

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



ABSOLUTA FEMININA

Localidade Lourido (Poio)

Data 12 de febreiro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: José Manuel Rey Rodríguez

Responsable Oficiais: José Manuel Rey Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

5 voltas

1 volta

Inscritos : 51

Remataron : 46

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	12	ALICE MARIE GENEVIEVE FINOT	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	1	0:16:42	6	0:39:30 27.35	1	0:08:05	1:04:16	
2	1	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	3	0:17:39	2	0:38:51 27.81	2	0:08:25	1:04:53	0:00:38
3	17	CHARLOTTE MARIE ELISABETH	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	2	0:17:06	10	0:41:05 26.29	4	0:09:11	1:07:22	0:03:06
4	27	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	V1F	10	0:19:25	1	0:38:45 27.87	8	0:09:24	1:07:32	0:03:17
5	2	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	8	0:19:03	4	0:39:26 27.4	5	0:09:17	1:07:45	0:03:30
6	47	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF	12	0:19:25	3	0:39:15 27.53	6	0:09:22	1:08:00	0:03:45
7	5	MARIA DE LA BARCA TOBA SUA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	6	0:19:03	5	0:39:26 27.39	12	0:09:52	1:08:20	0:04:05
8	44	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	5	0:18:38	8	0:40:39 26.57	7	0:09:23	1:08:39	0:04:24
9	3	EVA PIÑEL LORENZO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	4	0:18:21	13	0:41:51 25.81	3	0:09:02	1:09:13	0:04:57
10	7	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	16	0:19:50	7	0:40:20 26.78	13	0:09:54	1:10:03	0:05:48
11	40	ERIKA PEREZ TORO	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF	18	0:20:04	9	0:40:44 26.52	19	0:10:26	1:11:13	0:06:58
12	46	MARTA NOVO DIOS	TRIATLON FERROL	XVF	14	0:19:47	15	0:42:06 25.66	10	0:09:41	1:11:33	0:07:18
13	41	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	13	0:19:45	17	0:42:39 25.33	9	0:09:31	1:11:53	0:07:38
14	6	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	9	0:19:24	19	0:42:45 25.27	16	0:09:58	1:12:06	0:07:51
15	48	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	XVF	17	0:19:51	16	0:42:38 25.34	11	0:09:46	1:12:14	0:07:59
16	16	MELANIE MARIÑO MARTINHO	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	15	0:19:48	18	0:42:43 25.29	14	0:09:55	1:12:25	0:08:10
17	42	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	XVF	21	0:20:48	12	0:41:40 25.92	20	0:10:26	1:12:53	0:08:38
18	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	23	0:21:01	11	0:41:31 26.02	18	0:10:25	1:12:56	0:08:41
19	15	BRYONY HELEN IZZARD	CLUB TRIATLON POIO	ABF	20	0:20:39	14	0:42:04 25.68	24	0:10:47	1:13:29	0:09:14
20	28	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	19	0:20:36	24	0:44:03 24.52	17	0:10:09	1:14:48	0:10:33
21	39	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	JNF	27	0:21:45	21	0:42:57 25.15	27	0:11:05	1:15:47	0:11:32
22	14	VANESA HERMIDA MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	28	0:21:59	20	0:42:49 25.23	28	0:11:07	1:15:54	0:11:39
23	33	MARGARITA VILLAVEVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	V1F	24	0:21:19	22	0:43:42 24.72	30	0:11:13	1:16:13	0:11:58
24	9	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	25	0:21:28	25	0:44:03 24.52	25	0:10:51	1:16:21	0:12:06
25	51	LEYLA VILLAR ABELLA	NATACION PABELLON OURENS	XVF	11	0:19:25	34	0:47:36 22.69	15	0:09:58	1:16:58	0:12:43
26	18	NOEMI PENA CARBON	ARTROGAL-TRI 498	ABF	26	0:21:40	26	0:44:32 24.26	23	0:10:47	1:16:58	0:12:43
27	24	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	22	0:20:56	32	0:46:19 23.32	21	0:10:32	1:17:46	0:13:31
28	25	BEGOÑA ARRANZ GONZALEZ	TRINORTH	V1F	30	0:22:06	27	0:44:33 24.25	29	0:11:10	1:17:48	0:13:33
29	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	SUB23F	33	0:22:34	23	0:43:56 24.58	32	0:11:25	1:17:54	0:13:39
30	32	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F	31	0:22:34	29	0:45:27 23.77	34	0:11:27	1:19:26	0:15:11
31	13	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	34	0:22:34	30	0:45:46 23.6	36	0:11:32	1:19:52	0:15:37
32	22	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	39	0:23:27	28	0:44:44 24.15	38	0:11:42	1:19:52	0:15:37
33	10	NOEMI FARIÑA SOUSA	TRIATLON FERROL	ABF	38	0:23:22	31	0:45:48 23.58	26	0:11:00	1:20:09	0:15:54
34	36	MARIA ANGELES IGLESIAS SAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	29	0:21:59	35	0:48:45 22.16	22	0:10:45	1:21:28	0:17:13
35	45	SABELA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	42	0:24:10	33	0:46:29 23.24	42	0:12:40	1:23:18	0:19:03
36	11	REBECA FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	ABF	35	0:22:42	37	0:49:08 21.98	37	0:11:35	1:23:25	0:19:10
37	21	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	37	0:23:09	39	0:49:20 21.9	31	0:11:20	1:23:48	0:19:33
38	20	REBECA ROLO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	32	0:22:34	43	0:50:10 21.53	35	0:11:31	1:24:13	0:19:58
39	50	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	40	0:23:28	36	0:48:49 22.12	40	0:12:10	1:24:27	0:20:12
40	29	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	36	0:22:43	44	0:51:22 21.03	33	0:11:26	1:25:30	0:21:15

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
41	31	DOLORES REY DA SILVA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	41	0:23:59	42	0:49:56	21.63	39	0:11:52	1:25:46	0:21:31
42	30	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON N	V1F	44	0:25:40	40	0:49:30	21.82	41	0:12:30	1:27:39	0:23:24
43	49	CANDELA PORTO RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	45	0:27:57	38	0:49:13	21.95	45	0:15:24	1:32:33	0:28:18
44	26	VICTORIA FERNANDEZ GARCIA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	43	0:25:12	46	0:55:02	19.63	43	0:13:15	1:33:28	0:29:13
45	19	ELENA PEREZ LAMELAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	46	0:29:17	41	0:49:33	21.8	44	0:15:03	1:33:52	0:29:37
46	34	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	47	0:30:42	45	0:52:47	20.46	46	0:17:22	1:40:50	0:36:35
DNF	43	LARA CASTRO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	7	0:19:03							
DNS	4	TINA MARIE FERNANDEZ BARR	ARTROGAL-TRI 498	ABF									
DNS	8	CRISTINA GARCIA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON N	ABF									
DNS	35	MARIA ROCIO FERNANDEZ FER	KURAI	V2F									
DNS	38	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF									

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CATEGORIAS FEMININA

Localidade Lourido (Poio)

Data 12 de febreiro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: José Manuel Rey Rodríguez

Responsable Oficiais: José Manuel Rey Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

5 voltas

1 volta

Inscritos : 51

Remataron : 46

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	47	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:19:25	3	0:39:15 27.53	6	0:09:22	1:08:00	0:03:45
2	44	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	5	0:18:38	8	0:40:39 26.57	7	0:09:23	1:08:39	0:04:24
3	46	MARTA NOVO DIOS	TRIATLON FERROL	14	0:19:47	15	0:42:06 25.66	10	0:09:41	1:11:33	0:07:18
4	41	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13	0:19:45	17	0:42:39 25.33	9	0:09:31	1:11:53	0:07:38
5	48	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	17	0:19:51	16	0:42:38 25.34	11	0:09:46	1:12:14	0:07:59
6	42	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	21	0:20:48	12	0:41:40 25.92	20	0:10:26	1:12:53	0:08:38
7	51	LEYLA VILLAR ABELLA	NATACION PABELLON OURENSE	11	0:19:25	34	0:47:36 22.69	15	0:09:58	1:16:58	0:12:43
8	45	SABELA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	42	0:24:10	33	0:46:29 23.24	42	0:12:40	1:23:18	0:19:03
9	50	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	40	0:23:28	36	0:48:49 22.12	40	0:12:10	1:24:27	0:20:12
10	49	CANDELA PORTO RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	45	0:27:57	38	0:49:13 21.95	45	0:15:24	1:32:33	0:28:18
DNF	43	LARA CASTRO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	7	0:19:03						

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	40	ERIKA PEREZ TORO	A.D. NAUTICO DE NARON	18	0:20:04	9	0:40:44 26.52	19	0:10:26	1:11:13	0:06:58
2	39	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	27	0:21:45	21	0:42:57 25.15	27	0:11:05	1:15:47	0:11:32
DNS	38	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	24	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	22	0:20:56	32	0:46:19 23.32	21	0:10:32	1:17:46	0:13:31
2	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	33	0:22:34	23	0:43:56 24.58	32	0:11:25	1:17:54	0:13:39

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	27	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:19:25	1	0:38:45 27.87	8	0:09:24	1:07:32	0:03:17
2	28	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	19	0:20:36	24	0:44:03 24.52	17	0:10:09	1:14:48	0:10:33
3	33	MARGARITA VILLVERDE ROSAL	ARTROGAL-TRI 498	24	0:21:19	22	0:43:42 24.72	30	0:11:13	1:16:13	0:11:58
4	25	BEGOÑA ARRANZ GONZALEZ	TRINORTH	30	0:22:06	27	0:44:33 24.25	29	0:11:10	1:17:48	0:13:33
5	32	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	31	0:22:34	29	0:45:27 23.77	34	0:11:27	1:19:26	0:15:11
6	29	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	36	0:22:43	44	0:51:22 21.03	33	0:11:26	1:25:30	0:21:15
7	31	DOLORES REY DA SILVA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	41	0:23:59	42	0:49:56 21.63	39	0:11:52	1:25:46	0:21:31
8	30	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREI	44	0:25:40	40	0:49:30 21.82	41	0:12:30	1:27:39	0:23:24
9	26	VICTORIA FERNANDEZ GARCIA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	43	0:25:12	46	0:55:02 19.63	43	0:13:15	1:33:28	0:29:13

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	23	0:21:01	11	0:41:31 26.02	18	0:10:25	1:12:56	0:08:41
2	36	MARIA ANGELES IGLESIAS SANT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	29	0:21:59	35	0:48:45 22.16	22	0:10:45	1:21:28	0:17:13

3	34	LYUDMYLA CHUB SAVCHENKO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	47	0:30:42	45	0:52:47	20.46	46	0:17:22	1:40:50	0:36:35
DNS	35	MARIA ROCIO FERNANDEZ FERN	KURAI									

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS FEMININA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **12 de febreiro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **José Manuel Rey Rodríguez**

Responsable Oficiais: **José Manuel Rey Rodríguez**

Xurado da Competición: **Julia Ferreira Calvo (DT)**

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vuelta

Inscritos : 51

Remataron : 46

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

1	A.D. NAUTICO DE NARON	3:22:06
1	SARA GUERRERO MANSO	1:04:53
2	LUCIA PIÑON PEREIRA	1:08:00
3	EVA PIÑEL LORENZO	1:09:13
2	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:26:14
1	AIDA GARCIA LOPEZ	1:07:32
2	AINOA GONTAN IGLESIAS	1:08:39
3	MARTINA LOPEZ GESTAL	1:10:03
3	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:27:58
1	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	1:07:45
2	MARIA DE LA BARC TOBA SUAREZ	1:08:20
3	UXIA CAMPOS TATO	1:11:53
4	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3:35:51
1	ALICE MARIE GENE FINOT	1:04:16
2	CHARLOTTE MARIE MOUCHET	1:07:22
3	REBECA ROLO RODRIGUEZ	1:24:13
5	TRIATLON FERROL	3:36:40
1	MARTA NOVO DIOS	1:11:33
2	AINARA PITA SANCHEZ	1:12:14
3	SABELA CANEIRO HERMIDA	1:12:53
6	ARTROGAL-TRI 498	3:45:17
1	SILVIA GARCIA LORENZO	1:12:06
2	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	1:16:13
3	NOEMI PENA CARBON	1:16:58
7	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:48:38
1	MELANIE MARIÑO MARTINHO	1:12:25
2	AMIRA SIMON MARTINEZ	1:16:21
3	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	1:19:52
8	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	4:04:22
1	NATALIA LORENZO PEREZ	1:14:48
2	MARIA SOUTO PRIETO	1:23:48
3	DOLORES REY DA SILVA	1:25:46

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS FEMININA

Localidade [Lourido \(Poio\)](#)

Data [12 de febreiro de 2022](#)

Distancia

[SPRINT](#)

Oficiais

Delegado Técnico: [Julia Ferreira Calvo](#)

Xuíz Arbitro: [José Manuel Rey Rodríguez](#)

Responsable Oficiais: [José Manuel Rey Rodríguez](#)

Xurado [Julia Ferreira Calvo \(DT\)](#)

da [Anais Rivas Torres \(FEGATRI\)](#)

Competición [AD Fogar \(Gustavo Álvarez Nogueira\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vuelta

Inscritos : 51

Remataron : 46

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Lourido (Poio)

Data 12 de febreiro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: José Manuel Rey Rodríguez

Responsable Oficiais: José Manuel Rey Rodríguez

Xurado Julia Ferreira Calvo (DT)

da Anais Rivas Torres (FEGATRI)

Competición AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

5 voltas

1 volta

Inscritos : 205

Remataron : 172

Retirados : 6

Non Presentados : 20

Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	58	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	2 0:15:20	1 0:34:39 31.17	3 0:07:37	0:57:36	
2	237	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	4 0:15:26	3 0:34:49 31.02	2 0:07:33	0:57:47	0:00:12
3	259	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	TRIATLON FERROL	SUB23M	10 0:16:05	2 0:34:42 31.13	5 0:07:43	0:58:30	0:00:54
4	201	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM	3 0:15:25	22 0:35:49 30.16	1 0:07:18	0:58:31	0:00:56
5	53	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	6 0:15:53	5 0:34:56 30.92	6 0:07:43	0:58:31	0:00:56
6	229	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	5 0:15:45	8 0:35:08 30.75	7 0:07:46	0:58:38	0:01:03
7	283	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	9 0:16:05	11 0:35:30 30.44	9 0:07:58	0:59:31	0:01:56
8	246	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	JNM	12 0:16:05	10 0:35:28 30.46	13 0:08:01	0:59:33	0:01:58
9	273	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	8 0:16:05	15 0:35:33 30.38	10 0:07:59	0:59:35	0:02:00
10	249	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	XVM	11 0:16:05	14 0:35:32 30.39	12 0:08:00	0:59:37	0:02:02
11	89	JAIME BUENO FARTO	INDEPENDIENTE	JNM	1 0:15:16	41 0:36:15 29.8	21 0:08:13	0:59:43	0:02:08
12	203	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	14 0:16:06	9 0:35:25 30.51	33 0:08:25	0:59:54	0:02:19
13	230	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	19 0:16:22	17 0:35:37 30.32	11 0:08:00	0:59:58	0:02:23
14	70	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	17 0:16:18	18 0:35:41 30.28	16 0:08:04	1:00:02	0:02:27
15	255	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	18 0:16:21	36 0:36:02 29.98	8 0:07:48	1:00:10	0:02:35
16	213	DAVID CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	21 0:16:24	16 0:35:37 30.34	20 0:08:12	1:00:11	0:02:36
17	271	MIGUEL DAPORTA MENDEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M	45 0:17:07	4 0:34:55 30.93	29 0:08:22	1:00:23	0:02:48
18	234	ANTONIO JORGE REY AGULLO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	13 0:16:06	45 0:36:21 29.72	14 0:08:02	1:00:28	0:02:53
19	284	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	20 0:16:23	37 0:36:05 29.94	15 0:08:04	1:00:31	0:02:55
20	275	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	43 0:17:06	7 0:34:59 30.88	40 0:08:28	1:00:32	0:02:57
21	231	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	36 0:16:57	12 0:35:31 30.41	18 0:08:07	1:00:34	0:02:59
22	240	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	55 0:17:11	6 0:34:56 30.92	43 0:08:30	1:00:36	0:03:01
23	243	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	38 0:16:58	13 0:35:32 30.4	24 0:08:17	1:00:46	0:03:11
24	285	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRIPAMP OURENSE	V1M	28 0:16:43	33 0:36:00 30.01	19 0:08:10	1:00:52	0:03:17
25	205	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	23 0:16:34	34 0:36:01 29.99	32 0:08:23	1:00:57	0:03:22
26	224	RICARDO LEON VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	15 0:16:07	48 0:36:33 29.56	30 0:08:22	1:01:01	0:03:25
27	222	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	24 0:16:36	35 0:36:02 29.98	45 0:08:32	1:01:08	0:03:33
28	93	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM	27 0:16:40	42 0:36:18 29.76	25 0:08:19	1:01:16	0:03:41
29	123	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	61 0:17:17	24 0:35:49 30.16	23 0:08:17	1:01:22	0:03:46
30	236	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILL	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	35 0:16:57	38 0:36:10 29.87	26 0:08:20	1:01:26	0:03:51
31	281	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	V1M	30 0:16:45	28 0:35:53 30.11	82 0:08:54	1:01:30	0:03:55
32	108	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	47 0:17:10	27 0:35:52 30.12	42 0:08:30	1:01:31	0:03:56
33	238	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	34 0:16:56	29 0:35:53 30.11	79 0:08:52	1:01:40	0:04:05
34	59	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	51 0:17:11	32 0:35:55 30.08	59 0:08:42	1:01:47	0:04:11
35	247	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	31 0:16:46	25 0:35:49 30.15	110 0:09:15	1:01:49	0:04:14
36	90	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	60 0:17:14	21 0:35:46 30.2	78 0:08:52	1:01:51	0:04:16
37	239	JOSE LUIS TEMBRA PENEIREIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	22 0:16:28	61 0:36:59 29.21	36 0:08:26	1:01:52	0:04:17
38	232	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	32 0:16:47	51 0:36:40 29.46	38 0:08:27	1:01:54	0:04:18
39	55	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	16 0:16:14	80 0:38:05 28.37	4 0:07:38	1:01:55	0:04:20
40	221	SERGIO JAMARDO ABOY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	56 0:17:12	44 0:36:19 29.75	39 0:08:27	1:01:57	0:04:22
41	293	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	65 0:17:22	40 0:36:12 29.85	35 0:08:26	1:01:58	0:04:23
42	215	ADRIAN ESCUDERO RIVAS	CLUB TRIATLON POIO	ABM	48 0:17:10	43 0:36:18 29.76	49 0:08:33	1:02:00	0:04:25
43	264	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	29 0:16:44	53 0:36:41 29.44	57 0:08:42	1:02:07	0:04:31

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:		P. Ciclismo: Km/h.		P. Carrera 2:		META	Dif.	
44	79	SANTIAGO SANTIAGO ESTEVEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	53	0:17:11	30	0:35:54	30.09	101	0:09:08	1:02:12	0:04:37
45	257	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	26	0:16:39	59	0:36:51	29.32	66	0:08:47	1:02:16	0:04:41
46	276	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	84	0:17:47	31	0:35:54	30.09	54	0:08:39	1:02:19	0:04:44
47	225	YAGO LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	66	0:17:23	46	0:36:22	29.7	52	0:08:36	1:02:21	0:04:46
48	217	ALBERTO FERNANDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO TRIATLON	ABM	25	0:16:39	63	0:37:06	29.11	55	0:08:39	1:02:24	0:04:48
49	227	BRUNO MARTINEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	88	0:17:52	26	0:35:50	30.15	62	0:08:44	1:02:25	0:04:49
50	278	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	V1M	79	0:17:36	39	0:36:10	29.86	58	0:08:42	1:02:27	0:04:52
51	241	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	87	0:17:51	23	0:35:49	30.16	72	0:08:50	1:02:29	0:04:54
52	258	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	SUB23M	46	0:17:09	49	0:36:34	29.54	84	0:08:55	1:02:37	0:05:02
53	256	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	TRIATLON FERROL	XVM	41	0:17:05	69	0:37:29	28.82	31	0:08:22	1:02:56	0:05:20
54	208	PABLO JUAN BEASCOECHA POR	CLUB TRIATLON POIO	ABM	64	0:17:20	67	0:37:18	28.96	28	0:08:21	1:02:58	0:05:23
55	226	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	40	0:17:03	52	0:36:41	29.45	111	0:09:17	1:02:59	0:05:24
56	272	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	44	0:17:06	70	0:37:36	28.73	41	0:08:29	1:03:10	0:05:35
57	80	SERGIO SANTOS LOIS	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	103	0:18:18	20	0:35:45	30.21	115	0:09:20	1:03:22	0:05:47
58	211	JAVIER CASTRO OLIVEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	68	0:17:24	65	0:37:12	29.04	68	0:08:48	1:03:23	0:05:48
59	252	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	XVM	90	0:17:54	54	0:36:42	29.43	71	0:08:48	1:03:24	0:05:49
60	223	VICTOR LAÑO SILVA	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	82	0:17:40	60	0:36:58	29.22	77	0:08:52	1:03:29	0:05:54
61	288	JAVIER RODRIGUEZ COLLAZO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	93	0:17:59	47	0:36:30	29.6	90	0:09:02	1:03:30	0:05:55
62	220	JOSE RAMON HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	94	0:17:59	58	0:36:50	29.33	76	0:08:51	1:03:39	0:06:04
63	122	BONIFACIO GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	58	0:17:13	78	0:38:03	28.39	34	0:08:26	1:03:41	0:06:06
64	83	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	95	0:17:59	66	0:37:14	29.02	48	0:08:33	1:03:45	0:06:10
65	210	CARLOS ALBERTO BUSTELO CAT	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	92	0:17:55	57	0:36:47	29.37	103	0:09:09	1:03:50	0:06:15
66	73	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	104	0:18:19	56	0:36:43	29.42	75	0:08:51	1:03:52	0:06:16
67	218	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	7	0:16:03	50	0:36:35	29.53	167	0:11:18	1:03:55	0:06:19
68	136	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	39	0:17:01	97	0:38:39	27.95	22	0:08:16	1:03:55	0:06:20
69	282	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	52	0:17:11	87	0:38:28	28.08	27	0:08:21	1:03:59	0:06:24
70	251	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	102	0:18:17	55	0:36:43	29.43	98	0:09:08	1:04:07	0:06:31
71	113	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	V1M	77	0:17:34	71	0:37:37	28.72	96	0:09:05	1:04:15	0:06:40
72	128	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	112	0:18:33	62	0:37:04	29.14	60	0:08:42	1:04:19	0:06:44
73	265	MANUEL CANOURA ABEIJON	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	80	0:17:39	77	0:37:59	28.44	64	0:08:44	1:04:21	0:06:46
74	107	ELOY BREOGAN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	70	0:17:29	85	0:38:17	28.22	51	0:08:36	1:04:21	0:06:46
75	268	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M	57	0:17:12	93	0:38:34	28.01	53	0:08:37	1:04:23	0:06:48
76	261	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	71	0:17:30	74	0:37:53	28.51	93	0:09:04	1:04:26	0:06:51
77	104	OMAR SIERRA ALVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM	49	0:17:10	92	0:38:34	28.01	73	0:08:50	1:04:33	0:06:58
78	287	ARTURO BENIGNO RAMOS FERRO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	62	0:17:18	95	0:38:36	27.98	61	0:08:43	1:04:36	0:07:01
79	291	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	72	0:17:30	86	0:38:21	28.17	70	0:08:48	1:04:38	0:07:03
80	290	RAFAEL SIERRA LOPEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	81	0:17:39	81	0:38:07	28.34	85	0:08:55	1:04:40	0:07:05
81	248	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	83	0:17:43	75	0:37:54	28.5	94	0:09:04	1:04:41	0:07:06
82	209	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	75	0:17:32	104	0:38:46	27.87	46	0:08:32	1:04:48	0:07:13
83	114	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	101	0:18:17	68	0:37:22	28.91	106	0:09:11	1:04:49	0:07:13
84	78	ALEJANDRO SANCHEZ RAMOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	142	0:19:19	19	0:35:43	30.25	136	0:09:48	1:04:50	0:07:15
85	133	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	113	0:18:34	64	0:37:10	29.06	104	0:09:10	1:04:53	0:07:18
86	286	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	67	0:17:24	88	0:38:28	28.08	95	0:09:05	1:04:56	0:07:21
87	81	IVAN SOLIS POSE	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	59	0:17:14	123	0:39:17	27.5	44	0:08:31	1:05:01	0:07:26
88	97	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM	85	0:17:47	98	0:38:40	27.94	50	0:08:35	1:05:02	0:07:26
89	147	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL	TRIATLON RIAS BAIXAS	V2M	33	0:16:49	133	0:40:08	26.91	17	0:08:07	1:05:03	0:07:28
90	206	DAVID ALONSO PREGAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	76	0:17:33	101	0:38:44	27.89	81	0:08:53	1:05:09	0:07:34
91	132	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	120	0:18:44	72	0:37:44	28.63	67	0:08:47	1:05:14	0:07:39
92	116	CESAR ESTEVEZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	110	0:18:32	76	0:37:55	28.49	69	0:08:48	1:05:14	0:07:39
93	64	JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	69	0:17:28	122	0:39:17	27.5	74	0:08:50	1:05:34	0:07:59
94	214	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	74	0:17:31	125	0:39:31	27.33	47	0:08:33	1:05:35	0:08:00
95	77	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	73	0:17:31	120	0:39:13	27.54	102	0:09:09	1:05:52	0:08:17
96	263	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	89	0:17:53	79	0:38:04	28.38	144	0:10:00	1:05:56	0:08:21
97	254	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	XVM	117	0:18:39	83	0:38:16	28.23	91	0:09:02	1:05:56	0:08:21
98	266	DAVID CASADO PORTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	130	0:18:56	73	0:37:45	28.62	118	0:09:23	1:06:02	0:08:27
99	270	OSCAR VALENTIN COSTAS OTERO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	108	0:18:29	106	0:38:50	27.82	83	0:08:54	1:06:12	0:08:37
100	151	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	124	0:18:46	90	0:38:32	28.03	86	0:08:55	1:06:12	0:08:37
101	245	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	98	0:18:10	113	0:39:06	27.63	88	0:08:59	1:06:14	0:08:39
102	292	OSCAR VALLE LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	91	0:17:55	119	0:39:13	27.55	105	0:09:10	1:06:17	0:08:42
103	212	ALEJANDRO CRO SAVORIDO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	100	0:18:15	124	0:39:22	27.44	56	0:08:41	1:06:17	0:08:42
104	85	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	123	0:18:46	89	0:38:31	28.04	100	0:09:08	1:06:24	0:08:49
105	152	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V2M	122	0:18:45	96	0:38:39	27.95	92	0:09:03	1:06:26	0:08:50
106	267	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	107	0:18:27	109	0:38:56	27.74	97	0:09:07	1:06:28	0:08:53
107	65	JOSE LUIS GONZALEZ BLANCO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	115	0:18:36	99	0:38:41	27.92	119	0:09:25	1:06:41	0:09:06
108	110	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	135	0:19:04	84	0:38:16	28.22	120	0:09:25	1:06:44	0:09:09

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
109	262	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPED	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	111 0:18:32	105 0:38:46	27.86	123 0:09:28	1:06:45	0:09:10
110	280	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	V1M	105 0:18:22	115 0:39:09	27.59	122 0:09:26	1:06:56	0:09:21
111	130	DANIEL PEREZ LORENZO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V1M	78 0:17:34	128 0:39:50	27.12	127 0:09:34	1:06:58	0:09:23
112	295	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	109 0:18:32	121 0:39:15	27.52	109 0:09:13	1:07:00	0:09:25
113	242	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	126 0:18:47	108 0:38:55	27.76	116 0:09:21	1:07:02	0:09:26
114	235	BORJA RODRIGUEZ OTERO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	134 0:18:59	100 0:38:44	27.89	124 0:09:30	1:07:11	0:09:36
115	63	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	138 0:19:07	82 0:38:15	28.24	139 0:09:54	1:07:15	0:09:40
116	244	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	97 0:18:10	118 0:39:12	27.56	142 0:09:55	1:07:16	0:09:41
117	60	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	114 0:18:35	126 0:39:34	27.31	107 0:09:12	1:07:20	0:09:44
118	269	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	54 0:17:11	91 0:38:33	28.03	170 0:11:39	1:07:22	0:09:47
119	98	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OUREN	XVM	86 0:17:48	107 0:38:52	27.79	160 0:10:45	1:07:24	0:09:49
120	86	JUAN LUIS VELO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	118 0:18:42	132 0:40:06	26.94	65 0:08:45	1:07:32	0:09:57
121	142	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	V2M	96 0:18:02	143 0:40:42	26.54	89 0:08:59	1:07:43	0:10:08
122	120	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	154 0:19:47	127 0:39:34	27.3	37 0:08:26	1:07:47	0:10:12
123	74	SANTIAGO PRESA PRESA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	155 0:19:48	94 0:38:36	27.99	125 0:09:32	1:07:54	0:10:19
124	279	CARLOS GONZALEZ SOBRADELO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	125 0:18:46	117 0:39:11	27.57	145 0:10:00	1:07:56	0:10:21
125	137	ANDRES SUEIRO MENDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	150 0:19:45	110 0:39:00	27.7	113 0:09:18	1:08:02	0:10:27
126	99	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	131 0:18:56	140 0:40:29	26.68	63 0:08:44	1:08:07	0:10:32
127	66	SERGIO JOSE GUTIERREZ SABOY	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	157 0:19:48	103 0:38:45	27.88	128 0:09:36	1:08:08	0:10:33
128	84	ANTONIO VAZQUEZ BALADO	TRI OURENSE	ABM	129 0:18:52	138 0:40:22	26.76	87 0:08:57	1:08:10	0:10:34
129	144	ANTONIO CABADO LOURES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2M	128 0:18:49	131 0:40:02	26.99	121 0:09:25	1:08:15	0:10:40
130	76	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	KURAI	ABM	119 0:18:43	135 0:40:18	26.8	117 0:09:23	1:08:23	0:10:48
131	154	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	152 0:19:46	111 0:39:01	27.69	134 0:09:44	1:08:30	0:10:55
132	134	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	149 0:19:41	112 0:39:03	27.67	143 0:09:57	1:08:40	0:11:05
133	52	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	144 0:19:21	137 0:40:20	26.78	99 0:09:08	1:08:48	0:11:13
134	145	XOSE MIGUEL CARBALLO GONZA	TRI OURENSE	V2M	153 0:19:47	116 0:39:11	27.57	147 0:10:02	1:08:59	0:11:24
135	119	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	133 0:18:58	149 0:41:17	26.17	80 0:08:52	1:09:06	0:11:31
136	112	MANUEL CASTRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	160 0:19:59	102 0:38:44	27.89	157 0:10:37	1:09:19	0:11:44
137	94	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	116 0:18:37	129 0:39:54	27.07	163 0:10:53	1:09:24	0:11:49
138	56	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	143 0:19:20	139 0:40:26	26.72	131 0:09:39	1:09:24	0:11:49
139	67	JULIAN JUAN RAMOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	136 0:19:06	146 0:40:48	26.47	132 0:09:41	1:09:34	0:11:59
140	150	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	147 0:19:39	136 0:40:19	26.8	138 0:09:54	1:09:51	0:12:16
141	92	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	145 0:19:22	134 0:40:13	26.86	152 0:10:21	1:09:55	0:12:20
142	117	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	146 0:19:24	145 0:40:46	26.5	137 0:09:50	1:10:00	0:12:25
143	118	OSCAR FANDIÑO GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	151 0:19:46	144 0:40:43	26.53	126 0:09:34	1:10:02	0:12:27
144	149	OLIVIER FERNANDEZ TORRES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M	171 0:20:43	114 0:39:06	27.63	150 0:10:17	1:10:05	0:12:30
145	121	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON	V1M	137 0:19:06	150 0:41:20	26.14	135 0:09:47	1:10:12	0:12:37
146	82	GABRIEL TUSET FERNANDEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	156 0:19:48	130 0:39:57	27.04	156 0:10:34	1:10:18	0:12:43
147	125	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M	132 0:18:56	154 0:42:09	25.63	133 0:09:42	1:10:47	0:13:11
148	101	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	166 0:20:11	141 0:40:36	26.6	166 0:11:08	1:11:54	0:14:19
149	54	FABIO ANTONIO GONZALEZ IGLES	NATACION PABELLON OUREN	SUB23M	121 0:18:45	162 0:44:12	24.44	108 0:09:12	1:12:08	0:14:33
150	131	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	161 0:20:00	156 0:42:56	25.16	114 0:09:20	1:12:15	0:14:40
151	100	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	162 0:20:02	153 0:41:54	25.78	153 0:10:25	1:12:20	0:14:45
152	75	PABLO REGUEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	167 0:20:17	155 0:42:21	25.51	140 0:09:55	1:12:32	0:14:57
153	146	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M	148 0:19:39	159 0:43:23	24.9	129 0:09:36	1:12:37	0:15:02
154	155	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	V2M	175 0:20:50	151 0:41:31	26.02	155 0:10:28	1:12:48	0:15:13
155	106	SIMON VIGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	177 0:21:21	148 0:41:15	26.19	154 0:10:27	1:13:01	0:15:26
156	148	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V2M	159 0:19:55	158 0:43:14	24.98	146 0:10:00	1:13:09	0:15:34
157	141	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUGO	V2M	141 0:19:19	164 0:44:22	24.35	141 0:09:55	1:13:35	0:16:00
158	96	XOEL FORJAN MARTINEZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	XVM	181 0:22:01	142 0:40:40	26.56	168 0:11:22	1:14:02	0:16:27
159	87	YONATAN VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	165 0:20:09	157 0:43:08	25.04	164 0:10:58	1:14:14	0:16:38
160	72	PABLO IVAN MUÑOZ MILAN	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	163 0:20:03	161 0:44:10	24.46	149 0:10:17	1:14:28	0:16:53
161	109	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE	V1M	176 0:21:18	152 0:41:37	25.96	169 0:11:38	1:14:32	0:16:56
162	71	MIKEL MUGICA IZAGUIRRE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	172 0:20:48	160 0:43:42	24.72	148 0:10:09	1:14:38	0:17:02
163	124	OSCAR GONZALEZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	140 0:19:16	166 0:46:28	23.24	130 0:09:39	1:15:23	0:17:48
164	158	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V3M	169 0:20:35	165 0:44:31	24.27	159 0:10:40	1:15:44	0:18:09
165	126	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	V1M	179 0:21:39	163 0:44:14	24.42	161 0:10:45	1:16:37	0:19:02
166	102	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	XVM	174 0:20:49	167 0:46:37	23.17	165 0:11:00	1:18:25	0:20:50
167	95	ANDRES DE LA CRUZ CASALDERR	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM	173 0:20:48	168 0:47:27	22.76	158 0:10:38	1:18:53	0:21:17
168	57	PABLO SERRANO RIVAS	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	170 0:20:35	171 0:48:10	22.43	151 0:10:20	1:19:03	0:21:28
169	88	PABLO ALLENDE MUÑOZ	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	168 0:20:19	172 0:48:50	22.12	171 0:11:46	1:20:55	0:23:20
170	115	MILLAN DASAIRAS BOUZADA	TRINAT GALICIA	V1M	180 0:21:58	173 0:49:02	22.03	162 0:10:47	1:21:46	0:24:11
171	159	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CARA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V3M	182 0:22:50	169 0:47:54	22.55	172 0:12:56	1:23:39	0:26:04
172	140	EDUARDO ABALDE MORIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	183 0:25:34	170 0:47:58	22.52	173 0:13:14	1:26:45	0:29:10
NC	216	JULIO FERNANDEZ DEVESA	CLUB TRIATLON POIO	ABM	158 0:19:49					

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.	
NC	219	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	50 0:17:10	147	0:41:02	26.32	112 0:09:17	1:07:29 0:09:54	
NC	233	FELIX QUINTELA PAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	127 0:18:48						
NC	253	HUGO MARTINEZ SUAREZ	A.D. FOGAR	XVM	99 0:18:12						
NC	260	ARTURO RAMOS REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	37 0:16:57						
NC	296	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	V2M	139 0:19:14						
DSQ	69	IVAN LOPEZ AMBROSIO	TRIPAMP OURENSE	ABM	NO COMPLETAR EL RECORRIDO DE CICLISMO					01:01:35	0:04:00
DNF	62	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	178 0:21:23						
DNF	135	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	106 0:18:25						
DNF	143	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	164 0:20:07						
DNF	207	BORJA ALVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM	63 0:17:19						
DNF	250	BRUNO CASTRO CARBALLEIRA	TRIATLON FERROL	XVM							
DNF	274	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	42 0:17:05	174	0:49:17	21.92			
DNS	61	EDGAR BALBOA BESADA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM							
DNS	68	MARTIN LESTIDO REY	ARTROGAL-TRI 498	ABM							
DNS	91	YAGO SANCHEZ GUTIERREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM							
DNS	103	HUGO SANTIAGO FERNANDEZ	NATACION PABELLON OUREN	XVM							
DNS	105	PABLO VAZQUEZ VAZQUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM							
DNS	111	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M							
DNS	127	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M							
DNS	129	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M							
DNS	138	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M							
DNS	139	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M							
DNS	153	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M							
DNS	156	MANUEL JOSE CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V3M							
DNS	157	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M							
DNS	202	MANUEL DOMINGO DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	ABM							
DNS	204	ADRIAN ROJO LUACES	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM							
DNS	228	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM							
DNS	277	JOSE ALFONSO GONZALEZ ABUIN	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M							
DNS	289	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M							
DNS	294	MIGUEL ANGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M							
DNS	297	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLON MURALLA DE LUGO	V2M							

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Lourido (Poio)

Data 12 de febreiro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: José Manuel Rey Rodríguez

Responsable Oficiais: José Manuel Rey Rodríguez

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

5 voltas

1 vuelta

Inscritos : 205

Remataron : 172

Retirados : 6

Non Presentados : 20

Descalificados : 1

XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	249	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	11	0:16:05	14	0:35:32	30.39	12	0:08:00	0:59:37	0:02:02
2	255	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	18	0:16:21	36	0:36:02	29.98	8	0:07:48	1:00:10	0:02:35
3	93	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	27	0:16:40	42	0:36:18	29.76	25	0:08:19	1:01:16	0:03:41
4	247	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	31	0:16:46	25	0:35:49	30.15	110	0:09:15	1:01:49	0:04:14
5	257	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	26	0:16:39	59	0:36:51	29.32	66	0:08:47	1:02:16	0:04:41
6	256	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	TRIATLON FERROL	41	0:17:05	69	0:37:29	28.82	31	0:08:22	1:02:56	0:05:20
7	252	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	90	0:17:54	54	0:36:42	29.43	71	0:08:48	1:03:24	0:05:49
8	251	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	102	0:18:17	55	0:36:43	29.43	98	0:09:08	1:04:07	0:06:31
9	104	OMAR SIERRA ALVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	49	0:17:10	92	0:38:34	28.01	73	0:08:50	1:04:33	0:06:58
10	248	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	83	0:17:43	75	0:37:54	28.5	94	0:09:04	1:04:41	0:07:06
11	97	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	85	0:17:47	98	0:38:40	27.94	50	0:08:35	1:05:02	0:07:26
12	254	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	117	0:18:39	83	0:38:16	28.23	91	0:09:02	1:05:56	0:08:21
13	98	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OURENSE	86	0:17:48	107	0:38:52	27.79	160	0:10:45	1:07:24	0:09:49
14	99	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	131	0:18:56	140	0:40:29	26.68	63	0:08:44	1:08:07	0:10:32
15	94	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	116	0:18:37	129	0:39:54	27.07	163	0:10:53	1:09:24	0:11:49
16	101	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	166	0:20:11	141	0:40:36	26.6	166	0:11:08	1:11:54	0:14:19
17	100	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	162	0:20:02	153	0:41:54	25.78	153	0:10:25	1:12:20	0:14:45
18	106	SIMON VIGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	177	0:21:21	148	0:41:15	26.19	154	0:10:27	1:13:01	0:15:26
19	96	XOEL FORJAN MARTINEZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	181	0:22:01	142	0:40:40	26.56	168	0:11:22	1:14:02	0:16:27
20	102	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	174	0:20:49	167	0:46:37	23.17	165	0:11:00	1:18:25	0:20:50
21	95	ANDRES DE LA CRUZ CASALDERRE	TRIATLON RIAS BAIXAS	173	0:20:48	168	0:47:27	22.76	158	0:10:38	1:18:53	0:21:17
NC	253	HUGO MARTINEZ SUAREZ	A.D. FOGAR	99	0:18:12							
DNF	250	BRUNO CASTRO CARBALLEIRA	TRIATLON FERROL									
DNS	103	HUGO SANTIAGO FERNANDEZ	NATACION PABELLON OURENSE									
DNS	105	PABLO VAZQUEZ VAZQUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	246	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	12	0:16:05	10	0:35:28	30.46	13	0:08:01	0:59:33	0:01:58
2	89	JAIME BUENO FARTO	INDEPENDIENTE	1	0:15:16	41	0:36:15	29.8	21	0:08:13	0:59:43	0:02:08
3	243	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	38	0:16:58	13	0:35:32	30.4	24	0:08:17	1:00:46	0:03:11
4	90	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	60	0:17:14	21	0:35:46	30.2	78	0:08:52	1:01:51	0:04:16
5	245	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	98	0:18:10	113	0:39:06	27.63	88	0:08:59	1:06:14	0:08:39
6	242	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	126	0:18:47	108	0:38:55	27.76	116	0:09:21	1:07:02	0:09:26
7	244	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	97	0:18:10	118	0:39:12	27.56	142	0:09:55	1:07:16	0:09:41
8	92	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	145	0:19:22	134	0:40:13	26.86	152	0:10:21	1:09:55	0:12:20
9	88	PABLO ALLENDE MUÑOZ	CLUB HERCULES TERMARIA	168	0:20:19	172	0:48:50	22.12	171	0:11:46	1:20:55	0:23:20
DNS	91	YAGO SANCHEZ GUTIERREZ	TRIATLON RIAS BAIXAS									

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
------	----	------	------	----	------------	----	-----------	-------	----	------------	------	------

1	259	DAVID CAMPOS FERNANDEZ	TRIATLON FERROL	10	0:16:05	2	0:34:42	31.13	5	0:07:43	0:58:30	0:00:54
2	53	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:15:53	5	0:34:56	30.92	6	0:07:43	0:58:31	0:00:56
3	55	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	16	0:16:14	80	0:38:05	28.37	4	0:07:38	1:01:55	0:04:20
4	258	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	46	0:17:09	49	0:36:34	29.54	84	0:08:55	1:02:37	0:05:02
5	107	ELOY BREOGAN VILLANUEVA RICO	A.D. NAUTICO DE NARON	70	0:17:29	85	0:38:17	28.22	51	0:08:36	1:04:21	0:06:46
6	261	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	71	0:17:30	74	0:37:53	28.51	93	0:09:04	1:04:26	0:06:51
7	52	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	144	0:19:21	137	0:40:20	26.78	99	0:09:08	1:08:48	0:11:13
8	56	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	143	0:19:20	139	0:40:26	26.72	131	0:09:39	1:09:24	0:11:49
9	54	FABIO ANTONIO GONZALEZ IGLESI	NATACION PABELLON OURENSE	121	0:18:45	162	0:44:12	24.44	108	0:09:12	1:12:08	0:14:33
10	57	PABLO SERRANO RIVAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	170	0:20:35	171	0:48:10	22.43	151	0:10:20	1:19:03	0:21:28
NC	260	ARTURO RAMOS REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	37	0:16:57							

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	283	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	9	0:16:05	11	0:35:30	30.44	9	0:07:58	0:59:31	0:01:56
2	273	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	8	0:16:05	15	0:35:33	30.38	10	0:07:59	0:59:35	0:02:00
3	271	MIGUEL DAPORTA MENDEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	45	0:17:07	4	0:34:55	30.93	29	0:08:22	1:00:23	0:02:48
4	284	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	20	0:16:23	37	0:36:05	29.94	15	0:08:04	1:00:31	0:02:55
5	275	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	43	0:17:06	7	0:34:59	30.88	40	0:08:28	1:00:32	0:02:57
6	285	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRIPAMP OURENSE	28	0:16:43	33	0:36:00	30.01	19	0:08:10	1:00:52	0:03:17
7	123	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	61	0:17:17	24	0:35:49	30.16	23	0:08:17	1:01:22	0:03:46
8	281	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	30	0:16:45	28	0:35:53	30.11	82	0:08:54	1:01:30	0:03:55
9	108	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERREI	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	47	0:17:10	27	0:35:52	30.12	42	0:08:30	1:01:31	0:03:56
10	293	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	65	0:17:22	40	0:36:12	29.85	35	0:08:26	1:01:58	0:04:23
11	264	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	29	0:16:44	53	0:36:41	29.44	57	0:08:42	1:02:07	0:04:31
12	276	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	84	0:17:47	31	0:35:54	30.09	54	0:08:39	1:02:19	0:04:44
13	278	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	79	0:17:36	39	0:36:10	29.86	58	0:08:42	1:02:27	0:04:52
14	272	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	44	0:17:06	70	0:37:36	28.73	41	0:08:29	1:03:10	0:05:35
15	288	JAVIER RODRIGUEZ COLLAZO	ARTROGAL-TRI 498	93	0:17:59	47	0:36:30	29.6	90	0:09:02	1:03:30	0:05:55
16	122	BONIFACIO GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	58	0:17:13	78	0:38:03	28.39	34	0:08:26	1:03:41	0:06:06
17	136	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	39	0:17:01	97	0:38:39	27.95	22	0:08:16	1:03:55	0:06:20
18	282	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	52	0:17:11	87	0:38:28	28.08	27	0:08:21	1:03:59	0:06:24
19	113	ANGEL CONDE VALLADARES	KURAI	77	0:17:34	71	0:37:37	28.72	96	0:09:05	1:04:15	0:06:40
20	128	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	112	0:18:33	62	0:37:04	29.14	60	0:08:42	1:04:19	0:06:44
21	265	MANUEL CANOURA ABEIJON	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	80	0:17:39	77	0:37:59	28.44	64	0:08:44	1:04:21	0:06:46
22	268	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	57	0:17:12	93	0:38:34	28.01	53	0:08:37	1:04:23	0:06:48
23	287	ARTURO BENIGNO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	62	0:17:18	95	0:38:36	27.98	61	0:08:43	1:04:36	0:07:01
24	291	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	CLUB TRIATLON RIANXO	72	0:17:30	86	0:38:21	28.17	70	0:08:48	1:04:38	0:07:03
25	290	RAFAEL SIERRA LOPEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	81	0:17:39	81	0:38:07	28.34	85	0:08:55	1:04:40	0:07:05
26	114	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	101	0:18:17	68	0:37:22	28.91	106	0:09:11	1:04:49	0:07:13
27	133	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	113	0:18:34	64	0:37:10	29.06	104	0:09:10	1:04:53	0:07:18
28	286	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	67	0:17:24	88	0:38:28	28.08	95	0:09:05	1:04:56	0:07:21
29	132	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	120	0:18:44	72	0:37:44	28.63	67	0:08:47	1:05:14	0:07:39
30	116	CESAR ESTEVEZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	110	0:18:32	76	0:37:55	28.49	69	0:08:48	1:05:14	0:07:39
31	263	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	89	0:17:53	79	0:38:04	28.38	144	0:10:00	1:05:56	0:08:21
32	266	DAVID CASADO PORTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	130	0:18:56	73	0:37:45	28.62	118	0:09:23	1:06:02	0:08:27
33	270	OSCAR VALENTIN COSTAS OTERO	ARTROGAL-TRI 498	108	0:18:29	106	0:38:50	27.82	83	0:08:54	1:06:12	0:08:37
34	292	OSCAR VALLE LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	91	0:17:55	119	0:39:13	27.55	105	0:09:10	1:06:17	0:08:42
35	267	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	107	0:18:27	109	0:38:56	27.74	97	0:09:07	1:06:28	0:08:53
36	110	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	135	0:19:04	84	0:38:16	28.22	120	0:09:25	1:06:44	0:09:09
37	262	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDR	CLUB NATACION RIVEIRA	111	0:18:32	105	0:38:46	27.86	123	0:09:28	1:06:45	0:09:10
38	280	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	105	0:18:22	115	0:39:09	27.59	122	0:09:26	1:06:56	0:09:21
39	130	DANIEL PEREZ LORENZO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	78	0:17:34	128	0:39:50	27.12	127	0:09:34	1:06:58	0:09:23
40	269	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	54	0:17:11	91	0:38:33	28.03	170	0:11:39	1:07:22	0:09:47
41	120	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	154	0:19:47	127	0:39:34	27.3	37	0:08:26	1:07:47	0:10:12
42	279	CARLOS GONZALEZ SOBRADELO	CLUB TRIATLON RIANXO	125	0:18:46	117	0:39:11	27.57	145	0:10:00	1:07:56	0:10:21
43	137	ANDRES SUEIRO MENDEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	150	0:19:45	110	0:39:00	27.7	113	0:09:18	1:08:02	0:10:27
44	134	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	149	0:19:41	112	0:39:03	27.67	143	0:09:57	1:08:40	0:11:05
45	119	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	133	0:18:58	149	0:41:17	26.17	80	0:08:52	1:09:06	0:11:31
46	112	MANUEL CASTRO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	160	0:19:59	102	0:38:44	27.89	157	0:10:37	1:09:19	0:11:44
47	117	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQU	TRIATLON RIAS BAIXAS	146	0:19:24	145	0:40:46	26.5	137	0:09:50	1:10:00	0:12:25
48	118	OSCAR FANDIÑO GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	151	0:19:46	144	0:40:43	26.53	126	0:09:34	1:10:02	0:12:27
49	121	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON	137	0:19:06	150	0:41:20	26.14	135	0:09:47	1:10:12	0:12:37
50	125	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	132	0:18:56	154	0:42:09	25.63	133	0:09:42	1:10:47	0:13:11
51	131	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	161	0:20:00	156	0:42:56	25.16	114	0:09:20	1:12:15	0:14:40
52	109	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE	176	0:21:18	152	0:41:37	25.96	169	0:11:38	1:14:32	0:16:56

53	124	OSCAR GONZALEZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	140	0:19:16	166	0:46:28	23.24	130	0:09:39	1:15:23	0:17:48
54	126	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	179	0:21:39	163	0:44:14	24.42	161	0:10:45	1:16:37	0:19:02
55	115	MILLAN DASAIRAS BOUZADA	TRINAT GALICIA	180	0:21:58	173	0:49:02	22.03	162	0:10:47	1:21:46	0:24:11
DNF	135	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	106	0:18:25							
DNF	274	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	42	0:17:05	174	0:49:17	21.92				
DNS	111	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									
DNS	127	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	129	ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM									
DNS	138	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON									
DNS	139	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR									
DNS	277	JOSE ALFONSO GONZALEZ ABUIN	CLUB TRIATLON RIANXO									
DNS	289	FERNANDO SIEIRA RIOS	ARTROGAL-TRI 498									
DNS	294	MIGUEL ANGEL VIDAL BARREIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	147	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL	TRIATLON RIAS BAIXAS	33	0:16:49	133	0:40:08	26.91	17	0:08:07	1:05:03	0:07:28
2	151	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	124	0:18:46	90	0:38:32	28.03	86	0:08:55	1:06:12	0:08:37
3	152	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	122	0:18:45	96	0:38:39	27.95	92	0:09:03	1:06:26	0:08:50
4	295	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	109	0:18:32	121	0:39:15	27.52	109	0:09:13	1:07:00	0:09:25
5	142	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	96	0:18:02	143	0:40:42	26.54	89	0:08:59	1:07:43	0:10:08
6	144	ANTONIO CABADO LOURES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	128	0:18:49	131	0:40:02	26.99	121	0:09:25	1:08:15	0:10:40
7	154	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	152	0:19:46	111	0:39:01	27.69	134	0:09:44	1:08:30	0:10:55
8	145	XOSE MIGUEL CARBALLO GONZAL	TRI OURENSE	153	0:19:47	116	0:39:11	27.57	147	0:10:02	1:08:59	0:11:24
9	150	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	147	0:19:39	136	0:40:19	26.8	138	0:09:54	1:09:51	0:12:16
10	149	OLIVIER FERNANDEZ TORRES	CLUB TRIATLON RIANXO	171	0:20:43	114	0:39:06	27.63	150	0:10:17	1:10:05	0:12:30
11	146	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	148	0:19:39	159	0:43:23	24.9	129	0:09:36	1:12:37	0:15:02
12	155	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	KURAI	175	0:20:50	151	0:41:31	26.02	155	0:10:28	1:12:48	0:15:13
13	148	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	159	0:19:55	158	0:43:14	24.98	146	0:10:00	1:13:09	0:15:34
14	141	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUGO	141	0:19:19	164	0:44:22	24.35	141	0:09:55	1:13:35	0:16:00
15	140	EDUARDO ABALDE MORIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	183	0:25:34	170	0:47:58	22.52	173	0:13:14	1:26:45	0:29:10
NC	296	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABALO	CLUB TRIATLON POIO	139	0:19:14							
DNF	143	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	164	0:20:07							
DNS	153	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS									
DNS	297	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO									

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	158	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	169	0:20:35	165	0:44:31	24.27	159	0:10:40	1:15:44	0:18:09
2	159	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CARAM	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	182	0:22:50	169	0:47:54	22.55	172	0:12:56	1:23:39	0:26:04
DNS	156	MANUEL JOSE CRUCES PRADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM									
DNS	157	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS									

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO

FEGATRI III 5

CLUBS MASCULINA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **12 de febreiro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **José Manuel Rey Rodríguez**

Responsable Oficiais: **José Manuel Rey Rodríguez**

Xurado da Competición: **Julia Ferreira Calvo (DT)**

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vuelta

Inscritos : 205

Remataron : 172

Retirados : 6

Non Presentados : 20

Descalificados : 1

1	A.D. NAUTICO DE NARON	2:57:23
----------	------------------------------	----------------

1	BRAIS	CANOSA FERNANDEZ	0:57:36
2	PABLO	FREIRE GARCIA	0:58:31
3	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	1:01:16

2	TRIATLON FERROL	2:57:40
----------	------------------------	----------------

1	DAVID	CAMPOS FERNANDEZ	0:58:30
2	HUGO	PRIDA LOBELOS	0:59:33
3	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	0:59:37

3	CLUB TRIATLON POIO	2:58:26
----------	---------------------------	----------------

1	GUSTAVO	SANTIAGO FERNANDEZ	0:57:47
2	JORGE	JANEIRO LORENZO	0:59:31
3	ISMAEL	LAGO MONROY	1:01:08

4	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	2:58:42
----------	-------------------------------------	----------------

1	CRISTIAN	MUIÑO VARELA	0:58:38
2	THOMAS	AFONSO LOPEZ	0:59:54
3	BRAIS	PICON MONTERO	1:00:10

5	TRIATLON ARTEIXO	2:59:35
----------	-------------------------	----------------

1	FACUNDO ISMAEL	MEDARD	0:58:31
2	ANTONIO JORGE	REY AGULLO	1:00:28
3	JUAN	VAZQUEZ AMADO	1:00:36

6	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	3:00:18
----------	---------------------------------	----------------

1	ALBERTO	DOPAZO MIGUEZ	0:59:35
2	DAVID	CUTRIN LOPEZ	1:00:11
3	JORGE	FERRADANS VALDES	1:00:32

7	CLUB TRIATLON RIANXO	3:03:48
----------	-----------------------------	----------------

1	ALEXANDRE	OTERO IGLESIAS	0:59:58
2	JOSE LUIS	TEMBRA PENEIREIRO	1:01:52
3	JUAN ALBERTO	VAZQUEZ TUBIO	1:01:58

8	ARTROGAL-TRI 498	3:03:51
----------	-------------------------	----------------

1	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:00:31
2	RICARDO	LEON VIÑAS	1:01:01
3	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS	1:02:19

9	TRIATLON RIAS BAIXAS	3:04:01
----------	-----------------------------	----------------

1	LUIS	MARTINEZ LOUZAO	1:00:02
2	ADRIAN	ABOAL LOSADA	1:01:47
3	SANTIAGO	SANTIAGO ESTEVEZ	1:02:12

10	RIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNIN	3:05:56
-----------	--	----------------

1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ TRUJILLO	1:01:26
2	PEDRO PABLO	BERNARDEZ FERREIROS	1:01:31
3	NICOLAS	MARIN MOLLINEDO	1:02:59

11	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	3:06:40
-----------	-------------------------------	----------------

1	MIGUEL	DAPORTA MENDEZ	1:00:23
2	ADRIAN	PICALLO MATO	1:01:54
3	JOSE JUAN	CEPEDA REBOIRAS	1:04:23

12	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:08:00
-----------	-------------------------------	----------------

1	JARNO	POUSADA TROITIÑO	1:01:49
2	DIEGO	TOME LOPEZ	1:02:16
3	JORGE	GARCIA CABANAS	1:03:55

13	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3:08:46
-----------	-------------------------------	----------------

1	BRUNO	MARTINEZ BARGIELA	1:02:25
2	JAVIER	VILA PORTO	1:02:29
3	DAVID	OLIVEIRA RODRIGUEZ	1:03:52

14	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	3:12:19
-----------	---	----------------

1	ANDRES	DOMINGUEZ SILVA	1:03:10
2	MANUEL	CANOURA ABEIJON	1:04:21
3	JUAN JOSE	BELLO GARCIA	1:04:48

15	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:13:19
-----------	-----------------------------	----------------

1	ABEL	SOUTO CORES	1:00:57
2	ALEJANDRO	SANCHEZ RAMOS	1:04:50
3	JUAN LUIS	VELO RODRIGUEZ	1:07:32

16	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	3:17:09
-----------	----------------------------------	----------------

1	SERGI	VAÑO PEIDRO	1:03:45
2	JOSE EUGENIO	LEDO NOVOA	1:06:26
3	DANIEL	PEREZ LORENZO	1:06:58

IV DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS MASCULINA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **12 de febreiro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **José Manuel Rey Rodríguez**

Responsable Oficiais: **José Manuel Rey Rodríguez**

Xurado da Competición: **Julia Ferreira Calvo (DT)**

Anais Rivas Torres (FEGATRI)

AD Fogar (Gustavo Álvarez Nogueira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 18 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vuelta

Inscritos : 205

Remataron : 172

Retirados : 6

Non Presentados : 20

Descalificados : 1

17	CLUB HERCULES TERMARIA	3:21:37
1	TOMAS PRADA MAROÑO	1:06:14
2	IVAN MAROÑO PASCALIN	1:07:16
3	DAVID MURADO GOMEZ	1:08:07
18	TRI OURENSE	3:23:21
1	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	1:06:12
2	ANTONIO VAZQUEZ BALADO	1:08:10
3	XOSE MIGUEL CARBALLO GONZALEZ	1:08:59
19	KURAI	3:25:26
1	ANGEL CONDE VALLADARES	1:04:15
2	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1:08:23
3	CELSO SUAREZ FERNANDEZ	1:12:48
20	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3:25:41
1	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	1:07:15
2	SERGIO JOSE GUTIERREZ SABOY	1:08:08
3	GABRIEL TUSET FERNANDEZ	1:10:18
21	CLUB NATACION RIVEIRA	3:28:39
1	VICTOR LAIÑO SILVA	1:03:29
2	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDRO	1:06:45
3	LEO RIAL SIEIRA	1:18:25