



**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

## **XXX DÚATLON CIDADE DE LUGO MEMORIAL ALEJANDRO LÓPEZ**

**Organiza:**

FeFeMe Triatlón do Miño  
E-mail. [fefemetriatlon@yahoo.es](mailto:fefemetriatlon@yahoo.es)  
Persoa de contacto: José Ángel Fernández Martínez  
Teléfono: 677 57 74 53  
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial  
Federación Galega de Triatlón

**Patrocina:**

Concello de Lugo

**Colaboran:**

Protección Civil Concello de Lugo  
Policía Local de Lugo  
Fundación Deporte Galego  
Secretaría Xeral para o Deporte

**Data e horario de carreira:**

Domingo 14 de novembro de 2021  
10:30h.- Saída masculina  
10:40.- Saída feminina  
12:30 h. Entrega de Premios

**Distancia e formato:**

Sprint: Carreira a pé: 5km – Ciclismo: 19,5km – Carreira a pé: 2,5km

**Inscricións: Do 22 de outubro ás 9:00 ata o martes 9 de novembro ás 23:59**

**Prezo: 20€ ( xuvenís gratuíta )**

**Prazas: 150 prazas masculinas e 150 femininas por orde de formalización (completada) das que a organización se reserva 5 prazas por cada xénero.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Deportistas/clubs con licenza federativa en vigor.-**

**CLUBS.-** Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)



---

**AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO**  
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

**DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.**- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

**Baixas e política de Devolucións:**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

**Publicación lista de inscritos:**

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –

**Listaxe de agarda:**

Esgotadas as prazas abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación será feita o 10 de novembro ás 14.00 h.

**Cronometraxe con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:**

Haberá cronometraxe championship. Será **obrigatorio o uso do chip amarelo Championship**, os/as participantes que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán inscribirse no apartado NON PROPIETARIOS e aboarán unha fianza de 25 € pagando a través do TPV) Serán devoltos 23€ (2€ de aluguer), comprobada a devolución do mesmo, na semana seguinte á proba na mesma tarxeta. **Non se disporá de chips de aluguer o día da proba**

**Saída, transición e meta:**

Área recreativa “Los Robles”

**Recollida de dorsais:**

Área recreativa “Los Robles” na carpa de organización de 09:15 h. ata as 10:15 h.



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

**OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.e entregar o formulario COVID cuberto**  
<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>

### Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI (normativa COVID19)

### Control de material:

9:15 a 10:15

### Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría
- Premios económicos probas feminina e masculina:
  - 1º clasificados masculino e feminina 300,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 200,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.*

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

### Normas de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon e contemplará o protocolo preventivo COVID19 vixente na FEGATRI.

Regulamentos 2021 FETRI/FEGATRI

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI

[https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/11/Modificacion-PROTOCOLO-COVID-FEGATRI\\_FEGATRI\\_SXD-05112021.pdf](https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/11/Modificacion-PROTOCOLO-COVID-FEGATRI_FEGATRI_SXD-05112021.pdf)

### Normativa Xeral COVID-19

Segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de obrigado cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersoal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.



## AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

- Evitar lugares concurridos, aglomeracións de persoas ou saúde con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/as deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

**Procedemento de saídas:** Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas. Manterán sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara aos caixóns de presaída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización.

Xusto antes de entrar nos caixóns de presaída, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor habilitado nese punto a tal efecto.

### **Acreditación:**

**Para acreditarse os/as deportistas deberán presentar ademais do DNI ou documento oficial con foto, a certificación de ter a pauta completa de vacinación, ou ben unha certificación negativa dun test de antixenos ou PCR que deberá ter realizada entre 72 e 24 horas antes da saída.**

**Chegada a meta:** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de posmeta para ir recoller a súa bicicleta e equipamento. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

**Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:** Na zona habilitada, o día da proba, poderanse establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

**Gardarroupa:** Non haberá gardarroupa. O/a deportista recibirá unha bolsa na que deberá gardar todas as súas pertenzas que non sexan para competir, deixando a mesma pechada no seu espazo en transición.

**Avituallamento:** Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de postmeta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT da FEGATRI.