

XX TRIÁTLON CIDADE DE PONTEVEDRA

— Campionato
Galego
Sprint e por
Remudas
Mixtas 21



21 AGO / 21
PONTE DOS TIRANTES

- *Campionato Galego masculino*
15:00 h
- *Campionato Galego feminino*
16:30 h
- *Campionato Galego Remudas Mixtas*
19:00 h



#tripontevedra

info e inscricións fegatri.org

REUNIÓN TÉCNICA

XX TRIATLÓN CIDADE DE PONTEVEDRA CAMPIONATO GALEGO SPRINT

21 AGOSTO 2021



NORMATIVA DE APLICACIÓN

O/A Deportista é responsable de respectar as normativas vixentes de prevención e contención da propagación da COVID 19 e o protocolo específico da Federación Galega de Tríatlon certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte.

O/A Deportista debe entregar para acceder ao evento a súa declaración responsable de cumprimento do mesmo.

- [Declaración Responsabilidade Individual adultos - Competicións COVID](#)

Segundo recolle o [protocolo COVID-19](#) de aplicación á proba, é de obrigado cumprimento para todas as persoas involucradas no evento, o seguinte:

- **Manter a distancia interpersonal de 1.5 m** antes e despois da práctica deportiva e evitar o contacto físico.
- **Uso de máscara en todo momento**, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- **Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas** ou saúdo con contacto físico.
- **Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19**, febre ou contacto estreito recente con positivos.
- **Manter a frecuente hixiene de mans e materiais que non se compartirán**

En caso de detección, ou autodetección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase a deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte.

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



1. Acreditación control entrada
2. Control de material
3. Transición
4. Zona quencemento
5. Baños
6. Saída
7. Meta
8. Entrega premios
9. Saída zona acotada

PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Miguel Fernández
Delegado Técnico: Juan Luis Botana
Xuíz Árbitro: Julia Ferreira Calvo
Coordinación COVID: Pablo Cabanelas

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Juan Luis Botana
Federación Galega: Gonzalo Triunfo
Representante Clubs: Ismael García (Club Olímpico de Vedra)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 voltas)
Bicicleta: 20 kms (4 voltas)
Carreira: 5000 metros (2 voltas)

HORARIOS CAMPIONATO GALEGO SPRINT MASCULINO

- **14:00 -14:45** Control de Material
- **14:45** **Fin do quecemento**
- **14:50 h.** Cámara de chamadas (área de transición)
- **15:00 h.** **Saída**
- **16:15 h.** Entrega de Premios

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas, diante da súa bicicleta, 10 minutos antes da súa saída

HORARIOS CAMPIONATO GALEGO SPRINT FEMININO

- **15:30 -16:15** Control de Material
- **16:15** Fin do quecemento
- **16:20 h.** Cámara de chamadas (área de transición)
- **16:30 h.** Saída
- **21:00 h.** Entrega de Premios

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas, diante da súa bicicleta, 10 minutos antes da saída

ACCESO A ZONA RESTRINXIDA

- Só poden acceder a zona restrinxida as persoas acreditadas:

- Deportistas inscritos/as
- Adestradores inscritos
- Organización
- Oficiais
- Persoal acreditado

Para poder acceder haberá que presentar a licenza ou DNI ao persoal de seguridade de control.



REXISTRO

- Os/as deportistas deberán seguir o seguinte protocolo, unha vez que acceden ao control de seguridade onde deben identificarse con DNI ou licenza:
 - 1 Realización do test de antíxenos á hora establecida, entre as 12:00 h. e as 15:00 h. segundo o número de dorsal - (consultar horarios e dorsal na listaxe publicada na web)
Imprescindible levar e entregar o formulario de responsabilidade individual cuberto
 - 2 Unha vez confirmado o resultado negativo os/a deportista poderá acceder á carpa de rexistro onde lle entregarán: -
 - Paquete de carreira :dorsais de carreira, gorro, chip no caso de non telo en propiedade (só se dará se a inscrición se realizou polo apartado de NON PROPIETARIOS- Non haberá chips dispoñibles), 1 bolsa para meter as pertenzas persoais que se deberá numerar coa etiqueta de dorsal e deixar no espazo da transición.
 - 3 Accederase á zona de colocación de dorsais, respectando a distancia interpersonal en todo momento, colocarase todo o necesario para o control de material .
 - 4 Corredor de acceso ao control de material onde un/unha oficial fai a revisión visual

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e bolsa/ gardarroupa colocados
- Gorro de natación
- Chip.

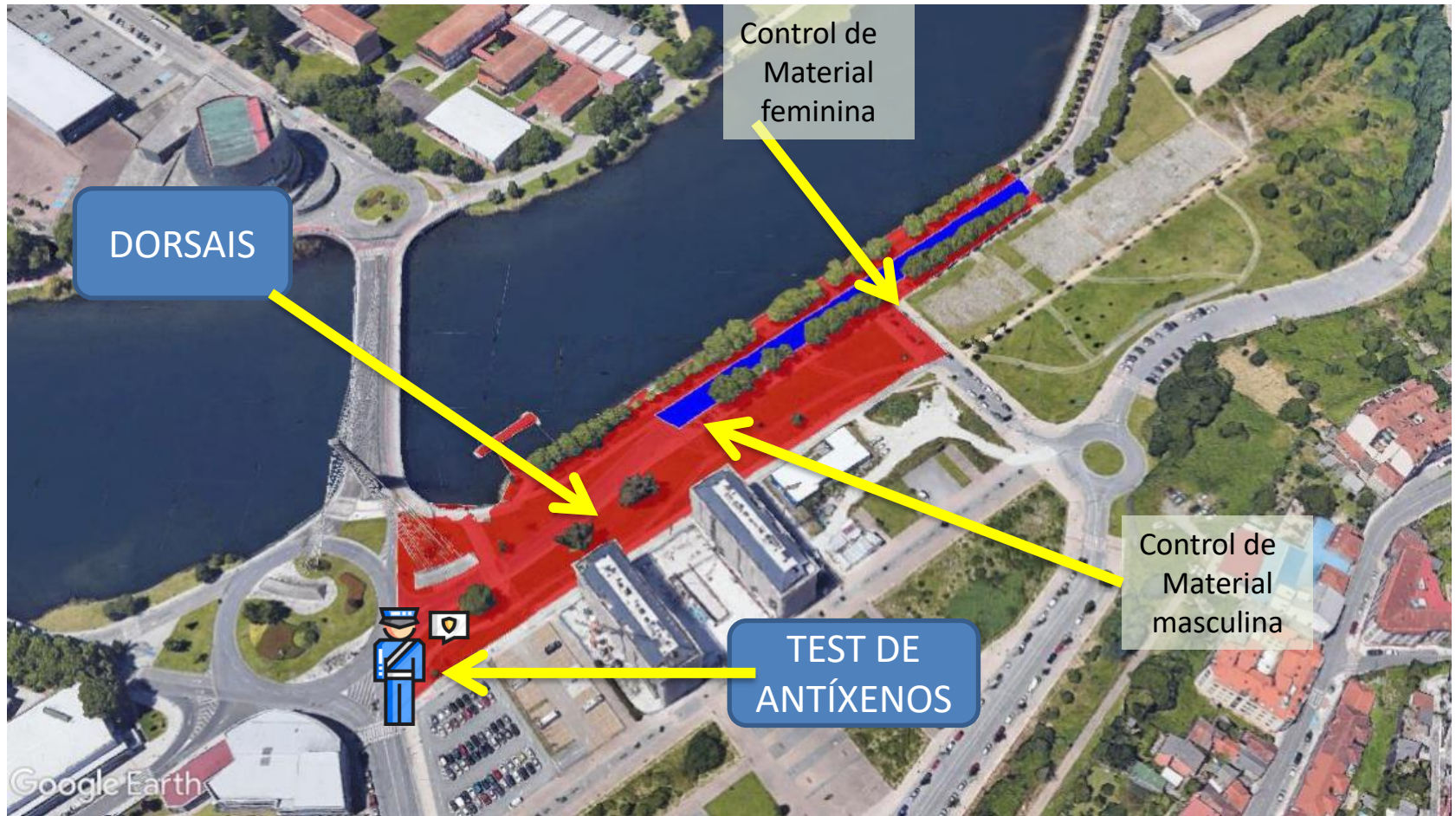
*** (O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)*

Lembrar levar goma ou portadorsal para cambiar dorsal entre sectores

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. (*2 deportistas por barra/respectar espazo*)
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir fóra da bolsa/gardarroupa
- Calquera marca ou material que non sexa de competición fóra da bolsa/gardarroupa será retirado polos oficiais.
- A roupa do gardarroupa, ou calquera material que non sexa para competir, deberá estar dentro da bolsa entregada pola organización e esta deberá estar situada na zona correspondente a cada deportista

ENTRADA A TRANSICIÓN



PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os deportistas colocaranse no seu posto na transición, diante da súa bicicleta **mantendo sempre a distancia de seguridade e a máscara colocada**. Un/unha oficial irá indicándolles cando deben avanzar ao corredor previo á liña de pre-saída, onde respectarán as distancias e manterán a máscara.

Xusto antes de saltar á auga dende o pantalán, ás ordes do oficial de saídas, o/a deportista poderá quitar a máscara e **desbotala no contedor** habilitado nese punto a tal efecto. Mantendo a distancia de seguridade co resto de deportistas.

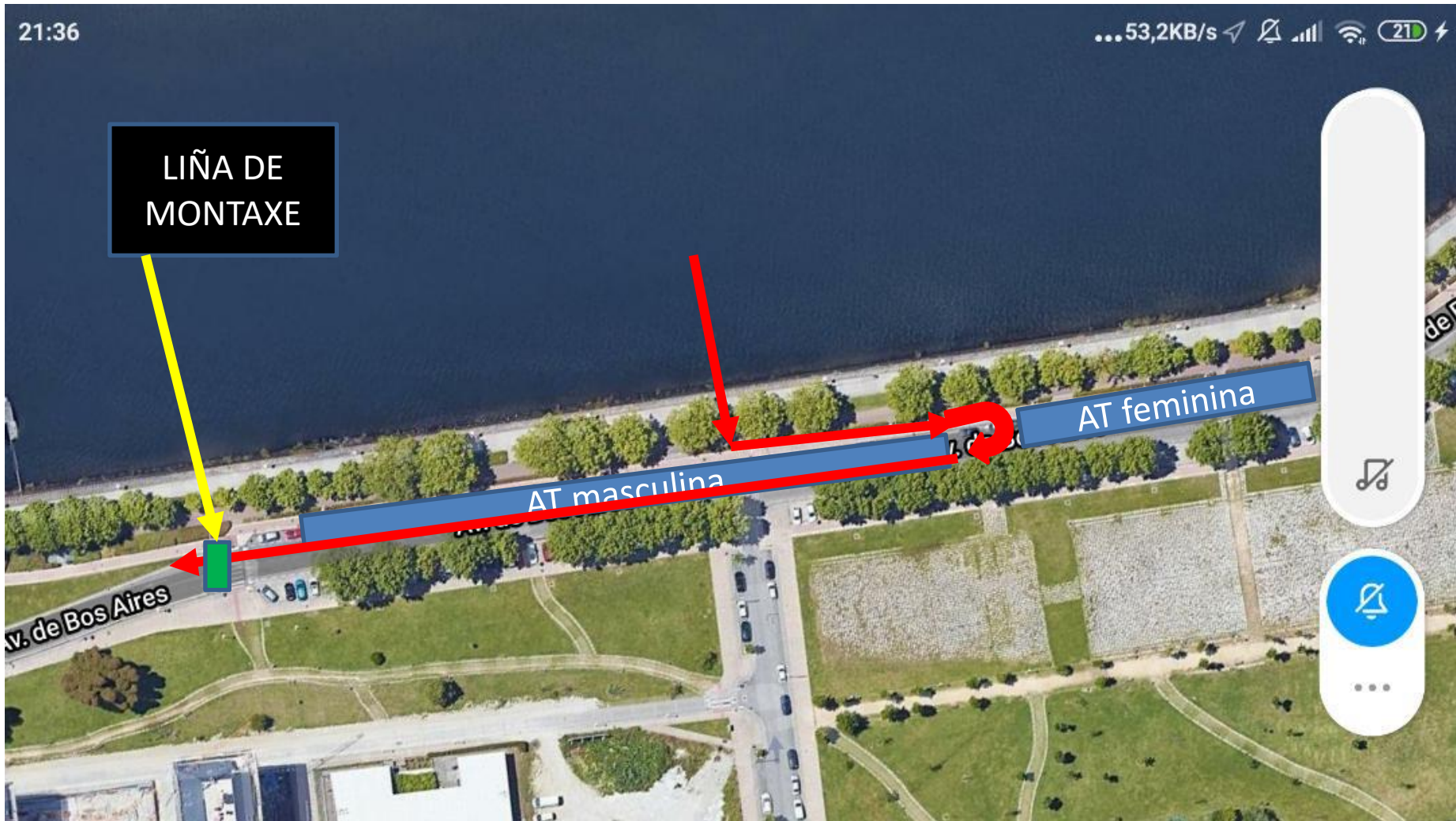
Saída conxunta dende a auga

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

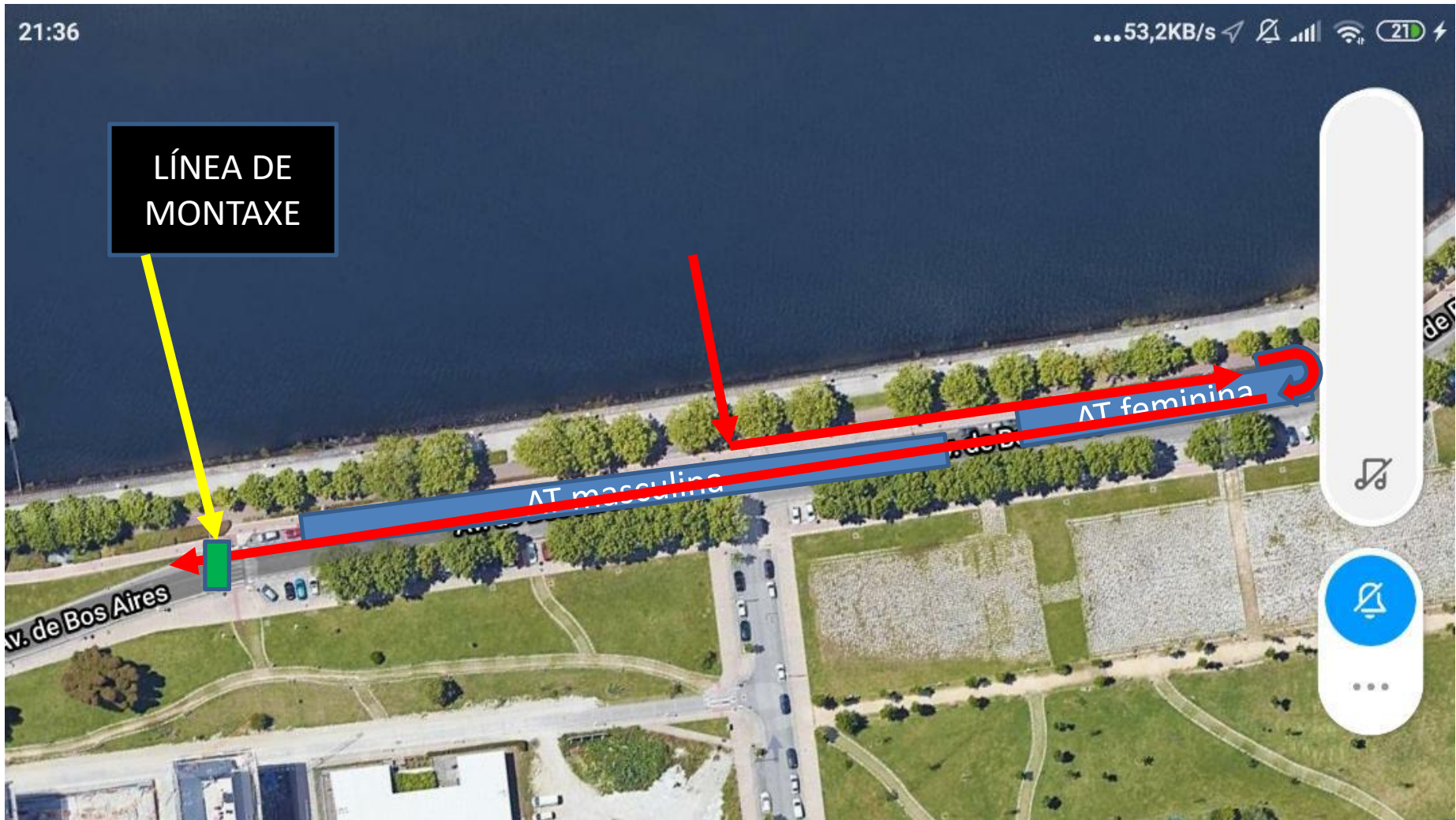
750 m. – 1 volta



TRANSICIÓN 1 PROBA MASCULINA

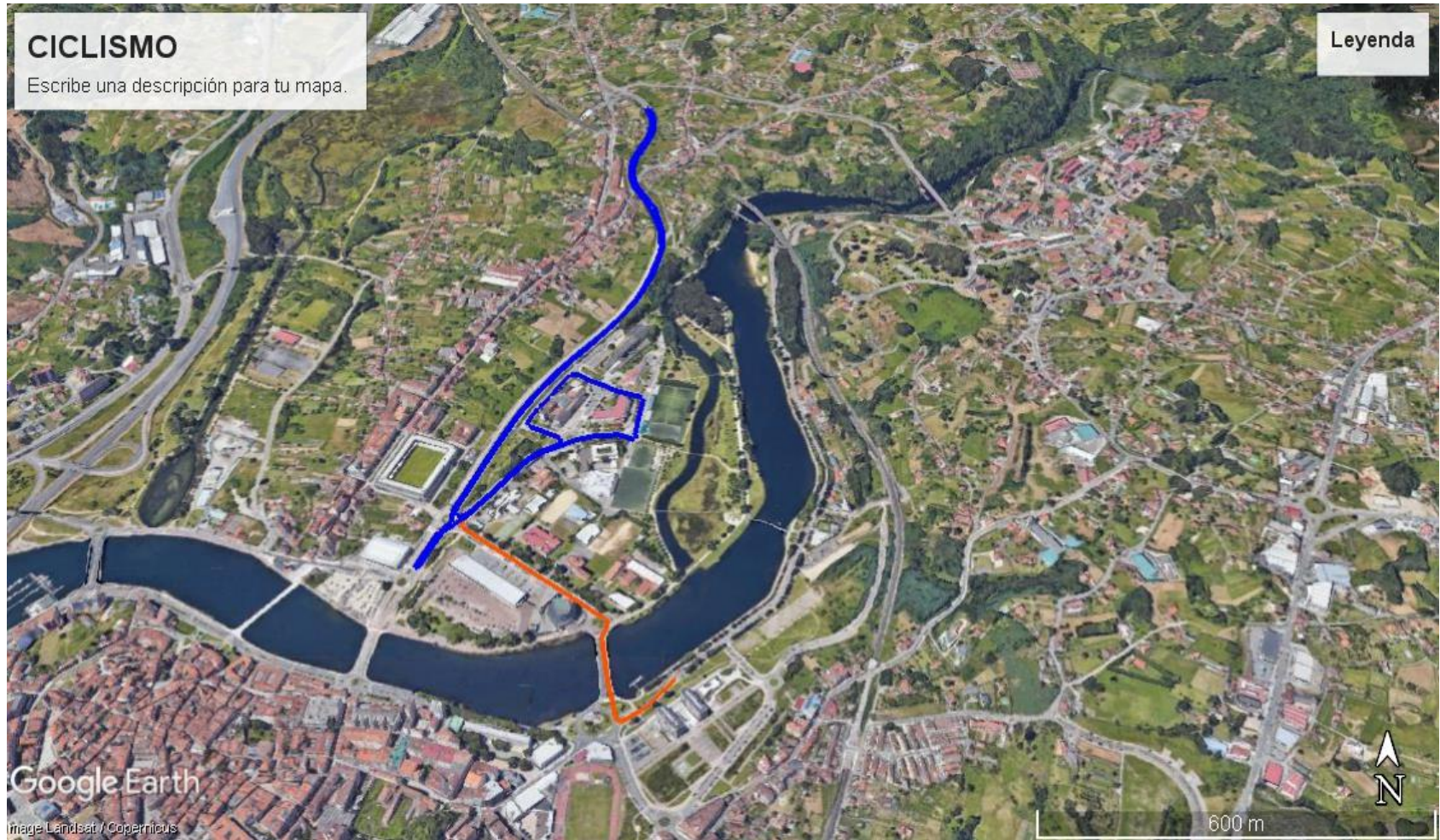


TRANSICIÓN 1 PROBA FEMININA



PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

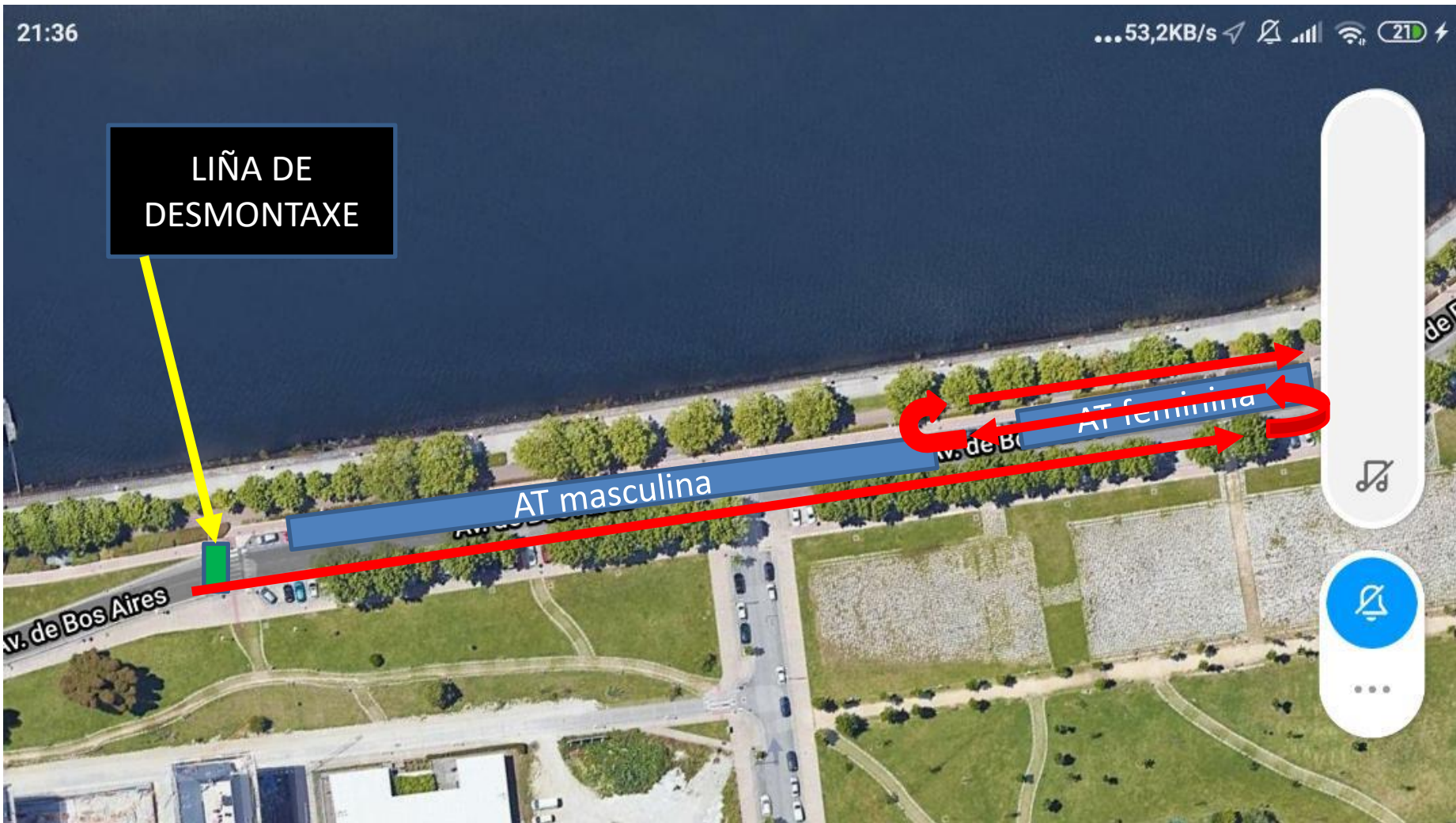
20 km. - 4 voltas de 5 km. / CIRCULACIÓN POLA DEREITA



TRANSICIÓN 2 PROBA MASCULINA



TRANSICIÓN 2 PROBA FEMININA



COLOCACIÓN DA BICICLETA NA T2

- Na segunda transición a bicicleta poderá ser colocada polo sillín en calqueira dos dous sentidos ou polas dúas partes do manillar ou freos nun espazo de 0,5 m do dorsal colocado no soporte asignado.

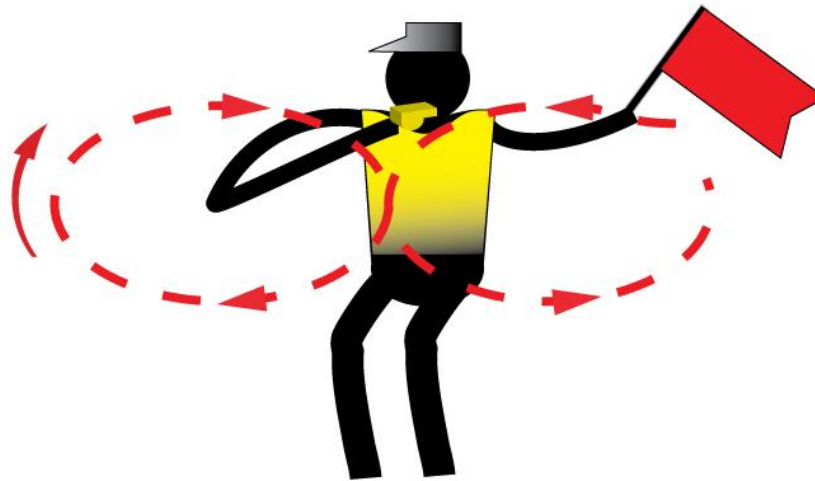
PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 mt. - 2 voltas de 2.500 mt. / CIRCULACIÓN POLA ESQUERDA



PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



ENLACE A META E POSTMETA

Unha vez pasada a liña de Meta deberase continuar co seguinte procedemento:

POS META
MASCARILLA
AVITUALLAMENTO
TRANSICIÓN
RECOLLIDA MATERIAL E SAIDA



CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip
- **WEB PARA SEGUIMIENTO EN VIVO en <https://resultados.live/>**
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.
(Importante cumprir ca distancia de seguridade a hora de acceder o taboleiro)

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

HORAS DE ENTREGA DE PREMIOS:

Campionato Galego Masculino: 16:15 horas

Campionato Galego Feminino: 21:00 horas

1º clasificados masculino e feminina 150,00 €

2º clasificados masculino e feminina 100,00 €

3º clasificados masculino e feminina 50,00 €

Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao X uíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PERCORRIDOS VIRTUAIS

Podedes ver os percorridos cos fluxos e os puntos de interese no seguinte mapa interactivo:

<https://racemapp.com/recorrido/325-xx-triatlon-cidade-de-pontevedra-cto-galego-individual>

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

SÁBADO

Temp.

20º-23º

Tempo



!! BOA SORTE !!

