I DÚATLON MENORES CONCELLO DE CARBALLO
CAMPIONATO GALEGO DE DÚATLON DE MENORES
(BX/ALV/INF)

REGULAMENTO

Organiza:
Agrupación Deportiva Fogar da Xuventude.
Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno
Teléfono: 982251345

Colaboran:
Concello de Carballo.
Carballo Deporte.
Protección Civil de Carballo.
Policía Local de Carballo.
Secretaría Xeral para o Deporte

Participantes previstos: 360

Data e horario da carreira:
Domingo 30 de xaneiro de 2022
10:30 h. Saída categoría benxamín
11:30 h. Saída categoría alevín
12:30 h. Saída categoría infantil
Hora de remate das probas as 13:15 h.
Entrega de Premios ás 13:30 h.

Distancias:

BENXAMÍN	500m (1 volta) + 2Km. (1 volta) + 250m (1 volta)
ALEVÍN-	1.000m (1 volta) + 4Km. (2 voltas) + 500m (1 volta)
INFANTIL-	2.000m (2 voltas) + 6Km. (3 voltas) + 1.000m (1 volta)

A proba disputarase en modo contrarreloxo de acordo ao protocolo FISICOVID-DXT certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte.

Saída, transición e meta:
Rúa do Zinc, Polígono Industrial de Bértoa, Carballo.

Recollida de dorsais:
Dende ás 9:30 ata media hora antes de cada saída.
Presentarase DNI/Licenza ou documento oficial con foto e documento de responsabilidade individual COVID cuberto.

Control de Material:
Dende 30 minutos antes de cada saída ata 10 minutos antes da mesma.
Os/as deportistas accederán con todo o material colocado (dorsais, casco, bicicleta…)

Cámara de chamadas
Os/as deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10' antes da súa saída.

Inscricións:
Inscrición gratuíta.
(Só deportistas con licenza da FEGATRI de tempada)

Ata o martes 25 de xaneiro de 2021

Proba limitada a 120 deportistas por cada categoría, Benxamín, Alevín e Infantil.
Ata o 18 de xaneiro reservaranse 60 prazas en cada categoría, para cada xénero. A partir desa data as 120 prazas estarán abertas á categoría correspondente, independentemente do xénero.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/inscricións

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)
DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Baixas e política de Devolución
As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición para que non sexan penalizadas de acordo aos regulamentos FEGATRI. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

LISTAXE DE AGARDA
Esgotadas as prazas reservadas en calquera das categorías, abrirase unha lista de espera para cada unha, que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo en cada categoría ata o 25 de xaneiro, sendo o último movemento o 26 de xaneiro ás 14:00 h.

Publicación de Listas de Inscritos
Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.
Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

NORMATIVA XERAL

Segundo se recolle no protocolo COVID-19 de aplicación á proba, citado neste regulamento, é obrigatorio

- Manter a distancia interpersoal de 1.5 m en todo momento, antes, durante e despois da competición
- Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.
- En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Procedemento de saídas:

Saída: escalada, con 10 deportistas saíndo cada 30" (trinta segundos) , cada un dende o seu caixón de saída, e cunha separación lateral de 1,5 metros entre deportistas.

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, e irán avanzando cara os caixóns de pre-saída segundo o vaian indicando os oficiais e persoal de organización. Ao entrar no caixón de pre-saída, cando o/a oficial o indique, os/as deportistas poderán quitar a máscara e desbotala no contedor ou bolsa habilitada nese punto a tal efecto, seguindo as instrucións dos oficiais. Se un/unha deportista presente non toma a saída no momento que lle corresponde, quedará a xuízo do/a DT permitirlle ou non tomar despois a saída, como moi pronto na última tanda, e asignándolle en calquera caso o tempo de saída que inicialmente lle correspondía.

Chegada a Meta: unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta, onde primeiramente se lles fará entrega dunha máscara que deberán colocar inmediatamente, e pasarán a avituallarse e saír da zona de post-meta coa súa bicicleta.
Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

Recollida de dorsais: Por medio do delegado ou adestrador de cada club. Presentando a declaración responsable de cada deportista e a propia para poder acceder.

Abandono da sede: unha vez finalizada a participación deberase abandonar a sede, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois do evento.

Premios:

- Medallas para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero (individuais e por equipos).

Cronometraxe

A cronometraxe será manual.

NORMAS DE COMPETICIÓN:

A carreira rexerase segundo as normativas vixentes do programa XOGADE para a especialidade e o Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

Os nenos e nenas deberán identificarse con documento oficial con foto

Para as categorías benxamín e alevín, estarán permitidos os minifreos nas bicicletas, unha vez que se revise que a súa colocación non infrinxe a seguridade para deportistas e resto de participantes.

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertenzan a organización non poderán transitar polos circuítos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

Servizos médicos e seguros deportivos

Os servizos médicos da organización destinados ao longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido de ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre triatletas, polo que estes lle deberán ceder o paso.

Os/as participantes, contarán co seguro deportivo do programa XOGADE, para actividade deportiva federada de 6-16 anos, debendo seguir o protocolo publicado na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia ante calquera incidencia.

Reclamación e Apelación

Segundo o regulamento oficial de competición anexo FEGATRI.

CIVISMO E RESPECTO:

Os/as participantes a través dos seus responsables, aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense honestamente a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

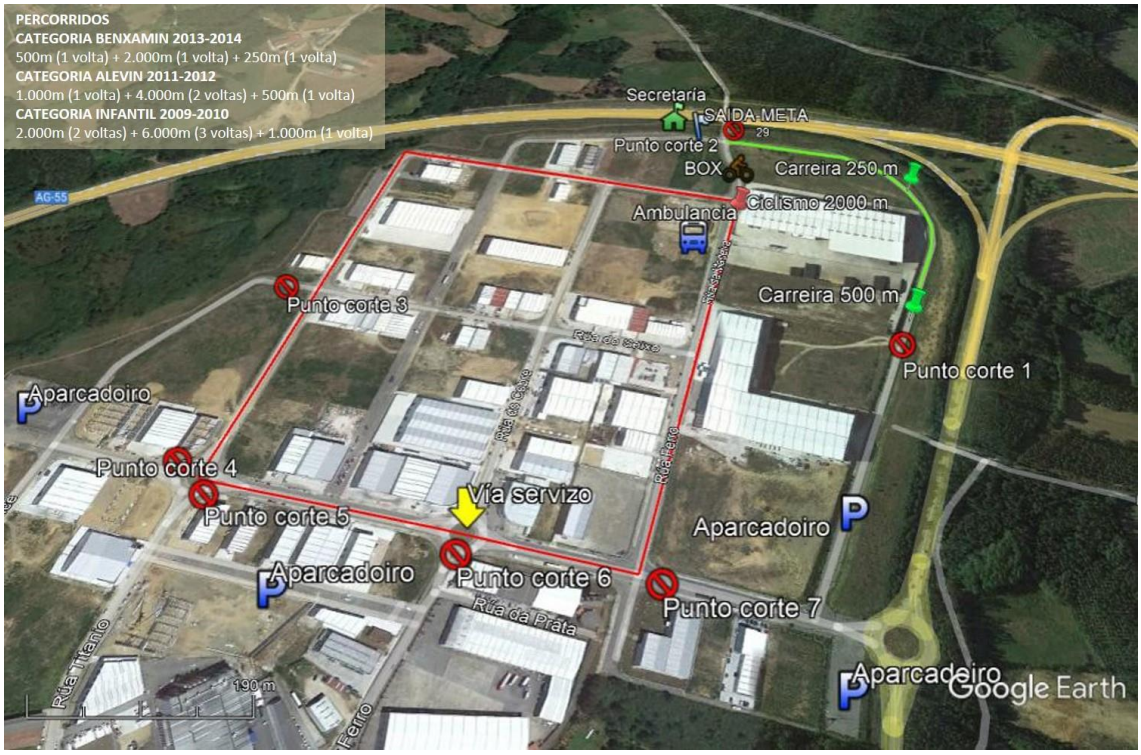
Comprométense tamén a tratalo material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os/as xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación de acordo ao regulamento deportivo. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

NOTA:

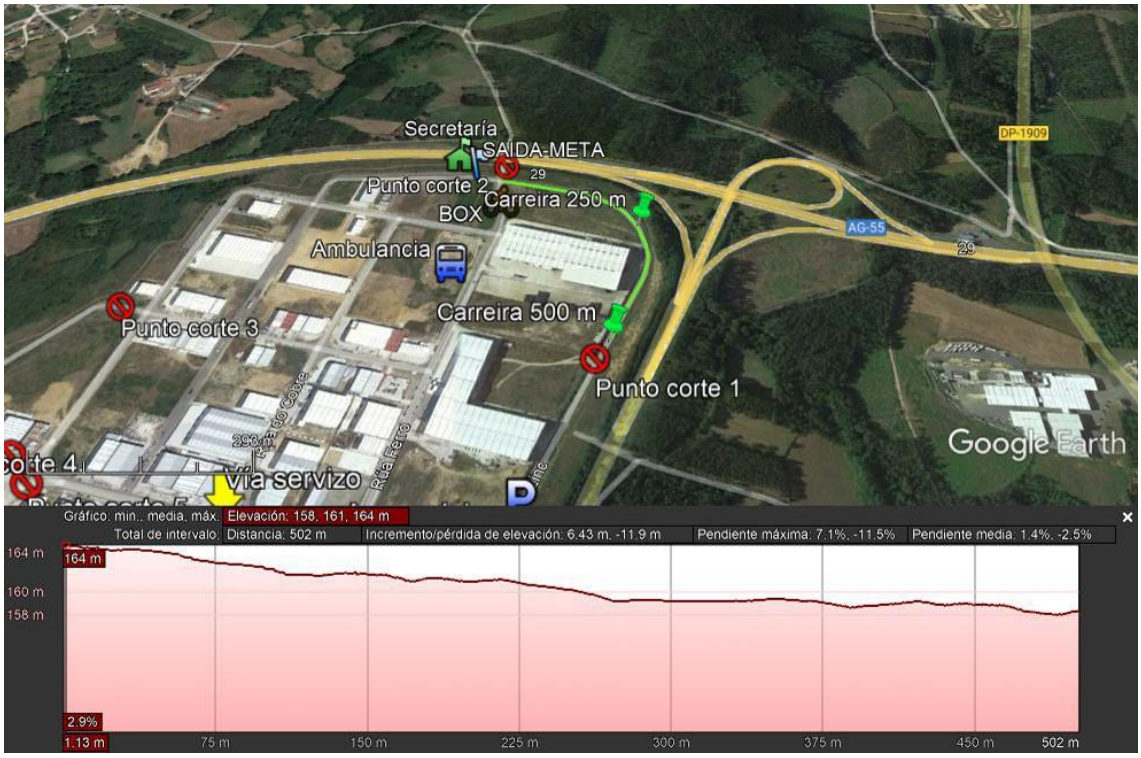
A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente a interesados/as , calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

PERCORRIDOS:

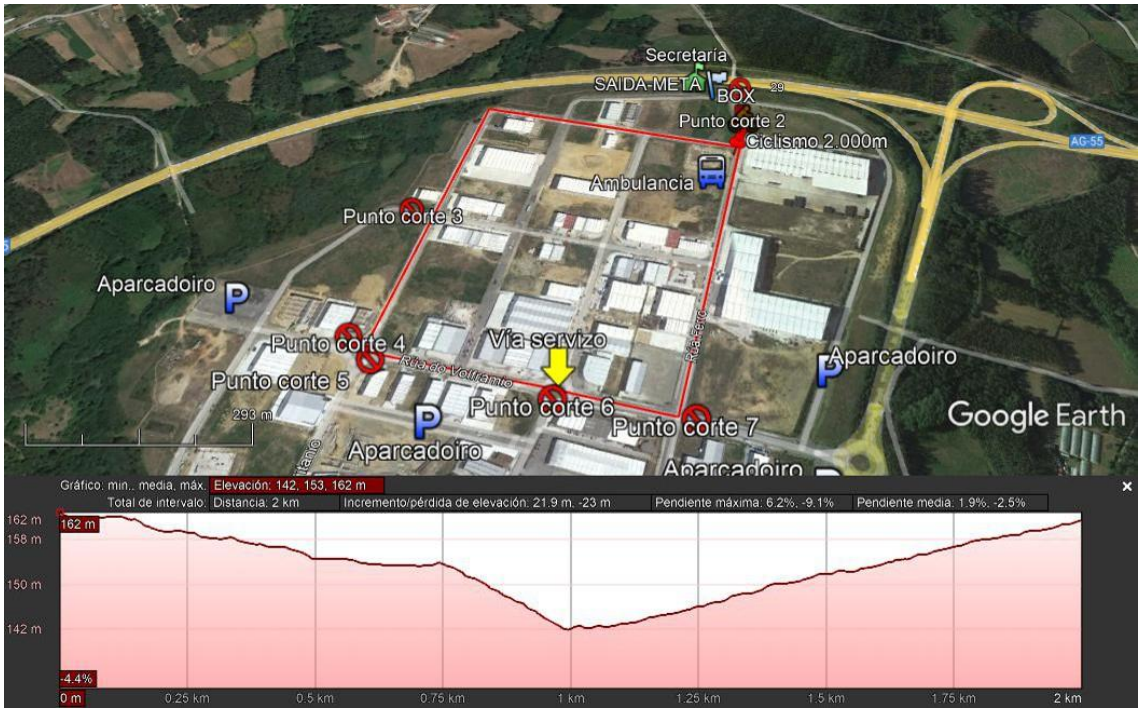
PLANO XERAL



PLANO E PERFIL CARREIRA A PE

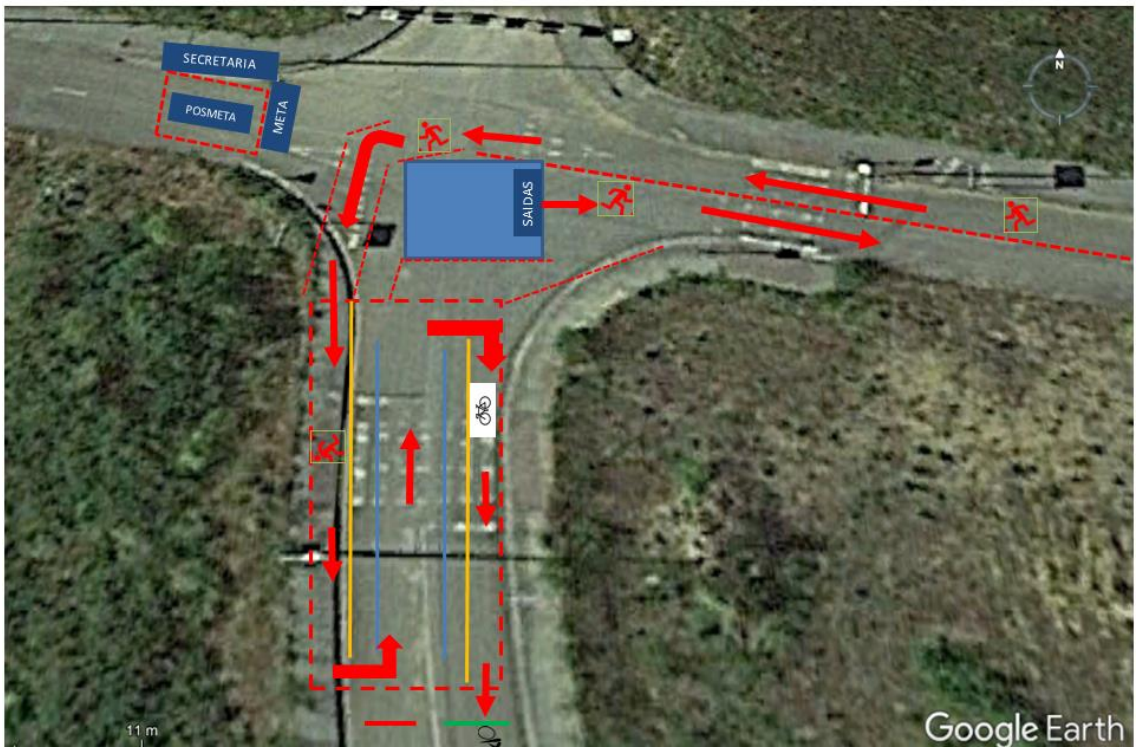


PLANO E PERFIL CICLISMO

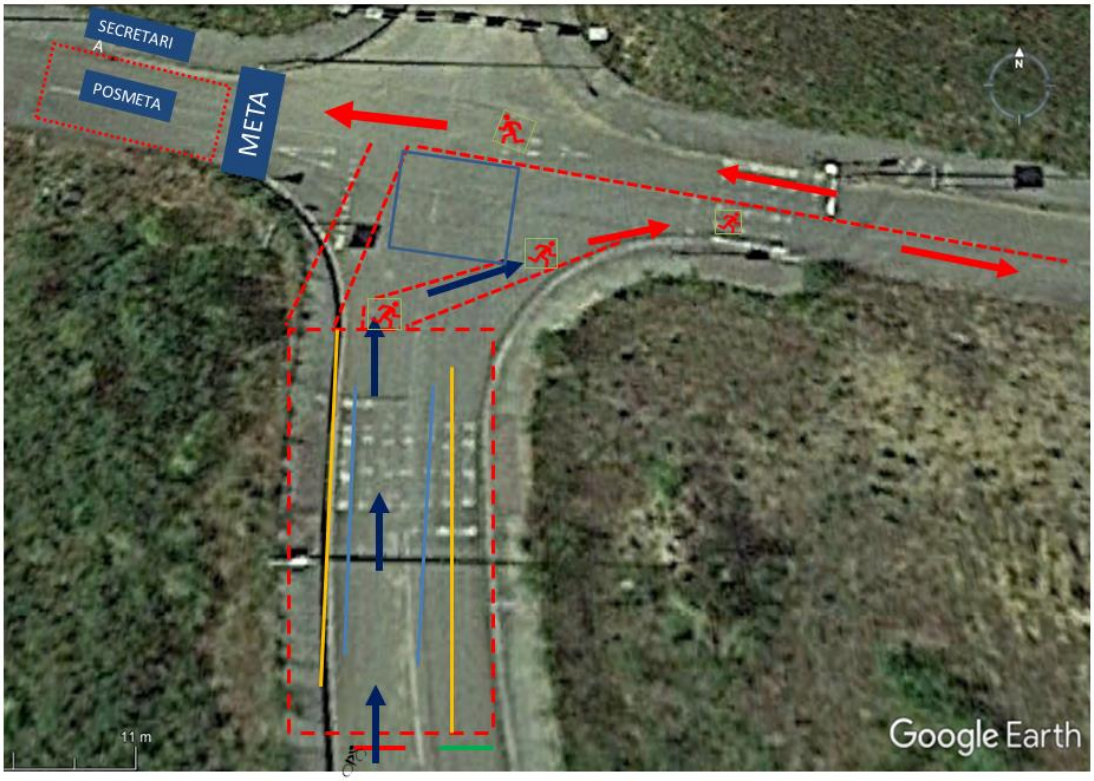


PLANO TRANSICIONS CARREIRA

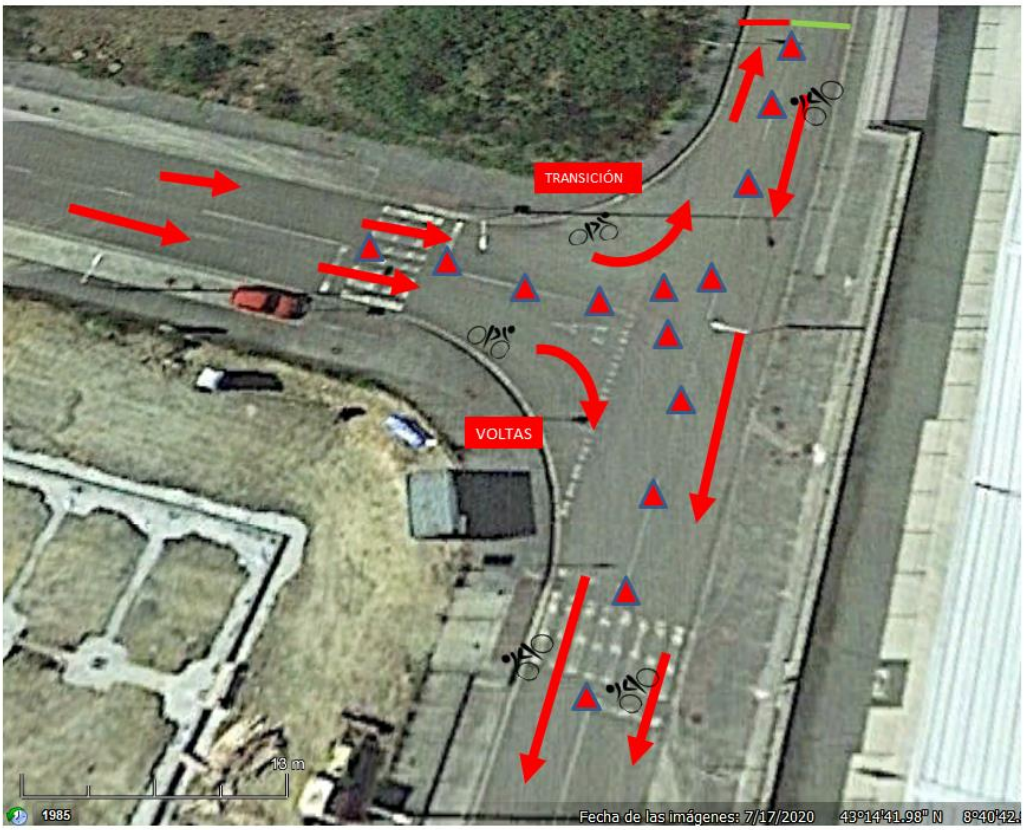
PRIMEIRA CARREIRA E TRANSICIÓN



SEGUNDA TRANSICIÓN E SEGUNDA CARREIRA E META



PLANO TRANSICIONS CICLISMO



PLANO ACCESOS