



XUNTA
DE GALICIA

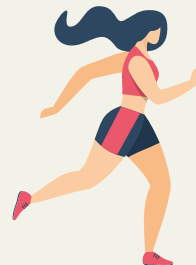


DEPORTE
GALEGO

#SENTIDIÑO

*PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN*

DEPORTE CON SENTIDIÑO



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE CON SENTIDIÑO

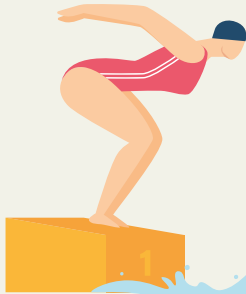
1 **Ao aire libre** poderás realizar calquera práctica deportiva individual sen necesidade de máscara.

Se practicas deporte en grupo, este poderá ser de ata 25 persoas.

A práctica deberá ser sempre sen contacto e mantendo unha distancia interpersonal de, alomenos, 1,5 metros. Se non podes asegurar esta distancia, deberás usar máscara.



3 Se es un deportista federado ou un club, consulta o **PROTOCOLO ESPECÍFICO PARA A PRÁCTICA SEGURA** da túa federación.



2 **Nas instalacións** (ximnacios, pavillóns, piscinas, pistas...) poderás realizar actividade en grupos de ata 25 persoas, sen contacto físico, sempre que non se superen os dous terzos da capacidade máxima permitida e respectando as seguintes regras:

- Con carácter xeral, non se compartirá ningún material e, se isto non fose posible, garantirase a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado.
- As bolsas, mochilas e efectos persoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para esa fin.
- Non se poderán compartir alimentos nin bebidas.
- Antes de entrar e ao saír do espazo asignado, deberás limpar as mans cos hidroxeles que estarán dispoñibles para o efecto.
- Os técnicos, monitores ou adestradores deberán manter a distancia de seguridade interpersonal ou utilizar máscara.
- Utilizarase a máscara durante o tempo de circulación entre espazos comúns, salvo que se poida garantir a distancia de seguridade interpersonal.

PARA MÁIS INFORMACIÓN, CONSULTA O PROTOCOLO DE SEGURIDADE CONTRA A COVID DA TÚA INSTALACIÓN.