

TOMA DE TIEMPOS 2021

En todo momento se seguirá el protocolo Fisicovid-DXT FEGATRI con las siguientes normas complementarias.

- La entrada al recinto sólo estará permitida previa identificación (Licencia, DNI, pasaporte u otro documento oficial con foto) a los participantes, técnicos y oficiales acreditados.

Todos deben entregar a su llegada el modelo de declaración responsable.

Será obligatorio el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta temperatura superior a 37,5°C, se hará una segunda toma 5 minutos después. En caso de superar la temperatura anterior no se permitirá el acceso.

- Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, y en todo el recinto, salvo durante la práctica deportiva.

* Los participantes sólo se quitarán la máscara en el momento justo antes de entrar en el agua, tanto en el calentamiento como en la competición y **la guardarán en la funda/bolsa personal** que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo, ni se podrá entregar a otra persona o dejarlas sin la funda higiénica correspondiente.

* Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse **inmediatamente** su mascarilla. Será obligatoria su utilización en todo momento y durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.

- Todos los entrenadores, oficiales y demás miembros del staff acreditado, deberán llevar consigo mascarilla y se recomienda bote de gel hidroalcohólico propio. En todo caso lavado/higiene frecuente de manos.

- El aforo del vestuario es de un máximo de 15 personas, por lo que su uso no será para otro fin que el propio, de acuerdo al protocolo de la instalación, y durante el tiempo imprescindible.

- Los participantes se presentarán en cámara de salida una serie antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores/as.
- Al finalizar la primera prueba (100m) los nadadores abandonarán la playa de la piscina, dirigiéndose directamente al vestuario y posteriormente a la grada. Mantener en todo momento la distancia de seguridad.
- Una vez finalizada la segunda prueba, el 400s, se dirigirán al vestuario, utilizándolo el tiempo imprescindible, respetando previo a la salida lo más ágil posible de la instalación.

Los/as deportistas, en ningún caso podrán quedarse dentro una vez finalizadas sus dos pruebas.

- Habrá un sentido de circulación único en la playa de la piscina que se indicará en cada sede

NORMAS ESPECÍFICAS TOMA DE TIEMPOS LUGO

Habrará dos bloques diferenciados:

Bloque 1: participantes femeninas + los 6 tiempos más lentos masculinos (a no ser que haya bajas)

Bloque 2: participantes masculinos restantes

Horarios pruebas natación:

- Bloque 1:
 - 9.10 hora de entrada a la instalación
 - 9.30 hora de inicio de calentamiento
 - 9.50 primera serie natación de 100m
 - 10.20 primera serie de natación 400m
- Bloque 2:
 - 10.40 hora de entrada a la instalación
 - 10.50 hora de inicio de calentamiento
 - 11.10 primera serie natación de 100m
 - 11.40 primera serie de natación 400m

(se publicará horario para cada bloque de acuerdo a las series establecidas el miércoles día 10)

Importante: Los horarios se seguirán de forma inflexible, ya que el tiempo del que se dispone en la instalación (concedido por el Concello) es limitado y una vez llegue la hora estipulada de salida, tendremos obligatoriamente que abandonar la instalación.

Piscina.- Se podrán usar los vestuarios, pero no las duchas.

Carrera.- **Solo habrá aseos disponibles. No habrá vesturarios.**

Las bolsas se dejarán de acuerdo al protocolo COVID FEGATRI, en el lugar habilitado (gradas) sin contacto entre ellas.

Piscina- Será obligatorio el uso de chanclas en todo momento, no se permitirá acceder a la playa a nadie que no lleve chanclas.

Horarios pruebas atletismo:

- 16.30 hora de entrada a la instalación
- 17.00 inicio primer 1000
 - 2 salidas de chicas (una de 9 y una de 10)
 - 4 salidas de chicos (9 personas)
 -

Obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento o serán sancionadas de acuerdo al protocolo COVID.

- 17.50 inicio primer 200
 - Salidas de 8 personas a una por calle (7 salidas)

Importante: En las pistas de atletismo no se podrán usar los vestuarios, sí estarán disponibles los aseos.

NORMAS ESPECÍFICAS TOMA DE TIEMPOS PONTEVEDRA

Habrá dos jornadas con diferentes bloques:

SÁBADO

Bloque 1 y Bloque 2: participantes femeninas

DOMINGO

Bloque 1, Bloque 2 y Bloque 3: participantes masculino

(se publicará horario para cada bloque de acuerdo a las series establecidas el miércoles día 10)

Horarios pruebas natación:

SÁBADO

- Bloque 1:
 - 10:30 a 12:10
- Bloque 2:
 - 12:10 a 13:50

DOMINGO

- Bloque 1:
 - 9:00 a 10:40
- Bloque 2:
 - 10:40 a 12:20
- Bloque 3:
 - 12:20 A 14:00
 -

Importante: Los horarios se seguirán de forma inflexible, ya que el tiempo del que se dispone en la instalación (tiempo concedido) es limitado y una vez llegue la hora estipulada de salida, tendremos obligatoriamente que abandonar la instalación.

Piscina.- Se podrán usar los vestuarios, pero no las duchas.

Carrera.- **Solo habrá aseos disponibles. No habrá vestuarios.**

Las bolsas se dejarán de acuerdo al protocolo COVID FEGATRI, en el lugar habilitado (gradas) sin contacto entre ellas.

Piscina- Será obligatorio el uso de chanclas en todo momento, no se permitirá acceder a la playa a nadie que no lleve chanclas.

Horarios pruebas atletismo:

- 17:00 hora de entrada a la instalación
- 17:30 inicio primer 1000

Obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento o serán sancionadas de acuerdo al protocolo COVID.