



CIRCUITO GALEGO
DUATLÓN CROS

2º Duatlon Cros

Cerdedo-Cotobade

6 DECEMBRO 2021 - 11:00 horas

ABERTO A LICENZAS DE 1 DÍA

CONCELLO DE
**CERDEDO-
COTOBADE**

ORGANIZAN:

COLABORA:

5,8 KM
18 KM
2,9 KM

INSCRICIONS EN:
www.fegatri.org

FEGATR III 5
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

DEPORTE
GALEGO

REUNIÓN TÉCNICA

II DÚATLON CROS CERDEDO-COTOBADE

Circuíto Galego de Duatlon
Cros 2021

6 Decembro 2021

NON

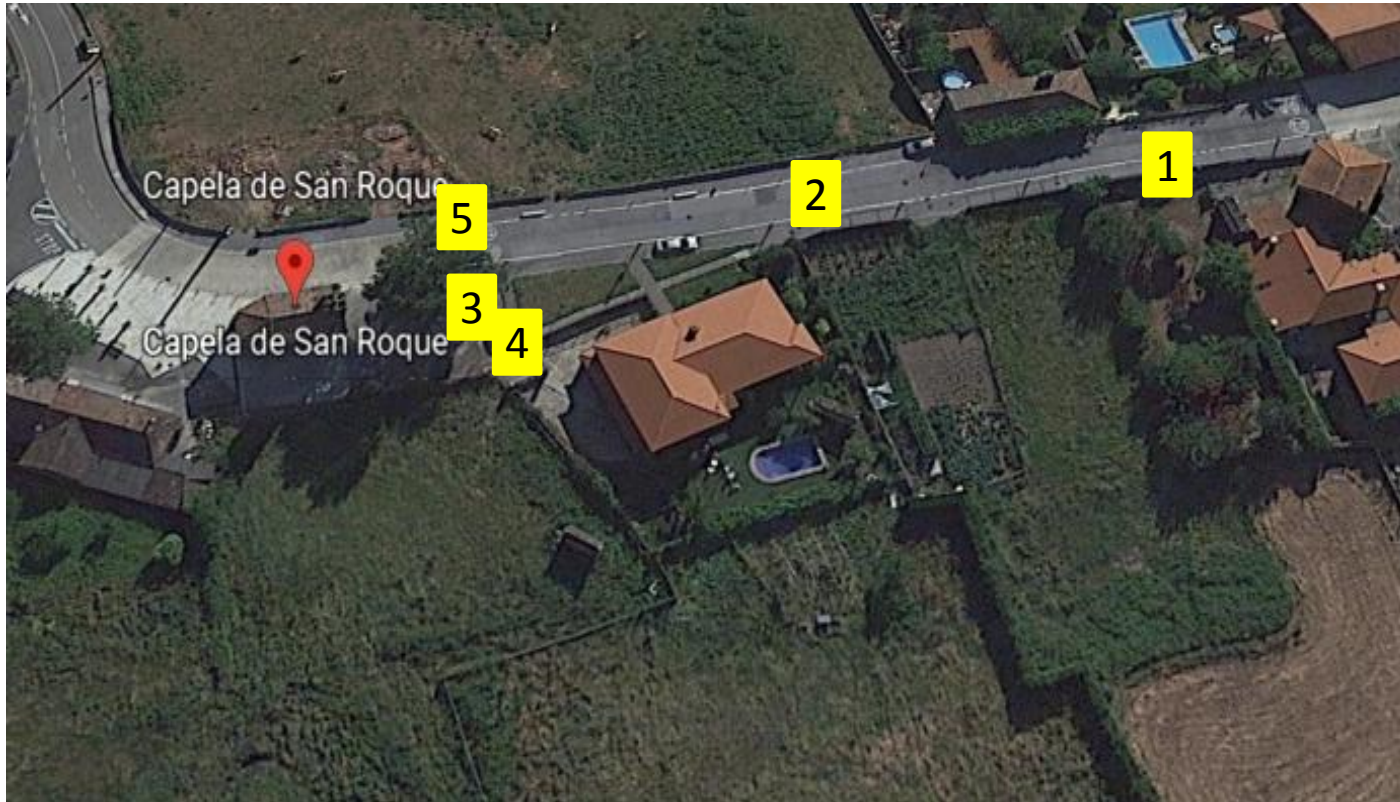
Fonte e publicidade de eventos
en Galia unha resposta.
Sen límites, sen fronteiras de Galicia.

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

FEGATR III 5
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

LOCALIZACIÓN



- 1.Saída/Meta
- 2.Transición
- 3.Secretaría
- 4.Entrega premios
- 5.Control material

Lugar a Chan- Carballedo (Cerdedo-Cotobade)

Coordenadas 42°28'22.8"N 8°28'50.7"W (42.472993, -8.480736)

PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Pablo Cabanelas Eiras

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Árbitro: Javier Fernández Feijoo

Coordinación COVID: Gonzalo Triunfo Delgado

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Federación Galega: Gonzalo Triunfo Delgado

Representante Clubs: Triatlon Vilagarcia

NORMATIVA DE APLICACIÓN

O/ A Deportista é responsable de respectar as normativas vixentes de prevención e contención da propagación da COVID 19 e o protocolo específico da Federación Galega de Tríatlón certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte vixente.

O/a Deportista debe entregar para acceder ao evento a súa declaración responsable de cumprimento do mesmo.

Os/as deportistas deberán presentar certificado de ter a pauta completa de vacinación ou un test negativo de antíxenos/PCR para a recollida do dorsal e acceso á competición

Segundo recolle o [protocolo COVID-19](#) de aplicación á proba, é de obrigado cumprimento para todas as persoas involucradas no evento, o seguinte:

- **Manter a distancia interpersonal de 1.5 m** antes e despois da práctica deportiva e evitar o contacto físico.
- **Uso de máscara en todo momento**, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- **Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas** ou saúdo con contacto físico.
- **Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19**, febre ou contacto estreito recente con positivos.
- **Manter a frecuente hixiene de mans e materiais que non se compartirán**

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Infórmase a deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte.

CIRCUÍTOS E DISTANCIAS

Circuitos e Distancias :

- Carreira a pé: 5,8 km (2 voltas)
- Bicicleta: 18 km de BTT (3 voltas)
- Carreira a pé: 2,9 km. (1 volta)

Percorrido, tanto de carreira coma de bicicleta, un 30% asfalto e un 70 % camiños e pistas de terra e monte.

Proba de dificultade técnica media/baixa e dificultade física media, que poden verse incrementadas en función das condicións meteorolóxicas

HORARIOS

- **9:15 -10:30** Apertura secretaría da Competición
- **9:45 - 10:45** Control Material
- **11:00 h.** Saída masculina
- **11:05 h** Saída feminina
- **13:30 horas** Entrega de trofeos (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas, diante da súa bicicleta, 10 minutos antes da súa saída

ACCESO A ZONA RESTRINXIDA

- Só poden acceder a zona de competición as persoas acreditadas:
 - Deportistas inscritos/as
 - Persoal técnico acreditado
 - Organización
 - Oficiais
 - Persoal acreditado

Para poder acceder haberá que presentar a **licenza ou DNI** ao persoal de seguridade de control **mostrar a certificación de pauta completa de vacinación e entregar o formulario de responsabilidade individual que deberá levar cuberto** ([Descarga](#))

REXISTRO

- Os/as deportistas deberán seguir o seguinte protocolo identificándose con DNI ou licenza:

(Deberá levarse colocada unha máscara en todo momento ata a saída, onde o/a oficial indicará cando se pode desbotar no contedor habilitado)

- 1 Carpa de secretaría na Área recreativa Los Robles.
 - **Presentación de DNI/Licenza e certificado de vacinación**
 - **Formulario de responsabilidade individual cuberto ([Descarga](#))**
 - Recollida paquete de carreira: dorsais de carreira, dorsais para o casco, dorsal para a bici, 1 bolsa para meter as pertenzas persoais que se deberá numerar coa etiqueta de dorsal e deixar no espazo da transición.
- 2 Accederase á zona de colocación de dorsais, respectando a distancia interpersonal en todo momento e coa máscara colocada. Prepararase todo o equipamento para o control de material. Un/unha oficial fai a revisión visual do equipamento.

CONTROL DE MATERIAL

- **Para acceder ao control de Material é imprescindible:**

- Bicicleta BTT regulamentaria (non se permite gravel,ciclocros ou mixta)
- Permítense as extensións do guiador pero non acoples
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e bolsa/ gardarroupa colocados.

*** (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos)*

- **Dentro da transición:**

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal.
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar fóra da bolsa/gardarroupa o material para competir
- Calquera marca ou material que non sexa de competición fóra da bolsa/gardarroupa será retirado polos oficiais.
- A roupa do gardarroupa deberá estar dentro da bolsa entregada pola organización e esta debera estar situada na zona correspondente a cada deportista

PROCEDEMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os deportistas colocaranse no seu posto na transición, diante da súa bicicleta **mantendo sempre a distancia de seguridade e a máscara colocada.**

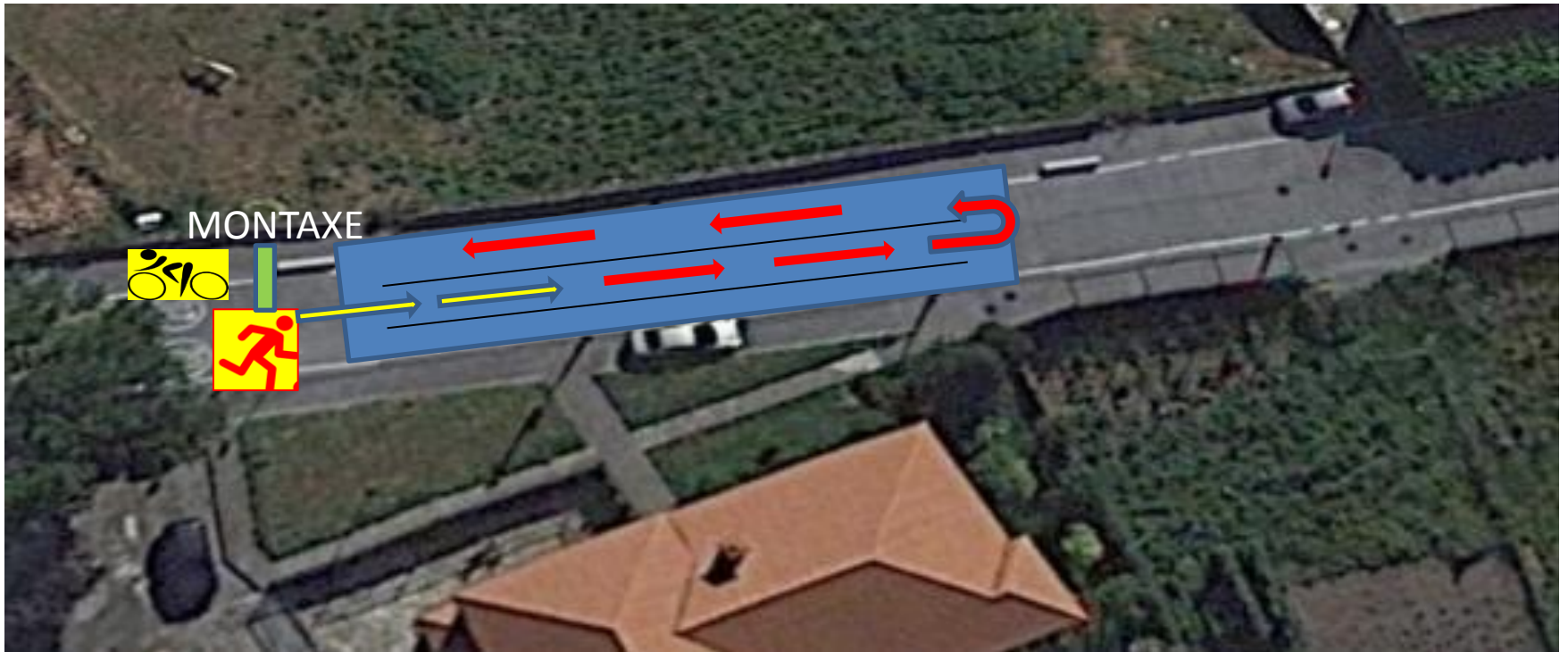
Un/unha oficial irá indicándolles cando deben avanzar ao corredor previo á liña de pre-saída, onde manterán a máscara.

Unha vez na liña de pre-saída, o/a deportista poderá quitar a máscara e **desbotala no contedor** habilitado nese punto a tal efecto.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA



TRANSICIÓN 1



PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA



TRANSICIÓN 2



PERCORRIDOS -3º SECTOR - CARREIRA

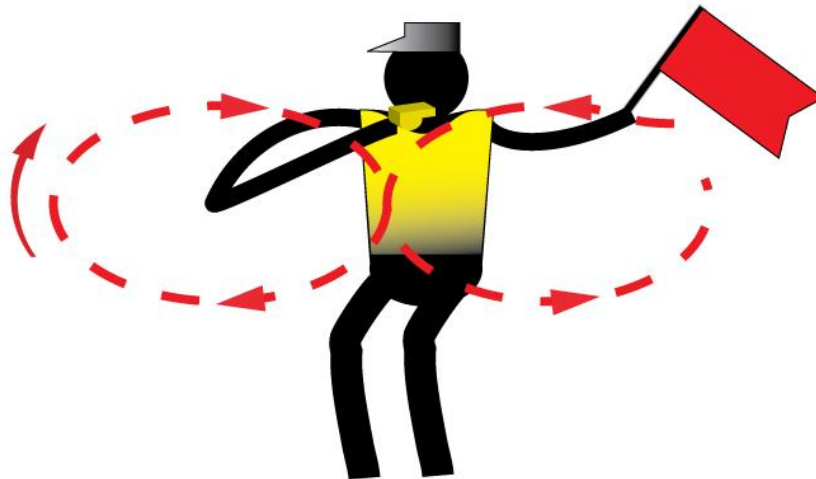


PERCORRIDOS -MAPA DE CARREIRA

<https://racemapp.com/proyecto/269-duatlon-cros-cerdedo-cotobade>

PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E POSTMETA

Unha vez pasada a línea de Meta deberase seguir os seguintes pasos:

POS META

MASCARILLA

AVITUALLAMENTO

TRANSICIÓN

RECOLLIDA MATERIAL E SAIDA

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip amarelo (championchip)
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Trofeo para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría:
(Masculina e Feminina)

- Junior
- Absoluta
- Veterana

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido









*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao X uíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

***A proba pecha o circuito de Dúatlon Cros 2021, polo que a clasificación final outorgará os trofeos e premios económicos do circuito, recollidos no regulamento oficial de competición da Fegatri*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

El tiempo el
Lunes
06.12.2021

de 01 h a 07 h	 8°	Suroeste	4 km/h	1,7 l/m ²	
de 07 h a 13 h	 10°	Sur	7 km/h	5,4 l/m ²	

 Humedad:	95%	 Nubosidad:	100%
Temperatura de sensación*:	8°	 Nubes bajas:	100%
 Presión:	1023,4 hPa	 Nubes medias:	100%
 Niebla:	No	 Nubes altas:	93%
 Punto de rocío:	9°		

de 13 h a 19 h	 13°	Noroeste	11 km/h	0 l/m ²	
de 19 h a 01 h	 9°	Oeste	7 km/h	0,1 l/m ²	

!! BOA SORTE !!

