

REUNIÓN TÉCNICA

**III Dúatlon Equipos Popular Lousame
CPTO XUNTA DE GALICIA CONTRARRELOXO
ESCOLAR**

15 OUTUBRO 2022

NORMATIVA DE APLICACIÓN

O/ A Deportista é responsable de respectar as normativas vixentes de prevención e contención da propagación da COVID 19 e o protocolo específico da Federación Galega de Tríatlón certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte vixente.

A proba rexeráse polo protocolo FISICOVID-DXT vixente de aplicación, coas modificacións realizadas respecto ao uso de máscara no exterior. É de obrigado cumprimento para todas as persoas involucradas no evento, o seguinte:

- **Manter a distancia interpersonal de 1.5** e evitar o contacto físico.
- **Uso de máscara cando se atopen en espazos pechados**
- **Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas** ou saúdo con contacto físico.
- **Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19**, febre ou contacto estreito recente con positivos.
- **Manter a frecuente hixiene de mans e materiais**

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices vixentes establecidas polas autoridades sanitarias.

Infórmase a deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte.

PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Manuel Sestayo

Delegado Técnico: José Manuel Rey

Xuíz Árbitro: Pablo Cabanelas

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: José Manuel Rey

Federación Galega: Gonzalo Triunfo

Representante Clubs: Leo Suárez Urruzola

PERCORRIDOS E DISTANCIAS

Proba Escolar (In/cd/xuv): Super Sprint

Carreira a pé	2 km - (2 voltas)
Ciclismo	5 Km - (1 volta)
Carreira a pé	1 Km - (1 volta)

Proba Popular Absoluta: Sprint

Carreira a pé	4,9 Km- (2 voltas)
Ciclismo	19 Km -(3 voltas)
Carreira a pé	2,2 Km- (1 volta)

DATA E HORARIOS

Sábado, 15 de outubro de 2022

PROBA ESCOLAR

10:00h a 11:00h - Entrega Dorsais Escolar (Polideportivo municipal Pilar Barreiro Senra)

12:00 h - Saída primeiro equipo proba Escolar.

PROBA ABSOLUTA

13:00h a 15:00h- Entrega Dorsais (Polideportivo municipal Pilar Barreiro Senra)

16:00 h- Saída primeiro equipo proba Absoluta

Os equipos sairán en intervalos de 1 minuto.

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais

SERVICIOS

- **DUCHAS – GARDARROUPA: PAVILLÓN DEPORTIVO**
- **PACK DO DUATLETA (Dorsais, pegatinas para casco e a bici e chip)**

O material que non sexa de competición terá que ir ao gardarroupa

VISIÓN XERAL/SERVIZOS



A área de transición, saída e meta estarán situadas no cruce da carretera, **(42°46´19.36" N 8°51´25.99" O)** a 800 m do polideportivo municipal Pilar Barreiro Senra, e a 1 Km da casa do Concello de Lousame.



CONTROL DE MATERIAL

- **11:00-11:50** CONTROL DE MATERIAL PROBA ESCOLAR
- **14:30-15:45** PROBA POPULAR ABSOLUTA
- **CONTROL DE MATERIAL.- O equipo deberá pasar o control con todos os compoñentes xuntos á vez.**
 - Identificación do/a duatleta (DNI, Licenza ou documento oficial con foto).
 - Revisión da bicicleta.
 - Revisión do casco.
 - Revisión dos dorsais.
 - Revisión do chip.
 - Uniforme, igual para todos os membros do equipo

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

Obrigatorio identificarse con DNI OU documento oficial con foto

- O equipo pasará o control conxuntamente e ao completo , con todos os seus compoñentes

Todos deben levar o mesmo uniforme

Foto do equipo

- PROBA ESCOLAR.- Bicicleta e material de acordo ao regulamento escolar
- PROBAS ABSOLUTAS.- Bicicleta e Material regulamentario para probas "sen drafting".
- Casco con certificación para uso ciclista. O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
- Chip.

***** (O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)***

Dentro da transición:

- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

PROCEDIMENTOS DE SAÍDA

- Os equipos deben estar na cámara de chamadas 5 minutos antes da súa hora de saída ás ordes dos oficiais.
- Tomarán a saída todos os integrantes de maneira conxunta
- Cada equipo sairá na hora indicada na [listaxe publicada](#).
- No caso **de non tomar a saída na hora indicada**, sairán cando o **oficial** de saída lles permita.
- **A hora que lles contará será a prevista inicialmente** na listaxe.
- **Atletas en posición ás ordes do oficial de saída:**
Na saída, un oficial fará a conta atrás,3..2..1..

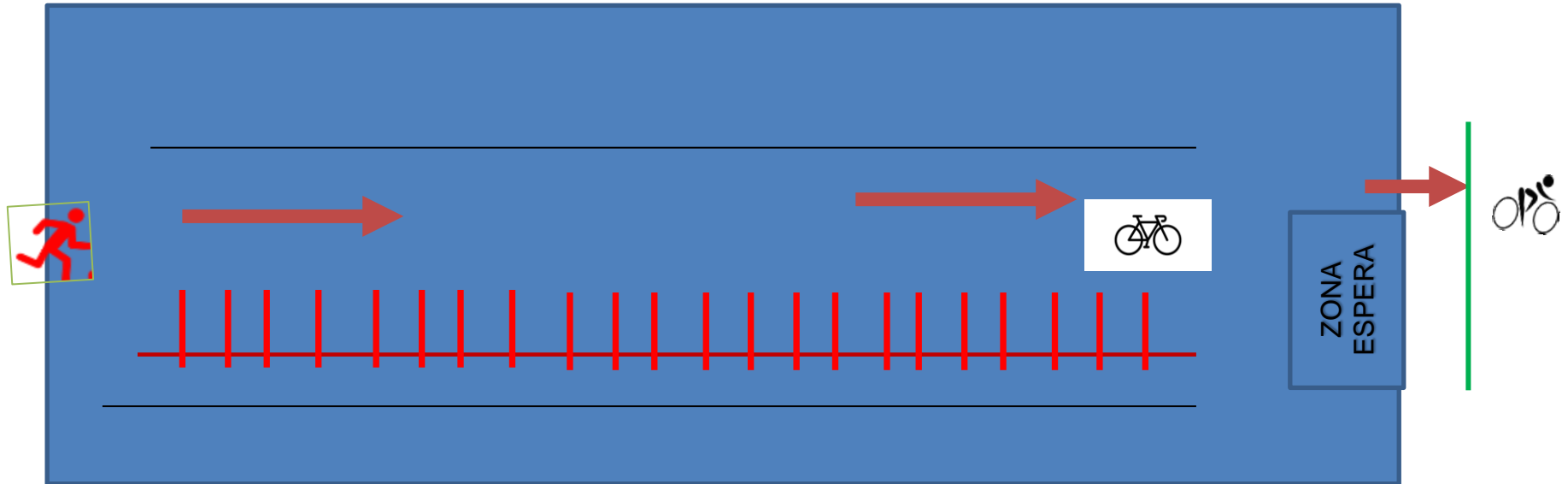
CARREIRA A PÉ

- **2 voltas Escolares / 2 Voltas Absolutos**
- Todos os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" do equipo, deberán abandonar a competición e voltar á Transición poñéndose a un lado do percorrido.
- Non poderán continuar agrupados con ningún equipo.

TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. barra por equipo.
 - Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.
- “CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, pasada a liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1



ZONA DE ESPERA

- No extremo da transición haberá unha Zona de espera de equipos marcada, antes da saída.
- Unha vez haxa **mínimo de catro deportistas** do mesmo equipo na zona, **poderán saír ao seguinte sector** ou agardar polo resto de compoñentes.
- Unha vez saian os/as 4 integrantes **o resto de compoñentes, terán 30´´** para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido este tempo.

CICLISMO

1 voltas Escolares / 3 Voltas Absolutos

DRAFTING NON PERMITIDO ENTRE EQUIPOS (25mx3m) .

- Os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" deberán abandonar a competición e voltar á Transición, poñéndose a un lado do percorrido.
- Non poderán ir a roda doutro equipo.

EQUIPAMENTO

- Escolar.- Bicicleta de acordo a regulamento escolar (sen ningún engadido)
- Absoluta.- Bicicleta e Material de probas sen drafting

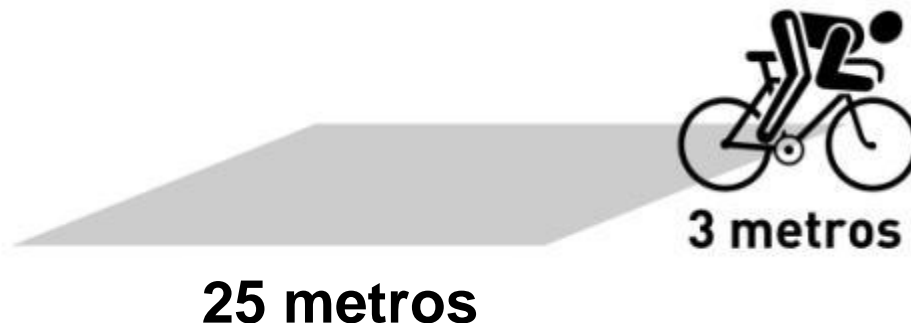
CICLISMO/ DRAFTING

- Circulación obrigatoria pola dereita do carril
- Prohibido invadir o carril contrario = **DESCALIFICACION**
- Drafting = Sanción **Tarxeta Azul** + Penalización de 1 minuto. Obrigatorio na **volta na que se mostrou a penalización da infracción**
 - Área de Penalización → Antes de completar cada volta

2 tarxetas por drafting
Non parar na Área de penalización } = **DESCALIFICACION**


É responsabilidade do equipo parar na área de penalización se recibe unha tarxeta

- Zona de 'drafting' Equipos 25 metros liñais por 3m laterais. Un **equipo** poderá **entrar na zona de 'drafting' doutro para adiantar**. Para esta manobra contará cun **máximo de 25 segundos**



CICLISMO/ BLOQUEO

- CIRCULACIÓN POLA DEREITA!!

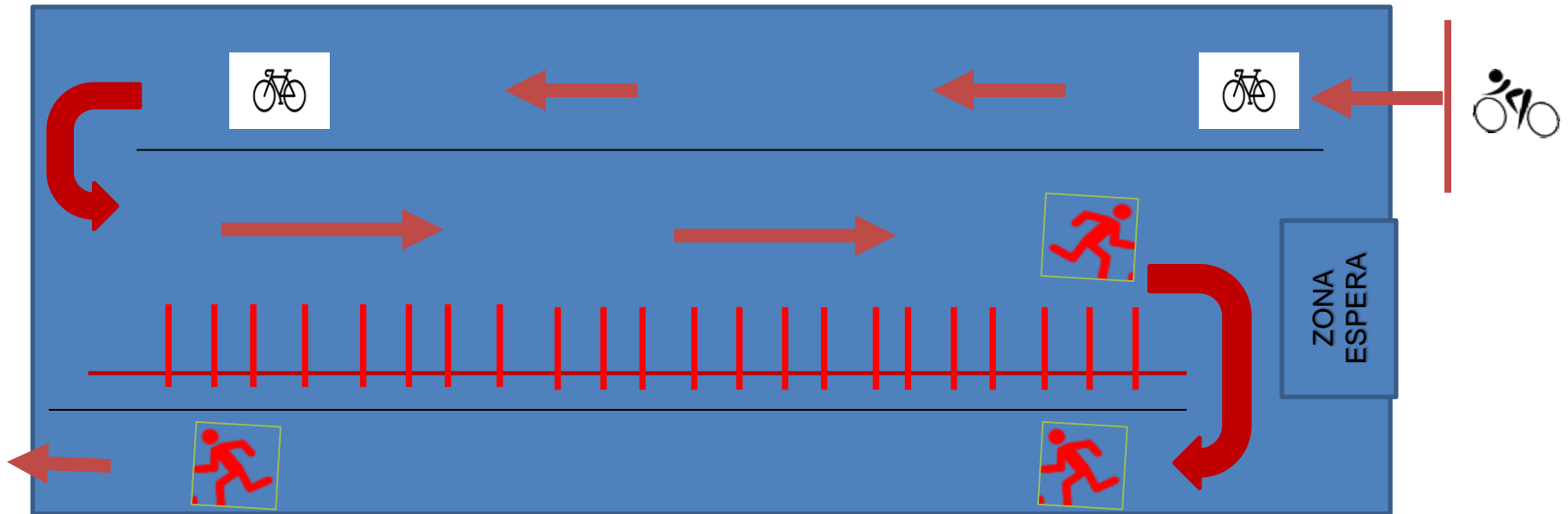
- **Bloqueo** = Tarxeta Amarela  + sanción **10 segundos en AP.**
Obrigatorio na volta onde se penalizou a infracción
 - Área de Penalización → (Antes de completar cada volta)

Adiantamentos

-25” para adiantar

- **Unha vez** un equipo foi **adiantado**, este ten que **abandonar a zona de ‘drafting’ nos 5 segundos seguintes** ou será penalizado por drafting.

TRANSICIÓN 2

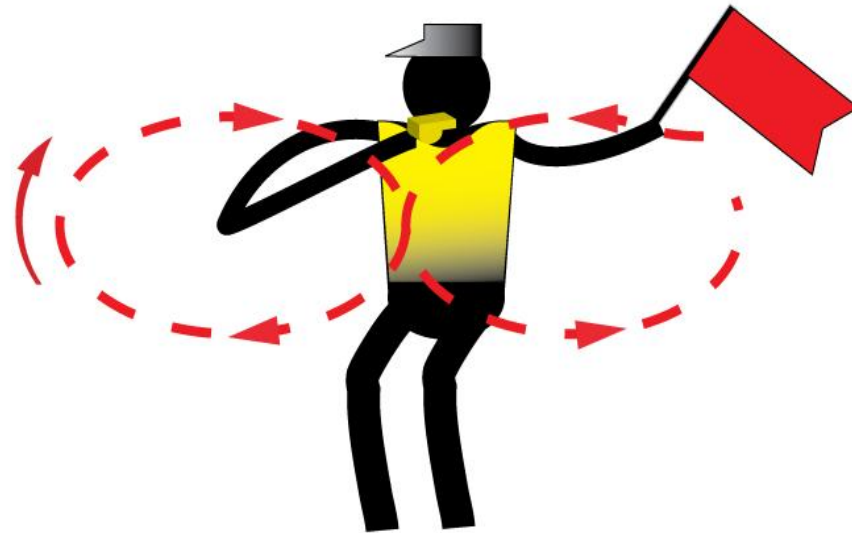


“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

SEGUNDA CARREIRA A PÉ

- **1 volta Escolares / 1 Volta Absolutos**
- Todos os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" do equipo, deberán abandonar a competición e voltar á Transición poñéndose a un lado do percorrido.
- Non poderán continuar agrupados con ningún equipo.

PRECAUCIÓN



En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella

PROCEDIMENTO POST COMPETICION

- Diríxete á zona de recuperación.
 - Recolle o teu avituallamento.
 - Devolve o chip
 - Recolle a bolsa do gardarroupa.
 - Diríxete recoller a túa bicicleta (con documento identificativo) á transición
-
- **DUCHAS NO PAVILLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL**

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que será entregado a cada deportista
- Unha clasificación provisional será publicada, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS PROBAS

- A entrega de premios realizarase unha vez rematada cada proba
- Trofeos para os tres primeiros equipos masculino e feminino do Campionato galego escolar.
- Trofeos para os tres primeiros equipos masculino e feminino da proba absoluta.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

METEOROLOXÍA

Sábado.- Tª 19º



BOA SORTE!!!