

TOMA DE TIEMPOS 2021

En todo momento se seguirá el protocolo Físicovid-DXT FEGATRI con las siguientes normas complementarias.

- La entrada al recinto sólo estará permitida previa identificación (Licencia, DNI, pasaporte u otro documento oficial con foto) a los participantes, técnicos y oficiales acreditados.

Todos deben entregar a su llegada el modelo de declaración responsable y autorización.

- Será obligatorio el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta temperatura superior a 37,5°C, se hará una segunda toma 5 minutos después. En caso de superar la temperatura anterior no se permitirá el acceso.

- Será obligatorio mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 m en todo momento.

- Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, y en todo el recinto, salvo durante la práctica deportiva.

* Los participantes sólo se quitarán la máscara en el momento justo antes de entrar en el agua, tanto en el calentamiento como en la competición y **la guardarán en la funda/bolsa personal** que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo, ni se podrá entregar a otra persona o dejarlas sin la funda higiénica correspondiente.

-Evitar lugares concurridos, grupos, saludos o contacto físico

* Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse **inmediatamente** su mascarilla. Será obligatoria su utilización en todo momento y durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.

- Todos los entrenadores, oficiales y demás miembros del staff acreditado, deberán llevar consigo mascarilla y se recomienda bote de gel hidroalcohólico propio. En todo caso lavado/higiene frecuente de manos.

- El aforo del vestuario es de un máximo de 15 personas, por lo que su uso no será para otro fin que el propio, de acuerdo al protocolo de la instalación, y durante el tiempo imprescindible.
- Los participantes se presentarán en cámara de salida una serie antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores/as.
- Al finalizar la primera prueba (100m) los nadadores abandonarán la playa de la piscina, dirigiéndose directamente al vestuario y posteriormente a la grada. Mantener en todo momento la distancia de seguridad.
- Una vez finalizada la segunda prueba, el 400s, se dirigirán al vestuario, utilizándolo el tiempo imprescindible, respetando previo a la salida lo más agil posible de la instalación.

Los/as deportistas, en ningún caso podrán quedarse dentro una vez finalizadas sus dos pruebas.

- Habrá un sentido de circulación único en la playa de la piscina que se indicará en cada sede

NORMAS ESPECÍFICAS TOMA DE TIEMPOS LUGO

LUGAR .- Piscina Pedreiras y Estadio Gregorio Pérez

Habrá dos bloques diferenciados:

Bloque 1: Series femeninas y primera serie masculina (según excell)

Bloque 2: Series masculinas restantes

Control de accesos e acreditación

Inicio- 9:10 h. á entrada da instalación

- Identificación con licenza/DNI
- Recollida de documento de responsabilidade e autorizacións.
- Toma de temperatura
- Entrega de bolsas de picnic

NATACIÓN

Horarios y procedimientos:

- Bloque 1:
 - 9.15 hora de entrada a la instalación
 - 9.30 hora de inicio de calentamiento
 - 9.50 primera serie natación de 100m
 - 10.20 primera serie de natación 400m
- Bloque 2:
 - 10.40 hora de entrada a la instalación
 - 10.50 hora de inicio de calentamiento
 - 11.10 primera serie natación de 100m
 - 11.40 primera serie de natación 400m

Importante: Los horarios se seguirán de forma inflexible, ya que el tiempo del que se dispone en la instalación (concedido por el Concello) es limitado y una vez lleque la hora estipulada de salida, tendremos obligatoriamente que abandonar la instalación.

MÁSCARAS.- Los/as deportistas utilizarán sus propias máscaras y en el momento que indiquen los oficiales antes de entrar al agua las depositaran en sus fundas higiénicas. Volverán a colocarselas inmediatamente al salir del agua

Vestuarios Piscina.- Se podrán usar los vestuarios, pero no las duchas.

Las bolsas se dejarán de acuerdo al protocolo COVID FEGATRI, en el lugar habilitado (gradas) sin contacto entre ellas.

Será obligatorio el uso de chanclas en todo momento, no se permitirá acceder a la playa a nadie que no lleve chanclas.

CARRERA A PIE

Horarios pruebas atletismo:

- 16.30 hora de entrada a la instalación
- 17.00 inicio primer 1000
 - 2 salidas de chicas (una de 9 y una de 10)
 - 4 salidas de chicos (9 personas)
 -

Obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento o serán sancionadas de acuerdo al protocolo COVID.

- 17.50 inicio primer 200
 - Salidas de 8 personas a una por calle (7 salidas)

USO Y RETIRADA DE MÁSCARAS

Prueba 200m.- los/las deportistas retirarán la máscara en el momento que lo indique el oficial y las llevarán consigo, colocándose las de nuevo inmediatamente después de cruzar la línea de meta.

Prueba 1000m.- los/las deportistas retirarán la máscara en el momento que lo indique el oficial desechándolas en la caja habilitada. Al cruzar la línea de meta se les facilitará una mascarilla que deben colocarse inmediatamente.

Obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento o serán sancionados/as de acuerdo al protocolo COVID.

Vestuarios carrera

Importante: En las pistas de atletismo no se podrán usar los vestuarios, sí estarán disponibles los aseos.

Las bolsas se dejarán de acuerdo al protocolo COVID FEGATRI, en el lugar habilitado (gradas) sin contacto entre ellas.