

# IX TRIATLÓN DESAFÍO ISLAS CÍES

## Campionato Xunta de Galicia de Media Distancia

### Organiza

Asociación Aguas Abiertas de Galicia  
Lodeco S.L.U.  
Federación Galega de Tríatlon P.M.

### Data

Domingo 18 de setembro de 2022

### Horarios

- Cámara de chamadas na transición: 8:00h
- Saída Pro masculina: 8:15h
- Saída Pro e grupos de idade femininos: 8:17h
- Saídas grupos de idade masculinos : Haberá varias saídas en función da participación de cada grupo entre 8:19h e 8:25h

*\*Publicación horario definitivo coa reunión técnica*

### Tempos de corte

- Segmento natación: 09:35h
- Segmento natación + ciclismo: 13:00h.\*
- \*Ás 12:10 non se permitirá comezar a última volta de ciclismo aos que non comezaran esta.
- Segmento carreira a pé: Final Carreira: 15:25h

### Distancias

*Natación 1.900m.- Ciclismo 88 km.(4 voltas) – Carreira a pé 21km (3 voltas)*

### Inscricións

<https://ccnorte.com/evento/inscribirme/id/2258/ix-triatlon-desafio-santander-islas-cies-2022>

### Cronometraxe

- A cronometraxe farase con dispositivos ChampionChip. Cada participante que non teña en propiedade o Chip Amarelo recibirá un que deberá entregar para retirar a súa bicicleta da transición ao rematar a proba.
- O chip será obrigatorio durante toda a proba

## Saída, transición e meta

Praia do Vao

## Recollida de dorsais e Check-in/control de material transición

Sábado 17 de setembro de 16:00h a 20:00h

Domingo 18 de setembro de 7:00 a 7:40h

Recoméndase facer o Check-in da bicicleta e casco o día anterior á proba, a transición estará pechada e vixiada por persoal de seguridade privada.

## **OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU D.N.I.**

## Reunión Técnica

Publicarase o xoves 15 de setembro na páxina web do evento <https://www.desafioislascies.com/triatlon-md-desafioislascies/> e na da Federación Galega de Triatlón <https://fegatri.org/>

## Servizos

Disporase de servizo de gardarroupa para deportistas e duchas ao finalizar a carreira.

## Premios

Todos os Finishers recibirán un regalo conmemorativo da proba.

## Premios económicos

Probas pro masculina e feminina:

- 1º Clasificado/a: 400 Euros
- 2º Clasificado/a: 200 Euros
- 3º Clasificado/a: 100 Euros

Aplicaranse as correspondentes retencións.

## Trofeos

Trofeos por categorías aos tres primeiros/as nas probas pro masculina e feminina:

- Sub23.
- Absoluta
- Veteranos

Medallas aos tres primeiros/as de cada grupo nas probas de grupos de idade masculinas e femininas:

Os grupos de idade que establécense cada 5 anos, masculinos e femininos, de acordo coa normativa da Federación Española de Triatlón comezando no grupo 20-24

**"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"**

# CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN DE MEDIA DISTANCIA 2022

O campionato galego masculino disputarase para a categoría absoluta na proba PRO e para o resto realizarase unha clasificación conxunta por tempos.

Trofeos/Medalla Campionato Galego Masculino e Feminino para os tres primeiros postos da clasificación:

- Individual- Categoría Absoluta, junior e GGEE (20-24, 25-29,...85-89)
- Clubs

*Art. 2 Regulamento de Competición Fegatri.- “ O Campión Galego e Campioa Galega de Calquera modalidade, salvo os da categoría Cadete de Dúatlon Escolar que se regularán especificamente no artigo 3.2 terán que estar en posesión de licenza galega de tempada e ben ter nacido en Galicia ou ben estar empadroados nun concello galego con antigüidade mínima de xaneiro da tempada anterior.*

*“O documento do padrón debe estar na Federación antes do remate da inscrición”*

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro..*

## Normas de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlon e contemplará o protocolo preventivo COVID19 vixente na FEGATRI.

Regulamentos 2022 FETRI/FEGATRI

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo>

### Normativa General COVID-19

É de obrigado cumprimento para deportistas e resto de personas involucradas no desenvolvemento da proba:

- Manter a distancia interpersonal de 1,5 m en todo momento salvo durante a práctica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 na contorna da proba, seguiranse as directrices vixentes establecidas polas autoridades sanitarias.

Infórmase a deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte.