



RESULTADOS OFICIAIS - FEMININO

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 34	Remataron: 30	Retirados: 1	Non presentados: 3
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
1	154	MARIA DE LA BARCA TOBA SUAREZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	ABF (1)	00:19:20,25(5)	00:37:57,57(1)	00:09:49,38(4)	01:07:07,2
2	152	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF (2)	00:19:09,64(3)	00:38:47,04(2)	00:09:44,88(3)	01:07:41,6
3	153	TINA MARIE FERNANDEZ BARREIROS	ARTROGAL-TRI 498	ABF (3)	00:17:39,26(1)	00:40:35,71(5)	00:09:28,05(1)	01:07:43,0
4	150	SABELA PENSADO PARADA	JEALSA TRIATLON BOIRO	ABF (4)	00:18:39,31(2)	00:39:36,09(3)	00:09:44,86(2)	01:08:00,3
5	143	UXIA GARCIA DIAZ	TRITLON ARTEIXO	ABF (5)	00:19:10,29(4)	00:40:52,91(10)	00:10:10,15(5)	01:10:13,4
6	136	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	JNF (1)	00:20:30,67(8)	00:39:52,15(4)	00:10:15,71(6)	01:10:38,5
7	133	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F (1)	00:20:28,11(6)	00:40:37,51(6)	00:10:36,41(8)	01:11:42,0
8	135	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	SUB23F (1)	00:21:17,00(10)	00:40:38,80(8)	00:10:53,30(9)	01:12:49,1
9	139	NOEMI PENA CARBON	ARTROGAL-TRI 498	ABF (6)	00:21:18,85(12)	00:41:35,67(13)	00:11:02,80(11)	01:13:57,3
10	151	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	ARTROGAL-TRI 498	ABF (7)	00:21:14,77(9)	00:41:55,02(16)	00:11:03,42(12)	01:14:13,2
11	123	MARIA ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F (1)	00:20:29,49(7)	00:43:30,07(21)	00:10:34,76(7)	01:14:34,3
12	141	LAURA MARTINEZ GARCIA	KURAI	ABF (8)	00:21:41,82(15)	00:41:48,75(14)	00:11:05,28(14)	01:14:35,9
13	128	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F (2)	00:21:40,35(14)	00:41:32,51(12)	00:11:27,84(17)	01:14:40,7
14	126	ANA MARIA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F (3)	00:22:44,03(21)	00:40:37,59(7)	00:11:57,63(22)	01:15:19,3
15	140	CARLOTA PAZOS SUENA	TRITLON COSTA DA MORTE	ABF (9)	00:22:13,06(19)	00:40:40,95(9)	00:12:29,50(27)	01:15:23,5
16	148	MARIA TANIA ALCALDE BALADO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABF (10)	00:21:56,09(17)	00:42:39,53(17)	00:10:56,38(10)	01:15:32,0
17	142	LAURA GARCIA GONZALEZ	TRITLON FERROL	ABF (11)	00:21:18,78(11)	00:43:06,02(20)	00:11:07,43(15)	01:15:32,2
18	149	BALBINA TARRIO MANGAS	TRITLON ARTEIXO	ABF (12)	00:22:11,09(18)	00:40:53,72(11)	00:12:43,12(28)	01:15:47,9
19	144	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF (13)	00:22:13,43(20)	00:42:56,56(18)	00:11:08,23(16)	01:16:18,2
20	131	ENRIQUETA IGLESIAS VAZQUEZ	TRITLON ARTEIXO	V1F (4)	00:23:09,08(24)	00:43:03,82(19)	00:11:04,41(13)	01:17:17,3



RESULTADOS OFICIAIS - FEMININO

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
21	137	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF (14)	00:23:21,34(28)	00:41:55,02(15)	00:12:16,34(24)	01:17:32,7
22	130	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	V1F (5)	00:23:14,35(26)	00:44:03,74(22)	00:11:48,00(20)	01:19:06,1
23	125	MARIA ROCIO FERNANDEZ FERNANDEZ	KURAI	V2F (2)	00:21:55,53(16)	00:46:01,37(26)	00:11:49,36(21)	01:19:46,3
24	147	LAURA CAAMAÑO MARTÍNEZ	KURAI	ABF (15)	00:21:28,53(13)	00:47:25,86(28)	00:11:30,04(18)	01:20:24,4
25	129	DOLORES REY DA SILVA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F (6)	00:23:15,34(27)	00:45:08,26(23)	00:12:10,62(23)	01:20:34,2
26	146	CRISTINA CASTRO TORRADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF (16)	00:22:53,70(22)	00:47:04,08(27)	00:11:31,43(19)	01:21:29,2
27	145	SARAI ESTEVAO MONTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF (17)	00:23:13,20(25)	00:45:52,01(25)	00:12:53,88(29)	01:21:59,1
28	127	ALEJANDRA VARELA FONTELA	ARTROGAL-TRI 498	V1F (7)	00:24:25,55(30)	00:45:19,91(24)	00:12:25,94(26)	01:22:11,4
29	121	MARIA ISABEL MOUGAN DOMINGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V2F (3)	00:23:37,09(29)	00:52:08,47(30)	00:12:17,77(25)	01:28:03,3
30	132	VICTORIA FERNÁNDEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F (8)	00:25:20,52(31)	00:51:12,86(29)	00:14:10,47(30)	01:30:43,9
DNF	134	IRENE MERA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23F	00:23:00,99			
DNS	122	LAURA LOPEZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	V2F				
DNS	124	DELMIRA FERNANDEZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	V2F				
DNS	138	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF				



RESULTADOS OFICIAIS - MASCULINO

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 120	Remataron: 108	Retirados: 1	Non presentados: 5
Descualificados: 6			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
1	120	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM (1)	00:15:09,86(1)	00:33:18,89(3)	00:07:38,90(1)	00:56:07,66
2	96	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM (2)	00:16:28,22(17)	00:32:21,46(1)	00:08:47,52(21)	00:57:37,21
3	118	MANUEL DOMINGO DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM (3)	00:15:39,56(4)	00:33:52,74(10)	00:08:06,62(4)	00:57:38,92
4	114	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM (4)	00:15:45,65(6)	00:33:54,36(12)	00:08:04,14(3)	00:57:44,16
5	111	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M (1)	00:16:11,83(11)	00:33:35,20(5)	00:08:24,42(11)	00:58:11,46
6	115	ANTON GOMEZ GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM (5)	00:15:37,47(3)	00:34:32,22(23)	00:08:08,46(6)	00:58:18,16
7	117	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (2)	00:15:56,76(7)	00:34:12,64(16)	00:08:21,34(8)	00:58:30,75
8	119	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLON BOIRO	SUB23M (1)	00:15:10,26(2)	00:35:41,62(42)	00:07:38,93(2)	00:58:30,82
9	52	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	ABM (6)	00:16:20,70(13)	00:34:05,00(15)	00:08:06,92(5)	00:58:32,63
10	112	CESAR MONTES SANCHEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M (3)	00:16:37,93(20)	00:33:14,05(2)	00:08:41,86(15)	00:58:33,84
11	116	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (7)	00:16:21,84(14)	00:33:42,50(6)	00:09:00,94(38)	00:59:05,29
12	50	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	ABM (8)	00:16:46,91(22)	00:33:51,08(9)	00:08:46,72(19)	00:59:24,71
13	95	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	JEALSA TRIATLON BOIRO	ABM (9)	00:16:26,06(15)	00:34:30,50(21)	00:08:35,50(14)	00:59:32,07
14	88	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLON ARTEIXO	ABM (10)	00:16:48,00(23)	00:33:34,75(4)	00:09:11,09(49)	00:59:33,86
15	113	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (4)	00:16:27,49(16)	00:34:31,72(22)	00:08:44,81(18)	00:59:44,02



RESULTADOS OFICIAIS - MASCULINO

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
16	70	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM (11)	00:17:12,10(36)	00:33:54,30(11)	00:08:42,61(16)	00:59:49,03
17	81	VICTOR JOSE GONZALEZ HORTA	ATLETISMO BAIONA	ABM (12)	00:16:01,03(9)	00:35:44,56(43)	00:08:08,55(7)	00:59:54,15
18	47	JUAN JOSE BALSA ESTEVEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (5)	00:17:04,16(33)	00:34:18,72(18)	00:08:57,14(32)	01:00:20,03
19	28	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M (6)	00:17:01,38(28)	00:34:25,12(20)	00:08:54,00(27)	01:00:20,51
20	42	XURXO CARBALLO MONTEAGUDO	CLUB CICLISTA MUROS	V1M (7)	00:17:01,91(29)	00:34:33,94(24)	00:09:03,52(43)	01:00:39,38
21	87	PORFIRIO FERNANDEZ VIDAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (13)	00:17:46,15(52)	00:33:57,51(13)	00:09:05,88(44)	01:00:49,55
22	99	DAVID CALZAS INSUA	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM (14)	00:17:03,11(32)	00:35:04,04(30)	00:08:52,92(26)	01:01:00,08
23	13	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M (8)	00:16:40,69(21)	00:35:41,18(41)	00:08:48,41(22)	01:01:10,29
24	60	BORJA RODRIGUEZ OTERO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM (15)	00:18:12,03(70)	00:33:43,12(7)	00:09:29,91(66)	01:01:25,07
25	86	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM (16)	00:15:45,63(5)	00:35:55,38(45)	00:09:45,86(81)	01:01:26,88
26	98	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM (17)	00:17:55,54(60)	00:34:19,52(19)	00:09:14,81(54)	01:01:29,89
27	19	JAVIER NERCELLAS MENDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	V1M (9)	00:17:48,96(55)	00:34:55,36(25)	00:08:51,99(24)	01:01:36,32
28	7	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M (10)	00:17:43,68(50)	00:34:57,15(26)	00:09:03,02(42)	01:01:43,87
29	41	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M (11)	00:17:16,80(38)	00:35:28,56(38)	00:08:59,21(35)	01:01:44,58
30	55	RUBEN SANCHEZ VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM (18)	00:17:40,98(49)	00:35:05,77(31)	00:08:58,84(34)	01:01:45,59
31	51	JOSE LUIS TEMBRA PENEIREIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM (19)	00:16:57,34(25)	00:36:03,70(49)	00:08:46,74(20)	01:01:47,78
32	39	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	V1M (12)	00:17:09,79(35)	00:35:39,28(40)	00:08:59,64(36)	01:01:48,72
33	1	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	V2M (1)	00:17:01,94(30)	00:36:00,91(46)	00:08:52,22(25)	01:01:55,08
34	53	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM (20)	00:17:40,60(47)	00:35:08,68(33)	00:09:09,59(48)	01:01:58,88
35	34	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M (13)	00:17:54,13(57)	00:35:07,76(32)	00:09:15,73(56)	01:02:17,63
36	25	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (14)	00:16:59,60(26)	00:36:49,72(63)	00:08:34,79(13)	01:02:24,11
37	31	JOSE ALFONSO GONZALEZ ABUIN	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M (15)	00:17:21,95(40)	00:36:01,89(47)	00:09:02,06(40)	01:02:25,92
38	29	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	V1M (16)	00:17:07,75(34)	00:36:31,17(56)	00:08:55,63(30)	01:02:34,56
39	101	ALBERTO BALAYO GARCIA	CLUB CICLISTA MUROS	ABM (21)	00:17:54,68(59)	00:35:21,26(36)	00:09:21,04(60)	01:02:36,99
40	102	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM (22)	00:18:09,17(68)	00:35:02,84(29)	00:09:31,14(68)	01:02:43,17
41	27	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M (17)	00:17:52,09(56)	00:35:47,99(44)	00:09:06,17(45)	01:02:46,27
42	92	DANIEL DA SILVA ANTONIO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM (23)	00:17:57,91(62)	00:35:01,87(28)	00:09:47,05(82)	01:02:46,84
43	43	MANUEL CANOURA ABEIJON	TRIATLON O TREITO	V1M (18)	00:17:35,97(46)	00:36:09,71(50)	00:09:02,83(41)	01:02:48,52
44	38	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	V1M (19)	00:17:01,09(27)	00:36:52,28(64)	00:08:56,64(31)	01:02:50,02
45	73	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	ABM (24)	00:16:49,81(24)	00:37:14,12(72)	00:09:00,79(37)	01:03:04,73
46	10	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M (20)	00:17:57,61(61)	00:36:14,10(52)	00:08:55,23(29)	01:03:06,95
47	30	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M (21)	00:17:44,68(51)	00:36:03,36(48)	00:09:20,49(59)	01:03:08,54



RESULTADOS OFICIAIS - MASCULINO

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
48	68	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	ABM (25)	00:17:26,66(42)	00:36:52,77(65)	00:08:50,44(23)	01:03:09,88
49	61	DAVID RODRIGUEZ HIERRO	KURAI	ABM (26)	00:17:40,86(48)	00:36:36,43(57)	00:09:13,88(52)	01:03:31,18
50	33	JOSE GARCIA HERVA	CLUB CICLISTA EO PILLABIKES TRIATLON	V1M (22)	00:17:59,13(64)	00:36:09,77(51)	00:09:32,09(69)	01:03:40,99
51	37	IAGO DEL POZO SANCHEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	V1M (23)	00:17:02,06(31)	00:37:32,89(76)	00:09:09,34(46)	01:03:44,29
52	49	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (27)	00:17:28,91(44)	00:36:48,32(62)	00:09:30,04(67)	01:03:47,28
53	59	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILLO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (28)	00:17:48,27(54)	00:36:45,54(61)	00:09:14,17(53)	01:03:47,99
54	12	CARLOS JESUS RODRIGUEZ REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (24)	00:18:33,47(82)	00:35:36,66(39)	00:09:55,98(85)	01:04:06,12
55	48	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	JNM (1)	00:17:31,75(45)	00:37:46,71(77)	00:08:58,58(33)	01:04:17,05
56	78	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	ABM (29)	00:17:58,79(63)	00:36:56,18(66)	00:09:23,13(61)	01:04:18,11
57	24	MARCOS LADO PEREZ	ARTROGAL-TRI 498	V1M (25)	00:17:27,67(43)	00:37:27,72(75)	00:09:24,55(62)	01:04:19,94
58	40	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CONDE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M (26)	00:18:11,55(69)	00:36:43,56(58)	00:09:27,24(64)	01:04:22,36
59	32	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M (27)	00:18:58,66(90)	00:35:22,99(37)	00:10:02,09(88)	01:04:23,75
60	71	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM (30)	00:18:03,08(66)	00:37:21,45(74)	00:09:17,59(58)	01:04:42,13
61	74	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLON ARTEIXO	ABM (31)	00:18:25,20(76)	00:36:19,04(54)	00:10:06,88(91)	01:04:51,12
62	4	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	Independiente	V1M (28)	00:18:12,61(71)	00:36:58,51(67)	00:09:40,49(75)	01:04:51,62
63	66	MARTIN REGO POSE	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM (32)	00:18:26,31(78)	00:36:45,19(60)	00:09:43,63(77)	01:04:55,13
64	69	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (33)	00:18:56,07(88)	00:36:15,86(53)	00:09:45,03(79)	01:04:56,97
65	107	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M (2)	00:17:46,38(53)	00:38:27,53(86)	00:09:01,40(39)	01:05:15,32
66	22	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M (29)	00:18:25,38(77)	00:37:57,58(78)	00:09:15,97(57)	01:05:38,95
67	26	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M (30)	00:18:56,10(89)	00:37:01,48(68)	00:09:43,55(76)	01:05:41,14
68	85	HUGO GARCIA MARTINEZ	CLUB CICLISTA MUROS	ABM (34)	00:18:45,24(84)	00:36:43,74(59)	00:10:13,32(96)	01:05:42,30
69	62	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	CLUB NATACION LICEO	ABM (35)	00:18:08,26(67)	00:38:02,20(79)	00:09:32,86(71)	01:05:43,33
70	94	BORJA COSTA ROJO	TRIATLON ARTEIXO	ABM (36)	00:18:28,31(81)	00:38:29,23(87)	00:08:54,18(28)	01:05:51,73
71	56	SERGIO SANCHEZ FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM (37)	00:18:17,35(73)	00:38:06,50(80)	00:09:38,58(73)	01:06:02,44
72	58	OSCAR ROMERO CHOUZA	CLUB CICLISTA MUROS	ABM (38)	00:18:22,02(74)	00:38:09,52(82)	00:09:44,01(78)	01:06:15,55
73	90	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	ABM (39)	00:19:36,14(103)	00:36:25,13(55)	00:10:28,30(104)	01:06:29,57
74	54	PABLO JOSE SANGIAO ROCA	NOSPORTLIMIT	ABM (40)	00:19:10,16(94)	00:37:15,86(73)	00:10:04,13(89)	01:06:30,16
75	17	JOSE RAMON PIÑEIRO LAMAS	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M (31)	00:18:27,14(79)	00:38:17,92(83)	00:09:50,54(83)	01:06:35,61
76	45	FRANCISCO JAVIER BARREIRO CORDEIRO	NOSPORTLIMIT	V1M (32)	00:18:27,35(80)	00:38:36,51(89)	00:09:36,78(72)	01:06:40,66
77	9	IVAN SOMOZA ARGIBAY	NOSPORTLIMIT	V1M (33)	00:17:13,19(37)	00:40:11,57(103)	00:09:24,67(63)	01:06:49,43
78	44	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZALVES	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M (34)	00:18:16,73(72)	00:39:02,52(94)	00:09:32,13(70)	01:06:51,39
79	77	VICTOR LEMA NANTON	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM (41)	00:19:31,71(102)	00:37:13,86(71)	00:10:11,78(94)	01:06:57,36



RESULTADOS OFICIAIS - MASCULINO

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
80	2	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M (2)	00:18:22,15(75)	00:39:00,39(93)	00:09:38,96(74)	01:07:01,50
81	100	MANUEL MARIA BARREIROS FORMOSO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM (42)	00:18:49,80(85)	00:38:07,59(81)	00:10:27,99(103)	01:07:25,39
82	5	FERNANDO ANTONIO VILLA VIEIRO	ARTROGAL-TRI 498	V1M (35)	00:18:40,40(83)	00:39:34,00(97)	00:09:27,91(65)	01:07:42,33
83	21	DAVID MUÑIZ DIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M (36)	00:20:07,76(105)	00:37:09,69(70)	00:10:27,04(102)	01:07:44,49
84	63	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	KURAI	ABM (43)	00:19:07,91(93)	00:38:31,64(88)	00:10:07,48(92)	01:07:47,04
85	93	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM (44)	00:18:58,81(91)	00:38:46,66(91)	00:10:16,53(99)	01:08:02,00
86	105	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M (3)	00:18:54,33(86)	00:39:55,50(101)	00:09:14,90(55)	01:08:04,74
87	97	ANXO CARREIRA CASAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM (45)	00:17:54,20(58)	00:39:54,94(100)	00:10:20,09(100)	01:08:09,24
88	16	MANUEL PONTE LORENZO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (37)	00:19:26,20(100)	00:38:50,03(92)	00:09:57,74(86)	01:08:13,98
89	89	LEANDRO EIRAS LUEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	ABM (46)	00:19:27,75(101)	00:38:26,69(85)	00:10:20,63(101)	01:08:15,08
90	36	JUAN FERNANDEZ BALADO	ARTROGAL-TRI 498	V1M (38)	00:20:52,23(110)	00:37:02,37(69)	00:10:33,06(105)	01:08:27,67
91	103	ADRIAN BAO LOPEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	SUB23M (4)	00:19:07,68(92)	00:39:49,41(99)	00:09:45,50(80)	01:08:42,61
92	57	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	ABM (47)	00:18:55,93(87)	00:39:58,93(102)	00:09:54,95(84)	01:08:49,82
93	35	DAVID FRANCISCO FIGUEIRA HERMO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M (39)	00:20:30,63(107)	00:38:24,37(84)	00:10:04,43(90)	01:08:59,44
94	91	ALVARO DOSIL SUAREZ	CLUB CICLISTA REVOLTAS	ABM (48)	00:19:59,30(104)	00:39:02,80(95)	00:10:07,50(93)	01:09:09,61
95	18	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M (40)	00:18:00,47(65)	00:42:14,87(109)	00:09:12,78(50)	01:09:28,13
96	109	MANUEL QUEIRO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M (5)	00:19:12,37(95)	00:40:22,37(105)	00:09:59,84(87)	01:09:34,59
97	11	EMILIO SABORIDO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M (41)	00:19:23,18(99)	00:40:35,45(106)	00:10:14,72(97)	01:10:13,35
98	46	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M (42)	00:20:32,97(108)	00:39:47,55(98)	00:10:13,05(95)	01:10:33,58
99	80	MARCOS GUTIERREZ VIDAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM (49)	00:21:01,15(111)	00:39:05,15(96)	00:11:29,19(110)	01:11:35,50
100	75	DANIEL LOPEZ GARCIA	KURAI	ABM (50)	00:21:47,37(113)	00:38:36,96(90)	00:11:37,01(111)	01:12:01,35
101	3	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V2M (3)	00:19:14,32(97)	00:42:34,02(110)	00:10:15,95(98)	01:12:04,31
102	67	ANDRES ANXO PEREZ SANCHEZ	KURAI	ABM (51)	00:21:15,31(112)	00:40:14,50(104)	00:10:38,11(106)	01:12:07,93
103	15	JOSE ANTONIO QUINTANS VAZQUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M (43)	00:19:13,12(96)	00:40:55,58(107)	00:13:30,75(113)	01:13:39,46
104	76	OLIVER URIEL LEMA PENIZA	NOSPORTLIMIT	ABM (52)	00:20:45,82(109)	00:41:57,35(108)	00:11:22,08(109)	01:14:05,26
105	108	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M (6)	00:19:22,80(98)	00:43:46,99(111)	00:11:05,38(108)	01:14:15,19
106	14	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT	V1M (44)	00:20:25,15(106)	00:44:22,96(112)	00:11:00,65(107)	01:15:48,77
107	20	MARCO NAVARRO MATEO	A.D. FOGAR	V1M (45)	00:23:23,69(114)	00:44:31,30(113)	00:14:06,27(114)	01:22:01,27
108	8	DAVID VARELA MALLON	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	V1M (46)	00:25:32,41(115)	00:48:09,39(114)	00:13:02,53(112)	01:26:44,34
DSQ	79	JOSE RAMON HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498	ABM				
DSQ	110	JOSE ADRIAN RODRIGUEZ CAMBON	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM				
DSQ	106	JUAN ESTEVAN PAREDES ORTIZ	TRIATLON FERROL	SUB23M				



RESULTADOS OFICIAIS - MASCULINO

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	CAT	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	T FINAL
DSQ	65	ANTONIO JORGE REY AGULLO	TRIATLON ARTEIXO	ABM				
DSQ	82	JUAN JOSE GONZALEZ ARIAS	TRIATLON ARTEIXO	ABM				
DSQ	72	JACOBO MARTINEZ PUGA	JEALSA TRIATLON BOIRO	ABM				
DNF	83	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIATLON ARTEIXO	ABM				
DNS	6	FERNANDO VIDAL MORENO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M				
DNS	23	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	V1M				
DNS	64	JAVIER RODRIGUEZ COLLAZO	ARTROGAL-TRI 498	ABM				
DNS	84	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM				
DNS	104	PABLO CABALLERO GARCIA	A.D. FOGAR	SUB23M				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA JNF

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 1	Remataron: 1	Retirados: 0	Non presentados: 0
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	136	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	20:30,7	39:52,1	10:15,7	1:10:39



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA JNM

Localidade	MUROS			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00	27.500 m.	5000 m.	20.000 m.	2.500 m.

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 1	Remataron: 1	Retirados: 0	Non presentados: 0
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL	CAT
1	48	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	17:31,8	37:46,7	08:58,6	1:04:17	JNM



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA SUB23F

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 2	Remataron: 1	Retirados: 0	Non presentados: 1
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL	CAT
1	135	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	21:17,0	40:38,8	10:53,3	1:12:49	SUB23F
DNF	134	IRENE MERA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	23:01,0				SUB23F



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA SUB23M

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 8	Remataron: 6	Retirados: 0	Non presentados: 1
Descualificados: 1			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	119	DENIS INCUTTI TELLADO	JEALSA TRIATLON BOIRO	15:10,3	35:41,6	07:38,9	0:58:31
2	107	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	17:46,4	38:27,5	09:01,4	1:05:15
3	105	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	18:54,3	39:55,5	09:14,9	1:08:05
4	103	ADRIAN BAO LOPEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	19:07,7	39:49,4	09:45,5	1:08:43
5	109	MANUEL QUEIRO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	19:12,4	40:22,4	09:59,8	1:09:35
6	108	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	19:22,8	43:47,0	11:05,4	1:14:15
DSQ	106	JUAN ESTEVAN PAREDES ORTIZ	TRIATLON FERROL				
DNS	104	PABLO CABALLERO GARCIA	A.D. FOGAR				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA ABF

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 18	Remataron: 17	Retirados: 0	Non presentados: 1
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	154	MARIA DE LA BARCA TOBA SUAREZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	19:20,2	37:57,6	09:49,4	1:07:07
2	152	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	19:09,6	38:47,0	09:44,9	1:07:42
3	153	TINA MARIE FERNANDEZ BARREIROS	ARTROGAL-TRI 498	17:39,3	40:35,7	09:28,1	1:07:43
4	150	SABELA PENSADO PARADA	JEALSA TRIATLON BOIRO	18:39,3	39:36,1	09:44,9	1:08:00
5	143	UXIA GARCIA DIAZ	TRIATLON ARTEIXO	19:10,3	40:52,9	10:10,1	1:10:13
6	139	NOEMI PENA CARBON	ARTROGAL-TRI 498	21:18,8	41:35,7	11:02,8	1:13:57
7	151	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	ARTROGAL-TRI 498	21:14,8	41:55,0	11:03,4	1:14:13
8	141	LAURA MARTINEZ GARCIA	KURAI	21:41,8	41:48,7	11:05,3	1:14:36
9	140	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIATLON COSTA DA MORTE	22:13,1	40:40,9	12:29,5	1:15:24
10	148	MARIA TANIA ALCALDE BALADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	21:56,1	42:39,5	10:56,4	1:15:32
11	142	LAURA GARCIA GONZALEZ	TRIATLON FERROL	21:18,8	43:06,0	11:07,4	1:15:32
12	149	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	22:11,1	40:53,7	12:43,1	1:15:48
13	144	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	22:13,4	42:56,6	11:08,2	1:16:18
14	137	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	23:21,3	41:55,0	12:16,3	1:17:33
15	147	LAURA CAAMAÑO MARTÍNEZ	KURAI	21:28,5	47:25,9	11:30,0	1:20:24



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA ABF

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
16	146	CRISTINA CASTRO TORRADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	22:53,7	47:04,1	11:31,4	1:21:29
17	145	SARAI ESTEVAO MONTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23:13,2	45:52,0	12:53,9	1:21:59
DNS	138	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA ABM

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 60	Remataron: 52	Retirados: 0	Non presentados: 2
Descualificados: 6			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	120	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	15:09,9	33:18,9	07:38,9	0:56:08
2	96	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON COSTA DA MORTE	16:28,2	32:21,5	08:47,5	0:57:37
3	118	MANUEL DOMINGO DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	15:39,6	33:52,7	08:06,6	0:57:39
4	114	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	15:45,7	33:54,4	08:04,1	0:57:44
5	115	ANTON GOMEZ GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	15:37,5	34:32,2	08:08,5	0:58:18
6	52	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	16:20,7	34:05,0	08:06,9	0:58:33
7	116	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	16:21,8	33:42,5	09:00,9	0:59:05
8	50	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	16:46,9	33:51,1	08:46,7	0:59:25
9	95	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	JEALSA TRIATLON BOIRO	16:26,1	34:30,5	08:35,5	0:59:32
10	88	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLON ARTEIXO	16:48,0	33:34,7	09:11,1	0:59:34
11	70	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	CLUB TRIATLON RIANXO	17:12,1	33:54,3	08:42,6	0:59:49
12	81	VICTOR JOSE GONZALEZ HORTA	ATLETISMO BAIONA	16:01,0	35:44,6	08:08,6	0:59:54
13	87	PORFIRIO FERNANDEZ VIDAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	17:46,2	33:57,5	09:05,9	1:00:50
14	99	DAVID CALZAS INSUA	TRIATLON COSTA DA MORTE	17:03,1	35:04,0	08:52,9	1:01:00
15	60	BORJA RODRIGUEZ OTERO	CLUB TRIATLON RIANXO	18:12,0	33:43,1	09:29,9	1:01:25



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA ABM

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
16	86	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15:45,6	35:55,4	09:45,9	1:01:27
17	98	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	17:55,5	34:19,5	09:14,8	1:01:30
18	55	RUBEN SANCHEZ VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	17:41,0	35:05,8	08:58,8	1:01:46
19	51	JOSE LUIS TEMBRA PENEIREIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	16:57,3	36:03,7	08:46,7	1:01:48
20	53	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	17:40,6	35:08,7	09:09,6	1:01:59
21	101	ALBERTO BALAYO GARCIA	CLUB CICLISTA MUROS	17:54,7	35:21,3	09:21,0	1:02:37
22	102	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDRO	CLUB NATACION RIVEIRA	18:09,2	35:02,8	09:31,1	1:02:43
23	92	DANIEL DA SILVA ANTONIO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17:57,9	35:01,9	09:47,1	1:02:47
24	73	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	16:49,8	37:14,1	09:00,8	1:03:05
25	68	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	17:26,7	36:52,8	08:50,4	1:03:10
26	61	DAVID RODRIGUEZ HIERRO	KURAI	17:40,9	36:36,4	09:13,9	1:03:31
27	49	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	17:28,9	36:48,3	09:30,0	1:03:47
28	59	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILLO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	17:48,3	36:45,5	09:14,2	1:03:48
29	78	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	17:58,8	36:56,2	09:23,1	1:04:18
30	71	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	18:03,1	37:21,5	09:17,6	1:04:42
31	74	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLON ARTEIXO	18:25,2	36:19,0	10:06,9	1:04:51
32	66	MARTIN REGO POSE	TRIATLON COSTA DA MORTE	18:26,3	36:45,2	09:43,6	1:04:55
33	69	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	18:56,1	36:15,9	09:45,0	1:04:57
34	85	HUGO GARCIA MARTINEZ	CLUB CICLISTA MUROS	18:45,2	36:43,7	10:13,3	1:05:42
35	62	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	CLUB NATACION LICEO	18:08,3	38:02,2	09:32,9	1:05:43
36	94	BORJA COSTA ROJO	TRIATLON ARTEIXO	18:28,3	38:29,2	08:54,2	1:05:52
37	56	SERGIO SANCHEZ FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	18:17,3	38:06,5	09:38,6	1:06:02
38	58	OSCAR ROMERO CHOUZA	CLUB CICLISTA MUROS	18:22,0	38:09,5	09:44,0	1:06:16
39	90	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	19:36,1	36:25,1	10:28,3	1:06:30
40	54	PABLO JOSE SANGIAO ROCA	NOSPORTLIMIT	19:10,2	37:15,9	10:04,1	1:06:30
41	77	VICTOR LEMA NANTON	TRIATLON COSTA DA MORTE	19:31,7	37:13,9	10:11,8	1:06:57
42	100	MANUEL MARIA BARREIROS FORMOSO	CLUB CICLISTA MUROS	18:49,8	38:07,6	10:28,0	1:07:25
43	63	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	KURAI	19:07,9	38:31,6	10:07,5	1:07:47
44	93	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	18:58,8	38:46,7	10:16,5	1:08:02
45	97	ANXO CARREIRA CASAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17:54,2	39:54,9	10:20,1	1:08:09
46	89	LEANDRO EIRAS LUEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	19:27,7	38:26,7	10:20,6	1:08:15
47	57	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	18:55,9	39:58,9	09:55,0	1:08:50



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA ABM

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
48	91	ALVARO DOSIL SUAREZ	CLUB CICLISTA REVOLTAS	19:59,3	39:02,8	10:07,5	1:09:10
49	80	MARCOS GUTIERREZ VIDAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21:01,2	39:05,2	11:29,2	1:11:36
50	75	DANIEL LOPEZ GARCIA	KURAI	21:47,4	38:37,0	11:37,0	1:12:01
51	67	ANDRES ANXO PEREZ SANCHEZ	KURAI	21:15,3	40:14,5	10:38,1	1:12:08
52	76	OLIVER URIEL LEMA PENIZA	NOSPORTLIMIT	20:45,8	41:57,3	11:22,1	1:14:05
DSQ	79	JOSE RAMON HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498				
DSQ	110	JOSE ADRIAN RODRIGUEZ CAMBON	TRIATLON COSTA DA MORTE				
DSQ	65	ANTONIO JORGE REY AGULLO	TRIATLON ARTEIXO				
DSQ	82	JUAN JOSE GONZALEZ ARIAS	TRIATLON ARTEIXO				
DSQ	72	JACOBO MARTINEZ PUGA	JEALSA TRIATLON BOIRO				
DSQ	83	ALVARO GOMEZ CARDESIN	TRIATLON ARTEIXO				
DNS	64	JAVIER RODRIGUEZ COLLAZO	ARTROGAL-TRI 498				
DNS	84	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HERCULES TERMARIA				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA V1F

Localidade	MUROS			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00	27.500 m.	5000 m.	20.000 m.	2.500 m.

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 8	Remataron: 8	Retirados: 0	Non presentados: 0
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	133	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	20:28,1	40:37,5	10:36,4	1:11:42
2	128	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	21:40,3	41:32,5	11:27,8	1:14:41
3	126	ANA MARIA VILAS PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	22:44,0	40:37,6	11:57,6	1:15:19
4	131	ENRIQUETA IGLESIAS VAZQUEZ	TRITLON ARTEIXO	23:09,1	43:03,8	11:04,4	1:17:17
5	130	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	23:14,4	44:03,7	11:48,0	1:19:06
6	129	DOLORES REY DA SILVA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	23:15,3	45:08,3	12:10,6	1:20:34
7	127	ALEJANDRA VARELA FONTELA	ARTROGAL-TRI 498	24:25,6	45:19,9	12:25,9	1:22:11
8	132	VICTORIA FERNÁNDEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	25:20,5	51:12,9	14:10,5	1:30:44



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA V1M

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 48	Remataron: 46	Retirados: 0	Non presentados: 2
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	111	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	16:11,8	33:35,2	08:24,4	00:58:11,46
2	117	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	15:56,8	34:12,6	08:21,3	00:58:30,75
3	112	CESAR MONTES SANCHEZ	TRIA TLON ARTEIXO	16:37,9	33:14,0	08:41,9	00:58:33,84
4	113	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	16:27,5	34:31,7	08:44,8	00:59:44,02
5	47	JUAN JOSE BALSA ESTEVEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17:04,2	34:18,7	08:57,1	01:00:20,03
6	28	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	17:01,4	34:25,1	08:54,0	01:00:20,51
7	42	XURXO CARBALLO MONTEAGUDO	CLUB CICLISTA MUROS	17:01,9	34:33,9	09:03,5	01:00:39,38
8	13	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	16:40,7	35:41,2	08:48,4	01:01:10,29
9	19	JAVIER NERCELLAS MENDEZ	TRIA TLON INFORHOUSE SANTIAGO	17:49,0	34:55,4	08:52,0	01:01:36,32
10	7	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	17:43,7	34:57,1	09:03,0	01:01:43,87
11	41	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	TRIA TLON ARTEIXO	17:16,8	35:28,6	08:59,2	01:01:44,58
12	39	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	17:09,8	35:39,3	08:59,6	01:01:48,72
13	34	CARLOS GARCIA BLANCO	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	17:54,1	35:07,8	09:15,7	01:02:17,63
14	25	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	16:59,6	36:49,7	08:34,8	01:02:24,11
15	31	JOSE ALFONSO GONZALEZ ABUIN	CLUB TRIATLON RIANXO	17:22,0	36:01,9	09:02,1	01:02:25,92
16	29	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIA TLON FERROL	17:07,7	36:31,2	08:55,6	01:02:34,56
17	27	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	17:52,1	35:48,0	09:06,2	01:02:46,27



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA V1M

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
18	43	MANUEL CANOURA ABEIJON	TRIATLON O TREITO	17:36,0	36:09,7	09:02,8	01:02:48,52
19	38	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	17:01,1	36:52,3	08:56,6	01:02:50,02
20	10	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	17:57,6	36:14,1	08:55,2	01:03:06,95
21	30	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLON COSTA DA MORTE	17:44,7	36:03,4	09:20,5	01:03:08,54
22	33	JOSE GARCIA HERVA	CLUB CICLISTA EO PILLABIKES TRIATLON	17:59,1	36:09,8	09:32,1	01:03:40,99
23	37	IAGO DEL POZO SANCHEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	17:02,1	37:32,9	09:09,3	01:03:44,29
24	12	CARLOS JESUS RODRIGUEZ REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	18:33,5	35:36,7	09:56,0	01:04:06,12
25	24	MARCOS LADO PEREZ	ARTROGAL-TRI 498	17:27,7	37:27,7	09:24,6	01:04:19,94
26	40	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CONDE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	18:11,5	36:43,6	09:27,2	01:04:22,36
27	32	ANTONIO GOMEZ DORRIO	CLUB NATACION RIVEIRA	18:58,7	35:23,0	10:02,1	01:04:23,75
28	4	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	Independiente	18:12,6	36:58,5	09:40,5	01:04:51,62
29	22	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	18:25,4	37:57,6	09:16,0	01:05:38,95
30	26	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	18:56,1	37:01,5	09:43,5	01:05:41,14
31	17	JOSE RAMON PIÑEIRO LAMAS	CLUB TRIATLON RIANXO	18:27,1	38:17,9	09:50,5	01:06:35,61
32	45	FRANCISCO JAVIER BARREIRO CORDEIRO	NOSPORTLIMIT	18:27,4	38:36,5	09:36,8	01:06:40,66
33	9	IVAN SOMOZA ARGIBAY	NOSPORTLIMIT	17:13,2	40:11,6	09:24,7	01:06:49,43
34	44	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZALVES	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	18:16,7	39:02,5	09:32,1	01:06:51,39
35	5	FERNANDO ANTONIO VILLA VIEIRO	ARTROGAL-TRI 498	18:40,4	39:34,0	09:27,9	01:07:42,33
36	21	DAVID MUÑIZ DIOS	ARTROGAL-TRI 498	20:07,8	37:09,7	10:27,0	01:07:44,49
37	16	MANUEL PONTE LORENZO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	19:26,2	38:50,0	09:57,7	01:08:13,98
38	36	JUAN FERNANDEZ BALADO	ARTROGAL-TRI 498	20:52,2	37:02,4	10:33,1	01:08:27,67
39	35	DAVID FRANCISCO FIGUEIRA HERMO	CLUB TRIATLON RIANXO	20:30,6	38:24,4	10:04,4	01:08:59,44
40	18	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18:00,5	42:14,9	09:12,8	01:09:28,13
41	11	EMILIO SABORIDO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	19:23,2	40:35,5	10:14,7	01:10:13,35
42	46	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	20:33,0	39:47,5	10:13,0	01:10:33,58
43	15	JOSE ANTONIO QUINTANS VAZQUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	19:13,1	40:55,6	13:30,7	01:13:39,46
44	14	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT	20:25,1	44:23,0	11:00,7	01:15:48,77
45	20	MARCO NAVARRO MATEO	A.D. FOGAR	23:23,7	44:31,3	14:06,3	01:22:01,27
46	8	DAVID VARELA MALLON	A.D. FEFEME TRIATLON DO MIÑO	25:32,4	48:09,4	13:02,5	01:26:44,34
DNS	6	FERNANDO VIDAL MORENO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING				
DNS	23	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA V2F

Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00	27.500 m.	5000 m.	20.000 m.	2.500 m.
-------------	---------------------	-------------	-------	-----------	---------	-----------	----------

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 5	Remataron: 3	Retirados: 0	Non presentados: 2
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	123	MARIA ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20:29,5	43:30,1	10:34,8	1:14:34
2	125	MARIA ROCIO FERNANDEZ FERNANDEZ	KURAI	21:55,5	46:01,4	11:49,4	1:19:46
3	121	MARIA ISABEL MOUGAN DOMINGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	23:37,1	52:08,5	12:17,8	1:28:03
DNS	122	LAURA LOPEZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA				
DNS	124	DELMIRA FERNANDEZ FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA				



RESULTADOS OFICIAIS – CATEGORÍA V2M

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
Inscritos: 3	Remataron: 3	Retirados: 0	Non presentados: 0
Descualificados: 0			

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPOS	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3	FINAL
1	1	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	17:01,9	36:00,9	08:52,2	1:01:55
2	2	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	18:22,1	39:00,4	09:39,0	1:07:02
3	3	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	19:14,3	42:34,0	10:15,9	1:12:04



RESULTADOS OFICIAIS – EQUIPOS FEMENINOS

Localidade	MUROS			Distancia	Carreira	Ciclismo	Carreira
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00	27.500 m.	5000 m.	20.000 m.	2.500 m.

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
-----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

PTO	EQUIPO	TIEMPO
1	ARTROGAL-TRI 498	03:29:21,9
2	TRIATLON ARTEIXO	03:43:18,6
3	CLUB TRIATLON CORUÑA	03:44:29,5
4	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	03:47:35,5
5	KURAI	03:54:46,6



RESULTADOS OFICIAIS – EQUIPOS MASCULINOS

Localidade	MUROS	Distancia	27.500 m.	Carreira	5000 m.	Ciclismo	20.000 m.	Carreira	2.500 m.
Data	10 de abril de 2021	Hora	17:00						

OFICIAIS

Delegado Técnico	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	Xurado de Competición	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA
Xuíz Árbitro	ANTONIO ALONSO RODRÍGUEZ		JOSÉ MANUEL SABORIDO Federación Galega de Triatlón
			ALBERTO ÁLVAREZ Artrogal TRI-498

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 14°C	Carreira: 5.000 m 2 voltas	Ciclismo: 20.000 m 4 voltas	Carreira: 2.500 m 1 volta
-----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

PTO	EQUIPO	TIEMPO
1	TRIATLON ARTEIXO	02:53:50,5
2	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:58:34,8
3	CLUB CICLISTA MUROS	02:58:38,8
4	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	03:01:05,1
5	TRIATLON COSTA DA MORTE	03:01:45,9
6	CLUB TRIATLON RIANXO	03:02:58,0
7	ARTROGAL-TRI 498	03:04:04,7
8	NOSPORTLIMIT	03:11:43,5
9	KURAI	03:13:06,9
10	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	03:14:23,7
11	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:19:15,7
12	ATLETAS ACEA DE AMA	03:22:26,1
13	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:22:30,5