

REGULAMENTO

VII DUATLON CROSS DE LOUSAME 2022

Circuíto Galego de Dúatlon Cros 2022

Proba individual e por parellas, aberta a licenzas temporais de 1 día e federados da FGC

1. Organiza:

- CLUB BTT-TRÍATLON O TREITO

Contacto e coordinación da proba: MANUEL SESTAYO SESTAYO tlf 619019234
info@barvent.es

- Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno
fegatri@hotmail.com Tlf. 982251345

2. Colabora:

- Concello de Lousame
- Secretaría Xeral para o Deporte
- Deputación Provincial
- Cruz Roja Noia
- Xefatura Provincial de Tráfico
- Voluntariado Concello de Lousame

3. Lugar de Celebración:

- Inmediacións da ponte de Berrimes, Lousame (DP-4202. Desde o PK 1630 ao PK 2140)

4. Data e horarios da proba:

- Domingo 20 de Novembro de 2022
- Comenzo das saídas ás 11:00 horas

5. Distancias (Estándar):

- Carreira a pé: 5,8 km (2 voltas)
- Bicicleta: 20,1 km de BTT (3 voltas)
- Carreira a pé: 2,9 km. (1 volta) no sentido inverso a primeira carreira

Percorrido, tanto de carreira coma de bicicleta, un 5% asfalto e un 95% camiños e pistas de terra e monte.

Proba de dificultade técnica media/baixa e dificultade física media, que poden verse incrementadas en función das condicións meteorolóxicas.

6. Participantes e Categorías:

Deportistas nados e nadas en 2004 e anteriores

Individual (Masculina e Feminina)

- Junior
- Absoluta
- Veterana

Parellas- (Masculinas, Femininas e Mixtas)

7. Inscricións:

- Ata o martes 15 de Novembro ás 23:59 (reserva de prazas por proba ata o luns 14 de novembro ás 14:00 h.)
- Limitado a **180 Prazas**, por rigorosa orde de inscrición (**120 prazas individuais e 30 parellas**)

8. Listaxe de espera:

Esgotadas as prazas en calquera das probas, abrirase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación farase o mércores 16 de Novembro ás 14.00 h.

No caso de que o luns 14 de novembro ás 14:00 h. quedasen vacantes nunha das probas e na outra houbera lista de espera, as prazas vacantes serán cedidas á proba con lista de agarda, contactando cos/as participantes en lista de agarda e indicándolles o prazo para facelo no mesmo día.

9. Cota de inscrición e procedemento:

Cota Individual: 15 €

Cota Parella: 30 €

A inscrición realizarase en liña, a través da web da Federación Galega de Tríatlon, www.fegatri.org, no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

Deportistas con licenza de Triatlón 2022

- CLUBS.- Accederán á ligazón e introducirán o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas).
- DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Deportistas con licenza galega de ciclismo

- Deportistas con licenza da Federación Galega de Ciclismo (convenio FGC/Fegatri): 15 € + 2,20€ seguro de 1 día (Total Abono 17,20€ por deportista).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNS picarase en [INSCRICIÓNS](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón da tarifa correspondente e introduciranse os datos solicitados.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>, a través da plataforma de inscricións á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com.

Deportistas non federados/as (Licenza Temporal de 1 día)

- Deportistas non federados 15 € + 3 € seguro de 1 día (Total Abono 18 € por deportista; organización subvenciona o 75% do custo habitual da licenza temporal de 1 día).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNS picarase en [INSCRICIÓNS](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón da tarifa correspondente e introduciranse os datos solicitados.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>, a través da plataforma de inscricións á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com.

9. Baixas e política de devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación), rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

10. Publicación listaxes inscritos

- a) **Listaxe provisional.** Publicarase o xoves anterior á proba (admítense reclamacións cando na listaxe hai algún erro debido ao manexo dos datos na Federación. Por exemplo, baixas solicitadas en tempo e que non aparecen como tales na listaxe).

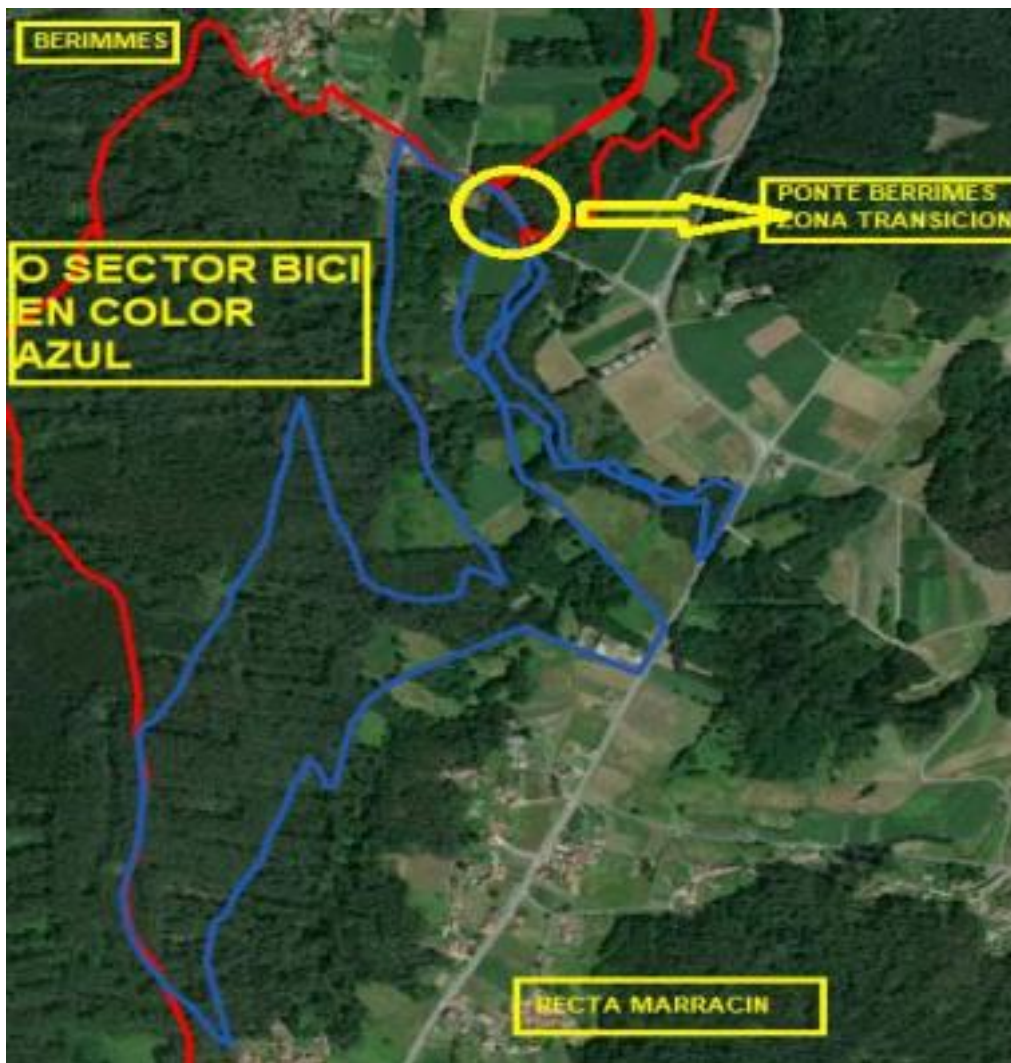
É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a presentar reclamación no caso de haber erros.

- b) **Listaxe definitiva.** Publicarase o venres anterior á proba, sendo firme e sen posibilidade de cambios.

11. Percorridos VII DUATLON CROSS LOUSAME 2022



CIRCUITO CARREIRA DE BICI BTT



12. Recollida de dorsais, acreditación e servizos:

Na carpa de organización o domingo dende ás 9:30 h. ata 10 minutos antes da primeira saída.

13. Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI

14. Control de material:

De 9:30 h. a 10:50 h.

15. Premios/Trofeos:

Unha vez rematada a proba.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono". *Exención COVID-19 calquera*

deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

TROFEOS AOS 1º, 2º E 3º DA CLASIFICACIÓN:

Individual Masculina e Feminina

- Junior
- Absoluta
- Veterana

Parellas

- Masculina
- Feminina
- Mixta

16. Normas de competición:

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>+

17. Normativa Xeral COVID-19

Segundo se recolle no protocolo FISICOID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de aplicación e cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersonal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Recoméndase o uso de máscara en espazos pechados.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/ás deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

Gardarroupa:

Haberá servizo de gardarroupa nas carpas de secretaría, onde se entregarán os dorsales. Non se poderá deixar en transición material que non sexa de competición.

Duchas:

Situadas o lado do polideportivo

Chegada a meta:

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixíranse, sen pararse, á zona próxima de postmeta, depositarán os seus chips nos recipientes e pasarán a avituallarse e saír da zona de postmeta para recoller a súa bolsa de gardarroupa e dirixirse á transición para retirar a bicicleta.