

TOMA DE TIEMPOS 2022

LUGO

En todo momento se seguirá el protocolo Fisicovid-DXT FEGATRI con las siguientes normas complementarias.

- La entrada al recinto sólo estará permitida previa identificación (DNI, pasaporte u otro documento oficial con foto). De acuerdo al protocolo [FSICOID-DXT federativo certificado por la Secretaría Xeral para o Deporte](#) se mostrará el certificado de pauta completa de vacunación o certificado negativo de antígenos /PCR como máximo en las 72 h. anteriores.

Todos y todas deben entregar a su llegada el modelo de declaración responsable correspondiente

[Declaración Responsabilidade Individual adultos – Competicións COVID](#)

[Declaración Responsabilidade Individual Menores – Competicións COVID](#)

- Será obligatorio mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 m en todo momento

- Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, y en todo el recinto, salvo durante la práctica deportiva.

* Los/as participantes sólo se quitarán la máscara en el momento justo antes de entrar en el agua, tanto en el calentamiento como en la competición y **la guardarán en la funda/bolsa personal** que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo, ni se podrá entregar a otra persona o dejarlas sin la funda higiénica correspondiente.

-Evitar lugares concurridos, grupos , saludos o contacto físico

- Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse **inmediatamente** su mascarilla. Será obligatoria su utilización en todo momento y durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.

- Entrenadores/as, oficiales y demás personal acreditado, deberán llevar consigo mascarilla y se recomienda bote de gel hidroalcohólico propio. En todo caso lavado/higiene frecuente de manos.

- NO SE PODRÁ ACCEDER AL VESTUARIO CON CALZADO DE EXTERIOR. NO SE PROPORCIONAN CALZAS. El/la deportista es responsable de su equipamiento personal para poder acceder.

- Los participantes se presentarán en cámara de salida una serie antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.

- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores/as.

- Al finalizar la primera prueba (100m) los nadadores abandonarán la playa de la piscina, dirigiéndose directamente al vestuario y posteriormente a la grada de cara al uso de un único flujo de acceso. Mantener en todo momento la distancia de seguridad.

- Una vez finalizada la segunda prueba, el 400s, se dirigirán al vestuario, utilizándolo el tiempo imprescindible, respetando el flujo de salida y abandonando de la forma más ágil posible la instalación.

Los/as deportistas, en ningún caso podrán quedarse dentro una vez finalizadas sus dos pruebas.

- Habrá un sentido de circulación único en la playa de la piscina .

NORMAS ESPECÍFICAS TOMA DE TIEMPOS

LUGAR .- Piscina Pedreiras y Estadio Gregorio Pérez

Habrà dos bloques diferenciados:

Bloque 1: Series masculinas

Bloque 2: Series femeninas

Control de accesos e acreditación

Inicio- 9:45 h. entrada a instalación

- Identificación y presentación de certificado de vacunación
- Recogida de documento de responsabilidad

NATACIÓN

NO SE PERMITE PÚBLICO EN LA INSTALACIÓN

Horarios y procedimientos:

- Calentamiento y acceso
Bloque 1.- Series Masculinas
 - 9:45 hora de comienzo de acreditación en la entrada de la instalación
 - 10.05 a 10.25 Calentamiento

- Bloque 2: Series Femeninas
 - 10.05 hora de comienzo de acreditación en la entrada de la instalación
 - 10.25 a 10:45 calentamiento

- **10:50 h. inicio de las series de natación**

Importante: Los horarios son limitados por lo que es importante seguirlos según las indicaciones de staff, técnicos y oficiales

MÁSCARAS.- Los/as deportistas utilizarán sus propias máscaras y en el momento que indiquen los oficiales antes de entrar al agua las depositaran en sus fundas higiénicas. Volverán a colocarselas inmediatamente al salir del agua

Vestuarios Piscina.-

Las bolsas se dejarán de acuerdo al protocolo COVID FEGATRI, en el lugar habilitado (gradas) sin contacto entre ellas.

Será obligatorio el uso de chanclas en todo momento, no se permitirá acceder al vestuario y/o la playa a nadie que no lleve chanclas.

CARRERA A PIE

Se podrá hacer uso de las gradas exteriores, teniendo en cuenta que estamos en un evento deportivo que se rige por unos protocolos, respetando por lo tanto los protocolos preventivos vigentes.

Mantener la distancia interpersonal y el uso de mascarilla

Horarios pruebas atletismo:

- 16.00 hora de entrada a la instalación
- 16:30 inicio de las series

USO Y RETIRADA DE MÁSCARAS

Prueba 200m.- los/las deportistas retirarán la máscara en el momento que lo indique el oficial y las llevarán consigo, colocándose las de nuevo inmediatamente después de cruzar la línea de meta.

Prueba 1000m.- los/las deportistas retirarán la máscara en el momento que lo indique el oficial desechándolas en la caja habilitada. Al cruzar la línea de meta se les facilitará una mascarilla que deben colocarse inmediatamente.

Obligatorio mantener la distancia interpersonal en todo momento o serán sancionados/as de acuerdo al protocolo COVID.

**Los picnics serán entregados en la instalación de la piscina a las 13:30 h.
a un delegado/a del club**

As series poden sufrir variacións en caso de ausencias de cara a axilizar o desenvolvemento da toma

100 LIBRES MASCULINO

SERIE 1					
1					
2	BRAIS	OTERO PEREIRA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	01:27
3	ANXO	BELLO RODRIGUEZ	CDM	A.D. FOGAR	01:21
4	MANUEL	FERRERO MIGUELEZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	01:22
5	NOEL	VILLAR MELLA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	01:25
6					

SERIE 2					
1	RAMSES	IGLESIAS CASTRO	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	01:19
2	XIAN	GONZALEZ RODAL	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	01:18
3	AIRAS	VEIGA JIMENEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:16
4	EDUARDO	ABALDE DURAN	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:16
5	ARTURO	PIÑEIRO ACEVEDO	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:17
6	AARON	CALVAR FERNANDEZ	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	01:19

SERIE 3					
1	JAIRO	MIGUEZ ALDAO	CDM	TRIATLON ARTEIXO	01:15
2	XOEL	BLANCO PARGA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:12
3	ALVARO	COBELAS ALVAREZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	01:12
4	DIEGO	ARAGON LOPEZ	JNM	NATACION PABELLON OURENSE	01:12
5	PEDRO	IGLESIAS BARROS	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	01:14
6	RUBEN	BALSA MORENO	JVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:14

SERIE 4					
1	ARON	LORENZO GONZALEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:11
2	HUGO	LOPEZ CASANOVA	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:12
3	SAMUEL	FERNADEZ VAZQUEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:10
4	PABLO	CANEIRO LORENZO	CDM	TRIATLON FERROL	01:10
5	MARCOS	RODRIGUEZ GARCIA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	01:10
6	LUCAS	RIOLA DELGADO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:10

SERIE 5					
1	NICOLAS	PAIS MOSQUERA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:09
2	ALVARO	GOMEZ QUINTAS	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	01:08
3	MARCO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:07
4	SIMON	VIGO FERNANDEZ	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:07
5	NICOLAS	LOSADA FREIRIA	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:08
6	AARON	CRENDE LOPEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:09

SERIE 6					
1	PEDRO	SEOANE RODRIGUEZ	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:07
2	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	CDM	A.D. FOGAR	01:07
3	JOEL	BARCIA BUGALLO	CDM	A.D. FOGAR	01:06
4	BRUNO	CASTRO CARBALLEIRA	JVM	TRIATLON FERROL	01:06
5	MARCO	MOTA CAMINO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:06
6					

SERIE 7					
1	TIAGO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:06
2	JARNO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:05
3	DANIEL	PORTOMEÑE FORMOSO	JVM	TRIATLON FERROL	01:04
4	HUGO	SANTIAGO FERNANDEZ	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	01:04
5	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	JVM	TRIATLON FERROL	01:05
6	MARTIN	MUIÑO MOURULLO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:05

Serie 8					
1	RICARDO	TUBIO QUINTANS	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	01:03
2	LUCAS	GARCIA PICON	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:03
3	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	JVM	TRIATLON FERROL	01:03
4	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:03
5	DIEGO	GONZALEZ PERNAS	CDM	TRIATLON FERROL	01:03
6	DAVID	GARROTE CAMOIRA	CDM	TRIATLON FERROL	01:03

Serie 9					
1	LUCAS	RIBO MIGUEL	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:02
2	JUAN	PIÑON BEREIJO	JVM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	01:02
3	IAN GABRIEL	PARGA ALVARENGA	CDM	A.D. FOGAR	01:01
4	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	JNM	TRIATLON ARTEIXO	01:01
5	HUGO	SOUTO ANDUJAR	CDM	A.D. FOGAR	01:02
6	OSCAR	ALBERTE TEIJEIRO	CDM	A.D. FOGAR	01:02

Serie 10					
1	RUBEN	OTERO LOSADA	JVM	A.D. FOGAR	01:00
2	HUGO	MARTINEZ SUAREZ	JVM	A.D. FOGAR	01:00
3	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:00
4	MANOEL	MELLID LOSADA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	01:00
5	HUGO	TAIBO GARCIA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:00
6	ANTON	ARANDA FERNANDEZ	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:00

Serie 11					
1	ROI	NARANJO ESTEVEZ	JNM	NATACION PABELLON OURENSE	00:59
2	GONZALO	CAO BLANCO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:59
3	BRAIS	PICON MONTERO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:58
4	IAGO	OTERO PINTOS	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:58
5	PEDRO	LOPEZ OTERO	JNM	A.D. FOGAR	00:59
6	BRAIS	BARCALA RIVEIRO	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:59

Serie 12					
1	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:58
2	DAVID	GONZALEZ BORGES	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:57
3	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	JNM	A.D. FOGAR	00:55
4	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:55
5	MATEO	GIL REY	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:57
6	DAMIAN	SUAREZ COUTO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:58

100 L. FEM

SERIE 1					
1					
2	ANDREA	VIVERO ALVAREZ	CDF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	01:37
3	NAGORE	OTERO MARTINEZ	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01:34
4	SARA	RODRIGUEZ BARROS	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	01:35
5	ANTIA	GARCIA VALBUENA	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01:43
6					

SERIES 2					
1					
2	CARMELA	ANTELO PINTOR	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:30
3	MARIA	PEREIRA TAIBO	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	01:29
4	ANDREA	FERNANDEZ CORES	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	01:25
5	ANDREA	BARREIRO RODRIGUEZ	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:30
6	CARLA	BALSA MORENO	CDF	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	01:33

SERIE 3					
1	MARIA	FERNANDEZ MARTINEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:23
2	CLAUDIA	TUBIO QUINTANS	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	01:21
3	TERESA	PUENTE CUIEL	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:20
4	LEYLA	VILLAR ABELLA	JVF	NATACION PABELLON OURENSE	01:17
5	ALBA	OTERO LOSADA	JNF	A.D. FOGAR	01:20
6	MARIA	GONZALEZ BATAN	JVF	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	01:22

SERIE 4					
1	CAROLINA	DIAZ OIZA	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:16
2	PAULA	CASTRO PEREIRA	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:15
3	NOA	SOUTO DURAN	CDF	TRIATLON FERROL	01:13
4	DANIELA	RAMA FIGUEIRAS	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:13
5	ANA	VILLA SEMPERE	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:15
6	ADRIANA	REBOLO MARTINEZ	CDF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:15

SERIE 5					
1	CHLOE GABRIELLE	BOTANA PRINI	JNF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:11
2	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	JNF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	01:11
3	CANDELA	PORTO RODRIGUEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:11
4	LUCIA	DARRIBA BELMONTE	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:11
5	NOA	TAIBO GARCIA	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:11
6	ANXELA	MELLID LOSADA	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	01:11

SERIE 6					
1	AINARA	PITA SANCHEZ	JVF	TRIATLON FERROL	01:10
2	INES	SERANTES BARREIRO	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	01:09
3	DANIELA	REBOLO MARTINEZ	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:09
4	CARLA	FERNANDEZ CORBELLE	JNF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:09
5	SABELA	GONZALEZ VILAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:10
6	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	CDF	TRIATLON FERROL	01:10

SERIE 7					
1	LUCIA	PIÑON PEREIRA	JVF	A.D. NAUTICO DE NARON	01:06
2	MARTA	NOVO DIOS	JVF	TRIATLON FERROL	01:03
3	SABELA	CANEIRO HERMIDA	JVF	TRIATLON FERROL	01:03
4	UXIA	CAMPOS TATO	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	01:03
5	AINOA	GONTAN IGLESIAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	01:05
6	MARTA	PEREIRA-BORRAJO VAYO	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	01:08

400 L MASC

SERIE 1					
1					
2	NOEL	VILLAR MELLA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	07:10
3	ANXO	BELLO RODRIGUEZ	CDM	A.D. FOGAR	06:30
4	BRAIS	OTERO PEREIRA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	06:45
5	MANUEL	FERRERO MIGUELEZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	07:10
6					

SERIE 2					
1	DIEGO	ARAGON LOPEZ	JNM	NATACION PABELLON OURENSE	06:30
2	PEDRO	IGLESIAS BARROS	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	06:15
3	AARON	CALVAR FERNANDEZ	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	06:14
4	JAIRO	MIGUEZ ALDAO	CDM	TRIATLON ARTEIXO	06:00
5	XIAN	GONZALEZ RODAL	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	06:14
6	RAMSES	IGLESIAS CASTRO	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	06:17

SERIE 3					
1	ARTURO	PIÑEIRO ACEVEDO	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	05:55
2	HUGO	LOPEZ CASANOVA	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:48
3	EDUARDO	ABALDE DURAN	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:45
4	RUBEN	BALSA MORENO	JVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	05:45
5	MARCOS	RODRIGUEZ GARCIA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	05:45
6	XOEL	BLANCO PARGA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	06:00

SERIE 4					
1	AIRAS	VEIGA JIMENEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:42
2					
3	ALVARO	COBELAS ALVAREZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	05:35
4	PABLO	CANEIRO LORENZO	CDM	TRIATLON FERROL	05:35
5	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	CDM	A.D. FOGAR	05:40
6	ARON	LORENZO GONZALEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:40

SERIE 5					
1	NICOLAS	PAIS MOSQUERA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:25
2	JOEL	BARCIA BUGALLO	CDM	A.D. FOGAR	05:20
3	SAMUEL	FERNADEZ VAZQUEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:15
4	MARCO	MOTA CAMINO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:15
5	NICOLAS	LOSADA FREIRIA	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:20
6	ALVARO	GOMEZ QUINTAS	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	05:25

SERIE 6					
1	RICARDO	TUBIO QUINTANS	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	05:13
2	MARTIN	MUIÑO MOURULLO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:10
3	PEDRO	SEOANE RODRIGUEZ	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	05:08
4	DANIEL	PORTOMEÑE FORMOSO	JVM	TRIATLON FERROL	05:07
5	JARNO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:10
6	SIMON	VIGO FERNANDEZ	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:10

SERIE 7					
1	LUCAS	RIOLA DELGADO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	05:05
2	DAVID	GARROTE CAMOIRA	CDM	TRIATLON FERROL	05:05
3	BRUNO	CASTRO CARBALLEIRA	JVM	TRIATLON FERROL	05:04
4	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	JVM	TRIATLON FERROL	05:00
5	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	05:05
6	HUGO	SANTIAGO FERNANDEZ	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	05:05

SERIE 8					
1	OSCAR	ALBERTE TEIJEIRO	CDM	A.D. FOGAR	05:00
2	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	JVM	TRIATLON FERROL	04:58
3	MARCO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:54
4	TIAGO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:53
5	AARON	CRENDE LOPEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:57
6	HUGO	SOUTO ANDUJAR	CDM	A.D. FOGAR	05:00

SERIE 9					
1	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:52
2	IAN GABRIEL	PARGA ALVARENGA	CDM	A.D. FOGAR	04:52
3	JUAN	PIÑON BEREIJO	JVM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	04:51
4	MANOEL	MELLID LOSADA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	04:50
5	LUCAS	GARCIA PICON	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	04:51
6	HUGO	TAIBO GARCIA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:52

SERIE 10					
1	LUCAS	RIBO MIGUEL	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	04:50
2	DIEGO	GONZALEZ PERNAS	CDM	TRIATLON FERROL	04:46
3	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	JNM	A.D. FOGAR	04:45
4	PEDRO	LOPEZ OTERO	JNM	A.D. FOGAR	04:45
5	BRAIS	BARCALA RIVEIRO	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	04:49
6	GONZALO	CAO BLANCO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:50

SERIE 11					
1	MATEO	GIL REY	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:45
2	ANTON	ARANDA FERNANDEZ	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:40
3	IAGO	OTERO PINTOS	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:38
4	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	JNM	TRIATLON ARTEIXO	04:39
5	ROI	NARANJO ESTEVEZ	JNM	NATAACION PABELLON OURENSE	04:40
6	RUBEN	OTERO LOSADA	JVM	A.D. FOGAR	04:45

SERIE 12					
1	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	04:35
2	DAVID	GONZALEZ BORGES	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:24
3	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:13
4	DAMIAN	SUAREZ COUTO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	04:23
5	HUGO	MARTINEZ SUAREZ	JVM	A.D. FOGAR	04:35
6	BRAIS	PICON MONTERO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:36

400 L. FEM

SERIE 1					
1					
2	ANDREA	VIVERO ALVAREZ	CDF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	07:51
3	NAGORE	OTERO MARTINEZ	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	07:45
4	MARIA	PEREIRA TAIBO	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	07:40
5	ANTIA	GARCIA VALBUENA	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	07:59
6					

SERIES 2					
1					
2	CARMELA	ANTELO PINTOR	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	07:00
3	ANDREA	FERNANDEZ CORES	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	06:37
4	CARLA	BALSA MORENO	CDF	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	06:20
5	ANDREA	BARREIRO RODRIGUEZ	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	06:55
6	SARA	RODRIGUEZ BARROS	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	07:00

SERIE 3					
1	MARIA	GONZALEZ BATAN	JVF	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	06:12
2	ALBA	OTERO LOSADA	JNF	A.D. FOGAR	06:00
3	PAULA	CASTRO PEREIRA	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	06:00
4	LEYLA	VILLAR ABELLA	JVF	NATAACION PABELLON OURENSE	06:00
5	TERESA	PUENTE CURIEL	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	06:00
6	CHLOE GABRIELLE	BOTANA PRINI	JNF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	06:05

SERIE 4					
1	MARIA	FERNANDEZ MARTINEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:56
2	CLAUDIA	TUBIO QUINTANS	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	05:51
3	CARLA	FERNANDEZ CORBELLE	JNF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:40
4	CAROLINA	DIAZ OIZA	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:40
5	CANDELA	PORTO RODRIGUEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:42
6	ADRIANA	REBOLO MARTINEZ	CDF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:53

SERIE 5					
1	ANA	VILLA SEMPERE	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:40
2	ANXELA	MELLID LOSADA	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	05:32
3	DANIELA	REBOLO MARTINEZ	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:26
4	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	CDF	TRIATLON FERROL	05:27
5	NOA	SOUTO DURAN	CDF	TRIATLON FERROL	05:30
6	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	JNF	A.POLID. SAN RAMON VILALBA	05:37

SERIE 6					
1	SABELA	GONZALEZ VILAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:25
2	NOA	TAIBO GARCIA	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:25
3	AINARA	PITA SANCHEZ	JVF	TRIATLON FERROL	05:13
4	LUCIA	DARRIBA BELMONTE	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	05:15
5	INES	SERANTES BARREIRO	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	05:25
6	DANIELA	RAMA FIGUEIRAS	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:25

SERIE 7					
1	AINOA	GONTAN IGLESIAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	05:02
2	SABELA	CANEIRO HERMIDA	JVF	TRIATLON FERROL	04:55
3	MARTA	NOVO DIOS	JVF	TRIATLON FERROL	04:48
4	LUCIA	PIÑON PEREIRA	JVF	A.D. NAUTICO DE NARON	04:50
5	UXIA	CAMPOS TATO	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:55
6	MARTA	PEREIRA-BORRAJO VAYO	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	05:05

1000 CARRERA MASCULINO

SERIE 1						
1	AARON	CRENDE LOPEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:35	701
2	AARON	CALVAR FERNANDEZ	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	03:35	702
3	PEDRO	IGLESIAS BARROS	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	03:40	703
4	MANUEL	FERRERO MIGUELEZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	03:40	704
5	EDUARDO	ABALDE DURAN	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:45	705
6	XIAN	GONZALEZ RODAL	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	03:45	706
7	BRAIS	BARCALA RIVEIRO	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	03:48	707
8	RAMSES	IGLESIAS CASTRO	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	03:50	708
9	NICOLAS	LOSADA FREIRIA	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:00	709
10	BRAIS	OTERO PEREIRA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	04:15	710

SERIE 2						
1	TIAGO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:20	711
2	ALVARO	COBELAS ALVAREZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	03:20	712
3	JAIRO	MIGUEZ ALDAO	CDM	TRIATLON ARTEIXO	03:20	713
4	ARTURO	PIÑEIRO ACEVEDO	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	03:23	714
5	MARCO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:25	715
6	MARCOS	RODRIGUEZ GARCIA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	03:26	716
7	NICOLAS	PAIS MOSQUERA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:30	717
8	AIRAS	VEIGA JIMENEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:30	718
9	NOEL	VILLAR MELLA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	03:33	719
10	SAMUEL	FERNADEZ VAZQUEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:34	720

SERIE 3						
1	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	CDM	A.D. FOGAR	03:15	721
2	MARTIN	MUIÑO MOURULLO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:07	722
3	PABLO	CANEIRO LORENZO	CDM	TRIATLON FERROL	03:07	723
4	DIEGO	ARAGON LOPEZ	JNM	NATACION PABELLON OURENSE	03:09	724
5	HUGO	TAIBO GARCIA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:10	725
6	SIMON	VIGO FERNANDEZ	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:10	726
7	ARON	LORENZO GONZALEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:10	727
8	IAN GABRIEL	PARGA ALVARENGA	CDM	A.D. FOGAR	03:10	728
9	HUGO	LOPEZ CASANOVA	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:14	729
10	HUGO	SANTIAGO FERNANDEZ	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	03:15	730

SERIE 4						
1	BRUNO	CASTRO CARBALLEIRA	JVM	TRIATLON FERROL	03:06	731
2	JARNO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:00	732
3	JOEL	BARCIA BUGALLO	CDM	A.D. FOGAR	03:00	733
4	DIEGO	GONZALEZ PERNAS	CDM	TRIATLON FERROL	03:02	734
5	ALVARO	GOMEZ QUINTAS	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	03:03	735
6	XOEL	BLANCO PARGA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:04	736
7	DAVID	GARROTE CAMOIRA	CDM	TRIATLON FERROL	03:05	737
8	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	JVM	TRIATLON FERROL	03:05	738
9	MICHEL	NUÑEZ MUÑOZ	CDM	A.D. FOGAR	03:05	
10	MARCO	MOTA CAMINO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:06	740

SERIE 5						
1	OSCAR	ALBERTE TEJEIRO	CDM	A.D. FOGAR	03:00	741
2	JUAN	PIÑON BEREIJO	JVM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:58	742
3	LUCAS	RIOLA DELGADO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:58	743
4	GONZALO	CAO BLANCO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	02:59	744
5	LUCAS	RIBO MIGUEL	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:59	745
6	PEDRO	SEOANE RODRIGUEZ	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:59	746
7	RUBEN	BALSA MORENO	JVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:59	747
8	MANOEL	MELLID LOSADA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	03:00	748
9	RUBEN	OTERO LOSADA	JVM	A.D. FOGAR	03:00	749
10	HUGO	MARTINEZ SUAREZ	JVM	A.D. FOGAR	03:00	750

SERIE 6						
1	RICARDO	TUBIO QUINTANS	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	02:56	751
2	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	02:49	752
3	DAVID	GONZALEZ BORGES	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:50	753
4	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:50	754
5	IAGO	OTERO PINTOS	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	02:51	755
6	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	JVM	TRIATLON FERROL	02:51	756
7	MATEO	GIL REY	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:51	757
8	DANIEL	PORTOMEÑE FORMOSO	JVM	TRIATLON FERROL	02:52	758
9	ANTON	ARANDA FERNANDEZ	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	02:53	759
10	HUGO	SOUTO ANDUJAR	CDM	A.D. FOGAR	02:56	760

SERIE 7						
1	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	02:38	761
2	BRAIS	PICON MONTERO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	02:39	762
3	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	02:39	763
4	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	JNM	A.D. FOGAR	02:40	764
5	PEDRO	LOPEZ OTERO	JNM	A.D. FOGAR	02:40	765
6	DAMIAN	SUAREZ COUTO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	02:42	766
7	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	JNM	TRIATLON ARTEIXO	02:48	767
8	ANXO	BELLO RODRIGUEZ	CDM	A.D. FOGAR	02:45	768
9	ROI	NARANJO ESTEVEZ	JNM	NATACION PABELLON OURENSE	02:47	769
10	LUCAS	GARCIA PICON	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	02:47	770

1000 CARRERA FEMENINO

SERIE 1						
1	TERESA	PUENTE CUIEL	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:05	661
2	SARA	RODRIGUEZ BARROS	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	04:05	662
3	ANTIA	GARCIA VALBUENA	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	04:05	663
4	NAGORE	OTERO MARTINEZ	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	04:08	664
5	LUCIA	DARRIBA BELMONTE	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	04:09	665
6	ANDREA	BARREIRO RODRIGUEZ	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	04:20	666
7	ANDREA	VIVERO ALVAREZ	CDF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	04:43	667
8	ALBA	OTERO LOSADA	JNF	A.D. FOGAR	05:00	668
9	CLAUDIA	TUBIO QUINTANS	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	05:58	669
10						

SERIE 2						
1	CAROLINA	DIAZ OIZA	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:40	670
2	CARMELA	ANTELO PINTOR	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:40	671
3	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	JNF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	03:40	672
4	ADRIANA	REBOLO MARTINEZ	CDF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:42	673
5	SABELA	GONZALEZ VILAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:45	674
6	CANDELA	PORTO RODRIGUEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:45	675
7	CARLA	BALSA MORENO	CDF	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	03:53	676
8	ANXELA	MELLID LOSADA	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	03:57	677
9	MARIA	GONZALEZ BATAN	JVF	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	04:00	678
10	ANDREA	FERNANDEZ CORES	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	04:00	679

SERIE 3						
1	NOA	TAIBO GARCIA	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:25	680
2	DANIELA	RAMA FIGUEIRAS	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:25	681
3	MARIA	FERNANDEZ MARTINEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:25	682
4	CARLA	FERNANDEZ CORBELLE	JNF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:26	683
5	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	CDF	TRIATLON FERROL	03:30	684
6	CHLOE GABRIELLE	BOTANA PRINI	JNF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:30	685
7	MARIA	PEREIRA TAIBO	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	03:30	686
8	NOA	SOUTO DURAN	CDF	TRIATLON FERROL	03:34	687
9	DANIELA	REBOLO MARTINEZ	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:36	688
10	ANA	VILLA SEMPERE	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:40	689

SERIE 4						
1	LEYLA	VILLAR ABELLA	JVF	NATACION PABELLON OURENSE	03:07	690
2	AINOA	GONTAN IGLESIAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	03:10	691
3	LUCIA	PIÑON PEREIRA	JVF	A.D. NAUTICO DE NARON	03:15	692
4	MARTA	PEREIRA-BORRAJO VAYO	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	03:15	693
5	INES	SERANTES BARREIRO	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	03:17	694
6	MARTA	NOVO DIOS	JVF	TRIATLON FERROL	03:20	695
7	SABELA	CANEIRO HERMIDA	JVF	TRIATLON FERROL	03:23	696
8	UXIA	CAMPOS TATO	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:23	697
9	AINARA	PITA SANCHEZ	JVF	TRIATLON FERROL	03:24	698
10	PAULA	CASTRO PEREIRA	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	03:24	699

200 CARRERA MASCULINO

SERIE 1						
1						
2	RAMSES	IGLESIAS CASTRO	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	00:37	708
3	AARON	CALVAR FERNANDEZ	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	00:36	702
4	EDUARDO	ABALDE DURAN	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:33	705
5	NICOLAS	LOSADA FREIRIA	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:33	709
6	XIAN	GONZALEZ RODAL	CDM	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	00:36	706
7	BRAIS	OTERO PEREIRA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	00:38	710
8						

SERIE 2						
1	JAIRO	MIGUEZ ALDAO	CDM	TRIATLON ARTEIXO	00:33	713
2	LUCAS	RIOLA DELGADO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:32	743
3	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	JVM	TRIATLON FERROL	00:32	738
4	MARCOS	RODRIGUEZ GARCIA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:32	716
5	AARON	CRENDE LOPEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:32	701
6	ALVARO	COBELAS ALVAREZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	00:33	712
7	SAMUEL	FERNADEZ VAZQUEZ	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:33	720
8	MANUEL	FERRERO MIGUELEZ	CDM	NATACION PABELLON OURENSE	00:33	704

SERIE 3						
1	BRUNO	CASTRO CARBALLEIRA	JVM	TRIATLON FERROL	00:32	731
2	MARCO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:31	715
3	IAN GABRIEL	PARGA ALVARENGA	CDM	A.D. FOGAR	00:30	728
4	AIRAS	VEIGA JIMENEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:30	718
5	NOEL	VILLAR MELLA	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	00:30	719
6	PEDRO	IGLESIAS BARROS	CDM	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	00:30	703
7	PABLO	CANEIRO LORENZO	CDM	TRIATLON FERROL	00:31	723
8	BRAIS	BARCALA RIVEIRO	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:31	707

SERIE 4						
1	NICOLAS	PAIS MOSQUERA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:30	717
2	TIAGO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:30	711
3	ARTURO	PIÑEIRO ACEVEDO	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:30	714
4	ALVARO	GOMEZ QUINTAS	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	00:29	735
5	SIMON	VIGO FERNANDEZ	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:29	726
6	HUGO	SANTIAGO FERNANDEZ	JVM	NATACION PABELLON OURENSE	00:29	730
7	HUGO	LOPEZ CASANOVA	CDM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:30	729
8	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	CDM	A.D. FOGAR	00:30	721

SERIE 5						
1	DAVID	GARROTE CAMOIRA	CDM	TRIATLON FERROL	00:29	737
2	JARNO	POUSADA TROITIÑO	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:29	732
3	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	JVM	TRIATLON FERROL	00:29	756
4	DANIEL	PORTOMEÑE FORMOSO	JVM	TRIATLON FERROL	00:29	758
5	HUGO	SOUTO ANDUJAR	CDM	A.D. FOGAR	00:29	760
6	RICARDO	TUBIO QUINTANS	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:29	751
7	JUAN	PIÑON BEREIJO	JVM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:29	742
8	MANOEL	MELLID LOSADA	JNM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:29	748

SERIE 6						
1	MARCO	MOTA CAMINO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:28	740
2	DIEGO	GONZALEZ PERNAS	CDM	TRIATLON FERROL	00:28	734
3	MICHEL	NUÑEZ MUÑOZ	CDM	A.D. FOGAR	00:28	
4	OSCAR	ALBERTE TEJEIRO	CDM	A.D. FOGAR	00:28	741
5	MARTIN	MUIÑO MOURULLO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:28	722
6	DIEGO	ARAGON LOPEZ	JNM	NATAACION PABELLON OURENSE	00:28	724
7	ARON	LORENZO GONZALEZ	CDM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:28	727
8	HUGO	MARTINEZ SUAREZ	JVM	A.D. FOGAR	00:28	750

SERIE 7						
1	JOEL	BARCIA BUGALLO	CDM	A.D. FOGAR	00:28	733
2	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	JNM	A.D. FOGAR	00:28	764
3	PEDRO	LOPEZ OTERO	JNM	A.D. FOGAR	00:28	765
4	DAMIAN	SUAREZ COUTO	CDM	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:28	766
5	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	JVM	A.D. NAUTICO DE NARON	00:28	752
6	DAVID	GONZALEZ BORGES	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:28	753
7	LUCAS	RIBO MIGUEL	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:28	745
8	RUBEN	OTERO LOSADA	JVM	A.D. FOGAR	00:28	749

SERIE 8						
1	MATEO	GIL REY	JVM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:27	757
2	LUCAS	GARCIA PICON	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:27	770
3	IAGO	OTERO PINTOS	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:27	755
4	ANTON	ARANDA FERNANDEZ	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:27	759
5	PEDRO	SEOANE RODRIGUEZ	CDM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:27	746
6	RUBEN	BALSA MORENO	JVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:27	747
7	XOEL	BLANCO PARGA	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:27	736
8	HUGO	TAIBO GARCIA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:27	725

SERIE 9						
1	ANXO	BELLO RODRIGUEZ	CDM	A.D. FOGAR	00:27	768
2	GONZALO	CAO BLANCO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:26	744
3	BRAIS	PICON MONTERO	JVM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:25	762
4	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	JNM	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:25	763
5	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	JNM	TRIATLON ARTEIXO	00:26	767
6	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	JNM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:26	754
7	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	JNM	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:27	761
8	ROI	NARANJO ESTEVEZ	JNM	NATAACION PABELLON OURENSE	00:27	769

200 CARRERA**FEMENINO**

SERIE 1						
1	ANDREA	VIVERO ALVAREZ	CDF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	00:43	667
2	MARIA	GONZALEZ BATAN	JVF	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	00:40	678
3	SARA	RODRIGUEZ BARROS	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:40	662
4	LUCIA	DARRIBA BELMONTE	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:38	665
5	ANDREA	FERNANDEZ CORES	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	00:38	679
6	ANDREA	BARREIRO RODRIGUEZ	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:40	666
7	NAGORE	OTERO MARTINEZ	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:42	664
8	CLAUDIA	TUBIO QUINTANS	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	00:48	669

SERIE 2						
1	ADRIANA	REBOLO MARTINEZ	CDF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:36	673
2	CARLA	BALSA MORENO	CDF	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:35	676
3	ANXELA	MELLID LOSADA	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	00:34	677
4	TERESA	PUENTE CUIEL	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:34	661
5						
6	INES	SERANTES BARREIRO	CDF	A.D. NAUTICO DE NARON	00:34	694
7	ANTIA	GARCIA VALBUENA	CDF	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:35	663
8	CARMELA	ANTELO PINTOR	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:36	671

SERIE 3						
1	NOA	SOUTO DURAN	CDF	TRIATLON FERROL	00:33	687
2	SABELA	GONZALEZ VILAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:32	674
3	SABELA	CANEIRO HERMIDA	JVF	TRIATLON FERROL	00:32	696
4	MARTA	NOVO DIOS	JVF	TRIATLON FERROL	00:32	695
5	AINARA	PITA SANCHEZ	JVF	TRIATLON FERROL	00:32	698
6	MARIA	PEREIRA TAIBO	JVF	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	00:32	686
7	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	CDF	TRIATLON FERROL	00:33	684
8	LUCIA	PIÑON PEREIRA	JVF	A.D. NAUTICO DE NARON	00:33	692

SERIE 4						
1	ANA	VILLA SEMPERE	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:32	689
2	LEYLA	VILLAR ABELLA	JVF	NATACION PABELLON OURENSE	00:31	690
3	MARIA	FERNANDEZ MARTINEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:31	682
4	DANIELA	REBOLO MARTINEZ	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:31	688
5	PAULA	CASTRO PEREIRA	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:31	699
6	UXIA	CAMPOS TATO	JVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:31	697
7	CAROLINA	DIAZ OIZA	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:32	670
8	CANDELA	PORTO RODRIGUEZ	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:32	675

SERIE 5						
1	MARTA	PEREIRA-BORRAJO VAYO	CDF	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:31	693
2	DANIELA	RAMA FIGUEIRAS	CDF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:30	681
3	ALBA	OTERO LOSADA	JNF	A.D. FOGAR	00:30	668
4	CHLOE GABRIELLE	BOTANA PRINI	JNF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:29	685
5	AINOA	GONTAN IGLESIAS	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:29	691
6	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	JNF	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	00:30	672
7	NOA	TAIBO GARCIA	JVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:30	680
8	CARLA	FERNANDEZ CORBELLE	JNF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:31	683