



# NADA E CORRE CONCELLO DE PORTO DO SON ENCONTRO COMARCAL 2021 GRUPO 5

## **ORGANIZAN:**

ARTROGAL TRI498

CONCELLO DE PORTO DO SON

FEDERACION GALLEGA DE TRIATLON

SOOM MANAGEMENT

## **COLABORAN**

Secretaría Xeral para o Deporte

**Persoa de contacto:** Carlos Lorenzo Blanco 686215915

## **Data e Lugar:**

Domingo, 21 de Novembro de 2021

Complexo Deportivo da Piscina Municipal. ( Noal, 1-Porto do Son)

## **Secretaría da proba :**

Piscina Municipal Porto do Son

## **Participantes :**

Grupo 5.- Santiago e Barbanza.- CT. Artrogal Tri-498, CN Riveira, C.T. Jealsa Boiro, C.Olímpico de Vedra, C. Triatlón Compostela, C.T. Inforhouse Santiago. CT Rianxo.

**Entrega de dorsais:** O día da proba de 9:00 a 10:00h



## Categorías:

PREBENXAMÍN :nad@s nos anos 2015-2014 (6 anos cumpridos).

BENXAMÍN: nad@s nos anos 2013-2012.

ALEVÍN: nad@s nos anos 2011-2010.

INFANTIL: nad@s nos anos 2009-2008.

CADETE: nad@s nos anos 2007-2006.

## Horarios e Distancias:

Quecemento de natación: 10:00h.

Comezo da Proba : 10:30h

Categoría	Natación	Horario	Carreira	Horario
Prebenxamín	25m	10:30h	250m	12:00h
Benxamín	50m	10:45h	500m	12:15h
Alevín	100m	11:00h	500m	12:30h
Infantil	200m	11:15h	1000m	12:45h
Cadete	300m	11:30h	1500m	13:00h

\*Os horarios son provisionais e publicarase o definitivo completada a inscrición.

## INSCRICIÓN:

Data límite o Martes 16 de Novembro de 2021

### FEDERADOS TRIATLÓN

Formalizarase a través da paxina Web:[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado Competicións/Regulamentos-inscricións, accedendo á proba de referencia.

DEPORTISTAS CON LICENZA EN VIGOR : A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións/Regulamentos-inscricións, picar sobre a carreira , ir a ligazón de INSCRICIÓN e cubrir os datos.

DEPORTISTAS SEN LICENZA EN VIGOR (LICENZA TEMPORAL DE 1 DÍA): A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións/Regulamentos-inscricións, picar sobre a carreira , ir a ligazón de INSCRICIÓN e cubrir os datos.O pago faise a través de TPV. **Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma a través da plataforma de inscrición <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/09/Ficha-menores-de-14-anos-act-xogade.docx> .**

Custe licenza temporal de 1 día menores : 6 €



### **Tempos de Natación:**

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos no formato (0000). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos a continuación sen ningún tipo de puntuación)

### **Adestrador/a Responsable**

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións.

### **Comunicación de baixas**

Estas deben ser comunicadas á FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (18 de Novembro de 2021). As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 2€ por deportista.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fora de prazo.

### **Política de Devolución**

Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na tarxeta de abono a través de TPV, na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### **Publicación de listaxe de inscrición**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos na páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org) (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido o manexo dos datos na Federación, por exemplo , baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado ,...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.

Publicación lista definitiva : o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).



## Premios

Medallas para 3 primeiros e primeiras da clasificación individual por categoría e sexo.

## Normas de Competición

A proba rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI.

[https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/10/proposta-nada\\_corre\\_2021.pdf](https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/10/proposta-nada_corre_2021.pdf)

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/07/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2021.pdf>

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

Na carreira realizaranse saídas por categoría e sexo seguindo o protocolo FISICOVID-DXT vixente. Poderán configurarse varias series para dar cumprimento ao mesmo.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

## NORMATIVA COVID COMPLEMENTARIA

En todo momento se seguirá o protocolo [Fisicovid-DXT FEGATRI](#) vixente, coas seguintes normas complementarias.

- A entrada ao recinto só estará permitida, previa identificación (Licenza, DNI, pasaporte ou outro documento oficial con foto) a participantes, técnicos, organización e oficiais con acreditación.

Todos deben entregar á súa chegada o modelo de declaración responsable e autorización no caso dos menores.

## Recollida de dorsais e acreditación

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club. Deberá de presentar as declaracións responsables dos/as deportistas para a súa acreditación e poder acceder á instalación.



### **Normas xerais**

- Será obrigatorio o control de temperatura con termómetro ao entrar na instalación. Si se detecta temperatura superior a 37,5°C, realizarase unha segunda toma 5 minutos despois. En caso de superar a temperatura anterior non se permitirá o acceso.

As bolsas deixaranse de acordo ao protocolo COVID FEGATRI, no lugar habilitado sen contacto entre elas

**MÁSCARAS.-** *Os/as deportistas utilizarán as súas propias máscaras e no momento que indiquen os cronometradores/oficiais antes de entrar á auga depositaranas na súa funda hixiénica. Volverán colocalas inmediatamente ao saír da auga*

### **NATACIÓN E USO DA INSTALACIÓN DA PISCINA**

- Será obrigatorio manter a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 m en todo momento.

- Será obrigatorio o uso de máscara en todo momento, e en todo o recinto, salvo durante a práctica deportiva.

\* Os/as participantes só quitarán a máscara no momento xusto antes de entrar na auga, tanto no quecemento coma na competición e **gardarana na funda/bolsa persoal** que levarán a tal efecto. Ningunha máscara pode tirarse ao chan, nin se poderá entregar a outra persoa ou deixalas sen a funda hixiénica correspondente.

- Será obrigatorio o uso de chanclas en todo momento, non se permitirá acceder á praia de piscina a ninguén que non leve chanclas.

-Evitar lugares concorridos, grupos, saúdos ou contacto físico

\* Unha vez finalizada a proba, ao saír da auga, os participantes deberán poñer **inmediatamente** a súa máscara. Será obligatoria a súa utilización en todo momento e durante o tempo de circulación entre espazos comúns.

- Todos os/as técnicos, oficiais/cronometradores e demais membros da organización acreditados, deberán levar posta máscara e recoméndase bote de xel hidroalcohólico propio. En todo caso lavado/hixiene frecuente de mans.



- O aforo do vestiario está limitado polo que o seu uso non será para outro fin que o propio, de acordo ao protocolo da instalación e durante o tempo imprescindible..
- Os/as participantes presentaranse na cámara de saída unha serie antes da súa mantendo en todo momento a distancia de seguridade e a máscara posta.
- A máscara deberá quitarse y porse mirando cara o vaso da piscina e nunca mirando cara os/as cronometradores/as.
- Ao finalizar a primeira proba (100m) os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación.. Manter en todo momento a distancia de seguridade.

**Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación.**

- Habará un sentido de circulación único na praia da piscina que se indicará ao comezo da proba.

### **CARREIRA A PÉ**

#### **Uso e retirada de máscaras**

os/as deportistas retirarán a máscara no momento que o indique o cronometrador/ oficial e levarana consigo, colocándoa de novo inmediatamente despois de cruzar a liña de meta.

*Obrigatorio para deportistas manter a distancia interpersoal de 1,5m. en todo momento ou serán sancionados/as de acordo ao protocolo COVID.*

#### **Procedemento de saídas,**

Saída escalada, cun máximo de 10 corredores saíndo cada 20" (vinte segundos) , cada un dende o seu caixón de saída, e cunha separación lateral de 1,5 metros entre corredores. (As series e horarios estableceranse unha vez pechada a inscrición)

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara os caixóns de pre-saída segundo o vaian indicando os/as cronometradores e persoal de organización. Ao entrar no caixón de pre-saída, cando o/a cronometrador/a o indique, os/as deportistas poderán quitar a máscara.



### **Chegada á meta**

unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta, onde deberán colocar a máscara, e pasarán a avituallarse e saír da zona de post-meta

Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

A competición levarase a cabo segundo as condicións do protocolo Covid-19 da FEGATRI vixente.

**No Complexo Deportivo da Piscina Municipal de Porto do Son, non haberá asistencia de público e non se excederá o aforo en 100 persoas, para o cal se establecerán as quendas necesarias, unha vez pechada a inscrición.**