

ABSOLUTA FEMININA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 51	Remataron : 45	Retirados : 1	Non Presentados : 5
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	103	JOSELYN BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	2	0:16:24	2	0:39:27	29.21	1	0:08:21	1:04:11	
2	105	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	3	0:16:30	3	0:39:53	28.89	2	0:08:46	1:05:09	0:00:59
3	104	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	4	0:17:32	1	0:39:14	29.37	3	0:08:57	1:05:43	0:01:33
4	106	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	5	0:18:10	4	0:39:59	28.82	4	0:09:17	1:07:26	0:03:16
5	120	MARÍA ALZAGA CRIADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	6	0:18:34	7	0:40:43	28.29	5	0:09:26	1:08:43	0:04:33
6	107	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	8	0:19:11	8	0:40:46	28.27	8	0:09:51	1:09:47	0:05:37
7	130	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB TRIATLONCIEM	SUB23F	1	0:08:13	44	0:52:07	22.1	6	0:09:31	1:09:51	0:05:40
8	119	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	13	0:20:01	6	0:40:21	28.56	10	0:09:56	1:10:17	0:06:07
9	112	ERIKA PEREZ TORO	CLUB TRIATLÓN LUGONES	CDF	17	0:20:31	5	0:40:14	28.64	18	0:10:27	1:11:11	0:07:01
10	135	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	10	0:19:40	9	0:41:30	27.77	15	0:10:17	1:11:26	0:07:16
11	125	ANDREA TRIGO ALBARRAN	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	14	0:20:08	10	0:41:35	27.71	14	0:10:16	1:11:58	0:07:48
12	140	SABELA PENSADO PARADA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABF	9	0:19:31	17	0:42:28	27.13	11	0:10:07	1:12:05	0:07:55
13	133	UXIA GARCIA DIAZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	ABF	7	0:19:09	23	0:43:58	26.2	7	0:09:37	1:12:43	0:08:33
14	116	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	12	0:19:57	16	0:42:27	27.14	16	0:10:21	1:12:44	0:08:34
15	118	PATRICIA MULET GÓMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	16	0:20:30	14	0:42:06	27.37	23	0:10:43	1:13:18	0:09:08
16	128	PATRICIE VIADEL TURJANICOV	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23F	11	0:19:40	21	0:43:51	26.28	13	0:10:13	1:13:43	0:09:33
17	146	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1F	28	0:21:19	13	0:41:58	27.45	21	0:10:37	1:13:53	0:09:43
18	127	MARIAM FERRÁN FRAGA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23F	18	0:20:32	22	0:43:53	26.25	9	0:09:54	1:14:18	0:10:08
19	138	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ ATENA	ABF	24	0:21:11	15	0:42:14	27.29	25	0:10:55	1:14:19	0:10:09
20	129	ELENA CONDE PAZOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	21	0:20:46	20	0:43:38	26.4	19	0:10:28	1:14:52	0:10:42
21	144	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	ABF	31	0:21:58	11	0:41:43	27.62	27	0:11:13	1:14:53	0:10:42
22	150	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1F	25	0:21:12	18	0:42:34	27.07	31	0:11:19	1:15:04	0:10:54
23	126	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.P. SAN RAMÓN DE VILALBA	JNF	23	0:21:09	19	0:42:58	26.82	29	0:11:14	1:15:20	0:11:10
24	142	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	34	0:22:06	12	0:41:54	27.5	33	0:11:30	1:15:30	0:11:20
25	114	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	15	0:20:28	26	0:44:58	25.63	17	0:10:24	1:15:48	0:11:38
26	141	MARIA JESUS GARCIA TRABAZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABF	19	0:20:38	29	0:45:29	25.33	12	0:10:10	1:16:16	0:12:06
27	151	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	V2F	26	0:21:15	27	0:45:03	25.58	26	0:10:56	1:17:12	0:13:02
28	117	PAULA CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	20	0:20:46	33	0:46:03	25.02	22	0:10:40	1:17:28	0:13:18
29	139	TAMARA LOPEZ DIAZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	27	0:21:18	30	0:45:34	25.29	28	0:11:14	1:18:05	0:13:55
30	148	NATALIA LORENZO PÉREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	V1F	22	0:21:06	37	0:46:40	24.69	20	0:10:30	1:18:15	0:14:05
31	145	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F	32	0:21:59	25	0:44:56	25.65	34	0:11:33	1:18:27	0:14:17
32	121	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNF	35	0:22:17	24	0:44:30	25.89	38	0:12:01	1:18:46	0:14:36
33	132	ADRIANA PENSADO DEUS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	30	0:21:49	31	0:45:44	25.19	32	0:11:21	1:18:52	0:14:42
34	143	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	36	0:22:19	35	0:46:21	24.86	30	0:11:16	1:19:55	0:15:45
35	137	TANIA ALCALDE BALADO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	38	0:22:35	32	0:45:53	25.11	35	0:11:41	1:20:08	0:15:58
36	110	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF								1:20:23	0:16:13
37	131	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABF	41	0:23:11	28	0:45:04	25.57	44	0:12:44	1:20:59	0:16:48
38	123	ELENA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	JNF	29	0:21:43	41	0:48:58	23.53	24	0:10:49	1:21:29	0:17:19
39	108	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	33	0:22:03	38	0:47:41	24.17	39	0:12:09	1:21:52	0:17:42
40	147	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	V1F	44	0:24:11	36	0:46:33	24.75	36	0:11:52	1:22:36	0:18:25

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
41	134	ALEXIA LOUREIRO GARRIDO	NOSPORTLIMIT	ABF	43	0:24:05	34	0:46:18	24.89	43	0:12:38	1:23:00	0:18:49
42	136	MARIA ANGELES ENRIQUEZ GR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	39	0:23:06	39	0:48:18	23.85	37	0:11:52	1:23:16	0:19:06
43	109	MARIA GONZALEZ BATÁN	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	42	0:23:53	40	0:48:45	23.64	42	0:12:32	1:25:09	0:20:59
44	124	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	40	0:23:09	43	0:51:41	22.29	41	0:12:29	1:27:18	0:23:08
45	149	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	45	0:24:35	42	0:50:53	22.64	40	0:12:19	1:27:46	0:23:36
NF	115	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	37	0:22:32							
NP	101	ANA MARÍA SANTISO PRADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF									
NP	102	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLE	CDF									
NP	111	ANDREA DE LA MANO GIL	CLUB TRIATLÓN LUGONES	CDF									
NP	113	LUCÍA SÁNCHEZ GRANDAL	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLE	CDF									
NP	122	AIRA GALBÁN VITURRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	JNF									

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 100	Remataron : 90	Retirados : 3	Non Presentados : 7
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	SUB23M	1	0:15:23	1	0:33:43	34.17	1	0:07:36	0:56:42	
2	26	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	CDM	3	0:15:24	4	0:34:46	33.14	2	0:07:49	0:57:58	0:01:16
3	1	ANDRÉS CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	2	0:15:23	10	0:35:18	32.64	3	0:07:49	0:58:30	0:01:48
4	5	JACOBO CREGO FERNANDEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABM	8	0:16:13	2	0:34:26	33.47	7	0:08:10	0:58:49	0:02:07
5	4	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	6	0:16:06	5	0:34:52	33.05	8	0:08:12	0:59:09	0:02:28
6	6	ALEXANDRE ÁLVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	9	0:16:17	6	0:35:00	32.92	9	0:08:13	0:59:29	0:02:47
7	32	XOSÉ PÉREZ BLANCO	BEARIZ TRIATLÓN	JNM	10	0:16:19	9	0:35:14	32.71	6	0:08:05	0:59:37	0:02:55
8	33	ASIER CALAHORRA BENITO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	JNM	5	0:16:05	12	0:35:56	32.07	4	0:07:53	0:59:53	0:03:11
9	60	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	18	0:16:45	3	0:34:33	33.35	24	0:08:37	0:59:54	0:03:12
10	25	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	19	0:16:46	7	0:35:04	32.87	17	0:08:28	1:00:17	0:03:35
11	87	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M			76			10	0:08:14	1:00:21	0:03:39
12	86	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M			77			28	0:08:41	1:00:49	0:04:07
13	90	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	29	0:17:12	8	0:35:09	32.77	20	0:08:30	1:00:51	0:04:09
14	89	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			78			12	0:08:18	1:01:08	0:04:26
15	84	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			81			30	0:08:44	1:01:26	0:04:44
16	62	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	11	0:16:22	23	0:36:59	31.15	15	0:08:23	1:01:44	0:05:02
17	8	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	12	0:16:28	16	0:36:40	31.42	34	0:08:48	1:01:56	0:05:14
18	56	ANTÓN GÓMEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	4	0:15:47	39	0:38:09	30.2	5	0:08:05	1:02:00	0:05:18
19	53	THOMAS AFONSO LOPEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	21	0:16:50	15	0:36:25	31.64	32	0:08:47	1:02:01	0:05:19
20	59	SERGIO TEJADA VELEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM	7	0:16:11	31	0:37:39	30.61	14	0:08:22	1:02:11	0:05:29
21	73	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	23	0:17:03	18	0:36:44	31.37	25	0:08:37	1:02:23	0:05:41
22	27	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLÓN FERROL	CDM	31	0:17:13						1:02:28	0:05:47
23	10	BRAIS PICÓN MONTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	20	0:16:48	27	0:37:20	30.86	22	0:08:31	1:02:38	0:05:57
24	85	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	25	0:17:09	17	0:36:44	31.37	36	0:08:54	1:02:45	0:06:04
25	35	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	28	0:17:12	26	0:37:05	31.07	19	0:08:30	1:02:45	0:06:04
26	93	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	V1M			80			21	0:08:31	1:02:46	0:06:04
27	23	MARCOS GÓMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	14	0:16:39	24	0:37:02	31.11	48	0:09:07	1:02:47	0:06:05
28	48	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	16	0:16:43	30	0:37:28	30.75	23	0:08:37	1:02:47	0:06:05
29	94	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			79			38	0:08:58	1:02:50	0:06:08
30	88	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	17	0:16:44	34	0:37:49	30.48	13	0:08:20	1:02:51	0:06:10
31	52	RICARDO CORES VAZQUEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABM	32	0:17:16	20	0:36:53	31.24	33	0:08:48	1:02:56	0:06:14
32	75	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	15	0:16:41	36	0:38:01	30.3	11	0:08:18	1:03:00	0:06:18
33	31	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	TRIATLÓN FERROL	JNM	47	0:17:51	11	0:35:31	32.45	67	0:09:45	1:03:06	0:06:24
34	39	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	37	0:17:26	21	0:36:56	31.19	39	0:08:58	1:03:19	0:06:38
35	46	JUAN VÁZQUEZ AMADO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	39	0:17:29	19	0:36:47	31.33	49	0:09:07	1:03:22	0:06:40
36	79	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	34	0:17:18	29	0:37:28	30.76	27	0:08:39	1:03:23	0:06:42
37	30	PABLO FREIRE GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNM	40	0:17:30	13	0:36:09	31.87	69	0:09:49	1:03:26	0:06:45
38	24	PABLO DÍAZ OÍZA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	13	0:16:31	41	0:38:23	30.01	26	0:08:38	1:03:32	0:06:50
39	9	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	22	0:17:02	35	0:37:53	30.42	29	0:08:41	1:03:35	0:06:53
40	51	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATEN	ABM	49	0:17:57	14	0:36:21	31.7	66	0:09:33	1:03:51	0:07:09
41	74	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	24	0:17:05	33	0:37:47	30.5	50	0:09:08	1:04:00	0:07:18
42	42	RAÚL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	33	0:17:17	40	0:38:16	30.11	18	0:08:29	1:04:01	0:07:20
43	44	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	48	0:17:57	22	0:36:58	31.17	52	0:09:10	1:04:04	0:07:22

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	78	DANIEL MARTINEZ RIVERA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1M	27	0:17:11	43	0:38:34	29.88	16	0:08:27	1:04:11	0:07:29
45	47	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	36	0:17:26	37	0:38:02	30.3	54	0:09:10	1:04:37	0:07:55
46	55	ADRIÁN. ESCUDERO RIVAS	CLUB TRIATLON POIO	ABM	41	0:17:36	38	0:38:04	30.27	42	0:09:00	1:04:39	0:07:57
47	82	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	V1M			86			31	0:08:44	1:04:50	0:08:08
48	80	JOSE RODRÍGUEZ ESPASANDIN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	V1M			87			43	0:09:02	1:05:06	0:08:24
49	54	PABLO MARCOS PAZOS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	60	0:18:45	25	0:37:04	31.08	58	0:09:22	1:05:10	0:08:28
50	34	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	52	0:18:04	32	0:37:41	30.58	65	0:09:33	1:05:17	0:08:35
51	40	PABLO CABALLERO GARCÍA	A.D. FOGAR	SUB23M	35	0:17:24	47	0:39:07	29.45	35	0:08:51	1:05:21	0:08:40
52	36	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	63	0:18:54	28	0:37:25	30.8	59	0:09:25	1:05:43	0:09:02
53	98	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO R	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATEN	V2M			82			60	0:09:25	1:05:53	0:09:11
54	92	JORGE MANUEL GARCIA RODRIG	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	38	0:17:29	51	0:39:34	29.12	37	0:08:54	1:05:56	0:09:14
55	14	JARNO POSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	42	0:17:36	44	0:38:34	29.88	71	0:09:49	1:05:59	0:09:17
56	57	GERMÁN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	57	0:18:11	46	0:38:41	29.78	55	0:09:16	1:06:08	0:09:26
57	21	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	CDM	30	0:17:13	58	0:39:51	28.91	53	0:09:10	1:06:13	0:09:31
58	68	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	59	0:18:22	42	0:38:23	30.01	64	0:09:30	1:06:14	0:09:32
59	49	MARTÍN REGUEIRA RELLÁN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	44	0:17:40	55	0:39:43	29.02	40	0:08:59	1:06:20	0:09:38
60	72	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	ABM	58	0:18:16	48	0:39:08	29.45	44	0:09:02	1:06:24	0:09:43
61	95	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	INDEPENDENTE	V1M			83			56	0:09:18	1:06:32	0:09:50
62	67	CARLOS RIVAS BARCALA	A.D. FOGAR	ABM	46	0:17:48	57	0:39:51	28.92	41	0:08:59	1:06:37	0:09:55
63	43	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	50	0:17:58	52	0:39:37	29.08	51	0:09:09	1:06:43	0:10:02
64	16	TOMÁS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	CDM	53	0:18:04	53	0:39:41	29.04	46	0:09:05	1:06:48	0:10:07
65	70	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	65	0:19:08	45	0:38:38	29.83	63	0:09:28	1:07:13	0:10:31
66	96	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLÓN FERROL	V1M			84			61	0:09:26	1:07:18	0:10:37
67	12	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLÓN FERROL	CDM	43	0:17:38	60	0:40:09	28.7	77	0:10:06	1:07:53	0:11:11
68	97	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	V2M			85			68	0:09:45	1:08:16	0:11:35
69	19	GUILLERMO MADRUGA SANTOME	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	55	0:18:09	63	0:40:50	28.22	57	0:09:21	1:08:19	0:11:37
70	28	DANIEL MARTINEZ SIERRA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	61	0:18:48	54	0:39:41	29.03	76	0:10:06	1:08:34	0:11:52
71	15	IVAN MAROÑO PASCALIB	CLUB HERCULES TERMARIA	CDM	51	0:18:00	59	0:40:09	28.7	82	0:10:40	1:08:48	0:12:06
72	20	MARIO TRIGO ALBARRAN	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	64	0:19:08	50	0:39:32	29.15	80	0:10:20	1:08:58	0:12:17
73	63	MANUEL GUERRA ABREU	CLUB TRIATLON POIO	ABM	56	0:18:09	65	0:41:35	27.71	62	0:09:27	1:09:10	0:12:29
74	29	DAVID CASTROSEIROS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	JNM	54	0:18:06	67	0:42:05	27.38	47	0:09:06	1:09:16	0:12:34
75	65	ADRIAN NIETO LAREO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	67	0:19:53	49	0:39:09	29.43	81	0:10:37	1:09:39	0:12:57
76	17	ANGEL ENRIQUE TORRES SEQUE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	45	0:17:46	69	0:42:54	26.86	45	0:09:04	1:09:43	0:13:01
77	83	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M			88			70	0:09:49	1:11:04	0:14:23
78	81	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	66	0:19:36	64	0:41:33	27.73	75	0:10:01	1:11:09	0:14:27
79	58	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATEN	ABM	73	0:20:41	56	0:39:47	28.96	85	0:11:04	1:11:32	0:14:50
80	41	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON POIO	SUB23M	68	0:19:57	61	0:40:48	28.24	87	0:11:38	1:12:22	0:15:40
81	45	IGNACIO MOREIRA SILVA	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	71	0:20:25	66	0:41:49	27.56	79	0:10:12	1:12:25	0:15:43
82	22	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	CDM	70	0:20:01	68	0:42:27	27.14	73	0:09:59	1:12:26	0:15:45
83	50	IVAN TRIGO RODRIGUEZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	75	0:20:53	62	0:40:49	28.23	86	0:11:17	1:12:58	0:16:16
84	38	ADRIÁN BAO LÓPEZ	ATLETAS DE ACEA DE AMA	SUB23M	69	0:19:57	70	0:43:27	26.52	74	0:10:00	1:13:24	0:16:42
85	100	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA	V2M			89			72	0:09:50	1:13:53	0:17:11
86	13	FRANCISCO BELLAS NOVO	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	CDM	62	0:18:51	73	0:45:09	25.52	78	0:10:07	1:14:07	0:17:25
87	91	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	OURENSE ATLETISMO	V1M	74	0:20:52	71	0:44:16	26.03	83	0:10:50	1:15:57	0:19:15
88	18	MARCOS RODRÍGUEZ GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	76	0:21:19	74	0:45:32	25.31	88	0:11:43	1:18:33	0:21:51
89	99	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V2M	72	0:20:32	75	0:49:14	23.4	84	0:10:57	1:20:43	0:24:01
90	64	CRISTIAN JAVIER PINEDA RIOS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	ABM	77	0:24:01	72	0:44:27	25.92	89	0:12:33	1:21:00	0:24:18
NF	11	DIEGO TOMÉ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM									
NF	61	RICARDO LEÓN VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM									
NF	77	DAMIÁN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE	V1M	26	0:17:10							
NP	2	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM									
NP	7	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM									
NP	37	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	SUB23M									
NP	66	BRAIS CUPEIRO PEREZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM									
NP	69	OSCAR BUJAN RODRIGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM									
NP	71	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLÓN FERROL	ABM									
NP	76	JOSE GONZÁLEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M									