



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

XXXI DÚATLON CIDADE DE LUGO

MEMORIAL ALEJANDRO LÓPEZ

Organiza:

FeFeMe Triatlón do Miño
E-mail. fefemetriatlón@yahoo.es
Persoa de contacto: José Ángel Fernández Martínez
Teléfono: 677 57 74 53
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Lugo

Colaboran:

Protección Civil Concello de Lugo
Policía Local de Lugo
Fundación Deporte Galego
Secretaría Xeral para o Deporte

Data e horario de carreira:

Domingo 13 de marzo de 2022

- 10:30h Proba masculina (*tempo para clasificarse para o campionato galego 58' ao remate do 2º segmento*)
- 12:00h Proba feminina. (*Tempo para clasificación para cpto galego 1:35 h. total*)

Hora de entrega de premios: 13:45 horas

Distancia:

Sprint: 5 km de carreira a pé – 20 km en bicicleta – 2,5 km de carreira a pé

Inscripcións: Ata o martes 8 de marzo

Prezo: 20 € (xuvenís gratuíta)

Prazas: Limitada a 200 prazas por tanda * protocolo COVID

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [Regulamentos/Inscripcións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

Deportistas/clubs con licenza FEGATRI e dereitos de circuío aboados .-



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/Inscripcións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRIPCIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Deportistas federados con licencia de outra comunidade que no hayan abonado derechos de circuito.

Dados los límites establecidos la inscripción será prioritaria para los deportistas con licencia gallega de circuito o que pertenezcan a clubs que los hayan abonado. De cara a facilitar la participación esporádica de deportistas de otras comunidades, recogida en nuestros reglamentos, en caso de quedar plazas deberán seguir el procedimiento detallado:

Enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitation-corredores-outras-comunidade1.pdf>

Una vez que la Federación autoriza la participación el/la deportista procederá a la formalización de la inscripción a través de la plataforma y abonará la cuota con tarjeta a través del TPV. Si hubiesen abonado los derechos de circuito se inscribirán directamente.

El 9 de marzo, si han quedado plazas vacantes, se comunicarán las invitaciones concedidas a deportistas de otras comunidades al correo electrónico de la solicitud, dando plazo hasta las 14:00 h. para formalizar la inscripción.

Baixas e política de Devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –

Listaxe de agarda:

Esgotadas as prazas abrirase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación será feita o 9 de marzo ás 14.00 h.

Cronometraxe con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:

Haberá cronometraxe championship. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championship**, os/as participantes que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán inscribirse no apartado NON PROPIETARIOS e aboarán unha fianza de 25 € pagando a través do TPV) Serán devoltos 23€ (2€ de aluguer), comprobada a devolución do mesmo, na semana seguinte á proba na mesma tarxeta. **Non se disporá de chips de aluguer o día da proba**

Saída, transición e meta:

Pazo de Feiras e congresos

Recollida de dorsais e acreditación:

Pazo de feiras e congresos na carpa de organización de 09:15 h. ata as 11:30 h.

Para acreditarse, os/as deportistas deberán presentar, ademais do DNI ou documento oficial con foto, a certificación de ter a pauta completa de vacinación COVID, ou ben unha certificación negativa dun test COVID de antíxenos ou PCR que deberán ter realizado entre 72 e 24 horas antes da saída e entregar o formulario COVID cuberto <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/03/declaracion-responsabilidade-individual-adultos-probas-1.pdf>

Control de material:

De 09:30 h. a 10:20 h. (durante o sector ciclista da 1ª carreira habilitarase un control de material para os participantes que non lles fose posible pasalo no horario anterior)

Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI (normativa COVID19)

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría
- Premios económicos probas feminina e masculina:
 - 1º clasificados masculino e feminina 300,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 200,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

Normas de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon e contemplará o protocolo preventivo COVID19 vixente na FEGATRI.

Regulamentos 2022 FETRI/FEGATRI

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/11/Modificacion-PROTOCOLO-COVID-FEGATRI_FEGATRI_SXD-05112021.pdf

Normativa Xeral COVID-19

Segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT de aplicación á proba, citado neste regulamento, é de obrigado cumprimento para deportistas e resto de persoas involucradas no desenvolvemento da proba, o seguinte:

- Manter a distancia interpersonal de 1,5 m en todo momento, antes, durante e despois da práctica deportiva.
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- Evitar lugares concurridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

No caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID-19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase aos/as deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte

Acreditación e Recollida de Dorsais:

Poderán establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal, que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, diante das súas bicicletas. Materán sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara aos caixóns de presaída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización.



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Xusto antes de entrar nos caixóns de presaída, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor habilitado nese punto a tal efecto.

Se un/unha deportista presente non toma a saída no momento que lle corresponde, quedará a xuízo de DT permitirlle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última rolda, e asignándolle en calquera caso o tempo de saída que inicialmente lle correspondía.

Chegada a meta: Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de postmeta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de postmeta para ir recoller a súa bicicleta e equipamento. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe: Na zona habilitada, o día da proba, poderanse establecer tramos horarios de recollida ordenados por dorsal que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

Gardarroupa: Non haberá gardarroupa. O/a deportista recibirá unha bolsa na que deberá gardar todas as súas pertenzas que non sexan para competir, deixando a mesma pechada no seu espazo en transición.

Avituallamento: Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de postmeta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT da FEGATRI.