



TERRAS de LUGO

Seminario – Concentración de Pentatlón Moderno.

Lugo 13 y 14 de noviembre de 2021

Alcance: Tecnificación Multidisciplinar: carrera, natación, tiro láser y esgrima.

Objetivo: Mejorar la técnica en las diferentes modalidades (deportistas), y asesorar a los técnicos dentro de su campo. Trabajo deportivo constante.

Imparten: Leandro Nicolás Silva.

Técnico Deportivo de la Federación Española de Pentatlón Moderno.

Cristóbal Rodríguez Fidalgo

Deportista Español de Alto Nivel miembro del Equipo Nacional de Pentatlón Moderno.

Dirigido a:

*Federaciones y equipos con licencia de Pentatlón Moderno.

*Deportistas Federados de todas las categorías.

*Técnicos de Federaciones Provinciales y de equipos de Pentatlón Moderno.

Inicio: Sábado 13, a las 09:00 Hrs

Finalización: Domingo 14, a las 19:00 Hrs.

DISCIPLINAS	SÁBADO	DOMINGO
NATACIÓN	09:00 / 11:00	09:00 / 11:00
TIRO	11:00 / 12:00	-----
CARRERA	12:00 / 13:00	-----
LÁSER RUN	-----	11:00 / 13:00
ESGRIMA	16:00 / 18:00	16:00 / 18:00

HOSTAL SAN LÁZARO (LUGO)

POR DÍA	ALOJAMIENTO/DESAYUNO	40€
	ALMUERZO	15€

Organiza: A.D. Tri-penta Terras de Lugo, Información e inscripciones:

José 630917850 / Carlos 609815021 Correo-e: tripentaterrasdelugo@gmail.com

*Se adoptaran todas las medidas y protocolos Covid-19 vigentes, establecidas por las autoridades sanitarias.

