

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



ABSOLUTA PRO FEMININA

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **19 de setembro de 2021**

Distancia	MEDIO IRONMAN
------------------	----------------------

Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**

Xuíz Arbitro: **José Manuel Rey**

Responsable Oficiais: **José Manuel Rey**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jesús Cora (Club Triatlón Coruña)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
Temperatura da auga: 18,5 °C
Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 70 km
3 voltas

Carrera 21,1 km
3 voltas

Inscritos : 8

Remataron : 8

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	225	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	3	0:38:47	03:10	2	1:53:40	36.95	01:30	1	1:31:53	4:08:58	
2	328	ELENA ROUCO CHAS	INDEPENDENTE 1 DIA	1	0:35:24	04:08	4	2:01:41	34.52	01:41	3	1:43:10	4:26:02	0:17:05
3	228	PAULA BLANCO LATORRE	NOSPORTLIMIT	2	0:38:14	03:47	1	1:51:37	37.63	01:53	6	1:53:09	4:28:39	0:19:41
4	226	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	6	0:45:14	04:07	3	2:01:40	34.53	01:29	2	1:38:47	4:31:14	0:22:17
5	227	LAURA MARTÍNEZ GARCÍA	KURAI	4	0:42:02	04:01	7	2:13:56	31.36	01:29	4	1:50:47	4:52:12	0:43:15
6	224	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	7	0:48:20	04:14	5	2:07:22	32.98	01:35	5	1:53:03	4:54:32	0:45:34
7	331	MIRIAM FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	5	0:42:15	04:16	8	2:26:51	28.6	02:55	7	2:10:42	5:26:57	1:18:00
8	229	MÓNICA ALARCÓN HERNÁNDEZ	KURAI	8	0:52:55	05:07	6	2:12:22	31.73	02:42	8	2:33:08	5:46:12	1:37:15

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



CATEGORIAS PRO FEMININA

Localidade [Playa del Vao \(Vigo\)](#)

Data [19 de setembro de 2021](#)

Distancia	MEDIO IRONMAN
-----------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)

Xuíz Arbitro: [José Manuel Rey](#)

Responsable Oficiais: [José Manuel Rey](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)

[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)

[Jesús Cora \(Club Triatlón Coruña\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
Temperatura da auga: 18,5 °C
Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 70 km
3 voltas

Carrera 21,1 km
3 voltas

Inscritos : 8

Remataron : 8

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	229	MÓNICA ALARCÓN HERNÁN	KURAI	8	0:52:55	05:07	6	2:12:22	31.73	02:42	8	2:33:08	5:46:12	1:37:15

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



ABSOLUTA PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 19 de setembro de 2021

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**
 Xuíz Arbitro: **José Manuel Rey**
 Responsable Oficiais: **José Manuel Rey**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**
Gonzalo Triunfo (FEGATRI)
Jesús Cora (Club Triatlon Coruña)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
 Temperatura da auga: 18,5 °C
 Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 70 km
 3 voltas

Carrera 21,1 km
 3 voltas

Inscritos : 48

Remataron : 40

Retirados : 3

Non Presentados : 4

Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	4	0:30:23	02:42	2	1:36:23	43.58	01:44	2	1:19:04	3:30:13	
2	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	JEALSA TRIATLON BOIRO	7	0:30:53	02:48	4	1:37:51	42.92	01:18	1	1:17:49	3:30:37	0:00:24
3	6	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	3	0:30:19	02:46	7	1:38:12	42.78	01:27	3	1:21:26	3:34:08	0:03:56
4	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	8	0:31:15	02:49	1	1:36:01	43.74	01:14	17	1:25:12	3:36:29	0:06:16
5	28	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:31:51	02:39	8	1:39:26	42.24	01:10	12	1:23:17	3:38:22	0:08:09
6	3	JORGE FERRADANS VALDES	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	6	0:30:45	03:06	3	1:37:46	42.96	01:30	20	1:26:08	3:39:14	0:09:02
7	13	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	23	0:34:56	03:04	6	1:38:10	42.79	01:26	5	1:21:52	3:39:27	0:09:14
8	5	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:35:22	03:05	5	1:38:01	42.86	01:27	6	1:22:12	3:40:05	0:09:52
9	33	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	20	0:33:59	03:06	17	1:43:40	40.52	01:03	4	1:21:34	3:43:21	0:13:08
10	25	EDUARDO ALBERTO SAAVEDRA LA	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:31:50	02:59	13	1:42:08	41.13	01:30	19	1:25:27	3:43:51	0:13:39
11	30	AGUSTÍN RÍOS FERRADÁS	TRIATLON RIAS BAIXAS	5	0:30:42	02:56	26	1:47:27	39.09	01:20	7	1:22:12	3:44:35	0:14:22
12	40	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	2	0:28:40	04:02	24	1:47:05	39.22	01:23	14	1:23:37	3:44:45	0:14:33
13	273	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	INDEPENDENTE 1 DIA	25	0:35:24	03:24	12	1:41:49	41.25	01:27	9	1:22:44	3:44:45	0:14:33
14	41	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	17	0:33:02	03:24	18	1:43:48	40.47	01:18	15	1:24:08	3:45:38	0:15:25
15	8	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	28	0:36:08	02:59	14	1:42:09	41.12	01:45	16	1:25:10	3:48:09	0:17:56
16	16	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	18	0:33:26	03:19	28	1:48:06	38.85	01:29	11	1:23:11	3:49:30	0:19:17
17	10	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	TRISADA	15	0:32:54	02:49	9	1:39:56	42.03	02:51	27	1:31:12	3:49:40	0:19:28
18	35	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	29	0:36:12	03:51	10	1:41:37	41.34	02:02	21	1:26:43	3:50:24	0:20:11
19	31	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	26	0:35:27	03:37	16	1:42:48	40.86	01:35	22	1:27:27	3:50:53	0:20:40
20	34	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB TRIATLON MORRAZO	31	0:36:30	03:18	25	1:47:10	39.2	01:48	8	1:22:36	3:51:20	0:21:08
21	18	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	9	0:31:40	03:48	20	1:45:29	39.82	01:08	26	1:29:40	3:51:43	0:21:30
22	11	BORJA ÁLVAREZ AMIGO	TRINORTH	13	0:31:52	03:11	32	1:49:55	38.21	01:43	18	1:25:22	3:52:01	0:21:49
23	32	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	10	0:31:42	03:37	21	1:45:59	39.63	02:06	24	1:29:01	3:52:22	0:22:10
24	38	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL								40	12:11:11	3:52:43	0:22:31
25	9	CARLOS RIVAS BARCALA	A.D. FOGAR	19	0:33:44	03:25	33	1:50:48	37.91	01:39	13	1:23:36	3:53:10	0:22:58
26	44	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	16	0:32:57	04:12	30	1:48:47	38.61	01:23	25	1:29:35	3:56:51	0:26:39
27	15	ADRIÁN ROJO LUACES	TRIATLON INFORHOUSE SANT	39	0:41:31	03:07	29	1:48:45	38.62	01:21	10	1:22:47	3:57:30	0:27:17
28	43	ALFONSO MONCLUS MARCELLÁN	CLUB TRIATLON EUROPA	32	0:36:38	05:16	19	1:44:12	40.31	01:41	28	1:32:59	4:00:44	0:30:31
29	19	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	22	0:34:45	03:09	27	1:47:54	38.93	01:09	33	1:36:58	4:03:54	0:33:41
30	42	FRANCISCO REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	33	0:38:09	04:13	34	1:53:38	36.96	01:21	23	1:28:02	4:05:21	0:35:08
31	37	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	35	0:38:53	04:02	22	1:46:50	39.32	02:33	30	1:35:58	4:08:14	0:38:01
32	14	DARIO COMESAÑA CHAVERT	ATHLETICS FISIOTERAPIA SA	27	0:35:52	03:40	36	1:55:36	36.33	02:03	29	1:35:35	4:12:44	0:42:32
33	249	MARTIN BARREIRO GOMEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	40	0:41:52	05:55	23	1:46:52	39.3	01:52	34	1:39:11	4:15:40	0:45:28
34	12	ALEJANDRO ALVAREZ COSTAS	ATLETISMO BAIONA	14	0:32:47	03:44	35	1:54:51	36.57	01:41	36	1:43:53	4:16:55	0:46:42
35	308	MANUEL MONCLUS MARCELLÁN	INDEPENDENTE 1 DIA	34	0:38:43	05:32	37	1:56:00	36.21	03:12	31	1:36:01	4:19:26	0:49:14
36	21	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	37	0:39:25	04:37	38	1:59:28	35.16	02:31	32	1:36:19	4:22:19	0:52:06
37	36	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:28:15	03:50	31	1:49:05	38.5	02:29	38	1:59:46	4:23:24	0:53:11
38	293	MARCOS MAYO RODRIGUEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	41	0:44:35	06:22	40	2:07:33	32.93	02:02	35	1:43:06	4:43:35	1:13:23
39	39	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	38	0:41:03	04:32	39	2:01:05	34.69	02:14	39	2:01:41	4:50:33	1:20:21
40	29	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	42	0:47:25	05:13	41	2:09:44	32.37	01:50	37	1:48:12	4:52:23	1:22:10
JSQ	23	MANUEL PIÑEIRO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN									3:36:31	0:06:18
DNF	7	FERNANDO SIERRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	30	0:36:23	03:08	11	1:41:38	41.33	01:44				
DNF	20	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	36	0:39:11	06:33								

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
DNF	26	DIEGO PÉREZ VIEITES	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	21	0:34:36	03:16	15	1:42:33	40.96	01:34				
DNS	17	IVAN GONZALEZ DATORRE	BEARIZ TRIATLON											
DNS	22	ALEJANDRO SANTOS VARELA	TRINORTH											
DNS	24	ANTONIO GONZALEZ DATORRE	BEARIZ TRIATLON											
DNS	27	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



CATEGORIAS PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 19 de setembro de 2021

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)
 Xuíz Arbitro: [José Manuel Rey](#)
 Responsable Oficiais: [José Manuel Rey](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)
[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)
[Jesús Cora \(Club Triatlón Coruña\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
 Temperatura da auga: 18,5 °C
 Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 70 km
 3 voltas

Carrera 21,1 km
 3 voltas

Inscritos : 48 Remataron : 40 Retirados : 3 Non Presentados : 4 Descalificados : 1

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	6	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	3	0:30:19	02:46	7	1:38:12	42.78	01:27	3	1:21:26	3:34:08	0:03:56
2	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRIN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	8	0:31:15	02:49	1	1:36:01	43.74	01:14	17	1:25:12	3:36:29	0:06:16
3	5	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	24	0:35:22	03:05	5	1:38:01	42.86	01:27	6	1:22:12	3:40:05	0:09:52
4	33	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	20	0:33:59	03:06	17	1:43:40	40.52	01:03	4	1:21:34	3:43:21	0:13:08
5	30	AGUSTÍN RÍOS FERRADÁS	TRIA TLON RIAS BAIXAS	5	0:30:42	02:56	26	1:47:27	39.09	01:20	7	1:22:12	3:44:35	0:14:22
6	40	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RU	2	0:28:40	04:02	24	1:47:05	39.22	01:23	14	1:23:37	3:44:45	0:14:33
7	273	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	INDEPENDENTE 1 DIA	25	0:35:24	03:24	12	1:41:49	41.25	01:27	9	1:22:44	3:44:45	0:14:33
8	41	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	17	0:33:02	03:24	18	1:43:48	40.47	01:18	15	1:24:08	3:45:38	0:15:25
9	8	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	28	0:36:08	02:59	14	1:42:09	41.12	01:45	16	1:25:10	3:48:09	0:17:56
10	35	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	29	0:36:12	03:51	10	1:41:37	41.34	02:02	21	1:26:43	3:50:24	0:20:11
11	31	GONZALO FERNANDEZ OTER	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RU	26	0:35:27	03:37	16	1:42:48	40.86	01:35	22	1:27:27	3:50:53	0:20:40
12	34	PABLO ALONSO FIGUEROA	CLUB TRIATLON MORRAZO	31	0:36:30	03:18	25	1:47:10	39.2	01:48	8	1:22:36	3:51:20	0:21:08
13	32	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	10	0:31:42	03:37	21	1:45:59	39.63	02:06	24	1:29:01	3:52:22	0:22:10
14	38	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA								40	12:11:11	3:52:43	0:22:31
15	44	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	16	0:32:57	04:12	30	1:48:47	38.61	01:23	25	1:29:35	3:56:51	0:26:39
16	43	ALFONSO MONCLUS MARCE	CLUB TRIATLON EUROPA	32	0:36:38	05:16	19	1:44:12	40.31	01:41	28	1:32:59	4:00:44	0:30:31
17	42	FRANCISCO REY PADIN	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RU	33	0:38:09	04:13	34	1:53:38	36.96	01:21	23	1:28:02	4:05:21	0:35:08
18	37	ANGEL PAZÓ PEREZ	TRINORTH	35	0:38:53	04:02	22	1:46:50	39.32	02:33	30	1:35:58	4:08:14	0:38:01
19	308	MANUEL MONCLUS MARCEL	INDEPENDENTE 1 DIA	34	0:38:43	05:32	37	1:56:00	36.21	03:12	31	1:36:01	4:19:26	0:49:14
20	36	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:28:15	03:50	31	1:49:05	38.5	02:29	38	1:59:46	4:23:24	0:53:11
21	293	MARCOS MAYO RODRIGUEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	41	0:44:35	06:22	40	2:07:33	32.93	02:02	35	1:43:06	4:43:35	1:13:23
22	39	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	38	0:41:03	04:32	39	2:01:05	34.69	02:14	39	2:01:41	4:50:33	1:20:21
23	29	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	42	0:47:25	05:13	41	2:09:44	32.37	01:50	37	1:48:12	4:52:23	1:22:10

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 19 de setembro de 2021

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores
 Xuíz Arbitro: José Manuel Rey
 Responsable Oficiais: José Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)
 Jesús Cora (Club Triatlon Coruña)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
 Temperatura da auga: 18,5 °C
 Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 70 km
 3 voltas

Carrera 21,1 km
 3 voltas

Inscritos : 15 Remataron : 12 Retirados : 0 Non Presentados : 3 Descalificados : 0

DE 20 A 24 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	230	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB TRIATLONCIEM	5	0:42:11	03:28	6	2:09:50	32.35	01:20	1	1:30:26	4:27:13	0:06:54

DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	232	REBECA FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	4	0:41:50	03:47	7	2:13:44	31.41	02:26	5	1:51:15	4:53:00	0:32:41
DNS	231	ALEXIA LOUREIRO GARRIDO	NOSPORTLIMIT											

DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	234	TUXA FDEZ-CORONADO ALO	3D TRIATLÓN	2	0:39:44	03:26	1	1:56:06	36.18	01:27	2	1:39:38	4:20:19	
2	233	PATRICIA ÁLVAREZ REY	TEBEIRON DEPORTIVO	8	0:44:52	04:30	3	2:02:36	34.26	01:35	8	1:56:09	4:49:40	0:29:22
3	235	LORETO PEDROSA TORRES	NOSPORTLIMIT	9	0:45:31	04:06	5	2:05:09	33.56	02:33	9	1:58:54	4:56:11	0:35:52

DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	236	MONTSE ÁLVAREZ NOVOA	TRITLON CASTELLON	1	0:38:11	04:17	2	1:57:26	35.77	01:42	3	1:46:59	4:28:34	0:08:15
2	241	SIRA VICENTE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON LUGONES	3	0:40:53	04:09	12	2:24:23	29.09	01:50	6	1:51:51	5:03:04	0:42:46
3	237	TEREZA CTVRTNICKOVA	INDEPENDIENTE	11	0:47:42	05:34	9	2:18:30	30.33	04:39	4	1:47:59	5:04:21	0:44:02
4	239	VANESA NAVEIRA LÓPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	7	0:44:29	04:55	8	2:15:59	30.89	02:46	12	2:22:06	5:30:14	1:09:56
5	238	ROSANA SILVIA NOGUERAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:43:05	06:23	11	2:22:18	29.52	03:38	10	2:17:11	5:32:33	1:12:14

DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	242	TERESA HERNÁNDEZ CRESP	TEAM SPORT SPIRIT	10	0:45:58	06:43	10	2:19:54	30.02	02:09	11	2:20:00	5:34:42	1:14:24
DNS	329	NURIA BLANCO TOLEDO	INDEPENDENTE 1 DIA											
DNS	330	SARA VILLACAMPA LOPEZ	INDEPENDENTE 1 DIA											

DE 50 A 54 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	240	MARÍA BELEN LEMAT CABR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:51:25	05:33	4	2:04:39	33.7	02:15	7	1:53:14	4:57:04	0:36:45

VIII TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES



GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 19 de setembro de 2021

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)
 Xuíz Arbitro: [José Manuel Rey](#)
 Responsable Oficiais: [José Manuel Rey](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)
[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)
[Jesús Cora \(Club Triatlón Coruña\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 15 °C
 Temperatura da auga: 18,5 °C
 Neopreno: permitido

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 70 km
 3 voltas

Carrera 21,1 km
 3 voltas

Inscritos : 260 Remataron : 223 Retirados : 10 Non Presentados : 20 Descalificados : 7

DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	243	ALFONSO FERNÁNDEZ BLAN	INDEPENDENTE 1 DIA	61	0:37:01	05:00	167	2:03:38	33.97	04:16	87	1:41:38	4:31:31	0:49:18

DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	46	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	I HAVE A DREAM	7	0:32:44	03:26	18	1:43:57	40.41	01:25	4	1:21:22	3:42:53	0:00:40
2	47	FRANCISCO RUIZ ROMERO	C.D. TRIATLÓN FORJADORES CIUDA	6	0:32:40	03:37	54	1:50:43	37.94	01:03	16	1:27:46	3:55:46	0:13:33
3	49	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIA TLON RIAS BAIXAS	2	0:31:29	03:26	178	2:05:04	33.58	01:12	3	1:21:12	4:02:20	0:20:07
4	48	DANIEL POLO PÉREZ	A.D. FOGAR	9	0:32:53	03:04	96	1:55:40	36.31	01:24	61	1:36:30	4:09:28	0:27:15
5	51	DAVID ESTEVEZ VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	57	0:36:54	04:31	65	1:52:23	37.37	01:49	103	1:42:49	4:18:24	0:36:11
6	50	ANGEL CASTAÑEDA FRAGA	NOSPORTLIMIT	89	0:38:43	04:27	85	1:54:41	36.62	02:35	93	1:42:05	4:22:29	0:40:16
7	53	ANTÓN ALONSO ACEVEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	97	0:39:23	04:15	72	1:52:56	37.19	02:24	127	1:46:46	4:25:43	0:43:30
8	246	SERGIO PATIÑO RIVEIRO	INDEPENDENTE 1 DIA	88	0:38:42	05:14	108	1:57:26	35.77	01:42	117	1:45:17	4:28:18	0:46:05
9	52	ISMAEL PENA FERVENZA	I HAVE A DREAM	144	0:42:14	04:50	77	1:53:47	36.92	01:30	133	1:47:15	4:29:34	0:47:21
10	54	MIKEL MÚGICA IZAGUIRRE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	109	0:40:06	05:29	125	1:58:48	35.35	02:25	115	1:45:09	4:31:57	0:49:44
11	45	JAVIER CASTRO GUILLÉN	TRIA TLON CASTELLON	154	0:43:27	05:20	113	1:57:39	35.7	02:02	113	1:44:52	4:33:18	0:51:05
12	55	CARLOS PEREZ - SANTALLA	CLUB HERCULES TERMARIA	11	0:33:12	04:27	221	2:17:11	30.62	02:28	60	1:36:09	4:33:26	0:51:13
13	248	BRAIS VARELA LÓPEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	190	0:46:00	06:50	80	1:54:17	36.75	02:30	139	1:48:11	4:37:46	0:55:33
14	245	SANTIAGO SOLDEVILA GUIL	INDEPENDENTE 1 DIA	76	0:37:42	07:27	184	2:06:01	33.33	02:49	154	1:50:33	4:44:30	1:02:17
15	247	JUAN MANUEL RIOS ALCAID	INDEPENDENTE 1 DIA	158	0:43:42	04:51	229	2:35:42	26.98	01:53	222	2:35:23	6:01:29	2:19:16

DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	68	LUIS MARTÍNEZ LOUZAO	INDEPENDIENTE	10	0:33:05	02:48	4	1:40:40	41.72	01:33	33	1:30:53	3:48:58	0:06:45
2	61	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS	TRIA TLON COSTA DA MORTE	163	0:44:00	02:57	1	1:37:41	43	01:02	9	1:23:37	3:49:15	0:07:02
3	71	VICTOR LAIÑO SILVA	JEALSA TRIATLON BOIRO	26	0:34:52	03:17	8	1:42:14	41.09	01:21	44	1:32:35	3:54:18	0:12:05
4	63	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	81	0:38:06	03:02	19	1:44:09	40.33	01:26	43	1:32:19	3:58:59	0:16:46
5	60	ARTURO PAZ GOMEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	77	0:37:53	03:36	25	1:45:48	39.7	01:42	27	1:30:30	3:59:27	0:17:14
6	254	ROBERTO GARRIDO PEREIR	INDEPENDENTE 1 DIA	168	0:44:18	03:55	31	1:47:26	39.1	01:41	7	1:22:21	3:59:39	0:17:26
7	70	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍG	INDEPENDIENTE	120	0:40:58	03:30	48	1:49:38	38.31	01:59	23	1:29:23	4:05:26	0:23:13
8	65	BRUNO MARTÍNEZ BARGIEL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	5	0:32:26	03:43	45	1:49:31	38.36	01:17	74	1:38:52	4:05:47	0:23:34
9	250	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	INDEPENDENTE 1 DIA	25	0:34:49	03:33	88	1:54:51	36.57	01:53	30	1:30:49	4:05:55	0:23:41
10	64	JAVIER DIAZ CID	NATACION PABELLON OURENSE	15	0:34:11	03:49	42	1:48:42	38.64	01:42	70	1:38:18	4:06:39	0:24:26
11	56	ANDRÉS TASCÓN RODRÍGUE	INDEPENDIENTE	29	0:34:57	03:37	70	1:52:51	37.22	02:25	45	1:32:52	4:06:40	0:24:27
12	72	SERGIO JOSÉ GUTIÉRREZ S	INDEPENDIENTE	62	0:37:04	03:59	16	1:43:47	40.47	02:14	77	1:40:01	4:07:02	0:24:49
13	62	MAURO BLANCO ALVAREZ	I HAVE A DREAM	80	0:38:00	03:41	49	1:49:45	38.27	01:51	82	1:40:50	4:14:05	0:31:52
14	59	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	ATLETISMO BAIONA	43	0:35:57	04:28	64	1:52:19	37.4	02:03	156	1:50:56	4:25:41	0:43:28
15	258	CHRISTIAN FERNÁNDEZ FER	INDEPENDENTE 1 DIA	177	0:45:05	03:23	129	1:58:59	35.3	01:22	67	1:37:15	4:26:02	0:43:49
16	57	MANUEL SANCHEZ CAO	NOSPORTLIMIT	136	0:41:51	04:13	141	1:59:47	35.07	02:31	81	1:40:32	4:28:51	0:46:38
17	66	MANUEL GUERRA ABREU	CLUB TRIATLON POIO	164	0:44:05	04:13	147	2:00:22	34.89	01:16	86	1:41:36	4:31:30	0:49:17
18	251	JUAN RAMÓN FONDEVILA G	INDEPENDENTE 1 DIA	169	0:44:22	04:42	73	1:53:01	37.17	02:17	138	1:48:08	4:32:28	0:50:15
19	58	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIA TLON VILAGARCIA /ATENAS RU	202	0:46:58	04:07	28	1:46:36	39.4	02:17	167	1:52:37	4:32:34	0:50:21
20	73	DANIEL RICARTE CARBALL	I HAVE A DREAM	68	0:37:23	04:19	98	1:55:52	36.25	01:37	175	1:53:41	4:32:50	0:50:37
21	253	PABLO MARIJUAN ORCAJO	INDEPENDENTE 1 DIA	217	0:51:59	04:28	119	1:58:10	35.55	04:44	94	1:42:11	4:41:30	0:59:17

22	259	DANIEL ARENAS LAGO	INDEPENDENTE 1 DIA	205	0:48:24	04:34	131	1:59:05	35.27	01:45	151	1:50:04	4:43:51	1:01:37
23	69	ALEJANDRO DE ANCA ESCU	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	140	0:41:57	06:07	185	2:06:24	33.23	03:51	122	1:46:16	4:44:32	1:02:19
24	252	JORGE PEREZ PAZOS	INDEPENDENTE 1 DIA	200	0:46:56	04:59	149	2:00:26	34.88	01:42	160	1:51:27	4:45:28	1:03:15
25	67	FRANCISCO CABANAS SANC	NOSPORTLIMIT	172	0:44:43	05:40	208	2:09:49	32.36	02:54	159	1:51:24	4:54:28	1:12:15
26	257	DIEGO RIAL DIESTE	INDEPENDENTE 1 DIA	186	0:45:43	04:38	123	1:58:28	35.46	02:19	212	2:08:55	5:00:00	1:17:47
27	255	JOÃO COSTA	INDEPENDENTE 1 DIA	132	0:41:31	05:11	214	2:11:45	31.88	02:21	216	2:10:26	5:11:13	1:29:00
DNF	256	VICTOR PEREZ PEREZ	INDEPENDENTE 1 DIA	170	0:44:27	06:34	163	2:03:01	34.14					

DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	85	IVAN PEREIRA IGLESIAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	32	0:35:11	03:30	5	1:40:52	41.64	01:54	2	1:20:48	3:42:14	
2	94	JACOBO DE PRADO RODRÍG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:31:31	03:16	2	1:38:23	42.69	02:12	17	1:28:32	3:43:52	0:01:39
3	91	ROBERTO ANTA ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ	38	0:35:37	03:06	3	1:40:40	41.73	01:46	11	1:24:28	3:45:35	0:03:22
4	86	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCI	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ	53	0:36:40	03:02	21	1:44:39	40.13	01:28	6	1:22:18	3:48:05	0:05:52
5	100	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	TRI OURENSE	48	0:36:24	04:34	11	1:43:08	40.73	01:32	8	1:22:41	3:48:16	0:06:03
6	83	JOSE MANUEL TOME SUARE	TRIATLON COSTA DA MORTE	35	0:35:25	04:01	13	1:43:25	40.62	01:23	36	1:31:29	3:55:41	0:13:28
7	97	CARLOS OTERO VARELA	NOSPORTLIMIT	41	0:35:54	03:59	37	1:48:01	38.88	01:20	13	1:26:42	3:55:53	0:13:40
8	99	SERGIO VILLAMISAR VAREL	TRIATLO TRAMUNTANA FIGUERES	65	0:37:13	03:24	12	1:43:17	40.67	01:46	32	1:30:51	3:56:28	0:14:15
9	95	JOSÉ RAMÓN HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498	16	0:34:19	03:05	29	1:47:02	39.24	01:47	41	1:32:11	3:58:22	0:16:09
10	92	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:33:59	03:43	22	1:44:57	40.02	01:11	52	1:34:36	3:58:24	0:16:11
11	93	ALEJANDRO E GONZALEZ G	NOSPORTLIMIT	45	0:36:18	03:25	33	1:47:31	39.07	01:49	35	1:31:28	4:00:28	0:18:15
12	80	ISMAEL GÓMEZ PEREZ	CLUB ATLETISMO TUI	52	0:36:39	03:14	43	1:49:08	38.49	01:36	25	1:29:56	4:00:31	0:18:18
13	271	JABIER RODRIGUEZ DIAZ	INDEPENDENTE 1 DIA	8	0:32:51	04:15	27	1:46:27	39.46	01:51	55	1:35:16	4:00:38	0:18:25
14	102	SAMUEL ALONSO BARREIRO	NOSPORTLIMIT	74	0:37:33	03:21	38	1:48:05	38.86	01:32	31	1:30:50	4:01:18	0:19:05
15	108	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	84	0:38:10	03:47	57	1:51:07	37.8	01:15	19	1:28:45	4:03:03	0:20:50
16	79	DANIEL RODRIGUEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON POIO	85	0:38:24	03:06	26	1:46:25	39.47	02:18	47	1:33:06	4:03:17	0:21:04
17	75	FRANCISCO JAVIER ALLO AR	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	55	0:36:48	03:55	50	1:49:51	38.24	01:33	76	1:39:00	4:11:05	0:28:52
18	107	RAFAEL SIERRA LÓPEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	87	0:38:37	03:56	151	2:00:34	34.84	01:18	24	1:29:49	4:14:12	0:31:59
19	82	FERNANDO CAMPO REGUEIR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	67	0:37:15	04:16	53	1:50:24	38.05	01:34	84	1:41:07	4:14:34	0:32:21
20	269	JAVIER DE LAS HERAS BENI	INDEPENDENTE 1 DIA	63	0:37:10	03:22	87	1:54:46	36.6	02:19	69	1:37:36	4:15:12	0:32:59
21	105	LUCAS DEL RIO CORTEGOS	CLUB TRIATLON MORRAZO	69	0:37:23	03:32	104	1:56:34	36.04	02:14	75	1:38:58	4:18:39	0:36:26
22	103	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	185	0:45:34	04:12	100	1:55:57	36.22	01:27	40	1:32:02	4:19:10	0:36:57
23	84	PABLO GOMEZ HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	13	0:33:30	03:47	132	1:59:06	35.27	02:36	83	1:40:53	4:19:50	0:37:37
24	101	HUGO DURAN ALVAREZ	INDEPENDIENTE	114	0:40:29	03:59	61	1:51:55	37.53	02:12	116	1:45:13	4:23:46	0:41:33
25	106	CARLOS OTERO IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	160	0:43:47	04:11	47	1:49:38	38.31	01:33	118	1:45:27	4:24:33	0:42:20
26	87	JULIAN MORENO GARCIA	INDEPENDIENTE	141	0:41:58	04:57	103	1:56:33	36.04	03:03	79	1:40:08	4:26:38	0:44:25
27	88	ROBERTO FERNANDEZ REG	CLUB TRIATLON CORUÑA	83	0:38:09	03:53	91	1:55:32	36.36	01:08	147	1:49:42	4:28:22	0:46:09
28	78	JOSÉ MIGUEL FERNÁNDEZ C	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	179	0:45:12	04:00	55	1:50:48	37.91	01:51	150	1:50:03	4:31:53	0:49:40
29	98	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	21	0:34:32	06:49	109	1:57:34	35.73	01:24	183	1:55:20	4:35:37	0:53:24
30	90	SEBASTIÁN DIEZ DARDES	3D TRIATLÓN	46	0:36:19	03:40	78	1:54:01	36.84	01:45	199	2:02:05	4:37:48	0:55:35
31	74	BASILIO CAMIÑA UCHA	TEAM CORBELO	171	0:44:33	05:18	177	2:05:00	33.6	01:46	104	1:42:51	4:39:26	0:57:13
32	81	PABLO CASTELO BAZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	34	0:35:16	05:03	162	2:03:00	34.15	02:20	179	1:54:29	4:40:05	0:57:52
33	264	DAVID REVILLA ABELLA	INDEPENDENTE 1 DIA	126	0:41:12	04:11	194	2:07:32	32.94	01:16	171	1:53:03	4:47:12	1:04:59
34	261	CARLOS FERNANDEZ SÁNC	INDEPENDENTE 1 DIA	227	0:58:26	06:41	148	2:00:26	34.88	03:31	71	1:38:42	4:47:45	1:05:31
35	260	JAVIER CUADRADO LOPEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	153	0:43:08	06:28	205	2:08:53	32.59	02:11	142	1:48:22	4:49:00	1:06:47
36	267	IGNACIO CHECA ALLEGUE	INDEPENDENTE 1 DIA	196	0:46:31	05:33	124	1:58:35	35.42	03:12	185	1:55:56	4:49:45	1:07:32
37	96	VICTOR MELO MEDINA	TRISPORT GETAFE	201	0:46:57	04:54	116	1:57:56	35.61	02:23	201	2:03:02	4:55:10	1:12:57
38	263	FEDERICO OLASCOAGA DUR	INDEPENDENTE 1 DIA	56	0:36:52	05:10	190	2:06:44	33.14	02:51	204	2:05:26	4:57:02	1:14:49
39	77	FERNANDO CARIDE SUAREZ	INDEPENDIENTE	138	0:41:52	05:12	143	1:59:48	35.06	01:46	210	2:08:37	4:57:13	1:15:00
40	268	FERNANDO VÁZQUEZ ÁLVAR	INDEPENDENTE 1 DIA	221	0:53:46	06:13	224	2:20:03	29.99	02:32	143	1:48:29	5:11:02	1:28:49
41	265	MARTIN TRIGO ALVAREZ	INDEPENDENTE 1 DIA	20	0:34:31	04:53	187	2:06:31	33.2	01:53	220	2:27:10	5:14:56	1:32:43
DNF	270	FELIX CALVO POO	INDEPENDENTE 1 DIA											
DNS	76	RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ											
DNS	89	MIGUEL ABUIN MOSQUERA	CLUB TRIATLON RIANXO											
DNS	104	JONATAN SUAREZ CASTRO	@NOTEOXIDES											
DNS	262	HÉLIO CARVALHO	INDEPENDENTE 1 DIA											
DNS	266	ANTONIO CARRO BERMUDEZ	INDEPENDENTE 1 DIA											

DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	144	ANTÓNIO JOSÉ SALGADO	INDEPENDENTE 1 DIA	37	0:35:36	04:42	9	1:42:31	40.97	01:22	15	1:27:24	3:51:34	0:09:21
2	115	JOSE ANGEL RODRIGUEZ PO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	19	0:34:30	03:19	17	1:43:55	40.42	01:31	29	1:30:37	3:53:51	0:11:38
3	134	MANUEL PASCUAL ESTEBAN	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	50	0:36:35	03:37	20	1:44:25	40.23	02:20	22	1:29:06	3:56:00	0:13:47
4	119	FRANCISCO SOLIÑO PIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	4	0:31:54	03:39	32	1:47:30	39.07	01:05	42	1:32:15	3:56:21	0:14:08
5	117	PABLO OTERO PIÑEIRO	CLUB TRIATLON MORRAZO	36	0:35:36	03:50	15	1:43:45	40.48	01:41	38	1:31:45	3:56:35	0:14:22
6	135	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	17	0:34:22	03:43	10	1:42:42	40.9	01:23	57	1:35:35	3:57:44	0:15:31
7	127	FERNANDO LÓPEZ LÓPEZ	ARTROGAL-TRI 498	24	0:34:43	03:34	39	1:48:17	38.79	01:17	26	1:30:14	3:58:04	0:15:51
8	122	FRANCISCO FERNANDEZ GU	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	102	0:39:31	04:30	40	1:48:24	38.75	01:59	10	1:24:17	3:58:38	0:16:25
9	118	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	94	0:39:12	03:21	34	1:47:34	39.05	01:04	34	1:31:24	4:02:33	0:20:20
10	111	DAVID GIRALDEZ CAMESELL	ATLETISMO BAIONA	47	0:36:20	03:52	71	1:52:54	37.21	01:37	20	1:28:59	4:03:40	0:21:27

11	126	DANIEL GONZALEZ JIMENEZ	I HAVE A DREAM	40	0:35:48	05:19	30	1:47:08	39.21	01:48	53	1:34:45	4:04:46	0:22:33
12	287	ENRIQUE PARRA SAEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	59	0:36:59	06:24	24	1:45:31	39.81	02:31	51	1:34:33	4:05:56	0:23:43
13	120	CHRISTIAN BESADA IGLESIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	49	0:36:34	05:30	136	1:59:21	35.19	02:04	21	1:29:03	4:12:31	0:30:18
14	137	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	30	0:35:06	03:34	128	1:58:58	35.31	01:26	50	1:34:25	4:13:26	0:31:13
15	142	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE	96	0:39:17	04:07	41	1:48:41	38.65	01:34	78	1:40:06	4:13:42	0:31:29
16	112	ELOY REY MARTÍNEZ	ARTROGAL-TRI 498			59:39	137	1:59:31	35.15	01:22	66	1:37:10	4:16:06	0:33:53
17	136	LUCAS GARCIA IGLESIAS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	112	0:40:22	03:41	134	1:59:13	35.23	01:27	37	1:31:41	4:16:22	0:34:09
18	125	MANUEL POLANCO PÉREZ-L	3D TRIATLÓN	1	0:30:52	04:19	60	1:51:42	37.6	02:06	135	1:47:37	4:16:33	0:34:20
19	284	DARÍO CASAS BARRAL	INDEPENDENTE 1 DIA	137	0:41:51	04:24	89	1:54:52	36.57	01:36	49	1:33:57	4:16:37	0:34:24
20	124	ALBERTO AGÍS GRAÑA	CLUB TRIATLON POIO	99	0:39:24	04:03	99	1:55:57	36.22	02:45	54	1:35:06	4:17:14	0:35:01
21	138	JUAN FERNÁNDEZ BALADO	ARTROGAL-TRI 498	121	0:41:02	03:58	46	1:49:35	38.33	02:02	120	1:45:44	4:22:19	0:40:06
22	288	JOSE MIGUEL HÍPOLA ARTE	INDEPENDENTE 1 DIA	58	0:36:54	04:04	95	1:55:39	36.32	02:51	107	1:42:58	4:22:24	0:40:11
23	149	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	39	0:35:37	03:27	105	1:56:37	36.02	01:38	119	1:45:37	4:22:55	0:40:42
24	280	FREDY VELASCO GROBA	INDEPENDENTE 1 DIA	113	0:40:22	04:57	76	1:53:44	36.93	01:44	96	1:42:22	4:23:07	0:40:54
25	139	GENARO BORRÁS MARTÍNEZ	FITNESS SPORTS TRIATLON	51	0:36:39	05:08	111	1:57:38	35.71	02:01	95	1:42:17	4:23:40	0:41:27
26	281	PEDRO GONZALEZ BLANCO	INDEPENDENTE 1 DIA	100	0:39:25	04:27	69	1:52:39	37.29	02:40	112	1:44:36	4:23:45	0:41:32
27	133	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACION PABELLON OURENSE	115	0:40:30	04:38	44	1:49:26	38.38	01:46	141	1:48:21	4:24:38	0:42:25
28	128	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	146	0:42:29	04:52	74	1:53:11	37.11	01:40	100	1:42:34	4:24:45	0:42:32
29	143	RICARDO JORGE LEITE-MAT	ENPHORMA TRIATLÓN SAN AGUSTÍ	116	0:40:31	04:55	101	1:56:26	36.07	01:54	102	1:42:43	4:26:28	0:44:15
30	153	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ C	KURAI	101	0:39:26	03:37	159	2:02:28	34.3	01:46	92	1:42:00	4:29:15	0:47:02
31	147	BERNARDO PIÑEIRO ABALO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	204	0:47:56	04:10	93	1:55:34	36.35	01:39	110	1:43:38	4:32:55	0:50:42
32	146	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	125	0:41:10	04:27	127	1:58:55	35.32	01:28	129	1:47:03	4:33:02	0:50:49
33	289	FERNANDO ALONSO AVEZU	INDEPENDENTE 1 DIA	104	0:39:37	04:39	117	1:58:01	35.59	03:09	136	1:47:45	4:33:10	0:50:56
34	148	JORGE VENTURA REGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	73	0:37:31	04:17	118	1:58:09	35.55	02:27	161	1:51:33	4:33:54	0:51:41
35	275	OSCAR MANUEL LÓPEZ COM	INDEPENDENTE 1 DIA	86	0:38:33	07:24	122	1:58:26	35.46	02:43	128	1:46:57	4:34:01	0:51:48
36	276	DAVID RODRÍGUEZ LOPEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	105	0:39:38	04:57	165	2:03:21	34.05	01:51	124	1:46:28	4:36:14	0:54:01
37	150	ANDRÉ CABRITA	TRIATLO DE FARO	111	0:40:19	04:01	183	2:05:51	33.38	01:23	130	1:47:03	4:38:34	0:56:21
38	151	DAVID VIDAL GARCÍA	TRI OURENSE	176	0:44:54	06:05	180	2:05:34	33.45	01:40	99	1:42:34	4:40:46	0:58:33
39	296	DARÍO ARIAS COSTAS	INDEPENDENTE 1 DIA	225	0:55:50	04:50	56	1:50:59	37.85	02:01	137	1:47:50	4:41:29	0:59:16
40	286	JERÓNIMO HERNÁNDEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	91	0:39:02	05:00	164	2:03:09	34.11	01:56	172	1:53:20	4:42:25	1:00:12
41	277	ALVARO PEREZ COSTAS	INDEPENDENTE 1 DIA	150	0:42:43	05:53	170	2:04:05	33.85	02:51	144	1:48:31	4:44:01	1:01:48
42	123	JOSE HERMINDO PRIETO GA	NOSPORTLIMIT	155	0:43:34	06:24	158	2:02:27	34.3	02:40	152	1:50:10	4:45:14	1:03:01
43	130	JOEL PINTO LOPES	TRIDREAMS	209	0:48:58	05:42	83	1:54:37	36.65	02:55	186	1:55:57	4:48:07	1:05:54
44	279	SIMON DOMINGUEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	198	0:46:49	06:48	188	2:06:31	33.2	01:52	131	1:47:07	4:49:04	1:06:51
45	294	LUIS VAZQUEZ SANESTEBAN	INDEPENDENTE 1 DIA	216	0:50:55	05:07	168	2:03:44	33.95	03:43	169	1:52:46	4:56:13	1:14:00
46	114	DANIEL IÑURRIETA CEREZO	INDEPENDIENTE	142	0:42:07	05:01	200	2:08:15	32.75	02:41	194	1:59:06	4:57:09	1:14:56
47	292	JUAN ANTONIO HERMIDA HE	INDEPENDENTE 1 DIA	122	0:41:02	04:29	197	2:07:34	32.92	03:49	198	2:00:20	4:57:13	1:15:00
48	113	MARCOS VARELA SECO	INDEPENDIENTE	219	0:53:18	05:12	161	2:02:48	34.2	02:49	177	1:53:59	4:58:04	1:15:51
49	285	DIEGO CARRERA COSTAS	INDEPENDENTE 1 DIA	123	0:41:07	04:23	150	2:00:30	34.86	01:50	217	2:12:06	4:59:54	1:17:41
50	283	DAVID GONZÁLEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	228	1:00:45	05:07	142	1:59:48	35.06	01:57	178	1:54:00	5:01:35	1:19:22
51	145	OSCAR ANSUÁR MENDEZ	MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO	162	0:43:53	05:20	189	2:06:44	33.14	02:49	203	2:03:42	5:02:26	1:20:13
52	295	ELISARDO LÓPEZ ROSALES	INDEPENDENTE 1 DIA	208	0:48:52	05:48	220	2:16:43	30.72	01:26	191	1:58:09	5:10:55	1:28:42
53	278	MARTÍN BRAIS CRESPO ROD	INDEPENDENTE 1 DIA	195	0:46:29	05:55	201	2:08:25	32.71	02:04	209	2:08:23	5:11:15	1:29:02
54	291	ALBERTO PRIETO MANRIQU	INDEPENDENTE 1 DIA	187	0:45:50	05:28	216	2:12:44	31.65	03:24	206	2:06:56	5:14:20	1:32:07
55	272	JAVIER LAGO ARENAS	INDEPENDENTE 1 DIA	211	0:49:55	05:26	223	2:19:38	30.08	01:25	192	1:58:51	5:15:13	1:33:00
56	141	VÍCTOR MANUEL VILAR REIN	A.D. NAUTICO DE NARON	191	0:46:10	04:55	217	2:12:53	31.61	02:20	215	2:10:05	5:16:21	1:34:08
DSQ	282	JORGE GAGO IGLESIAS	INDEPENDENTE 1 DIA											NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN
DSQ	132	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB											NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN
DSQ	109	RAMIRO GONZALEZ FRANCO	TRIATLON COSTA DA MORTE											NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN
DSQ	110	GONZALO SANZ MARIANO	3D TRIATLÓN											NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN
DNF	116	ANDRÉS SEGURADO CALLE	C.D TRIATLON ZAMORA			21:31								
DNF	121	RUBÉN DANIEL SILVA RODRÍ	TRI OURENSE	199	0:46:55	07:43	215	2:11:47	31.87	03:49				
DNF	274	DAVID BROULLON PIÑEIRO	INDEPENDENTE 1 DIA	134	0:41:35	05:18	144	1:59:56	35.02	01:43				
DNS	129	ALFONSO CALVO	LOBOBIKE											
DNS	131	RUBEN FERNANDEZ CERDEI	C.D.E. TRIBOOST											
DNS	140	HÉCTOR MERA PIÑÓN	A.D. NAUTICO DE NARON											
DNS	152	JAVIER NEIRA GARCÍA	INDEPENDIENTE											
DNS	154	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
DNS	290	SALVADOR BRUNO LOPES C	INDEPENDENTE 1 DIA											

DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	182	JAVIER MENÉNDEZ MAS	TFC LLANERA	22	0:34:32	03:32	7	1:42:08	41.13	01:16	18	1:28:34	3:50:00	0:07:47
2	186	JUAN CARLOS GONZALEZ O	TRIATLON FERROL	27	0:34:54	03:11	52	1:50:13	38.11	01:50	14	1:26:43	3:56:49	0:14:36
3	175	SANTIAGO GARCIA GONZAL	TRI OURENSE	66	0:37:14	04:06	75	1:53:39	36.96	01:43	5	1:21:26	3:58:06	0:15:53
4	178	JOSE JESUS SANLES PIÑEIR	JEALSA TRIATLON BOIRO	12	0:33:21	03:59	36	1:47:54	38.93	01:29	46	1:32:55	3:59:35	0:17:22
5	189	JOSE ANGEL CENTENO FER	C.D TRIATLON ZAMORA	108	0:39:50	03:30	66	1:52:25	37.36	01:33	28	1:30:34	4:07:49	0:25:36
6	159	DANIEL SÁNCHEZ ROMERO	CLUB TRIATLON CORUÑA	18	0:34:26	05:01	62	1:52:03	37.49	01:31	64	1:36:52	4:09:51	0:27:38
7	310	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	117	0:40:49	03:17	14	1:43:37	40.54	01:36	105	1:42:55	4:12:13	0:30:00
8	180	ROGER SUAREZ DOSIL	ARTROGAL-TRI 498	33	0:35:14	03:50	58	1:51:13	37.77	02:00	88	1:41:42	4:13:57	0:31:44
9	176	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB HERCULES TERMARIA	124	0:41:10	04:20	51	1:50:00	38.18	02:03	73	1:38:50	4:16:21	0:34:08

10	158	ROBERTO JOSE MENDEZ QU	NOSPORTLIMIT	42	0:35:56	05:14	63	1:52:18	37.4	03:28	80	1:40:21	4:17:15	0:35:02
11	163	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	214	0:50:36	04:36	35	1:47:51	38.95	01:20	62	1:36:33	4:20:54	0:38:41
12	183	JOAQUIN MINIÑO MARTINEZ	ATLETISMO BAIONA	106	0:39:39	03:38	107	1:57:02	35.89	01:39	97	1:42:31	4:24:26	0:42:13
13	170	GONZALO ORTIZ ALONSO	NOSPORTLIMIT	60	0:37:01	04:23	196	2:07:33	32.93	01:29	63	1:36:43	4:27:06	0:44:53
14	177	ISMAEL GIL FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	28	0:34:54	04:48	182	2:05:45	33.4	02:01	89	1:41:50	4:29:16	0:47:03
15	181	URBANO LANDROVE RODRI	INDEPENDIENTE	184	0:45:32	05:15	84	1:54:40	36.63	02:42	90	1:41:52	4:30:00	0:47:47
16	165	CARLOS MAURICIO GIL GIL	FITNESS SPORTS TRIATLON	71	0:37:27	04:44	169	2:03:52	33.91	01:49	114	1:45:07	4:32:56	0:50:43
17	167	CASIANO LEMOS FERNANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	197	0:46:46	04:10	198	2:07:36	32.92	01:34	48	1:33:15	4:33:19	0:51:06
18	300	MARTÍN MARTINEZ CABEZAS	INDEPENDENTE 1 DIA	135	0:41:38	04:17	79	1:54:14	36.77	01:50	165	1:52:11	4:34:08	0:51:55
19	187	ANTONIO GATO HERNANDEZ	TRIATLON DUERO	110	0:40:10	04:02	138	1:59:31	35.14	01:25	145	1:49:22	4:34:29	0:52:16
20	155	ANGEL LUIS LOPEZ LOPEZ	TRISPORT GETAFE	173	0:44:45	04:58	106	1:57:00	35.9	02:00	123	1:46:27	4:35:08	0:52:55
21	179	FRANCISCO OSEAS JAVIER	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL-C	90	0:38:59	05:14	193	2:07:28	32.95	03:09	85	1:41:12	4:36:00	0:53:47
22	169	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	70	0:37:24	03:40	152	2:00:40	34.81	02:22	163	1:51:56	4:36:00	0:53:47
23	174	JOSÉ ANTONIO ARAGUNDE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	149	0:42:38	04:36	139	1:59:40	35.1	02:15	149	1:50:01	4:39:08	0:56:55
24	304	HECTOR ALVAREZ ARAUJO	INDEPENDENTE 1 DIA	103	0:39:35	05:11	155	2:02:05	34.41	02:46	148	1:49:46	4:39:21	0:57:08
25	312	JOSE FRANCISCO VILLADAN	INDEPENDENTE 1 DIA	127	0:41:12	03:37	209	2:09:55	32.33	01:53	108	1:43:06	4:39:41	0:57:28
26	299	RUI MIRRA	INDEPENDENTE 1 DIA	143	0:42:10	07:36	171	2:04:18	33.79	03:52	121	1:46:05	4:43:59	1:01:46
27	168	DAVID FERNÁNDEZ FERNÁN	ATLETAS ACEA DE AMA	180	0:45:21	04:53	174	2:04:33	33.72	02:01	146	1:49:23	4:46:08	1:03:55
28	307	PABLO GARCIA VAZQUEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	213	0:50:27	05:04	126	1:58:51	35.34	03:52	140	1:48:18	4:46:31	1:04:18
29	309	MARCELO RODRIGUEZ FILG	INDEPENDENTE 1 DIA	128	0:41:19	04:47	133	1:59:07	35.26	02:06	196	1:59:37	4:46:53	1:04:40
30	297	FRANCISCO JAVIER DOMING	INDEPENDENTE 1 DIA	161	0:43:52	06:03	175	2:04:38	33.7	02:36	162	1:51:35	4:48:43	1:06:29
31	171	ÓSCAR NOGUEIRA PEDREIR	NOSPORTLIMIT	130	0:41:26	06:22	211	2:09:58	32.32	02:50	164	1:52:00	4:52:34	1:10:20
32	191	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	152	0:43:01	05:00	204	2:08:52	32.59	02:09	180	1:55:06	4:54:06	1:11:53
33	160	MODESTO COMESAÑA PEDR	INDEPENDIENTE	98	0:39:24	05:14	179	2:05:16	33.53	02:12	202	2:03:12	4:55:16	1:13:03
34	311	DAVID FERNANDEZ-ALVARIÑ	INDEPENDENTE 1 DIA	54	0:36:45	06:10	157	2:02:22	34.32	03:18	213	2:09:08	4:57:42	1:15:29
35	188	JAVIER OJEA CENDÓN	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	119	0:40:50	06:06	213	2:10:58	32.07	02:19	189	1:57:46	4:57:58	1:15:45
36	172	ANDRÉ MEDAS	TRIATLO SC ESPINHO - FERSILVA	215	0:50:42	06:28	186	2:06:29	33.21	02:56	174	1:53:24	4:59:57	1:17:44
37	166	PABLO JOSE PAZOS HERNÁ	CLUB TRIATLON CORUÑA	157	0:43:39	07:14	160	2:02:40	34.24	02:58	211	2:08:51	5:05:20	1:23:07
38	306	RICARDO SOLER VIDAL	INDEPENDENTE 1 DIA	207	0:48:43	06:04	210	2:09:56	32.32	02:45	200	2:02:24	5:09:51	1:27:38
39	303	MIGUEL ANGEL SOTO GARCÍ	INDEPENDENTE 1 DIA	210	0:49:34	05:01	212	2:10:30	32.18	03:20	207	2:07:09	5:15:32	1:33:19
40	305	ENRIQUE SOMMER ALVAREZ	INDEPENDENTE 1 DIA	174	0:44:45	06:33	172	2:04:25	33.76	04:03	219	2:16:32	5:16:16	1:34:03
41	157	JOSE CARLOS FELIPE PERE	CLUB TRIATLON CORUÑA	222	0:54:00	04:46	130	1:59:05	35.27	02:03	223	2:36:52	5:36:44	1:54:31
42	173	JOSE ANTONIO MOSQUERA	EMC TRIATLON	218	0:52:07	06:52	225	2:20:23	29.92	03:45	221	2:35:06	5:58:10	2:15:57
DSQ	164	JOSÉ PEDREIRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN										
DNF	156	JOSE RIVEIRO NUÑEZ	ARTROGAL-TRI 498	44	0:36:01	04:16	23	1:45:27	39.83	01:13				
DNF	162	FRANCISCO GERMAN ROME	TRIATLON O TREITO	133	0:41:35	05:02	6	1:41:22	41.44	01:24				
DNF	302	MARCOS CEREZO FERNAND	INDEPENDENTE 1 DIA	165	0:44:14	06:46	218	2:13:35	31.44					
DNF	298	ENRIQUE DE LA FUENTE SAN	INDEPENDENTE 1 DIA	118	0:40:50	04:28	114	1:57:45	35.67	01:32	1	0:44:04	3:28:37	
DNS	161	JOSE MARIA HIDALGO GUTIE	C.D.E.TRIATLON SAN SEBASTIAN D											
DNS	184	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ FERN	ARTROGAL-TRI 498											
DNS	185	CRISTÓBAL BENEDICTO TOR	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN											
DNS	190	MIGUEL ANGEL ALBEROLA C	FITNESS SPORTS TRIATLON											
DNS	301	JOSE LUIS ALVAREZ PRIETO	INDEPENDENTE 1 DIA											

DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	198	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	23	0:34:32	03:30	59	1:51:40	37.61	01:35	58	1:35:41	4:06:57	0:24:44
2	203	LUÍS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:35:09	03:43	90	1:54:58	36.53	01:43	56	1:35:33	4:11:06	0:28:53
3	201	FERNANDO GARCIA MARTIN	TRINORTH	79	0:37:55	02:58	68	1:52:38	37.29	01:28	65	1:36:53	4:11:51	0:29:38
4	208	PEDRO PABLO OUTERLO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	183	0:45:31	04:56	81	1:54:17	36.75	01:59	12	1:25:16	4:11:58	0:29:45
5	193	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	129	0:41:25	03:23	92	1:55:34	36.35	01:30	39	1:31:57	4:13:46	0:31:33
6	200	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	INDEPENDIENTE	82	0:38:08	04:09	67	1:52:31	37.33	01:26	109	1:43:36	4:19:47	0:37:34
7	199	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	72	0:37:28	03:47	94	1:55:38	36.32	01:33	111	1:44:13	4:22:38	0:40:25
8	211	JESUS JAVIER GONZALEZ E	EMC TRIATLON	78	0:37:53	04:03	145	2:00:15	34.93	02:34	98	1:42:34	4:27:18	0:45:05
9	192	RAMON BARRAL PEREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	203	0:47:10	05:03	121	1:58:16	35.51	02:00	59	1:36:02	4:28:29	0:46:16
10	313	MANUEL GÓMEZ ALONSO	INDEPENDENTE 1 DIA	194	0:46:27	04:37	140	1:59:42	35.09	02:02	72	1:38:44	4:31:31	0:49:18
11	197	NACHO RUEDA MARTINEZ	INDEPENDIENTE	206	0:48:31	04:31	97	1:55:45	36.29	01:38	101	1:42:36	4:33:00	0:50:47
12	194	JESUS ALONSO DA SILVA	CLUB ATLETISMO TUI	159	0:43:42	04:49	120	1:58:14	35.52	01:30	132	1:47:08	4:35:22	0:53:09
13	206	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	182	0:45:26	06:17	102	1:56:32	36.05	01:47	134	1:47:29	4:37:29	0:55:16
14	316	MARCOS ANTONIO FIGUERO	INDEPENDENTE 1 DIA	95	0:39:16	04:50	110	1:57:34	35.72	02:23	176	1:53:45	4:37:46	0:55:33
15	320	CARLOS IGLESIAS RODRIGU	INDEPENDENTE 1 DIA	75	0:37:37	05:10	156	2:02:10	34.38	02:37	173	1:53:21	4:40:53	0:58:40
16	322	ANTONIO VAZQUEZ JIMENEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	175	0:44:50	04:25	153	2:00:50	34.76	01:23	153	1:50:15	4:41:41	0:59:28
17	205	JOSE MARIA FERNANDEZ RE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	92	0:39:04	04:42	195	2:07:32	32.93	01:39	155	1:50:38	4:43:34	1:01:21
18	204	CEFERINO FRANCISCO PÉRE	TRIATLON DUERO	189	0:45:54	04:45	173	2:04:25	33.76	01:42	166	1:52:29	4:49:14	1:07:01
19	321	ÁLVARO DE PRADO VÁZQUE	INDEPENDENTE 1 DIA	192	0:46:15	05:00	206	2:09:09	32.52	01:48	158	1:51:23	4:53:33	1:11:20
20	210	GONZALO DE CASTRO PARG	SIRENO TRIATLON CLUB	220	0:53:30	05:46	135	1:59:15	35.22	03:56	181	1:55:10	4:57:34	1:15:20
21	207	MIGUEL SANCHEZ CAMPOS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	167	0:44:16	09:29	207	2:09:12	32.51	02:56	184	1:55:36	5:01:28	1:19:15
22	319	PABLO RODRIGUEZ NIETO	INDEPENDENTE 1 DIA	151	0:42:48	05:43	202	2:08:34	32.67	02:18	208	2:08:05	5:07:27	1:25:14
23	317	MARIANO GIACONE ARAYA	INDEPENDENTE 1 DIA	178	0:45:07	05:42	199	2:07:39	32.91	03:24	205	2:05:53	5:07:43	1:25:30
24	318	BERNARDO VILLASENIN ALM	INDEPENDENTE 1 DIA	226	0:56:18	05:16	219	2:14:06	31.32	03:22	170	1:53:00	5:11:59	1:29:46
25	314	JOSE LUIS CABO BEN	INDEPENDENTE 1 DIA	212	0:50:04	07:45	192	2:07:15	33.01	03:18	214	2:09:18	5:17:37	1:35:24

26	202	JOSE FRANCISCO SUAREZ N	NOSPORTLIMIT	224	0:55:21	06:24	222	2:17:51	30.47	03:58	190	1:58:07	5:21:39	1:39:26
27	196	JOSE ANGEL VIDAL RODRÍG	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	181	0:45:22	07:30	228	2:34:44	27.15	03:38	197	2:00:13	5:31:26	1:49:13
DSQ	195	ISRAEL FERNANDEZ ALVARI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ACORTAR RECORRIDO									4:17:29	0:35:16
DNF	315	FRANCISCO PRIETO MANRIQ	INDEPENDENTE 1 DIA										18:03	
DNS	209	JOSE MANUEL SABORIDO M	INDEPENDIENTE											
DNS	323	JUAN MANUEL LOPEZ GOME	INDEPENDENTE 1 DIA											

DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.		
1	216	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	148	0:42:37	03:32	86	1:54:41	36.62	01:13	106	1:42:56	4:24:58	0:42:44		
2	219	JUAN MANUEL TÁBARA ROD	ATLETAS ACEA DE AMA	193	0:46:23	04:35	82	1:54:30	36.68	02:43	68	1:37:17	4:25:26	0:43:13		
3	217	ANTONIO FEDERICO SERRAT	CLUB TRIATLON VAO	64	0:37:12	03:45	146	2:00:15	34.93	01:46	187	1:56:09	4:39:05	0:56:52		
4	213	JOSE MANUEL QUINTEIRO G	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	131	0:41:29	04:33	115	1:57:48	35.65	01:43	182	1:55:20	4:40:51	0:58:38		
5	325	MANUEL ESTEVEZ	INDEPENDENTE 1 DIA	145	0:42:24	06:14	181	2:05:37	33.44	01:35	168	1:52:41	4:48:29	1:06:16		
6	214	EDUARDO SOUTO VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT										224	13:21:40	4:55:37	1:13:24
7	215	FRANCESCO GASPARINI	3D TRIATLÓN	166	0:44:15	05:05	191	2:07:08	33.04	02:57	188	1:57:27	4:56:51	1:14:38		
8	326	MANUEL CUADRADO	INDEPENDENTE 1 DIA	139	0:41:55	04:31	226	2:22:24	29.5	01:30	157	1:51:11	5:01:29	1:19:16		
9	218	JOSE HUMBERTO GALLIDOR	CLUB TRIATLON VAO	156	0:43:38	04:47	154	2:01:53	34.46	01:52	218	2:15:56	5:08:04	1:25:51		
DSQ	212	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	NO PARAR EN EL AREA DE PENALIZACIÓN												
DNS	324	ENRIQUE JOSÉ HIDALGO LU	INDEPENDENTE 1 DIA													
DNS	327	MARC DIVER	INDEPENDENTE 1 DIA													

DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	244	FAUSTINO BLANCO MANCEB	INDEPENDENTE 1 DIA	93	0:39:04	04:37	112	1:57:39	35.7	02:24	126	1:46:37	4:30:18	0:48:05
2	221	JOSE MANUEL PIÑEIRO BEC	INDEPENDIENTE	107	0:39:45	04:42	176	2:04:44	33.67	02:26	125	1:46:32	4:38:08	0:55:55
3	220	OSCAR JOSE SURIS REGUEI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	147	0:42:33	04:34	203	2:08:50	32.6	01:47	195	1:59:15	4:56:57	1:14:44

DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	222	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	188	0:45:53	05:32	166	2:03:27	34.03	02:09	91	1:41:58	4:38:57	0:56:44
2	223	FERNANDO CABEZAS DAPE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	223	0:54:35	07:19	227	2:33:14	27.41	02:58	193	1:58:59	5:37:03	1:54:50