

### ABSOLUTA FEMININA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 45	Remataron : 40	Retirados : 1	Non Presentados : 4
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	103	JOSELYN BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	1	0:16:24	2	0:39:27	29.21	1	0:08:21	<b>1:04:11</b>	
2	105	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	2	0:16:30	3	0:39:53	28.89	2	0:08:46	<b>1:05:09</b>	0:00:59
3	104	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	3	0:17:32	1	0:39:14	29.37	3	0:08:57	<b>1:05:43</b>	0:01:33
4	107	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	5	0:19:11	5	0:40:46	28.27	5	0:09:51	<b>1:09:47</b>	0:05:37
5	119	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	10	0:20:01	4	0:40:21	28.56	7	0:09:56	<b>1:10:17</b>	0:06:07
6	135	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	7	0:19:40	6	0:41:30	27.77	11	0:10:17	<b>1:11:26</b>	0:07:16
7	140	SABELA PENSADO PARADA	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABF	6	0:19:31	13	0:42:28	27.13	8	0:10:07	<b>1:12:05</b>	0:07:55
8	133	UXIA GARCIA DIAZ	TRIA TLÓN ARTEIXO	ABF	4	0:19:09	19	0:43:58	26.2	4	0:09:37	<b>1:12:43</b>	0:08:33
9	116	ANTIA PAZOS GARCÍA	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	9	0:19:57	12	0:42:27	27.14	12	0:10:21	<b>1:12:44</b>	0:08:34
10	118	PATRICIA MULET GÓMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	12	0:20:30	10	0:42:06	27.37	18	0:10:43	<b>1:13:18</b>	0:09:08
11	128	PATRICIE VIADEL TURJANICOV	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23F	8	0:19:40	17	0:43:51	26.28	10	0:10:13	<b>1:13:43</b>	0:09:33
12	146	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1F	23	0:21:19	9	0:41:58	27.45	16	0:10:37	<b>1:13:53</b>	0:09:43
13	127	MARIAM FERRÁN FRAGA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	SUB23F	13	0:20:32	18	0:43:53	26.25	6	0:09:54	<b>1:14:18</b>	0:10:08
14	138	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIA TLÓN VILAGARCÍA/ ATENA	ABF	19	0:21:11	11	0:42:14	27.29	20	0:10:55	<b>1:14:19</b>	0:10:09
15	129	ELENA CONDE PAZOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	16	0:20:46	16	0:43:38	26.4	14	0:10:28	<b>1:14:52</b>	0:10:42
16	144	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	ABF	26	0:21:58	7	0:41:43	27.62	22	0:11:13	<b>1:14:53</b>	0:10:42
17	150	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1F	20	0:21:12	14	0:42:34	27.07	26	0:11:19	<b>1:15:04</b>	0:10:54
18	126	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.P. SAN RAMÓN DE VILALBA	JNF	18	0:21:09	15	0:42:58	26.82	24	0:11:14	<b>1:15:20</b>	0:11:10
19	142	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	29	0:22:06	8	0:41:54	27.5	28	0:11:30	<b>1:15:30</b>	0:11:20
20	114	GABRIELA QUINTÁS CASTRO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	11	0:20:28	22	0:44:58	25.63	13	0:10:24	<b>1:15:48</b>	0:11:38
21	141	MARIA JESUS GARCIA TRABAZ	TRIA TLÓN RÍAS BAIXAS	ABF	14	0:20:38	25	0:45:29	25.33	9	0:10:10	<b>1:16:16</b>	0:12:06
22	151	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	V2F	21	0:21:15	23	0:45:03	25.58	21	0:10:56	<b>1:17:12</b>	0:13:02
23	117	PAULA CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	15	0:20:46	29	0:46:03	25.02	17	0:10:40	<b>1:17:28</b>	0:13:18
24	139	TAMARA LOPEZ DIAZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF	22	0:21:18	26	0:45:34	25.29	23	0:11:14	<b>1:18:05</b>	0:13:55
25	148	NATALIA LORENZO PÉREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	V1F	17	0:21:06	33	0:46:40	24.69	15	0:10:30	<b>1:18:15</b>	0:14:05
26	145	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F	27	0:21:59	21	0:44:56	25.65	29	0:11:33	<b>1:18:27</b>	0:14:17
27	121	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNF	30	0:22:17	20	0:44:30	25.89	33	0:12:01	<b>1:18:46</b>	0:14:36
28	132	ADRIANA PENSADO DEUS	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	25	0:21:49	27	0:45:44	25.19	27	0:11:21	<b>1:18:52</b>	0:14:42
29	143	TANIA GARABATOS RODRIGUEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABF	31	0:22:19	31	0:46:21	24.86	25	0:11:16	<b>1:19:55</b>	0:15:45
30	137	TANIA ALCALDE BALADO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	ABF	33	0:22:35	28	0:45:53	25.11	30	0:11:41	<b>1:20:08</b>	0:15:58
31	110	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF								<b>1:20:23</b>	0:16:13
32	131	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIA TLÓN COSTA DA MORTE	ABF	36	0:23:11	24	0:45:04	25.57	39	0:12:44	<b>1:20:59</b>	0:16:48
33	123	ELENA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	JNF	24	0:21:43	37	0:48:58	23.53	19	0:10:49	<b>1:21:29</b>	0:17:19
34	108	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDF	28	0:22:03	34	0:47:41	24.17	34	0:12:09	<b>1:21:52</b>	0:17:42
35	147	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	V1F	39	0:24:11	32	0:46:33	24.75	31	0:11:52	<b>1:22:36</b>	0:18:25
36	134	ALEXIA LOUREIRO GARRIDO	NOSPORTLIMIT	ABF	38	0:24:05	30	0:46:18	24.89	38	0:12:38	<b>1:23:00</b>	0:18:49
37	136	MARIA ANGELES ENRIQUEZ GR	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	ABF	34	0:23:06	35	0:48:18	23.85	32	0:11:52	<b>1:23:16</b>	0:19:06
38	109	MARIA GONZALEZ BATÁN	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	CDF	37	0:23:53	36	0:48:45	23.64	37	0:12:32	<b>1:25:09</b>	0:20:59
39	124	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNF	35	0:23:09	39	0:51:41	22.29	36	0:12:29	<b>1:27:18</b>	0:23:08
40	149	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	V1F	40	0:24:35	38	0:50:53	22.64	35	0:12:19	<b>1:27:46</b>	0:23:36

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
NF	115	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	CDF	32	0:22:32				
NP	101	ANA MARÍA SANTISO PRADO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABF						
NP	102	INÉS GRAÑA GONZÁLEZ	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLE	CDF						
NP	113	LUCÍA SÁNCHEZ GRANDAL	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBLE	CDF						
NP	122	AIRA GALBÁN VITURRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIA	JNF						

### CATEGORIAS FEMININA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 34	Remataron : 32	Retirados : 0	Non Presentados : 2
			Descalificados : 0

### JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	119	NEREA GARCÍA BUSTO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	8	0:20:01	3	0:40:21	28.56	6	0:09:56	1:10:17	0:06:07
2	126	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.P. SAN RAMÓN DE VILALBA	13	0:21:09	12	0:42:58	26.82	19	0:11:14	1:15:20	0:11:10
3	121	SABELA REY MIGUENS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	24	0:22:17	17	0:44:30	25.89	28	0:12:01	1:18:46	0:14:36
4	123	ELENA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CLUB HÉRCULES TERMARIA	19	0:21:43	30	0:48:58	23.53	14	0:10:49	1:21:29	0:17:19
5	124	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	28	0:23:09	32	0:51:41	22.29	30	0:12:29	1:27:18	0:23:08
NP	122	AIRA GALBÁN VITURRO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO									

### SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	105	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	2	0:16:30	2	0:39:53	28.89	2	0:08:46	1:05:09	0:00:59
2	128	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	7	0:19:40	14	0:43:51	26.28	9	0:10:13	1:13:43	0:09:33
3	127	MARIAM FERRÁN FRAGA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	9	0:20:32	15	0:43:53	26.25	5	0:09:54	1:14:18	0:10:08
4	129	ELENA CONDE PAZOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	11	0:20:46	13	0:43:38	26.4	11	0:10:28	1:14:52	0:10:42

### VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	146	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	18	0:21:19	8	0:41:58	27.45	13	0:10:37	1:13:53	0:09:43
2	150	ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	15	0:21:12	11	0:42:34	27.07	21	0:11:19	1:15:04	0:10:54
3	148	NATALIA LORENZO PÉREZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	12	0:21:06	28	0:46:40	24.69	12	0:10:30	1:18:15	0:14:05
4	145	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	22	0:21:59	18	0:44:56	25.65	24	0:11:33	1:18:27	0:14:17
5	147	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	31	0:24:11	27	0:46:33	24.75	26	0:11:52	1:22:36	0:18:25
6	149	PALOMA HERBELLO HERMELO	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	32	0:24:35	31	0:50:53	22.64	29	0:12:19	1:27:46	0:23:36

### VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.			
1	151	PURIFICACIÓN LÓPEZ MAHÍA	CLUB HÉRCULES TERMARIA	16	0:21:15	19	0:45:03	25.58	16	0:10:56	1:17:12	0:13:02

### CLUBS FEMININA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 51	Remataron : 45	Retirados : 1	Non Presentados : 5
Descalificados : 0			

1	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	parcial1	parcial2	parcial3	3:19:05
1	JOSELYN BREA ABREU	0:16:24	0:39:27	0:08:21	1:04:11
2	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	0:16:30	0:39:53	0:08:46	1:05:09
3	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	0:19:11	0:40:46	0:09:51	1:09:47
2	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	parcial1	parcial2	parcial3	3:26:26
1	ELSA PENA VICENTE	0:17:32	0:39:14	0:08:57	1:05:43
2	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	0:18:10	0:39:59	0:09:17	1:07:26
3	PATRICIA MULET GÓMEZ	0:20:30	0:42:06	0:10:43	1:13:18
3	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	parcial1	parcial2	parcial3	3:30:56
1	MARÍA ALZAGA CRIADO	0:18:34	0:40:43	0:09:26	1:08:43
2	NEREA GARCÍA BUSTO	0:20:01	0:40:21	0:09:56	1:10:17
3	ANDREA TRIGO ALBARRAN	0:20:08	0:41:35	0:10:16	1:11:58
4	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	parcial1	parcial2	parcial3	3:43:05
1	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	0:19:40	0:43:51	0:10:13	1:13:43
2	MARIAM FERRÁN FRAGA	0:20:32	0:43:53	0:09:54	1:14:18
3	ELENA MIGUENS OTERO	0:21:12	0:42:34	0:11:19	1:15:04
5	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	parcial1	parcial2	parcial3	3:52:47
1	ANTIA PAZOS GARCÍA	0:19:57	0:42:27	0:10:21	1:12:44
2	PAULA CARBALLO SALGADO	0:20:46	0:46:03	0:10:40	1:17:28
3	LORENA GARCIA LAGO	0:24:11	0:46:33	0:11:52	1:22:36
6	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	parcial1	parcial2	parcial3	4:06:46
1	ADRIANA PENSADO DEUS	0:21:49	0:45:44	0:11:21	1:18:52
2	TANIA ALCALDE BALADO	0:22:35	0:45:53	0:11:41	1:20:08
3	PALOMA HERBELLO HERMELO	0:24:35	0:50:53	0:12:19	1:27:46



### ABSOLUTA MASCULINA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 95	Remataron : 86	Retirados : 3	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
1	3	IVÁN PUENTES BARCIA	TRITLÓN FERROL	SUB23M	2	0:15:23	1	0:33:43	34.17	1	0:07:36	<b>0:56:42</b>	
2	26	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	CDM	3	0:15:24	4	0:34:46	33.14	2	0:07:49	<b>0:57:58</b>	0:01:16
3	1	ANDRÉS CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	1	0:15:23	10	0:35:18	32.64	3	0:07:49	<b>0:58:30</b>	0:01:48
4	5	JACOBO CREGO FERNANDEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABM	6	0:16:13	2	0:34:26	33.47	6	0:08:10	<b>0:58:49</b>	0:02:07
5	4	CRISTIAN MUIÑO VARELA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	5	0:16:06	5	0:34:52	33.05	7	0:08:12	<b>0:59:09</b>	0:02:28
6	6	ALEXANDRE ÁLVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	7	0:16:17	6	0:35:00	32.92	8	0:08:13	<b>0:59:29</b>	0:02:47
7	32	XOSÉ PÉREZ BLANCO	BEARIZ TRIATLÓN	JNM	8	0:16:19	9	0:35:14	32.71	5	0:08:05	<b>0:59:37</b>	0:02:55
8	60	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRITLÓN COSTA DA MORTE	ABM	16	0:16:45	3	0:34:33	33.35	22	0:08:37	<b>0:59:54</b>	0:03:12
9	25	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	17	0:16:46	7	0:35:04	32.87	15	0:08:28	<b>1:00:17</b>	0:03:35
10	87	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M			72			9	0:08:14	<b>1:00:21</b>	0:03:39
11	86	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M			73			26	0:08:41	<b>1:00:49</b>	0:04:07
12	90	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	27	0:17:12	8	0:35:09	32.77	18	0:08:30	<b>1:00:51</b>	0:04:09
13	89	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			74			11	0:08:18	<b>1:01:08</b>	0:04:26
14	84	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			77			28	0:08:44	<b>1:01:26</b>	0:04:44
15	62	ADRIÁN ROJO LUACES	TRITLÓN COSTA DA MORTE	ABM	9	0:16:22	22	0:36:59	31.15	13	0:08:23	<b>1:01:44</b>	0:05:02
16	8	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	10	0:16:28	15	0:36:40	31.42	32	0:08:48	<b>1:01:56</b>	0:05:14
17	56	ANTÓN GÓMEZ GONZÁLEZ	TRITLÓN ARTEIXO	ABM	4	0:15:47	37	0:38:09	30.2	4	0:08:05	<b>1:02:00</b>	0:05:18
18	53	THOMAS AFONSO LOPEZ	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	19	0:16:50	14	0:36:25	31.64	30	0:08:47	<b>1:02:01</b>	0:05:19
19	73	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	ABM	21	0:17:03	17	0:36:44	31.37	23	0:08:37	<b>1:02:23</b>	0:05:41
20	27	HUGO PRIDA LOBELOS	TRITLÓN FERROL	CDM	29	0:17:13						<b>1:02:28</b>	0:05:47
21	10	BRAIS PICÓN MONTERO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	18	0:16:48	26	0:37:20	30.86	20	0:08:31	<b>1:02:38</b>	0:05:57
22	85	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	V1M	23	0:17:09	16	0:36:44	31.37	33	0:08:54	<b>1:02:45</b>	0:06:04
23	35	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	26	0:17:12	25	0:37:05	31.07	17	0:08:30	<b>1:02:45</b>	0:06:04
24	93	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	V1M			76			19	0:08:31	<b>1:02:46</b>	0:06:04
25	23	MARCOS GÓMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	12	0:16:39	23	0:37:02	31.11	45	0:09:07	<b>1:02:47</b>	0:06:05
26	48	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRITLÓN RÍAS BAIXAS	ABM	14	0:16:43	29	0:37:28	30.75	21	0:08:37	<b>1:02:47</b>	0:06:05
27	94	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M			75			35	0:08:58	<b>1:02:50</b>	0:06:08
28	88	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	15	0:16:44	32	0:37:49	30.48	12	0:08:20	<b>1:02:51</b>	0:06:10
29	52	RICARDO CORES VAZQUEZ	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	ABM	30	0:17:16	19	0:36:53	31.24	31	0:08:48	<b>1:02:56</b>	0:06:14
30	75	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	13	0:16:41	34	0:38:01	30.3	10	0:08:18	<b>1:03:00</b>	0:06:18
31	31	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	TRITLÓN FERROL	JNM	44	0:17:51	11	0:35:31	32.45	64	0:09:45	<b>1:03:06</b>	0:06:24
32	39	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	34	0:17:26	20	0:36:56	31.19	36	0:08:58	<b>1:03:19</b>	0:06:38
33	46	JUAN VÁZQUEZ AMADO	TRITLÓN ARTEIXO	ABM	36	0:17:29	18	0:36:47	31.33	46	0:09:07	<b>1:03:22</b>	0:06:40
34	79	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	32	0:17:18	28	0:37:28	30.76	25	0:08:39	<b>1:03:23</b>	0:06:42
35	30	PABLO FREIRE GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	JNM	37	0:17:30	12	0:36:09	31.87	66	0:09:49	<b>1:03:26</b>	0:06:45
36	24	PABLO DÍAZ OÍZA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	CDM	11	0:16:31	39	0:38:23	30.01	24	0:08:38	<b>1:03:32</b>	0:06:50
37	9	FRANCISCO PAIS FONDO	TRITLÓN COSTA DA MORTE	ABM	20	0:17:02	33	0:37:53	30.42	27	0:08:41	<b>1:03:35</b>	0:06:53
38	51	DIEGO SANTIAGO REY	TRITLÓN VILAGARCIA/ATEN	ABM	46	0:17:57	13	0:36:21	31.7	63	0:09:33	<b>1:03:51</b>	0:07:09
39	74	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	22	0:17:05	31	0:37:47	30.5	47	0:09:08	<b>1:04:00</b>	0:07:18
40	42	RAÚL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	31	0:17:17	38	0:38:16	30.11	16	0:08:29	<b>1:04:01</b>	0:07:20
41	44	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	ABM	45	0:17:57	21	0:36:58	31.17	49	0:09:10	<b>1:04:04</b>	0:07:22
42	78	DANIEL MARTINEZ RIVERA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V1M	25	0:17:11	41	0:38:34	29.88	14	0:08:27	<b>1:04:11</b>	0:07:29
43	47	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRITLÓN ARTEIXO	ABM	33	0:17:26	35	0:38:02	30.3	51	0:09:10	<b>1:04:37</b>	0:07:55

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carreira	P.	Ciclismo	Km/h.	P.	Carreira	META	Dif.
44	55	ADRIÁN. ESCUDERO RIVAS	CLUB TRIATLON POIO	ABM	38	0:17:36	36	0:38:04	30.27	39	0:09:00	1:04:39	0:07:57
45	82	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	V1M			82			29	0:08:44	1:04:50	0:08:08
46	80	JOSE RODRÍGUEZ ESPASANDIN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	V1M			83			40	0:09:02	1:05:06	0:08:24
47	54	PABLO MARCOS PAZOS	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	57	0:18:45	24	0:37:04	31.08	55	0:09:22	1:05:10	0:08:28
48	34	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	JNM	49	0:18:04	30	0:37:41	30.58	62	0:09:33	1:05:17	0:08:35
49	36	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTI	SUB23M	60	0:18:54	27	0:37:25	30.8	56	0:09:25	1:05:43	0:09:02
50	98	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO R	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATEN	V2M			78			57	0:09:25	1:05:53	0:09:11
51	92	JORGE MANUEL GARCIA RODRIG	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	V1M	35	0:17:29	47	0:39:34	29.12	34	0:08:54	1:05:56	0:09:14
52	14	JARNO POSADA TROITÍÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM	39	0:17:36	42	0:38:34	29.88	68	0:09:49	1:05:59	0:09:17
53	57	GERMÁN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	54	0:18:11	44	0:38:41	29.78	52	0:09:16	1:06:08	0:09:26
54	21	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTEL	CDM	28	0:17:13	54	0:39:51	28.91	50	0:09:10	1:06:13	0:09:31
55	68	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	56	0:18:22	40	0:38:23	30.01	61	0:09:30	1:06:14	0:09:32
56	49	MARTÍN REGUEIRA RELLÁN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	41	0:17:40	51	0:39:43	29.02	37	0:08:59	1:06:20	0:09:38
57	72	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	ABM	55	0:18:16	45	0:39:08	29.45	41	0:09:02	1:06:24	0:09:43
58	95	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	INDEPENDENTE	V1M			79			53	0:09:18	1:06:32	0:09:50
59	67	CARLOS RIVAS BARCALA	A.D. FOGAR	ABM	43	0:17:48	53	0:39:51	28.92	38	0:08:59	1:06:37	0:09:55
60	43	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	47	0:17:58	48	0:39:37	29.08	48	0:09:09	1:06:43	0:10:02
61	16	TOMÁS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	CDM	50	0:18:04	49	0:39:41	29.04	43	0:09:05	1:06:48	0:10:07
62	70	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	61	0:19:08	43	0:38:38	29.83	60	0:09:28	1:07:13	0:10:31
63	96	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLÓN FERROL	V1M			80			58	0:09:26	1:07:18	0:10:37
64	12	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLÓN FERROL	CDM	40	0:17:38	56	0:40:09	28.7	74	0:10:06	1:07:53	0:11:11
65	97	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	V2M			81			65	0:09:45	1:08:16	0:11:35
66	19	GUILLERMO MADRUGA SANTOME	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	52	0:18:09	59	0:40:50	28.22	54	0:09:21	1:08:19	0:11:37
67	28	DANIEL MARTINEZ SIERRA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	58	0:18:48	50	0:39:41	29.03	73	0:10:06	1:08:34	0:11:52
68	15	IVAN MAROÑO PASCALIB	CLUB HERCULES TERMARIA	CDM	48	0:18:00	55	0:40:09	28.7	78	0:10:40	1:08:48	0:12:06
69	63	MANUEL GUERRA ABREU	CLUB TRIATLON POIO	ABM	53	0:18:09	61	0:41:35	27.71	59	0:09:27	1:09:10	0:12:29
70	29	DAVID CASTROSEIROS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	JNM	51	0:18:06	63	0:42:05	27.38	44	0:09:06	1:09:16	0:12:34
71	65	ADRIAN NIETO LAREO	ARCADE INFORHOUSE SANTI	ABM	63	0:19:53	46	0:39:09	29.43	77	0:10:37	1:09:39	0:12:57
72	17	ANGEL ENRIQUE TORRES SEQUE	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIG	CDM	42	0:17:46	65	0:42:54	26.86	42	0:09:04	1:09:43	0:13:01
73	83	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M			84			67	0:09:49	1:11:04	0:14:23
74	81	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	62	0:19:36	60	0:41:33	27.73	72	0:10:01	1:11:09	0:14:27
75	58	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATEN	ABM	69	0:20:41	52	0:39:47	28.96	81	0:11:04	1:11:32	0:14:50
76	41	ÍNIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON POIO	SUB23M	64	0:19:57	57	0:40:48	28.24	83	0:11:38	1:12:22	0:15:40
77	45	IGNACIO MOREIRA SILVA	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM	67	0:20:25	62	0:41:49	27.56	76	0:10:12	1:12:25	0:15:43
78	22	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLÓN ARTEIXO	CDM	66	0:20:01	64	0:42:27	27.14	70	0:09:59	1:12:26	0:15:45
79	50	IVAN TRIGO RODRIGUEZ	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	ABM	71	0:20:53	58	0:40:49	28.23	82	0:11:17	1:12:58	0:16:16
80	38	ADRIÁN BAO LÓPEZ	ATLETAS DE ACEA DE AMA	SUB23M	65	0:19:57	66	0:43:27	26.52	71	0:10:00	1:13:24	0:16:42
81	100	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA	V2M			85			69	0:09:50	1:13:53	0:17:11
82	13	FRANCISCO BELLAS NOVO	C.NATACIÓN CEDEIRA MUEBL	CDM	59	0:18:51	69	0:45:09	25.52	75	0:10:07	1:14:07	0:17:25
83	91	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	OURENSE ATLETISMO	V1M	70	0:20:52	67	0:44:16	26.03	79	0:10:50	1:15:57	0:19:15
84	18	MARCOS RODRÍGUEZ GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	CDM	72	0:21:19	70	0:45:32	25.31	84	0:11:43	1:18:33	0:21:51
85	99	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	V2M	68	0:20:32	71	0:49:14	23.4	80	0:10:57	1:20:43	0:24:01
86	64	CRISTIAN JAVIER PINEDA RIOS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	ABM	73	0:24:01	68	0:44:27	25.92	85	0:12:33	1:21:00	0:24:18
NF	11	DIEGO TOMÉ LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	CDM									
NF	61	RICARDO LEÓN VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM									
NF	77	DAMIÁN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE	V1M	24	0:17:10							
NP	2	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM									
NP	7	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM									
NP	37	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLÓN BOIRO	SUB23M									
NP	66	BRAIS CUPEIRO PEREZ	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	ABM									
NP	71	EDUARDO SAAVEDRA LAGARES	TRIATLÓN FERROL	ABM									
NP	76	JOSE GONZÁLEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M									

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 19,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 76	Remataron : 68	Retirados : 2	Non Presentados : 6
			Descalificados : 0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	32	XOSÉ PÉREZ BLANCO	BEARIZ TRIATLÓN	6 0:16:19	6 0:35:14	32.71	4 0:08:05	<b>0:59:37</b>	0:02:55
2	8	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	8 0:16:28	12 0:36:40	31.42	27 0:08:48	<b>1:01:56</b>	0:05:14
3	35	YAGO CARBALLO SALGADO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	20 0:17:12	21 0:37:05	31.07	14 0:08:30	<b>1:02:45</b>	0:06:04
4	31	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	TRIATLÓN FERROL	33 0:17:51	8 0:35:31	32.45	54 0:09:45	<b>1:03:06</b>	0:06:24
5	30	PABLO FREIRE GARCÍA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	29 0:17:30	9 0:36:09	31.87	56 0:09:49	<b>1:03:26</b>	0:06:45
6	34	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	37 0:18:04	25 0:37:41	30.58	52 0:09:33	<b>1:05:17</b>	0:08:35
7	29	DAVID CASTROSEIROS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	38 0:18:06	50 0:42:05	27.38	37 0:09:06	<b>1:09:16</b>	0:12:34

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	3	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLÓN FERROL	2 0:15:23	1 0:33:43	34.17	1 0:07:36	<b>0:56:42</b>	
2	1	ANDRÉS CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:15:23	7 0:35:18	32.64	2 0:07:49	<b>0:58:30</b>	0:01:48
3	39	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	26 0:17:26	17 0:36:56	31.19	31 0:08:58	<b>1:03:19</b>	0:06:38
4	36	LEO SUAREZ URRUZOLA	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	44 0:18:54	22 0:37:25	30.8	46 0:09:25	<b>1:05:43</b>	0:09:02
5	41	ÍÑIGO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON POIO	48 0:19:57	45 0:40:48	28.24	67 0:11:38	<b>1:12:22</b>	0:15:40
6	38	ADRIÁN BAO LÓPEZ	ATLETAS DE ACEA DE AMA	49 0:19:57	51 0:43:27	26.52	59 0:10:00	<b>1:13:24</b>	0:16:42
NP	37	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLÓN BOIRO						

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	87	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA		55		7 0:08:14	<b>1:00:21</b>	0:03:39
2	86	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498		56		21 0:08:41	<b>1:00:49</b>	0:04:07
3	90	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	21 0:17:12	5 0:35:09	32.77	15 0:08:30	<b>1:00:51</b>	0:04:09
4	89	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA		57		9 0:08:18	<b>1:01:08</b>	0:04:26
5	84	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA		60		23 0:08:44	<b>1:01:26</b>	0:04:44
6	85	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	17 0:17:09	13 0:36:44	31.37	28 0:08:54	<b>1:02:45</b>	0:06:04
7	93	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO		59		16 0:08:31	<b>1:02:46</b>	0:06:04
8	94	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA		58		30 0:08:58	<b>1:02:50</b>	0:06:08
9	88	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	11 0:16:44	27 0:37:49	30.48	10 0:08:20	<b>1:02:51</b>	0:06:10
10	75	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	9 0:16:41	29 0:38:01	30.3	8 0:08:18	<b>1:03:00</b>	0:06:18
11	79	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	24 0:17:18	23 0:37:28	30.76	20 0:08:39	<b>1:03:23</b>	0:06:42
12	78	DANIEL MARTINEZ RIVERA	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	19 0:17:11	35 0:38:34	29.88	12 0:08:27	<b>1:04:11</b>	0:07:29
13	82	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEG		65		24 0:08:44	<b>1:04:50</b>	0:08:08
14	80	JOSE RODRÍGUEZ ESPASANDIN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE		66		35 0:09:02	<b>1:05:06</b>	0:08:24
15	92	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGU	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	27 0:17:29	40 0:39:34	29.12	29 0:08:54	<b>1:05:56</b>	0:09:14
16	95	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	INDEPENDENTE		62		44 0:09:18	<b>1:06:32</b>	0:09:50
17	96	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLÓN FERROL		63		48 0:09:26	<b>1:07:18</b>	0:10:37
18	83	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498		67		57 0:09:49	<b>1:11:04</b>	0:14:23
19	81	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	46 0:19:36	47 0:41:33	27.73	60 0:10:01	<b>1:11:09</b>	0:14:27
20	91	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	OURENSE ATLETISMO	53 0:20:52	52 0:44:16	26.03	63 0:10:50	<b>1:15:57</b>	0:19:15
NF	77	DAMIÁN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE	18 0:17:10					



**VETERANOS 2 MASCULINA**

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carreira	P. Ciclismo	Km/h.	P. Carreira	META	Dif.
1	98	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLÓN VILAGARCIA/ATENAS RU		61		47 0:09:25	<b>1:05:53</b>	0:09:11
2	97	FRANCISCO JAVIER GARCÍA ABALO	CLUB TRIATLON POIO		64		55 0:09:45	<b>1:08:16</b>	0:11:35
3	100	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLÓN MURALLA		68		58 0:09:50	<b>1:13:53</b>	0:17:11
4	99	ROBERTO VENTUREIRA DOPICO	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	51 0:20:32	54 0:49:14	23.4	64 0:10:57	<b>1:20:43</b>	0:24:01

### CLUBS MASCULINA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 119,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 100	Remataron : 90	Retirados : 2	Non Presentados : 8
Descalificados : 0			

1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	parcial1	parcial2	parcial3	2:58:15
1	ANDRÉS CENDAN LLORENS	0:15:23	0:35:18	0:07:49	0:58:30
2	ALEXANDRE ÁLVAREZ FERREIRA	0:16:17	0:35:00	0:08:13	0:59:29
3	DAVID GONZALEZ BORGES	0:16:46	0:35:04	0:08:28	1:00:17
2	TRIATLÓN FERROL	parcial1	parcial2	parcial3	3:02:16
1	IVÁN PUENTES BARCIA	0:15:23	0:33:43	0:07:36	0:56:42
2	HUGO PRIDA LOBELOS	0:17:13			1:02:28
3	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	0:17:51	0:35:31	0:09:45	1:03:06
3	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	parcial1	parcial2	parcial3	3:03:48
1	CRISTIAN MUIÑO VARELA	0:16:06	0:34:52	0:08:12	0:59:09
2	THOMAS AFONSO LOPEZ	0:16:50	0:36:25	0:08:47	1:02:01
3	BRAIS PICÓN MONTERO	0:16:48	0:37:20	0:08:31	1:02:38
4	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	parcial1	parcial2	parcial3	3:04:56
1	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ			0:08:18	1:01:08
2	MANUEL FRAGA DÍAZ			0:08:44	1:01:26
3	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	0:17:03	0:36:44	0:08:37	1:02:23
5	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	parcial1	parcial2	parcial3	3:05:02
1	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ			0:08:14	1:00:21
2	VICTOR BOUZÓN GARCÍA	0:16:28	0:36:40	0:08:48	1:01:56
3	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	0:17:09	0:36:44	0:08:54	1:02:45
6	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	parcial1	parcial2	parcial3	3:05:11
1	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	0:16:45	0:34:33	0:08:37	0:59:54
2	ADRIÁN ROJO LUACES	0:16:22	0:36:59	0:08:23	1:01:44
3	FRANCISCO PAIS FONDO	0:17:02	0:37:53	0:08:41	1:03:35
7	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	parcial1	parcial2	parcial3	3:07:13
1	ASIER CALAHORRA BENITO	0:16:05	0:35:56	0:07:53	0:59:53

### CLUBS MASCULINA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

#### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 119,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 100	Remataron : 90	Retirados : 2	Non Presentados : 8
Descalificados : 0			

2	ANTONIO	SOUTO PRIETO	0:17:26	0:36:56	0:08:58	1:03:19
3	RAÚL	BLANCO PORTO	0:17:17	0:38:16	0:08:29	1:04:01
<b>8</b>	<b>CLUB TRIATLON POIO</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:09:36</b>
1	LUIS ALBERTO	PAREDES COYA			0:08:31	1:02:46
2	JORGE	JANEIRO LORENZO	0:16:44	0:37:49	0:08:20	1:02:51
3	CARLOS	IGLESIAS AREA	0:17:05	0:37:47	0:09:08	1:04:00
<b>9</b>	<b>A.D. NÁUTICO DE NARÓN</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:09:47</b>
1	SERGIO	TEJADA VELEZ	0:16:11	0:37:39	0:08:22	1:02:11
2	PABLO	FREIRE GARCÍA	0:17:30	0:36:09	0:09:49	1:03:26
3	DANIEL	MARTINEZ RIVERA	0:17:11	0:38:34	0:08:27	1:04:11
<b>10</b>	<b>ARTROGAL-TRI 498</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:09:56</b>
1	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS			0:08:41	1:00:49
2	CARLOS	JUANATEY GARCIA	0:16:41	0:38:01	0:08:18	1:03:00
3	GERMÁN	MOSQUERA FILGUEIRA	0:18:11	0:38:41	0:09:16	1:06:08
<b>11</b>	<b>A.D. FOGAR</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:09:56</b>
1	ANDRÉS	PRIETO VILLAR	0:15:24	0:34:46	0:07:49	0:57:58
2	PABLO	CABALLERO GARCÍA	0:17:24	0:39:07	0:08:51	1:05:21
3	CARLOS	RIVAS BARCALA	0:17:48	0:39:51	0:08:59	1:06:37
<b>12</b>	<b>TRIATLÓN ARTEIXO</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:09:58</b>
1	ANTÓN	GÓMEZ GONZÁLEZ	0:15:47	0:38:09	0:08:05	1:02:00
2	JUAN	VÁZQUEZ AMADO	0:17:29	0:36:47	0:09:07	1:03:22
3	DAVID	ESTEBAN FERREIRO	0:17:26	0:38:02	0:09:10	1:04:37
<b>13</b>	<b>TRIATLÓN VILAGARCIA/ATENAS RUNNING</b>		parcial1	parcial2	parcial3	<b>3:21:14</b>
1	DIEGO	SANTIAGO REY	0:17:57	0:36:21	0:09:33	1:03:51
2	FRANCISCO JAVIER	MOSTEIRO RODRIGUEZ			0:09:25	1:05:53
3	HUGO	DOVAL BARREIRO	0:20:41	0:39:47	0:11:04	1:11:32

# DÚATLON CONCELLO DE NARÓN

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

## CLUBS MASCULINA

Localidade	NARÓN	Data	Domingo, 20 de decembro de 2020	Distancia	Sprint
------------	-------	------	---------------------------------	-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico:	Alberto Morlán	Xurado da Competición	Alberto Morlán- DT
Xuíz Arbitro:	Juan Luís Botana		José Manuel Saborido- FEGATRI
Responsable Oficiais:	Juan Luís Botana		Ismael García- Olímpico de Vedra

### Datos da competición

Temperatura exterior: 20°C	Carreira 5 Km. 2 voltas	Ciclismo 119,2 Km. 4 voltas	Carreira 2,5 Km. 1 volta
Inscritos : 100	Remataron : 90	Retirados : 2	Non Presentados : 8
Descalificados : 0			

14	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	parcial1	parcial2	parcial3	3:27:16
1	GUILLERMO MADRUGA SANTOME	0:18:09	0:40:50	0:09:21	1:08:19
2	DAVID CASTROSEIROS GONZÁL	0:18:06	0:42:05	0:09:06	1:09:16
3	ANGEL ENRIQUE TORRES SEQUERA	0:17:46	0:42:54	0:09:04	1:09:43