

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## ABSOLUTA FEMININA

Localidade Lugo

Data 13 de marzo de 2022

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Arbitro: Arantxa Tomé

Responsable Oficiais: Arantxa Tomé

Xurado da Competición: Julia Ferreira (DT)

Mónica Flores (FEGATRI)

Pablo Branesti Alves (Triamp Ourense)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 voltas

4 voltas

2 voltas

Inscritos : 34

Remataron : 31

Retirados : 1

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	1	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	1	0:19:32	1	0:38:23 33.46	2	0:10:39	<b>1:10:14</b>	
2	13	ANAIS RIVAS TORRES	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	2	0:19:32	5	0:41:04 31.27	1	0:09:51	<b>1:12:26</b>	0:02:12
3	16	MARIA DE LA BARCA TOBA SUA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	3	0:20:09	2	0:39:51 32.23	6	0:10:54	<b>1:12:56</b>	0:02:43
4	15	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	4	0:20:42	11	0:42:30 30.22	3	0:10:47	<b>1:15:59</b>	0:05:46
5	28	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	XVF	5	0:21:01	10	0:42:20 30.33	4	0:10:49	<b>1:16:11</b>	0:05:57
6	12	UXIA FERNANDEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	7	0:21:26	8	0:41:22 31.05	5	0:10:52	<b>1:16:38</b>	0:06:25
7	30	PAULA CASTRO PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	9	0:21:47	9	0:41:34 30.9	8	0:11:25	<b>1:16:48</b>	0:06:34
8	10	NOEMI PENA CARBON	ARTROGAL-TRI 498	ABF	13	0:22:25	6	0:41:04 31.27	9	0:11:27	<b>1:17:02</b>	0:06:48
9	2	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	SUB23F	12	0:22:17	7	0:41:12 31.17	15	0:11:49	<b>1:17:16</b>	0:07:03
10	14	MARIA ESTEFANIA ABELENDIA P	TRIATLON ARTEIXO	ABF					31	13:19:49	<b>1:17:30</b>	0:07:17
11	8	BRYONY HELEN IZZARD	CLUB TRIATLON POIO	ABF	8	0:21:37	3	0:40:23 31.8	18	0:11:59	<b>1:18:01</b>	0:07:48
12	32	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	XVF	15	0:22:27	4	0:40:56 31.38	25	0:12:47	<b>1:18:10</b>	0:07:57
13	25	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	11	0:22:13	13	0:42:54 29.94	7	0:11:18	<b>1:18:23</b>	0:08:10
14	20	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	V1F	10	0:22:12	12	0:42:53 29.95	12	0:11:45	<b>1:18:58</b>	0:08:44
15	34	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	JNF	16	0:22:35	17	0:44:10 29.07	16	0:11:53	<b>1:20:30</b>	0:10:16
16	23	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NAUTICO DE NARON	V1F	17	0:22:35	14	0:43:42 29.39	17	0:11:54	<b>1:20:41</b>	0:10:28
17	4	IRENE MIRAS VAZQUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON N	ABF	20	0:23:17	15	0:43:53 29.27	11	0:11:42	<b>1:21:22</b>	0:11:08
18	27	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V2F	14	0:22:26	20	0:45:04 28.5	14	0:11:47	<b>1:21:35</b>	0:11:21
19	22	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	V1F	21	0:23:19	16	0:44:07 29.12	19	0:12:05	<b>1:21:38</b>	0:11:24
20	19	MIRIAN IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDI	ABF	19	0:23:14	18	0:44:15 29.02	21	0:12:10	<b>1:21:55</b>	0:11:42
21	9	UXIA GARCIA DIAZ	TRIATLON ARTEIXO	ABF	6	0:21:04	26	0:46:54 27.38	20	0:12:07	<b>1:22:12</b>	0:11:58
22	5	NOELIA GOMEZ LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABF	24	0:24:17	21	0:45:24 28.28	10	0:11:34	<b>1:23:23</b>	0:13:09
23	24	ENRIQUETA IGLESIAS VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1F	27	0:24:58	19	0:44:42 28.73	22	0:12:12	<b>1:24:10</b>	0:13:56
24	33	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	22	0:23:48	24	0:45:52 28	23	0:12:33	<b>1:24:20</b>	0:14:07
25	31	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	23	0:23:49	23	0:45:50 28.02	24	0:12:36	<b>1:24:24</b>	0:14:10
26	26	MARIA ANGELES IGLESIAS SAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	18	0:22:52	27	0:48:05 26.71	13	0:11:46	<b>1:25:40</b>	0:15:27
27	3	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	SUB23F	26	0:24:56	25	0:45:55 27.97	27	0:13:36	<b>1:26:38</b>	0:16:24
28	7	BALBINA TARRIO MANGAS	TRIATLON ARTEIXO	ABF	28	0:25:23	22	0:45:42 28.1	28	0:14:03	<b>1:27:20</b>	0:17:06
29	11	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	25	0:24:52	29	0:49:32 25.93	26	0:13:14	<b>1:30:06</b>	0:19:52
30	6	ELENA PEREZ LAMELAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	30	0:28:03	28	0:49:00 26.21	29	0:14:54	<b>1:35:23</b>	0:25:10
31	17	TERESA FERNANDEZ CAAMAÑ	NOSPORTLIMIT	ABF	31	0:29:05	30	0:54:10 23.71	30	0:15:12	<b>1:42:30</b>	0:32:17
DNF	21	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON N	V1F	29	0:26:43						
DNS	18	TINA MARIE FERNANDEZ BARR	ARTROGAL-TRI 498	ABF								
DNS	29	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF								

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## CATEGORIAS FEMININA

Localidade **Lugo**

Data **13 de marzo de 2022**

Distancia

**SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira**

Xuíz Arbitro: **Arantxa Tomé**

Responsable Oficiais: **Arantxa Tomé**

Xurado da Competición: **Julia Ferreira (DT)**

**Mónica Flores (FEGATRI)**

**Pablo Branesti Alves (Tripamp Ourense)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: **8 °C**

Carrera 1: **5 km**

Ciclismo: **21,4 km**

Carrera 2: **2.5 km**

**3 vueltas**

**4 vueltas**

**2 vueltas**

Inscritos : **34**

Remataron : **31**

Retirados : **1**

Non Presentados : **2**

Descalificados : **0**

## XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	28	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	5	0:21:01	10	0:42:20 30.33	4	0:10:49	<b>1:16:11</b>	0:05:57
2	30	PAULA CASTRO PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:21:47	9	0:41:34 30.9	8	0:11:25	<b>1:16:48</b>	0:06:34
3	32	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	15	0:22:27	4	0:40:56 31.38	25	0:12:47	<b>1:18:10</b>	0:07:57
4	31	DANIELA REBOLO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:23:49	23	0:45:50 28.02	24	0:12:36	<b>1:24:24</b>	0:14:10
DNS	29	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	34	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	16	0:22:35	17	0:44:10 29.07	16	0:11:53	<b>1:20:30</b>	0:10:16
2	33	CARLA FERNANDEZ CORBELLE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	0:23:48	24	0:45:52 28	23	0:12:33	<b>1:24:20</b>	0:14:07

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	1	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:19:32	1	0:38:23 33.46	2	0:10:39	<b>1:10:14</b>	
2	2	ANDREA EXPIDO SOPELANA	CLUB TRIATLON CORUÑA	12	0:22:17	7	0:41:12 31.17	15	0:11:49	<b>1:17:16</b>	0:07:03
3	3	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	26	0:24:56	25	0:45:55 27.97	27	0:13:36	<b>1:26:38</b>	0:16:24

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	25	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	11	0:22:13	13	0:42:54 29.94	7	0:11:18	<b>1:18:23</b>	0:08:10
2	20	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	10	0:22:12	12	0:42:53 29.95	12	0:11:45	<b>1:18:58</b>	0:08:44
3	23	NURIA SENRA VIDAL	A.D. NAUTICO DE NARON	17	0:22:35	14	0:43:42 29.39	17	0:11:54	<b>1:20:41</b>	0:10:28
4	22	PAULA RODRIGUEZ LOURO	ARTROGAL-TRI 498	21	0:23:19	16	0:44:07 29.12	19	0:12:05	<b>1:21:38</b>	0:11:24
5	24	ENRIQUETA IGLESIAS VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	27	0:24:58	19	0:44:42 28.73	22	0:12:12	<b>1:24:10</b>	0:13:56
DNF	21	ANA RAMOS ONS	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREI	29	0:26:43						

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	27	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	14	0:22:26	20	0:45:04 28.5	14	0:11:47	<b>1:21:35</b>	0:11:21
2	26	MARIA ANGELES IGLESIAS SANT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	18	0:22:52	27	0:48:05 26.71	13	0:11:46	<b>1:25:40</b>	0:15:27

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## CLUBS FEMININA

Localidade Lugo

Data 13 de marzo de 2022

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Arbitro: Arantxa Tomé

Responsable Oficiais: Arantxa Tomé

Xurado da Competición: Julia Ferreira (DT)

Mónica Flores (FEGATRI)

Pablo Branesti Alves (Tripamp Ourense)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

4 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 34

Remataron : 31

Retirados : 1

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

#### 1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	NATALIA	HIDALGO MARTINEZ	1:10:14
2	MARIA DE LA BARC	TOBA SUAREZ	1:12:56
3	PAULA	CASTRO PEREIRA	1:16:48

#### 2 ARTROGAL-TRI 498

1	SILVIA	GARCIA LORENZO	1:15:59
2	NOEMI	PENA CARBON	1:17:02
3	MARGARITA	VILLAVERDE ROSALES	1:18:58

#### 3 TRIATLON ARTEIXO

1	MARIA ESTEFANIA	ABELENDA POSE	1:17:30
2	UXIA	GARCIA DIAZ	1:22:12
3	NOELIA	GOMEZ LOPEZ	1:23:23

#### 4 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	ANAIS	RIVAS TORRES	1:12:26
2	UXIA	FERNANDEZ GARCIA	1:16:38
3	ELENA	PEREZ LAMELAS	1:35:23

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Lugo

Data 13 de marzo de 2022

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Arbitro: Arantxa Tomé

Responsable Oficiais: Arantxa Tomé

Xurado Julia Ferreira (DT)

da Mónica Flores (FEGATRI)

Competición Pablo Branesti Alves (Tripamp Ourense)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

4 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 186

Remataron : 161

Retirados : 7

Non Presentados : 18

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	84	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	1 0:16:04	2 0:33:47	38.01	4 0:08:41	<b>1:00:24</b>	
2	71	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRITLON ARTEIXO	ABM	2 0:16:11	33 0:35:19	36.37	1 0:08:06	<b>1:01:11</b>	0:00:48
3	101	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRITLON RIAS BAIXAS	ABM	4 0:16:39	18 0:34:45	36.95	3 0:08:36	<b>1:01:43</b>	0:01:20
4	94	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3 0:16:28	54 0:35:45	35.92	2 0:08:35	<b>1:02:23</b>	0:01:59
5	75	FRANCISCO PAIS FONDO	TRITLON COSTA DA MORTE	ABM	11 0:17:06	24 0:34:59	36.72	6 0:08:45	<b>1:02:24</b>	0:02:01
6	179	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	8 0:17:05	25 0:34:59	36.71	7 0:08:51	<b>1:02:29</b>	0:02:06
7	133	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	V1M	12 0:17:07	22 0:34:55	36.78	5 0:08:44	<b>1:02:32</b>	0:02:09
8	96	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	7 0:17:03	26 0:35:01	36.68	9 0:08:55	<b>1:02:47</b>	0:02:24
9	136	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	V1M	14 0:17:26	11 0:34:34	37.16	11 0:09:04	<b>1:02:50</b>	0:02:27
10	150	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRIPAMP OURENSE	V1M	15 0:17:26	10 0:34:33	37.17	10 0:09:02	<b>1:02:53</b>	0:02:30
11	140	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	6 0:17:03	21 0:34:53	36.81	8 0:08:51	<b>1:02:56</b>	0:02:33
12	83	MARTIN LESTIDO REY	ARTROGAL-TRI 498	ABM	32 0:18:09	1 0:33:47	38.02	22 0:09:14	<b>1:02:58</b>	0:02:35
13	181	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	25 0:17:59	5 0:34:04	37.71	12 0:09:05	<b>1:02:59</b>	0:02:36
14	82	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILL	TRITLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	17 0:17:27	12 0:34:35	37.14	18 0:09:08	<b>1:03:00</b>	0:02:37
15	110	JOSE MANUEL TOME SUAREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	21 0:17:45	6 0:34:06	37.67	13 0:09:06	<b>1:03:03</b>	0:02:40
16	77	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRITLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	18 0:17:28	13 0:34:36	37.11	16 0:09:07	<b>1:03:04</b>	0:02:41
17	81	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRITLON RIAS BAIXAS	ABM	26 0:18:02	3 0:34:01	37.76	19 0:09:13	<b>1:03:08</b>	0:02:45
18	88	ADRIAN ESCUDERO RIVAS	CLUB TRIATLON POIO	ABM	13 0:17:25	4 0:34:03	37.72	31 0:09:26	<b>1:03:11</b>	0:02:48
19	107	JOSE LUIS LOPEZ DE IGNACIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	19 0:17:34	8 0:34:29	37.25	20 0:09:14	<b>1:03:19</b>	0:02:55
20	169	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	20 0:17:44	7 0:34:07	37.65	34 0:09:27	<b>1:03:25</b>	0:03:02
21	48	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	JNM	5 0:16:40	37 0:35:26	36.24	21 0:09:14	<b>1:03:31</b>	0:03:08
22	62	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	36 0:18:12	19 0:34:46	36.94	14 0:09:06	<b>1:03:45</b>	0:03:22
23	85	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	31 0:18:08	15 0:34:43	37	15 0:09:07	<b>1:03:59</b>	0:03:36
24	42	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	41 0:18:16	14 0:34:36	37.11	23 0:09:17	<b>1:04:00</b>	0:03:36
25	61	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	24 0:17:53	27 0:35:01	36.68	28 0:09:23	<b>1:04:00</b>	0:03:37
26	147	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	45 0:18:20	9 0:34:32	37.19	26 0:09:18	<b>1:04:04</b>	0:03:41
27	118	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	28 0:18:04	20 0:34:51	36.84	33 0:09:27	<b>1:04:15</b>	0:03:52
28	67	YAGO LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	35 0:18:11	17 0:34:44	36.98	30 0:09:26	<b>1:04:16</b>	0:03:53
29	152	JUAN SEBASTIAN DIAZ IGLESIAS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	V1M	33 0:18:09	16 0:34:43	36.99	36 0:09:29	<b>1:04:18</b>	0:03:55
30	116	BORJA COSTA ROJO	TRITLON ARTEIXO	ABM	23 0:17:52	58 0:35:51	35.82	17 0:09:08	<b>1:04:45</b>	0:04:22
31	186	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	55 0:18:44	28 0:35:07	36.57	38 0:09:31	<b>1:04:59</b>	0:04:36
32	119	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	30 0:18:08	45 0:35:36	36.07	29 0:09:24	<b>1:05:03</b>	0:04:40
33	180	CARLOS COIRA LOJO	TRITLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	38 0:18:14	35 0:35:23	36.3	27 0:09:22	<b>1:05:05</b>	0:04:42
34	92	ARTURO PAZ GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	39 0:18:15	41 0:35:31	36.17	25 0:09:18	<b>1:05:07</b>	0:04:44
35	65	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	48 0:18:31	30 0:35:12	36.49	32 0:09:26	<b>1:05:07</b>	0:04:44
36	154	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRITLON ARTEIXO	V1M	51 0:18:36	29 0:35:09	36.54	35 0:09:29	<b>1:05:07</b>	0:04:44
37	144	MIGUEL ANGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	49 0:18:31	32 0:35:14	36.45	39 0:09:32	<b>1:05:10</b>	0:04:46
38	161	BONIFACIO GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	44 0:18:19	39 0:35:30	36.18	44 0:09:37	<b>1:05:23</b>	0:05:00
39	56	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRITLON FERROL	XVM	40 0:18:15	47 0:35:39	36.03	40 0:09:34	<b>1:05:26</b>	0:05:02
40	78	ALEJANDRO PEREZ VARELA	TRITLON ARTEIXO	ABM				160 11:38:54	<b>1:05:40</b>	0:05:17
41	97	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	43 0:18:19	60 0:36:13	35.46	24 0:09:18	<b>1:05:56</b>	0:05:33
42	122	DOMINGO MANUEL PRESAS FARA	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	47 0:18:27	51 0:35:42	35.98	37 0:09:31	<b>1:05:59</b>	0:05:36
43	106	MARCOS CODESAL JUL	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	27 0:18:03	57 0:35:50	35.84	76 0:10:11	<b>1:06:02</b>	0:05:39

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
44	132	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPED	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	71 0:19:00	38 0:35:27	36.22	57 0:09:52	<b>1:06:12</b>	0:05:49
45	60	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	52 0:18:43	53 0:35:45	35.92	46 0:09:38	<b>1:06:15</b>	0:05:52
46	80	VICTOR SANTILLANA GARABANA	NOSPORTLIMIT	ABM	54 0:18:43	52 0:35:45	35.93	42 0:09:35	<b>1:06:17</b>	0:05:54
47	47	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	42 0:18:16	43 0:35:33	36.12	48 0:09:44	<b>1:06:19</b>	0:05:56
48	171	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	63 0:18:53	50 0:35:39	36.02	41 0:09:34	<b>1:06:21</b>	0:05:58
49	189	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	34 0:18:10	61 0:36:17	35.39	56 0:09:50	<b>1:06:21</b>	0:05:58
50	192	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	76 0:19:07	42 0:35:33	36.13	54 0:09:49	<b>1:06:22</b>	0:05:59
51	123	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	ABM	79 0:19:09	40 0:35:30	36.17	51 0:09:46	<b>1:06:24</b>	0:06:00
52	120	JOSE RAMON HERMO LOJO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	60 0:18:50	48 0:35:39	36.03	58 0:09:52	<b>1:06:25</b>	0:06:02
53	203	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M	62 0:18:52	49 0:35:39	36.02	62 0:09:55	<b>1:06:28</b>	0:06:04
54	183	OSCAR VALENTIN COSTAS OTERO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	74 0:19:06	44 0:35:35	36.09	47 0:09:42	<b>1:06:29</b>	0:06:06
55	89	FELIPE ALVARADO RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	81 0:19:12	36 0:35:25	36.26	64 0:09:56	<b>1:06:31</b>	0:06:08
56	90	ADRIAN COSTAS FALCON	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	67 0:18:58	46 0:35:38	36.03	66 0:09:56	<b>1:06:32</b>	0:06:09
57	38	ELOY BREGAN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	58 0:18:49	59 0:35:56	35.74	55 0:09:50	<b>1:06:34</b>	0:06:11
58	105	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	82 0:19:14	34 0:35:20	36.34	67 0:09:57	<b>1:06:42</b>	0:06:19
59	58	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	XVM	56 0:18:45	55 0:35:48	35.88	75 0:10:11	<b>1:06:42</b>	0:06:19
60	111	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	86 0:19:22	31 0:35:13	36.47	95 0:10:28	<b>1:06:55</b>	0:06:32
61	128	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	V1M	65 0:18:55	56 0:35:49	35.86	81 0:10:15	<b>1:07:05</b>	0:06:42
62	43	MARTIN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	SUB23M	37 0:18:13	69 0:37:17	34.44	43 0:09:35	<b>1:07:12</b>	0:06:48
63	103	DAVID ALONSO PREGAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	59 0:18:50	63 0:36:34	35.13	70 0:10:01	<b>1:07:43</b>	0:07:20
64	86	JOSE LUIS GONZALEZ BLANCO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	53 0:18:43	65 0:36:56	34.77	93 0:10:25	<b>1:08:02</b>	0:07:39
65	202	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	64 0:18:53	64 0:36:51	34.86	85 0:10:18	<b>1:08:08</b>	0:07:45
66	102	IVAN SOLIS POSE	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	29 0:18:07	100 0:38:19	33.52	45 0:09:38	<b>1:08:11</b>	0:07:48
67	156	OSCAR GONZALEZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	77 0:19:07	88 0:37:46	34	50 0:09:45	<b>1:08:49</b>	0:08:26
68	45	MARIO SUÁREZ ALONSO	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	80 0:19:11	86 0:37:45	34.02	61 0:09:55	<b>1:08:54</b>	0:08:31
69	35	JUAN REY OLVEIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	87 0:19:23	62 0:36:25	35.27	134 0:11:25	<b>1:08:57</b>	0:08:34
70	54	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OUREN	XVM	46 0:18:20	109 0:38:44	33.15	63 0:09:55	<b>1:09:01</b>	0:08:38
71	199	CLAUDIO SÁNCHEZ DÍAZ	CLUB TRIATLON OVIEDO	V1M	70 0:19:00	90 0:37:50	33.94	49 0:09:45	<b>1:09:02</b>	0:08:38
72	193	JESUS FERNANDEZ FERNADEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	66 0:18:57	95 0:38:09	33.66	52 0:09:46	<b>1:09:02</b>	0:08:39
73	172	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	72 0:19:02	82 0:37:42	34.06	72 0:10:05	<b>1:09:03</b>	0:08:40
74	166	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	69 0:18:59	92 0:37:54	33.88	53 0:09:47	<b>1:09:04</b>	0:08:41
75	121	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	78 0:19:09	81 0:37:41	34.08	71 0:10:02	<b>1:09:06</b>	0:08:43
76	204	ANTONIO CABADO LOURES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2M	83 0:19:15	74 0:37:24	34.34	78 0:10:13	<b>1:09:20</b>	0:08:57
77	68	ELOY CASTRO TIELES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	75 0:19:06	91 0:37:51	33.93	82 0:10:15	<b>1:09:24</b>	0:09:00
78	201	FERNANDO ANTONIO BOUZON OT	TRISADA	V1M	100 0:19:53	80 0:37:41	34.08	68 0:09:59	<b>1:09:30</b>	0:09:07
79	69	GABRIEL VIAN PEREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	89 0:19:31	73 0:37:24	34.34	97 0:10:32	<b>1:09:34</b>	0:09:11
80	217	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	98 0:19:51	85 0:37:45	34.02	65 0:09:56	<b>1:09:38</b>	0:09:15
81	134	ANDRES GABRIEL PIZARRO VARE	NOSPORTLIMIT	V1M	85 0:19:19	93 0:37:56	33.85	59 0:09:52	<b>1:09:42</b>	0:09:19
82	98	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	68 0:18:59	101 0:38:27	33.41	69 0:09:59	<b>1:09:42</b>	0:09:19
83	160	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	97 0:19:51	87 0:37:46	34	74 0:10:10	<b>1:09:47</b>	0:09:24
84	112	ENRIQUE LOPEZ TRASHORRAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	92 0:19:37	83 0:37:44	34.04	92 0:10:25	<b>1:10:03</b>	0:09:40
85	159	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	88 0:19:31	94 0:37:58	33.82	89 0:10:23	<b>1:10:04</b>	0:09:41
86	126	ENRIQUE FERNANDEZ CARRIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	103 0:19:58	67 0:37:11	34.54	84 0:10:16	<b>1:10:08</b>	0:09:44
87	52	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	95 0:19:49	89 0:37:47	34	123 0:11:05	<b>1:10:33</b>	0:10:10
88	187	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	90 0:19:34	79 0:37:35	34.17	100 0:10:41	<b>1:10:35</b>	0:10:12
89	64	GABRIEL TUSET FERNANDEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	111 0:20:16	70 0:37:20	34.41	99 0:10:37	<b>1:10:36</b>	0:10:13
90	74	IGNACIO MOREIRA SILVA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	84 0:19:18	121 0:39:12	32.76	77 0:10:12	<b>1:10:39</b>	0:10:16
91	170	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	V1M	113 0:20:20	72 0:37:22	34.37	117 0:10:56	<b>1:10:44</b>	0:10:21
92	195	ALBERTO SOTO CAMPOS	NOSPORTLIMIT	V1M	101 0:19:55	77 0:37:33	34.2	135 0:11:25	<b>1:11:11</b>	0:10:48
93	104	DAVID DIAZ FERNANDEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	127 0:20:54	71 0:37:21	34.38	110 0:10:50	<b>1:11:46</b>	0:11:23
94	142	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	NOSPORTLIMIT	V1M	136 0:21:17	68 0:37:17	34.45	103 0:10:45	<b>1:11:47</b>	0:11:24
95	149	ALBERTO AGIS GRAÑA	CLUB TRIATLON POIO	V1M	99 0:19:52	122 0:39:18	32.68	88 0:10:19	<b>1:11:55</b>	0:11:32
96	127	JORGE CARLOS GONZALEZ GARC	NOSPORTLIMIT	ABM	133 0:21:06	66 0:37:07	34.61	116 0:10:54	<b>1:11:58</b>	0:11:35
97	158	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	115 0:20:26	119 0:39:07	32.83	73 0:10:10	<b>1:11:59</b>	0:11:36
98	141	RUBEN JOSE LOPEZ FERNANDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	132 0:21:05	106 0:38:40	33.21	86 0:10:18	<b>1:12:04</b>	0:11:41
99	182	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON	V1M	106 0:20:09	110 0:38:45	33.14	90 0:10:23	<b>1:12:06</b>	0:11:43
100	173	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	112 0:20:18	117 0:38:59	32.95	83 0:10:15	<b>1:12:06</b>	0:11:43
101	212	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	131 0:21:05	99 0:38:12	33.62	87 0:10:19	<b>1:12:07</b>	0:11:44
102	70	DANIEL SILVA BANDIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	118 0:20:28	103 0:38:29	33.38	102 0:10:44	<b>1:12:12</b>	0:11:49
103	153	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑ	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	121 0:20:38	102 0:38:28	33.39	113 0:10:53	<b>1:12:14</b>	0:11:51
104	216	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	109 0:20:15	118 0:39:06	32.84	96 0:10:31	<b>1:12:16</b>	0:11:53
105	164	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	V1M	119 0:20:28	105 0:38:35	33.28	104 0:10:45	<b>1:12:17</b>	0:11:54
106	73	ERNESTO CRUZADO MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	104 0:20:06	120 0:39:12	32.76	112 0:10:52	<b>1:12:19</b>	0:11:56
107	174	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	123 0:20:45	104 0:38:33	33.32	107 0:10:48	<b>1:12:21</b>	0:11:57
108	51	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	94 0:19:49	124 0:39:29	32.53	122 0:11:04	<b>1:12:25</b>	0:12:02

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
109	168	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	114 0:20:21	111 0:38:45	33.14	121 0:11:01	<b>1:12:26</b>	0:12:02
110	41	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	117 0:20:26	113 0:38:51	33.06	120 0:11:00	<b>1:12:38</b>	0:12:15
111	87	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM	122 0:20:38	112 0:38:50	33.07	114 0:10:53	<b>1:12:47</b>	0:12:24
112	218	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	102 0:19:56	126 0:40:05	32.04	98 0:10:34	<b>1:12:47</b>	0:12:24
113	210	EMILIO JOSE FERREIRO HERVES	TRIATLON MOTOBIKE GALAIC	V2M	126 0:20:54	115 0:38:56	32.98	118 0:10:57	<b>1:12:51</b>	0:12:28
114	79	ANXO CARREIRA CASAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	91 0:19:35	125 0:39:38	32.41	115 0:10:54	<b>1:12:52</b>	0:12:29
115	53	EDUARDO ABALDE DURAN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	149 0:22:13	75 0:37:27	34.29	124 0:11:12	<b>1:12:52</b>	0:12:29
116	63	PABLO SIMON PEREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	108 0:20:14	116 0:38:56	32.98	101 0:10:44	<b>1:12:59</b>	0:12:36
117	131	JOSE ANTONIO MARTINEZ RODRI	NOSPORTLIMIT	V1M	125 0:20:50	114 0:38:52	33.05	108 0:10:48	<b>1:13:02</b>	0:12:39
118	129	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	V1M	134 0:21:15	96 0:38:09	33.66	111 0:10:51	<b>1:13:05</b>	0:12:42
119	213	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	V2M	144 0:21:46	84 0:37:44	34.04	129 0:11:21	<b>1:13:07</b>	0:12:44
120	178	JOSE REY-SEIJO ALCALA	TRIATLON FERROL	V1M	145 0:21:49	78 0:37:35	34.17	137 0:11:31	<b>1:13:24</b>	0:13:01
121	175	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	128 0:20:57	107 0:38:43	33.17	125 0:11:13	<b>1:13:28</b>	0:13:05
122	114	DAVID SILVA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	138 0:21:24	98 0:38:11	33.63	136 0:11:28	<b>1:13:48</b>	0:13:25
123	162	MARIANO RODRIGUEZ CAMPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	146 0:21:54	76 0:37:32	34.22	145 0:12:04	<b>1:13:55</b>	0:13:32
124	130	ADRIAN GALLEGU CID	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	107 0:20:11	129 0:41:05	31.26	91 0:10:24	<b>1:14:17</b>	0:13:54
125	194	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	V1M	140 0:21:39	97 0:38:11	33.63	144 0:12:03	<b>1:14:23</b>	0:14:00
126	125	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	151 0:22:19	108 0:38:44	33.16	128 0:11:19	<b>1:14:34</b>	0:14:11
127	99	RAUL PAREDES PASTOR	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	61 0:18:51	146 0:43:37	29.44	79 0:10:14	<b>1:15:06</b>	0:14:43
128	157	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	105 0:20:07	134 0:41:35	30.88	130 0:11:22	<b>1:15:47</b>	0:15:24
129	148	XABIER CASTRO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	120 0:20:29	135 0:41:38	30.84	126 0:11:14	<b>1:15:56</b>	0:15:33
130	40	ALVARO ARGÜELLO JUNQUERA	TRIATLON RIAS BAIXAS	SUB23M	110 0:20:15	143 0:42:53	29.94	94 0:10:26	<b>1:15:59</b>	0:15:36
131	214	JOSE DANIEL LOSADA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	V2M	147 0:21:58	123 0:39:21	32.63	143 0:11:58	<b>1:16:31</b>	0:16:08
132	113	RUBEN POSE GARCIA	MONTE PENARUBIA RUNNING	ABM	150 0:22:15	127 0:40:10	31.97	140 0:11:41	<b>1:16:46</b>	0:16:23
133	146	DIEGO GUIMAREY ESPÍÑO	NOSPORTLIMIT	V1M	129 0:20:59	133 0:41:35	30.89	142 0:11:44	<b>1:17:01</b>	0:16:38
134	219	ENRIQUE HERNANDEZ MOLDES	TRIATLON RIAS BAIXAS	V2M	137 0:21:18	130 0:41:24	31.02	127 0:11:16	<b>1:17:06</b>	0:16:43
135	109	BRUNO RIADIGOS PIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	ABM	73 0:19:05	152 0:44:55	28.6	60 0:09:54	<b>1:17:12</b>	0:16:49
136	66	PABLO IVAN MUÑOZ MILAN	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	93 0:19:44	149 0:43:52	29.27	105 0:10:46	<b>1:17:17</b>	0:16:54
137	57	BRAIS BARCALA RIVEIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM	139 0:21:31	141 0:42:41	30.09	106 0:10:46	<b>1:17:20</b>	0:16:57
138	93	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	116 0:20:26	148 0:43:47	29.33	109 0:10:50	<b>1:17:46</b>	0:17:23
139	220	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V3M	130 0:21:03	138 0:42:14	30.41	138 0:11:31	<b>1:18:07</b>	0:17:44
140	191	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	143 0:21:43	136 0:41:38	30.84	147 0:12:06	<b>1:18:33</b>	0:18:09
141	139	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	96 0:19:50	153 0:45:54	27.98	80 0:10:15	<b>1:18:56</b>	0:18:33
142	36	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	154 0:22:36	140 0:42:39	30.11	139 0:11:37	<b>1:19:03</b>	0:18:40
143	151	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	162 0:24:05	128 0:40:58	31.35	131 0:11:23	<b>1:19:11</b>	0:18:48
144	196	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	124 0:20:48	147 0:43:44	29.37	119 0:10:59	<b>1:19:29</b>	0:19:06
145	100	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	142 0:21:42	145 0:43:15	29.7	141 0:11:43	<b>1:19:42</b>	0:19:19
146	197	OSCAR RUBEN NOGUEIRA PEDREI	NOSPORTLIMIT	V1M	141 0:21:40	144 0:43:11	29.74	133 0:11:23	<b>1:19:43</b>	0:19:20
147	184	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE	V1M	152 0:22:33	137 0:41:58	30.6	157 0:13:26	<b>1:20:19</b>	0:19:56
148	91	FELIX LOPEZ GRAÑA	NOSPORTLIMIT	ABM	160 0:23:18	132 0:41:28	30.97	150 0:12:21	<b>1:20:26</b>	0:20:03
149	177	GUSTAVO CASTRO AMBOAGE	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	158 0:23:12	142 0:42:46	30.03	148 0:12:07	<b>1:20:46</b>	0:20:23
150	163	JOSE RODRIGUEZ GAYOSO	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	163 0:24:08	131 0:41:26	30.99	154 0:12:55	<b>1:22:12</b>	0:21:49
151	165	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	155 0:22:40	150 0:44:15	29.03	151 0:12:29	<b>1:22:56</b>	0:22:33
152	37	PABLO SERRANO RIVAS	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	153 0:22:35	157 0:47:54	26.81	132 0:11:23	<b>1:23:57</b>	0:23:34
153	137	JOSE MARIA SAIZ MATA	TRINAT GALICIA	V1M	161 0:23:33	151 0:44:44	28.71	152 0:12:34	<b>1:24:40</b>	0:24:16
154	143	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT	V1M	157 0:22:54	159 0:48:05	26.71	146 0:12:05	<b>1:25:26</b>	0:25:02
155	205	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	V2M				161 11:58:40	<b>1:25:26</b>	0:25:03
156	108	OSCAR BENIGNO CARAMES GIL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	165 0:25:13	139 0:42:39	30.12	159 0:14:29	<b>1:26:19</b>	0:25:56
157	138	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	V1M	164 0:24:14	155 0:47:01	27.31	153 0:12:41	<b>1:26:40</b>	0:26:17
158	72	JUAN FELIPE GARCIA ORDOÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	159 0:23:17	158 0:48:04	26.72	149 0:12:20	<b>1:27:35</b>	0:27:12
159	135	ANDRE GARCIA PIÑEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	156 0:22:51	160 0:49:11	26.11	156 0:13:09	<b>1:28:41</b>	0:28:18
160	209	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	V2M	148 0:22:00	161 0:54:48	23.43	155 0:12:56	<b>1:31:52</b>	0:31:29
161	208	EDUARDO ABALDE MORIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	166 0:26:09	156 0:47:42	26.92	158 0:13:54	<b>1:32:06</b>	0:31:43
DNF	39	DANIEL RIOS GRAÑA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	22 0:17:52					
DNF	49	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	JNM	16 0:17:27					
DNF	59	RICARDO TUBIO QUINTANS	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM	57 0:18:46					
DNF	76	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	50 0:18:32	154 0:46:27	27.65			
DNF	95	RICARDO LEON VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	10 0:17:06	23 0:34:58	36.73			
DNF	115	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	9 0:17:05					
DNF	117	DIEGO LUIS VILA BOURIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	135 0:21:16					
DNS	44	ROI NARANJO ESTEVEZ	NATACION PABELLON OUREN	JNM						
DNS	46	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM						
DNS	50	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	JNM						
DNS	55	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM						
DNS	124	CARLOS ALBERTO BUSTELO CAT	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM						

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
DNS	145	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M					
DNS	155	JUAN MANUEL SANTOS PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M					
DNS	167	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M					
DNS	176	MARCOS LADO PEREZ	ARTROGAL-TRI 498	V1M					
DNS	185	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M					
DNS	188	VICTOR MANUEL ARMESTO APARI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M					
DNS	190	JUAN CARLOS DOMINGUEZ GOND	NOSPORTLIMIT	V1M					
DNS	198	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	V1M					
DNS	200	JOSE LUIS ALTAMIRANDA BLANC	KURAI	V1M					
DNS	206	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M					
DNS	207	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	V2M					
DNS	211	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OUREN	V2M					
DNS	215	IVAN ROIBAS BLANCO	NOSPORTLIMIT	V2M					

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Lugo

Data 13 de marzo de 2022

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Arbitro: Arantxa Tomé

Responsable Oficiais: Arantxa Tomé

Xurado Julia Ferreira (DT)

da Mónica Flores (FEGATRI)

Competición Pablo Branesti Alves (Tripamp Ourense)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 voltas

4 voltas

2 voltas

Inscritos : 186

Remataron : 161

Retirados : 7

Non Presentados : 18

Descalificados : 0

## XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	62	JARNO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36	0:18:12	19	0:34:46	36.94	14	0:09:06	<b>1:03:45</b>	0:03:22
2	61	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:17:53	27	0:35:01	36.68	28	0:09:23	<b>1:04:00</b>	0:03:37
3	56	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	40	0:18:15	47	0:35:39	36.03	40	0:09:34	<b>1:05:26</b>	0:05:02
4	60	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	52	0:18:43	53	0:35:45	35.92	46	0:09:38	<b>1:06:15</b>	0:05:52
5	58	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	56	0:18:45	55	0:35:48	35.88	75	0:10:11	<b>1:06:42</b>	0:06:19
6	54	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OURENSE	46	0:18:20	109	0:38:44	33.15	63	0:09:55	<b>1:09:01</b>	0:08:38
7	52	TIAGO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	95	0:19:49	89	0:37:47	34	123	0:11:05	<b>1:10:33</b>	0:10:10
8	51	MARCO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	94	0:19:49	124	0:39:29	32.53	122	0:11:04	<b>1:12:25</b>	0:12:02
9	53	EDUARDO ABALDE DURAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	149	0:22:13	75	0:37:27	34.29	124	0:11:12	<b>1:12:52</b>	0:12:29
10	57	BRAIS BARCALA RIVEIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	139	0:21:31	141	0:42:41	30.09	106	0:10:46	<b>1:17:20</b>	0:16:57
DNF	59	RICARDO TUBIO QUINTANS	A.D. NAUTICO DE NARON	57	0:18:46							
DNS	55	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	48	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	5	0:16:40	37	0:35:26	36.24	21	0:09:14	<b>1:03:31</b>	0:03:08
2	47	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	42	0:18:16	43	0:35:33	36.12	48	0:09:44	<b>1:06:19</b>	0:05:56
3	45	MARIO SUÁREZ ALONSO	A.D. NAUTICO DE NARON	80	0:19:11	86	0:37:45	34.02	61	0:09:55	<b>1:08:54</b>	0:08:31
DNF	49	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	16	0:17:27							
DNS	44	ROI NARANJO ESTEVEZ	NATACION PABELLON OURENSE									
DNS	46	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON									
DNS	50	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO									

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	42	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	41	0:18:16	14	0:34:36	37.11	23	0:09:17	<b>1:04:00</b>	0:03:36
2	38	ELOY BREOGAN VILLANUEVA RICO	A.D. NAUTICO DE NARON	58	0:18:49	59	0:35:56	35.74	55	0:09:50	<b>1:06:34</b>	0:06:11
3	43	MARTIN ESPIÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	37	0:18:13	69	0:37:17	34.44	43	0:09:35	<b>1:07:12</b>	0:06:48
4	35	JUAN REY OLVEIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	87	0:19:23	62	0:36:25	35.27	134	0:11:25	<b>1:08:57</b>	0:08:34
5	41	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	117	0:20:26	113	0:38:51	33.06	120	0:11:00	<b>1:12:38</b>	0:12:15
6	40	ALVARO ARGÜELLO JUNQUERA	TRIATLON RIAS BAIXAS	110	0:20:15	143	0:42:53	29.94	94	0:10:26	<b>1:15:59</b>	0:15:36
7	36	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	154	0:22:36	140	0:42:39	30.11	139	0:11:37	<b>1:19:03</b>	0:18:40
8	37	PABLO SERRANO RIVAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	153	0:22:35	157	0:47:54	26.81	132	0:11:23	<b>1:23:57</b>	0:23:34
DNF	39	DANIEL RIOS GRAÑA	A.D. NAUTICO DE NARON	22	0:17:52							

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	179	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	8	0:17:05	25	0:34:59	36.71	7	0:08:51	<b>1:02:29</b>	0:02:06
2	133	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	12	0:17:07	22	0:34:55	36.78	5	0:08:44	<b>1:02:32</b>	0:02:09
3	136	CARLOS IGLESIAS AREA	CLUB TRIATLON POIO	14	0:17:26	11	0:34:34	37.16	11	0:09:04	<b>1:02:50</b>	0:02:27
4	150	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRIPAMP OURENSE	15	0:17:26	10	0:34:33	37.17	10	0:09:02	<b>1:02:53</b>	0:02:30
5	140	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	6	0:17:03	21	0:34:53	36.81	8	0:08:51	<b>1:02:56</b>	0:02:33



6	181	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	25	0:17:59	5	0:34:04	37.71	12	0:09:05	<b>1:02:59</b>	0:02:36
7	169	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	20	0:17:44	7	0:34:07	37.65	34	0:09:27	<b>1:03:25</b>	0:03:02
8	147	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	45	0:18:20	9	0:34:32	37.19	26	0:09:18	<b>1:04:04</b>	0:03:41
9	152	JUAN SEBASTIAN DIAZ IGLESIAS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	33	0:18:09	16	0:34:43	36.99	36	0:09:29	<b>1:04:18</b>	0:03:55
10	186	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	55	0:18:44	28	0:35:07	36.57	38	0:09:31	<b>1:04:59</b>	0:04:36
11	180	CARLOS COIRA LOJO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	38	0:18:14	35	0:35:23	36.3	27	0:09:22	<b>1:05:05</b>	0:04:42
12	154	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRIATLON ARTEIXO	51	0:18:36	29	0:35:09	36.54	35	0:09:29	<b>1:05:07</b>	0:04:44
13	144	MIGUEL ANGEL ACOSTA ALCOBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	49	0:18:31	32	0:35:14	36.45	39	0:09:32	<b>1:05:10</b>	0:04:46
14	161	BONIFACIO GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	44	0:18:19	39	0:35:30	36.18	44	0:09:37	<b>1:05:23</b>	0:05:00
15	132	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDR	CLUB NATACION RIVEIRA	71	0:19:00	38	0:35:27	36.22	57	0:09:52	<b>1:06:12</b>	0:05:49
16	171	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	63	0:18:53	50	0:35:39	36.02	41	0:09:34	<b>1:06:21</b>	0:05:58
17	189	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	34	0:18:10	61	0:36:17	35.39	56	0:09:50	<b>1:06:21</b>	0:05:58
18	192	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	76	0:19:07	42	0:35:33	36.13	54	0:09:49	<b>1:06:22</b>	0:05:59
19	183	OSCAR VALENTIN COSTAS OTERO	ARTROGAL-TRI 498	74	0:19:06	44	0:35:35	36.09	47	0:09:42	<b>1:06:29</b>	0:06:06
20	128	PABLO HERMO VILLAR	ARTROGAL-TRI 498	65	0:18:55	56	0:35:49	35.86	81	0:10:15	<b>1:07:05</b>	0:06:42
21	156	OSCAR GONZALEZ VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:19:07	88	0:37:46	34	50	0:09:45	<b>1:08:49</b>	0:08:26
22	199	CLAUDIO SÁNCHEZ DÍAZ	CLUB TRIATLON OVIEDO	70	0:19:00	90	0:37:50	33.94	49	0:09:45	<b>1:09:02</b>	0:08:38
23	193	JESUS FERNANDEZ FERNADEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	66	0:18:57	95	0:38:09	33.66	52	0:09:46	<b>1:09:02</b>	0:08:39
24	172	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	72	0:19:02	82	0:37:42	34.06	72	0:10:05	<b>1:09:03</b>	0:08:40
25	166	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	69	0:18:59	92	0:37:54	33.88	53	0:09:47	<b>1:09:04</b>	0:08:41
26	201	FERNANDO ANTONIO BOUZON OTE	TRISADA	100	0:19:53	80	0:37:41	34.08	68	0:09:59	<b>1:09:30</b>	0:09:07
27	134	ANDRES GABRIEL PIZARRO VAREL	NOSPORTLIMIT	85	0:19:19	93	0:37:56	33.85	59	0:09:52	<b>1:09:42</b>	0:09:19
28	160	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	97	0:19:51	87	0:37:46	34	74	0:10:10	<b>1:09:47</b>	0:09:24
29	159	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	88	0:19:31	94	0:37:58	33.82	89	0:10:23	<b>1:10:04</b>	0:09:41
30	187	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	90	0:19:34	79	0:37:35	34.17	100	0:10:41	<b>1:10:35</b>	0:10:12
31	170	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	113	0:20:20	72	0:37:22	34.37	117	0:10:56	<b>1:10:44</b>	0:10:21
32	195	ALBERTO SOTO CAMPOS	NOSPORTLIMIT	101	0:19:55	77	0:37:33	34.2	135	0:11:25	<b>1:11:11</b>	0:10:48
33	142	ROBERTO PEDREIRA ULLOA	NOSPORTLIMIT	136	0:21:17	68	0:37:17	34.45	103	0:10:45	<b>1:11:47</b>	0:11:24
34	149	ALBERTO AGIS GRAÑA	CLUB TRIATLON POIO	99	0:19:52	122	0:39:18	32.68	88	0:10:19	<b>1:11:55</b>	0:11:32
35	158	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	115	0:20:26	119	0:39:07	32.83	73	0:10:10	<b>1:11:59</b>	0:11:36
36	141	RUBEN JOSE LOPEZ FERNANDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	132	0:21:05	106	0:38:40	33.21	86	0:10:18	<b>1:12:04</b>	0:11:41
37	182	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON	106	0:20:09	110	0:38:45	33.14	90	0:10:23	<b>1:12:06</b>	0:11:43
38	173	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	112	0:20:18	117	0:38:59	32.95	83	0:10:15	<b>1:12:06</b>	0:11:43
39	153	JOSE ALFONSO VILLAR CAAMAÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	121	0:20:38	102	0:38:28	33.39	113	0:10:53	<b>1:12:14</b>	0:11:51
40	164	JAVIER GUIMAREY SENIN	ARTROGAL-TRI 498	119	0:20:28	105	0:38:35	33.28	104	0:10:45	<b>1:12:17</b>	0:11:54
41	174	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQ	TRIATLON RIAS BAIXAS	123	0:20:45	104	0:38:33	33.32	107	0:10:48	<b>1:12:21</b>	0:11:57
42	168	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	114	0:20:21	111	0:38:45	33.14	121	0:11:01	<b>1:12:26</b>	0:12:02
43	131	JOSE ANTONIO MARTINEZ RODRIG	NOSPORTLIMIT	125	0:20:50	114	0:38:52	33.05	108	0:10:48	<b>1:13:02</b>	0:12:39
44	129	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	134	0:21:15	96	0:38:09	33.66	111	0:10:51	<b>1:13:05</b>	0:12:42
45	178	JOSE REY-SEIJO ALCALA	TRIATLON FERROL	145	0:21:49	78	0:37:35	34.17	137	0:11:31	<b>1:13:24</b>	0:13:01
46	175	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	128	0:20:57	107	0:38:43	33.17	125	0:11:13	<b>1:13:28</b>	0:13:05
47	162	MARIANO RODRIGUEZ CAMPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	146	0:21:54	76	0:37:32	34.22	145	0:12:04	<b>1:13:55</b>	0:13:32
48	130	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	107	0:20:11	129	0:41:05	31.26	91	0:10:24	<b>1:14:17</b>	0:13:54
49	194	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	140	0:21:39	97	0:38:11	33.63	144	0:12:03	<b>1:14:23</b>	0:14:00
50	157	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	105	0:20:07	134	0:41:35	30.88	130	0:11:22	<b>1:15:47</b>	0:15:24
51	148	XABIER CASTRO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	120	0:20:29	135	0:41:38	30.84	126	0:11:14	<b>1:15:56</b>	0:15:33
52	146	DIEGO GUIMAREY ESPÍÑO	NOSPORTLIMIT	129	0:20:59	133	0:41:35	30.89	142	0:11:44	<b>1:17:01</b>	0:16:38
53	191	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	143	0:21:43	136	0:41:38	30.84	147	0:12:06	<b>1:18:33</b>	0:18:09
54	139	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	96	0:19:50	153	0:45:54	27.98	80	0:10:15	<b>1:18:56</b>	0:18:33
55	151	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	162	0:24:05	128	0:40:58	31.35	131	0:11:23	<b>1:19:11</b>	0:18:48
56	196	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	124	0:20:48	147	0:43:44	29.37	119	0:10:59	<b>1:19:29</b>	0:19:06
57	197	OSCAR RUBEN NOGUEIRA PEDREI	NOSPORTLIMIT	141	0:21:40	144	0:43:11	29.74	133	0:11:23	<b>1:19:43</b>	0:19:20
58	184	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE	152	0:22:33	137	0:41:58	30.6	157	0:13:26	<b>1:20:19</b>	0:19:56
59	177	GUSTAVO CASTRO AMBOAGE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	158	0:23:12	142	0:42:46	30.03	148	0:12:07	<b>1:20:46</b>	0:20:23
60	163	JOSE RODRIGUEZ GAYOSO	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	163	0:24:08	131	0:41:26	30.99	154	0:12:55	<b>1:22:12</b>	0:21:49
61	165	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	155	0:22:40	150	0:44:15	29.03	151	0:12:29	<b>1:22:56</b>	0:22:33
62	137	JOSE MARIA SAIZ MATA	TRINAT GALICIA	161	0:23:33	151	0:44:44	28.71	152	0:12:34	<b>1:24:40</b>	0:24:16
63	143	MARCELINO RIVAS POMBO	NOSPORTLIMIT	157	0:22:54	159	0:48:05	26.71	146	0:12:05	<b>1:25:26</b>	0:25:02
64	138	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	164	0:24:14	155	0:47:01	27.31	153	0:12:41	<b>1:26:40</b>	0:26:17
65	135	ANDRE GARCIA PIÑEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	156	0:22:51	160	0:49:11	26.11	156	0:13:09	<b>1:28:41</b>	0:28:18
DNS	145	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498									
DNS	155	JUAN MANUEL SANTOS PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA									
DNS	167	JOSE JUAN CEPEDA REBOIRAS	CLUB OLIMPIO DE VEDRA									
DNS	176	MARCOS LADO PEREZ	ARTROGAL-TRI 498									
DNS	185	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									
DNS	188	VICTOR MANUEL ARMESTO APARIC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

DNS 190 JUAN CARLOS DOMINGUEZ GONDA NOSPORTLIMIT

DNS 198 FELIPE IGLESIAS MIRA TRI OURENSE

DNS 200 JOSE LUIS ALTAMIRANDA BLANCO KURAI

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	203	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	62	0:18:52	49	0:35:39	36.02	62	0:09:55	<b>1:06:28</b>	0:06:04
2	202	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	64	0:18:53	64	0:36:51	34.86	85	0:10:18	<b>1:08:08</b>	0:07:45
3	204	ANTONIO CABADO LOURES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:19:15	74	0:37:24	34.34	78	0:10:13	<b>1:09:20</b>	0:08:57
4	217	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	98	0:19:51	85	0:37:45	34.02	65	0:09:56	<b>1:09:38</b>	0:09:15
5	212	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	131	0:21:05	99	0:38:12	33.62	87	0:10:19	<b>1:12:07</b>	0:11:44
6	216	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	109	0:20:15	118	0:39:06	32.84	96	0:10:31	<b>1:12:16</b>	0:11:53
7	218	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUGO	102	0:19:56	126	0:40:05	32.04	98	0:10:34	<b>1:12:47</b>	0:12:24
8	210	EMILIO JOSE FERREIRO HERVES	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PO	126	0:20:54	115	0:38:56	32.98	118	0:10:57	<b>1:12:51</b>	0:12:28
9	213	JUAN MENDEZ LOPEZ	TRISADA	144	0:21:46	84	0:37:44	34.04	129	0:11:21	<b>1:13:07</b>	0:12:44
10	214	JOSE DANIEL LOSADA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	147	0:21:58	123	0:39:21	32.63	143	0:11:58	<b>1:16:31</b>	0:16:08
11	219	ENRIQUE HERNANDEZ MOLDES	TRIATLON RIAS BAIAS	137	0:21:18	130	0:41:24	31.02	127	0:11:16	<b>1:17:06</b>	0:16:43
12	205	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT						161	11:58:40	<b>1:25:26</b>	0:25:03
13	209	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	148	0:22:00	161	0:54:48	23.43	155	0:12:56	<b>1:31:52</b>	0:31:29
14	208	EDUARDO ABALDE MORIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	166	0:26:09	156	0:47:42	26.92	158	0:13:54	<b>1:32:06</b>	0:31:43
DNS	206	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									
DNS	207	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO									
DNS	211	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE									
DNS	215	IVAN ROIBAS BLANCO	NOSPORTLIMIT									

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	220	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	130	0:21:03	138	0:42:14	30.41	138	0:11:31	<b>1:18:07</b>	0:17:44

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## CLUBS MASCULINA

Localidade Lugo

Data 13 de marzo de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Arbitro: Arantxa Tomé

Responsable Oficiais: Arantxa Tomé

Xurado da Competición: Julia Ferreira (DT)

Mónica Flores (FEGATRI)

Pablo Branesti Alves (Tripamp Ourense)

Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

4 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 186

Remataron : 161

Retirados : 7

Non Presentados : 18

Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>CLUB TRIATLON POIO</b>	<b>3:05:42</b>
----------	---------------------------	----------------

1	GUSTAVO	SANTIAGO FERNANDEZ	1:00:24
2	JORGE	JANEIRO LORENZO	1:02:29
3	CARLOS	IGLESIAS AREA	1:02:50

<b>2</b>	<b>ARTROGAL-TRI 498</b>	<b>3:09:19</b>
----------	-------------------------	----------------

1	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:02:56
2	MARTIN	LESTIDO REY	1:02:58
3	JOSE ANTONIO	GOMEZ RIOS	1:03:25

<b>3</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:09:25</b>
----------	-------------------------------	----------------

1	JORGE	GARCIA CABANAS	1:02:23
2	JOSE LUIS	LOPEZ DE IGNACIO	1:03:19
3	JARNO	POUSADA TROITIÑO	1:03:45

<b>4</b>	<b>TRIATLON ARTEIXO</b>	<b>3:11:02</b>
----------	-------------------------	----------------

1	FACUNDO ISMAEL	MEDARD	1:01:11
2	BORJA	COSTA ROJO	1:04:45
3	ALEXANDRE	RODRIGUEZ PAZ	1:05:07

<b>5</b>	<b>RIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNIN</b>	<b>3:11:08</b>
----------	--	----------------

1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ TRUJILLO	1:03:00
2	NICOLAS	MARIN MOLLINADO	1:03:04
3	CARLOS	COIRA LOJO	1:05:05

<b>6</b>	<b>TRIATLON RIAS BAIXAS</b>	<b>3:11:21</b>
----------	-----------------------------	----------------

1	LUIS	MARTINEZ LOUZAO	1:01:43
2	ADRIAN	ABOAL LOSADA	1:03:08
3	FELIPE	ALVARADO RODRIGUEZ	1:06:31

<b>7</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>3:11:47</b>
----------	---------------------	----------------

1	FERNANDO	SIERRA GARCIA	1:02:32
2	RICARDO	REY MARTINEZ	1:02:59
3	VICTOR	SANTILLANA GARABANA	1:06:17

<b>8</b>	<b>CLUB TRIATLON CORUÑA</b>	<b>3:11:49</b>
----------	-----------------------------	----------------

1	ABEL	SOUTO CORES	1:02:47
2	JOSE MANUEL	TOME SUAREZ	1:03:03
3	DOMINGO MANUEL	PRESAS FARALDO	1:05:59

<b>9</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	<b>3:18:10</b>
----------	------------------------	----------------

1	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	1:05:26
2	MARCOS	CANEIRO CANEIRO	1:06:22
3	LUIS ANTONIO	RILO GONZALEZ-VALLES	1:06:24

<b>10</b>	<b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>	<b>3:19:27</b>
-----------	------------------------------	----------------

1	RICARDO	CORES VAZQUEZ	1:03:59
2	ELOY BREOGAN	VILLANUEVA RICO	1:06:34
3	MARIO	SUÁREZ ALONSO	1:08:54

<b>11</b>	<b>A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO</b>	<b>3:20:56</b>
-----------	--------------------------------------	----------------

1	JUAN SEBASTIAN	DIAZ IGLESIAS	1:04:18
2	MARCOS	CODESAL JUL	1:06:02
3	GABRIEL	TUSET FERNANDEZ	1:10:36

<b>12</b>	<b>CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA</b>	<b>3:21:21</b>
-----------	---	----------------

1	JUAN JOSE	BELLO GARCIA	1:05:03
2	XOSE ANTON	BARREIRO PEREIRA	1:08:08
3	IVAN	SOLIS POSE	1:08:11

<b>13</b>	<b>TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:41:25</b>
-----------	-------------------------------------	----------------

1	VICTOR	PROL DA COSTA	1:12:38
2	EDUARDO	ABALDE DURAN	1:12:52
3	XABIER	CASTRO FERNANDEZ	1:15:56

# XXXI DUATLON CIDADE DE LUGO



## CLUBS MASCULINA

Localidade [Lugo](#)

Data [13 de marzo de 2022](#)

Distancia

[SPRINT](#)

### Oficiais

Delegado Técnico: [Julia Ferreira](#)

Xuíz Arbitro: [Arantxa Tomé](#)

Responsable Oficiais: [Arantxa Tomé](#)

Xurado da

Competición [Julia Ferreira \(DT\)](#)

[Mónica Flores \(FEGATRI\)](#)

[Pablo Branesti Alves \(Tripamp Ourense\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 8 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 21,4 km

Carrera 2: 2.5 km

3 vueltas

4 vueltas

2 vueltas

Inscritos : 186

Remataron : 161

Retirados : 7

Non Presentados : 18

Descalificados : 0