



**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

# **XXXII TRIATLÓN DO MIÑO**

## **PROBA CLASIFICATORIA PARA O**

### **CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN 2021**

## **REGULAMENTO**

### **Organiza:**

FeFeMe Triatlón do Miño  
E-mail. [fefemetriatlon@yahoo.es](mailto:fefemetriatlon@yahoo.es)  
Persoa de contacto: José Ángel Fernández Martínez  
Teléfono: 677 57 74 53  
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial  
Federación Galega de Triatlón

### **Patrocina:**

Concello de Lugo

### **Colaboran:**

Fundación Deporte Galego  
Galicia Saudable  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil Concello de Lugo

### **Data e horario de carreira:**

Domingo 11 de xullo de 2021  
10:00h.- Primeira saída masculina  
12:00h.- Primeira saída feminina

Estímase a saída de 5 deportistas cada 30 segundos  
Os horarios de cada saída, gradual, estableceranse definitivos unha vez finalizada a inscrición e publicaranse coa reunión técnica (Protocolos COVID19)

Hora estimada de entrega de premios: 11:30 h. masculina e 14:30h. feminina.

### **Distancia:**

Sprint: Natación 750m – Ciclismo: 19,5km – Carreira a pé: 5km

**Inscricións: Do 29 de xuño ás 9:00 h. ata o martes 6 de xullo**

**Prazas: 150 prazas masculinas e 150 femininas por orde de formalización (completada)**



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: 20€ ( xuvenil gratuíta )**

### **Deporcionistas/clubs con licenza FEGATRI e dereitos de circuíto aboados .-**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.-** Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

### **Baixas e política de Devolucións:**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición.

Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

\* En caso de **cancelación** da proba **devolverase a cota de inscrición íntegra** na tarxeta de abono. Nin a Federación, nin a organización se fará cargo de ningún outro gasto que o/a deportista puidese ter realizado con motivo da súa previsión de participación no evento.

### **Publicación lista de inscritos:**

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –

### **Listaxe de agarda:**

Esgotadas as prazas abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación será feita o 9 de xuño ás 14.00 h.

### **CRONOMETRAXE con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:**

Haberá cronometraxe championchip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán inscribirse no apartado NON PROPIETARIOS e aboarán unha fianza de 25 € pagando a través do TPV) Serán devoltos 23€ (2€ de aluguer), comprobada a devolución do mesmo, na semana seguinte á proba na mesma tarxeta. **Non se disporá de chips de aluguer o día da proba**

### **Saída, transición e meta:**

Área recreativa “Los Robles”

### **Recollida de dorsais:**

Área recreativa “Los Robles” na carpa de organización de 08:45 h. ata as 11:30 h.

**OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.e entregar o formulario COVID cuberto** <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>

### **Reunión técnica:**

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI (normativa COVID19)

### **Control de material:**

Masculina- 9:00 a 9:45

Feminina- 11:00 a 11:45

### **Premios:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría

**"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.**

- Premios económicos probas feminina e masculina:
  - 1º clasificados masculino e feminina 200,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

### Normas de competición

A proba rexeráse polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón e contemplará o protocolo preventivo COVID19 vixente na FEGATRI.

[Regulamentos 2021 FETRI/FEGATRI](#)

[Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI](#)

### Normativa Xeral COVID-19

Segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de obrigado cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersoal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/ás deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

### Procedemento de saídas:

Saída escalada, con 5 deportistas saíndo cada 30", cunha separación lateral de 1,5 metros entre deportistas no caixón de saída.

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, diante das súas bicicletas. Materán sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara aos caixóns de presaída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización.

Xusto antes de entrar nos caixóns de presaída, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor habilitado nese punto a tal efecto.

Se un/unha deportista presente non toma a saída no momento que lle corresponde, quedará a xuízo de DT permitirle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última rolda, e asignándolle en calquera caso o tempo de saída que inicialmente lle correspondía.



---

**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390



---

## **AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

### **Chegada a meta:**

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de postmeta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de postmeta para ir recoller a súa bicicleta e equipamento. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

### **Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:**

Na zona habilitada, o día da proba, poderanse establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

### **Gardarroupa:**

Non haberá gardarroupa. O/a deportista recibirá unha bolsa na que deberá gardar todas as súas pertenzas que non sexan para competir, deixando a mesma pechada no seu espazo en transición.

### **Avituallamento:**

Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de postmeta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOV-DXT da FEGATRI.