

II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS

SADA

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 12	Remataron : 9	Retirados : 1	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	126	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1F	2	0:28:52	1	1:21:57	15.52	3	0:17:33	2:08:20	
2	128	MARÍA MARTÍNEZ ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	ABF	4	0:30:14	2	1:22:16	15.46	4	0:18:36	2:11:04	0:02:44
3	120	MARÍA DEL MAR DELGADO GON	TRIATLÓN FERROL	ABF	8	0:32:27	3	1:24:00	15.14	5	0:19:24	2:15:50	0:07:30
4	122	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	ABF	5	0:30:37	4	1:28:42	14.34	6	0:19:32	2:18:50	0:10:30
5	121	MARÍA FATIMA PAZ GAGO	TRIATLÓN FERROL	V2F	1	0:28:01	6	1:36:24	13.2	1	0:16:44	2:21:08	0:12:48
6	125	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERÍA O COTÓN N	V1F	7	0:31:19	5	1:30:32	14.05	7	0:19:54	2:21:44	0:13:24
7	124	TAMARA LOPEZ DIAZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	3	0:29:04	7	1:38:38	12.9	2	0:17:06	2:24:47	0:16:27
8	127	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	V1F	9	0:32:53	8	1:39:23	12.8	9	0:23:05	2:35:20	0:27:00
9	131	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLAN	LICENZA 1 DÍA	V1F	10	0:35:04	9	1:50:56	11.47	8	0:22:24	2:48:23	0:40:03
NF	123	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABF	6	0:31:14							
NP	129	NAZARET CASAL ROSALES	LICENZA 1 DÍA	ABF									
NP	130	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	V1F									

II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS



SADA

CATEGORIAS FEMININA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Inscritos : 12	Remataron : 9	Retirados : 1	Non Presentados : 2	Descalificados : 0
----------------	---------------	---------------	---------------------	--------------------

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	126	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	2	0:28:52	1	1:21:57	15.52	3	0:17:33	2:08:20	
2	125	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGREI	7	0:31:19	5	1:30:32	14.05	7	0:19:54	2:21:44	0:13:24
3	127	CRISTINA LÓPEZ MORÁN	NOSPORTLIMIT	9	0:32:53	8	1:39:23	12.8	9	0:23:05	2:35:20	0:27:00
4	131	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANC	LICENZA 1 DÍA	10	0:35:04	9	1:50:56	11.47	8	0:22:24	2:48:23	0:40:03
NP	130	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA									

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	121	MARÍA FATIMA PAZ GAGO	TRIATLÓN FERROL	1	0:28:01	6	1:36:24	13.2	1	0:16:44	2:21:08	0:12:48



II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS



SADA

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 119	Remataron : 86	Retirados : 12	Non Presentados : 16
			Descalificados : 5

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	45	MARCOS MAYO FIGUEIRA	TRIATLÓN O TREITO	V1M	7	0:23:11	1	0:59:04	21.54	11	0:14:34	1:36:48	
2	6	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	2	0:22:07	4	1:02:09	20.47	3	0:13:43	1:37:58	0:01:10
3	2	DAVID CALZAS ÍNSUA	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	6	0:23:00	3	1:02:08	20.48	4	0:13:50	1:38:56	0:02:09
4	9	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	4	0:22:36	5	1:02:54	20.23	7	0:14:15	1:39:44	0:02:56
5	1	MARTÍN REGUEIRA RELLÁN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	1	0:21:18	13	1:06:14	19.21	1	0:12:40	1:40:10	0:03:23
6	96	JORGE ABEAL ORGEIRA	LICENZA 1 DÍA	V1M	15	0:23:59	2	1:01:38	20.64	14	0:14:52	1:40:28	0:03:40
7	44	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	12	0:23:49	7	1:04:31	19.72	6	0:14:06	1:42:25	0:05:37
8	4	ALBERTO CANDAL VIQUEIRA	TRIATLÓN O TREITO	V1M	16	0:24:21	6	1:03:58	19.89	13	0:14:45	1:43:03	0:06:15
9	14	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM	8	0:23:32	8	1:05:16	19.49	9	0:14:28	1:43:15	0:06:28
10	5	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	5	0:22:39	14	1:07:26	18.86	2	0:13:39	1:43:44	0:06:56
11	38	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	11	0:23:49	9	1:05:40	19.37	8	0:14:17	1:43:45	0:06:57
12	52	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	19	0:24:23	11	1:06:05	19.25	12	0:14:35	1:45:02	0:08:15
13	13	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	13	0:23:50	12	1:06:09	19.23	17	0:15:16	1:45:15	0:08:27
14	8	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRIATLÓN O TREITO	V1M	17	0:24:22	10	1:05:50	19.33	21	0:15:40	1:45:51	0:09:03
15	48	JOSE RODRÍGUEZ ESPASANDIN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	V1M	9	0:23:34	20	1:09:15	18.37	5	0:14:03	1:46:51	0:10:03
16	7	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	10	0:23:48	22	1:10:03	18.16	10	0:14:32	1:48:22	0:11:34
17	63	GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	CLUB TRIATLÓN OVIEDO	V1M	18	0:24:23	18	1:08:59	18.44	30	0:16:06	1:49:26	0:12:39
18	43	ALEXANDRE RODRÍGUEZ PAZ	TRIATLÓN ARTEIXO	V1M	26	0:25:05	17	1:08:44	18.51	20	0:15:40	1:49:28	0:12:40
19	42	JOSÉ ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRIATLÓN O TREITO	V1M	20	0:24:34	19	1:09:14	18.37	26	0:15:51	1:49:38	0:12:50
20	18	DARIO SUAREZ COUSILLAS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	31	0:25:48	15	1:08:01	18.7	34	0:16:33	1:50:21	0:13:33
21	21	MARTÍN AGRASAR CES	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	35	0:26:06	21	1:09:21	18.35	16	0:15:00	1:50:26	0:13:38
22	11	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	SUB23M	21	0:24:36	23	1:10:14	18.11	28	0:15:58	1:50:48	0:14:00
23	40	EMILIO JOSE FERNANDEZ FONTIC	TRIATLÓN FERROL	V1M	24	0:24:50	26	1:10:44	17.99	25	0:15:48	1:51:21	0:14:33
24	20	ADRIÁN RODRÍGUEZ CAMBÓN	A.D. MEDIADUCIA	ABM	14	0:23:53	31	1:12:24	17.57	24	0:15:45	1:52:00	0:15:12
25	74	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILL	LICENZA 1 DÍA	ABM	40	0:26:54	24	1:10:17	18.1	38	0:16:40	1:53:51	0:17:03
26	103	JUAN IGLESIAS PAZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	27	0:25:31	33	1:13:26	17.33	15	0:14:59	1:53:54	0:17:06
27	81	ALEJANDRO MESIAS SENRA	LICENZA 1 DÍA	ABM	28	0:25:37	16	1:08:22	18.61	68	0:20:07	1:54:05	0:17:17
28	28	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATEN	ABM	41	0:27:05	25	1:10:17	18.1	39	0:16:52	1:54:14	0:17:26
29	16	MARTIN REGO POSE	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	36	0:26:09	27	1:11:20	17.84	42	0:17:11	1:54:38	0:17:51
30	59	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	25	0:25:04	38	1:14:26	17.09	18	0:15:25	1:54:54	0:18:06
31	101	JOSE MANUEL VAZQUEZ POSE	LICENZA 1 DÍA	V1M	30	0:25:48	36	1:14:03	17.18	23	0:15:41	1:55:30	0:18:42
32	49	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLÓN FERROL	V1M	23	0:24:50	40	1:15:31	16.85	22	0:15:40	1:56:00	0:19:12
33	36	JUAN CARLOS CANDAL DE LA CR	NOSPORTLIMIT	ABM	49	0:27:41	28	1:11:26	17.81	52	0:18:03	1:57:09	0:20:21
34	65	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	V2M	50	0:27:41	30	1:11:38	17.76	51	0:17:51	1:57:10	0:20:22
35	19	DANIEL GARCÍA FERNÁNDEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	37	0:26:16	39	1:15:24	16.87	19	0:15:34	1:57:13	0:20:25
36	51	JUAN LUIS CARBIA MENDEZ	ARTROGAL-TRI 498	V1M	43	0:27:13	32	1:13:25	17.33	37	0:16:39	1:57:16	0:20:28
37	15	JESUS MARTINEZ CASTRO	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	55	0:28:06	29	1:11:27	17.8	53	0:18:05	1:57:37	0:20:49
38	41	JOSÉ CALVIÑO CARREÑO	TRIATLÓN O TREITO	V1M	54	0:27:59	34	1:13:37	17.28	35	0:16:35	1:58:10	0:21:23
39	75	JONATAN BLANCO PENSADO	LICENZA 1 DÍA	ABM	44	0:27:18	37	1:14:10	17.15	45	0:17:32	1:58:58	0:22:11
40	99	FRANCISCO JOSE FDEZ DE LA PR	LICENZA 1 DÍA	V1M	46	0:27:21	41	1:16:24	16.65	31	0:16:12	1:59:56	0:23:09
41	72	ADRIAN PAZ CASTRO	LICENZA 1 DÍA	SUB23M	32	0:25:50	46	1:17:43	16.37	36	0:16:37	2:00:09	0:23:22
42	95	JOSE MANUEL CRESPO CENDAN	LICENZA 1 DÍA	V1M	33	0:25:52	48	1:18:30	16.21	27	0:15:56	2:00:17	0:23:29
43	54	ROBERTO LOPEZ SOBRADO	NOSPORTLIMIT	V1M	38	0:26:35	47	1:18:23	16.23	32	0:16:16	2:01:13	0:24:25



POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	78	DIEGO SANTISO IRAVEDRA	LICENZA 1 DÍA	ABM	61	0:28:51	35	1:13:59	17.19	67	0:19:40	2:02:29	0:25:41
45	85	ROBERTO CARRO GARCIA	LICENZA 1 DÍA	ABM	60	0:28:46	42	1:16:24	16.65	47	0:17:41	2:02:50	0:26:03
46	93	OSCAR RIERA ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	59	0:28:43	44	1:17:05	16.5	56	0:18:22	2:04:08	0:27:21
47	68	CELSO LOPEZ VAZQUEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	V2M	73	0:30:04	43	1:16:30	16.63	50	0:17:47	2:04:21	0:27:33
48	62	JOSE MANUEL CERNADAS FERNA	NOSPORTLIMIT	V1M	48	0:27:40	54	1:20:49	15.74	40	0:17:01	2:05:28	0:28:41
49	100	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	39	0:26:44	50	1:19:49	15.94	63	0:19:05	2:05:37	0:28:49
50	53	FRANCISCO IGLESIAS PRADO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	V1M	56	0:28:27	51	1:19:51	15.93	46	0:17:33	2:05:49	0:29:01
51	113	ROBERTO GONZALEZ GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	V2M	34	0:26:04	59	1:23:26	15.25	33	0:16:23	2:05:52	0:29:04
52	118	JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	LICENZA 1 DÍA	V2M	58	0:28:40	53	1:20:36	15.78	43	0:17:13	2:06:29	0:29:41
53	39	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO	NOSPORTLIMIT	V1M	72	0:29:51	49	1:18:45	16.15	54	0:18:07	2:06:43	0:29:55
54	94	MARCELINO MARTÍNEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	V1M	66	0:29:20	52	1:20:16	15.85	55	0:18:13	2:07:48	0:31:00
55	64	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	TRIA TLÓN FERROL	V1M	52	0:27:43	61	1:24:17	15.09	29	0:16:06	2:08:04	0:31:17
56	104	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	57	0:28:27	57	1:22:54	15.34	41	0:17:02	2:08:23	0:31:35
57	24	ALBERTO CORRAL BAHAMONDE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	51	0:27:42	62	1:24:20	15.08	44	0:17:30	2:09:31	0:32:44
58	12	IVAN TRIGO RODRIGUEZ	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABM	45	0:27:20	56	1:22:44	15.38	66	0:19:34	2:09:37	0:32:49
59	109	MANUEL SEGADE MONTERO	LICENZA 1 DÍA	V1M	78	0:30:23	45	1:17:23	16.44	82	0:22:52	2:10:37	0:33:49
60	29	ANGEL TRILLO BLANCO	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	83	0:30:33	55	1:21:56	15.53	57	0:18:23	2:10:52	0:34:04
61	58	DAVID MUÑIZ DIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	82	0:30:26	58	1:23:09	15.3	49	0:17:44	2:11:19	0:34:31
62	73	NACHO MOREIRA SILVA	LICENZA 1 DÍA	ABM	47	0:27:39	60	1:23:48	15.18	71	0:20:26	2:11:52	0:35:04
63	66	JOSE DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	V2M	68	0:29:35	64	1:25:42	14.84	69	0:20:09	2:15:25	0:38:37
64	86	VICTOR VEIGA AGUION	LICENZA 1 DÍA	ABM	74	0:30:05	66	1:26:50	14.65	58	0:18:30	2:15:25	0:38:37
65	87	MARCOS LORENZO FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	76	0:30:16	63	1:25:05	14.95	72	0:20:37	2:15:57	0:39:09
66	26	DAVID PARDO FERREIRO	NOSPORTLIMIT	ABM	75	0:30:15	65	1:26:33	14.7	77	0:22:03	2:18:51	0:42:03
67	67	DIEGO SECO LAMAS	BIERZO TRIMAN	V2M	81	0:30:25	68	1:30:26	14.07	61	0:18:55	2:19:46	0:42:58
68	97	LUIS VAZQUEZ SANESTEBAN	LICENZA 1 DÍA	V1M	71	0:29:49	72	1:31:04	13.97	60	0:18:54	2:19:46	0:42:59
69	92	ROBERTO FRANCO VÁZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	67	0:29:23	73	1:31:25	13.92	64	0:19:05	2:19:52	0:43:05
70	115	ALBERTO GONZÁLEZ GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	V2M	70	0:29:43	70	1:30:52	14	65	0:19:19	2:19:53	0:43:05
71	116	ALBERTO MANCEBO PEREZ	LICENZA 1 DÍA	V2M	89	0:31:57	67	1:28:06	14.44	73	0:20:48	2:20:50	0:44:02
72	88	FERNANDO GARCIA LOPEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	64	0:29:09	75	1:33:18	13.63	62	0:19:01	2:21:28	0:44:40
73	77	ANGEL ARAUJO GONZÁLEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	62	0:28:52	77	1:34:13	13.5	59	0:18:38	2:21:42	0:44:54
74	25	FRANCISCO AMENEIRO MARTINEZ	CLUB PEÑA CICLISTA TOXO	ABM	92	0:33:13	71	1:30:55	13.99	75	0:21:26	2:25:33	0:48:45
75	102	JUAN PAIS MIÑONES	LICENZA 1 DÍA	V1M	80	0:30:25	74	1:32:47	13.71	80	0:22:42	2:25:53	0:49:05
76	114	LUIS VALDÉS LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	V2M	65	0:29:14	78	1:34:39	13.44	78	0:22:04	2:25:56	0:49:09
77	111	JUAN JOSE COEGO VILARIÑO	LICENZA 1 DÍA	V2M	87	0:31:41	76	1:33:23	13.62	76	0:21:52	2:26:55	0:50:07
78	22	ADRIAN NIETO LAREO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	91	0:32:49	69	1:30:40	14.03	83	0:23:56	2:27:24	0:50:36
79	91	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	86	0:30:53	83	1:45:27	12.06	48	0:17:43	2:34:03	0:57:15
80	106	IVAN CASTIÑEIRA ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	88	0:31:45	79	1:42:58	12.36	74	0:21:15	2:35:57	0:59:09
81	70	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	V2M	85	0:30:53	81	1:44:45	12.14	70	0:20:23	2:36:00	0:59:12
82	89	MIGUEL ANGEL LOZANO IGLESIAS	LICENZA 1 DÍA	ABM	53	0:27:48	86	1:53:58	11.16	79	0:22:10	2:43:54	1:07:07
83	79	MARIO FRANCISCO OTERO DIEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM	93	0:33:32	84	1:47:22	11.85	84	0:24:46	2:45:39	1:08:51
84	107	AGUSTÍN CES MARTINEZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	79	0:30:24	85	1:48:38	11.71	85	0:28:29	2:47:29	1:10:41
85	69	ANDRES PRIETO LOPEZ	A.D. FOGAR	V2M	96	0:36:19	82	1:44:52	12.13	86	0:29:13	2:50:24	1:13:36
86	112	VICTOR MANUEL FREIRE SALORIO	LICENZA 1 DÍA	V2M	95	0:35:56	87	2:08:05	9.93	81	0:22:45	3:06:46	1:29:58
DQ	23	VÍCTOR LEMA NANTÓN	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABM								ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	
DQ	32	ALVARO PALMA GOMEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM								ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	
DQ	46	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	V1M								ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	
DQ	83	MARCOS MATA MARZOA	LICENZA 1 DÍA	ABM								ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	
DQ	90	MARCOS VARELA SECO	LICENZA 1 DÍA	ABM								ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE	
NF	3	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABM	3	0:22:27							
NF	30	FRANCISCO RODRIGUEZ GARRID	NOSPORTLIMIT	ABM									
NF	37	RAMIRO GONZÁLEZ FRANCO	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABM	22	0:24:49							
NF	56	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ATEN	V1M	29	0:25:43							
NF	57	FCO. JAVIER CASTROMÁN CASAL	TRIA TLÓN MURALLA DE LUG	V1M	69	0:29:41							
NF	60	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIA TLÓN O TREITO	V1M	42	0:27:12							
NF	71	ÓSCAR FIGUEROA CARRIL	LICENZA 1 DÍA	SUB23M									
NF	82	ESTEBAN MANUEL MONTEIRO CA	LICENZA 1 DÍA	ABM	63	0:29:07	80	1:43:32	12.29				
NF	98	MANUEL GONZÁLEZ ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	77	0:30:21							
NF	108	MIGUEL ANGEL MARCOS GOMEZ	LICENZA 1 DÍA	V1M	90	0:32:10							
NF	110	ANTONIO BUIDE PAZ	LICENZA 1 DÍA	V2M	84	0:30:48							
NF	117	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	LICENZA 1 DÍA	V2M	94	0:35:35							
NP	10	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	NOSPORTLIMIT	ABM									
NP	17	GERMÁN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM									
NP	27	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIA TLÓN ARTEIXO	ABM									
NP	31	BRUNO SOUTO PEREZ	NOSPORTLIMIT	ABM									
NP	33	ALVARO JOAQUIN LÓPEZ AMOR	NOSPORTLIMIT	ABM									

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NP	34	RUBÉN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM						
NP	35	PABLO SANXIAO ROCA	NOSPORTLIMIT	ABM						
NP	47	AGUSTIN SOUSA GONZALEZ	NOSPORTLIMIT	V1M						
NP	50	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	V1M						
NP	55	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT	V1M						
NP	61	JOSE YERA FACHAL	NOSPORTLIMIT	V1M						
NP	76	MANUEL GAMALLO SANCHEZ	LICENZA 1 DÍA	ABM						
NP	80	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	LICENZA 1 DÍA	ABM						
NP	84	JUAN CARLOS CASTRO FERNAND	LICENZA 1 DÍA	ABM						
NP	105	CARLOS MANUEL VEGA CASTRO	LICENZA 1 DÍA	V1M						
NP	119	ESTEBAN FARIÑA CASTRO	LICENZA 1 DÍA	V3M						

II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS



SADA

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 119	Remataron : 86	Retirados : 12	Non Presentados : 16
		Descalificados : 5	

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	11	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	TRITLÓN COSTA DA MORTE	21	0:24:36	23	1:10:14	18.11	28	0:15:58	1:50:48	0:14:00
2	72	ADRIAN PAZ CASTRO	LICENZA 1 DÍA	32	0:25:50	46	1:17:43	16.37	36	0:16:37	2:00:09	0:23:22
NF	71	ÓSCAR FIGUEROA CARRIL	LICENZA 1 DÍA									

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	45	MARCOS MAYO FIGUEIRA	TRITLÓN O TREITO	7	0:23:11	1	0:59:04	21.54	11	0:14:34	1:36:48	
2	9	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	4	0:22:36	5	1:02:54	20.23	7	0:14:15	1:39:44	0:02:56
3	96	JORGE ABEAL ORGEIRA	LICENZA 1 DÍA	15	0:23:59	2	1:01:38	20.64	14	0:14:52	1:40:28	0:03:40
4	44	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	12	0:23:49	7	1:04:31	19.72	6	0:14:06	1:42:25	0:05:37
5	4	ALBERTO CANDAL VIQUEIRA	TRITLÓN O TREITO	16	0:24:21	6	1:03:58	19.89	13	0:14:45	1:43:03	0:06:15
6	5	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	5	0:22:39	14	1:07:26	18.86	2	0:13:39	1:43:44	0:06:56
7	52	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	19	0:24:23	11	1:06:05	19.25	12	0:14:35	1:45:02	0:08:15
8	8	DANIEL TARELA MIRAMONTES	TRITLÓN O TREITO	17	0:24:22	10	1:05:50	19.33	21	0:15:40	1:45:51	0:09:03
9	48	JOSE RODRÍGUEZ ESPASANDIN	TRITLÓN COSTA DA MORTE	9	0:23:34	20	1:09:15	18.37	5	0:14:03	1:46:51	0:10:03
10	63	GUILLERMO RAMOS FERNANDEZ	CLUB TRITLÓN OVIEDO	18	0:24:23	18	1:08:59	18.44	30	0:16:06	1:49:26	0:12:39
11	43	ALEXANDRE RODRÍGUEZ PAZ	TRITLÓN ARTEIXO	26	0:25:05	17	1:08:44	18.51	20	0:15:40	1:49:28	0:12:40
12	42	JOSÉ ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	TRITLÓN O TREITO	20	0:24:34	19	1:09:14	18.37	26	0:15:51	1:49:38	0:12:50
13	40	EMILIO JOSE FERNANDEZ FONTICO	TRITLÓN FERROL	24	0:24:50	26	1:10:44	17.99	25	0:15:48	1:51:21	0:14:33
14	103	JUAN IGLESIAS PAZ	LICENZA 1 DÍA	27	0:25:31	33	1:13:26	17.33	15	0:14:59	1:53:54	0:17:06
15	59	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	25	0:25:04	38	1:14:26	17.09	18	0:15:25	1:54:54	0:18:06
16	101	JOSE MANUEL VAZQUEZ POSE	LICENZA 1 DÍA	30	0:25:48	36	1:14:03	17.18	23	0:15:41	1:55:30	0:18:42
17	49	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRITLÓN FERROL	23	0:24:50	40	1:15:31	16.85	22	0:15:40	1:56:00	0:19:12
18	51	JUAN LUIS CARBIA MENDEZ	ARTROGAL-TRI 498	43	0:27:13	32	1:13:25	17.33	37	0:16:39	1:57:16	0:20:28
19	41	JOSÉ CALVIÑO CARREÑO	TRITLÓN O TREITO	54	0:27:59	34	1:13:37	17.28	35	0:16:35	1:58:10	0:21:23
20	99	FRANCISCO JOSE FDEZ DE LA PRA	LICENZA 1 DÍA	46	0:27:21	41	1:16:24	16.65	31	0:16:12	1:59:56	0:23:09
21	95	JOSE MANUEL CRESPO CENDAN	LICENZA 1 DÍA	33	0:25:52	48	1:18:30	16.21	27	0:15:56	2:00:17	0:23:29
22	54	ROBERTO LOPEZ SOBRADO	NOSPORTLIMIT	38	0:26:35	47	1:18:23	16.23	32	0:16:16	2:01:13	0:24:25
23	93	OSCAR RIERA ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	59	0:28:43	44	1:17:05	16.5	56	0:18:22	2:04:08	0:27:21
24	62	JOSE MANUEL CERNADAS FERNAN	NOSPORTLIMIT	48	0:27:40	54	1:20:49	15.74	40	0:17:01	2:05:28	0:28:41
25	100	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	39	0:26:44	50	1:19:49	15.94	63	0:19:05	2:05:37	0:28:49
26	53	FRANCISCO IGLESIAS PRADO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	56	0:28:27	51	1:19:51	15.93	46	0:17:33	2:05:49	0:29:01
27	39	JOSE CARLOS FREIRE SALORIO	NOSPORTLIMIT	72	0:29:51	49	1:18:45	16.15	54	0:18:07	2:06:43	0:29:55
28	94	MARCELINO MARTÍNEZ ALONSO	LICENZA 1 DÍA	66	0:29:20	52	1:20:16	15.85	55	0:18:13	2:07:48	0:31:00
29	64	JOSÉ MARÍA EIROA FEAL	TRITLÓN FERROL	52	0:27:43	61	1:24:17	15.09	29	0:16:06	2:08:04	0:31:17
30	104	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	LICENZA 1 DÍA	57	0:28:27	57	1:22:54	15.34	41	0:17:02	2:08:23	0:31:35
31	109	MANUEL SEGADE MONTERO	LICENZA 1 DÍA	78	0:30:23	45	1:17:23	16.44	82	0:22:52	2:10:37	0:33:49
32	58	DAVID MUÑIZ DIOS	ARTROGAL-TRI 498	82	0:30:26	58	1:23:09	15.3	49	0:17:44	2:11:19	0:34:31
33	97	LUIS VAZQUEZ SANESTEBAN	LICENZA 1 DÍA	71	0:29:49	72	1:31:04	13.97	60	0:18:54	2:19:46	0:42:59
34	92	ROBERTO FRANCO VÁZQUEZ	LICENZA 1 DÍA	67	0:29:23	73	1:31:25	13.92	64	0:19:05	2:19:52	0:43:05
35	102	JUAN PAIS MIÑONES	LICENZA 1 DÍA	80	0:30:25	74	1:32:47	13.71	80	0:22:42	2:25:53	0:49:05



36	106	IVAN CASTIÑEIRA ALVAREZ	LICENZA 1 DÍA	88	0:31:45	79	1:42:58	12.36	74	0:21:15	2:35:57	0:59:09
37	107	AGUSTÍN CES MARTINEZ	LICENZA 1 DÍA	79	0:30:24	85	1:48:38	11.71	85	0:28:29	2:47:29	1:10:41
DQ	46	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ACORTAR PERCORRIDO CARREIRA A PE								
NF	56	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RU	29	0:25:43							
NF	57	FCO. JAVIER CASTROMÁN CASAL	TRIATLÓN MURALLA DE LUGO	69	0:29:41							
NF	60	AGOSTIÑO ABEIJON GOMES	TRIATLÓN O TREITO	42	0:27:12							
NF	98	MANUEL GONZÁLEZ ÁLVAREZ	LICENZA 1 DÍA	77	0:30:21							
NF	108	MIGUEL ANGEL MARCOS GOMEZ	LICENZA 1 DÍA	90	0:32:10							
NP	47	AGUSTIN SOUSA GONZALEZ	NOSPORTLIMIT									
NP	50	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT									
NP	55	RUBEN PARDO NEBRIL	NOSPORTLIMIT									
NP	61	JOSE YERA FACHAL	NOSPORTLIMIT									
NP	105	CARLOS MANUEL VEGA CASTRO	LICENZA 1 DÍA									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	65	CELSE SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	50	0:27:41	30	1:11:38	17.76	51	0:17:51	1:57:10	0:20:22
2	68	CELSE LOPEZ VAZQUEZ	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	73	0:30:04	43	1:16:30	16.63	50	0:17:47	2:04:21	0:27:33
3	113	ROBERTO GONZALEZ GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	34	0:26:04	59	1:23:26	15.25	33	0:16:23	2:05:52	0:29:04
4	118	JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	LICENZA 1 DÍA	58	0:28:40	53	1:20:36	15.78	43	0:17:13	2:06:29	0:29:41
5	66	JOSE DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	68	0:29:35	64	1:25:42	14.84	69	0:20:09	2:15:25	0:38:37
6	67	DIEGO SECO LAMAS	BIERZO TRIMAN	81	0:30:25	68	1:30:26	14.07	61	0:18:55	2:19:46	0:42:58
7	115	ALBERTO GONZÁLEZ GARCÍA	LICENZA 1 DÍA	70	0:29:43	70	1:30:52	14	65	0:19:19	2:19:53	0:43:05
8	116	ALBERTO MANCEBO PEREZ	LICENZA 1 DÍA	89	0:31:57	67	1:28:06	14.44	73	0:20:48	2:20:50	0:44:02
9	114	LUIS VALDÉS LÓPEZ	LICENZA 1 DÍA	65	0:29:14	78	1:34:39	13.44	78	0:22:04	2:25:56	0:49:09
10	111	JUAN JOSE COEGO VILARIÑO	LICENZA 1 DÍA	87	0:31:41	76	1:33:23	13.62	76	0:21:52	2:26:55	0:50:07
11	70	CARLOS REINLEIN FARRÉ	TRISADA	85	0:30:53	81	1:44:45	12.14	70	0:20:23	2:36:00	0:59:12
12	69	ANDRES PRIETO LOPEZ	A.D. FOGAR	96	0:36:19	82	1:44:52	12.13	86	0:29:13	2:50:24	1:13:36
13	112	VICTOR MANUEL FREIRE SALORIO	LICENZA 1 DÍA	95	0:35:56	87	2:08:05	9.93	81	0:22:45	3:06:46	1:29:58
NF	110	ANTONIO BUIDE PAZ	LICENZA 1 DÍA	84	0:30:48							
NF	117	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	LICENZA 1 DÍA	94	0:35:35							

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
NP	119	ESTEBAN FARIÑA CASTRO	LICENZA 1 DÍA									

II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS

SADA

CLUBS MASCULINA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 119	Remataron : 89	Retirados : 10	Non Presentados : 18
			Descalificados : 2

1 TRIATLÓN COSTA DA MORTE 4:57:03

1	ADRIÁN	ROJO LUACES	1:37:58
2	DAVID	CALZAS ÍNSUA	1:38:56
3	MARTÍN	REGUEIRA RELLÁN	1:40:10

2 TRIATLÓN O TREITO 5:05:41

1	MARCOS	MAYO FIGUEIRA	1:36:48
2	ALBERTO	CANDAL VIQUEIRA	1:43:03
3	DANIEL	TARELA MIRAMONTES	1:45:51

3 TRIATLÓN VILAGARCÍA/ATENAS RUNNING 5:17:21

1	JOSE ANGEL	RODRIGUEZ POUSO	1:43:45
2	DIEGO	SANTIAGO REY	1:45:15
3	PORFIRIO	FERNÁNDEZ VIDAL	1:48:22

4 ARTROGAL-TRI 498 5:18:20

1	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS	1:39:44
2	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:43:44
3	FERNANDO	SIEIRA RIOS	1:54:54

5 NOSPORTLIMIT 5:43:23

1	RICARDO	REY MARTINEZ	1:45:02
2	JUAN CARLOS	CANDAL DE LA CRUZ	1:57:09
3	ROBERTO	LOPEZ SOBRADO	2:01:13

6 TRIATLÓN FERROL 5:55:24

1	EMILIO JOSE	FERNANDEZ FONTICOPA	1:51:21
2	ALBERTO	CANEIRO CANEIRO	1:56:00
3	JOSÉ MARÍA	EIROA FEAL	2:08:04

7 CLUB PEÑA CICLISTA TOXO 5:58:53

1	MARTÍN	AGRASAR CES	1:50:26
2	JESUS	MARTINEZ CASTRO	1:57:37
3	ANGEL	TRILLO BLANCO	2:10:52

8 TRIATLÓN ARTEIXO 6:02:05

1	ALEXANDRE	RODRÍGUEZ PAZ	1:49:28
2	DANIEL	GARCÍA FERNÁNDEZ	1:57:13
3	JOSE DANIEL	LOSADA GONZÁLEZ	2:15:25

II DUATLÓN CROS DE MEIRÁS

SADA

CLUBS MASCULINA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
-------------------	------	-------------	-----------------------------	------------------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		GONZALO TRIUNFO- FEGATRI
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		RICARDO REY - NOSPORTLIMIT

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 119	Remataron : 89	Retirados : 10	Non Presentados : 18
			Descalificados : 2

ABSOLUTA RELEVOS MASCULINA

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT GONZALO TRIUNFO- FEGATRI RICARDO REY - NOSPORTLIMIT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 22	Remataron : 19	Retirados : 0	Non Presentados : 3
			Descalificados : 0

POS	Nº	CLUB	NOME	CAT	Carreira	P	T1	Ciclismo	P	T2	Carreira	P	META	Dif
1	144	JOANA Y FER	FERNANDO DÍAZ BARRO	ABM	0:22:10	1	-	0:56:54	1	-	0:12:48	1	1:31:51	
			JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	ABM										
2	132	ATA ESTOUPAR	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	ABM	0:24:38	5	-	1:07:40	2	-	0:13:59	5	1:46:16	0:14:26
			RUBÉN PIÑEIRO LOPEZ	ABM										
3	136	CCMESOIRO 9	RUBÉN LIÑARES ARÁN	V1M	0:22:42	2	-	1:12:51	3	-	0:12:51	2	1:48:23	0:16:33
			ANGEL JAVIER MANTEIGA PORTE	V1M										
4	152	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	IVAN ALLO MIÑONES	ABM	0:25:35	7	-	1:13:03	4	-	0:14:37	7	1:53:14	0:21:24
			DAVID ROMERO ALBORÉS	V1M										
5	142	CELTARRAS	ANXO MEIZOSO PERMUI	ABM	0:24:27	4	-	1:15:08	6	-	0:13:54	4	1:53:27	0:21:37
			ÓSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	ABM										
6	145	LAS PALMERAS	GONZALO MUIÑO CODESIDO	V2M	0:27:23	11	-	1:13:53	5	-	0:16:13	11	1:57:28	0:25:38
			DAVID GOLAN PARDO	V1M										
7	148	NSL	DIEGO VILLAR SANTISO	V1M	0:27:02	8	-	1:15:32	7	-	0:15:27	8	1:58:00	0:26:10
			MANUEL CASTRO GONZALEZ	V2M										
8	147	MAROSC	MARTIN SANTOS SUAREZ	ABM	0:27:14	10	-	1:17:36	8	-	0:15:34	10	2:00:23	0:28:32
			OSCAR FONDO SUAREZ	ABM										
9	146	LESTAYO TEAM BTT	ROBERTO CACHEIRO CALVIÑO	ABM	0:24:59	6	-	1:21:08	10	-	0:14:32	6	2:00:39	0:28:48
			JOSÉ LUIS NION FERNÁNDEZ	V1M										
10	135	CANDE Y NICO	OSCAR SIMON MARTIN	ABM	0:23:37	3	-	1:25:08	11	-	0:13:48	3	2:02:33	0:30:42
			JAVIER SEOANE PUGA	V1M										
11	143	ETO23	MARTÍN BELLO RAMA	V1M	0:28:08	12	-	1:20:07	9	-	0:15:32	9	2:03:45	0:31:55
			VICTOR MANUEL LAVANDEIRA G	V1M										
12	134	C.C. AS MARIÑAS	DIEGO FERNANDEZ PAZOS	ABM	0:28:56	14	-	1:25:11	12	-	0:17:14	13	2:11:20	0:39:30
			RUBEN BAHILLO GREGORIO	V1M										
13	150	SADA DE ARRIBA	FRANCISCO JAVIER GARCIA SIS	V1M	0:31:33	16	-	1:26:16	14	-	0:17:40	14	2:15:28	0:43:38
			LUIS MANUEL VIDAL CARNEIRO	ABM										

POS	Nº	CLUB	NOME	CAT	Carreira	P	T1	Ciclismo	P	T2	Carreira	P	META	Dif
14	138	CCMESOIRO 11			0:28:13	13	-	1:33:03	17	-	0:16:26	12	2:17:41	0:45:51
			DAVID PIÑEIRO GONZÁLEZ	V1M										
			JORGE CARLOS GONZALEZ GAR	ABM										
15	149	OS RIQUIÑOS			0:31:57	17	-	1:28:15	15	-	0:18:59	17	2:19:10	0:47:19
			ESTEBAN GONZALEZ LAGE	ABM										
			RULLAR GARRIDO POSE	V1M										
16	137	CCMESOIRO 10			0:31:12	15	-	1:31:01	16	-	0:17:49	15	2:20:01	0:48:11
			JOSÉ CARLOS QUINTÁS MACEIR	V2M										
			MIGUEL MATO OUTEIRO	ABM										
17	141	CCMESOIRO 15			0:32:36	18	-	1:25:21	13	-	0:26:01	19	2:23:57	0:52:07
			JUAN LUIS URES LATA	V1M										
			TITO CARRIL MENDEZ	V1M										
18	140	CCMESOIRO 13			0:27:04	9	-	1:47:07	19	-	0:17:52	16	2:32:02	1:00:12
			DIEGO VALCARCE RÍOS	JNM										
			RAMON VAZQUEZ TORO	V1M										
19	139	CCMESOIRO 12			0:38:16	19	-	1:33:07	18	-	0:21:49	18	2:33:12	1:01:22
			MARCELO LUIS VEIRA PERDOMO	V2M										
			OSCAR DOPAZO PENIN	V1M										
NP	151	SAUDETTRAINING					-			-				
			IVAN REGO POSE	ABM										
			JESUS DAVID NUÑEZ CARBALLO	V1M										
			DIEGO FARIÑA VARELA	ABM										
			JOSE ANTONIO VILARIÑO PITA	V1M										
			JUAN IGLESIAS IGLESIAS	V1M										
			GONZALO BECERRA FARIÑA	ABM										

ABSOLUTA RELEVOS MIXTO

Localidade	SADA	Data	Domingo, 1 de marzo de 2020	Distancia	SPRINT
------------	------	------	-----------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	MONICA FLORES	Xurado da Competición	MONICA FLORES - DT GONZALO TRIUNFO- FEGATRI RICARDO REY - NOSPORTLIMIT
Xuíz Arbitro:	NURIA BRAGE		
Responsable Oficiais:	NURIA BRAGE		

Datos da competición

Temperatura exterior: 14 °C	Carreira 5.85 Km. 3 voltas	Ciclismo 21.2 Km. 4 voltas	Carreira 3,35 Km. 3 voltas
Inscritos : 17	Remataron : 15	Retirados : 0	Non Presentados : 1
			Descalificados : 1

POS	Nº	CLUB	NOME	CAT	Carreira	P	T1	Ciclismo	P	T2	Carreira	P	META	Dif
1	154	A.D.MEDIADUCIA	NATALIA RIVAS SUÁREZ DAVID VAZQUEZ MARIÑAS	V1F ABM	0:29:06	2	-	1:06:09	1	-	0:17:10	2	1:52:24	
2	167	MEDIADUCIA #MT	MARTINA TASENDE ANDRADE RICARDO TOMÉ CANCELA	V1F ABM	0:28:44	1	-	1:07:31	2	-	0:17:04	1	1:53:18	0:00:54
3	155	A.D.MEDIADUCIA	ADRIAN VARELA PUÑAL VANESA ANIDO NIETO	ABM ABF	0:32:28	4	-	1:08:39	3	-	0:18:18	3	1:59:23	0:06:59
4	166	ISADANI	DANIEL BRANDARIZ DANS ISABEL BELLO GÓMEZ	V1M ABF	0:33:50	7	-	1:12:13	5	-	0:19:18	6	2:05:20	0:12:56
5	170	PRIMOS	NATALIA NOVO QUIZA SANTIAGO GARCIA QUIZA	ABF ABM	0:33:02	5	-	1:14:22	6	-	0:19:03	4	2:06:27	0:14:03
6	168	NES	NEREIDA RODRIGUEZ FERNAND ANTONIO RODRÍGUEZ MOSQUER	ABF V1M	0:37:41	11	-	1:10:31	4	-	0:21:27	9	2:09:38	0:17:14
7	163	CCMESOIRO 7	ROBERTO GARCÍA GARCÍA SANDRA FARIÑA BALSA	ABM V1F	0:36:37	10	-	1:16:09	7	-	0:20:49	8	2:13:34	0:21:10
8	156	BENI GYM SPORT 2	PAULA BRAGE RAMOS JAVIER PAZ PENA	V1F V1M	0:35:13	8	-	1:24:35	8	-	0:21:38	10	2:21:26	0:29:02
9	157	BENI GYM SPORT 3	FRANCISCO J. BOUZA PITA LOLI SEÑOR GONZALEZ	V2M V2F	0:37:50	12	-	1:25:37	9	-	0:22:21	13	2:25:47	0:33:23
10	158	CCMESOIRO 1	FERNANDO VEIGA IGLESIAS TANIA PAZOS FERNANDEZ	ABM ABF	0:40:24	14	-	1:28:05	10	-	0:23:19	14	2:31:47	0:39:23
11	165	CCMESOIRO14	ELADIO SALGUEIRO GARCIA ELENA ARCOS TRILLO	ABM V1F	0:36:13	9	-	1:39:09	12	-	0:21:46	11	2:37:06	0:44:42
12	159	CCMESOIRO 2	CLAUDIA OREIRO CHAPELA PABLO MONTERO MALVAR	V1F V1M	0:31:47	3	-	1:46:36	14	-	0:19:09	5	2:37:30	0:45:06
13	164	CCMESOIRO 8	ALVARO MANUEL MACEIRAS FRE MAR MARTINEZ FRIGOLA	V1M V1F	0:38:08	13	-	1:43:22	13	-	0:22:13	12	2:43:42	0:51:18

POS	Nº	CLUB	NOME	CAT	Carreira	P	T1	Ciclismo	P	T2	Carreira	P	META	Dif
14	162	CCMESOIRO 6			0:41:49	15	-	1:38:17	11	-	0:23:54	15	2:43:59	0:51:35
			ROBERTO NÚÑEZ PRIETO	V2M										
			VANESSA VELO PICALLO	V1F										
15	160	CCMESOIRO 3			0:33:27	6	-	1:53:44	15	-	0:19:19	7	2:46:30	0:54:06
			SABRINA RUMBO ROEL	V1F										
			ROLAND NUÑEZ PRIETO	V1M										
DQ	161	CCMESOIRO 5			ACORTAR PERGORRIDO CICLISMO									
			MARIA TERESA SILVARREY RED	V2F										
			DAVID PIÑEIRO LOPEZ	V1M										
NP	169	ORRO 64					-			-				
			SORAYA ALVIAREZ MILANO	V3F										
			JUAN CARLOS CARBALLO FERNÁ	V3M										