



REUNIÓN TÉCNICA

II DÚATLON CROS MEIRÁS-SADA

CPTO GALEGO DE DÚATLON CROS

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



Servizos:

- 1) Parking gratuito nos arredores.
- 2) Duchas (Polideportivo Municipal de Deportes de Sada-a 5km.- de 12:00 a 15:00 h).
<https://goo.gl/maps/LD89KHYxFCq0>
- 3) Roupeiro a carón da Zona de Transición
- 4) Meta, post-meta, servicios médicos.
- 5) Secretaría e entrega de premios (a carón da AT).
- 6) Servizo de limpeza de bicis
- 7) Avituallamento final nunha carpa na zona central

<https://goo.gl/maps/e9GpoSMZEyX5n98D6>

CIRCUÍTOS E HORARIOS

- Circuitos:

- Carreira: 5850 metros (3 voltas)
- BTT: 21200 metros (4 voltas)
- Carrera: 3350 metros (3 voltas)

- Dirección de Carreira:

- Director de Carreira: Alberto Morlán
- Delegada Técnica: Mónica Flores
- Xuíza Árbitra: Nuria Brage

- Xurado de Competición

- Delegada Técnica: Mónica Flores
- Federación Galega: Gonzalo Triunfo
- Representante Clubs: Ricardo Rey(Nosportlimit)

- Horarios:

- 9:00 - 10:45 h.- Recollida dorsais.
- 09:30-10:50 h.- control de material
- 11:00 horas: Saída masculina.
- 11:02 horas: Saída feminina
- 11:04 horas: Saída Parellas
- 13:30 horas: Entrega de trofeos.
- 13:45 horas: Fin entrega material

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Levar DNI ou Licenza Federativa en vigor.
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados. Dorsal obrigatorio en todos os segmentos.
- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal.
 - Casco colgado sobre a bicicleta, correas despechadas
 - Só se pode deixar material para competir
 - NON permitido → bolsas, mochilas, toallas nin elementos que poidan marcar o espazo ou non sexan para competir (Serán retirados de acordo ao regulamento)
 - O material debe estar na zona do deportista



PROCEDIMENTOS DA SAÍDA

- Cámara de chamadas 10 minutos antes da saída
- Alineados na presaída. A DT dirá aos seus postos e soará a bocina.
- Calquera anomalía provocará unha saída irregular ou nula
 - No primeiro caso o/a deportista sancionárase na T1 con 15 segundos.
 - No segundo caso a bocina soará varias veces e repetiríase a saída.

PARELLAS- PROCEDIMIENTO RELEVO

- A persoa que fai o ciclismo é quen debe entrar á transición colocar a bicicleta no seu lugar.
- O/a ciclista agardará polo corredor nunha carpa situada xusto antes de entrar á transición, onde fará o relevo entregando o chip.
- Recibido o chip o/a ciclista dirixese á súa posición, coloca e abrocha o casco, colle a bicicleta e diríxese á liña de montaxe con ela na man.
- Rematadas as 4 voltas, o/a ciclista dirixese á transición, coloca a bicicleta no soporte, sácase o casco e dirixese á carpa onde agardará o/a corredor/a
- Entregase de novo o chip para dar o relevo.

PERCORRIDOS

1º sector carreira- 3 voltas

Circuíto de terra con pequenos tramos de pista

2º sector Ciclismo BTT- 4 voltas

Circuíto 90% montaña e 10% asfalto

Dificultade moderada que se pode ver incrementada nalgunha zona embarrada pola climatoloxía.

Olo, precaución!! na primeira volta do ciclismo, podes confluír cos últimos corredores de carreira a pé.

3º sector carreira- 3 voltas (circuíto curto)

Circuíto de terra con pequenos tramos de pista

2º SECTOR-CICLISMO BTT

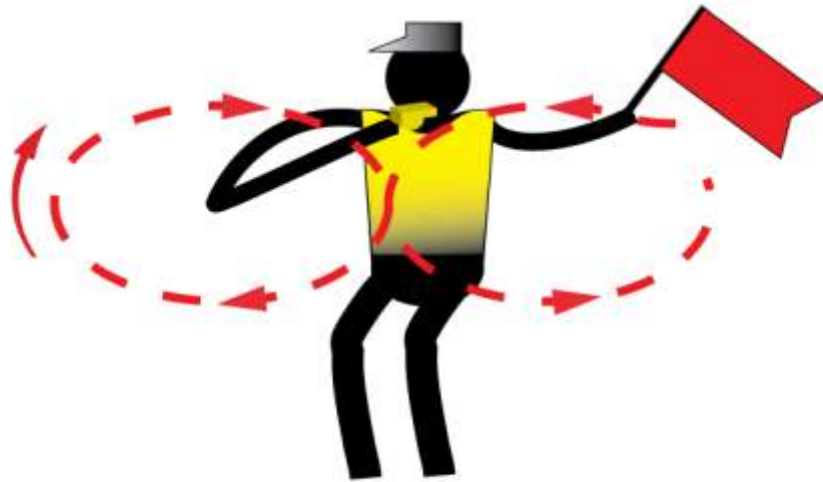


3º SECTOR-CARREIRA



PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella

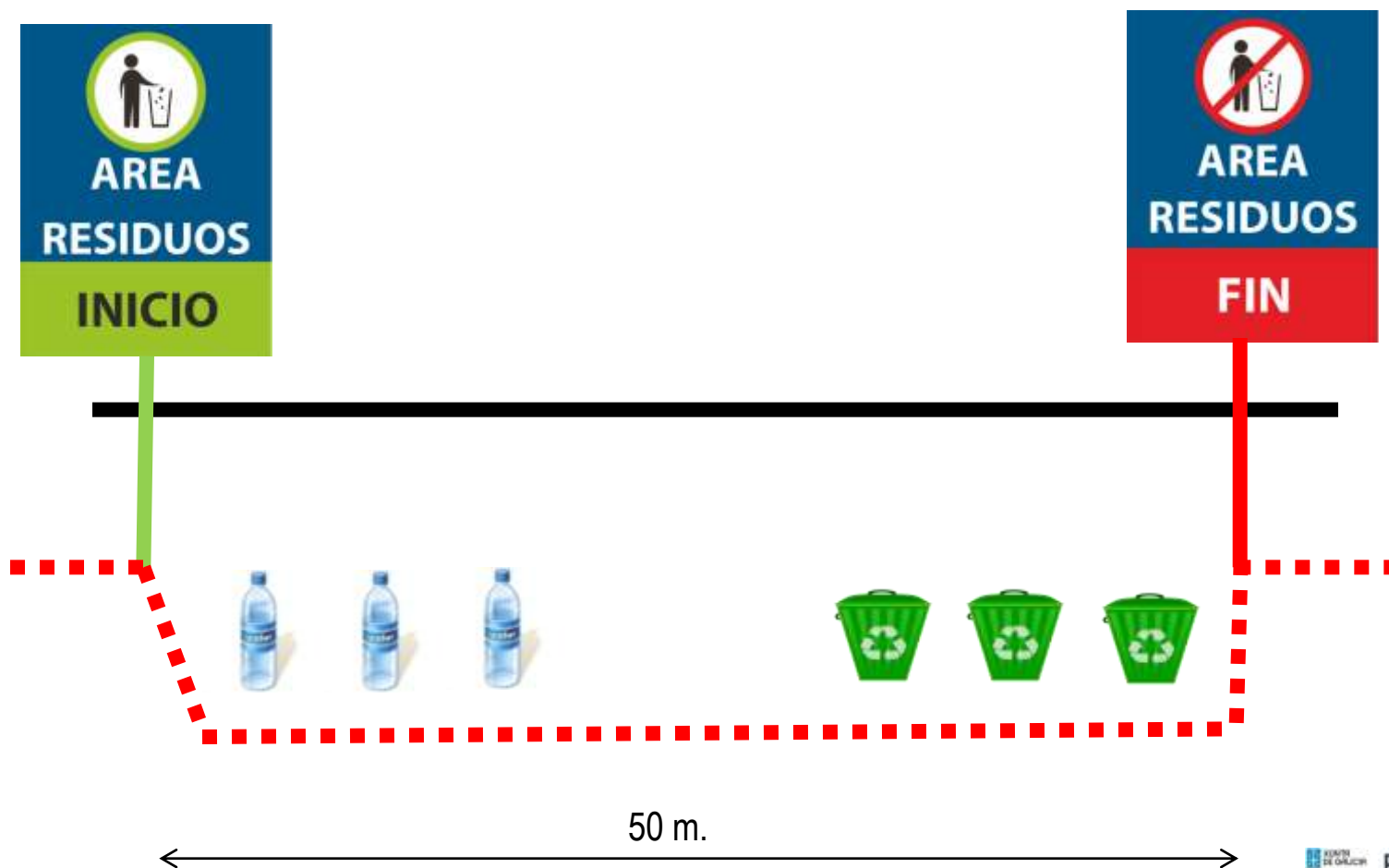


AVITUALLAMENTOS

AREA DE RESIDUOS

Coidar o medio é obriga de todos

- Tirar Residuos fóra das zonas habilitadas será motivo de **DESCUALIFICACIÓN**.(art.2.2 regulamento)



CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip amarelo “Mylaps”.
- Quen non teña chip en propiedade aboará unha fianza de 10€ coa recollida da bolsa de carreira.
- A devolución do chip farase na secretaría, onde se recolleu, ao remate da proba para recibir o retorno da fianza.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS DA PROBA

Premios da proba

- Trofeo para 3 primeiros postos **Absolutos** masculino e feminino.
- Trofeo 3 primeiros postos da clasificación **Junior** masculina e feminina.
- Trofeo 3 primeiros postos da clasificación **Sub-23** masculina e feminina
- Trofeo 3 primeiros postos da clasificación **Veterano I** masculina e feminina
- Trofeo 3 primeiros postos da clasificación **Veterano 2** masculina e feminina.
- Trofeo 3 primeiros postos da clasificación **Veterano 3** masculina e feminina
- Trofeo 3 primeiros **Clubs** masculino e feminino
- Trofeo 3 primeiras parellas Masculina, feminina e mixtas
- Agasallo especial 1º e 1ª Locais e 1º parella masculina, feminina e mixta locais
- Premio a home e muller máis rápidos de cada sector

Premios Campionato Galego

- Medalla para 3 primeiros postos **Absolutos** masculino e feminino.
- Medalla 3 primeiros postos da clasificación **Junior** masculina e feminina.
- Medalla 3 primeiros postos da clasificación **Sub-23** masculina e feminina
- Medalla 3 primeiros postos da clasificación **Veterano I** masculina e feminina
- Medalla 3 primeiros postos da clasificación **Veterano 2** masculina e feminina.
- Medalla 3 primeiros postos da clasificación **Veterano 3** masculina e feminina
- Trofeo 3 primeiros Clubs masculino e feminino

Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou cub que non estea presenta na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

domingo

Temp.

10° - 16°C

Tempo



!! BOA SORTE !!





VIMIANZO (Reis) ■ MEIRÁS SADA ■ BAIO (Das Letras)

PREMIO DE INVERNO

FEGATR III 5
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO