

## ABSOLUTA FEMININA

Localidade Poio Data 18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso Rodríguez

Responsable Oficiais: Antonio Alonso Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)

Daniel Mourinho Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 37

Remataron : 37

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	2	AIDA VALIÑO GOMEZ	CLUB ATLETISMO TUI	ABF	2 0:19:27	1 0:42:19 30.34	1 0:10:13	1:11:58	
2	11	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	4 0:20:02	2 0:44:05 29.13	2 0:10:20	1:14:25	0:02:27
3	16	TINA MARIE FERNANDEZ BARR	ARTROGAL-TRI 498	ABF	1 0:18:36	9 0:47:16 27.17	4 0:10:24	1:16:15	0:04:17
4	21	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB TRIATLONCIEM	SUB23F	3 0:19:59	6 0:46:37 27.55	3 0:10:22	1:16:57	0:04:59
5	18	IRIA CAMPOS TRABAZO	TRIALTLON MOTOBIKE GALAICO	ABF	6 0:20:10	5 0:46:21 27.71	7 0:10:48	1:17:18	0:05:21
6	3	MARIA DE LA BARCA TOBA SUA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	8 0:20:59	4 0:45:08 28.45	8 0:11:16	1:17:22	0:05:25
7	13	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	5 0:20:09	8 0:47:06 27.27	6 0:10:48	1:18:02	0:06:04
8	26	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	7 0:20:27	7 0:46:59 27.33	5 0:10:43	1:18:09	0:06:11
9	30	MARINA GONZALEZ RODRIGUEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	V1F	10 0:21:59	3 0:45:02 28.51	9 0:11:21	1:18:21	0:06:23
10	5	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	13 0:22:24	10 0:48:14 26.62	18 0:12:05	1:22:43	0:10:45
11	8	NOEMI PENA CARBON	ARTROGAL-TRI 498	ABF	16 0:22:27	13 0:48:43 26.36	11 0:11:37	1:22:45	0:10:48
12	24	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	JNF	9 0:21:42	16 0:49:35 25.9	12 0:11:45	1:23:01	0:11:04
13	23	MIRIAM TRIGO CASTRO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	SUB23F	21 0:23:01	11 0:48:22 26.55	17 0:12:05	1:23:28	0:11:30
14	1	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	ABF	17 0:22:34	14 0:49:02 26.19	21 0:12:20	1:23:55	0:11:57
15	20	MARIA TANIA ALCALDE BALAD	TRIALTLON INFORHOUSE SANTI	ABF	14 0:22:25	17 0:49:53 25.74	16 0:11:55	1:24:12	0:12:15
16	25	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIALTLON INFORHOUSE SANTI	JNF	24 0:23:35	12 0:48:35 26.43	22 0:12:23	1:24:32	0:12:35
17	33	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F	20 0:23:00	15 0:49:22 26.02	20 0:12:19	1:24:39	0:12:41
18	15	REBECA FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	ABF	15 0:22:25	21 0:50:59 25.19	14 0:11:52	1:25:16	0:13:18
19	14	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	18 0:22:54	20 0:50:32 25.41	23 0:12:30	1:25:55	0:13:57
20	9	LAURA MARTINEZ GARCIA	KURAI	ABF	23 0:23:18	18 0:50:30 25.43	19 0:12:16	1:26:02	0:14:05
21	27	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIALTLON INFORHOUSE SANTI	JNF	11 0:22:03	27 0:52:47 24.33	13 0:11:52	1:26:41	0:14:43
22	35	MARIA ROCIO FERNANDEZ FER	KURAI	V2F	22 0:23:03	25 0:51:54 24.75	15 0:11:53	1:26:49	0:14:51
23	36	MARIA ANGELES IGLESIAS SAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	12 0:22:06	29 0:53:15 24.12	10 0:11:35	1:26:54	0:14:57
24	10	MIRIAN IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDI	ABF	19 0:22:59	22 0:51:19 25.02	28 0:13:06	1:27:23	0:15:26
25	37	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V2F	26 0:23:43	24 0:51:50 24.77	25 0:12:45	1:28:18	0:16:20
26	22	NOELIA SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23F	29 0:24:03	23 0:51:25 24.98	26 0:12:59	1:28:26	0:16:28
27	29	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	TRINORTH	V1F	25 0:23:35	26 0:52:11 24.61	24 0:12:42	1:28:28	0:16:30
28	12	VANESA HERMIDA MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	34 0:24:45	19 0:50:30 25.43	30 0:13:14	1:28:28	0:16:31
29	19	DENEB ALVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	30 0:24:07	28 0:53:09 24.16	29 0:13:08	1:30:23	0:18:25
30	6	EVA SEGUIN BAHIA	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	ABF	33 0:24:35	30 0:53:16 24.11	31 0:13:14	1:31:05	0:19:07
31	17	CRISTINA CASTRO TORRADO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	27 0:23:55	32 0:56:09 22.87	32 0:13:15	1:33:18	0:21:20
32	7	REBECA ROLO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	28 0:23:59	33 0:56:29 22.73	27 0:13:05	1:33:33	0:21:35
33	31	ROSANA SILVIA NOGUERAS ME	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	35 0:24:59	31 0:55:14 23.25	35 0:13:51	1:34:04	0:22:06
34	4	MARIA SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	ABF	32 0:24:30	34 0:56:37 22.68	33 0:13:36	1:34:42	0:22:44
35	32	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	31 0:24:21	36 0:58:20 22.01	34 0:13:51	1:36:31	0:24:33
36	28	NURIA SANTIAGO ESTEVEZ	TRIALTLON RIAS BAIXAS	XVF	36 0:26:30	35 0:57:47 22.23	36 0:14:29	1:38:45	0:26:47
37	34	MARIA ASUNCION SANTAS SEA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	37 0:26:32	37 1:03:54 20.1	37 0:14:49	1:45:13	0:33:16



## CATEGORIAS FEMININA

Localidade

Poio

Data

18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso Rodríguez

Responsable Oficiais: Antonio Alonso Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)

Daniel Mourinho Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 37

Remataron : 37

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

## XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	28	NURIA SANTIAGO ESTEVEZ	TRIALTLON RIAS BAIXAS	0:26:30	22.23	0:14:29	1:38:45	0:26:47

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	26	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	0:20:27	27.33	0:10:43	1:18:09	0:06:11
2	24	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	0:21:42	25.9	0:11:45	1:23:01	0:11:04
3	25	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIALTLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:23:35	26.43	0:12:23	1:24:32	0:12:35
4	27	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIALTLON INFORHOUSE SANTIAGO	0:22:03	24.33	0:11:52	1:26:41	0:14:43

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	21	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB TRIATLONCIEM	0:19:59	27.55	0:10:22	1:16:57	0:04:59
2	23	MIRIAM TRIGO CASTRO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	0:23:01	26.55	0:12:05	1:23:28	0:11:30
3	22	NOELIA SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	0:24:03	24.98	0:12:59	1:28:26	0:16:28

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	30	MARINA GONZALEZ RODRIGUEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	0:21:59	28.51	0:11:21	1:18:21	0:06:23
2	33	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	0:23:00	26.02	0:12:19	1:24:39	0:12:41
3	29	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	TRINORTH	0:23:35	24.61	0:12:42	1:28:28	0:16:30
4	31	ROSANA SILVIA NOGUERAS MED	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:24:59	23.25	0:13:51	1:34:04	0:22:06
5	32	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:24:21	22.01	0:13:51	1:36:31	0:24:33
6	34	MARIA ASUNCION SANTAS SEAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:26:32	20.1	0:14:49	1:45:13	0:33:16

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	35	MARIA ROCIO FERNANDEZ FERN	KURAI	0:23:03	24.75	0:11:53	1:26:49	0:14:51
2	36	MARIA ANGELES IGLESIAS SANT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:22:06	24.12	0:11:35	1:26:54	0:14:57
3	37	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	0:23:43	24.77	0:12:45	1:28:18	0:16:20

## CLUBS FEMININA

Localidade

Poio

Data

18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

**Delegado Técnico:** Julia Ferreira Calvo  
**Xuíz Arbitro:** Antonio Alonso Rodríguez  
**Responsable Oficiais:** Antonio Alonso Rodríguez

**Xurado da Competición:** Julia Ferreira Calvo (DT)  
 Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)  
 Daniel Mouriño Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 37

Remataron : 37

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

**1 A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO**

1	ANDREA	IGLESIAS CARBALLIDO	1:14:25
2	MARIA DE LA BARC	TOBA SUAREZ	1:17:22
3	MARINA	GONZALEZ RODRIGUEZ	1:18:21

**2 ARTROGAL-TRI 498**

1	TINA MARIE	FERNANDEZ BARREIROS	1:16:15
2	SILVIA	GARCIA LORENZO	1:18:02
3	NOEMI	PENA CARBON	1:22:45

**3 CLUB TRIATLON CORUÑA**

1	AMIRA	SIMON MARTINEZ	1:22:43
2	ANDREA	EXPIDO SOPELANA	1:23:01
3	CARMEN MARIA	FRAGA RIVAS	1:25:55

**4 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO**

1	MARIA TANIA	ALCALDE BALADO	1:24:12
2	ANTIA	GONZALEZ VILAS	1:24:32
3	ALBA	MUÑIZ LESTA	1:26:41

**5 CLUB ATLETISMO PORRIÑO**

1	DENEB	ALVAREZ SAAVEDRA	1:30:23
2	CRISTINA	CASTRO TORRADO	1:33:18
3	REBECA	ROLO RODRIGUEZ	1:33:33

## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Poio Data 18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso Rodríguez

Responsable Oficiais: Antonio Alonso Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)

Daniel Mouríño Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 150

Remataron : 136

Retirados : 4

Non Presentados : 5

Descalificados : 5

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	166	PABLO DAPENA GONZALEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	1 0:15:18	1 0:34:59 36.71	1 0:07:56	<b>0:58:12</b>	
2	174	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3 0:16:12	3 0:36:50 34.86	4 0:08:30	<b>1:01:32</b>	0:03:20
3	164	CRISTOBAL DIOS RIOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	6 0:16:38	2 0:36:27 35.23	5 0:08:32	<b>1:01:37</b>	0:03:26
4	126	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	4 0:16:18	4 0:37:43 34.05	3 0:08:29	<b>1:02:29</b>	0:04:18
5	187	PABLO CAMESCASSE ROUCO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	JNM	8 0:16:46	6 0:38:07 33.69	6 0:08:40	<b>1:03:32</b>	0:05:21
6	158	CRISTIAN FERNANDEZ NIETO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	2 0:15:42	16 0:39:33 32.47	2 0:08:22	<b>1:03:36</b>	0:05:24
7	185	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	18 0:17:20	8 0:38:13 33.6	12 0:08:58	<b>1:04:31</b>	0:06:19
8	144	BRAIS MISA GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	15 0:17:10	9 0:38:37 33.26	9 0:08:48	<b>1:04:33</b>	0:06:22
9	125	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	16 0:17:17	5 0:38:06 33.71	33 0:09:30	<b>1:04:53</b>	0:06:42
10	145	JACOBO MARTINEZ PUGA	JEALSA TRIATLON BOIRO	ABM	9 0:17:03	12 0:38:54 33.02	13 0:08:59	<b>1:04:55</b>	0:06:44
11	149	RICARDO LEON VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	11 0:17:07	14 0:39:27 32.56	10 0:08:57	<b>1:05:29</b>	0:07:18
12	148	MANUEL LORENZO LOPEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	5 0:16:26	40 0:40:26 31.76	8 0:08:41	<b>1:05:32</b>	0:07:21
13	97	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	36 0:18:06	7 0:38:08 33.68	30 0:09:24	<b>1:05:37</b>	0:07:26
14	124	SERGIO SANTOS LOIS	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	10 0:17:06	23 0:39:50 32.25	24 0:09:13	<b>1:06:08</b>	0:07:57
15	156	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	23 0:17:35	21 0:39:43 32.34	11 0:08:57	<b>1:06:14</b>	0:08:03
16	88	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	20 0:17:24	35 0:40:18 31.87	7 0:08:40	<b>1:06:22</b>	0:08:10
17	121	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	14 0:17:09	30 0:40:10 31.97	18 0:09:04	<b>1:06:22</b>	0:08:10
18	98	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	32 0:18:01	10 0:38:51 33.06	37 0:09:32	<b>1:06:23</b>	0:08:12
19	79	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	V1M	27 0:17:45	18 0:39:38 32.4	14 0:09:01	<b>1:06:24</b>	0:08:12
20	138	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	25 0:17:38	20 0:39:41 32.36	20 0:09:09	<b>1:06:28</b>	0:08:17
21	152	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	13 0:17:08	29 0:40:10 31.98	28 0:09:17	<b>1:06:34</b>	0:08:22
22	87	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	21 0:17:25	34 0:40:17 31.88	17 0:09:03	<b>1:06:44</b>	0:08:33
23	170	FRANCISCO CENDAN LLORENS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	24 0:17:36	19 0:39:39 32.39	39 0:09:35	<b>1:06:49</b>	0:08:37
24	92	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	V1M	28 0:17:46	24 0:39:59 32.12	23 0:09:13	<b>1:06:57</b>	0:08:46
25	147	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	ABM	33 0:18:01	26 0:40:03 32.07	22 0:09:11	<b>1:07:14</b>	0:09:03
26	96	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	V1M	41 0:18:13	11 0:38:51 33.05	74 0:10:19	<b>1:07:22</b>	0:09:11
27	171	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	JEALSA TRIATLON BOIRO	ABM	22 0:17:33	37 0:40:22 31.81	36 0:09:32	<b>1:07:27</b>	0:09:16
28	103	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	30 0:17:52	42 0:40:29 31.72	29 0:09:21	<b>1:07:41</b>	0:09:29
29	181	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	SUB23M	45 0:18:22	15 0:39:27 32.55	50 0:09:55	<b>1:07:43</b>	0:09:32
30	115	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	57 0:18:55	13 0:39:21 32.63	34 0:09:31	<b>1:07:46</b>	0:09:35
31	99	FERNANDO FRANCISCO FERNAND	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M	17 0:17:19	54 0:41:20 31.06	21 0:09:10	<b>1:07:48</b>	0:09:37
32	159	ADRIAN ESCUDERO RIVAS	CLUB TRIATLON POIO	ABM	44 0:18:21	22 0:39:46 32.29	43 0:09:42	<b>1:07:48</b>	0:09:37
33	70	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	38 0:18:08	38 0:40:24 31.79	38 0:09:33	<b>1:08:04</b>	0:09:53
34	189	ALEJANDRO VALIÑO RODRIGUEZ	JEALSA TRIATLON BOIRO	XVM	48 0:18:26	45 0:40:45 31.52	19 0:09:09	<b>1:08:19</b>	0:10:07
35	64	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	59 0:18:56	17 0:39:38 32.4	46 0:09:47	<b>1:08:20</b>	0:10:08
36	67	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	29 0:17:47	56 0:41:24 31.02	26 0:09:16	<b>1:08:26</b>	0:10:15
37	151	JOSE RAMON HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	51 0:18:38	28 0:40:08 32	45 0:09:46	<b>1:08:31</b>	0:10:20
38	107	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	V1M	34 0:18:03	46 0:41:00 31.33	41 0:09:39	<b>1:08:40</b>	0:10:29
39	90	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	26 0:17:45	65 0:41:56 30.63	16 0:09:02	<b>1:08:42</b>	0:10:30
40	175	RAUL BLANCO PORTO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	39 0:18:10	55 0:41:22 31.05	25 0:09:15	<b>1:08:46</b>	0:10:35
41	80	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO LA PURISI	V1M	31 0:17:56	51 0:41:19 31.09	40 0:09:36	<b>1:08:50</b>	0:10:38
42	194	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	37 0:18:08	39 0:40:24 31.79	76 0:10:19	<b>1:08:50</b>	0:10:39
43	122	ALAN SARDINERO GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	ABM	53 0:18:40	33 0:40:15 31.9	65 0:10:12	<b>1:09:06</b>	0:10:55

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
44	135	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	65 0:19:02	27 0:40:06	32.03	59 0:10:09	1:09:16	0:11:05
45	139	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	ABM	49 0:18:31	52 0:41:19	31.08	31 0:09:26	1:09:16	0:11:05
46	173	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	63 0:19:00	25 0:40:02	32.08	70 0:10:17	1:09:18	0:11:07
47	59	PORFIRIO FERNANDEZ VIDAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	70 0:19:10	41 0:40:26	31.76	44 0:09:45	1:09:21	0:11:10
48	191	HUGO SANLES DIESTE	JEALSA TRIATLON BOIRO	XVM	56 0:18:54	36 0:40:21	31.83	67 0:10:12	1:09:26	0:11:15
49	133	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	46 0:18:23	50 0:41:18	31.09	49 0:09:55	1:09:36	0:11:24
50	104	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	12 0:17:07	81 0:43:26	29.57	27 0:09:16	1:09:48	0:11:37
51	119	JOSE MANUEL TOME SUAREZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	43 0:18:16	31 0:40:11	31.96	113 0:11:26	1:09:52	0:11:41
52	193	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	54 0:18:45	49 0:41:17	31.1	60 0:10:10	1:10:12	0:12:00
53	180	DAVID ALONSO PREGAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	50 0:18:32	53 0:41:20	31.07	82 0:10:27	1:10:17	0:12:06
54	198	DANIEL DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	61 0:18:57	32 0:40:15	31.91	111 0:11:14	1:10:26	0:12:14
55	140	CARLOS OTERO VARELA	NOSPORTLIMIT	ABM	52 0:18:39	66 0:42:02	30.55	47 0:09:47	1:10:27	0:12:16
56	57	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	68 0:19:07	60 0:41:46	30.74	42 0:09:42	1:10:34	0:12:23
57	190	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	42 0:18:14	63 0:41:52	30.67	88 0:10:34	1:10:40	0:12:28
58	74	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	84 0:19:34	47 0:41:03	31.29	56 0:10:06	1:10:42	0:12:31
59	105	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	V1M	47 0:18:25	67 0:42:02	30.55	71 0:10:18	1:10:44	0:12:33
60	178	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB HERCERIA O COTON	ABM	58 0:18:55	61 0:41:49	30.71	54 0:10:02	1:10:45	0:12:34
61	84	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	80 0:19:26	57 0:41:38	30.84	55 0:10:02	1:11:05	0:12:54
62	186	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	60 0:18:57	44 0:40:43	31.54	115 0:11:28	1:11:07	0:12:56
63	72	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	INDEPENDIENTE	V1M	79 0:19:23	59 0:41:41	30.81	62 0:10:11	1:11:14	0:13:02
64	73	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	81 0:19:28	48 0:41:13	31.16	89 0:10:35	1:11:14	0:13:03
65	169	DARIO COMESAÑA CHAVERT	ATHLETICS FISIOTERAPIA SA	ABM	40 0:18:13	90 0:43:37	29.44	35 0:09:32	1:11:21	0:13:10
66	141	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	99 0:20:05	43 0:40:38	31.6	95 0:10:47	1:11:29	0:13:18
67	165	JACOBO DE PRADO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	89 0:19:43	58 0:41:39	30.84	69 0:10:16	1:11:37	0:13:26
68	117	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	82 0:19:30	70 0:42:07	30.5	64 0:10:11	1:11:47	0:13:36
69	168	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	88 0:19:42	62 0:41:49	30.71	75 0:10:19	1:11:49	0:13:38
70	150	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	ABM	62 0:18:59	75 0:42:40	30.1	66 0:10:12	1:11:50	0:13:39
71	95	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M	85 0:19:37	64 0:41:54	30.65	84 0:10:29	1:11:59	0:13:47
72	143	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	76 0:19:20	72 0:42:14	30.4	81 0:10:26	1:11:59	0:13:48
73	65	OSCAR VALLE LOPEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M	69 0:19:07	74 0:42:20	30.34	90 0:10:39	1:12:05	0:13:54
74	130	SERGIO SANCHEZ FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	72 0:19:16	77 0:42:56	29.91	52 0:10:00	1:12:11	0:13:59
75	102	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	93 0:19:50	73 0:42:17	30.37	87 0:10:34	1:12:41	0:14:29
76	162	PABLO DOMINGUEZ VILA	TRINORTH	ABM	66 0:19:03	82 0:43:26	29.57	68 0:10:15	1:12:42	0:14:31
77	129	ALFREDO SANCHEZ SEARA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	64 0:19:02	88 0:43:35	29.47	63 0:10:11	1:12:46	0:14:35
78	146	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	90 0:19:44	71 0:42:13	30.42	98 0:10:54	1:12:51	0:14:39
79	108	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	CLUB ATLETISMO TUI	V1M	94 0:19:53	69 0:42:04	30.52	104 0:11:02	1:12:59	0:14:48
80	66	ROGER SUAREZ DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	V1M	73 0:19:18	87 0:43:34	29.47	61 0:10:10	1:13:02	0:14:50
81	78	RUBEN PEREIRA CARDALDA	ATHLETICS FISIOTERAPIA SA	V1M	7 0:16:42	121 0:47:21	27.12	15 0:09:02	1:13:04	0:14:53
82	155	BREGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	55 0:18:48	96 0:44:24	28.93	48 0:09:55	1:13:05	0:14:54
83	81	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	95 0:19:53	78 0:42:56	29.91	83 0:10:29	1:13:17	0:15:06
84	111	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	92 0:19:48	84 0:43:29	29.53	79 0:10:22	1:13:38	0:15:27
85	136	DANIEL POLO PEREZ	A.D. FOGAR	ABM	98 0:20:04	76 0:42:47	30.01	99 0:10:54	1:13:45	0:15:34
86	142	ADRIAN NIETO LAREO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	116 0:20:49	68 0:42:03	30.54	100 0:10:58	1:13:49	0:15:38
87	163	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	67 0:19:04	99 0:44:42	28.73	57 0:10:07	1:13:52	0:15:41
88	93	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M	78 0:19:22	98 0:44:25	28.91	58 0:10:09	1:13:55	0:15:44
89	196	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	83 0:19:33	86 0:43:33	29.49	97 0:10:52	1:13:57	0:15:46
90	157	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	97 0:19:58	80 0:43:22	29.61	91 0:10:39	1:13:58	0:15:47
91	199	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	XVM	35 0:18:03	117 0:46:41	27.51	32 0:09:29	1:14:12	0:16:01
92	109	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	96 0:19:58	85 0:43:30	29.52	94 0:10:46	1:14:13	0:16:02
93	120	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	77 0:19:22	92 0:44:02	29.16	108 0:11:08	1:14:31	0:16:19
94	153	MANUEL GUERRA ABREU	CLUB TRIATLON POIO	ABM	71 0:19:14	102 0:44:55	28.59	80 0:10:26	1:14:34	0:16:23
95	182	AARON RODRIGUEZ PEDROSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	SUB23M	110 0:20:28	83 0:43:26	29.56	105 0:11:05	1:14:58	0:16:47
96	131	DIEGO ROSAL CHAVES	TEAM CORBELO	ABM	103 0:20:11	94 0:44:09	29.09	93 0:10:41	1:15:00	0:16:49
97	154	JORGE CARLOS GONZALEZ GARC	NOSPORTLIMIT	ABM	112 0:20:35	89 0:43:35	29.46	102 0:10:59	1:15:09	0:16:58
98	118	ANTONIO VAZQUEZ BALADO	TRI OURENSE	ABM	75 0:19:19	115 0:46:10	27.82	51 0:09:55	1:15:23	0:17:12
99	60	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M	86 0:19:40	106 0:45:35	28.17	77 0:10:20	1:15:34	0:17:23
100	86	CASIANO LEMOS FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	108 0:20:23	97 0:44:25	28.91	96 0:10:48	1:15:35	0:17:24
101	58	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	V2M	107 0:20:23	101 0:44:47	28.68	86 0:10:31	1:15:40	0:17:29
102	114	JAVIER VILLARREAL ALARCON	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	ABM	74 0:19:19	109 0:45:54	27.98	85 0:10:30	1:15:41	0:17:30
103	101	LEONARDO FERNANDES REI	ATHLETICS FISIOTERAPIA SA	V1M	119 0:21:03	93 0:44:04	29.14	101 0:10:58	1:16:05	0:17:54
104	75	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	109 0:20:25	104 0:45:31	28.22	72 0:10:18	1:16:12	0:18:01
105	161	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	123 0:21:16	79 0:43:14	29.7	121 0:11:43	1:16:12	0:18:01
106	167	FRANCISCO JOSE CUENCA GARC	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	100 0:20:08	100 0:44:47	28.68	118 0:11:37	1:16:30	0:18:19
107	188	PABLO VAZQUEZ VAZQUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM	113 0:20:40	112 0:46:02	27.9	53 0:10:00	1:16:41	0:18:29
108	113	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M	122 0:21:16	95 0:44:19	28.98	112 0:11:17	1:16:51	0:18:39

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.	
109	77	PEDRO PEREZ GAGO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	114 0:20:46	91 0:43:43	29.37	129 0:12:24	1:16:51	0:18:40	
110	91	CARLOS IGLESIAS CARRERA	ATHLETICS FISIOTERAPIA SA	V1M	87 0:19:41	116 0:46:31	27.6	92 0:10:40	1:16:52	0:18:41	
111	183	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	102 0:20:10	111 0:45:57	27.95	106 0:11:06	1:17:11	0:18:59	
112	195	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	101 0:20:09	120 0:47:05	27.27	78 0:10:21	1:17:34	0:19:23	
113	106	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	115 0:20:48	107 0:45:43	28.09	110 0:11:11	1:17:42	0:19:30	
114	132	HUGO RODRIGUEZ SANTISO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	91 0:19:47	122 0:47:38	26.96	73 0:10:18	1:17:42	0:19:31	
115	160	LEANDRO EIRAS LUEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	117 0:20:50	105 0:45:33	28.19	114 0:11:28	1:17:49	0:19:38	
116	51	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	V2M	124 0:21:23	103 0:45:01	28.53	122 0:11:48	1:18:11	0:20:00	
117	69	EMILIO SABORIDO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	118 0:21:01	114 0:46:06	27.86	107 0:11:06	1:18:12	0:20:01	
118	179	EDGAR BALBOA BESADA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	105 0:20:21	110 0:45:55	27.96	126 0:12:06	1:18:22	0:20:11	
119	184	IAGO IGLESIAS PRIETO	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	125 0:21:34	113 0:46:02	27.89	123 0:11:49	1:19:24	0:21:13	
120	89	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	V1M	127 0:21:53	108 0:45:45	28.07	125 0:11:58	1:19:35	0:21:23	
121	85	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	V1M	120 0:21:06	119 0:47:01	27.31	117 0:11:34	1:19:40	0:21:29	
122	71	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	104 0:20:14	126 0:49:11	26.11	109 0:11:10	1:20:33	0:22:22	
123	177	BASILIO CAMIÑA UCHA	TEAM CORBELO	ABM	121 0:21:12	125 0:49:07	26.14	103 0:11:02	1:21:21	0:23:10	
124	123	MARTIN SANTOS SUAREZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	111 0:20:28	127 0:49:31	25.94	124 0:11:51	1:21:49	0:23:38	
125	68	JUAN ANTONIO SANJORGE GRAN	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	V1M	128 0:22:02	124 0:48:19	26.58	128 0:12:19	1:22:39	0:24:28	
126	128	TOMAS SANCHEZ SEOANE	ASOCIACION DEPORTIVA ME	ABM	133 0:23:16	118 0:46:58	27.34	131 0:12:51	1:23:04	0:24:53	
127	197	ANDRES DE LA CRUZ CASALDERR	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM	129 0:22:03	129 0:50:02	25.67	120 0:11:43	1:23:47	0:25:36	
128	176	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	130 0:22:11	130 0:51:09	25.11	119 0:11:40	1:24:59	0:26:48	
129	94	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	131 0:22:55	128 0:49:34	25.91	130 0:12:48	1:25:16	0:27:05	
130	53	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	134 0:24:42	123 0:47:49	26.86	132 0:13:10	1:25:40	0:27:29	
131	200	PABLO ALLENDE MUÑOZ	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	126 0:21:36	132 0:53:54	23.82	116 0:11:33	1:27:02	0:28:51	
132	52	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	V2M	132 0:23:14	134 0:54:22	23.62	127 0:12:13	1:29:47	0:31:36	
133	83	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	137 0:25:28	131 0:52:09	24.62	133 0:13:58	1:31:34	0:33:23	
134	63	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	135 0:25:01	133 0:54:17	23.65	134 0:14:06	1:33:24	0:35:13	
135	110	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	136 0:25:19	135 0:54:30	23.56	135 0:15:04	1:34:52	0:36:40	
136	76	OSCAR PEREZ LOPEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	139 0:26:55	136 0:58:56	21.79	136 0:15:43	1:41:33	0:43:22	
DSQ	54	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V2M	ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A					1:08:28	0:10:17
DSQ	56	GONZALO GONZALEZ PIÑEIRO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V2M	ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A					1:10:54	0:12:43
DSQ	82	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO	V1M	ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A					1:13:58	0:15:46
DSQ	116	GABRIEL VIAN PEREZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	NON COMPLETAR AS VOLTAS DO CICLISMO					1:01:47	0:03:36
DSQ	134	DOMINGO MANUEL PRESAS FARA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	NON COMPLETAR AS VOLTAS DO CICLISMO					1:02:17	0:04:06
DNF	55	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V2M	106 0:20:22						
DNF	100	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	19 0:17:23						
DNF	137	CRISTIAN JAVIER PINEDA RIOS	ATLETAS ACEA DE AMA	ABM	138 0:25:50						
DNF	192	YAGO SANCHEZ GUTIERREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM							
DNS	61	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OUREN	V2M							
DNS	62	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2M							
DNS	112	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	INDEPENDIENTE	V1M							
DNS	127	RUBEN SANCHEZ VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM							
DNS	172	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM							

## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Poio Data 18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso Rodríguez

Responsable Oficiais: Antonio Alonso Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)

Daniel Mouríño Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 150

Remataron : 136

Retirados : 4

Non Presentados : 5

Descalificados : 5

## XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	189	ALEJANDRO VALIÑO RODRIGUEZ	JEALSA TRIATLON BOIRO	48	0:18:26	45	0:40:45	31.52	19	0:09:09	<b>1:08:19</b>	0:10:07
2	194	JARNO POUSSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	0:18:08	39	0:40:24	31.79	76	0:10:19	<b>1:08:50</b>	0:10:39
3	191	HUGO SANLES DIESTE	JEALSA TRIATLON BOIRO	56	0:18:54	36	0:40:21	31.83	67	0:10:12	<b>1:09:26</b>	0:11:15
4	193	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	54	0:18:45	49	0:41:17	31.1	60	0:10:10	<b>1:10:12</b>	0:12:00
5	198	DANIEL DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	61	0:18:57	32	0:40:15	31.91	111	0:11:14	<b>1:10:26</b>	0:12:14
6	190	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42	0:18:14	63	0:41:52	30.67	88	0:10:34	<b>1:10:40</b>	0:12:28
7	196	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	83	0:19:33	86	0:43:33	29.49	97	0:10:52	<b>1:13:57</b>	0:15:46
8	199	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	35	0:18:03	117	0:46:41	27.51	32	0:09:29	<b>1:14:12</b>	0:16:01
9	188	PABLO VAZQUEZ VAZQUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	113	0:20:40	112	0:46:02	27.9	53	0:10:00	<b>1:16:41</b>	0:18:29
10	195	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	101	0:20:09	120	0:47:05	27.27	78	0:10:21	<b>1:17:34</b>	0:19:23
11	197	ANDRES DE LA CRUZ CASALDERRE	TRIATLON RIAS BAIXAS	129	0:22:03	129	0:50:02	25.67	120	0:11:43	<b>1:23:47</b>	0:25:36
12	200	PABLO ALLENDE MUÑOZ	CLUB HERCULES TERMARIA	126	0:21:36	132	0:53:54	23.82	116	0:11:33	<b>1:27:02</b>	0:28:51
DNF	192	YAGO SANCHEZ GUTIERREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	187	PABLO CAMESCASSE ROUCO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	8	0:16:46	6	0:38:07	33.69	6	0:08:40	<b>1:03:32</b>	0:05:21
2	185	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	18	0:17:20	8	0:38:13	33.6	12	0:08:58	<b>1:04:31</b>	0:06:19
3	186	JAVIER FERNANDEZ PEREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	60	0:18:57	44	0:40:43	31.54	115	0:11:28	<b>1:11:07</b>	0:12:56
4	184	IAGO IGLESIAS PRIETO	TRIATLON RIAS BAIXAS	125	0:21:34	113	0:46:02	27.89	123	0:11:49	<b>1:19:24</b>	0:21:13

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	181	ANTONIO SOUTO PRIETO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	45	0:18:22	15	0:39:27	32.55	50	0:09:55	<b>1:07:43</b>	0:09:32
2	182	AARON RODRIGUEZ PEDROSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	110	0:20:28	83	0:43:26	29.56	105	0:11:05	<b>1:14:58</b>	0:16:47
3	183	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	102	0:20:10	111	0:45:57	27.95	106	0:11:06	<b>1:17:11</b>	0:18:59

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	97	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	36	0:18:06	7	0:38:08	33.68	30	0:09:24	<b>1:05:37</b>	0:07:26
2	88	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	20	0:17:24	35	0:40:18	31.87	7	0:08:40	<b>1:06:22</b>	0:08:10
3	98	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	32	0:18:01	10	0:38:51	33.06	37	0:09:32	<b>1:06:23</b>	0:08:12
4	79	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	27	0:17:45	18	0:39:38	32.4	14	0:09:01	<b>1:06:24</b>	0:08:12
5	87	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	21	0:17:25	34	0:40:17	31.88	17	0:09:03	<b>1:06:44</b>	0:08:33
6	92	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	28	0:17:46	24	0:39:59	32.12	23	0:09:13	<b>1:06:57</b>	0:08:46
7	96	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	41	0:18:13	11	0:38:51	33.05	74	0:10:19	<b>1:07:22</b>	0:09:11
8	103	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	30	0:17:52	42	0:40:29	31.72	29	0:09:21	<b>1:07:41</b>	0:09:29
9	99	FERNANDO FRANCISCO FERNANDE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	17	0:17:19	54	0:41:20	31.06	21	0:09:10	<b>1:07:48</b>	0:09:37
10	70	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	38	0:18:08	38	0:40:24	31.79	38	0:09:33	<b>1:08:04</b>	0:09:53
11	64	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	59	0:18:56	17	0:39:38	32.4	46	0:09:47	<b>1:08:20</b>	0:10:08
12	67	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	29	0:17:47	56	0:41:24	31.02	26	0:09:16	<b>1:08:26</b>	0:10:15
13	107	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	34	0:18:03	46	0:41:00	31.33	41	0:09:39	<b>1:08:40</b>	0:10:29



14	90	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	26	0:17:45	65	0:41:56	30.63	16	0:09:02	<b>1:08:42</b>	0:10:30
15	80	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	31	0:17:56	51	0:41:19	31.09	40	0:09:36	<b>1:08:50</b>	0:10:38
16	104	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL	TRIATLON RIAS BAIXAS	12	0:17:07	81	0:43:26	29.57	27	0:09:16	<b>1:09:48</b>	0:11:37
17	74	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	84	0:19:34	47	0:41:03	31.29	56	0:10:06	<b>1:10:42</b>	0:12:31
18	105	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	47	0:18:25	67	0:42:02	30.55	71	0:10:18	<b>1:10:44</b>	0:12:33
19	84	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	80	0:19:26	57	0:41:38	30.84	55	0:10:02	<b>1:11:05</b>	0:12:54
20	72	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	INDEPENDIENTE	79	0:19:23	59	0:41:41	30.81	62	0:10:11	<b>1:11:14</b>	0:13:02
21	73	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	81	0:19:28	48	0:41:13	31.16	89	0:10:35	<b>1:11:14</b>	0:13:03
22	95	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLON COSTA DA MORTE	85	0:19:37	64	0:41:54	30.65	84	0:10:29	<b>1:11:59</b>	0:13:47
23	65	OSCAR VALLE LOPEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	69	0:19:07	74	0:42:20	30.34	90	0:10:39	<b>1:12:05</b>	0:13:54
24	102	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQU	TRIATLON RIAS BAIXAS	93	0:19:50	73	0:42:17	30.37	87	0:10:34	<b>1:12:41</b>	0:14:29
25	108	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	CLUB ATLETISMO TUI	94	0:19:53	69	0:42:04	30.52	104	0:11:02	<b>1:12:59</b>	0:14:48
26	66	ROGER SUAREZ DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	73	0:19:18	87	0:43:34	29.47	61	0:10:10	<b>1:13:02</b>	0:14:50
27	78	RUBEN PEREIRA CARDALDA	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	7	0:16:42	121	0:47:21	27.12	15	0:09:02	<b>1:13:04</b>	0:14:53
28	81	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	95	0:19:53	78	0:42:56	29.91	83	0:10:29	<b>1:13:17</b>	0:15:06
29	111	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	92	0:19:48	84	0:43:29	29.53	79	0:10:22	<b>1:13:38</b>	0:15:27
30	93	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	78	0:19:22	98	0:44:25	28.91	58	0:10:09	<b>1:13:55</b>	0:15:44
31	109	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	96	0:19:58	85	0:43:30	29.52	94	0:10:46	<b>1:14:13</b>	0:16:02
32	86	CASIANO LEMOS FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	108	0:20:23	97	0:44:25	28.91	96	0:10:48	<b>1:15:35</b>	0:17:24
33	101	LEONARDO FERNANDES REI	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	119	0:21:03	93	0:44:04	29.14	101	0:10:58	<b>1:16:05</b>	0:17:54
34	75	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	109	0:20:25	104	0:45:31	28.22	72	0:10:18	<b>1:16:12</b>	0:18:01
35	113	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	122	0:21:16	95	0:44:19	28.98	112	0:11:17	<b>1:16:51</b>	0:18:39
36	77	PEDRO PEREZ GAGO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	114	0:20:46	91	0:43:43	29.37	129	0:12:24	<b>1:16:51</b>	0:18:40
37	91	CARLOS IGLESIAS CARRERA	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	87	0:19:41	116	0:46:31	27.6	92	0:10:40	<b>1:16:52</b>	0:18:41
38	106	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	115	0:20:48	107	0:45:43	28.09	110	0:11:11	<b>1:17:42</b>	0:19:30
39	69	EMILIO SABORIDO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	118	0:21:01	114	0:46:06	27.86	107	0:11:06	<b>1:18:12</b>	0:20:01
40	89	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	127	0:21:53	108	0:45:45	28.07	125	0:11:58	<b>1:19:35</b>	0:21:23
41	85	JOSE ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	120	0:21:06	119	0:47:01	27.31	117	0:11:34	<b>1:19:40</b>	0:21:29
42	71	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	104	0:20:14	126	0:49:11	26.11	109	0:11:10	<b>1:20:33</b>	0:22:22
43	68	JUAN ANTONIO SANJORGE GRAND	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	128	0:22:02	124	0:48:19	26.58	128	0:12:19	<b>1:22:39</b>	0:24:28
44	94	MIGUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	NOSPORTLIMIT	131	0:22:55	128	0:49:34	25.91	130	0:12:48	<b>1:25:16</b>	0:27:05
45	83	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	137	0:25:28	131	0:52:09	24.62	133	0:13:58	<b>1:31:34</b>	0:33:23
46	63	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	135	0:25:01	133	0:54:17	23.65	134	0:14:06	<b>1:33:24</b>	0:35:13
47	110	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	136	0:25:19	135	0:54:30	23.56	135	0:15:04	<b>1:34:52</b>	0:36:40
48	76	OSCAR PEREZ LOPEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	139	0:26:55	136	0:58:56	21.79	136	0:15:43	<b>1:41:33</b>	0:43:22
DSQ	82	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO								<b>ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A 1:19:58</b>	0:15:46
DNF	100	JAVIER FERNANDEZ FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	19	0:17:23							
DNS	112	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	INDEPENDIENTE									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	57	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	68	0:19:07	60	0:41:46	30.74	42	0:09:42	<b>1:10:34</b>	0:12:23
2	157	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	97	0:19:58	80	0:43:22	29.61	91	0:10:39	<b>1:13:58</b>	0:15:47
3	60	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	86	0:19:40	106	0:45:35	28.17	77	0:10:20	<b>1:15:34</b>	0:17:23
4	58	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	CLUB TRIATLON POIO	107	0:20:23	101	0:44:47	28.68	86	0:10:31	<b>1:15:40</b>	0:17:29
5	51	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	124	0:21:23	103	0:45:01	28.53	122	0:11:48	<b>1:18:11</b>	0:20:00
6	52	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	132	0:23:14	134	0:54:22	23.62	127	0:12:13	<b>1:29:47</b>	0:31:36
DSQ	54	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU								<b>ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A 1:19:28</b>	0:10:17
DSQ	56	GONZALO GONZALEZ PIÑEIRO	TRIATLON RIAS BAIXAS								<b>ACORTAR RECORRIDO PRIMEIRA CARREIRA A 1:19:54</b>	0:12:43
DNF	55	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	106	0:20:22							
DNS	61	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE									
DNS	62	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM									

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	53	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	134	0:24:42	123	0:47:49	26.86	132	0:13:10	<b>1:25:40</b>	0:27:29

## CLUBS MASCULINA

Localidade

Poio

Data

18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

**Delegado Técnico:** Julia Ferreira Calvo  
**Xuíz Arbitro:** Antonio Alonso Rodríguez  
**Responsable Oficiais:** Antonio Alonso Rodríguez

**Xurado da Competición:** Julia Ferreira Calvo (DT)  
 Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)  
 Daniel Mouriño Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 150

Remataron : 136

Retirados : 4

Non Presentados : 5

Descalificados : 5

**1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL**

1	PABLO	DAPENA GONZALEZ	0:58:12
2	ANTONIO	BENITO LOPEZ	1:01:32
3	JORGE	GARCIA CABANAS	1:06:14

**2 A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO**

1	CRISTOBAL	DIOS RIOS	1:01:37
2	PABLO	CAMESCASSE ROUCO	1:03:32
3	ANTONIO	SOUTO PRIETO	1:07:43

**3 CLUB TRIATLON POIO**

1	GUSTAVO	SANTIAGO FERNANDEZ	1:02:29
2	MANUEL	LORENZO LOPEZ	1:05:32
3	JORGE	JANEIRO LORENZO	1:06:22

**4 RIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNIN**

1	DIEGO	SANTIAGO REY	1:04:53
2	SERGIO	SANTOS LOIS	1:06:08
3	GONZALO	FERNANDEZ OTERO	1:06:23

**5 ARTROGAL-TRI 498**

1	RICARDO	LEON VIÑAS	1:05:29
2	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS	1:05:37
3	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:06:44

**6 JEALSA TRIATLON BOIRO**

1	JACOBO	MARTINEZ PUGA	1:04:55
2	JAVIER	CASTRO OLIVEIRA	1:07:27
3	ALEJANDRO	VALIÑO RODRIGUEZ	1:08:19

**7 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO**

1	CRISTIAN	FERNANDEZ NIETO	1:03:36
2	BRAIS	MISA GARCIA	1:04:33
3	ADRIAN	NIETO LAREO	1:13:49

**8 TRIATLON RIAS BAIXAS**

1	SERGIO	HERMELO GOMEZ	1:06:34
2	SANTIAGO	PRESA PRESA	1:09:16
3	ELIAS	DOMINGUEZ CABRAL	1:09:48

**9 CLUB OLIMPICO DE VEDRA**

1	ADRIAN	PICALLO MATO	1:06:28
2	FERNANDO FRANCI	FERNANDEZ MARTINEZ	1:07:48
3	OSCAR	VALLE LOPEZ	1:12:05

**10 CLUB ATLETISMO PORRIÑO**

1	JAVIER	VILA PORTO	1:07:46
2	JESUS	CARBALLIDO MENDEZ	1:09:18
3	DAVID	ALONSO PREGAL	1:10:17

**11 CLUB TRIATLON COMPOSTELA**

1	FRANCISCO	CENDAN LLORENS	1:06:49
2	PIO	IGLESIAS CARRERA	1:08:42
3	BREOGAN JOSE	GIGIREY CANCELA	1:13:05

**12 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA**

1	ANDRES	DOMINGUEZ SILVA	1:07:41
2	JUAN JOSE	BELLO GARCIA	1:10:45
3	ANGEL MANUEL	FERNANDEZ VIDAL	1:13:58

**13 TRI OURENSE**

1	ROI	MARTINEZ MARTIN	1:07:14
2	JOSE JAVIER	GOMEZ IGLESIAS	1:10:34
3	ANTONIO	VAZQUEZ BALADO	1:15:23

**14 CLUB HERCULES TERMARIA**

1	TOMAS	PRADA MAROÑO	1:10:12
2	FERNANDO	DEL CORRAL REY	1:10:44
3	IVAN	MAROÑO PASCALIN	1:13:57

**15 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO**

1	ALFONSO	LOPEZ MARTINEZ	1:11:05
2	LUIS MANUEL	QUINTELA RIVAS	1:11:14
3	AARON	RODRIGUEZ PEDROSO	1:14:58

**16 ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO**

1	DARIO	COMESAÑA CHAVERT	1:11:21
2	RUBEN	PEREIRA CARDALDA	1:13:04
3	LEONARDO	FERNANDES REI	1:16:05

## CLUBS MASCULINA

Localidade

Poio

Data

18 de abril de 2021

Distancia

SPRINT

## Oficiais

**Delegado Técnico:** Julia Ferreira Calvo  
**Xuíz Arbitro:** Antonio Alonso Rodríguez  
**Responsable Oficiais:** Antonio Alonso Rodríguez

**Xurado da Competición:** Julia Ferreira Calvo (DT)  
 Gonzalo Triunfo Delgado (FEGATRI)  
 Daniel Mouriño Fortes (C Triatlón Atletismo Porriño)

## Datos da competición

Temperatura exterior: °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

5 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 150

Remataron : 136

Retirados : 4

Non Presentados : 5

Descalificados : 5

**17 TRIATLON COSTA DA MORTE**

1	JOSE MANUEL	TOME SUAREZ	1:09:52
2	RAMIRO	GONZALEZ FRANCO	1:11:59
3	MARTIN	SANTOS SUAREZ	1:21:49

**18 NOSPORTLIMIT**

1	CARLOS	OTERO VARELA	1:10:27
2	JORGE CARLOS	GONZALEZ GARCIA	1:15:09
3	FRANCISCO	CABANAS SANCHEZ	1:24:59