



REUNIÓN TÉCNICA

**CAPIONATO GALEGO DE
DÚATLÓN - NARÓN**

**CIRCUITO MOZO
SUPERSPRINT**

28 MARZO 2021



NORMATIVA DE APLICACIÓN

O/ A Deportista é responsable de respectar as normativas vixentes de prevención e contención da propagación da COVID 19 e o protocolo específico da Federación Galega de Tríatlon certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte.

O/a Deportista debe entregar para acceder ao evento a súa declaración responsable de cumprimento do mesmo.

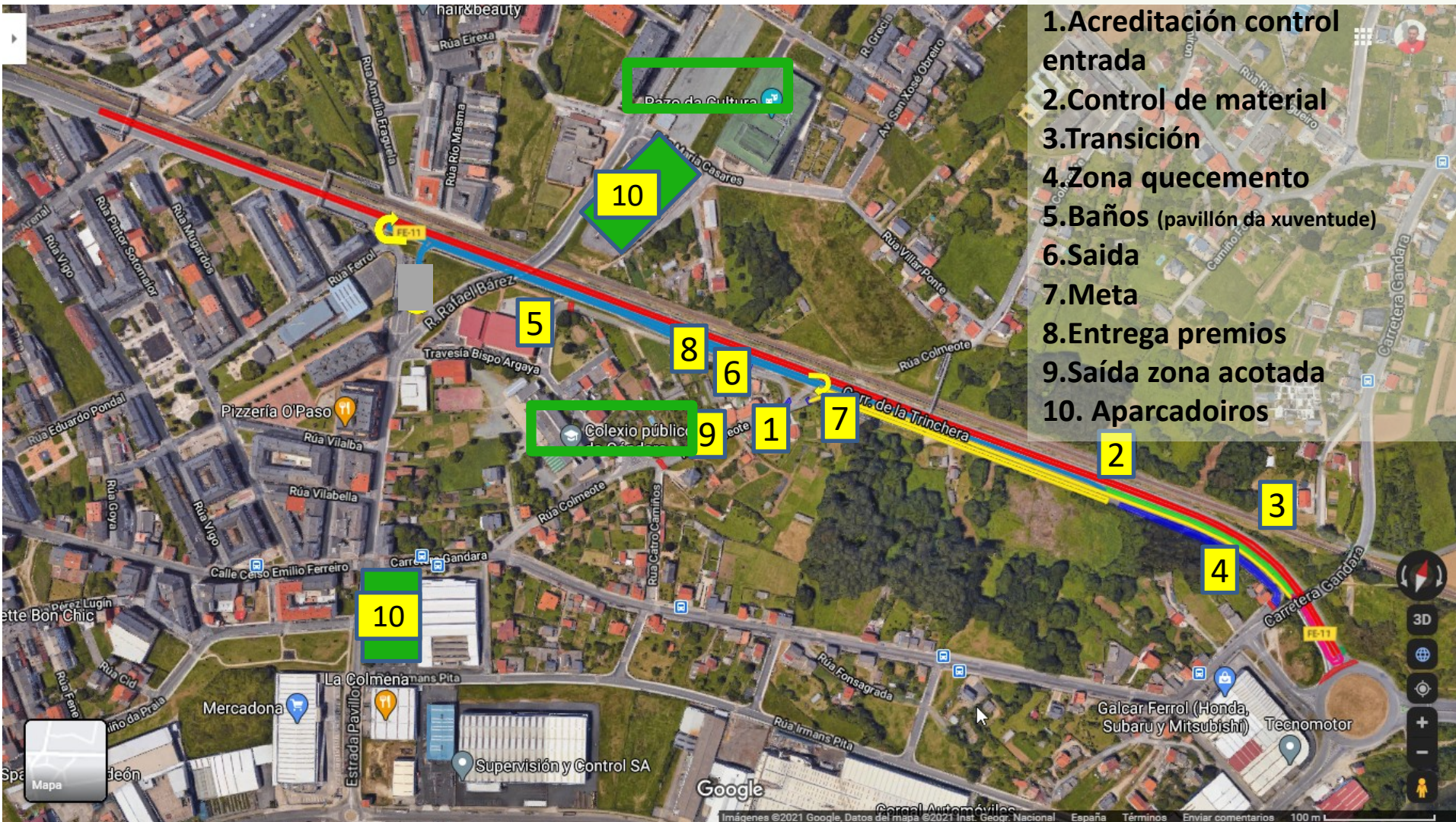
- [Declaración Responsabilidade Individual adultos - Competicións COVID](#)
- [Declaración Responsabilidade individual Menores- Competicións COVID](#)

Segundo recolle o [protocolo COVID-19](#) de aplicación á proba, é de obrigado cumprimento para todas as involucradas no evento, o seguinte:

- **Manter a distancia interpersonal de 1.5 m** en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva e evitar o contacto físico.
- **Uso de máscara en todo momento**, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- **Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas** ou saúdo con contacto físico.
- **Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19**, febre ou contacto estreito recente con positivos.
- **Manter a frecuente hixiene de mans e materiais que non se compartirán**

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



1. Acreditación control entrada
2. Control de material
3. Transición
4. Zona quecemento
5. Baños (pavillón da xuventude)
6. Saida
7. Meta
8. Entrega premios
9. Saída zona acotada
10. Aparcadoiros

- Estrada da Trinchera – NARON
- Localización: 43°29'39.49" N 8°11'38.62"

PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Amando Guerrero

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Árbitro: Nuria Brage

Coordinación COVID: Gonzalo Triunfo

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Federación Galega: Gonzalo Triunfo

Representante Clubs: Xan Suárez Vilela (CN Cedeira Muebles García)

- **Circuitos e Distancias :**

Carreira: 2000 metros (2 voltas)

Bicicleta: 7500 metros (3 voltas)

Carreira: 1000 metros (1 voltas)

HORARIOS

OLLO!! CAMBIO DE HORARIO DE VERÁN O SÁBADO

- **9:20** Apertura secretaría da Competición
- **9:30 - 10:25h.** Control Material Junior Masculino
- **9:30 - 10:25h.** Control Material feminina
- **10:30 h.** **Saída Junior Masculino** - (*dous deportistas cada 20"*)
- **10:40 h.** **Saída Femenina** - (*dúas deportistas cada 20"*)
- **11:30 horas** Entrega de trofeos Feminina e Junior M (hora aproximada)
- **11:40 - 12:40 h.** Control Material Masculino
- **12:50 h.** **Saída Cadete e Xuvenil Masculina** - (*dous deportistas cada 20"*)
- **13:45 horas** Entrega de trofeos Masculino (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas, diante da súa bicicleta, 10 minutos antes da súa saída

APARCADOIROS

 Aparcadoiros con horario libre

As zonas por onde discorren os circuitos estarán pechadas ao tráfico durante toda a carreira ata o remate da proba masculina.

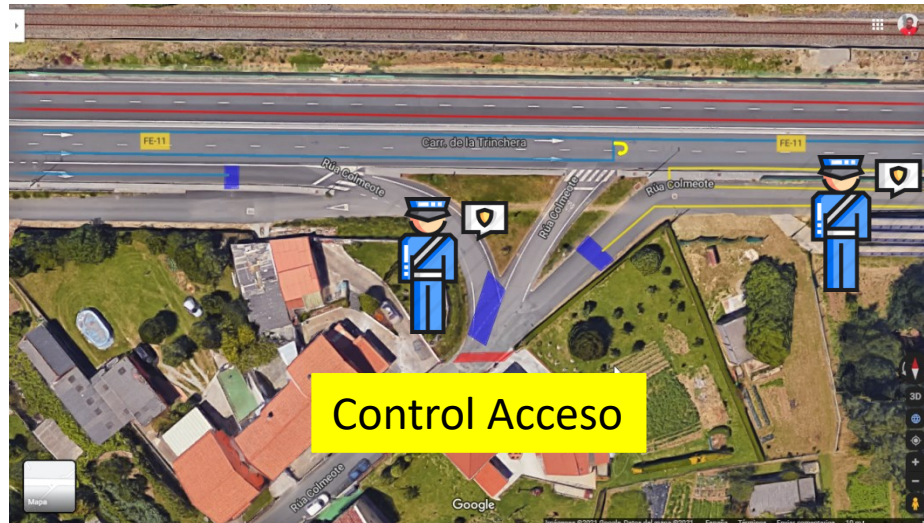


ACCESO A ZONA RESTRINXIDA

- Só poden acceder a zona restrinxida as persoas acreditadas:

- Deportistas inscritos
- Adestradores inscritos
- Organización
- Oficiais
- Persoal acreditado

Para poder acceder haberá que presentar a licenza ou DNI ao persoal de seguridade de control.



REGISTRO

- Os/as deportistas deberán seguir o seguinte protocolo, unha vez que acceden ao control de seguridade onde deben identificarse con DNI ou licenza:
 - 1 Medición de Temperatura por parte de persoal autorizado e entrega de formulario de responsabilidade individual cuberto
 - 2 Carpa de rexistro onde lles entregarán -
 - Paquete de carreira :dorsais de carreira, chip(terá que ser devolto ó remate) 1 Máscara hixiénica, 1 bolsa para meter as pertenzas persoais que se deberá numerar coa etiqueta de dorsal e deixar no espazo da transición.

(A mascarilla hixiénica deberá levarse colocada ata o momento da saída, onde o/a oficial indicará cando se pode desbotar no contedor habilitado)
 - 3 Accederase á zona de colocación de dorsais, respectando a distancia interpersoal en todo momento, colocarase todo o necesario para o control de material.
 - 4 Corredor de acceso ao control de material onde un/unha oficial fai a revisión visual

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e bolsa/ gardarroupa colocados.
*** (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos)*

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. (*2 deportistas por barra/respectar espazo*)
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir fóra da bolsa/gardarroupa
- Calquera marca ou material que non sexa de competición fóra da bolsa/gardarroupa será retirado polos oficiais.
- A roupa do gardarroupa, ou calquera material que non sexa para competir, deberá estar dentro da bolsa entregada pola organización e esta debera estar situada na zona correspondente a cada deportista

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os deportistas colocaranse no seu posto na transición, diante da súa bicicleta **mantendo sempre a distancia de seguridade e a máscara colocada**. Un/unha oficial irá indicándolles cando deben avanzar ao corredor previo á liña de pre-saída, onde respectarán as distancias e manterán a máscara.

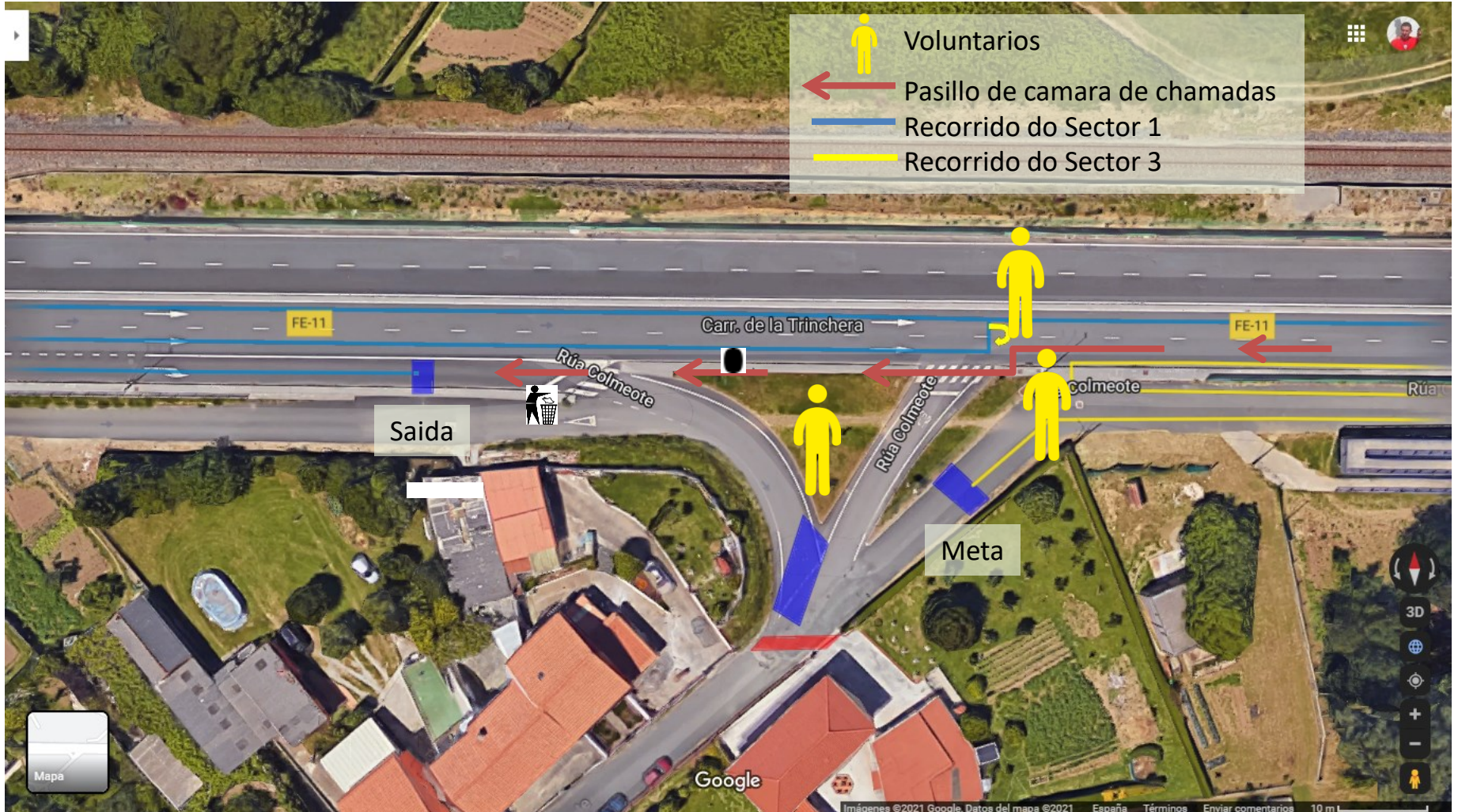
Unha vez na liña de pre-saída, o/a deportista poderá quitar a máscara e **desbotala no contedor** habilitado nese punto a tal efecto. Mantendo a distancia de 2 m. co resto de deportistas.

Saída escalada.- 2 deportistas saíndo cada 20", cunha separación lateral de 2 metros entre deportistas que deben manter en toda a competición. Entre cada grupo de 25 deportistas, haberá unha separación de 5 minutos para comezar coas seguinte saída (Ver listaxe de saída con horas)

ENTRADA A TRANSICIÓN



ZONA DE SAÍDA/META



PROCEDEMENTOS DA SAÍDA

Se un/unha deportista non está na cámara de chamada na hora que lle corresponde, quedará a xuízo do DT/XA ou oficial en quen deleguen permitirlle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última tanda, asignándolle o tempo de saída que lle correspondía.

NORMATIVA COVID

Está prohibido correr xuntos, é obrigatorio deixar unha separación de 4 metros en todo momento, no caso de que non se poida gardar exactamente a distancia correrase en ángulo de 45° mentres se adianta.

Incumprir , en calquera momento, a norma de manter a distancia de seguridade levará consigo unha penalización de advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

Os oficiais de control recibirán bicicletas desinfectadas, levarán o seu propio casco e manterán a distancia interpersoal de 1,5 m. en todo momento cos deportistas.

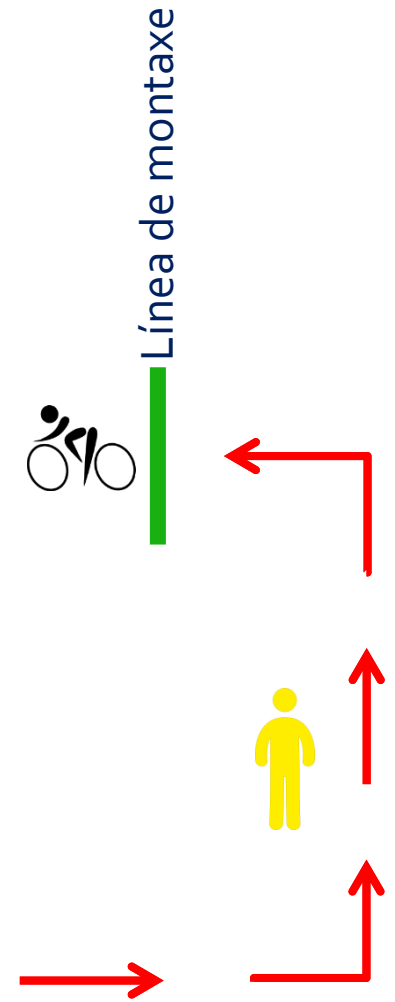
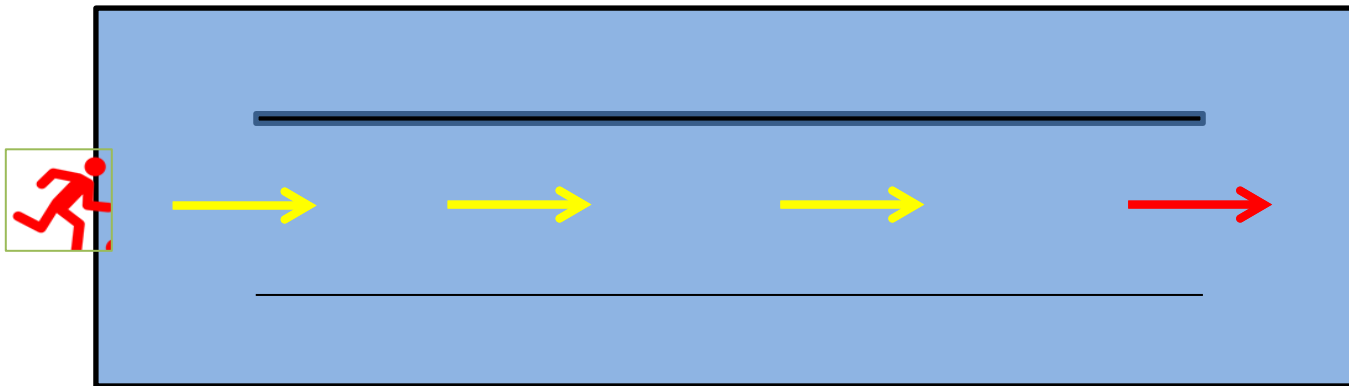
PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA

2.000 mts – 2 voltas + enlace a transición



TRANSICIÓN 1

-Debe manterse a distancia de seguridade interpersonal en todo momento e atender ás ordes dos/as oficiais



NORMATIVA COVID CICLISMO

O sector de ciclismo será en formato “prohibido drafting/ir a roda”. A distancia de separación entre bicicletas, será a establecida de acordo ao regulamento oficial de competición de 10m lineais por 3 metros laterais para realizar adiantamentos.

-A penalización por incumprir , en calquera momento, a norma da distancia de separación neste sector levará consigo unha penalización de advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo)

(Calquera excepción estará autorizada previamente polo/a Xuíz árbitro da proba tal e como indica o regulamento) Os oficiais de control e os motoristas levarán máscara ao igual que todo o persoal de staff e voluntarios.

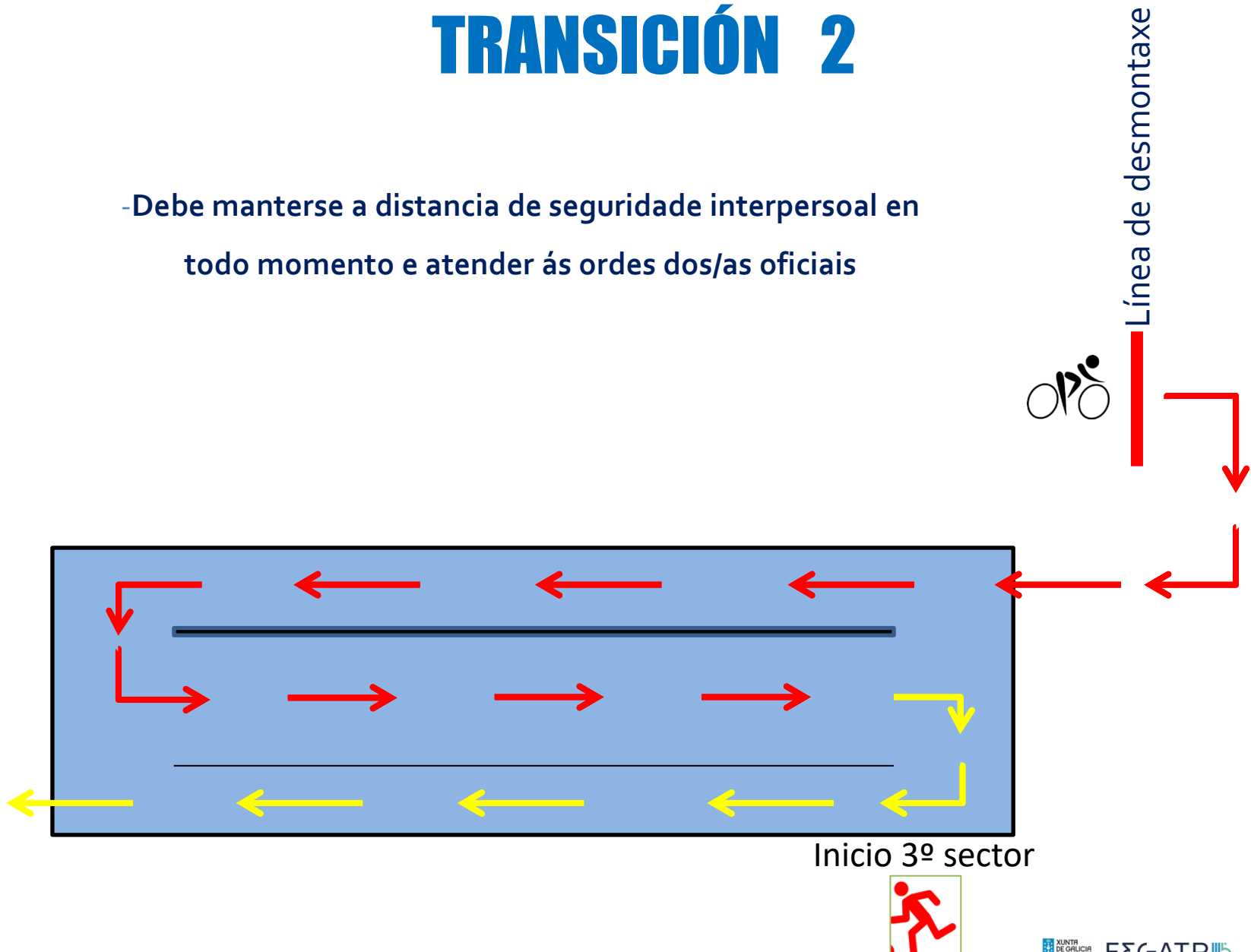
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

7500 mts - 3 voltas de 2500 mts



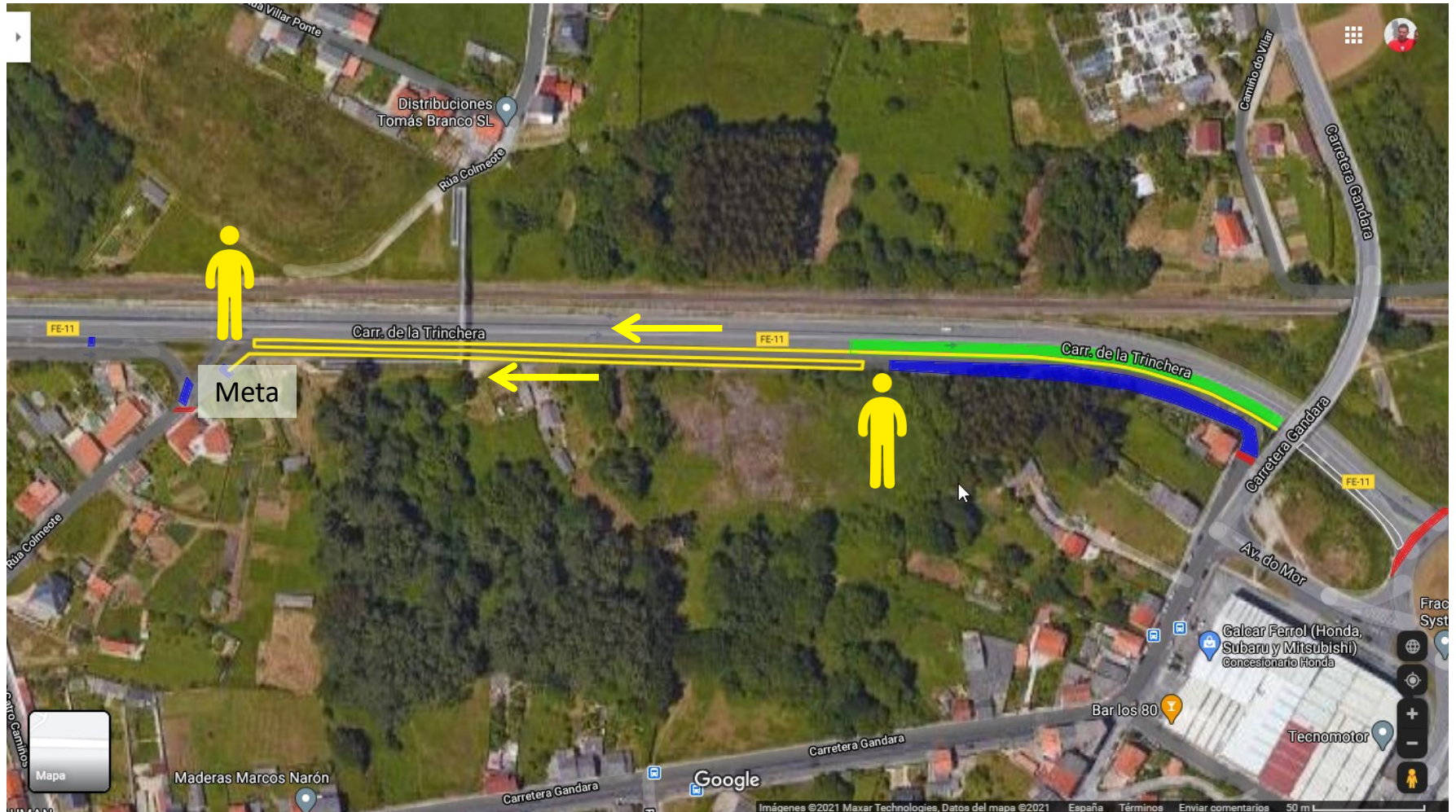
TRANSICIÓN 2

- Debe mantenerse a distancia de seguridade interpersonal en todo momento e atender ás ordes dos/as oficiais



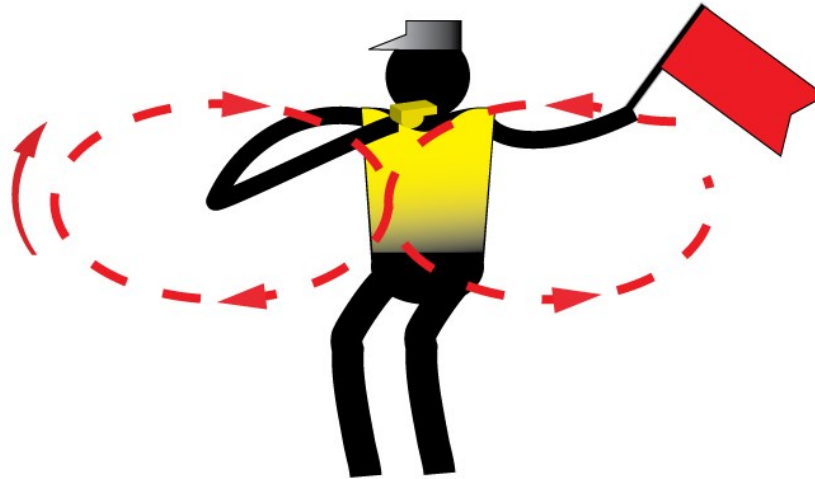
PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

1 volta de 1000 mts



PRECAUCIÓN

- o En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E POSTMETA

Unha vez pasada a liña de Meta deberase continuar co seguinte procedemento:

POS META

MASCARILLA

AVITUALLAMENTO

TRANSICIÓN

RECOLLIDA MATERIAL E SAIDA



CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría.

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría do Campionato Galego.

Medallas/trofeo para os tres primeiros Clubs clasificados de cada categoría.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao X uíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

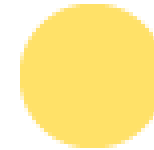
PREVISIÓN METEOROLÓXICA

SÁBADO

Temp.

12 °-16°

Tempo



!! BOA SORTE !!

