

# REGULAMENTO

## TRIATLÓN CROS CONCELLO DE MIÑO

### 1. Organización

- Concello de Miño  
Contacto José Manuel Pantín – 617 03 44 92
- Federación Galega de Tríatlon  
[fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) Tlf. 982251345

### 2. Patrocinio

- O Teu Xacobeo

### 3. Colaboracións

- CLUB NAUTICO DE MIÑO, ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO, MIÑOTAUROS, ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE MIÑO
- Secretaría Xeral para o Deporte

### 4. Data e horarios da proba

- Domingo 26 de setembro de 2021, ás 10:00 h.

### 5. Distancias (Estándar)

- Natación: 1 km. de natación (1 volta)
- Bicicleta: 30 km. de BTT (4 voltas+Enlace)
- Carreira a pé: 6,5Km. (Enlace+4 voltas)

### 6. Categorías

#### Individual (Masculina e Feminina)

- Junior
- sub 23
- Absoluta
- Veterana

#### Equipos Relevos (3 deportistas. 1 por cada sector)

- Masculina
- Feminina
- Mixta

## **7. Inscricións:**

Ata o martes, día 21 de setembro, limitado a 350 prazas por rigorosa orde de inscrición. (200 prazas individual e 150 equipos).

## **8. Listaxe de espera**

Esgotadas as prazas abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación farase o mércores 22 de setembro ás 14.00 h.

Rematado o prazo de inscricións. Se nalgunha das carreiras non se completaran as prazas e na outra quedase listaxe de agarda poderán ocuparse con esta ata o total.

A inscrición realizarase en liña, a través da web da Federación Galega de Tríatlon, [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Regulamentos/Inscricións.

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

## **9. Cota de inscrición**

Cota Individual: 12 €

Cota Equipo Relevos 8 € x deportista (3 deportistas. 1 por cada sector)

As cotas serán aboadas por TPV con tarxeta bancaria

## **Deportistas con licenza de Triatlón 2021**

- CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas).
- DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

## **Deportistas con licenza galega de ciclismo**

- Deportistas con licenza da Federación Galega de Ciclismo (convenio FGC/Fegatri): 12 €/ 8 € +Custe seguro de 1 día de 2,20€ (Total Abono 14,20€ individual/ 10,20€ relevo).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNs picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓNs para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introducíranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri

sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2019/12/ficha-non-federados.docx>., á Federación Galega de Tríatlon [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) a través da plataforma de inscricións

- **Deportistas non federados/as**

- Deportistas non federados 12 €/ 8€ + 12 € seguro de 1 día (Total Abono 24 € Individual /20 € relevo).
- Unha vez no apartado **COMPETICIÓNS** picarase en **REGULAMENTOS/INSCRICIÓN**S para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón **INSCRICIÓN** e introducíranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2019/12/ficha-non-federados.docx>., á Federación Galega de Tríatlon [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) a través da plataforma de inscricións

## **9. Baixas e política de devolucións:**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

**No caso de inscricións incompletas (falta de documentación), rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.**

## **10. Publicación listaxes inscritos**

- a) **Listaxe provisional.** Publicarase o xoves anterior á proba (admítense reclamacións cando na listaxe hai algún erro debido ao manexo dos datos na Federación. Por exemplo, baixas solicitadas en tempo e que non aparecen como tales na listaxe).

É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a presentar reclamación no caso de haber erros.

- b) **Listaxe definitiva.** Publicarase o venres anterior á proba, sendo firme e sen posibilidade de cambios.

## **11. Desenvolvemento da proba**

### **Saída e transición:**

Praia Grande de Miño.

O Estado da marea será de preamar a mañá do domingo 26 de setembro.

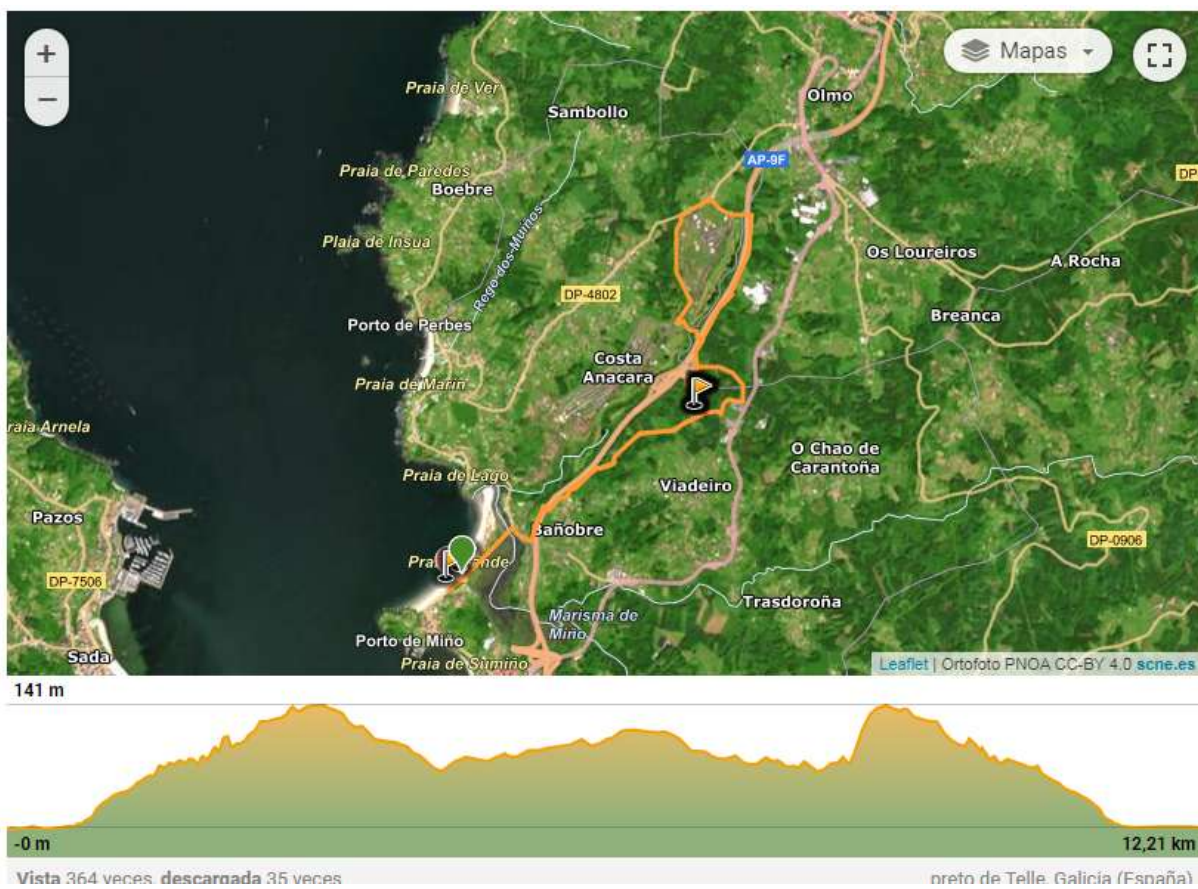
**Meta:**

Localizada na zona do aparcadoiro da Praia

**Percorridos:**

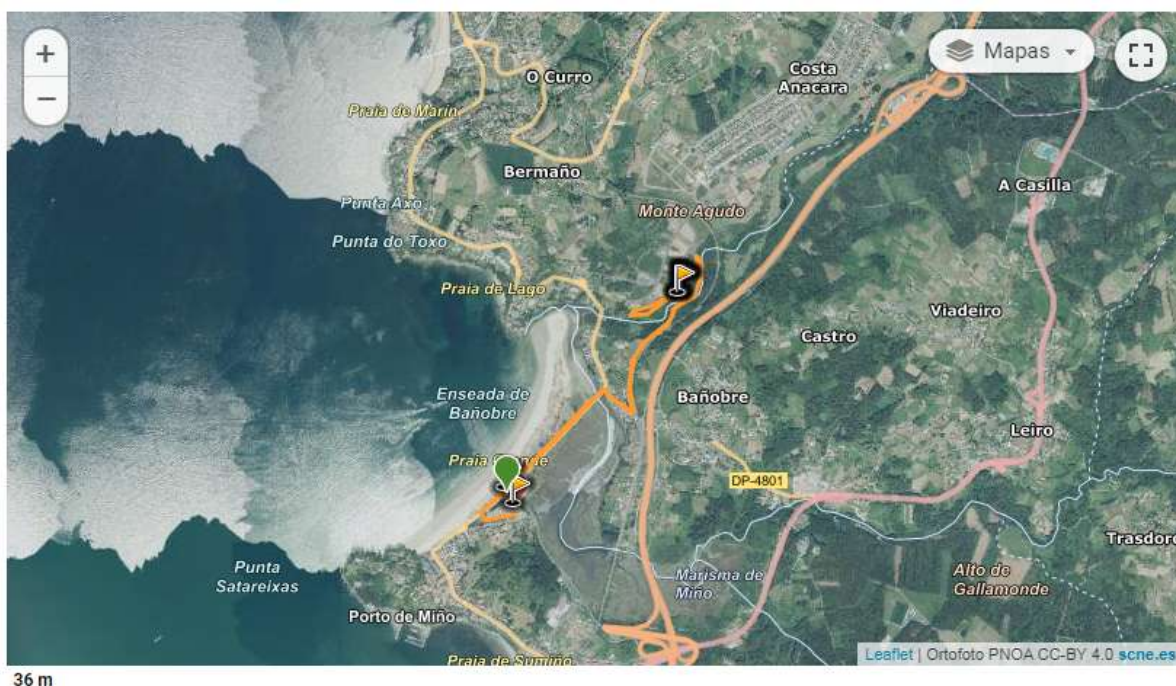
BTT

(<https://gl.wikiloc.com/rutas-bicicleta-de-montana/btt-i-triatlon-cross-concello-de-mino-81946553>)



Carreira a pé

(<https://gl.wikiloc.com/rutas-carreira/carrera-a-pie-i-triatlon-cross-concello-de-mino-81947273>)



### Recollida de dorsais e acreditación:

OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I e entregar o formulario COVID cuberto

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>

Na carpa de organización o domingo dende ás 8:45 h. ata 10 minutos antes da primeira saída

### Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI (normativa COVID19)

### Control de material:

De 9:00 h. a 9:50 h.

## **Premios/Trofeos:**

Unha vez rematada a proba.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono". \*Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.*

## **26 MEDALLAS + 15 TROFEOS**

1º, 2º e 3º Absoluto Masculino e feminina

1º, 2º, 3º Junior Masculino e feminina

1º, 2º, 3º Sub23 Masculino e feminina

1º, 2º e 3º Veterano Masculino e feminina

1º ao 3º Equipo Masculino

1º ao 3º Equipo Feminino

1º ao 3º Equipo Mixto

1º ao 3º Clubs Masculinos e Femininos

1º Clasificado Local Masculino

1ª Clasificada Local Feminina

- Quen remate a proba recibirá un agasallo conmemorativo da mesma

## **Normas de competición:**

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

[Regulamentos 2021 FETRI/FEGATRI](#)

[Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI](#)

## **12 . Normativa Xeral COVID-19**

Segundo se recolle no protocolo FISICOID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de obrigado cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersonal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/ás deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

### **Procedemento de saídas:**

Saída escalada, con 10 deportistas saíndo cada 30" , cunha separación lateral de 2 metros entre deportistas no caixón de saída.

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, diante das súas bicicletas. Materán sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara aos caixóns de presaída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización.

Xusto antes de entrar nos caixóns de presaída, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor habilitado nese punto a tal efecto.

Se un/unha deportista presente non toma a saída no momento que lle corresponde, quedará a xuízo de DT permitirlle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última rolda, e asignándolle en calquera caso o tempo de saída que inicialmente lle correspondía.

### **Procedemento de remuda:**

O relevo configúrase baixo a premisa de que non haxa contacto entre deportistas.

Marcarase unha liña no chan que determine o final do relevo e o inicio do seguinte no extremo da transición.

O/a deportista que inicie o relevo farao agardando sempre detrás da liña. Non poderá comezar a súa remuda ata que os dous pés do/a deportista que lle da a remuda cruzaran a liña de final de relevo. Cada relevista que remata recollerá o seu avituallamento e abandonará a zona.

### **Chegada a meta:**

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de postmeta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, depositarán os seus chips nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de postmeta. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

### **Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:**

Na zona habilitada, o día da proba, poderanse establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.



**Gardarroupa:**

Non haberá gardarroupa. O/a deportista recibirá unha bolsa na que deberá gardar todas as súas pertenzas que non sexan para competir, deixando a mesma pechada no seu espazo en transición.

**Avituallamento:**

Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos- meta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT da FEGATRI.