

XI TRIATLON CONCELLO DE VILAGARCÍA

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLON CONTRA O RELOXO POR EQUIPOS 2022

REGULAMENTO

Organiza:

Triatlón Vilagarcía/Atenas Running
Fundación de Deportes de Vilagarcía
Federación Galega de Triatlón
Lodeco S.L.U.
Email: lodeco@lodeco.es
Persona de contacto: Miguel Fernández
Teléfono: 620 755 730

Patrocina:

Concello de Vilagarcía

Colaboran:

Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte

Data e horario da carreira:

Domingo 25 de setembro de 2022
Saída primeiro equipo escolar ás 10:00
Saída primeiro equipo open ás 11:10
Última saída absoluta ás 13:10
Unha vez pechada a inscrición publicaranse as horas de saída de cada equipo

Distancia:

Escolar: 300m de natación–10km en bicicleta–2km de carreira a pé
Open e Campionato Galego: 750m de natación–20km en bicicleta–5km carreira a pé

Inscricións:

PROBA RESERVADA A EQUIPOS DE CLUBS CON LICENZA GALEGA

CAMPIONATO ESCOLAR

Gratuita - Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club.

INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 16 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

INSCRICIÓN DE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS(CD/XV) : Ata o martes 20 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

CAMBIOS ENTRE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o xoves día 22 de setembro ás 16:00 h

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a fegatri@hotmail.com Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo. Non se poderán engadir novas inscricións

A partir do remate do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO

Prezo: 60 € Equipo Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club.

INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 16 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

INSCRICIÓN DE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 20 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

CAMBIOS ENTRE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o xoves día 22 de setembro ás 16:00 h

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a fegatri@hotmail.com Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo. Non se poderán engadir novas inscricións

Rematado o prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

PROBA OPEN

Prezo: 60 € Equipo Sen límite de equipos por club.

Peche de inscrición: Martes 20 de setembro

INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o xoves 16 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

INSCRICIÓN DE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 20 de setembro ás 23:59 h.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

CAMBIOS ENTRE COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o xoves día 22 de setembro ás 16:00 h

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a fegatri@hotmail.com **Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.** Non se poderán engadirse novas inscricións

Rematado o prazo de inscrición non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.

Baixas e política de Devolución

-As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

-As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

-No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de Listaxes de inscrición:

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se

hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

**** CRONOMETRAXE con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:**

Haberá cronometraxe championchip. Será **obrigatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes, de calquera das probas, que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo marcando o correspondente apartado na incrición de participantes e aboarán unha fianza de 25 € pagando a través do TPV . Non se disporá de chips de aluguer o día da proba

Absolutos- Seranlles devoltos 23 € (2 € de aluguer, comprobada a devolución do chip, na semana seguinte á proba na mesma tarxeta.

Escolares.- Será devolto o importe íntegro e, comprobada a devolución do mesmo, na semana seguinte á proba na mesma tarxeta e non se lles cobrará aluguer.

Saída, transición e meta:

Porto de Vilaxoán

Recollida de dorsais:

Na carpa da organización de 08:45 h. a 12:10 h.

Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU DNI

De 09:00 a 12:30.

Será obrigatorio que todos os membros do equipo se presenten xuntos ao control (recoméndase pasar o control de material 45´antes da saída do equipo).

A retirada de material será controlada por oficiais e poderase deter en calquera momento se as condicións así o esixen

Reunión técnica:

Publicarase online o xoves previo á proba.

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos e femininos de cada proba
- *"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*
- Premios económicos proba Campionato Galego :
 - Primeiro equipo clasificado masculino e feminino 300€
 - Segundo equipo clasificado masculino e feminino200€
 - Terceiro equipo clasificado masculino e feminino100€

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo

Normas xerais de competición

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial

de Competición das Federaci3ns Galega e Espa3ola de Triatl3n.

Normativa específica de competición por equipos

Xeral:

- Todos os integrantes do equipo deben levar o mesmo uniforme
- Os integrantes dun equipo poderán axudarse entre si, pero sen axuda de elementos externos á competición
- Cando un integrante dun equipo se descolgue máis de 30'' no ciclismo ou carreira a pé deberá abandonar a competición.
- O tempo do equipo marcarao a entrada en meta do 4º integrante.

Saída:

- Nas probas de Campionato Galego os equipos sairán en orde inversa á súa clasificación no último Campionato Galego Contra o reloxo celebrado, sendo o actual Campión o último en saír tanto en categoría masculina como feminina do escolar e do absoluto.
- Para os equipos que non tivesen clasificación na última tempada na que se celebrou o campionato galego por equipos, seguirase un sistema de sorteo alfabético.
- Os equipos deben estar en cámara de chamadas 5' antes da súa hora de saída e tomar a saída todos os integrantes de maneira conxunta na hora indicada que será publicada na páxina da federación.
- No caso de non tomar a saída na hora indicada, sairán cando o oficial de saída lles permita, nunca a menos de 30'' de diferenza co anterior equipo e contando coma hora de saída a prevista inicialmente.

Transición:

- Os equipos non poderán abandonar a transición ata saír un mínimo de 4 integrantes, haberá unha área de espera situada ao final da transición onde deberán esperar ata ter o mínimo de 4 deportistas. Unha vez saian os 4 integrantes o 5º e 6º terán 30'' para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido ese tempo.

Ciclismo:

- A competición de equipos considerase “NO drafting”, non está permitido ir a roda entre equipos, polo que o equipamento permitido será o de competicións nas que non está permitido ir a roda. (As bicicletas escolares deben axustarse ás especificacións do regulamento de competición para a súa competición)
- Está permitido ir a roda entre os integrantes do mesmo equipo.
- A circulación será obrigatoria pola dereita e os adiantamentos efectuaranse pola esquerda respectando un espazo lateral entre equipos de 2m.
- Cando un equipo alcance a outro terá 20 segundos para adiantalo, se non deberá descolgarse novamente ata respectar unha distancia de 25m entre equipos.
- Cando un equipo sexa adiantado terá 5 segundos para descolgarse ata a distancia de 25m