

REGULAMENTO

V DUATLON CROSS DE LOUSAME 2021

Circuíto Galego de Dúatlon Cros 2021

Proba aberta a seguros de 1 día e federados da FGC

1. Organiza:

- CLUB BTT-TRÍATLON O TREITO

Contacto e coordinación da proba: MANUEL SESTAYO SESTAYO tlf 619019234
info@barvent.es

- Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno
fegatri@hotmail.com Tlf. 982251345

2. Colabora:

- Concello de Lousame
- Secretaría Xeral para o Deporte
- Deputación Provincial
- Protección Civil Lousame
- Cruz Roja Noia
- Xefatura Provincial de Tráfico

3. Lugar de Celebración:

- Inmediacións da ponte de Berrimes, Lousame (DP-4202. Desde o PK 1630 ao PK 2140)

4. Data e horarios da proba:

- Domingo 21 de Novembro de 2021
- Comenzo das saídas ás 11:00 horas

5. Distancias (Estándar):

- Carreira a pé: 5,8 km (2 voltas)
- Bicicleta: 20,1 km de BTT (3 voltas)
- Carreira a pé: 2,9 km. (1 volta) no sentido inverso a primeira carreira

Percorrido, tanto de carreira coma de bicicleta, un 5% asfalto e un 95% camiños e pistas de terra e monte.

Proba de dificultade técnica media/baixa e dificultade física media, que poden verse incrementadas en función das condicións meteorolóxicas.

6. Categorías:

Individual (Masculina e Feminina)

- Junior
- Absoluta
- Veterana

7. Inscricións:

- Ata o martes 16 de Novembro ás 23:59
- Limitado a 125 prazas que se outorgarán 120 por rigorosa orde de inscrición e 5 prazas reservadas á organización.

8. Listaxe de espera:

Esgotadas as prazas abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación farase o mércores 17 de Novembro ás 14.00 h.

A inscrición realizarase en liña, a través da web da Federación Galega de Tríatlon, www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/Inscricións.

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

9. Cota de inscrición e procedemento:

Cota Individual: 15 €

As cotas serán aboadas por TPV con tarxeta bancaria

Deportistas con licenza de Triatlón 2021

- CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas).
- DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Deportistas con licenza galega de ciclismo

- Deportistas con licenza da Federación Galega de Ciclismo (convenio FGC/Fegatri): 15 € + 2,20€ seguro de 1 día (Total Abono 17,20€ por deportista).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNS picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓNS para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2019/12/ficha-non-federados.docx>., á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com a través da plataforma de inscricións

Deportistas sen licenza en vigor en 2021- (Licenza Temporal de un día)

- Deportistas non federados 15 € + 3 € tramitarán licenza temporal de 1 día (Total Abono 18 € por deportista; organización subvenciona o 75% do custo habitual do seguro de 1 día).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNS picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓNS para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2019/12/ficha-non-federados.docx>., á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com a través da plataforma de inscricións

9. Baixas e política de devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación), rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

10. Publicación listaxes inscritos

- a) **Listaxe provisional.** Publicarase o xoves anterior á proba (admítense reclamacións cando na listaxe hai algún erro debido ao manexo dos datos na Federación. Por exemplo, baixas solicitadas en tempo e que non aparecen como tales na listaxe).

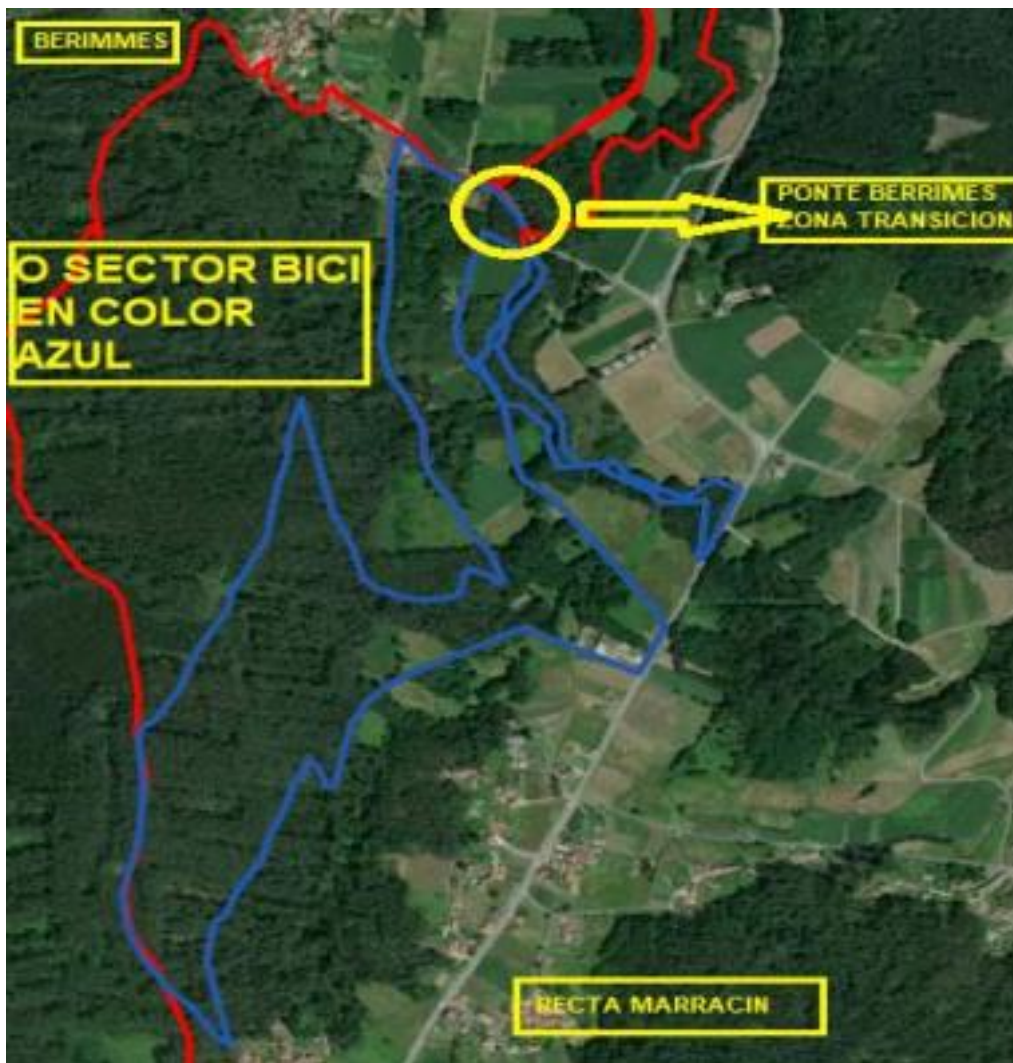
É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a presentar reclamación no caso de haber erros por parte da Federación.

b) **Listaxe definitiva.** Publicarase o venres anterior á proba, sendo firme e sen
posibilidade de cambios.

11. Percorridos V **DUATLON CROSS LOUSAME 2021**



CIRCUITO CARREIRA DE BICI BTT



12. Recollida de dorsais e acreditación:

OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I e entregar o formulario COVID cuberto <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>

Na carpa de organización o domingo dende ás 9:30 h. ata 10 minutos antes da primeira saída.

13. Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI (normativa COVID19).

14. Control de material:

De 9:30 h. a 10:50 h.

15. Premios/Trofeos:

Unha vez rematada a proba.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono". *Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.*

TROFEOS AOS 1º, 2º E 3º DAS CATEGORIAS:

(Masculina e Feminina)

- Junior
- Absoluta
- Veterana

16. Normas de competición:

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

Regulamentos 2021 FETRI/FEGATRI Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI

17 . Normativa Xeral COVID-19

Segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de obrigado cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersonal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/ás deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

18. Procedemento de saídas:

Saída escalada de acordo ao protocolo FISICOVID-DXT vixente (*Posibilidade de saída conxunta pendente de aprobar solicitude de modificación de protocolo por parte da SXD con medidas alternativas á distancia entre deportistas durante a competición*).

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, diante das súas bicicletas. Materán sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara aos caixóns de presaída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización.

Xusto antes de entrar nos caixóns de presaída, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor habilitado nese punto a tal efecto.

Se un/unha deportista presente non toma a saída no momento que lle corresponde, quedará a xuízo de DT permitirlle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última rolda, e asignándolle en calquera caso o tempo de saída que inicialmente lle correspondía.

Chegada a meta:

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de postmeta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, depositarán os seus chips nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de postmeta. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:

Na zona habilitada, o día da proba, poderanse establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

Gardarroupa:

Non haberá gardarroupa. O/a deportista recibirá unha bolsa na que deberá gardar todas as súas pertenzas que non sexan para competir, deixando a mesma pechada no seu espazo en transición.

Avituallamento:

Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos- meta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT da FEGATRI.