



Horarios e Distancias e Quendas:

Quenda 1

Quecemento de natación : 9:15h. a 9:45h.

Comezo da Proba : 10:00h.

| Categoría | Natación | Horario | Carreira | Horario |
|-------------|----------|---------|----------|---------|
| Prebenxamín | 25m | 10:00h | 250m | 12:00h |
| Benxamín | 50m | 10:20h | 500m | 12:15h |
| Alevín | 100m | 10:40h | 500m | 12:30h |

Quenda 2

Acceso e Quecemento de natación : 11:00 a 11:30h.

Comezo da Proba : 11:30h.

| Categoría | Natación | Horario | Carreira | Horario |
|-----------|----------|---------|----------|----------|
| Infantil | 200m | 11:30h | 1000m | 13:00 h. |
| Cadete | 300m | 11:55h | 1500m | 13:15 h. |

*Os horarios son estimativos, dependendo do transcurso da proba.

Lembrase que todos/as deportistas e adestradores/as deben levar cuberto e asinado o documento de responsabilidade individual

[Declaración Responsabilidade individual Menores- Competicións COVID](#)

<https://gegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>