUEL ÁNGEL BREA LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	81	0:21:59	02:03	59	0:45:22	28.31	01:35	78	0:11:52	<b>1:22:48</b>	0:15:25
33	185	FERNANDO CAMPOS MURAS	LICENZA 1 DÍA	61	0:20:22	01:47	78	0:48:59	26.22	01:16	47	0:10:31	<b>1:22:54</b>	0:15:31
34	159	MANUEL SANMARTÍN MALVÁ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGR	88	0:22:53	01:36	62	0:45:43	28.09	01:13	76	0:11:32	<b>1:22:55</b>	0:15:32
35	150	JUAN MANUEL SANTOS PER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	77	0:21:17	01:38	73	0:47:05	27.28	01:10	89	0:12:42	<b>1:23:50</b>	0:16:26
36	151	DAMIÁN ANDRADE PADÍN	TRIATLÓN MOTOBIKE POIO GALAIC	78	0:21:22	01:41	80	0:49:16	26.07	01:08	65	0:11:06	<b>1:24:31</b>	0:17:07
37	153	DIEGO FERNÁNDEZ MAROTO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	74	0:21:00	01:40	79	0:49:10	26.12	01:14	81	0:12:00	<b>1:25:02</b>	0:17:38
38	182	JOSE MANUEL BOUZADA SA	LICENZA 1 DÍA	90	0:24:01	02:28	74	0:47:14	27.18	01:38	80	0:11:59	<b>1:27:19</b>	0:19:55
39	162	JAVIER GARCÍA GIL	LICENZA 1 DÍA	64	0:20:32	02:03	87	0:52:56	24.26	01:17	63	0:10:56	<b>1:27:42</b>	0:20:19
40	190	ANTONIO SALINAS BOUZA	I HAVE A DREAM	92	0:24:07	02:21	81	0:49:24	26	01:40	88	0:12:32	<b>1:30:02</b>	0:22:38
41	170	FELIPE IGLESIAS DE LA TOR	CLUB HÉRCULES TERMARIA	82	0:22:15	01:43	86	0:52:42	24.37	01:28	87	0:12:23	<b>1:30:29</b>	0:23:05
42	147	ANTONIO JESUS MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	91	0:24:06	02:24	83	0:51:05	25.14	01:59	86	0:12:23	<b>1:31:54</b>	0:24:31
43	180	MONCHO REY MIGUENS	INDEPENDIENTE	96	0:26:45	02:25	76	0:48:44	26.35	01:51	92	0:14:33	<b>1:34:16</b>	0:26:52
44	174	GABRIEL CAMACHO CASCAJ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	95	0:25:52	02:25	89	0:54:08	23.73	01:33	93	0:15:02	<b>1:38:57</b>	0:31:33
NF	156	ÓSCAR BENAVIDES FALCÓN	CLUB TRIATLÓN CORUÑA											
NF	175	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES G	83	0:22:16	01:42								