

# NADA E CORRE 2021

## 1. PARTICIPANTES

Na medida en que a situación sanitaria segue afectando de xeito específico ao desenvolvemento de deportes en interior e especialmente aos menores xa que só maiores de 12 anos terían vacina a data de hoxe e as opcións protocolarias seguen sendo competir con máscara ou distancia. Proponse desenvolver o programa de nada e corre en ámbito local ao igual que se fixo cos encontros de Dúatlon, cunha participación limitada e adecuada ás normativas da instalación e/ou concello de desenvolvemento.

Poderán participar deportistas con licenza federativa en vigor na tempada, ou licenza temporal autonómica, maiores de 6 anos, nados e nadas entre os anos 2006 a 2015.

## 2. INSCRICIÓNS

A inscrición para as probas do Nada e Corre, formalizarase a través da páxina Web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado [Competicións/ Regulamentos-inscricións](#), accedendo á proba de referencia.

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com). Para poder validar a inscrición na proba.

## PRAZO DE INSCRICIÓN EN CADA PROBA

As inscricións pecharanse o martes anterior á proba.

### Comunicación de baixas

Estas deben ser comunicadas antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba.

As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 2€ por deportista, que serán facturados ao club, ao final de cada tempada

## 3. CATEGORÍAS

**PREBENXAMÍN masculino e feminino:** nado/as nos anos 2015-2014 (>=6 anos)

**BENXAMÍN masculino e feminino:** nado/as nos anos 2013-2012.

**ALEVÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2011-2010.

**INFANTIL masculino e feminino:** nados nos anos 2009-2008.

**CADETE masculino e feminino:** nados nos anos 2007-2006.

**PARATRÍATLON** → *deportistas con discapacidade recoñecida igual ou superior ao 33% (presentarán certificación).*

## 4. NORMAS TÉCNICAS

### Distancias

Prebenxamín	25 metros natación - 250 metros carreira.
Benxamín:	50 metros natación - 500 metros carreira.
Alevín:	100 metros natación - 500 metros carreira.
Infantil:	200 metros natación -1000 metros carreira.
Cadete:	300 metros natación -1500 metros carreira.

## Normas básicas

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, respectando os protocolos FISICOVID-DXT certificados e tratando de conformar as mesmas en base aos tempos de nado que estimen os adestradores.

Non se admitirán inscricións sen o envío dos tempos. Na final estableceranse as series en función das marcas das xornadas previas.

Na carreira realizaranse as saídas necesarias por categoría e sexo, respectando o protocolo FISICOVID-DXT aprobado. A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación de cada deportista.

## 5. ZONAS

A competición desenvolverase dividida en zonas segundo o número de licenzas. Tal e como se establecera para os encontros de dúatlon. Podendo agrupar varias segundo a inscrición. Isto establecerase no regulamento de cada proba.

<b>GRUPO 1:</b>	<b>Ourense, Vigo, Pontevedra</b>
<i>Clubs</i>	<i>Licenzas</i>
Aviamán Maside	24
C.A. Porriño	5
C.D. La Purísima	7
C.D. Pinarium	32
C.T. Mar de Vigo	59
C.T. Poio	5
N. Pabelló Ourense	7
Team Corbelo	3
T. Motobike Galaico	2
T. Rías Baixas	7
<b>Total:</b>	<b>151</b>

<b>GRUPO 2:</b>	<b>Lugo</b>
<i>Clubs</i>	<i>Licenzas</i>
A.P. San Ramón Vilalba	40
A.D. TriPenta Terras de Lugo	5
Cidade de Lugo Fluvial	53
Independiente	1
<b>Total:</b>	<b>99</b>

<b>GRUPO 3:</b>	<b>Ferrolterra, Sada</b>
<i>Clubs</i>	<i>Licenzas</i>
A.D. Náutico de Narón	50
C.N. Cedeira	23
Triatlón Ferrol	58
Trisada	16
<b>Total:</b>	<b>147</b>

<b>GRUPO 4:</b>	<b>Coruña, Carballo</b>
<i>Clubs</i>	<i>Licenzas</i>
A.D. Fogar	60
A.D. Triatlón Oleiros	31
A.D. Media Ducia	1
C. Hércules Termaria	52
C.N. Liceo	2
Independiente	1
C.T. Coruña	4
T. Arteixo	16
<b>Total:</b>	<b>167</b>

<b>GRUPO 5:</b>	<b>Santiago, Barbanza</b>
<i>Clubs</i>	<i>Licenzas</i>
Artrogal	1
C.N. Riveira	19
C. Olímpico de Vedra	33
C.T. Compostela	42
Jealsa T. Boiro	5
T. Inforhouse Santiago	102
<b>Total:</b>	<b>202</b>

## 5. CLASIFICACIONES

### Clasificación individual

A clasificación realizarase coa suma de tempos de natación e carreira de cada participante. Resultando vencedor o que menos tempo sume.

Recibirán medalla/trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculino e feminino

## 6. OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas deberán ser consultados coa Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org) para a súa resolución a través do órgano federativo competente.

A FEGATRI asumirá os gastos de: medallas/ trofeos.

Así mesmo aportará unha ambulancia medicalizada, sen custe para o organizador, para todas as probas.

Sendo un programa de promoción, totalmente aberto, as súas probas non serán clasificatorias nin os seus resultados utilizados para ningunha selección de deportistas.